

常见病防治知识问答丛书

BINGDUXING GANYAN

FANGZHI WENDA



病毒性肝炎

防治问答

黎国器 符剑锋 主编



第二军医大学出版社

常见病防治知识问答丛书

病毒性肝炎防治问答

主 编

黎国器 符剑锋

顾问

白希和 杨成名 陈泽民 ~~符剑锋~~

编 委

李隆海 李昕劼 张 强 张子涵
胡 雁 黎 明 迪 娅 罗甦涛
符峰彬 符国云 彭梦萍

第二军医大学出版社

内容简介

本书以问答的形式对甲、乙、丙、丁、戊型病毒性肝炎的产生机制, 传染途径、方式, 发展规律, 危害性, 临床症状, 检测方法, 防治措施以及康复的注意事项等作了充分的阐述。内容新颖、知识丰富, 是广大人民群众特别是肝病患者及其家属了解病毒性肝炎知识的必备读物, 也是医学院校在校师生及基层医务人员防治病毒性肝炎不可缺少的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

病毒性肝炎防治问答/黎国器, 符剑锋主编. —上海: 第二军医大学出版社, 2003. 11

(常见病防治知识问答丛书)

ISBN 7-81060-315-9

I. 病... II. ①黎... ②符... III. 病毒性肝炎-防治-问答
IV. R512.6-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 048452 号

病毒性肝炎防治问答

主 编: 黎国器 符剑锋

责任编辑: 王 勇

第二军医大学出版社出版发行

(上海市翔殷路 818 号 邮政编码: 200433)

全国各地新华书店经销

上海黎明印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 11.75 字数: 263 千字

2003 年 11 月第 1 版 2003 年 11 月第 1 次印刷

印数: 1~4 000

ISBN 7-81060-315-9/R·237

定价: 19.00 元

前 言

病毒性肝炎是一种常见病、多发病。在我国这个人口众多的国家里,病毒性肝炎已成为对人民健康造成极大危害的主要疾病之一,是和“传染”“蔓延”“丧失劳动力”“死亡”等联系在一起的代名词。而病毒性肝炎中的乙型肝炎又是对人类健康危害最广、后果最严重的一种疾病。据1991年世界卫生组织提供的资料显示,全世界约有3亿人受到乙型肝炎的威胁。我国是高感染区,据国家卫生部统计,我国居民乙型肝炎病毒感染率高达60%,乙型肝炎病毒携带者达1.2亿之多,几乎每十人中就有一人患病;慢性乙型肝炎、肝硬化竟达3000万人之多,而且每年新增患者约有200万,每年因肝硬化、肝癌而死亡的人数超过30万。因此我们党和政府对病毒性肝炎的防治极为重视,大力加强肝病防治的健康教育活动,提高人们对病毒性肝炎的认识和普及肝病知识,是一件很有意义的利国利民的事业。

《病毒性肝炎防治问答》重点论述病毒性肝炎甲、乙、丙、丁、戊型的产生机制、传染途径与方式、发展规律、危害性、临床症状、检测方法、防治措施以及康复的注意事项,并从不同的角度,从基础到临床,从现代实验室诊断到现代物理学、分子学诊断,从西医到中医,从国外到国内对有关病毒性肝炎的最新观念、最新方法及什么是病毒变异,病毒脱氧核糖核酸阴性、阳性的临床意义等内容,以问答的形式都作了详细的阐明。在治疗方面除

国内外的常规治疗外,还对双向调节、自身免疫、网络免疫疗法、基因疗法、靶向新药抗病毒疗法、绿色疗法、平衡疗法及饮食疗法等都作了具体解释。

本书内容新颖、知识丰富、深入浅出、通俗易懂,是广大人民群众特别是肝病患者及其家属了解病毒性肝炎、肝硬化、肝癌知识的必备读物,也是医学院校在校学生、实习生、基层医务人员不可缺少的参考书。我们的祖先早在2 000年前就提出“上工不治已病治未病”,即高明的医生更应注重于疾病的预防。因此,疾病的预防在本书中得到充分的体现,把疾病的预防放在首要位置,要让“健康就是幸福”的理念深入人心。

在本书的编写过程中得到了首都医科大学友谊医院许焯标教授,首都医科大学附属二医院梅英教授,西安医科大学杨成名教授,湖北中医学院李德龙教授,北京中医研究院副院长白希和教授、张崇教授,华中科技大学同济医学院附属协和医院消化内科主任、《中国中西医结合消化杂志》主编陈泽民教授,成都中医学院曾诚原教授,国家卫生部医学教育司宋志恒教授等十多位专家、教授的指导和支持,从而保证了本书内容的准确性和权威性。在编写过程中参考了张红蕾主编的《肝炎、肝硬化防治454问》,张玲霞、王永怡主编的《肝炎防治400问》(第2版),徐锡祖编著的《肝炎、肝硬化与肝癌》,刘敬等编著的《乙型肝炎防治》,康春茹编著的《肝癌防治270问》,马列清等编著的《新编实用肝炎知识问答》,崔启琨主编的《中华名医名方新传》(肝胆病),陈秀庭等编著的《肝炎防治288问》,杨明、王永怡等编著的《肝病饮食调养150问》,在此表示深切地感谢。

由于我们的水平有限,疏漏之处在所难免,敬请同行和广大读者给予指正。

黎国器 符剑锋

2003年4月

目 录

一、基本知识

1. 人体肝脏是什么样的器官? (1)
2. 肝脏处于人体的什么部位可被摸到? (2)
3. 人体肝脏的体积有多大? 重量是多少? (2)
4. 肝脏在人体的什么位置? (2)
5. 肝脏有哪些主要功能? (2)
6. 为什么肝脏是器官功能的调节中心? (3)
7. 为什么说肝脏是人体内最大的“化工厂”? (3)
8. 肝脏对糖代谢、血糖调节是怎样实现的? (4)
9. 肝脏对胆汁的生成及胆红素的排泄是怎样起作用的?
..... (4)
10. 肝脏对蛋白质的代谢如何起作用? (5)
11. 肝脏在脂肪代谢中怎样起作用? (6)
12. 肝脏在维生素的代谢中怎样起作用? (6)
13. 激素代谢过程中肝脏怎样起作用? (7)
14. 肝脏是怎样在人体内发挥解毒作用的? (8)
15. 肝脏是怎样进行血液循环的? (9)
16. 什么是肝外胆道系统? (9)
17. 中医对肝脏的生理、病理是怎样认识的? (10)
18. 病毒性肝炎有几型? (11)

19. 7种病毒性肝炎感染率怎样? (11)
20. 病毒性肝炎危害性有多大? (11)
21. 我国病毒性肝炎的流行情况如何? (13)
22. 甲型病毒性肝炎的流行有哪些特点? (14)
23. 甲型肝炎病毒的传播方式有哪些? (15)
24. 甲型肝炎什么时候最具传染性? (16)
25. 患过甲型肝炎的人还会再得甲型或其他类型的肝炎
 吗? (16)
26. 孕妇患甲型肝炎会不会传染给胎儿? (17)
27. 乙型病毒性肝炎是怎样传播的? (17)
28. 乙型肝炎病毒的传染性很强吗? (18)
29. 乙型肝炎是否为性传播疾病? 它与艾滋病在传播方
 式上有何相似之处? (19)
30. 什么叫“澳抗”? (20)
31. 什么叫“乙型肝炎病毒无症状携带者”? 其表面抗
 原持续阳性对身体有无害处? (21)
32. 蚊子、臭虫等吸血昆虫会传播乙型肝炎吗? (22)
33. 丙型肝炎的流行情况怎样? (23)
34. 丙型肝炎的传染方式怎样? (23)
35. 丁型肝炎的流行情况如何? (24)
36. 丁型肝炎是如何传播的? (25)
37. 戊型肝炎的流行有什么特点? (26)
38. 戊型肝炎是怎样传播的? (27)
39. 戊型肝炎的传染性何时最强? 其免疫性怎样? (27)
40. 何谓病毒性肝炎的“混合感染”与“重叠感染”? (28)

41. 各型病毒性肝炎的潜伏期都一样吗？它们之间有无交叉免疫力？…………… (29)
42. 身体抵抗力强的人也会得肝炎吗？感染了肝炎病毒是否都发病？…………… (30)
43. 不同类型的病毒性肝炎孕妇对胎儿与新生儿的影
响如何？…………… (30)
44. 甲型肝炎的发病机制如何？…………… (31)
45. 哪些人容易得甲型肝炎？…………… (32)
46. 为什么吃半生半熟的毛蚶等水产品会引起甲型肝炎？…………… (32)
47. 甲型肝炎为什么也会复发？…………… (33)
48. 乙型肝炎的传染源主要是什么？…………… (34)
49. 乙型肝炎是怎样被遗传的？…………… (34)
50. 乙型肝炎父婴垂直传播的感染率怎样？…………… (35)
51. 慢性乙型肝炎的自然发展过程怎样？…………… (36)
52. 影响乙型肝炎预后的因素有哪些？…………… (38)
53. 乙型肝炎发展“三步曲”的说法正确吗？…………… (40)
54. 慢性乙型肝炎的不良后果是什么？…………… (42)
55. 乙型肝炎患者为何会出现视力下降？…………… (43)
56. 乙型肝炎的发病机制如何？…………… (43)
57. 乙型肝炎发病的诱因有哪些？反复发作的原因是
什么？…………… (44)
58. 怎样判断乙型肝炎患者传染性的大小？…………… (45)
59. 乙型肝炎转氨酶升高是怎么回事？…………… (46)
60. 什么是慢性乙型肝炎急性发作？…………… (47)
61. 为什么有些人得了乙型肝炎而乙型肝炎病毒表面

- 抗原却是阴性? (48)
62. 乙型肝炎病毒指标是“大三阳”好, 还是“小三阳”好?
..... (49)
63. 慢性乙型肝炎为何难治? (50)
64. 乙型肝炎为何多为慢性的? (52)
65. 乙型肝炎患者为何会出现关节疼痛? (53)
66. 肝功能正常就不是乙型肝炎吗? (54)
67. 乙型肝炎病毒无症状携带者是怎么来的? (54)
68. 丙型肝炎是怎么引起的? 哪些人容易得丙型肝炎?
..... (55)
69. 丙型肝炎的病原是什么? 它有哪些特点? (56)
70. 丁型肝炎是怎么得的? 其感染特点如何? (57)
71. 哪些人容易患丁型肝炎? (58)
72. 戊型肝炎是怎么回事? (59)
73. 哪些人容易得戊型肝炎? (59)
74. 为何孕妇得戊型肝炎后病情特别严重? (60)
75. 妊娠期发生病毒性肝炎为什么病情比较严重? (60)
76. “蜜月期肝炎”是怎么回事? (61)
77. 婴儿肝炎综合征是怎么回事? (62)

二、临床表现

78. 肝病患者为什么会产生消化道症状? (64)
79. 肝病患者为什么会产生肝区不适? (64)
80. 肝病患者怎么会有肝掌、蜘蛛痣? (65)
81. 肝病患者为什么会出现面色晦暗? (65)
82. 为什么肝病患者会发生出血现象? (66)

83. 肝病患者为什么易发生低血糖反应?	(66)
84. 肝病为什么会出现黄疸? 黄疸分为哪几类? 各有哪 些临床表现?	(67)
85. 急性黄疸型和无黄疸型肝炎各有哪些临床表现?	(70)
86. 乙型肝炎病毒能引起哪些肝外表现?	(71)
87. 有些急性肝炎患者为什么黄疸长期不退?	(73)
88. 什么叫酶-疸分离? 有何临床意义?	(74)
89. 肝炎患者为什么会出现肝脏肿大?	(75)
90. 肝炎患者为什么会出现便秘或慢性腹泻?	(75)
91. 肝炎患者为什么常感觉疲乏无力?	(76)
92. 肝炎患者为什么会有发热?	(76)
93. 肝炎患者为什么会出现肝区疼痛?	(77)
94. 肝炎患者为什么有的出现低蛋白血症?	(77)
95. 为什么肝炎患者常出现头晕、失眠与多梦?	(78)
96. 为什么肝炎患者会出现腹胀?	(79)
97. 肝病患者有的为什么在恢复期会发胖?	(79)
98. 什么是肝-肺综合征?	(80)
99. 小儿病毒性肝炎有哪些特点?	(80)
100. 肝炎患者为什么有的会出现脾肿大?	(81)
101. 老年人患肝炎有哪些特点?	(82)
102. 促使急性肝炎发展为慢性肝炎有哪些因素?	(82)
103. 甲型肝炎临床表现的特点有哪些?	(83)
104. 甲型肝炎常见的并发症有哪些?	(84)
105. 乙型肝炎的临床特征有哪些?	(86)
106. 急性无黄疸型乙型肝炎临床有哪些特点? 中医是	

怎样分型的？	(86)
107. 急性乙型肝炎为什么会转为慢性？	(87)
108. 慢性活动性肝炎有哪些活动类型？	(88)
109. 慢性乙型肝炎患者有哪些典型表现？	(89)
110. 慢性乙型肝炎的不良后果是什么？	(90)
111. 什么是自身免疫性肝炎？有哪些临床特征？	(91)
112. 什么叫腹腔感染？是如何发生的？其诊断标准如何？	(92)
113. 丙型肝炎有哪些临床特点？	(93)
114. 丁型肝炎有哪些临床特点？	(94)
115. 戊型肝炎有哪些临床特点？	(95)
116. 庚型肝炎有哪些临床特点？	(96)
117. 输血后肝炎是怎么回事？临床上有什么表现？ ..	(96)
118. 什么是淤胆型肝炎？有哪些临床特点？	(98)
119. 为什么会发生淤胆型肝炎？	(98)
120. 体液中渗出液和漏出液如何区分？	(99)
121. 无症状乙型肝炎病毒携带者能否结婚？	(100)
122. 无症状乙型肝炎病毒携带者能否妊娠？	(101)
123. 急性肝炎治愈后何时可以妊娠？	(101)
124. 妊娠期肝功能异常属“生理现象”吗？	(102)
125. 妊娠期病毒性肝炎有几型？预后如何？	(102)
126. 妊娠对病毒性肝炎有何影响？	(103)
127. 病毒性肝炎对妊娠有何影响？	(103)
128. 如何诊断新生儿乙型肝炎病毒宫内感染？	(104)
129. 病毒性肝炎对胎儿和新生儿有何影响？	(105)
130. 母婴传播途径有哪些？	(105)

131. 哪些类型肝炎可通过母婴传播的方式感染? (105)
132. 怀孕早期合并病毒性肝炎如何诊断? 能否继续妊娠? (106)
133. 怀孕中、晚期患急性病毒性肝炎如何诊治? (107)
134. 慢性肝炎的孕妇如何进行孕期保健? (108)
135. 妊娠合并重症肝炎的诊断要点与治疗原则是什么? (108)
136. 肝炎孕妇如何做好分娩准备? (109)
137. 肝炎孕妇应如何选择分娩方式? (109)
138. 肝炎孕妇生产时应注意哪些情况? (110)
139. 肝炎产妇产后易出现哪些并发症? (111)
140. 肝炎产妇能否授乳? (111)
141. 乙型肝炎疫苗免疫失败的原因及补救措施是什么? (112)
142. 患肝炎妇女如何选择避孕措施? (112)
143. 妊娠时出现黄疸是不是肝炎? 有何特点? (113)
144. 肝炎合并糖尿病通常分为几个类型? (114)
145. 乙型肝炎肾炎是怎么回事? (115)
146. 肝炎合并干燥综合征有哪些临床表现? (116)
147. 脂肪肝与病毒性肝炎的关系是什么? (116)
148. 什么是药物性肝炎? 药物为何易致肝脏损害? (117)
149. 急性药物性肝炎分为几个类型? 各有哪些临床特点? (118)

三、实验室检查及诊断

150. 肝炎患者抽血主要检查什么? (119)
151. 什么是甲胎蛋白? 其临床意义如何? (120)
152. 甲胎蛋白升高可见于哪些情况? (121)
153. 为什么查肝功能时要空腹? (122)
154. 何为“尿三胆”试验? (122)
155. A/G 比值倒置有何临床意义? (123)
156. 肝炎患者为什么要查碱性磷酸酶? (123)
157. 肝炎患者查血清胆碱酯酶有何意义? (124)
158. 查血清谷胱甘肽-S-芳香基转移酶对肝炎患者有何意义? (124)
159. 血清总胆固醇、胆固醇和胆固醇酯测定以判定肝病病情轻重及预后有何意义? (125)
160. 凝血酶原时间测定有什么临床意义? (126)
161. 为什么有的肝炎患者需查 G_3 和 CH_{50} ? (126)
162. 肝炎患者的白细胞和血小板有哪些改变? (127)
163. 肝炎患者有的为什么要查板层素? (127)
164. 临床查血清单胺氧化酶有什么意义? (128)
165. 肝炎患者查纤维连接素有何意义? (128)
166. 肝病者免疫球蛋白有何变化? (129)
167. 为什么怀疑胆汁淤积的患者可查脂蛋白 X? (130)
168. 什么是抗原和抗体? (130)
169. 甲型肝炎检查什么? (131)
170. 什么是乙型肝炎“两对半”? (131)
171. 乙型肝炎病毒表面抗原阳性说明什么? 有无传染性? (132)

172. 乙型肝炎病毒表面抗原阳性能否转为阴性? (132)
173. 如何解释乙型肝炎病毒表面抗原有时阳性, 有时
阴性? (132)
174. 乙型肝炎病毒表面抗体阳性, 说明什么? (133)
175. 乙型肝炎病毒核心抗原阳性, 说明什么? (133)
176. 乙型肝炎病毒核心抗体阳性, 说明什么? (134)
177. 乙型肝炎病毒 e 抗原阳性, 说明什么? (134)
178. 乙型肝炎病毒 e 抗体阳性, 说明什么? (135)
179. 为什么说乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸检测是诊断
乙型肝炎的权威性指标? (135)
180. 怎样判断慢性乙型肝炎肝脏纤维化程度? (137)
181. 怎样判断慢性乙型肝炎肝硬化的严重程度? (139)
182. 乙型肝炎肝硬化时肝功能受损程度是如何划分的?
..... (140)
183. 怎样正确判断乙型肝炎病情的轻重? (140)
184. 怎样才能看懂乙型肝炎患者的化验单? (142)
185. 怎样正确理解乙型肝炎“两对半”的检查结果?
..... (145)
186. 怎样区分乙型肝炎病毒携带者和乙型肝炎患者?
..... (147)
187. 慢性乙型肝炎的病理诊断标准是什么? (147)
188. 怎样知道乙型肝炎患者病情已发展到了肝硬化
程度? (148)
189. 乙型肝炎病毒核心抗体免疫球蛋白 M 阳性说明什
么问题? (149)
190. 乙型肝炎患者做肝功能检查前应注意些什么?

- (150)
191. 什么是肝功能检查? 有何意义? (151)
192. 什么是乙型肝炎病毒的抗原抗体系统? (152)
193. 乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸阳性, 说明什么? ... (154)
194. 血清乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸阳性, 而其他乙
型肝炎病毒标志物全为阴性, 说明什么? (155)
195. 血清乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸与乙型肝炎病毒
核心抗体免疫球蛋白 M 有什么关系? (155)
196. 血清乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸阳性, 而血清乙
型肝炎病毒表面抗体、e 抗体均阳性, 这又说明什
么? (156)
197. 血清乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸阴性, 而乙型肝炎
病毒 e 抗原阳性, 如何解释? (156)
198. 血清乙型肝炎病毒脱氧核糖核酸阴性, 而乙型肝炎
病毒表面抗原阳性, 如何解释? (157)
199. 血清乙型肝炎病毒表面抗原与乙型肝炎病毒表面
抗体同时阳性, 说明什么? (157)
200. 血清乙型肝炎病毒 e 抗原与乙型肝炎病毒 e 抗体
同时阳性, 说明什么? (158)
201. 乙型肝炎五项指标各种表现形式有什么临床意
义? (158)
202. 乙型肝炎病毒核心抗体单独阳性是否患了“乙型
肝炎”? 是否需注射乙型肝炎疫苗? (159)
203. 如何判断急性乙型肝炎向慢性转化? 实验室指标
是什么? (160)
204. 哪些实验室检查指标可以说明有丙型肝炎病毒

感染?	(161)
205. 动态观察丙型肝炎病毒抗体免疫球蛋白 M 对判断 急性丙型肝炎的转归有何价值?	(162)
206. 如何确诊自己患了丙型肝炎?	(162)
207. 丙型肝炎病毒抗体是保护性抗体吗?	(163)
208. 如何诊断丁型肝炎?	(163)
209. 哪些实验室检查阳性可以诊断有丁型肝炎病毒 感染?	(164)
210. 如何诊断戊型肝炎?	(165)
211. 如何诊断庚型肝炎?	(167)
212. 临床上对腹水患者抽腹水需做些什么检查?	(168)
213. 肝炎患者血常规检查有何变化?	(168)
214. 什么是 B 超? 它对肝炎的诊断有什么意义? ...	(169)
215. 肝、胆、脾、胰 B 型超声波检查的正常值是多少?	(170)
216. 正常肝脏 B 型超声图像有何特点?	(171)
217. 什么是 CT? 肝炎患者有必要作 CT 检查吗? ...	(171)
218. 肝实质、胆管及脾脏的 CT 正常图像是什么?	(172)
219. 肝炎合并脂肪肝患者的实验室检查及 B 超、CT 有 何特点?	(173)
220. 如何根据实验室及 B 超、CT 检查诊断淤胆型肝炎?	(173)
221. 肝病患者体内微量元素有哪些变化?	(173)
222. 在什么情况下需作肝穿刺检查?	(174)
223. 如何诊断急性病毒性肝炎?	(175)