

"HOME PROBLEMS"

1st Edition, July 1927

Price: 60 Cents

EDITORIAL DEPARTMENT
YOUNG WOMEN'S CHRISTIAN ASSOCIATION
10 YUEN MING YUEN ROAD
SHANGHAI

版權所有

中華民國十六年七月二十日初版

▲家庭叢書

●家庭問題討論集一冊

▲實價大洋六角

編纂者

上海開明園路十九號
中華基督教女青年會
全國協會編輯部

發行者

上海開明園路十九號
中華基督教女青年會
全國協會編輯部

分售處

商務印書館

目錄

一 婚姻與家庭	(二——五)	陳立廷
二 家庭與婦女	(六——一二)	凌俞秀愛
三 家庭的理財	(一三——一八)	孟天培
四 家庭與社會經濟的關係	(一九——二五)	
五 家庭的佈置	(二六——三二)	
六 健康的要訣	(三三——五〇)	宓愛華博士
七 飲食與健康	(五一——六〇)	
八 妊娠衛生與育嬰	(六一——六六)	
九 嬰兒的飼養法	(六七——八七)	宓愛華博士

十 兒童的教養	(八八——一九六)
十一 青年期的兒童	(九七——一〇二)
十二 兒童的宗教教育	(一〇二——一一〇)
十三 家庭中的婦女	(一一一——一一八)
十四 家庭中的男子	(一二九——一二六)
十五 家庭中的長者	(一二七——一三三)
十六 家庭中的僕役	(一三四——一四二)
十七 家庭的娛樂	(一四三——一五〇)
十八 無後的問題	(一五一——一五七)
十九 男女社交的討論	(一五八——一六八)
二十 模範家庭研究會程序錄	(一六九——一八二)

裴玉瑞女士

裴程婉貞
鄭盛組新

李路得
余牧人

朱鈺保

米星如

高梓女士

徐怡卿女士

郭秉文夫人

婚姻與家庭

陳立姪

常人對於婚姻的觀念，不外『男大當婚，女大當嫁』一語的原則；婚姻是一種人生順序的步驟，決無疑問之可能。婚姻的手續呢，就是『父母之命，媒妁之言』。只要『門當戶對，身家清白』，就沒有別的問題了。這種制度現在已經根本不能成立了！因為經濟的狀況，生活的程度，男大能不能婚？女大肯不肯嫁？這是第一件。如其男而能婚，女而肯嫁，婚嫁中人各有各的要求，舊日禮教高壓的勢力，那裏再能束縛人？從前的制度，是父母討媳婦，現在的目的，是男女求配，從前活活潑潑一對的青年，是『承嗣』祭壇上的犧牲品；現在的男女，要求戀愛的快足。這種社會上的變遷，和心理上的改易，把二千年來所奉為天經地義的觀念，和牢不可破的制度，一起打破，發現了一個漫無頭緒的局面。一般青年，處於風馳雲湧的思潮中，那裏尋個南針定定向，實在是個生死繫之的大問題。

舊的制度難以令人滿意，已是不可諱言的。牠的缺點在：（一）蔑視人類個性的存在和價值，（二）視兒女為繼嗣的機器，牠的視線是客觀的，機械的，把生活的樂趣全然打消。人的生活

變成了一種無意志、被動的動作。胡適所著『我是我父的兒子』一篇文，把這種痛苦形容盡致。求自由的青年來反抗這種制度，打破牠的繃紮，是不可避免的路程，是正當的奮鬥。然而目的要清楚，辦事要明白，婚姻的價值和謀婚的方法，不可混在一起。現在因謀個性的解放，往往將婚姻的價值也毀棄了，打了自由和戀愛的旗幟，產出種種惡劣的果效來。甚麼社交公開啦，自由戀愛啦，無家庭主義啦，兒童公育啦，天花亂墜，一湧齊出，倫理啦，貞操啦，完全視為老婦常談，毫無價值。這雖是『籠鳥出飛』一種過渡的行爲，我們也不可不注意，因為婚姻一節，確是『人生大事』，所關極重。如若不幸而將牠正當的價值失了，家庭、社會，以及人類一切的共同生活，都要受極大的影響。所以在謀新的婚姻制度的時候，對於婚姻的意義和價值，不可不有澈底的了解。

現在人們婚姻的觀念太重快樂了！以戀愛的快樂為惟一的目標。其實，婚姻中未嘗沒有快樂，然而除了快樂之外，還有責任和與責任同來的煩苦也很多。若只求婚姻的快樂，而不顧婚姻的責任，那就錯誤了。Richard Boardman 說的好：『我們須知，婚姻是完全人生的初步。結婚後的生活經驗，當然比在結婚前的豐富得多，而煩苦的機會也就多得多了。』宗教家視

婚姻爲聖典，法學家視婚姻爲契約，實說起來，聖典，契約，都不足以表示婚姻的性質，因爲這兩件事都是形式的，而婚姻是精神的，是男女兩人生活契合的結晶。牠所供給夫婦的快樂，是老子所說『生而不有，爲而不恃，長而不宰』那種創造的衝動所發生的，是耶穌所說『失掉生命而得生命』中的快樂。牠是爲公的，爲人類將來的。

照這樣說來，婚姻是何等重要？謀婚姻的人，要何等的慎重？簡單的說，婚姻含有以下兩種目的和作用：（一）完全個人的生活，（二）提高將來的人類。要成全這兩個目的，全在乎謀結婚的兩造，是否抱相似的志趣，持同類的人生觀。這個要素的前提，就是兩人須有相若的程度和彼此的相知。欲求相知，自然要求交際的機會。說到交際的機會，倒是我國社會習慣上的一個極大的困難。男女間簡直是沒有甚麼正當交際的機會。一方面要男女得着個人擇配的自由，一方面他們又沒有相當的機會，使他們得以充分彼此相識。這便是新婚姻制度第一的困難。補濟的方法，在爲父母的能應合潮流，開放家庭，俾青年的男女得享正當的交際，以作謀婚的初步。

男女結爲夫婦之後，在家庭中，當以絕對的平等爲原則。二人相互的關係，是友誼的，分工

的，協作的。不論那一方，若有武斷和自專的態度，那便與家庭的組織，根本衝突；對於家庭的快樂，發生莫大的障礙。凡治事用錢，夫妻當有同樣的主權，兩個人不同意的事，任一方不應當獨斷獨行，如同公司的事，必由股東決定之後，方可施行。夫婦在家庭中，是同等的股東，同權的董事，同工的店夥。要作到這個程度，却是不容易。婚姻的快樂和婚姻的痛苦，就在此。如若兩個人，在諸事上，能予能奪，互相依從，這兩個人在精神上，便是已經聯為一人，他們的生活，日益豐滿，日加快樂，不然，兩人各自為政，常覺得不能暢懷，不能申願，彼此嫌怨，在所不免。這樣的婚姻，雖名為夫妻，然而他們根本已經喪失了夫妻的意義和家庭的價值了。

討論問題

- 一．舊式的婚姻，須憑『父母之命，媒妁之言』而定。新式的則主張婚姻自由，如何可使二者調和互助？
- 二．在你理想中的婚姻儀式是怎樣的？（最好擬出詳細的秩序）
- 三．你所居處的地方，關於婚姻的迷信，有些什麼？當如何改良之？
- 四．你理想中的丈夫是怎樣的？他的程度，品性，相貌，行為，以及他與妻子，兒女，親友的關

係和對於職業及外界時局的責任都當如何？

五· 這樣的人當有怎樣的妻子才相稱合？

六· 你以為什麼是造成快樂家庭的三種要質？

參考書

理想的家庭生活
倫理學原理

生命的歷史

基督徒的性觀

家庭性教育實施法
西洋民族制度研究

家庭進化論

最新結婚學

女子之性的知識

性育衛生篇
美國的模範家庭

家庭與世界

中國家庭問題

婚姻訓
結婚論
婚姻與家庭

任夫作
蔡元培譯

裴爾女士著
郝州女士譯

桂原伯著
封紹經譯

嚴恩楮著
嚴恩楮編

嚴恩楮著
嚴恩楮編

嚴恩楮著
嚴恩楮編

嚴恩楮著
嚴恩楮編

嚴恩楮著
嚴恩楮編

嚴恩楮著
嚴恩楮編

嚴恩楮著
嚴恩楮編

全國協進會出版
商務書館出版

廣學會發行

全上

商務書館出版

全上

全上

全上

全上

全上

全上

二．家庭與婦女

凌愈秀愛

在中國婦女的眼光中看來，由婚姻以建造家庭，實是一種出於自然的現象。她們這種觀念的由來已久，但從未曾知道家庭的生活，也便是她們的職業和她們對於社會的貢獻。在現今受過新教育的女子們，只把教育或醫藥等事，看做職業，以為這樣的職業，方能給女子以真正的自由；但她們對於家庭生活便是婦女的職業，則未嘗注意到。須知家庭的建設，也必須有相當的才能，並且由此可以培植社會的基礎，給社會以根本價值的貢獻。

所謂新婦女者，每以為普通的家庭事務，是平凡的生活，故不甘終身於此，而必須另尋偉大的新事工，以充分發展其個性，這差不多成爲一種普遍的趨勢。然我們終不能不承認家庭中自不少職業的事務，怎樣建設一個家庭，家庭對社會當怎樣服務，以不負其期望；怎樣培植個人的生長和發展，這都當有新的覺悟。有人以為有了家庭之後，便沒有了自由，因爲人每受了家庭的牽掣，便難把個人的新志願實現出來。但從另一方面想來，我們正是因爲有了家庭，却反能對於社會和全世界有許多特別的工作。譬如從前我們有某種的理想，現在既有了家

庭，便可從家庭中把那理想實現出來。許多關於社會改良服務的事業，從前不過出於我們的口，現在却都可一一實現之於家庭之內了。因為家庭正是社會的縮影，而服務社會也須由家庭為起始。家庭又是一理想的實驗場，我們對於社會有某種理想時，在家庭中便可實驗出來。社會上的新理想既可實行於家庭，又可由家庭中發現更新的理念，而對社會有新的貢獻。

在已往的時期中，學校對於家庭生活的課程，很少有預備，其缺點便在偏重於社會學科，而對家庭的事務，却反不大注意。

目下倘使有一對新婚的夫婦，同居於其父親的家中，在這種環境之下，要想建設一理想的家庭，實屬很不容易的事。因為老年人的思想和態度，總不免趨向於守舊，即使其子媳是富於新思想的留學生，也難變易其固有的思想和態度。小家庭組織的困難，便在這裏。若說由青年夫婦去單獨的營其家庭生活時，則年青的主婦，沒有充足的家事知識，每感許多困難，如和父母同居，則能有所依恃，而收互助的效益。但從另一方面而想來，我們如想設施一種新家庭的事業，例如兒童衛生或其他新計畫時，則在小家庭的組織裏，似易於進行。

從婦女方面看來，她們在家庭中的事務實在太繁瑣了。但平心而論，家庭事務，其中也很

饒興趣；譬如說我在家中今日要做何事，這事當怎樣辦理，都可自定其計畫，逐一實現自己的理想。所以一個家庭的主婦，在一切有職業的婦女中，如學校教員，醫生，看護婦……等，其職業皆能更較自由。普通的婦女每易遺忘此點，而致怨懟於家庭生活的枯燥板滯而自承認沒有自由，這實在是一個誤會。茲再分論如次：

甲·婦與其夫爲同工者

夫所收入的薪金，其婦當知其來處不易，應以最聰明的方法，支配其用途。或當相幫工作，以豐其收入，除了正當的開支以外，還有儲蓄。在平時，應該曉得真確的物價，不要使經濟的收支上，有入不敷出的弊病。

乙·家庭的裝飾者

富室在裝飾家庭上，固是極輕易舉行的事，但在非富有的家庭，其裝飾家庭的責任，婦女也必須擔負。因爲善於裝飾者，並不一定要靠金錢，並且有時因爲金錢的少用，而更能顯出其裝飾上驚人的才藝哩。

丙·家庭中的經理

例如一個男子在一個學校，工廠，或醫院裏做了主人，握有管理上的全權，則一方面須和其手下的工役有美好感情，一方面更須執行公正的法則，使工作者都能各盡其責。婦女在家庭中的地位，也正是如此，她們在家庭裏實爲有管理權的經理，對於僕役們，既須督促其工作，又須保養其健康，並使有愉快的生活。所以一個家庭中的主婦，應該知道何處當嚴謹從事，何處更當寬大體恤。家庭正如一小規模的工廠，其身任管理之責的主婦，也應如工廠中的經理，運用其才智，以馭其下。

丁·一個社交家

有許多婦女，因爲她們的家務繁忙，對於招待客人的事，因爲怕煩，便易疏忽了。但在一個聰明的主婦，她很知道家庭便是一個實行社交的地方，故對丈夫或自己的朋友們來過訪時，却能表示歡迎，而殷勤的招待。她應具有款客的才能，怎樣的笑語，和靄可親的態度，殷勤的服務，使來客感受到愉快，而發生樂與之處的感想。倘要使婦女能具有如此的才幹，並非易事，須受相當訓練，這是頗有研究價值的。

戊·一個消費者

因為婦女管着購入的事，較男子爲多，故她們在社會上也能佔有相當的勢力。近來商業上的廣告，多取迎合婦女的心理，蓋商場的勝敗，婦女的力量足以操縱之。婦女在消費上佔有重要地位，故商場的鼓吹作用，全要仰恃於婦女的採納。

己·一個教師

人們終須承認，在其全人生中有許多最佔重要的課程，只是幼時從母親處領受的。兒童爲人生中最緊要的時期，在這時期中的記憶力極強，那時母親是常和他們同在的，故母親對於兒童所握的權力至爲偉大。如養成兒童誠實，喜讀書，謙恭……等良好習慣，都是不出於母親的掌握。兒童的宗教生活，也全恃母親的鼓勵，而設法發展提高的。因此婦女在家庭中，也是一個至有權力的教師了。

庚·一個看護者

有時夫和子女皆須受她的看護；當他們有病時，便給她以最好實習看護的機會。在近代的婦女中間，有許多是富於醫藥知識，能夠療治其夫和子女的疾病，其在看護上的知識與經驗，或能更優於專門職業的看護婦哩。

以上所述，婦女在家庭所作的事務，也便是她們的職業，而她們能以一身施行這許多方面的事務，故家庭中的婦女，其職業是多方面的。家庭中的生活複雜，個人的特長往往能藉以發展，並且家庭又是直接實行改良計畫，及實現美好理想的最好地方，因為在這地方，完全是營着實現的生活，而非徒託空談可比。這種職業的複雜，固不大易做，故要婦女能在家庭中得良好的工作成績，實為不易之事，但須知這又是最高尚最有貢獻的事，却也不容其煩難而便畏怯不做哩。並且藉着家庭生活，又可發揚婦女個人優美的人格，如不自私等高尚的品德，也惟求其實現於家庭。家庭實在便是一個小社會，全社會中的工作和事業，家庭中也沒有不備具的。

討論問題

- 一、依你看來，已經結婚的女子，有沒有自由呢？如有時，你想她當怎樣用這自由，使社會和家庭同蒙其利益？
- 二、學校中怎樣可以訓練女子以家庭的知識和經驗，使她們對於家庭中的職業，得有充分的預備？

- 三·母親對於兒童品格的發展，有如何關係？怎樣能使兒童得着最好的影響？
- 四·婦女在家庭中對於僕役負有若何責任？
- 五·婦女對於家庭的經濟，當作什麼事？對於社會中商業的興衰，更負有何種責任？
- 六·青年初婚的夫婦，應否即建設一個小家庭？如係和父母同居，遇父母不贊成其新思想時，是否當不顧一切，而毅然行之？將用何種最好的方法去行呢？

參考書

家庭問題	易家鉞編	商務書館出版
西洋家族制度研究	全 上	全 上
家庭新論	沈鈞儒著	全 上
婦女問題	張佩芬編	全 上
婦女與家庭	高爾松譯	全 上
美國的模範家庭	陸鴻川譯	北新書局出版
女性論	馮鼎著	中華書局出版

三 家庭的理財

理財是家庭管理中最重要的一個問題，金錢的應用，和人對於牠的觀念如何，都與人的生活有重大的關係。兒童最初對於金錢的觀念都是由家庭生活狀況中得來的，所以家長在這件事上應當格外注意，務給兒童一種良善的印象。最好不使年幼的人們負着任何經濟的責任，不然即可使他們曉得家中經濟的狀況，俾在用錢的時候，能體恤到家長理財的困難就好了。故有人每週或每月給他的兒童若干錢，使他練習用在生活必需的事務上，而不去浪費。人說節儉是理財不二的要道，不過這句話也有兩方面的解釋：是要消極的節儉，藏款不用呢？還是把牠投到能活動的事業去讓牠生息呢？金錢之所以寶貴，即在牠的用途廣，我們若是用牠去爲個人，爲社會，爲國家造幸福，牠的眞價值就算得着了。

金錢是供人使用的，只要人用得正當，即無往而不得其利。人類的衣食住，教育，交際，慈善事業等消費，都是人生活所必需的，也是很正當的。

對於我們一年的進款和消費，都當預先有相當的計畫；每年有一個詳細的預算表是最