

王菊素

FANGJISUJIFA



方剂速记法

(修订本)

流感煎剂用二胡 青膏苓杏桂同途

能清热毒除痰咳 流感专方效特殊

竹叶石膏半夏甘 麦参粳米一方料

脉虚细数多烦渴 清热生津补

牛黄清心朱苓连 栀子郁金蜜性丸

清热凉开兼解毒 惊风热闭

安中饮用桂茴香 牡蛎元

胃脘疼痛因郁滞 温中理气散寒长

大柴胡采枣苓姜 枳实大黄芍夏商

河北科学技术出版社

编写说明

本书是根据全国中医药管理局统一组织编审出版的高等教育中医药类规划教材——《方剂学》(六版教材)内容编写的。书中收入了该教材中的绝大部分主方和部分附方,共辑方剂 202 首。所余的是由于方剂名称赅括了其组成的所有药物,如苓桂术甘汤、甘麦大枣汤等,这些方剂容易记忆,故未选入。

方剂是中医基础课程之一,也是理法方药四个环节中的重要一环。因此,学习中医必须学习方剂,而学习方剂必须熟记方药。记的方药越多,思路就越广,临证应用时就会得心应手。如不熟记一定数量的方药,临证则无所借鉴,特别是刚步入临床者不像有经验的医生那样,能随证立法、依法立方,要想收到好的效果实在困难。可是熟记方药并非易事,别说上了年纪、记忆力减退的同行,就是刚入学的年轻后生,他们也感觉最头痛的就是难记方,即使花费大量时间去死记硬背,也往往收效甚微。

为了解决记方难的问题,我开始努力编写这本小册子——《方剂速记法》,以使读者在茶余饭后、闲暇之间用较短的时间,记住大量的方剂,达到事半功倍之效。

为便于大家记忆,我在编写这本小册子时,首先吸收采纳了前人的一些宝贵经验;其次根据读者的最新需求,将原

来的4句方歌缩编成一二句话，并采取以故事情节、歌谣的形式编写，应用想像、趣味的记忆方法，使读者在想像中细细体会，在趣味中加深记忆。特别是在方歌的方名上，将绝大部分方剂名称编入其中。这样的好处有二：一是好记，二是不易混淆。例如，治风剂里的“小活络丹”有川乌、草乌、天南星、地龙、乳香、没药六味药组成，我把它编为“小活络乌乌，星龙没乳”。意思是小活络呜呜地哭，为什么哭，因为儿子星龙没乳。小活络是方歌名、乌乌是川乌和草乌、星是天南星、龙是地龙、没是没药、乳是乳香。再如，驱虫里的“布袋丸”，我将其编为“四君茺夜荟使布袋丸”。想像：四军午夜会师布袋湾。意思是四军半夜要会师，地点布袋湾。四君是四君子汤（人参、白术、茯苓、甘草）、茺是茺莨、夜是夜明砂、荟是芦荟、使是使君子、布袋丸是方歌名。有方歌名引头或在后加想像记起来就容易多了。

这本小册子的出发点是想满足中医药院校学生、西医学习中医人员、中医函授学员以及相关成人教育和自学考试考生等，但囿于自己的水平有限，出发点与需求肯定还有一定的差距，敬请谅解，并真诚地希望读者提出宝贵意见。

在编写本书的过程中得到了河北医科大学中医学院教授许占民、常风云的大力支持，在此表示衷心的感谢。

编者

2001年8月

目 录

一、解表剂.....	[1]
1. 麻黄汤	[1]
2. 大青龙汤	[1]
3. 三拗汤	[1]
4. 桂枝汤	[2]
5. 九味羌活汤	[2]
6. 香薷散	[2]
7. 小青龙汤	[3]
8. 止嗽散	[3]
9. 银翘散	[3]
10. 桑菊饮	[4]
11. 越婢汤	[4]
12. 柴葛解肌汤	[5]
13. 升麻葛根汤	[5]
14. 竹叶柳蒡汤	[5]
15. 败毒散	[6]
16. 参苏饮	[6]
17. 再造散	[7]
18. 加减葳蕤汤	[7]
二、泻下剂.....	[8]
19. 大承气汤	[8]
20. 小承气汤	[8]
21. 调胃承气汤	[9]
22. 大黄牡丹汤	[9]
23. 大黄附子汤	[9]
24. 温脾汤	[10]
25. 三物备急丸	[10]
26. 五仁丸	[10]
27. 济川煎	[11]
28. 麻子仁丸	[11]
29. 黄龙汤	[11]
30. 新加黄龙汤	[12]
31. 增液承气汤	[12]
32. 十枣汤	[12]

三、和解剂.....〔13〕

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| 33. 小柴胡汤〔13〕 | 39. 大柴胡汤〔15〕 |
| 34. 蒿芩清胆汤〔14〕 | 40. 防风通圣散〔16〕 |
| 35. 四逆散〔14〕 | 41. 葛根黄芩黄
连汤〔16〕 |
| 36. 逍遥散〔14〕 | 42. 疏凿饮子〔17〕 |
| 37. 痛泻要方〔15〕 | |
| 38. 半夏泻心汤〔15〕 | |

四、清热剂.....〔17〕

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 43. 白虎汤〔17〕 | 54. 泻白散〔21〕 |
| 44. 竹叶石膏汤〔17〕 | 55. 苇茎汤〔22〕 |
| 45. 清营汤〔18〕 | 56. 清胃散〔22〕 |
| 46. 犀角地黄汤〔18〕 | 57. 玉女煎〔23〕 |
| 47. 黄连解毒汤〔19〕 | 58. 芍药汤〔23〕 |
| 48. 普济消毒饮〔19〕 | 59. 白头翁汤〔23〕 |
| 49. 凉膈散〔19〕 | 60. 桂苓甘露饮〔24〕 |
| 50. 仙方活命饮〔20〕 | 61. 清暑益气汤〔24〕 |
| 51. 导赤散〔20〕 | 62. 青蒿鳖甲汤〔24〕 |
| 52. 龙胆泻肝汤〔21〕 | 63. 清骨散〔25〕 |
| 53. 左金丸〔21〕 | 64. 当归六黄汤〔25〕 |

五、温里剂.....〔26〕

- | | |
|--------------------|---------------------------|
| 65. 理中丸〔26〕 | 69. 回阳救急汤〔27〕 |
| 66. 小建中汤〔26〕 | 70. 当归四逆汤〔28〕 |
| 67. 吴茱萸汤〔27〕 | 71. 黄芪桂枝五
物汤〔28〕 |
| 68. 四逆汤〔27〕 | |

72. 阳和汤〔28〕

六、补益剂.....〔29〕

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 73. 四君子汤〔29〕 | 86. 左归丸〔34〕 |
| 74. 参苓白术散〔29〕 | 87. 大补阴丸〔34〕 |
| 75. 补中益气汤〔30〕 | 88. 炙甘草汤〔35〕 |
| 76. 玉屏风散〔30〕 | 89. 一贯煎〔35〕 |
| 77. 生脉散〔31〕 | 90. 百合固金汤〔36〕 |
| 78. 人参蛤蚧散〔31〕 | 91. 补肺阿胶汤〔36〕 |
| 79. 四物汤〔31〕 | 92. 益胃汤〔36〕 |
| 80. 胶艾汤〔32〕 | 93. 肾气丸〔37〕 |
| 81. 当归补血汤〔32〕 | 94. 右归丸〔37〕 |
| 82. 归脾汤〔32〕 | 95. 地黄饮子〔38〕 |
| 83. 八珍汤〔33〕 | 96. 龟鹿二仙胶〔38〕 |
| 84. 泰山磐石散〔33〕 | 97. 七宝美髯丹〔38〕 |
| 85. 六味地黄丸〔34〕 | |

七、固涩剂.....〔39〕

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 98. 牡蛎散〔39〕 | 104. 桑螵蛸散〔41〕 |
| 99. 九仙散〔39〕 | 105. 缩泉丸〔41〕 |
| 100. 真人养脏汤 ...〔40〕 | 106. 固冲汤〔42〕 |
| 101. 四神丸〔40〕 | 107. 固经丸〔42〕 |
| 102. 桃花汤〔40〕 | 108. 易黄汤〔43〕 |
| 103. 金锁固精丸 ...〔41〕 | |

八、安神剂.....〔43〕

109. 朱砂安神丸 ...〔43〕 111. 天王补心丹 ...〔44〕

110. 磁朱丸〔44〕 112. 酸枣仁汤〔44〕

九、开窍剂.....〔45〕

113. 安宫牛黄丸 ...〔45〕 115. 苏合香丸〔46〕

114. 行军散〔45〕 116. 紫金锭〔46〕

十、理气剂.....〔47〕

117. 越鞠丸〔47〕 124. 橘核丸〔49〕

118. 柴胡疏肝散 ...〔47〕 125. 暖肝煎〔50〕

119. 四磨汤〔48〕 126. 苏子降气汤 ...〔50〕

120. 半夏厚朴汤 ...〔48〕 127. 定喘汤〔50〕

121. 厚朴温中汤 ...〔48〕 128. 旋覆代赭汤 ...〔51〕

122. 金铃子散〔49〕 129. 橘皮竹茹汤 ...〔51〕

123. 天台乌药散 ...〔49〕 130. 丁香柿蒂汤 ...〔51〕

十一、理血剂.....〔52〕

131. 桃核承气汤 ...〔52〕 139. 七厘散〔55〕

132. 血府逐瘀汤 ...〔52〕 140. 温经汤〔55〕

133. 通窍活血汤 ...〔53〕 141. 生化汤〔56〕

134. 膈下逐瘀汤 ...〔53〕 142. 桂枝茯苓丸 ...〔56〕

135. 少腹逐瘀汤 ...〔54〕 143. 失笑散〔57〕

136. 身痛逐瘀汤 ...〔54〕 144. 丹参饮〔57〕

137. 补阳还五汤 ...〔54〕 145. 十灰散〔57〕

138. 复元活血汤 ...〔55〕 146. 四生丸〔58〕

147. 小蓟饮子〔58〕 149. 黄土汤〔59〕
148. 槐花散〔58〕

十二、治风剂.....〔59〕

150. 川芎茶调散 ...〔59〕 157. 消风散〔62〕
151. 独活寄生汤 ...〔60〕 158. 羚角钩藤汤 ...〔62〕
152. 乌头汤〔60〕 159. 镇肝熄风汤 ...〔63〕
153. 大秦艽汤〔60〕 160. 天麻钩藤饮 ...〔63〕
154. 小活络丹〔61〕 161. 大定风珠〔63〕
155. 牵正散〔61〕 162. 三甲复脉汤 ...〔64〕
156. 玉真散〔61〕

十三、治燥剂.....〔64〕

163. 杏苏散〔64〕 167. 养阴清肺汤 ...〔66〕
164. 桑杏汤〔65〕 168. 玉液汤〔66〕
165. 清燥救肺汤 ...〔65〕 169. 琼玉膏〔67〕
166. 麦门冬汤〔66〕 170. 增液汤〔67〕

十四、祛湿剂.....〔67〕

171. 平胃散〔67〕 178. 五苓散〔70〕
172. 藿香正气散 ...〔68〕 179. 猪苓汤〔70〕
173. 茵陈蒿汤〔68〕 180. 防己黄芪汤 ...〔71〕
174. 八正散〔69〕 181. 五皮散〔71〕
175. 三仁汤〔69〕 182. 真武汤〔71〕
176. 甘露消毒丹 ...〔69〕 183. 实脾散〔72〕
177. 连朴饮〔70〕 184. 萆薢分清饮 ...〔72〕

185. 完带汤 [73]

十五、祛痰剂..... [73]

186. 二陈汤 [73] 191. 滚痰丸 [75]

187. 茯苓丸 [74] 192. 贝母瓜蒌散 ... [75]

188. 温胆汤 [74] 193. 半夏白术天

189. 清气化痰丸 ... [74] 麻汤 [76]

190. 小陷胸汤 [75]

十六、消食剂..... [76]

194. 保和丸 [76] 197. 健脾丸 [77]

195. 枳实导滞丸 ... [77] 198. 肥儿丸 [78]

196. 木香槟榔丸 ... [77]

十七、驱虫剂..... [78]

199. 乌梅丸 [78] 201. 布袋丸 [79]

200. 化虫丸 [79]

十八、涌吐剂..... [80]

202. 瓜蒂散 [80]

索引..... [81]

一、解表剂

1. 麻黄汤

【方歌】 麻黄杏甘桂。

【想像】 麻黄杏干贵。

【组成】 麻黄 杏：杏仁 甘：甘草 桂：桂枝

【功用】 发汗解表，宣肺平喘。

【主治】 外感风寒表实证。症见发热恶寒，头身疼痛，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

2. 大青龙汤

【方歌】 大青龙汤，石姜枣，甘麻杏桂。

【想像】 石姜嫂，干妈姓桂。

【组成】 石：石膏 姜：生姜 枣：大枣 甘：甘草
麻：麻黄 杏：杏仁 桂：桂枝

【功用】 发汗解表，清热除烦。

【主治】 外感风寒兼里热。症见发热恶寒，身痛无汗而烦躁，脉浮紧。

3. 三拗汤

【方歌】 三拗（吃）甘黄杏。

【想像】 三姐吃干黄杏。

【组成】 甘：甘草 黄：麻黄 杏：杏仁

【功用】 宣肺解表。

【主治】 感冒风邪。症见鼻塞声重，语音不出，咳嗽痰多，胸满气短。

4. 桂枝汤

【方歌】 桂枝汤，芍甘姜枣。

【想像】 桂枝汤，烧干姜枣。

【组成】 桂枝 芍：白芍 甘：甘草 姜：生姜 枣：大枣

【功用】 解肌发表，调和营卫。

【主治】 外感风寒表虚证。症见发热头痛，汗出恶风，鼻鸣干呕，苔白不渴，脉浮缓或浮弱者。

5. 九味羌活汤

【方歌】 九味羌活防地黄草，川苍细辛芷（导）。

【想像】 羌活防地荒草，川苍细心指导。

【组成】 羌活 防：防风 地：生地 黄：黄芩 草：甘草
川：川芎 苍：苍术 细辛 芷：白芷

【功用】 发汗祛湿，兼清里热。

【主治】 外感风寒湿邪，兼有里热证。症见恶寒发热，头痛无汗，肢体酸痛，口苦微渴，舌苔白或微黄，脉浮。

6. 香薷散

【方歌】 香薷豆厚朴。

【想像】 香薷逗厚朴。

【组成】 香薷 豆：扁豆 厚朴

【功用】 祛暑解表，化湿和中。

【主治】 暑月乘凉饮冷，外感于寒，内伤于湿，而见腹痛吐泻，头重身痛，无汗胸闷，舌苔白腻，脉浮。

7. 小青龙汤

【方歌】 小青龙麻辛甘味子，干姜芍桂夏（求饶）。

【想像】 小青龙骂心肝味子，干姜嫂跪下求饶。

【组成】 麻：麻黄 辛：细辛 甘：甘草 味子：五味子
干姜 芍：芍药 桂：桂枝 夏：半夏

【功用】 解表散寒，温肺化饮。

【主治】 外寒内饮证。症见发热恶寒，无汗，咳嗽气喘，痰多而稀，不得平卧，或身体重疼，头面、四肢浮肿，舌苔白滑，脉浮者。

8. 止嗽散

【方歌】 陈梗芥前百菀（买）止嗽草。

【想像】 陈更借钱百万买止嗽草。

【组成】 陈：陈皮 梗：桔梗 芥：荆芥 前：白前 百：百部
菀：紫菀 草：甘草

【功用】 宣利肺气，疏风止咳。

【主治】 风邪犯肺证。症见咳嗽咽痒，咯痰不爽，或微有恶风发热，舌苔薄白，脉浮缓。

9. 银翘散

【方歌】 银翘荷牛，桔豉穗叶草。

【想像】 银桥河牛，急吃碎叶草。

【组成】 银：银花 翘：连翘 荷：薄荷 牛：牛蒡子
桔：桔梗 豉：豆豉 穗：荆芥穗 叶：竹叶 草：
甘草

【功用】 辛凉透表，清热解毒。

【主治】 温病初起。症见发热无汗，或有汗不畅，微恶风寒，
头痛口渴，咳嗽咽痛，舌尖红，苔薄白或微黄，脉
浮数。

10. 桑菊饮

【方歌】 桑菊杏桔连甘草荷芦根（都除掉）。

【想像】 桑菊杏姐连甘草和芦根都除掉。

【组成】 桑：桑叶 菊：菊花 杏：杏仁 桔：桔梗 连：
连翘 甘草 荷：薄荷 芦根

【功用】 疏风清热，宣肺止咳。

【主治】 风温初起。症见咳嗽微热，口微渴，脉浮数。

11. 越婢汤

【方歌】 越婢麻膏草姜枣。

【想像】 麻膏草姜枣。

【组成】 麻：麻黄 膏：石膏 草：甘草 姜：生姜 枣：
大枣

【功用】 发汗利水。

【主治】 风水恶风。症见一身悉肿，脉浮，不渴，续自汗出，
无大热者。

12. 柴葛解肌汤

【方歌】 柴葛芍羌芷，石芩桔甘姜枣。

【想像】 柴哥烧枪支，石琴姐擀姜枣。

【组成】 柴：柴胡 葛：干葛 芍：芍药 羌：羌活 芷：白芷
石：石膏 芩：黄芩 桔：桔梗 甘：甘草
姜：生姜 枣：大枣

【功用】 解肌清热。

【主治】 感冒风寒，寒郁化热。症见恶寒渐轻，身热增盛，无汗头痛，目痛鼻干，心烦不眠，眼眶疼，舌苔薄黄，脉浮微洪者。

13. 升麻葛根汤

【方歌】 升麻葛根草药汤。

【想像】 升麻葛根草药汤。

【组成】 升麻 葛根 草：甘草 药：芍药

【功用】 解肌透疹。

【主治】 麻疹初起，疹出不透。症见身热恶风，喷嚏咳嗽，目赤流泪，舌红，脉数。

14. 竹叶柳蒡汤

【方歌】 竹叶柳蒡蝉知（叫），元参荷冬葛穗草。

【想像】 竹叶柳蒡蝉吱叫，元生河东割穗草。

【组成】 竹叶 柳：西河柳 蒡：炒牛蒡 蝉：蝉蜕 知：知母
元参 荷：薄荷 冬：麦冬 葛：葛根 穗：荆芥穗 草：甘草

【功用】 透疹解表，清泄肺胃。

【主治】 痧疹透发不出，喘咳及咽喉肿痛，烦闷躁乱者。

15. 败毒散

【方歌】 柴前败毒二活，枳茯甘桔人芎。

【想像】 柴前败毒儿活，知府感激仁兄。

【组成】 柴：柴胡 前：前胡 二活：羌活、独活 枳：枳壳 茯：茯苓 甘：甘草 桔：桔梗 人：人参 芎：川芎

【功用】 散寒祛湿，益气解表。

【主治】 正气不足，外感风寒湿邪。症见憎寒壮热，头项强痛，肢体酸痛，无汗，鼻塞声重，咳嗽有痰，胸膈痞满，舌淡苔白，脉浮而按之无力。

16. 参苏饮

【方歌】 陈苓葛夏，甘苏人参木前梗枳（钱）。

【想像】 陈林阁下，甘肃人参目前更值钱。

【组成】 陈：陈皮 苓：茯苓 葛：葛根 夏：半夏 甘：甘草 苏：紫苏叶 人：人参 木：木香 前：前胡 梗：桔梗 枳：枳壳

【功用】 益气解表，理气化痰。

【主治】 体虚感冒，内有痰饮证。症见恶寒发热，无汗头痛，鼻塞，咳嗽痰白，胸膈满闷，倦怠无力，气短懒言，舌苔白，脉弱。

17. 再造散

【方歌】 再造桂芍姜，芪附藟人枣羌辛草防。

【想像】 贵少姜，欺负穷人早抢新草房。

【组成】 桂：桂枝 芍：赤芍 姜：生姜 芪：黄芪 附：熟附子 藟：芎藭（川芎） 人：人参 枣：大枣 羌：羌活 辛：细辛 草：甘草 防：防风

【功用】 助阳益气，解表散寒。

【主治】 阳气虚弱，外感风寒。症见发热恶寒，热轻寒重，无汗肢冷，倦怠嗜卧，面色苍白，语言低微，舌淡苔白，脉沉无力，或浮大无力。

18. 加减葳蕤汤

【方歌】 葳蕤草葱薇荷桔红豆。

【想像】 葳蕤草丛为何结红豆。

【组成】 葳蕤：生葳蕤（玉竹） 草：甘草 葱：生葱白 薇：东白薇 荷：苏薄荷 桔：桔梗 红：红枣 豆：淡豆豉

【功用】 滋阴解表。

【主治】 阴虚外感风热证。症见头痛身热，微恶风寒，无汗或有汗不多，口渴心烦，咳嗽咽干，舌红脉细数。

二、泻下剂

19. 大承气汤

【方歌】 大硝朴实。

【想像】 大小朴实。

【组成】 大：大黄 硝：芒硝 朴：厚朴 实：枳实

【功用】 峻下热结。

【主治】 ①阴明实证。大便不通，频转矢气，脘腹痞满，腹痛拒按，按之硬，甚或潮热谵语，手足濈然汗出，舌苔黄燥起刺或焦黑燥裂，脉沉实。

②热结旁流。下利清水，色纯青，脐腹疼痛，按之坚硬有块，口舌干燥，脉滑实。

③里热实证之热厥，痉病或发狂。

20. 小承气汤

【方歌】 黄朴实。

【想像】 黄朴实。

【组成】 黄：大黄 朴：厚朴 实：枳实

【功用】 轻下热结。

【主治】 阳明腑实证。症见大便不通，谵语潮热，脘腹痞满，舌苔老黄，脉滑而疾。痢疾初起，腹中胀痛，