

00836



自我教育叢書

青年修養與意識鍛鍊

艾寒松 著

上海雜誌公司刊行

書叢育教我自

鍊鍛意志與養修年青

著 松 寒 艾

行刊司公詩雅羅上

目次

一 我們需要怎樣的修養？……………一

為什麼要講修養？ 兩種不同的修養 新的時代與新的修養 新的修養從何着手？

二 我們需要怎樣的修養態度和方法？……………九

不正確的修養態度和方法 正確的修養態度和方法：修養是終身的——修養就是學習——修養就是實踐——修養是一個鬥爭——修養是人的改造——修養必須通過考驗

三 意識鍛鍊是一切修養的基礎……………二三

什麼是意識？ 思想意識與環境 為什麼思想意識需要修養？ 什麼
是正確的思想意識？

四 我們首先要確立人生觀……………三八

你認識你自己嗎？ 「人」是什麼？ 人為什麼剝削人？ 人為什麼
要自相殘殺？ 人的覺悟和進步 為人的生活而鬥爭 怎樣做一個
人？

五 我們還要確立世界觀……………五九

人生觀與世界觀 各種不同的世界觀 正確的科學的世界觀

六 我們的理想與實踐需要一致……………六七

我們的理想是什麼？ 理想與現實 理想與實踐

七 我們要反對封建思想……………七六

現社會與殘餘封建思想 殘餘封建思想的表現

八 改造我們的小資產階級思想……………八九

中國社會與小資產階級 什麼是小資產階級？ 中國的小資產階級及其特點 關於小資產階級的知識份子 小資產階級的思想意識是什麼？ 怎樣改造小資產階級的思想意識

九 我們還要反對頹廢思想 一〇二

頹廢思想及其產生原因 享樂思想 厭世思想 兩種思想的根源

十 用羣衆主義代替個人主義 一一一

思想意識修養的基本問題 從集體主義到個人主義 個人主義的發展
個人主義的進步性和反動性 由個人主義到羣衆主義 個性與羣性的關係怎樣？

十一 怎樣建立羣衆觀點？ 一二八

什麼是羣衆觀點？ 怎樣建立羣衆觀點？ 接近羣衆 了解羣衆
幫助羣衆 相信羣衆 注意羣衆利益 向羣衆學習

十二 我們需要怎樣的英雄主義？……………一四二

什麼是英雄主義？ 兩種英雄主義 個人英雄主義的歷史根源 個人英雄主義的表現 個人英雄主義的沒落 新的英雄主義

十三 我們的真理觀是什麼？……………一五九

關於真理的種種 真理是客觀的 真理是發展的和具體的 真理是絕對的和相對的 怎樣認識真理？

十四 我們的道德觀是什麼？……………一六七

什麼是道德？ 道德產生的基礎 道德的差別和發展 革命者與道德人類的新道德

十五 什麼是社會意識形態？……………一七八

什麼是意識形態？ 意識形態的作用 意識形態的階級性 意識形態的鬥爭與發展

十六 談與思想意識有關的幾個問題……………一八五

思想意識與人的實踐 思想意識與理論學習 思想意識與思想方法

一 我們需要怎樣的修養？

爲什麼要講修養？

我們做了一個人，不但要吃飯、要穿衣、要工作，而且還要講修養。這是爲了什麼？這就因爲我們既然做了人，就要講求做人的意義，目的和方法。每個人都應該有一個做人的理想，爲了要達到做人的理想，我們就要作主觀的努力去求其實現，換句話說，我們就要設法來加強自己，提高自己與改造自己。怎樣來改造自己呢？修養就是改造自己的重要方法之一。人爲要避免不犯錯誤和少犯錯誤，就應經常注意修養。古人說得好：「人非聖賢，孰能無過」，其實就是聖賢也可能要犯過失。孔子說：「吾十有五而志於學，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳順，七十而從心所欲，不踰距。」這是述說他自己的鍛鍊和修養的過程，孔子在這裏並不承認他是天生的「聖人」。還有孟子說過：「故天（？）將降大任於

是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所爲，所以動心忍性，增益其所不能。」這也是說的一個偉大人物所必須經過的鍛鍊與修養的過程。所以，凡是有志向上具有一種理想的人，就應有必要的修養。

兩種不同的修養

但是，修養也有兩種截然不同的修養，我們到底是要選擇那一種修養呢？這兩種不同的修養就是：一個是爲自己打算的個人主義的理想的修養，一個是要爲人羣打算的改造社會的理想的修養。不能否認：不問是過去也好，現在也好，正有不少的人是在那裏進行個人主義的修養。他們是在怎樣的爲着個人底目的而修養呢？有的人是爲了想做官或企圖升官發財而修養。他的修養是在「待價而沽」，是在研求怎樣會得到上峯的信任，和主人的歡心，怎樣能使統治者看中了自己，而將自己提拔起來。這種修養可以說是爲了準備做一個好奴才而修養。歷史上的人物像清朝曾國藩這一類人所進行的就是這種修養。大家都知道，曾國藩寫了有一部自我修養的

日記，在這一部日記裏所講的無非是要勉勵自己和他的子弟、同僚等怎樣好好做官，效忠於清室。曾國藩爲了表示他的忠於清室，不惜用種種殘酷手段和武力，來消滅太平天國反清朝的革命運動。所以像曾國藩式的從個人利益出發的所謂修養，不僅是個人主義的，並且是很反動的目前，生活於我們這一代的人，也正有在追隨着曾國藩，作曾國藩式的修養的。還有一種人的修養完全爲的是沽名釣譽，欺世盜名，自己並不一定就能實行，這當然也是一種個人目的。總之，一切爲着個人打算而去進行修養的人，頂好的也只能做到「獨善其身」，而這種修養的意義是渺小的，如果是爲着一個反動目的去進行修養，那就是更加有害的了。我們只有是爲着一個人類高尚的理想而去進行修養，那才是偉大的、有價值有意義的修養。這就是說，我們的修養是爲了人羣的利益，不是爲了個人的利益，是爲了改造社會、改造世界，不僅僅是爲了改善個人的生活和地位。

所以我們講修養，還要先弄清楚一個問題，就是我們要的是怎樣的一種修養。

新的時代與新的修養

就我們中國目前的情形來說，任何爲着個人目的而去進行修養的人是沒有前途的，這因爲我們中國人正面臨着一個苦難與新生的偉大的時代。這個時代是個什麼時代呢？就是我們正處在一個新舊交替的時代，就是說，目前正是一個新中國誕生的前夜，舊的中國即將死亡，新的中國即將誕生的時代。所謂舊的中國就是一個半封建半殖民地的中國，這個舊中國從中國封建制度破壞以來，存在了有一百多年，這個舊中國就是帝國主義和殘餘封建勢力聯合統治着的中國。這個舊中國因爲帝國主義和殘餘封建勢力的長期壓榨，本已殘破不堪，搖搖欲墜；中經日本帝國主義的獨力侵佔蹂躪八年，更把這個舊中國弄得百孔千瘡，變成像一個垂死的人——已是奄奄一息了。但是值得注意的，百餘年來的舊中國，一方面是帝國主義，餘封建勢力的壓榨，一方面是中國人民不斷的反抗，不斷的爲爭取實現一個新中國而鬥爭，千千萬萬的中華民族的優秀兒女、仁人志士是爲了實現這一新中國的理想而先

後英勇地犧牲了，這個犧牲是有代價的，他喚醒了中國廣大的人民，使中國人民一天一天的覺悟起來組織起來。特別是近二十多年來，中國人民的力量經過大革命、十年內戰、抗日戰爭的三個時期的鍛鍊而更加強大了，新中國的種子已逐漸撒下，成長而快到開花結果的時候了。這個新中國是怎樣的中國呢？它就是要沒有帝國主義和殘餘封建勢力統治着的一個獨立、自由、民主的新中國，目前的中國不僅是舊中國和新中國新陳代謝的時候，而且是新舊中國鬥爭頂尖銳的時候。現在讓我們看看，這個舊中國的情形是怎樣的？這個舊中國好像一個病人一樣，全身的四肢已經癱瘓，內部有着無數的細菌在身體內起着腐蝕作用，這種腐蝕已從腳底下蔓延到全身，快到頭頂了，可是這個病人還想掙扎，還想活命，但任何藥投下去都沒有用了，它已到了快要死的時候了。今天做一個中國人不是怎樣去醫治舊中國的問題，而是怎樣讓舊的中國快點過去，叫中國人少受一些痛苦的問題。

由於中國的現狀，就決定着每一個中國人應走的路。每一個生活於舊中國的

人，除了少數的特殊人物外都很痛苦；種田的因為徵實抽丁，不安心於種田，做工的因為生活指數打折扣，入不敷出，不安心於做工，讀書的學生因為吃不飽，學費高，且還有思想問題，不安心於讀書，教書的因為薪俸微薄，時常欠薪，不安心於教書，一般的小職員、公務員待遇不如工人，生活更苦，小商人因為本錢小，利息大，生意清淡，只是苟延殘喘，大商人呢，又要受官僚資本和外國資本的壓迫，也無利可圖，難維現狀，時有破產危險，真可以說，七十二行行沒有出路。這一切都足以說明，中國的現社會非澈底改造不可。不改造是死路，改造才是生路，今天的中國人為個人打算，是死路（一定走不通），為大家打算，大家想法子來建設新中國，改造現社會才是生路。所以我們的修養就不能是個人主義的。顧亭林說：「天下興亡，匹夫有責」，每個中國人都應負起救中國的責任來，救中國也就是救自己，這特別是廣大的中國青年、智識份子，他們應該積極負起教育中國人民與喚醒中國人民的責任，做一個站在時代前面的反帝反封建的戰士。因為我們是要幹一番

改造中國社會底轟轟烈烈的大事業，所以我們就非要加緊學習與修養來改造自己不可，這樣，我們才能夠發揚自己主觀的能動性，才能夠逐漸深刻的體驗和認識社會發展的規律性，認識敵人和自己，改正自己的缺點與提高自己的覺悟程度等。這就是我們在面臨一個新的時代所要進行的新的修養。

新的修養從何著手？

不過修養是多方面的，有理論上的修養，有工作上的修養，有生活上的修養，有思想方法上的修養，還有道德品質與思想意識上的修養，我們的修養到底應從何處入手呢？當然，從修養的範圍來說，上面所列舉的一些修養都是重要的；但從修養的緩急與比重上來說，思想意識上的修養是最基本的修養，我們應當先從思想意識上的修養做起。爲什麼呢？這因爲人們一切生活、行爲、作風的表現與觀察事物的思想方法及理論的運用，都與思想意識有關。（這理由，我還要後面詳細的說到。）我們做人要有一定的立場和主張，但如果是一個思想意識不正確的人，便不

能有正確的立場，便不能執行正確的主張。因此，我們首先要講求思想意識的修養，我在這裏所要談的一些修養也正是思想意識上的修養問題，至於其他方面的修養，容後有機會再談。

二 我們需要怎樣的修養態度和方法？

不正確的修養態度和方法

我們講修養，一定要具有正確的修養態度和方法，在沒有談到正確的修養態度和方法之前，先讓我指出一些人對於修養所抱的不正當態度和採取的錯誤方法，我們甚至可以說，有些人的講修養只不過是一種形式的虛偽的。

有徒然嘴裏講修養的空談家，這種人如某些假正經的道學先生和士大夫就是這一類型。他的滿口講仁義道德，勸人要學好，原來是裝幌子，是要維持着他這塊正人君子的招牌，以便人家尊敬他，說穿了，是爲了取悅於權門，希圖藉此達到升官發財目的。這類人的居心自然不可問，而這類人的私德往往更不可問，例如他告誡青年不要好色，實際上他自己就有了好幾個姨太太；他要青年知廉恥，而自己卻是千方百計鑽門路，拍馬屁，送人情，以求一官半職；他要青年刻苦，而自己卻是養