

为

WEISHENMERENMENXIHUANHUASHENG DUN

什么人们喜欢

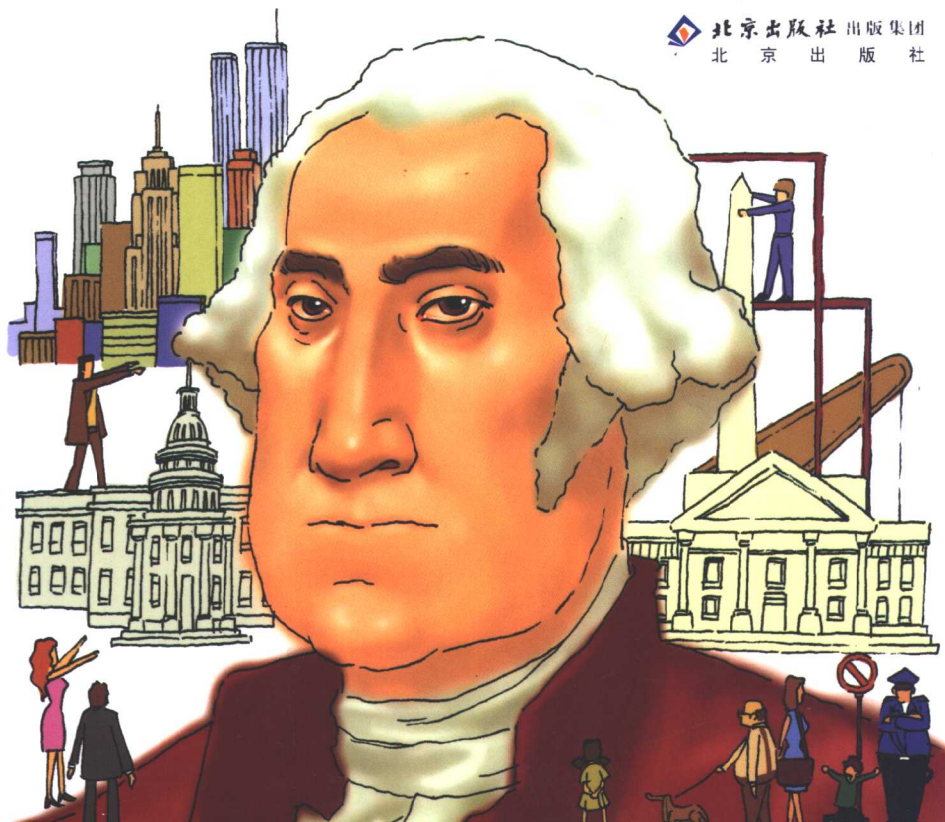
华盛顿

排行榜畅销书作家 林庆昭 / 著

让大家都爱你的54张魅力王牌

两百年后，华盛顿受欢迎的秘密终于揭晓……

北京出版社 出版集团
北京出版社



为

WEISHENMERENMENXIHUANHUASHENG DUN

什么人们喜欢

华盛顿

让大家都爱你的54张魅力王牌

排行榜畅销书作家 林庆昭 / 著

 北京出版社 出版集团
北 京 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

为什么人们喜欢华盛顿/林庆昭著. —北京:北京出版社,2004
(心灵对话:时尚生活完美之道)

ISBN 7-200-05572-7

I. 为… II. 林… III. 个人—修养—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 074860 号

©2004 年中文简体字版, 经由英属维京群岛商高宝国际有限
公司台湾分公司授权北京出版社独家出版发行

版权所有, 翻版必究

著作权合同登记号:图字:01-2004-4120 号

为什么人们喜欢华盛顿

WEISHENME RENMEN XIHUAN HUASHENG DUN

林庆昭 著

*

北 京 出 版 社 出 版

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码:100011

网 址: www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新 华 书 店 经 销

北京北苑印刷有限责任公司印刷

*

880 × 1230 32 开本 7.25 印张 85 千字

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—8 000

ISBN 7-200-05572-7

B · 115 定价:14.00 元

人与人之间，难免发生不愉快的争吵，有时根本没什么大不了，只要稍微退让一步，就可能大事化小、小事化无。

可是，偏偏大家都太过自信，喜欢坚持己见，谁也不肯放下架子，互不相让，双方最后不是言语辱骂，就是大打出手，导致两败俱伤。

生活难道就不能快乐一点吗？为什么要搞得乌烟瘴气，自己受气，别人也不好过呢？

人是群居的动物，不可能一世独立。既然无时无刻都必须与人相处，就应该待人亲切温和，不要老是绷着一张扑克脸，人见人怕。

有一天，一位老婆婆头上顶着一筐菜在街上走着，突然听见后面有消防车铃响，连忙往路边躲闪。

因为闪得太急了，老婆婆头上顶的菜有几棵滚落下来。等消防车过去后，她刚要蹲下去拾起那些



为什么人们喜欢华盛顿

掉落的菜，忽然有位小姐骑着脚踏车从她身边擦过，吓了她一大跳。

老婆婆看到这位小姐太没礼貌了，随即喊道：

“喂！小姐，你的东西掉了！”

那位小姐真的以为掉了什么东西，立刻转回来问老婆婆说：“我掉了什么东西？”

老婆婆说：“你掉了对人应有的礼貌。”

那位小姐听了，面红耳赤羞愧地离开。

以礼相待是为人处事应有的态度，不管身份多尊贵、地位多显赫、学识多渊博，都不能忘却做人的本分。万一自视清高或蛮横不讲理，只会惹人反感而不愿与你接近。

俗话说：“你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。”

如果你不喜欢被人粗俗地对待，如果你看不惯别人的无礼，如果你不想看见对方冰冷的表情，那

么就该反躬自省，问问自己做到了多少？

在 19 世纪末，有人在弗吉尼亚州的弗农山，也就是华盛顿在波多马克河的农场家园，发现了一本标题为“写作形式”的学校笔记本。

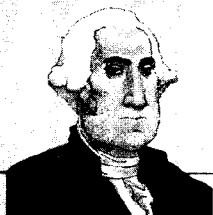
这本笔记本正是当年 14 岁的华盛顿，在弗吉尼亚州的弗来德瑞克斯堡上学时，亲手撰写的手稿，主要记载的是有关品德修养与人际交往的相处之道。

历史的研究告诉我们，年轻的华盛顿很可能是从一本较古老的法文书的英文译本抄录下这些规则的。

其中大多数的规则仍然可以作为我们今日个人举止的法典。

作家吉布伦说：“待人亲切温和，并不表示软弱与没有信心，而是力量与果断的标志。”

多一分礼貌，就多一分和谐。无论在学校、社

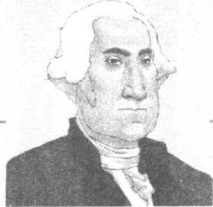


为什么人们喜欢华盛顿

会或任何团体，最重要的是真诚交往，以及彼此的忍耐和尊重，这样相处起来必然和和气气，还会减少不必要的摩擦或冲突。

有“礼”走遍天下，无“礼”寸步难行。别忘了把微笑挂在脸上，保证让你人见人爱，成为最受欢迎的人物。

目录



人气变身第1课：在心中放一面镜子

- ◀ 3 ▶ ◀学会相互尊重
- ◀ 7 ▶ ◀善意的行动
- ◀ 11 ▶ ◀从自身做起
- ◀ 15 ▶ ◀角色的转换
- ◀ 19 ▶ ◀将谄媚变成适当的赞美
- ◀ 23 ▶ ◀检视自己的行为
- ◀ 27 ▶ ◀把微笑带给别人
- ◀ 31 ▶ ◀学会将心比心
- ◀ 35 ▶ ◀放下架子
- ◀ 39 ▶ ◀尊重你的长辈
- ◀ 43 ▶ ◀注意对方的反应
- ◀ 47 ▶ ◀别把朋友当成商品
- ◀ 51 ▶ ◀要有尊重别人的雅量
- ◀ 55 ▶ ◀用真诚打动对方
- ◀ 59 ▶ ◀让对方有受重视的感觉
- ◀ 63 ▶ ◀转换心的念头

◀ 67 ▶ ◀ 选择正确的说法

◀ 71 ▶ ◀ 自重而后人重

人气变身第2课：把食指对着自己

◀ 77 ▶ ◀ 学会一笑置之

◀ 81 ▶ ◀ 表现谦恭有礼的态度

◀ 85 ▶ ◀ 拒听和闭嘴

◀ 89 ▶ ◀ 装扮不必非得花大钱

◀ 93 ▶ ◀ 切勿以貌取人

◀ 97 ▶ ◀ 自己先付出真心

◀ 101 ▶ ◀ 把嫉妒化为肯定

◀ 105 ▶ ◀ 闭上嘴巴，忘了它

◀ 109 ▶ ◀ 降低自己的声调

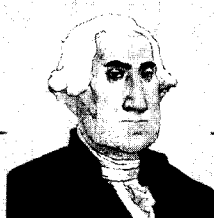
◀ 113 ▶ ◀ 感激、善意和祝福

◀ 117 ▶ ◀ 玩笑不可随便乱开

◀ 121 ▶ ◀ 别把人得罪光了

◀ 125 ▶ ◀ 避免自吹自擂

目录



- ◀129▶ ◀该赞美时赞美
- ◀133▶ ◀置身对方的立场
- ◀137▶ ◀别为小事喋喋不休
- ◀141▶ ◀中肯的建议

人气变身第3课：和对方的表情连线

- ◀147▶ ◀找出对方重要的地方
- ◀151▶ ◀掌握对方的态度
- ◀155▶ ◀说话前多停看听
- ◀159▶ ◀把说话机会让给别人
- ◀163▶ ◀懂得察言观色
- ◀167▶ ◀从别人身上来了解自己
- ◀171▶ ◀拒绝流言的传播
- ◀175▶ ◀不必争谁比谁重要
- ◀179▶ ◀重视信义
- ◀183▶ ◀不要过度反应
- ◀187▶ ◀把人当作人对待

- ◀191▶ ◀给对方表现的机会
- ◀195▶ ◀想说话时要刹车
- ◀199▶ ◀管好自己的态度
- ◀203▶ ◀用幽默来化解尴尬
- ◀207▶ ◀少用私心看别人
- ◀211▶ ◀大声说出你的抱歉
- ◀215▶ ◀抑制内心的暴力欲望
- ◀219▶ ◀学会宽恕

人气变身第1课：

在心中放一面镜子



人的脸反映人的心，随时自我检视，

练习把微笑挂在脸上。

懂礼貌的人，知道生而为人价值何在；

粗鲁无礼的人，自动切断了人与人间的联系。

尊重别人，也是善待自己。

今日讲师：
华盛顿



华盛顿的魅力王牌 1

在团体中，每一个行动都应该显示出对于在场之人的尊重。



学会相互尊重

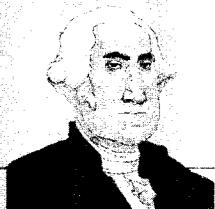


现代的人越来越无礼？

每次和朋友谈到这个话题，好像很多人都有同感，总觉得人与人之间少了点尊重，而多了一些随便。

专家指出，大家对礼貌的忽视导致社会道德的崩溃。听起来有些难以置信，不过从社会上发生的种种现象来看，确如其言。

美国唐纳德·麦克库罗夫认为，懂得礼貌的人，心里存着对他人的敬意，因为知道生而为人的



为什么人们喜欢华盛顿

价值何在，所以他们的行为自然能中规中矩；粗俗无礼的人缺乏对人的敬重，他们的行为不仅破坏了礼节，也切断了人与人之间的联系。

相互尊重是每个人最基本的礼貌，如果我们不能尊重别人，任何的礼貌或礼仪都是空谈。

美国的日报 USA Today，曾经在头版打出这样的标题：对不起，但是……我们的礼貌到底出现什么问题了？

这篇报道指出：“我们很难忽略美国人的生活中越来越无礼，越来越粗鲁的现象……根据 U.S News World Report 做的一项民意调查显示，89% 的美国人认为‘无礼’已经是一个严重的问题；3/4 的群众认为，过去十年来，美国人的礼貌是每况愈下。”

为什么现代人总是粗俗无礼？都是因为我们过于放纵自己的个性与需求，以致无视他人的尊

严。

也许有人会问，难道碰上一个你讨厌的对象或对你不友善的人，你也要对他以礼相待吗？

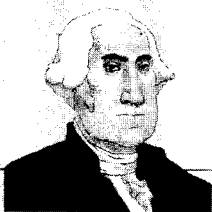
当然，你可以选择不理他，也可以选择蛮横地对待他，但如果你选择礼貌地回报他，就算你们的关系不会有所改善，至少也不会变得更坏。

不可否认，每个人都有和自己合不来的人，比如说，和我们不合的人并没有做出令我们讨厌的事，或找我们的麻烦，但不知为什么，只要那个人出现在自己眼前，我们就会觉得浑身不自在，甚至感到厌烦。

虽然如此，我们还是应该学会相互尊重，用礼貌来化解心结，而不是用对立来加深矛盾。

诚如法国心理疗法专家爱米尔·库艾所说：

“与其说‘×××我看不顺眼’，倒不如以‘我不会在意×××’来替代，如此一来，对×××厌恶



为什么人们喜欢华盛顿

感和带有负面影响的话降到最低点。”

人们都应该彼此尊重，不管你面对什么样的人，请敞开你的心扉。

华盛顿的魅力王牌2

有别人在场时，不要哼唱，也不要用手指数或脚做出“咚咚”的敲击声。



善意的行动



虽然大家都知道，做人的基本准则是以礼相待，不搞差别待遇，更不能粗鲁无礼地对待别人。可是，当我们情绪不佳时，心中的怒火往往会按捺不住地爆发出来，不分青红皂白地发泄在别人身上。

有名男子平常不务正业，还经常向地下钱庄借钱，有一天凌晨在家里翻箱倒柜搜刮财物，并因此和老婆发生争吵。他的父亲看不过去，拿着老虎钳要教训儿子，但钳子反而被他抢下，并将父亲打得