



赵大卫 陈景红 主编

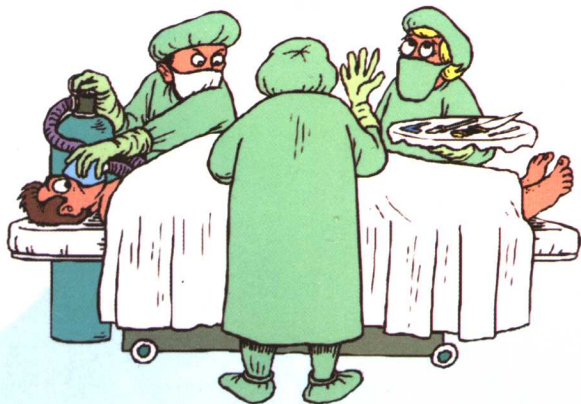


# 住院伴侣 伴你住院

帕金森病

ZHUYUAN BANLU BANNI ZHUYUAN

PAJINSENBING



河北科学技术出版社

赵大卫 陈景红 主编

# 住院伴侣 伴你住院

帕金森病

ZHUYUAN BANLÜ BANNI ZHUYUAN

河北科学技术出版社

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

帕金森病/赵大卫,陈景红主编.-石家庄:河北科学技术出版社,2004

ISBN 7-5375-3049-1

I. 帕... II. ①赵... ②陈... III. 震颤性麻痹 - 综合征 - 基本知识 IV. R742.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 100698 号

住院伴侣 伴你住院

帕金森病

主编 赵大卫 陈景红

---

|      |                            |
|------|----------------------------|
| 出版发行 | 河北科学技术出版社                  |
| 地 址  | 石家庄市和平西路新文里 8 号(邮编:050071) |
| 印 刷  | 河北供销印刷厂                    |
| 经 销  | 新华书店                       |
| 开 本  | 850 × 1168 1/32            |
| 印 张  | 6.375                      |
| 字 数  | 145000                     |
| 版 次  | 2005 年 1 月第 1 版            |
|      | 2005 年 1 月第 1 次印刷          |
| 印 数  | 4000                       |
| 定 价  | 12.00 元                    |

---

<http://www.hkpress.com.cn>

## 前 言

帕金森病是一种中老年人常见的神经系统变性疾病，临床上主要表现为静止性震颤、运动迟缓、肌张力增高及姿势和平衡障碍，严重影响着中老年人的生活质量和生命。

本病为全球性疾病，白种人发病率最高，黄种人次之。患病率西方国家为 106~182/10 万人口，亚洲国家为 18~81/10 万人口。发病率西方国家为 12~20/10 万人口，亚洲为 10/10 万人口。随着年龄的增长，帕金森病患率及发病率均逐渐增加，60 岁以上人群中患病率为 1000/10 万人口；发病率 54 岁以下为 5/10 万人口，55~64 岁为 32/10 万人口，65~74 岁为 113/10 万人口，75~84 岁为 254/10 万人口。本病的病因及发病机制尚未明了，诊断主要依靠临床症状和体征，早期明确诊断较困难。近年来，随着分子生物学的发展，帕金森病的遗传学病因研究正在深入；正电子发射断层扫描及单光子发射断层扫描在临床的广泛应用为本病的早期诊断提供了可能。

目前，我国正逐渐进入老龄化社会，帕金森病亦逐





渐成为威胁中老年人健康的最严重疾病之一。因此，对帕金森病的防治已显得更加重要。为了加强帕金森病基础知识的普及，我们参考有关文献，撰写了本书。本书主要从帕金森病病人住院的一般常识，帕金森病的基础知识、诊断、治疗、护理、康复等几方面着手介绍帕金森病。在写作过程中力求通俗易懂，深入浅出，体现内容简洁、实用、可读性强的特点。但由于作者水平所限，本书难免有一些不足，敬请广大同行及读者提出宝贵意见。

编 者

2004 年 10 月

# 目 录

## 住院须知

- |        |                             |
|--------|-----------------------------|
| ( 1 )  | 1. 有了病时如何选择医院?              |
| ( 2 )  | 2. 综合医院门诊种类有哪些? 挂号有几种类型?    |
| ( 3 )  | 3. 就诊前怎么挂号?                 |
| ( 4 )  | 4. 应如何向医生叙述病情?              |
| ( 5 )  | 5. 帕金森病病人在什么情况下应到医院就诊或住院治疗? |
| ( 6 )  | 6. 住院治疗有哪些好处?               |
| ( 7 )  | 7. 病人住院前应做好哪些准备?            |
| ( 8 )  | 8. 如何办理住院手续?                |
| ( 8 )  | 9. 住院后病人及家属需了解哪些情况?         |
| ( 9 )  | 10. 如何配合医生做好体格检查?           |
| ( 10 ) | 11. 如何配合医生测血压?              |
| ( 12 ) | 12. 怎样配合护士做好静脉输液?           |
| ( 13 ) | 13. 接受药物过敏试验时应注意什么?         |





- |        |                  |
|--------|------------------|
| ( 15 ) | 14. 病人有哪些权利?     |
| ( 17 ) | 15. 病人应履行哪些义务?   |
| ( 18 ) | 16. 病人应遵循哪些道德准则? |

### 基础知识

- |        |                                 |
|--------|---------------------------------|
| ( 21 ) | 1. 什么是帕金森病?                     |
| ( 21 ) | 2. 帕金森病有哪些主要表现?                 |
| ( 23 ) | 3. 帕金森病是脑内什么部位发生了病变?            |
| ( 24 ) | 4. 基底神经节包括哪些神经结构?               |
| ( 25 ) | 5. 什么是纹状体?                      |
| ( 26 ) | 6. 什么是黑质?                       |
| ( 27 ) | 7. 帕金森病是多发病还是罕见病?               |
| ( 27 ) | 8. 帕金森病早期有什么表现?                 |
| ( 28 ) | 9. 什么是肌张力? 肌张力增高及减低<br>常见于哪些疾病? |
| ( 31 ) | 10. 震颤的形式有几种?                   |
| ( 32 ) | 11. 引起震颤的常见疾病包括什么?              |
| ( 34 ) | 12. 什么是肌强直?                     |
| ( 35 ) | 13. 何谓帕金森病的肌张力增高?               |
| ( 36 ) | 14. 多巴胺是一种什么物质?                 |
| ( 36 ) | 15. 什么是多巴胺能神经系统?                |
| ( 38 ) | 16. 什么是神经递质?                    |
| ( 38 ) | 17. 中枢神经有哪些重要的神经递质?             |
| ( 39 ) | 18. 什么是突触? 有何意义?                |

- (40) 19. 什么是受体? 有什么意义?
- (41) 20. 帕金森病有书写障碍吗?
- (41) 21. 帕金森病有什么特殊姿势?
- (42) 22. 帕金森病影响大小便吗?
- (43) 23. 帕金森病出现什么情绪变化?
- (43) 24. 帕金森病晚期会瘫痪吗?
- (44) 25. 帕金森病影响语言吗?
- (44) 26. 帕金森病会影响智力吗?
- (45) 27. 什么是锥体外系?
- (47) 28. 锥体外系常见哪些疾病?
- (48) 29. 什么是植物神经?
- (49) 30. 帕金森病的植物神经障碍有哪些?
- (49) 31. 帕金森病的震颤特点是什么?
- (51) 32. 帕金森病会遗传吗?
- (51) 33. 帕金森病与年龄有关吗?
- (52) 34. 青少年可以得帕金森病吗?
- (52) 35. 帕金森病有无性别差异?
- (53) 36. 哪些毒素能诱发帕金森病?
- (53) 37. 帕金森病有哪些分类?
- (54) 38. 脑炎能引起帕金森综合征吗?
- (55) 39. 颅内肿瘤能引起帕金森综合征吗?

### 诊断与鉴别诊断

- (56) 1. 如何诊断帕金森病?





- |        |                                         |
|--------|-----------------------------------------|
| ( 57 ) | 2. 帕金森病应与哪些疾病相鉴别?                       |
| ( 59 ) | 3. 什么是血脑屏障? 有何意义?                       |
| ( 60 ) | 4. 什么是腰穿? 有危险吗?                         |
| ( 61 ) | 5. 帕金森病的脑脊液检查有意义吗?                      |
| ( 62 ) | 6. 脑电图对诊断帕金森病有意义吗?                      |
| ( 63 ) | 7. 脑 CT 对帕金森病的诊断有意义吗?                   |
| ( 65 ) | 8. 帕金森病是否需要进行检查?<br>核磁共振检查?             |
| ( 66 ) | 9. 脑诱发电位对诊断帕金森病有意义<br>吗?                |
| ( 68 ) | 10. 帕金森病需要做哪些化验检查?                      |
| ( 69 ) | 11. SPECT 多巴胺转运蛋白显像在帕<br>金森病诊断上有什么重要意义? |
| ( 70 ) | 12. 诊断帕金森病常见的其他几种有前<br>途的检查方法包括哪些?      |
| ( 71 ) | 13. 多普勒超声脑血流图检查对诊断帕<br>金森病有何意义?         |
| ( 72 ) | 14. 什么是帕金森综合征?                          |
| ( 73 ) | 15. 引起帕金森综合征的常见原因有哪<br>些?               |
| ( 74 ) | 16. 吸烟不得帕金森病有道理吗?                       |
| ( 75 ) | 17. 脑血管病与帕金森综合征有关吗?                     |
| ( 76 ) | 18. 一氧化碳中毒能引起帕金森综合征<br>吗?               |
| ( 77 ) | 19. 什么是帕金森叠加综合征?                        |

- ( 78 ) 20. 什么是进行性核上性麻痹?
- ( 80 ) 21. 什么是多系统萎缩?
- ( 81 ) 22. 什么是纹状体黑质变性?
- ( 82 ) 23. 什么是夏伊—德雷格综合征?
- ( 84 ) 24. 什么是橄榄桥脑小脑萎缩?
- ( 85 ) 25. 什么是不自主运动?
- ( 87 ) 26. 哪些常见疾病引起不自主运动?
- ( 88 ) 27. 什么是痴呆?

### 治疗

- ( 90 ) 1. 帕金森病的一般治疗原则是什么?
- ( 91 ) 2. 帕金森病的药物治疗原则是什么?
- ( 92 ) 3. 治疗帕金森病的药物有哪些?
- ( 93 ) 4. 什么是多巴胺替代疗法?
- ( 94 ) 5. 左旋多巴治疗帕金森病可能出现哪些不良反应?
- ( 95 ) 6. 复方左旋多巴有哪些?
- ( 96 ) 7. 美多巴和息宁是同一类药吗?
- ( 98 ) 8. 什么时候开始应用左旋多巴制剂?
- ( 99 ) 9. 抗胆碱能药物为什么能治疗帕金森病?
- (100) 10. 抗胆碱能药物的作用机理是什么?
- (100) 11. 安坦有哪些不良反应?
- (101) 12. 哪些病人应慎用或禁用安坦?





- |       |                                    |
|-------|------------------------------------|
| (101) | 13. 多巴胺受体分型有哪些?                    |
| (102) | 14. 多巴胺受体激动剂有哪些?                   |
| (102) | 15. 溴隐亭在治疗帕金森病中的作用是什么?             |
| (103) | 16. 溴隐亭有哪些副作用?                     |
| (103) | 17. 培高利特和溴隐亭相比有哪些优点?               |
| (104) | 18. 阿朴吗啡在缓解帕金森病运动障碍中的作用是什么?        |
| (104) | 19. 目前新生产的多巴胺受体激动剂有哪些?             |
| (105) | 20. 为什么单胺氧化酶 B 型抑制剂能治疗帕金森病?        |
| (106) | 21. 司兰吉林是哪一类药物? 在治疗帕金森病中有何作用?      |
| (106) | 22. 思吉宁是一种什么药?                     |
| (108) | 23. 儿茶酚-氧位-甲基转移酶抑制剂治疗帕金森病的作用机理是什么? |
| (109) | 24. 托卡朋是如何治疗帕金森病的?                 |
| (110) | 25. 什么是“开-关现象”? 如何处理?              |
| (111) | 26. 什么是“剂末现象”? 如何处理?               |
| (111) | 27. 什么是“晨僵现象”?                     |
| (112) | 28. 什么是“冻结现象”?                     |
| (112) | 29. 什么是清晨肌张力障碍?                    |
| (112) | 30. 左旋多巴类药物与哪些药物不能同时应用?            |

- (113) 31. 抗组织胺药物苯海拉明治疗帕金森病有效吗?
- (114) 32. 胃肠动力药物在治疗帕金森病时怎样应用?
- (114) 33. 神经节苷脂对帕金森病治疗有效吗?
- (115) 34. “脑力健”能治疗帕金森病吗?
- (116) 35. 中医对帕金森病怎样认识?
- (117) 36. 针灸对帕金森病有效吗?
- (117) 37. 什么是基因治疗?
- (118) 38. 帕金森病基因治疗的进展如何?
- (119) 39. 基因治疗存在的问题是什么?
- (120) 40. 神经生长因子在帕金森病治疗中的作用是什么?
- (121) 41. 什么是干细胞?
- (122) 42. 干细胞治疗有哪些进展?
- (123) 43. 干细胞治疗帕金森病的研究进展有哪些?
- (123) 44. 肉毒素能治疗帕金森病吗?
- (124) 45. 帕金森病能通过手术治疗吗?
- (125) 46. 帕金森病手术治疗的原理是什么?
- (125) 47. 手术治疗帕金森病的一般原则是什么?
- (126) 48. 目前外科治疗帕金森病有哪几种方法?



- |       |                                 |
|-------|---------------------------------|
| (126) | 49. 外科手术治疗帕金森病的适应证是什么?          |
| (127) | 50. 如何预测手术效果?                   |
| (127) | 51. 什么是苍白球切开术? 术后会给病人带来何种好处?    |
| (129) | 52. 苍白球切开术等毁损性手术后可能出现的严重并发症有哪些? |
| (130) | 53. 帕金森病病人手术后如何用药?              |
| (130) | 54. 对帕金森病病人早期苍白球切开术的认识有哪些?      |
| (132) | 55. 什么是丘脑切开术? 手术的适应证和并发症是什么?    |
| (133) | 56. 什么是丘脑底核切开术? 手术的适应证和并发症是什么?  |
| (135) | 57. 手术治疗帕金森病的禁忌证是什么?            |
| (135) | 58. 伽马刀治疗帕金森病的情况如何?             |

### 康复与护理

- |       |                              |
|-------|------------------------------|
| (137) | 1. 如何对帕金森病病人症状轻重程度进行评定?      |
| (153) | 2. 帕金森病有哪些残疾表现?              |
| (155) | 3. 如何对帕金森病进行残疾评估? 对各期如何进行康复? |

- (158) 4. 帕金森病康复目标是什么?
- (158) 5. 帕金森病康复训练的原则是什么?
- (159) 6. 帕金森病康复训练的指征有哪些?
- (160) 7. 帕金森病康复训练的方法是什么?
- (165) 8. 咖啡、茶叶对帕金森病有效吗?
- (166) 9. 帕金森病的一般护理原则是什么?
- (170) 10. 如何对帕金森病病人进行家庭护理?
- (172) 11. 帕金森病病人的膳食原则是什么?
- (172) 12. 帕金森病病人在饮食和服药时应注意什么?
- (173) 13. 帕金森病病人生活中应注意的问题是什么?
- (174) 14. 帕金森病和气候有关吗?
- (174) 15. 饮酒对帕金森病有影响吗?
- (175) 16. 如何预防帕金森病病人进食时的哽咽?
- (175) 17. 帕金森病病人选择什么样的衣服?
- (176) 18. 帕金森病病人家居环境如何布置?
- (176) 19. 帕金森病病人有哪些心理障碍?
- (177) 20. 如何做好帕金森病病人的心理护理?
- (179) 21. 需要鼻饲的帕金森病病人要注意的事项有哪些?
- (182) 22. 怎样为帕金森病病人配制饮食?



## 帕金森病

### 目 录

- |       |                       |
|-------|-----------------------|
| (183) | 23. 如何进行帕金森病病人泌尿系统护理? |
| (186) | 24. 如何做好帕金森病病人的皮肤护理?  |
| (188) | 参考文献                  |

# 住院须知

## 1. 有了病时如何选择医院?

谁都不希望有病，但谁都避免不了得病，一旦得了病都希望到一所比较好的医院就诊，那么如何选择医院更有利于病人的诊治呢？首先应当了解本地区各医院的特点和优势是什么。目前，医院主要分为综合性医院和专科医院。一般在疾病确诊以前最好选择综合性医院，因为综合性医院的设备比较齐全，医生诊断疾病的思路也比较广，有利于疾病的诊断。一般来说，对一些危重或疑难病人，最好选择大型综合性医院，这些医院的设备比较先进，医生的技术和经验更加丰富，有利于疾病的正确诊断和治疗；而对于一般的疾病，选择中小型医院就可以了，这样往往能够节省时间和费用。如果病人能大体判断自己的疾病属于哪一类疾病，或者已经确诊为哪一种疾病，可直接到专科医院就诊，特别是对于较重的或难治性疾病，最好在专科医院或专科诊室就诊，因为专科医生在专科疾病的诊断和治疗上经验更丰富，研究更深入。病人可以根据自己的具体情况选择合适的





医院。此外，慢性病病人最好在一个医院连续就诊，这样可以为自己建立系统的病史和诊治的医疗档案，这样医生可以全面了解和掌握病情以及治疗效果，有助于疾病的诊断治疗。如老年性痴呆病人最好在一个医院连续就诊，对疾病的诊治有很大好处。

## 2. 综合医院门诊种类有哪些？挂号有几种类型？

医院门诊一般包括普通门诊、传染病门诊、专家门诊、急诊等。病人挂号时要了解自己患的病属于哪个科，应该看哪种门诊，挂什么号。

(1) 普通门诊：不同的医院分科也不一样，医院一般根据自己的技术力量和设备情况进行分科。一些规模比较小的医院，科室比较少，一般开设内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻喉科、眼科、口腔科、皮肤科等。大型综合医院一般分科比较细，内科一般有呼吸内科、消化内科、心血管内科、肾内科、神经内科、内分泌内科、血液内科等；外科有普通外科、胸外科、心外科、骨外科、泌尿外科、小儿外科等，甚至分得更为细致，如心血管内科有的医院又可分为高血压科、冠心病科、心律失常科、心力衰竭科；神经内科可分为脑血管病科、神经变性病科、癫痫及发作性疾病科等。普通外科又可分为肝胆外科、胃肠外科、肛肠外科、腺体外科等。此外，还设立了中医科、理疗科、肿瘤科等科室。