

新新插图本

Seng Xin Da Zu

僧心打坐

僧心打坐

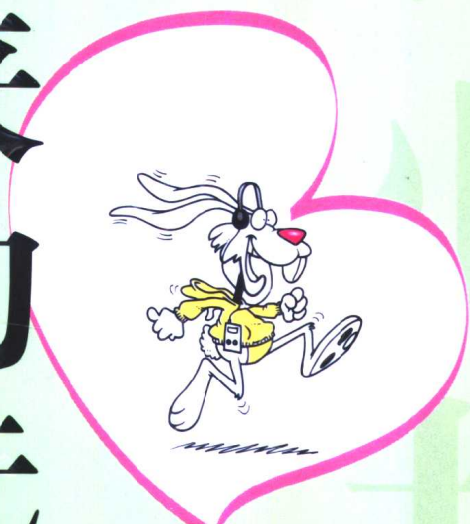
水星来的洗心兔

僧心打坐

96

96 96 96
回人生智慧的灵动
次心灵颤动的陶冶
个精妙绝伦的故事

浅显易懂的风格确是字字玑珠，一语道破高深莫测的人生哲理。
有问有答的形式，确是句句精彩，无私传授博大精深的人生智慧。
一事一议的内容，确是行行浓缩，直接提点稍纵即逝的人生顿悟。



Seng Xin Da Zu

彭斌 著

新新插图本

水星来的洗心兔

僧心打坐

96

96 个精妙绝伦的故事
96 次心灵颤动的陶冶
96 种生活哲理的提炼
96 回人生智慧的灵动

浅显易懂的风格确是字字玑珠，一语道破高深莫测的人生哲理。
有问有答的形式，确是句句精彩，无私传授博大精深的人生智慧。
一事一议的内容，确是行行浓缩，直接提点稍纵即逝的人生顿悟。

彭斌 著



图书在版编目(CIP)数据

僧心打坐 /彭斌著.

—北京:大众文艺出版社,2004.4

ISBN 7-80171-421-0

I. 僧…

II. 彭…

III. 故事—作品集—中国—当代

IV. I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 018733 号

大众文艺出版社出版发行

(北京市东城区府学胡同甲 1 号 邮编:100007)

北京书林印刷有限公司印刷 新华书店经销

开本 880×1230 毫米 1/32 印张 39.5 字数 910 千字 插页 8

2004 年 4 月北京第 1 版 2004 年 4 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-80171-421-0/I·296

定价:80.00 元

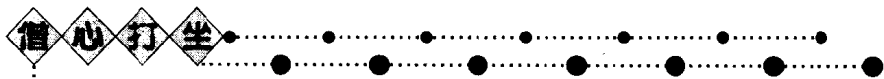
版权所有,翻版必究。

大众文艺出版社第一编辑制作中心

电话:64062964

目 录

引 言 洗心天使到地球	1
第一辑 心灵常泡又常漂	3
心灵干净了,理想的天空就会没有乌云,生活的征途就会没有肮脏,爱情的公园就会没有淫邪,繁华的闹市就会没有恶棍,友谊的海洋就会没有风浪……	
洗心中心喜开业	5
牛经理身边的跳蚤	8
隐士“五随”	11
不快乐的白蝴蝶	14
童心不在位的燕子	17
冷漠的青蛇	20
牢狱中的蚊虫	23
猫头鹰的人缘	26
肚子大了的孔雀	29
跌了跟头的波斯猫	32
桃花纷纷谢	35
自我欣赏的瘦竹	38



第二辑 开个心窗好通风 41

心在胸中,无氧则生烦闷;鱼在缸内,无氧则至死亡。给自己的心开个通风的窗口吧,心热时,冷风进来可以降温;心冷时,热风进来可以保暖……

乞丐蜂卖蜜 43

教条的钓鱼猫 46

忧伤的茄子 49

屎壳郎的礼物 52

猪公子开心记 55

小黄狗的问题 58

肢残的杏子 61

纸船上的蚂蚁 64

青蛙的歌唱生涯 67

玻璃缸中的金鱼 70

常怀一颗感恩的心 73

两手抓的蝶妈妈 76

第三辑 心弦常弹曲常新 79

环境造心情,心情分好坏。心弦有喜、忧、苦、乐、哀五根。常弹喜乐,则喜乐常随;常弹忧哀,则忧哀常至。心弦久不弹,便是心枯时……

用马换苹果的老头 81

水池中的老鼠 84

减肥的企鹅 87

蚂蚱的穿戴 90

练琴的紫蝉 93

学棋的枣核	96
土围子内的困虎	99
豹老板的怒气	102
飘落的一片叶子	105
病床上的孤雁	108
崎岖道路上的冬梅	111
风铃的烦恼	114

第四辑 鼓足心气挂云帆 117

皮球泄了气,就无法弹起,心儿泄了气,便类似蔫瓜。
鼓足勇气,高挂云帆,横渡浪涛汹涌的人生海洋,速度就会加快,抵达辉煌的成功彼岸,就不会再是梦想……

小铁蛋的愿望	119
一双滑冰鞋	122
车祸后的大象	125
手术后的名模	128
压水机旁的一壶水	131
乌龟的前进法	134
红胸兜接骨记	137
牛哥犁弟分家后	140
折了“翅膀”的飞燕	143
瓦块的心碎	146
人生路上的红绿灯	149
数次应聘的白菜	152

第五辑 心底无欲天地宽 155

蓝天无欲,风儿掠云而飞;碧海无欲,鱼儿映帆而游;青山无欲,鸟儿迎霞而歌;大地无欲,百花同春而妍。心底无欲,则身刚胆壮,天地之间,任我逍遥……

贪得无厌的钱万贯 157

一只白手套 160

贪婪的造访 163

醒来的喇叭花 166

大雨的烦恼 169

不知停止的钟摆 172

哪一个和尚近女色 175

熊经理讨债 178

“三蛋”路上排座次 181

蜚尾巴的烦恼 184

一块钱的快乐 187

吃垃圾的老鼠 190

第六辑 常虚心怀纳山谷 193

海纳百川而后成洋,山连百峰而后成岭。心怀常虚,便可纳尽人间的喜怒哀乐与恩怨情仇而不形于色。心怀开阔,则天地风云尽在我心中;心怀狡小,则一事一物皆在我心外……

竹老板的心抛锚 195

爱生气的鹦鹉 198

自惭形秽的蟑螂 201

谁能击倒不倒翁 204

第八辑 除去心锁门自开	269
心锁不除,自己的心便无法对外跳动,他人的心也无法进来,与自己的心产生共振。心锁一除,阻隔一去,当会发现,他人也有一颗鲜活的心脏.....	
粗心主任的钥匙	271
小姑娘考倒理论家	274
怪妞的防线	277
对门的黑领带	280
蚂蚁不敢追彩蝶	283
不愿归家的叶子	286
长寿的“三要懂”	289
超低空的消沉	292
模特的脸上并不脏	295
高僧为何不开门	298
滚回山脚的磨石	301
送行的嫉妒和贪婪	304

引言 洗心天使到地球

时间：公元 2003 年 5 月 6 日

地点：太阳系水星上

人物：太阳系主管与洗心兔

水星来的洗心兔

洗心兔刚从天狼星系深造归来，太阳系主管就来到水星，找到了洗心兔，并对洗心兔说道：

“洗心兔，很不好意思，你刚刚回来，却又要出发。”

“到什么地方呢？”

“到地球上去，当一回洗心天使吧！当今，地球上的居民，许许多多，在心灵上都出现了污渍。尽你最大的能力，为有缘与你相见、相识的人，清洗干净吧。”

“主管先生，你知道，我还很年轻，能不能给我作几点具体的提示呢？”

“当然可以。地球上的居民们，心上出现污渍者，或因喜怒哀乐失控；或因酸甜苦辣失调；或因妒火中烧；或因利欲熏心；或因权欲过剩；或因色欲迷窍等等。心灵上出现了问题，继而导致方方面面问题的出现。洗心兔，要明白，这一次前往地球，不是去欣赏地球上怡人的山清水秀，而是肩负为地球上的一些居民洗涤心灵的重任啊！”

洗心兔严肃地说道：

“谢谢太阳系主管的信任，我保证用一流的效益、一流的成绩，完成这次地球之行的洗心任务！请问，什么时间动身？”

“时不我待，现在就动身去吧！”

第一辑

心灵常泡又常漂

心灵干净了，理想的天空就会
没有乌云，生活的征途就会没有肮
脏，爱情的公园就会没有淫邪，繁华
的闹市就会没有恶棍，友谊的海洋
就会没有风浪……



洗心兔一到地球，就在一座国际性的大都市里开了一家心灵洗浴中心。

该中心开业了三天,来到中心门外观望的人不少,但真正走进来的,没有。洗心兔闹不明白,为何许多人的心已经很脏,怎么就不愿进门,让自己为他们清洗呢?

相反,与洗心兔的心灵洗浴中心对街的,是一家肉体洗浴中心,进出该中心的人却是车水马龙,生意相当火爆。

静思了两天,洗心兔想出一招,在自己的洗浴中心门外贴了一张告示,告示上写道:

各位先生、女士：洗心天使拟定在本周五作一场带薪的洗心报告，时间为半个小时。凡是前来参加报告会的人，在听完报告后，均能得到两百元的耳朵磨损费。

周五,洗心兔的洗心报告作得十分出色,她讲道:

肉体的不干净,只是一些尘埃和代谢物造成的,有水,就可以让肉体干净起来。

心灵的不干净,原因就复杂多了,肉眼也看不见。洗涤心灵,再干净的水也不会起作用。也就是说,洗心,是一项特别的技术!



静思了两天,洗心兔想出一招,在自己的洗浴中心门外贴了一张告示,告示上写道:……

所幸的是，本姑娘可以大言不惭地在此说，已经掌握了这门技术。因此，太阳系的主管大人，选我到地球上来做一回洗心天使，我愿为地球上需要洗心的人们效劳。

那么，什么样的人需要洗心呢？在我看来，凡是有下列情形之一者，就应该把心洗一洗了。

1. 为富不仁和穷困潦倒的。
2. 权欲熏心和不思进取的。
3. 财迷心窍和色欲无度的。
4. 背信弃义和为虎作伥的。
5. 意志消沉和气量狭窄的。
6. 寂寞郁闷和烦恼急躁的。
7. 以怨报怨和打击报复的。
8. 难堪重负和避重就轻的。
9. 妒火过旺和喜乐无度的。

凡此种种，都应视为是心上的脏物，都应该清洗干净。

通过这个洗心报告会，大都市的居民渐渐知道了洗心兔，也渐渐知道了洗心兔开设的心灵洗浴中心的主要功能。

第二周，洗心兔决定正式开业，并在大门外贴上了一副对联：

常洗心灵，心灵就会洁白如雪无尘无埃
常泡精神，精神就会轻松如云无牵无挂

僧心打坐：

肉体干净与否是让眼睛看的
心灵干净与否是让品德看的



牛经理身边的跳蚤

跳蚤跟着牛经理干了很久，却没什么长进，因此，牛经理也不怎么重用他。

同跳蚤一块儿走进公司的哥们儿们，差不多都谋到了一官半职，只有跳蚤还是“大头兵”一个，心气不顺就是很自然的事了。

其实，跳蚤一直得不到重用，不是因为他的能力和水平有问题，而是因为他的人际关系不和。

跳蚤与人搞不好关系，主要是因为他不能宽容别人。

一次，有一位同事不小心，把一截烟灰掉进了跳蚤刚刚沏上茶的杯里，同事连忙向跳蚤赔不是，并且主动地要为跳蚤重新沏上一杯茶水。

可是，跳蚤却不依不饶，并对那位同事吼道：

“你他妈的眼睛长到屁股沟子里了？说得轻巧，重新给我沏上一杯茶，你知道我喝的茶是多少钱一斤吗？”

把话说到这个份上，那位同事自然也不会再和颜悦色。于是，本是一件极小的生活琐事，让跳蚤一闹，就成了“敌我矛盾”了。

还有一次，中午就餐的时间到了，跳蚤没有赶回来，每人一份盒饭，外加一个水果——桔子。有位同事见跳蚤不在，心想他