

青春期探索丛书



抱朴 编

中学生格言选

宁夏人民出版社

抱朴 编

中学生格言选

宁夏人民出版社

中学生格言选

抱朴编

宁夏人民出版社出版发行 新华书店经销

银川市解放西街105号 宁夏新华印刷厂印刷

开本：787×1092 1/36 印张：8 $\frac{5}{18}$ 字数：56千 插页：2

印数：1——7,300册

1988年7月第1版 1988年7月第1次印刷

责任编辑：吴音

责任校对：张卓英

封面设计：邢士元

版式设计：杨力

ISBN 7-227-00249-7/G.79 定价：0.95元

责任编辑：吴 音

装帧设计：邢士元

青春探索丛书

- 少女少男心理小说选
- 少女少男心理报告文学选
- 少女少男心理指导
- 中学生父母必读
- 中学生格言选
- 青春期卫生与健康

人生的黎明风景

——青春期探索丛书序

·金 马·

岁末，有出版界朋友自银川来，说是他们要编辑、出版一套青春期探索丛书，要我写几句话在前头，我为他们的慧眼、匠心和热情所感动，就答应了下来。

是该从各条渠道、各个角度来审视、关怀我们处于青春发育期的孩子们。有人说，青春，是人生的黎明风景，这话不假。因为正是从这时起，孩子们要迎接自身生理和心理的一系列巨变，要准备迎接纯情的爆发式冲击，要体验神秘的性意识的萌动，要体察独立意识的觉醒，要发现一个鲜于往昔的情感世界和智慧世界……而这一切，既常常使他们感到新奇、振奋，又往往使他们感到恐慌以至困惑。因此，为了使孩子顺利地度过青春发育期，使他们从幼时心智的朦胧走向理性人生的黎明——

成为具有现代人素质、适应现代社会的一代社会主义新人，社会环境和家庭环境理应向他们提供生理的、心理的、伦理的、智慧的、艺术的、审美的、技能的等一系列的悉心教育和关注。

青春期探索丛书正是为了适应上述需要应运而生的。这套丛书的好处，首先是思路广，视野宽。从第一批十册的选题中可以看出，它几乎调动了形象思维和科学思维一切可供调动的手段，竭力撷取一切有益于青春发育期的文学作品和科研成果。其中有描述少男少女微妙心理形象的小说集和报告文学集，有展示青春期生存智慧的修养读物，有关于分析青春期早恋以及情感世界的专集，还有介绍处于青春期的少年如何增进智慧和健康的教育普及读物和科学普及读物，等等。它们宛若一缕缕亲切的追光，从各个角度，为焕发青春的美丽，辐射着柔美的华晕。

这套丛书的另一个好处，是注重父母、子女情感的双向交流和双向反馈。这就是说，它不仅是写给孩子们的，也是写给父母们的（当然，对处于青春期的孩子具有保护和教育职能的人们读一读也会很有好处）。因为，美好的青春发育，须臾离不开环境的和谐和情感的共振。青春期情感发育的最佳指标，将仰赖于家长对孩子的深刻理解；青春期情感哺育的成功标志，则在很大程度上表现为孩子对

父母亲情感的正确理解。这将有助于使两代人同时解脱“对方难以理解”的困惑。强调情感交流和双向反馈，是现代家庭的一种极富于卓越意味的生存智慧，它不仅有助于使孩子准确地确立自身在家庭中的（并进而放大为在社会中的）伦理地位，而且它将有希望成为两代人之间强有力的心灵纽带，使之携手共同走上富于未来意识的幸福之路。

这路首先指向新美的情感世界。这里的主要路标上写着：要把孩子看作独立的人，尊重他们的独立人格和天籁式的纯情。最要紧的是，当代父母要勇于接受孩子的两次“分离”、两次“独立的宣言”。第一次分离是孩子从子宫诞生于人世，脱离母体“独立”生存，他们的第一声呐喊便是“宣言”；第二次即青春发育期的“心理断奶”，独立意识的觉醒便是“宣言”。如果我们把胎儿的脱离子宫（或者延伸到婴幼儿的断奶）视为孩子生命历程的第一次巨变，那么，青春发育期心理的“断奶”则是生命历程的第二次巨变，而且这后一次巨变，不仅对人生具有奠基的意义，也往往蕴含着巨大的危机。因此，现代育儿科学告诫广大父母，要在孩子即将进入青春发育期时，时刻倾听青春的脚步声。要及时地加强心理哺育和情感哺育，朋友式地深入孩子的精神世界和情感世界，切实关注他们的情感环境、精神状态和个性品质，关怀这一切发展的势

态和倾向。随着孩子独立意识的发展，父母还要善于及时调整自身的角色形象，更多以平等的、谈心式的对话，取代孩子幼时往往习惯于施予的命令式和敦促式。再设身处地地关注处于青春发育时期的孩子，关注他们的特殊情感需要和对心理哺育的渴望，千万不可以为“孩子大了，无须管了”，使孩子被弃之于情感世界的荒凉；或者曲解以至误解孩子的情感需要，无端衬起两代人之间的情感隔膜和心理屏障。

这路也指向新美的智慧世界。这里的主要路标上写着：要勇于让孩子在着力挖掘中创一个“真实的我”。因为，至今世间为教至多的人们，其巨大的潜能素质，常常依然被稚嫩肌体包裹着，被世俗的眼光和传统的偏见束缚着，使得许多作为个体的人或妄自菲薄，或盲目傲慢，两者所形成的面貌都是“虚假的我”。当代少年要勇于创一个“真实的我”。当代父母的历史责任，则是要使孩子自幼对自身潜能的开掘具有信心，并帮助他们建立起在不断逼近“真实的我”的历程中，不断告别“虚假的我”的科学意识。

当今世界，已经进入了全球性民族生存智慧剧烈竞争的时代。现在正处于青春发育时期的孩子，将来走向社会时，面临的将是取代工业——技术社会的信息——艺术社会。富于战略性眼光的生存智

慧的强者，应该具有基底宽厚、适应力强，应变谱系广阔的智能结构。它应具备的基础，应该囊括形体智慧——健美人体的智慧，伦理智慧——把握人际关系、创造伦理幸福的智慧，以及创造智慧与审美智慧，等等。青春发育期，正是发展这些智慧和能力的契机。一个富于时代责任感和历史使命感的当代父母，不能不殚精竭虑地把应付自如于“三个面向”的竞技状态和竞技智能，努力把握并传授给自己的子代。

这路还指向新美的生活结构。这里的主要路标上写着：一代人有一代人的审美追求和生活情趣。上一代人当然有责任把人类历史所积淀成功的人伦之美、思维之美、生活艺术之美与生活格调之美展示给孩子，但却无权为未来一代设计自认为得意的美学模式和生活风貌。当代父母应该勇于让孩子们微笑着走向属于他们自己的明天。我们的孩子不是昨天的“奴仆”，“昨天”，还是应该让孩子们当作历史来读。青春的生命，既然重新绿化了祖国的心灵，既然来到了“今天”，就该让它的灵魂住在“今天”的房子里。应该落落大方地让孩子们以“今天”的自主探索（当然不是要放弃有益的指导），为“明天”的生命活动规划属于他们那一代的蓝图。当代父母的智慧，下等要把下一代拉入自己“古老”的轨道，而是该寻觅青春期的绿色，生

命的蓬勃，去寻觅新的沃土；规范自身也鞭策孩子拥有推送时代前进的生活构架，使孩子们有望成为新世纪当之无愧的春的使者。

正是从上述的意义上，我认为青春期探索丛书的编辑、出版是值得祝贺的；而且，无疑地，它也将是面对处于青春发育期的孩子，系统地进行艺术教育和科学教育的有益尝试和良好开端。

1986年12月7日于北京

前 言

你，正值多思的年华，拥有彩色的世界。

你渴求锦言，为自己，为友人。

献给你的这本集子，除了名人、长者的话，还有无名者和你的同龄人的语丝警句，伴你探讨青春、人生、理想、创造和友谊……

期待你用心和笔写下你自己的妙语。

目 录

- 一、这世界属于你 因为你年轻 1
- 二、快去创造 创造才有收获 11
- 三、往好处希望，做坏的准备
 人生一场戏，从不彩排 25
- 四、没有离别重逢，没有欢愉悲痛
 灵魂有什么意义，还叫什么人生 . . . 39
- 五、人与人之间需要平衡 就象大自然
 需要平衡一样 51
- 六、只谈自己只想自己的人 是不可救
 药的未受教育者 61
- 七、无知是不自由的 它对立的是
 一个陌生的世界 75
- 八、丧失时间 就是丧失生命 87
- 九、含蓄是一种爱惜，一种珍重
 一种恰到好处微笑 95

也许你没留意，也许你不相信，有多少人羡慕你，羡慕你年轻。这世界属于你，只因为你年轻。趁你还不需要反来复去，考虑又考虑，趁你还不知道为什么叹气，趁你还没学会装模作样，证明你自己，你想什么，什么就是你。

——侯德健

你就是你，既是春夏，也是秋冬，因为你十六岁，才有这彩色的性格。

——梦 扬

啊，青春、青春，或许你美妙的全部奥秘不在于能够做出一切，而在于希望做出一切。

——屠扬涅夫

青春的特点总是能不凭研究和经验，而只是从第一瞥、第一句话、第一个动作来辨别什么是表面的，什么是真实的，什么是枯燥无味的，什么是生动活泼的，什么是错误的，什么是有意义的。

——法捷耶夫

别声响！要好好地藏起，
自己的感情，还有向往。
任凭它们在心灵深处，
升起、降落、不断回荡。
你应该默默地看着他们，

就象欣赏夜空中的星光。

——别声响。

——丘特契夫

纷纷的心愿迷离，象春天的雨，我们有时，
有力量，有燃烧的信念，我们渴望生活，渴望在
天上飞。是单纯的日子，也是多变的日子，浩大
的世界，样样叫我们好惊奇，从来都兴高采烈，从
来不淡漠，眼泪、欢笑、沉思全是第一次。

——王 蒙

朋友，莫让青春虚度，在为昨天创伤的呻吟
中，莫把希望寄托在明天的梦幻里，要面对并非尽
如人意的现实，在困难中看到美和希望。

——陈光忠

不要过多地迷恋草地和小舟。不要过多地迷恋
跳舞厅和旱冰场。歌声和笑声，并不是青春的主要
含义，更不是青春的全部含义。青春，这是一个抢
种的季节，是一个分秒必争的播种、耕耘的季节，

——冻女修

青春意味着绿色和希望。每个人在度过自己的
青春时，应该为大地增添一分绿色，为集体增添一

分希望。

——吴含荪

年轻意味着什么？它意味着对世界上每件不合理的东西都感到激动。

——张一凡

青春，一旦和它紧紧地握手，就能获得开拓新途的动力，拥有创造性人生的灵性。

——金 马

不是一切呼吁都没有回响；
不是一切损失都无法补偿；
不是一切深渊都是灭亡；
不是一切灭亡都覆盖在弱者头上；
一切的现在都孕育着未来，
未来的一切都生长于它的昨天。
希望，而且为它斗争，
请把这一切放在你的肩上。

——舒 婷

懒惰的人等待幸运，
聪明的人依靠勤奋。

——艾 青