

悲傷走了，  
微風來了，  
這世界...  
只剩下我與小貓  
靜呼吸聲...



量販店

作者

海帶芽

上海辭書出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

悲伤量贩店/海带芽著. —上海: 上海辞书出版社,  
2003.10

ISBN 7-5326-1410-7

I. 悲... II. 海... III. 女性—恋爱心理学—通俗  
读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2003) 第093766号

责任编辑: 吴 骏

特约编辑: 汪 麟

装帧设计: 汪 敏

**悲伤量贩店**

上海辞书出版社出版

(上海陕西北路457号 邮政编码200040)

上海辞书出版社发行所发行 太仓市印刷厂有限公司印刷

开本 890×1240 1/24 印张 6.25 字数 125000

2003年10月第1版 2003年10月第1次印刷

ISBN 7-5326-1410-7/G·483

定价: 28.00 元



## 推荐序



### 喜怒哀乐

“哀”——悲伤，可能是你最不想让别人察觉的情绪。因为陈升的歌中唱到：“把我的悲伤留给自己，你的美丽让你带走……”

学过“情绪管理学”的朋友，都应该知道“悲伤”是必须解决并找出管道宣泄的。但是像“海带芽”这样，把情绪化为图文，再出版成绘本，不但悲伤管理得宜、还可以化为实质收入。“悲伤”对她而言还真不悲伤。

本以为看着一篇一篇的图文，会比看小说来得快许多，但是每看一篇，就会把自己过去的故事、生活的点滴，投射于《悲伤量贩店》里，只恨自己没有绘画天分，所以只能写写序了……

在韩国料理中，“海带芽”是营养、美味、餐餐必备的家常小菜；在许多网友的心中，“海带芽”的文字营养值得一再咀嚼，画风优美值得一再玩味。《悲伤量贩店》真的是生活在情欲丛林中的有情男女，人人必备的手边书。

为避免喧宾夺主，序还是不要写太多啦！

王佩玲

0 0 1







0 0 2

海 带 芽





只想在  
属于自己的地方哭泣，  
这个地方禁止任何人进入。



0 0 3

海 带 芽



## Contents

### I、孤独的漂浮

- 4 孤独的漂浮
- 6 想问的，很难开口
- 8 很难
- 10 这就是我的人生
- 12 你老是不在我身旁
- 14 谁陪你？

### II、习惯

- 18 习惯
- 20 像个大白痴
- 22 不是发神经
- 24 悲伤的尽头
- 26 可以来接我吗？
- 28 倔强的我说抱歉

### III、争吵

- 32 争吵
- 34 生气了
- 36 吃冰
- 38 温柔的复仇
- 40 新吵架方式
- 42 减分





- 60 你在想我吗?
- 62 你沉默的样子
- 64 抱歉, 我打错了
- 66 我的头好痛
- 68 最烂的借口
- 70 看着你的背影



#### IV、讨厌

- 46 讨厌
- 48 证据与代价
- 50 走开
- 52 自我
- 54 爱哭的男人
- 56 摆样子

#### V、“别的”与“我的”的差别



88 悲伤走了，微风来了

90 留下白布鞋

92 待在我身边

94 情非得已

96 选择

98 泪砂

## VI、寂寞来了

74 寂寞来了

76 无路可退

78 我的眼泪是废五金

80 发错的短信

82 破碎的心

84 假的思念

## VII、想念的味道

## VIII、担心

102 傻瓜担心你

104 照顾自己

106 别担心

108 绿胖龟

110 冷战

112 要坚强



- 130 悲伤基因
- 132 躲你
- 134 对你的灰心
- 136 哑口无言
- 138 雨中的你
- 140 我们的幸福

## IX、坚持的幸福

- 116 幸福
- 118 一起去散步
- 120 今天心情很NICE
- 122 不服输
- 124 茫茫人海
- 126 不能忘记哦！

## X、悲伤流窜





C913.1

H026

# 量贩伤店

C913.1  
H026

by



海

带

芽



北纬 24度 ±

东经 120度 ±

流窜着原味的 · 淡淡的悲伤

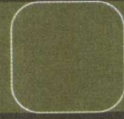
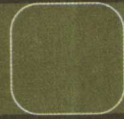
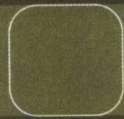
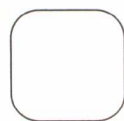
018063/04

上海辞书出版社





孤独  
的  
漂浮



0 0 2







不 想 流 泪

不 代 表 幸 福 ,

不 想 流 泪

是 一 种 无 助 .....

0 0 3



孤 独 的

漂 浮



不要救我，  
我想要孤独地漂浮





# 孤独的漂浮



不想流泪 不代表幸福，

沉默，

只是不愿意让你碰触。

不想流泪 是一种无助，

逞强，

只是不愿意在你面前哭。

一个人独处的时候才知道痛苦，

隐隐作痛的伤口假装不在乎。

一个人独处的时候才知道痛苦，

你留下的伤痕就在早晨干枯，

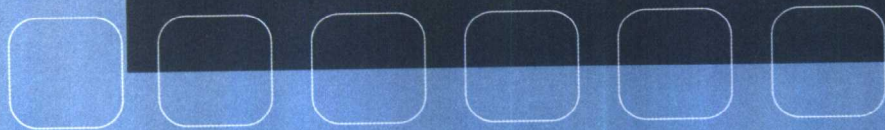
深夜不睡的双眼，

是一种孤独的漂浮。

0 0 5



想问的，很难开口，  
想说的，重复N遍，  
你不说，  
我也不想问。



0 0 6

孤 独 的

漂 浮



# 想问的，很难开口



常常思考一个问题。

究竟我是不是一个乐观的人？

我用乐观的想法，天真地过着自以为是快乐的生活，

却用悲观的思考模式，充填着不确定的人生路。

有时候觉得自己是非常粗线条的，常常忽略一些小细节而被揪错，

却又常常细腻得要命，搞得自己的情绪几乎濒临崩溃状态。

有谁可以告诉我，

我拥有的是所谓的乐观积极的人生，

还是悲观主义的封闭狭隘的思维，

嗯……

好像有点糊涂了，

朦胧了，

无解了……

0 0 7





“请你坚强。”你说。

“很难。”我说。

“请你保重。”你说。

“很难。”我说。

0 0 8

孤 独 的  
漂 浮