

《三好学生之路》丛书

范德金 主编



小学生 思想品德 修养

岑冠林 等 编著

北京经济学院出版社

小学生思想品德修养

岑冠林

闫秀清

曹思迅

编著

北京经济学院出版社

1994·北京

(京)新登字 211 号

图书在版编目 (CIP) 数据

小学生思想品德修养/岑冠林等编著. —北京:北京经济学院出版社, 1994. 4

(三好学生之路/范德金主编)

ISBN 7-5638-0418-8

I. 小… II. 岑… III. 品德教育-小学-教学参考资料
IV. G624. 15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (94) 第 00891 号

北京经济学院出版社出版

(北京市朝阳区红庙)

北京怀柔燕东印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 32 开本 4.25 印张 94 千字

1994 年 4 月第 1 版 1994 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 00001—3000

定价: 3.40 元

内 容 提 要

本书依据《小学生德育教育大纲》的要求，解答了少年朋友们在争当“三好学生”过程中常遇到的关于热爱祖国、热爱党、热爱人民、热爱集体、热爱劳动，文明礼貌、遵纪守法、良好品格等方面的 54 个问题。在每个问题中讲明一个道理，树立一个榜样，辨析一个实际的是非问题，进而指导启发正确的实践行为。

本书集思想性、知识性、趣味性、教育性、可行性的特色，引用古今中外的名人事迹，用讲故事的形式，介绍了思想品德修养的方法，使小学生读了会用、会做，用起来受益。本书也适合小学老师和家长指导孩子们提高思想品德修养而用。

《三好学生之路》伴随你走向成功

北京市教育科学研究所副研究员 吴 凯

小学四、五、六年级的同学们，我非常高兴地向你们推荐这套《三好学生之路》丛书。

“三好学生”是一个光荣称号，只有在德、智、体三方面都得到充分发展并取得优异成绩的学生才能获得。我相信你们当中的每一个人，都有当一名“三好学生”的美好愿望。

美好愿望与实现目标之间，有一段很长的路。这段路既需要你艰苦努力、锲而不舍，又需要你方法科学、讲求实效。没有前者，你容易走走停停、半途而废；没有后者，你容易多走弯路、事倍功半。结果都将是美好愿望的落空。你会感到终生的遗憾。

怎样避免这种遗憾，怎样实现美好的愿望？《三好学生之路》丛书，在你前进的路上，将给你明确的指点和具体的帮助。这是因为这套丛书有以下一些特点：

编写这套丛书的，有全国全市知名学校的校长，北京市的小学特级教师，小学的中学高级教师和小学的高级教师。他们最熟知小学生的思想、学习、锻炼情况，最具有小学教育、教学的丰富经验，因此，他们编写的书，你们读起来会感到十分亲切，用起来会十分有效。

编写这套丛书的时候，正好是我国开始在全国推行新的

九年制义务教育制度。新的教学计划、新的教学大纲、新的教材，对学校的教学改革和小学生的培养目标，都有一些新的要求。参加这套丛书编写的老师们，力图把这些新的东西在书里反映出来。因此，当你们读了、用了这套丛书的时候，你们就会懂得这些新的要求，你们就有可能达到这些新的要求，从而得到全面的、和谐的、充分的发展。

这套书有8个分册，包含了德、智、体三大方面。每个分册都含有基础知识的讲解，学习方法的指导，训练项目的安排，既能吸引你去读，又能指导你去做。你认真读了，知识就巩固了，扩展了；你切实做了，知识就转化为能力，你的思想品德素质、文化科学素质和身体素质就提高了，就有可能向着“三好学生”的目标前进一大步，最终达到“三好学生”的水平。

读书是否有效，贵在学懂以后的运用，也就是说把“读”与“练”结合起来。读就要读懂，明白道理；练就要一步一个脚印地练，要多练才能练熟，熟才能生巧。只有这样，思想认识才能转化为道德品质，科学知识才能转化为实际能力，营养和体育活动才能转化为体质的增强。

总之，我向你们推荐这套丛书，更希望你们读好用好这套丛书！我真诚地祝愿，《三好学生之路》丛书伴随着你们走向成功！

目 录

一、热爱祖国 热爱党	(1)
1. 我国是世界四大文明古国之一	(2)
2. 我爱祖国的山和水	(4)
3. 时代提出了挑战,我们怎么办?	(6)
4. 你想过长大要做一个怎样的人吗?	(8)
5. 像韦钰那样,做立志报国的青少年	(10)
二、热爱人民	(13)
1. 孝敬父母是中国人的美德	(14)
2. 尊老爱幼的美德要发扬光大	(16)
3. 你做到尊敬老师了吗?	(18)
4. 只有尊重他人,才能得到别人的尊重	(20)
5. 人民的利益高于一切	(22)
6. 为人民服务的榜样——周礼荣	(24)
三、热爱集体	(27)
1. 把集体利益摆在第一位	(28)
2. 怎样才能被伙伴们喜欢	(29)
3. 当干部怎样才能有威信	(32)
4. 把帮助别人作为自己的快乐	(34)
5. 同学之间要建立真正的友谊	(36)
6. 珍惜集体的荣誉	(38)
四、热爱劳动	(42)

1. 自己的事情自己做	(43)
2. 集体的事情主动做	(45)
3. 珍惜劳动成果	(48)
4. 自觉养成勤俭节约的好习惯	(50)
5. 积极参加公益劳动	(54)
6. 劳动光荣, 懒惰可耻	(56)
五、文明礼貌	(59)
1. 学做文明小客人	(60)
2. 学会招待客人	(61)
3. 学会与人交往	(63)
4. 学会谦让待人	(66)
5. 爱护花草树木	(68)
六、遵纪守法	(71)
1. 怎样自觉遵守学校纪律	(72)
2. 遵守公共秩序	(74)
3. 遵守交通规则	(75)
4. 保持公共场所卫生	(78)
5. 拾到东西要交公	(79)
6. 爱护公共财物	(81)
七、良好的品格	(84)
1. 从小懂得奉献	(85)
2. 从小学习廉洁奉公的好作风	(87)
3. 树立自强意识, 克服依赖心理	(89)
4. 要有进取心	(91)
5. 遇事要分清是非	(93)
6. 要诚实, 不说谎	(95)
7. 谦虚不是自卑	(96)

8. 怎样对待别人的过失	(98)
9. 怎样对待批评和责备	(99)
10. 要克服妒忌心理	(101)
11. 勇敢不是蛮干	(102)
12. 做讲究信用的人	(104)
13. 要珍重自己的名誉和人格	(106)
14. 要主动培养吃苦耐劳的好品质	(107)
15. 怎样提高学习、做事的效率	(110)
16. 学习的毅力从哪儿来	(111)
17. 培养良好的生活与学习习惯	(113)
18. 掌握两把金钥匙	
——持之以恒与知难而进	(116)
19. 小学生应具备的素质	(118)
20. 少年立志有益一生	(121)

一、热爱祖国 热爱党

只有热爱祖国，痛心祖国所受的严重苦难，憎恨敌人，这才给了我们参加斗争和取得胜利的力量。

——阿·托尔斯泰

黄金诚然是宝贵的，但是生气蓬勃、勇敢的爱国者却比黄金更为宝贵。

——林肯

爱国主义的力量是多么伟大啊！在它面前，人底爱生之念，畏苦之情，算得是什么呢！在它面前，人本身也算得是什么呢！

——车尔尼雪夫斯基

我是一个共产党员，人民的勤务员。为了全人类的自由、解放、幸福，哪怕高山、大海巨川。为了党和人民的事业，就是入火海进刀山，我甘心情愿，头断骨粉，身红心赤，永远不变。

——雷锋

支配战士的行动是信仰。他能够忍受一切艰难、痛苦，而达到他所选定的目标。

——巴金

1. 我国是世界四大文明古国之一

同学们，你们知道世界四大文明古国是哪些国家吗？它们是古代埃及、古巴比伦、古代印度还有我们伟大的祖国。

我们的祖国是人类最早的发祥地之一。早在几十万年前，我们中华民族的祖先就已经生活在这片古老的土地上。他们用自己的双手一代接一代地开发建设，使我们的祖国成为世界上著名的文明古国。

我们中华民族不仅是一个勤劳勇敢的民族，而且还是一个智慧的民族。在祖国 4000 多年有文字记载的历史上，我们的祖先曾经发明了对人类文明有巨大推动作用的指南针、火药、造纸术、印刷术及许多令人惊叹的世界奇观，如长城、大运河等。涌现出许许多多伟大的思想家、政治家、军事家及文学艺术家。如孔子、孟子、孙子等，至今他们的许多论著不仅被我国人民学习、研究、效仿，而且世界上许多国家也在学习应用。

在古代最繁荣，技术水平最高的农业社会基础上，中华民族创造出了众多的“世界第一”。有 4000 多年星象记载的天文学史，有汉武帝河平元年（公元前 28 年），最早的关于太阳黑子的记录；唐代名僧一行第一个测量了地球的子午线；元代郭守敬计算出来的一年时间仅比现代公历差 26 秒，时间却早了三百年。3000 多年前的商高发现了勾股定理，祖冲之的圆周率在精确度上保持了近千年的领先地位，《九章算术》第一次解决了多元一次方程的计算；有关正负数的概念及其加减法则、平方、开方、立方等问题，也是中国最早提出并解决的。华佗最早应用了全身麻醉；沈括对磁偏角的发现则成为世界地理科学史上的重大成果，领先欧洲 400 多年。至今宋代绘制的《禹迹图》，更以其对中国水系和海岸线的精确

描绘，被公认为是当时世界最杰出的地图……我国古代科技有 100 多项世界第一。专门研究中国古代科技的英国学者李约瑟惊叹：“中国的发明和发现往往超过同时代的欧洲，特别是在 15 世纪以前更是如此。”

事实无可争辩地证实了：我们民族创造了世界古代史上最强大、最先进的生产力和最光辉、最博大的科学文化。古代中国曾长时期为世界最发达的国家之一。

早在 170 万年前，我们人类的祖先——元谋人就已在云南生活繁衍了。约四五十万年以前，在北京西南周口店龙骨山就有北京人居住了。

同学们，翻开中国历史上光辉灿烂的每一篇章，你能不为此而感到自豪吗？能不深深热爱我们这个伟大的民族吗？

我们为中华民族曾有过伟大的医学家扁鹊、华佗、张仲景、李时珍而感到自豪；我们为曾有过天文学家张衡、沈括而自豪；我们为曾有过数学家祖冲之、商高而感到自豪；为我国唐朝的由 2300 多人的庞大诗人群写成的《全唐诗》而感到自豪。

我们越是了解祖国的历史，越是热爱我们的祖国。但是，爱不能停留在口头上，更重要的是变为实际行动。

热爱祖国就应该认真学习中国的历史，更多、更全面、更深入地了解我们伟大民族的发展史、成长史；热爱祖国就应该努力学习，继承和发展我国的文化遗产。这包括努力学习科学文化知识，学习美术、音乐、书法等，使之不断发扬光大，争取在世界上永远居于领先地位，为国争光。少年朋友现在正是打基础的时期，你们现在的学习正是为了将来更好地建设祖国，没有真才实学，拿什么来建设国家呢？

现在的世界发展趋势，已进入了科技领先的信息社会。科

技落后国家必然贫穷。我们如果不奋发学习，不去攀登科学高峰，就会远远落后于世界其他先进国家。

每一个热爱祖国的少年朋友，应该从小立下志向，选定一个目标，发奋学习。为了祖国的未来，涌现出更多的李四光、杨乐、华罗庚、李时珍、张衡、王羲之、曹雪芹……

2. 我爱祖国的山和水

少年朋友们，我们都无比热爱自己可爱的祖国，但你们了解自己的祖国吗？

我们伟大的祖国是世界上领土面积最大的国家之一。她位于亚洲的东部，太平洋的西岸。领土面积 960 万平方公里，差不多和欧洲一样大。

我们祖国广大的疆域，从最东端到最西端相距 5200 多公里；从最北点到最南点相距 5500 多公里。当祖国最东端的黑龙江与乌苏里江汇合处迎来东升的旭日时，最西端的帕米尔高原还是星斗满天的深夜；当最北边的“北极村”漠河还是冰天雪地时，最南边的曾母暗沙已经烈日炎炎。

我们的祖国地形复杂多样，变化万千。有雄奇险峻的名山大川，有宽广坦荡的高原牧场，还有物产富饶的盆地平原。多种多样的自然条件，不但蕴育了许多稀有的珍禽异兽、奇花名木，还十分适宜农林牧副渔的生产，为我们提供了丰富的衣食之源。

我们的祖国还是世界上海疆最富饶、最美丽、最宽广的国家之一，有漫长曲折的海岸线，优良的海港渔场，星罗棋布的岛屿，丰富的海洋资源。

我们祖国的矿产资源十分丰富，是世界上少数几个矿物种类齐全的国家之一，也是世界上有色金属资源最丰富的国家之一。目前世界上已经发现的 150 种矿产，我国都有。据

已探明的矿产资料，我国的钨、锑、锌、钒、稀土等有色金属的储量居世界之首。煤、铜、锡、铅、钼、镍、汞等矿产的储量居世界的前列。

我国目前已成为世界各国人民向往的旅游圣地。

素有甲天下的桂林山水，不知使多少游人流连忘返；享有“上有天堂，下有苏杭”美名的苏州、杭州每年都吸引着成千上万的中外游人，到这里饱览风景怡人的山水，购买驰名中外的苏州刺绣。我国北方的万里长城更为世人瞩目，这是世界建筑史上的伟大奇迹之一，堪称世界之最，是我们中华民族强大的象征。位于西安的秦代“兵马俑”向世界人民显示了中国劳动人民的聪明才智。在甘肃省敦煌县的东南，有一道又深又宽的大泉河河床，河床西面是平均高度 17 米的陡壁悬崖，崖上高高低低、大大小小密布着数百个蜂窝状的洞窟。这就是举世闻名的敦煌莫高窟。莫高窟最盛时期在唐代，当时的洞窟达 1000 多个，绘满了壁画，还有彩塑，色彩鲜艳，幅幅画面都描绘了许多美丽动人的故事。彩塑形象大小不一，大的高达几十米，小的只有十几厘米，有的雄伟深厚，有的小巧玲珑，栩栩如生，个个逼真。这颗丝绸之路上的艺术明珠同我国各地的名山大川一样，闪烁着灿烂的光辉，展示着它们无穷的艺术魅力。

少年朋友们，我们除了为生在这样美好的祖国而感到无比骄傲自豪之外，你是否还想过，如何将我们的国家建设得更加辉煌灿烂呢？

我们应该无愧于古人，造福于后代，用知识的头脑，勤劳的双手，把我们的国家装扮得更加美丽、动人。让我们古老而文明的祖国实现现代化，使她永远屹立在世界的东方，放射出绚丽的光彩。我们的老一辈已经这样做了。建国 40 多年

来，我们的国家已经发生了翻天覆地的变化，变得越来越美好。

少年朋友们，祖国的未来属于你们，你们任重而道远。祝愿我们伟大的祖国永远繁荣昌盛，祝愿我们祖国壮美的山河更加灿烂辉煌。

3. 时代提出了挑战，我们怎么办？

我们的祖国是个拥有 5000 多年历史的文明古国。她曾有过光辉灿烂的历史。但是，由于众多复杂的原因，我们的祖国远远落后于世界先进国家，属于发展中国家。为了祖国的强盛，许多人怀着对祖国赤诚的爱，对人民深厚的情，为中华民族的腾飞、繁荣、富强做出了卓越的贡献，以至献出毕生的精力。钱学森就是其中的一个。

1936 年初秋的一天，正在美国留学的钱学森，以他超人的智慧和才华、丰富的想象力赢得了当时美国研究航空科学的最高专家——冯·卡门的信任，收下了这个中国学生，亲自指导他进行高速空气动力学的研究。不久，钱学森就成了冯·卡门的得意门生。师生二人共同工作，完成了许多重要的科研项目，在整个加州理工学院的校园里，钱学森成了引人注目的人物。

很快加州理工学院成立了火箭研究小组，共有五名成员，钱学森就是其中之一。这是美国最早的火箭研究部门。在冯·卡门的指导下，他们的火箭研究取得了重大进展，著名的“卡门—钱公式”诞生了。这是一项在航空科学史上占有重要地位的航空科学公式，由冯·卡门提出命题，由钱学森做出结果，至今这项公式在航空技术研究中仍被广泛使用。1947 年，36 岁的钱学森，以他超人的才能，被聘为美国麻省理工学院的终身教授。这在美国学术界，是一个很高的荣誉，它

预示着钱学森的远大前程。两年之后，正当他在科学的路上向上攀登之际，从大洋彼岸传来了振奋人心的消息——中华人民共和国成立了！此时的钱学森，已被誉为“在美国处于领导地位的第一位的火箭专家”，金钱、地位、声誉都有了。但是他想：“我是个中国人，我可以放弃这里的一切，但不能放弃祖国。我应该早日回到祖国去，为建设新中国贡献自己的全部力量。”但他的想法却遭到了美国当局的无理刁难和阻挠。美国当局停止了钱学森的研究活动。钱学森来到华盛顿向美国海军领导人金布尔当面提出：“由于我在这里已经无法工作，我准备立即动身回国。”金布尔听了，大吃一惊。他想如果让他回国，那将会推动中国的科学技术高速发展，绝不能放他回国。

接着，钱学森遭到了更严密的监视，连他学习的书籍和笔记本也被作为重要机密查封。而后又受到拘留，遭到无休止的折磨，行动受到限制，信件和电话受到监视和检查。然而，钱学森没有屈服，他继续坚持斗争。

大洋千万里，隔不断钱学森的赤子之心。他随时随地关心着祖国的建设事业，随时准备动身回到祖国。他苦苦斗争了5年，得到世界人民的支援，尤其得到我们祖国的支持和关怀，在1955年8月，通过外交斗争，美国政府被迫同意钱学森返回中国。9月17日，钱学森终于踏上了回归祖国的路途。

建国40多年来，钱学森教授没有辜负祖国和人民的众望，他同他的伙伴们，中国老一代的科学家们，为祖国的科学事业做出了卓越的贡献。是他们，把我国的航天航空事业推向了一个崭新的时代，使我国在世界顶天立地地站了起来。他们——老一代的科学家们，以他们爱国爱民的赤子之心，以

他们的才华、学识，发展了我国的科学事业；他们宁可放弃优厚的待遇、舒适的生活而为祖国献身。

少年朋友们，你们看了钱学森爷爷，还有许许多多人为祖国的科学事业而献身的动人事迹后，有何感想呢？

假如，有那么一天，你也有了出国深造的机会，你成功了，你获得了硕士、博士学位，你也享誉中外了，国外也给了你优厚的待遇，留你在外国工作，你会作出怎样的选择呢？

朋友，请你记住这样一句话：祖国，这是一个多么神圣的字眼。只有历尽千辛万苦回到她怀抱中的人，才会倍感到她的伟大和温暖。

4. 你想过长大要做一个怎样的人吗？

少年朋友们，从历史书上，从电影里，从老一辈的亲身经历中，你们大概清楚地知道，我们新中国的成立，是无数革命先烈，无数志士仁人用生命和鲜血换来的。

• 在浴血奋战的战争年代，为了战斗的胜利，董存瑞舍身炸碉堡；黄继光用自己的胸膛堵住了敌人的枪眼；邱少云用自己的牺牲掩护了战友，保证了作战计划的胜利实现；江姐在解放的隆隆炮声中昂首阔步走向刑场，做到了为革命牺牲脸不变色，心不跳……像这样可歌可泣的感人事迹几天几夜也说不完。

他们为什么能表现出这样崇高的品质呢？因为他们是共产党员。

而今在我们伟大祖国日益腾飞的建设年代，同样涌现出了许多英雄人物。科技战线上的核物理学家钱三强把自己的毕生精力献给了我国原子核科学事业，把我国的第一颗原子弹送上天；有把五星红旗插上南极高峰的金庆民；有不计名利，把聪明才智献给科学事业的韦钰；有为设计制造中国机