

生活外语脱口说系列

# 使用频率最高的 日语生活口语

编著：于慧 韩颐  
审校：小岛秀树 [日本]



中国对外翻译出版公司

生活口语  
生活口语

# 使用频率最高的 日语生活口语

编 者 李 军 王 强  
主 编 李 军 王 强



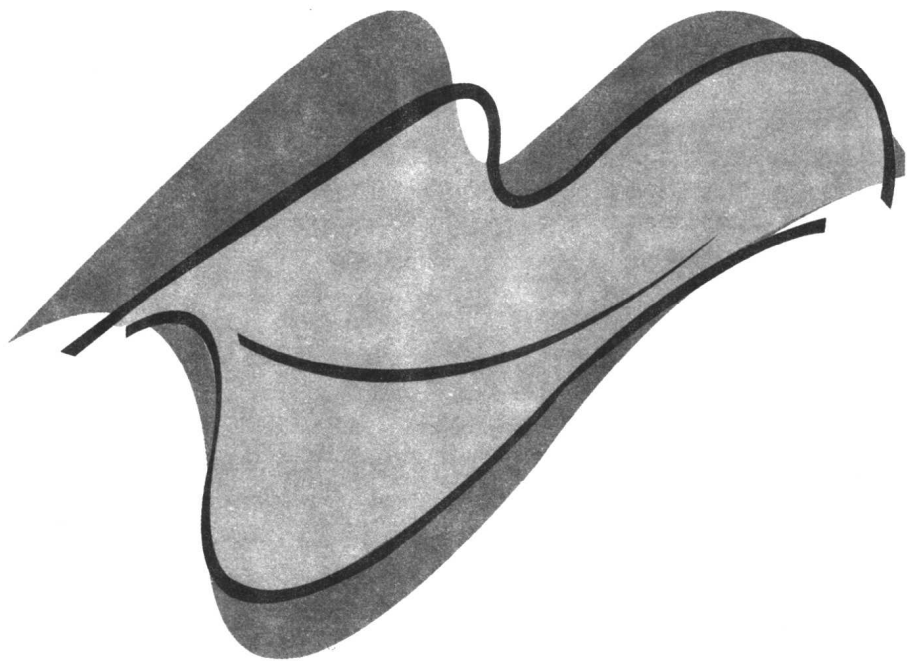
中国对外翻译出版公司

生活外语脱口说系列

# 日语 使用频率最高的生活口语

编著：于 慧 韩 颐

审校：小岛秀树 [日本]



中国宇航出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

使用频率最高的日语生活口语/于慧,韩颐编著.北京:中国宇航出版社,2004.4

ISBN 7-80144-793-X

I. 使... II. ①于... ②韩... III. 日语—口语  
IV. H369.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 025992 号

出 版 行

**中国宇航出版社**

社 址 北京市阜成路 8 号 邮 编 100830  
(010)68768548

网 址 [www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn](http://www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn)

经 销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)  
(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑  
北京市阜成路 8 号 北京市海淀区海淀大街 31 号  
(010)68371105 (010)62579190

照 排 北京理工大学印刷厂

承 印 北京京科印刷有限公司

版 次 2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

开 本 1/32 规 格 850×1168

印 张 11 字 数 280 千字

书 号 ISBN 7-80144-793-X/H·144

定 价 16.80 元

本书如有印装质量问题可与发行部调换

## 前 言

在当今这样一个信息情报发达、国际交流频繁的社会里,掌握一门到几门外语,无疑是一个人实力的彰显和素质的体现。而日语对中国人来说,几乎已经成为仅次于英语的第二大外语。因此,时下学习日语正在成为一股时尚潮流。

本书是一本针对我国大中专学校学生、短期班学员和日语自学者而编写的实用性较强的日语口语教材,其内容几乎涵盖了日常生活和社会交往的方方面面,并且也部分地涉及到了工作、商务等正式场合应用的口语内容。当您通过本书的学习之后,面对您的日本朋友时,倘若能够使用一口地道而流利的日语与他们交谈,相信一定会很容易拉近彼此间的感情距离,使您与日本朋友们的交往更加顺利。

作为本书的常用语句和情景对话组成部分的日语语句,均经过编者的精心选材和细心提炼。并且采用日汉对照的形式,方便读者使用。

感谢编者的日本朋友前田洋德先生承担了本书的审校工作。同时在本书的编写过程中,得到了森田六朗、张延红、王艳华、张冲、姜平秀、于娟、王广辉、张绍侠、陈术明、于延涛、周义的大力协助,在此一并表示谢意。

衷心希望读者通过本书能够有所收获,愿您的日语学习之路顺利!同时恳请您就本书的纰漏不足之处提出宝贵的意见和建议。

编者

二〇〇四年三月

于北京惠园

## 使用说明

本书共分为 67 个单元，每个单元主要包括“常用语句”和“情景对话”两个板块。“常用语句”里详细列举了与单元主题相关的一系列语句。“情景对话”由“常用语句”衍生出 4 段短小的会话，意在通过情景会话使读者更好的理解语意。

由于日语用词用语，根据人与人的地位高低、亲疏远近而有所不同，所以出现了“简体”、“礼貌体”和“敬语”三种不同形式。本书为了方便读者正确使用，对本书中出现的常用语句进行了一一区分。在“常用语句”中，标有“★”意为简体，可以对朋友、下属和亲近的人使用；标有“★★”意为礼貌体，一般对不熟悉的人和要与之保持一定距离关系的人使用；标有“★★★”意为敬语，一般用于和上级、及要尊敬的人谈话时使用。当然日本人在会话过程中也并非墨守陈规，有时在特殊场合会出现混用现象。但是对于尚未完全了解日语的人来说，最好还是不要乱用。

此外，日语中还有“男性用语”和“女性用语”的区别。本书也尽可能的作了标注。

“情景对话”中尽可能地标示了此对话应用的场景或人物关系，以便读者更加准确地在日常生活中套用。

有些单元的最后还附有“小提示”部分，简单的解释了单元中出现的一些语法现象，希望能够对读者有所帮助。

# 目 录

1. 怎样向他人打招呼？  
どのようにあいさつしたらいいのか？ …………… 1
2. 怎样表达谢意？  
どのように感謝の気持ちを伝えたらいいのか？ …………… 6
3. 怎样向他人告辞？  
どのようにお別れのあいさつをしたらいいのか？ …… 11
4. 怎样介绍和自我介绍？  
どのように人や自分を紹介したらいいのか？ …………… 16
5. 怎样谈论家庭和朋友？  
どのように家族や友人のことを話したらいいのか？ …………… 22
6. 怎样表达钟点和星期？  
どのように時間や曜日を言ったらいいのか？ …………… 28
7. 怎样谈论日期和月份？  
どのように日時や月のことを言ったらいいのか？ …… 33
8. 怎样谈论天气和季节？  
どのように天気や季節のことを言ったらいいのか？ …… 36

・ 2 ・ 使用频率最高的日语生活口语

9. 怎样问路和乘车?  
どのように道を聞いたり、車に乗ったりすればいいのか? ..... 40
10. 怎样表达体育运动和消遣娱乐?  
どのようにスポーツや娯楽のことを話したらいいのか? ..... 45
11. 怎样购物?  
買い物はどのようにしたらいいのか? ..... 52
12. 怎样讨价还价?  
どのように値切ったらいいのか? ..... 59
13. 怎样在餐馆就餐和在旅馆投宿?  
レストランでの食事やホテルの手続きはどのようにしたらいいのか? ..... 65
14. 怎样看医生和购药?  
どのように医者にかかり、薬を買ったらいいのか? ..... 72
15. 怎样寄信和打电话?  
どのように手紙を出し、電話をかけたらいいのか? ..... 79
16. 怎样表达语言能力和准备赴日留学?  
自分の言語能力や留学準備について、どのように話したらいいのか? ..... 86
17. 怎样面对工作或实习的应聘?  
どのように求人に応募したらいいのか? ..... 92



18. 怎样乘坐火车、飞机和过海关？  
どのように列車や飛行機に乗り、どのように通関  
したらいいのか？ ..... 98
19. 怎样旅游观光？  
どのように観光旅行をしたらいいのか？ ..... 106
20. 怎样在银行开户、存取钱和换汇？  
どのように銀行口座を開き、出し入れ、両替  
をしたらいいのか？ .....112
21. 怎样在洗衣店洗衣和在成衣店做衣服？  
どのようにクリーニングに出し、どのように服を作  
ったらいいのか？ .....118
22. 怎样在朋友家聚餐？  
どのように友達の家でごちそうになっ  
たらいいのか？ ..... 122
23. 怎样拜访别人及接待来访的客人？  
どのように訪問したり、接待したりす  
ればいいのか？ ..... 127
24. 怎样向他人表示祝愿和祝贺？  
どのように他人に期待やお祝いを言  
ったらいいのか？ ..... 133
25. 怎样向他人馈赠礼物？  
どのように人に贈り物をしたらいい  
のか？ ..... 139

・ 4 ・ 使用频率最高的日语生活口语

26. 怎样通告消息?  
どのように伝言やお知らせをしたらいいのか? ..... 145
27. 怎样提出建议和劝告?  
どのように提言やアドバイスをしたらいいのか? ..... 149
28. 怎样请求他人为你做事?  
どのように頼みごとをしたらいいのか? ..... 154
29. 怎样答应或者拒绝别人的请求?  
どのように頼みごとに応じたり、断ったりした  
らいいのか? ..... 160
30. 怎样请求别人的允许?  
どのように許しを請ったらいいのか? ..... 165
31. 怎样请求别人低声或大声说话?  
どのように人に声を大きくしたり、小さくしたり  
するように頼んだらいいのか? ..... 169
32. 怎样请求他人重复和表示确认?  
どのように繰り返していわせたり、確認したりす  
ればいいのか? ..... 173
33. 怎样表达愿意或不愿意做某事?  
どのように自分のしたいこと、したくないこ  
とを伝えたらいいのか? ..... 177
34. 怎样指定人与物?  
どのように人や物を指したらいいのか? ..... 182

35. 怎样命令与面对命令?  
どのように命令したり、されたりすればいいのか? ..... 189
36. 怎样开始、接续、结束谈话?  
どのように会話を始め、繋ぎ、終わらせたらい  
いのか? ..... 194
37. 怎样向他人表示歉意?  
どのようにお詫びを言ったらいのか? ..... 199
38. 怎样表达无所谓和无可奈何的态度?  
どのように「どっちでもいい」、「しょうがない」を  
表現したらいのか? ..... 205
39. 怎样表达赞美与夸奖?  
どのようにほめたらいのか? ..... 209
40. 怎样表达鼓励?  
どのように励ましたらいのか? ..... 213
41. 怎样表达怀疑?  
どのように疑問、懷疑を表現したらいのか? ..... 217
42. 怎样表达不清楚和误解?  
分からないときや誤解があったとき、どのように  
したらいのか? ..... 220
43. 怎样表达会做与不会做?  
どのようにできること、できないことを  
伝えたらいいのか? ..... 225

・ 6 ・ 使用频率最高的日语生活口语

44. 怎样表达水平高低和程度深浅?  
どのようにレベルや程度の高低を表現した  
らいいのか? ..... 229
45. 怎样指责与辩解?  
どのように責任を問うたり、弁解したり  
すればいいのか? ..... 233
46. 怎样向他人表达责备和生气?  
どのように叱責したり、怒ったりすればいいのか? ..... 236
47. 怎样表达抱怨和不满?  
どのように文句や不満を言ったらいいのか? ..... 241
48. 怎样安慰他人?  
どのように人を慰めたらいいのか? ..... 246
49. 怎样表达同意和不同意?  
どのように同意、不同意を表現したらいいのか? ..... 250
50. 怎样表达肯定和不肯定?  
どのように肯定や、疑問を表したらいいのか? ..... 254
51. 怎样表达回忆?  
どのように思い出を話したらいいのか? ..... 258
52. 怎样表达个人想法和征求别人的意见?  
どのように自分の考えを言い、人の意見を求  
めたらいいのか? ..... 262

53. 怎样评价人和物?  
どのように人や物を評価したらいいのか? ..... 267
54. 怎样提醒他人注意?  
どのように人に注意したらいいのか? ..... 273
55. 怎样确定约会?  
どのように人と約束したらいいのか? ..... 277
56. 怎样邀请别人参加活动?  
どのように人を誘ったらいいのか? ..... 285
57. 怎样表达爱与不爱?  
どのように愛している、愛していないのを  
伝えたらいいのか? ..... 291
58. 怎样表示高兴与悲伤?  
どのように嬉しい、悲しいを表現したらいいのか? ..... 296
59. 怎样表达惊讶?  
どのように驚きを表現したらいいのか? ..... 301
60. 怎样表示害怕?  
どのように恐怖を表現したらいいのか? ..... 304
61. 怎样表示不安和放心?  
どのように不安と安心を表現したらいいのか? ..... 308

・ 8 ・ 使用频率最高的日语生活口语

---

62. 怎样表达羡慕和嫉妒?  
どのように羨望や嫉妬の気持ちを表したらいい  
のか? ..... 312
63. 怎样表达自信和决心?  
どのように自信や決心を表現したらいいのか? ..... 316
64. 怎样表达期待和希望?  
どのように期待や希望を表現したらいいのか? ..... 320
65. 怎样表达后悔?  
どのように後悔の気持ちを表現したらいいのか? ..... 324
66. 怎样表达对与错?  
どのように「イエス」と「ノー」を表現したら  
いいのか? ..... 328
67. 怎样应对紧急事件?  
どのように緊急事態に対処したらいいのか? ..... 332
- 附录: 日语假名发音表 ..... 337

# 1 怎样向他人打招呼?

どのようにあいさつしたらいいのか?

## 常用语句 常用表现

### 始めて会う場合 初次见面

★★ はじめまして。<sup>なかむら</sup>中村です。初次见面,我叫中村。

★ どうぞ、よろしく。请多关照。

★★ どうぞ、よろしく<sup>ねが</sup>お願いします。请多关照。

★★★どうぞ、よろしく<sup>ねが</sup>お願いいたします。请多关照。

★★★こちらこそ、どうぞよろしく<sup>ねが</sup>お願いします。

哪里哪里,请您多多关照。

★★★お<sup>め</sup>目にかかれて、うれしいです。见到您很高兴。

★★★お<sup>しあ</sup>知り合いになれて、嬉しく思います。

认识你很高兴。

★★★私<sup>うれ</sup>も<sup>ぞん</sup>嬉しく存じます。我也很高兴。

★★★どうぞ、よろしく<sup>しどう</sup>ご指導ください。

请多指教。

★★★<sup>こうめい</sup>ご高名は<sup>うかが</sup>かねがね伺っておりました。

久仰您的大名。

再会の場合 重逢

★★ しばらくでした。有段时间没见到你了。

★★ <sup>ひさ</sup> 久しぶりです。好久没见。

★★★ <sup>ぶさた</sup> ご無沙汰しております。久未问候了。

★★★ <sup>あ</sup> ずいぶんお会いしていませんでしたね。  
好久没见了。

★★★ <sup>さんねんかん</sup> <sup>あ</sup> 三年間もお会いしていませんでしたね。  
有3年没见到您了吧。

★★★ <sup>あ</sup> またお会いできて、うれしいです。  
能再次见到您,我很高兴。

★★★ <sup>か</sup> お変わりはありませんね。  
您看起来没什么变化啊。

★★ <sup>げんき</sup> お元気ですか。身体还好吗?

★★ おかげさまで、<sup>げんき</sup> 元気です。托你的福,还好。

★★★ <sup>おく</sup> <sup>げんき</sup> 奥さまもお元気ですか。您夫人还好吗?

★★★ <sup>かぞく</sup> <sup>みなよま</sup> <sup>げんき</sup> ご家族の皆様もお元気ですか。  
您家里人都还好吗?

★★ <sup>めずら</sup> 珍しいですね。稀客稀客。

知り合いと会う場合 与熟人见面

★ どうも。你好。



- ★ おはよう。早上好。
- ★★ おはようございます。早上好。
- ★★ こんにちは。你好。
- ★★ こんにちは。晚上好。
- ★ <sup>げんき</sup>元気かい? 身体好吗? (男性用语)
- ★ <sup>げんき</sup>元気? 身体好吗? (女性用语)
- ★ どちらへ? 去哪儿啊?
- ★ どこいくの? 去哪儿啊?
- ★★ <sup>で</sup>お出かけですか。出门去啊?
- ★★ おや、また会いましたね。呀, 又见面了。
- ★★ いってきます。我走了。
- ★★ 行ってらしゃい。走好。
- ★★ ただいま。我回来了。
- ★★ <sup>かえ</sup>お帰りなさい。你回来了。

## 情景对话 場面会話

### 会話 1 (AB 是初次见面的人)

A: はじめまして、<sup>たなか</sup>田中です。どうぞよろしく<sup>ねが</sup>お願いします。

B: <sup>おう</sup>王です。はじめまして、どうぞ、よろしく<sup>ねが</sup>お願いします。

A: 初次见面, 我叫田中。请多关照。

B: 我姓王。初次见面, 请多关照。