

完美女人学堂

Xianshou
Meijia

纤手美甲

吉列创作室编著 / 广州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

纤手美甲 / 吉列创作室编著. —广州: 广州出版社,
2004. 3

(完美女人学堂, 第三辑)

ISBN 7-80655-631-1

I. 纤… II. 吉… III. 头发-指(趾)甲-美容

IV. TS974. 1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第002202号

书 名 完美女人学堂 (第三辑)

出版发行 广州出版社

(地址: 广州市人民中路同乐路10号 邮政编码: 510121)

责任编辑 甘 谦

特邀编辑 林木海

责任校对 蚁燕娟

印 刷 广东茂名广发印刷有限公司印刷

(地址: 茂名市计星路60号 邮政编码: 525000)

规 格 850毫米×1168毫米 1/32

总 印 张 16

总 字 数 320千

印 数 1~5000套

版 次 2004年3月第1版

印 次 2004年3月第1次

书 号 ISBN 7-80655-631-1 / Ts · 48

总 定 价 80.00元 (全四册)

致 谢: 甲韵 (国际) 美甲用品有限公司提供图片资料

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

A close-up photograph of a woman's face and hands. She is wearing a red scarf tied around her neck. Her hands are positioned near her chest, with one hand holding a small object. In the background, there are several colorful spheres (yellow, green, blue, and red) and a large, stylized yellow and orange circular graphic in the top left corner.

纤手美甲

Xianshou
Meijia

吉列创作室 编著 / 广州出版社

完美女人学堂



前言

“携子之手，与子偕老”，套上指环，与他相牵的纤纤玉手是一道多么靓丽的风景！

手是人的第二容颜，是心灵的传感器，无论是相识的紧握或是动情的抚摸；无论是宁静的闲置或是激动的挥舞，无不传自我之情，悸动他人之心弦。

现代社会频繁的人际交往中，人们首先通过外在形象给对方作一个初步评价：或干练，或精明，或高贵，或卑贱，或富有，或贫穷。所有这些，不仅仅是通过一件服饰或一处化妆来判断，而是通过它们的搭配后所形成的整体形象来断定的。在女性越来越注重自我整体形象设计的今天，最易被忽视的问题在哪里？是手，是指甲。



玉指是都市丽人不可忽视的细节，美甲艺术在转眼间就能为您变幻出一双美轮美奂的玉手，或粉白相间，高雅大方；或雍容华贵，尽显丽人风采；使您为拥有一双光滑亮泽、珠圆玉润的手和雀跃指尖的彩妆指甲而欣喜沉浸，而又怎能不惊呼女人原本有着更为极致的风景和深邃的美呢！

如果想让年轻的您尽展活力与激情，如果您不想让双手泄露出苍老的秘密，那么，紧急行动起来，让岁月积累的、内在的、深厚的美质，通过指尖流淌进人们的眼帘，在这个流行的世界里，做个红酥玉手的美人吧！

CONTENTS



目录

CONTENTS

第一章

纤纤玉手蜜语

10/似曾相识手情人

纤长形手情人

娃娃形手情人

尖锥形手情人

长方形手情人

18/从玉手看职业

美容师的手

律师的手

探险家的手

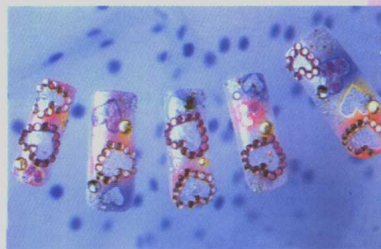
诗人的手

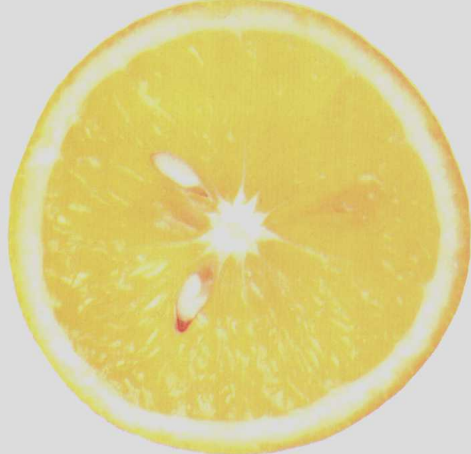
钢琴家的手

歌星的手

军人的手

护士的手





第二章

呵护你的纤纤玉手

26/精心呵护六部曲

第一部曲：深层清洁

第二部曲：舒缓修护

第三部曲：手部按摩

第四部曲：深层护理

第五部曲：完美保护

第六部曲：饮食调理

32/双手护养品

36/冬日玉手特别呵护

日常护理

特殊护理

饮食调理

护手运动

懒人护手法

49/玉手健美操

手部健美操

手部精油按摩

58/纤纤玉手DIY

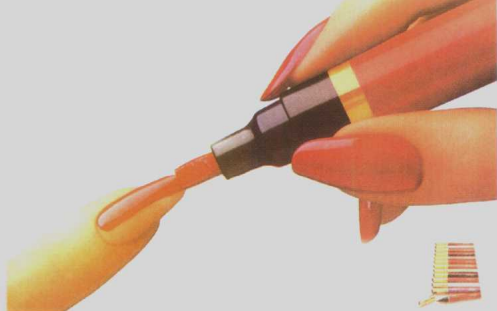
果蔬护纤手

自制护手油

护手霜拼盘

洗手液洁出玉手





CONTENTS



第三章

玉甲修护与甲油选择

72/修复玉甲有招数

修复甲面凹凸状

指甲黏接术

修甲的专用工具

修饰甲形的方法

76/指甲色谱有学问

红色系

绿色系

银色系

冰蓝色系



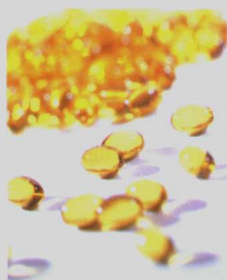
82/选择心水靓甲油

质好色亮的甲油

甲油与服装的搭配选择

各种场合选择甲油

88/甲油的自主调色



第四章

妆扮靓丽玉甲

92/简单轻巧涂甲油

水果糖般诱人的橙色甲

最有女人味的粉色甲

动感十足的绿色甲

华丽时髦的“青铜”甲

99/狂野美人另类涂甲

皓白明亮色

惹火魅力色

水彩调子色

亮丽自然色

102/流行水晶彩绘甲

风情万种彩绘指甲

晶莹剔透水晶甲

107/花花指甲自己做

打造自己的美甲工程

鲜花开在指甲上

为漂亮指甲卸妆

113/玲珑玉手戴出风情

选一只适合你的戒指

刻上名字的铂金戒

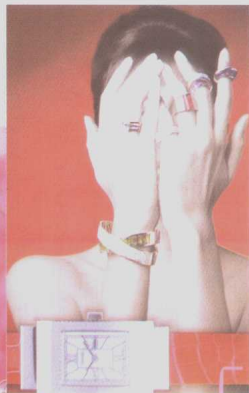
百搭多变的手饰

手指戴戒新主张

戒指保养秘笈

西藏手饰时尚风

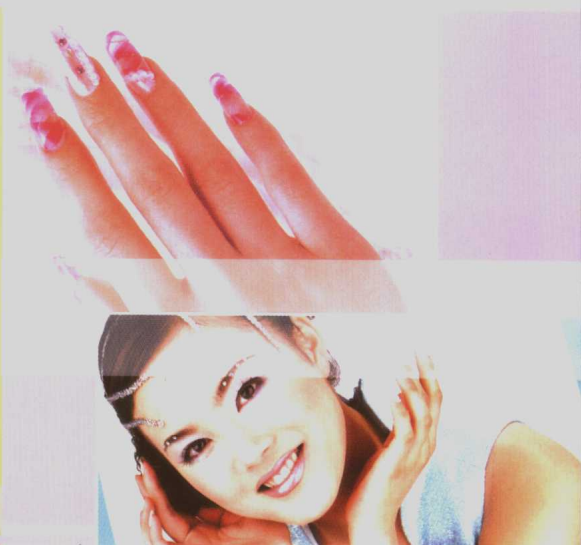
腕间手表风情



contents

第 1 章

纤纤玉手蜜语



Hand



Hand 似曾相识

手情人

心爱的他温柔无比地抚摸着你的纤纤小手，粉白相间、光滑亮泽、珠圆玉润，惹得他恋恋不舍、释放不下。猜猜看，您的纤纤玉手属于哪种类型？

HAND

纤长形手情人

丁形特点：手指与手掌长度比例为1:1左右，两部分的宽度相近，每个手指都修长匀称，指甲呈规则的椭圆形或圆角长方形。



这种类型的人，具有一板一眼的性格，讨厌随便、马虎的情人，对于没有原则的人，她更是会敬而远之。这样的人极有责任感，下定决心要完成的事，必定全力以赴。如果无法在固定的时间内完成，她便会显得很放不下心，甚至寝食难安。

带点顽固性格的她，无论从精神方面或肉体方面而言，都是健康而有坚毅忍耐力的人。在感情的态度上，也是极为执著而坚持的。这样的人，不会以甜言蜜语来打动情人，而是以实际行动来证明自己的感情。

说一是一的她，一定信守承诺，不过在谈恋爱的时候也的确并不浪漫，这种人大概不会买花送情人和吃烛光晚餐，因为这些钱对这种人来说，实在花得太不实际了。





娃娃形手情人

手形特点：像一个永远长不大的娃娃，手总是胖胖的，每个手指肚都比较肥厚，指甲的天然形状一般都是短、方、平，有的呈倒梯形状，整个手形偏方。

Hand

有一种说法，这种类型手的人，个性爽朗，喜欢开玩笑，性格相当大而化之，是十分外向而性格开朗的人；这样的人，善于观察他人的心理，社交手腕十分高明。由于先天个性爽朗，是个不折不扣的乐天派，因此无论什么事她们都会往好的方面想。



Hand

而在待人处世方面，由于信赖他人，待人又亲切，很自然能博得他人的喜爱。在爱情的态度上，这种人几乎是来者不拒的，所以欠缺一种原则。她们渴望被认同、被喜爱，缺乏主见及个性。有这种手掌形状的人，体形几乎都较为娇小矮胖。这种人对于高远的理想不感兴趣，也不喜欢清高的东西，艺术和音乐对她们而言，不如漫画和流行歌曲来得实在。

她们喜欢金钱财富，而且一点都不吝于炫耀。她们是会付出的爱人，而且只要她们“煞”到你，什么都肯付出，尤其舍得花大笔钞票在情人身上，只为博得情人一笑。喜欢吃喝的她们，最喜欢的约会方式不外乎是找个能进食的地方，酒足饭饱又有爱人相随，是最快乐不过的了。



HAND

LOVE

尖锥形手情人

手形特点：不管胖与瘦这种手形都比较常见，一般手掌比手指部分宽厚许多，越到指尖越细，呈圆锥状，天然甲形比较细窄。

有人说，拥有这种手形的人，个性和方形手的人刚好相反。这样的人，讨厌安逸的日子，什么事都想创新，和别人不一样。墨守成规的生活方式，会令她们感到厌恶。这种人的好奇心十足，喜欢追求新事物，而且变化性是越强越好。

HAND

就体力而言，拥有这种手形的男女，大多都属于活力充沛、干劲十足的人，性格积极进取，所以在工作和爱情上都经常扮演主动者的角色。

不过这种人由于性格外向，在年轻的时候，又容易仗着自己的体力和旺盛的活动力纵欲，所以通常都有早衰的倾向，如果不懂得节制自己的生活，很容易将身体弄垮，对健康很不好，这一点要特别留意。

另外值得一提的是，这种人对于爱情的执著程度，绝不会比方形手的人来得强。因为天生有着喜新厌旧的个性，因此很容易厌倦两人世界的沉闷。和这样的人交往，一定要将恋情不时地注入新的惊奇，让这种人觉得精彩和与众不同，才能留住她的心。

LOVE

