



我要 拥抱 爱情

TOP 10

林庆昭作品集3

台湾十大畅销男作家 林庆昭 著

是
好
缘
就
千
万
别
错
过



(台湾)小知堂特别授权
中国广播电视出版社

台湾引进版
励志畅销书

我要
拥抱
爱情



林庆昭
著

中国广播电视出版社

图书在版编目(CIP)数据

我要拥抱爱情 / 林庆昭著. —北京: 中国广播电视出版社, 2004.7

(林庆昭作品集; 3)

ISBN 7-5043-4253-X

I. 我... II. 林... III. 爱情 - 通俗读物
IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 039400 号

北京市版权局
著作权合同登记章
图字: 01 - 2004 - 3238 号

我要拥抱爱情

作 者:	(台湾)林庆昭
责任编辑:	张 鉴
装帧设计:	北京金日月文化艺术有限公司 \ 十八度灰
监 印:	陈晓华
出版发行:	中国广播电视出版社
电 话:	86093580 86093583
社 址:	北京复外大街2号(邮政编码100866)
经 销:	全国各地新华书店
印刷装订:	河北衡水冀峰印刷股份有限公司
开 本:	787 × 1092 毫米 1/32
字 数:	100(千字)
印 张:	7.5
版 次:	2004年7月第1版 2004年7月第1次印刷
书 号:	ISBN 7-5043-4253-X/B·92
定 价:	90.00 元(全六册)

(版权所有 翻印必究 印装有误 负责调换)



作/者/的/话

爱是很甜蜜和幸福的事，但最怕的是双方太会计较：谁爱得比较多，谁付出得比较少。

一旦情感出现了斤斤计较，到最后很容易变质，甚至变成莫名的嫉妒或仇恨，然后丧失理智地做出疯狂举动，不是害人就是伤己。

虽然很多人都知道爱，却不知道爱的真谛。成熟的爱，会遵从对方的选择；不成熟的爱，只想完全占有对方。

爱是不是一定要有回报，爱是不是一定要天长地久？如果我们只把爱停留在狭隘的观念里，我们就不能走出爱的



框框，只会把真爱变成自私的小爱。

从前有只鹿王率领一群鹿，自由自在地生活在丛林里。

不料，有天鹿王正带领鹿群寻找水源时，却突然被猎人所埋伏的机关绊住，如何挣脱也挣脱不了。

当时鹿群都吓得四散奔窜，只有鹿后没有逃走，在一旁想办法帮助鹿王脱离险境。虽然鹿王一再催促她逃离，但鹿后始终不肯离去。

不久，猎人拿着刀来了，鹿王只能闭目等死。这时，鹿后跑上去向猎人哀求说：“请您放了鹿王吧！我愿意代他一死，任凭你处置。”

猎人问鹿后和被困的鹿王是何关

我要

拥抱

爱情



系，鹿后回答说是夫妻，所以愿意牺牲自己，替夫一死。

猎人为鹿后的真挚情意所感动，于是放了鹿王。

爱是不计成本的奉献，能遇到相伴一生的伴侣，固然值得庆幸，但即使到了有一天，双方因个性、想法或观念有了明显差异，甚至对方不再爱你了，如果已经无法挽回或弥补，你也不必心怀恨意，应该用更多的爱去宽容，用更诚挚的心来祝福。

人们经常说：“爱的本身就是一种回报。”

如果每个人都只想有回报，那么愿意付出的人就愈来愈少。所以，不要想



爱有多少回报，而是先问自己能付出多少。

其实，许许多多的爱情悲剧，都是爱到不可自拔而发生的遗憾。因此，我们必须体认一点，每个人都有选择所爱的权利，如果自己曾享受过爱的欢愉，就该接受爱过之后的痛处，这才是负责任的爱。

爱并非占有对方才算是爱，能尊重对方的选择，并给予祝福的人，才能找到情感的寄托，不会被爱冲昏了头。

要敢爱不要敢恨，一个对爱有充分了解的人，绝不会让理智输给情感，因为真正的爱不是占有，而是奉献。

该爱的时候好好爱，不该爱的时候

我要

拥抱

爱情



别爱，尤其学习如何去爱，会比学习如何去恨来得简单而快乐。

那么，好好爱吧！当你遇见情人的时候，别忘了多点真心和真爱。

试试吧，学习爱要比学习恨来得简单而快乐。



目录

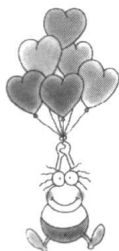
作者的话

/6



第一辑 缘起而不灭

- 1 互爱的共识 /2
- 2 不要轻易动怒 /8
- 3 一颗真诚的心 /15
- 4 表白的勇气 /21
- 5 睁一只眼、闭一只眼 /28
- 6 缘起而不灭 /34
- 7 成熟度与责任心 /40





第二辑 从沟通开始

8 心中有对方的存在 /48

9 找回对爱的信心 /54

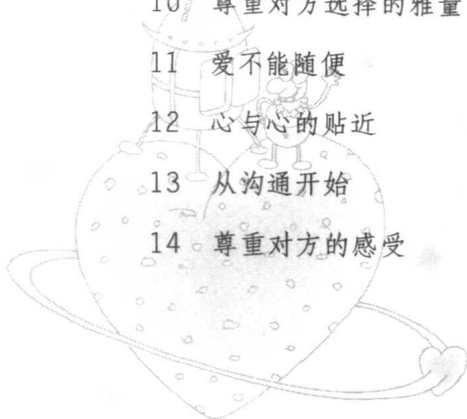
10 尊重对方选择的雅量 /61

11 爱不能随便 /67

12 心与心的贴近 /73

13 从沟通开始 /79

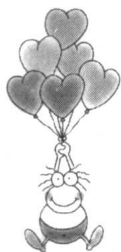
14 尊重对方的感受 /86

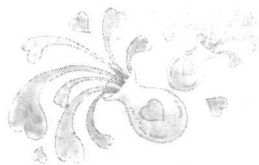




第三辑 聪明恋一场

- | | | |
|----|----------|------|
| 15 | 向对方靠拢一些 | /96 |
| 16 | 揭开坏男人面具 | /102 |
| 17 | 订立“爱情公约” | /108 |
| 18 | 聪明恋一场 | /114 |
| 19 | 真爱不打烊 | /121 |
| 20 | 相爱的决心 | /128 |





第四辑 把爱说清楚

21	用爱打好基础	/136
22	把爱说清楚	/142
23	想想彼此的关系	/150
24	真心的沟通	/156
25	多用点心交流	/162
26	尊重和照应	/169
27	爱得起、放得下	/175
28	十七次的求婚	/181
附录：爱恋香水讲座		/188



缘起而不灭



我要

拥抱

爱情

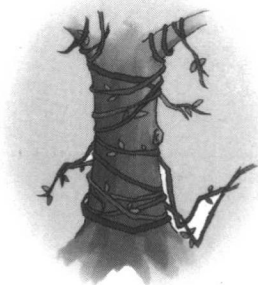


爱情小贴士

真正的恋爱，该有疑惑和犹豫，
否则只是迷恋，不是爱情。

1 互爱的共识

真正的恋爱，该
有疑惑和犹豫，否则
只是迷恋，不是爱情。



可是，很多人根
本搞不清楚自己是迷恋还是真爱，因为
两者有个共同点：都为对方付出强烈的
感情。



虽然迷恋也会有真爱的成分，而真爱也可能包含几许的迷恋，其间的差别在于感情的深度。

也就是说：当你迷恋一个人，在感情会有一股冲动，但是真爱一个人，理智则会主掌你的感情。

希腊圣哲说：“感情必须温暖理智，但理智必须诱导感情。”

这句金玉良言，将有助你明智地处理自己的恋爱，更加相信自己的抉择没有错。

不过，当我们陷入恋爱的漩涡中，一般人很少能保持理智的感情，大概都想独占自己所喜爱的对象，有时甚至无视对方的情绪而加以伤害，或将对方过于理想化，未曾三思就献身对方而牺牲



了自己。

就这样，在自我扩大或自我牺牲的两极化倾向中，互爱的双方在不知不觉中发生摩擦，因而落入挫折懊恨的窠臼中。

以前有个女孩恋爱了，处于热恋状态下的她，几乎听不进别人的劝，一心一意只恋着心中的那个人。

“你要考虑清楚，我觉得他好像不适合你。”朋友对她说。

“不会啊，他对我很好，是你想得太多了呀！”女孩反驳说。

“可是听说他很花心，而且你们个性也不同，勉强在一起会幸福吗？”

“放心啦，时间会证明我们的爱，何况我是真心对他的。”



看到女孩这么有信心，身为朋友的她们也只能寄予无限祝福，希望她这次没有看错人。

可惜的是，短短几个月的时间，女孩的恋情便宣告结束，理由是他又爱上了另一个对象，然后狠狠地把她给甩了。

对女孩来说，虽然是她的真爱，但对她的男友而言，也许只是暂时的迷恋，即使是真爱遇上迷恋，也不可能出现美好的结局。

所以，必须在两人都是真爱的前提下，才能突破迷恋的困境，在心心相印的契合下，成为惺惺相惜的伴侣。

恋爱无疑会使人生充满瑰丽的色彩，丰富我们的人生。但我们同时需要