

JUE DUI XIAO PIN

绝对小品

传世经典隽永小品集

120篇经典小品，120个人生感悟
90位世界级名家，分享他们的人生智慧



集古今中外、世界级名家代表作

徐竹 ◆ 编著

岳麓书社



JUE DUI XIAO PIN

绝对小品

传世经典隽永小品集

徐竹◇编著

岳麓书社

图书在版编目 (CIP) 数据

绝对小品/徐竹编著. —长沙: 岳麓书社, 2004

ISBN 7-80665-455-0

I. 绝... II. 徐... III. 小品文—作品集—中国—当代 IV. I267.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 057417 号

绝对小品

作者: 徐竹

责任编辑: 曾德明

封面设计: 刘峰

内文设计: 刘娟

岳麓书社出版发行

地址: 湖南省长沙市新民路 10 号

电话: 0731-8885616 (邮购)

邮编: 410006

2004 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 890×1240 毫米 1/32

印张: 8

字数: 123 千字

印数: 1-8,000

ISBN7-80665-455-0/I·652

定价: 12.00 元

承印: 湖南新华印刷集团有限责任公司 (北) 印装

地址: 芙蓉中路一段 402 号

邮编: 410008 电话: 0731-4311806

如有印装质量问题, 请与承印厂联系

序

原本今年就很不景气，我在这个节骨眼，跑到国外
散心，离开了自己的土地找寻一个沉淀的空间，一边编
写这本“绝对小品”文。

就在这段时间，听闻了美国的恐怖攻击事件，直想
这怎么可能？然而事实就摆在眼前，而这个话题也成了
来自西方观光客们争相讨论的话题。在这时，特别对于
自己手头这本书有深刻的感触。

我相信，能策划一个动荡国际事件的人，一定是极
为聪明的人，但是这样的智慧，带给人们的却是灾难。

回想我在国内，因为采访的机缘，遇上不少杰出的
名人，他们或多或少都有一些正面和积极的观念，值得
人去效仿，也是让他们今日能如此成功的原因。但是那
些为非作歹的人，拥有同等的智慧，却因为观念的不正
确，而伤害更多的无辜者。

其实我们不难发现，一些在专业领域有所成者，他
们也可能思想偏激。人一旦缺乏了人文的素养，心灵的
洗涤，他们拥有的只是一个空泛的技能而已，这样的技
术很容易被滥用，当良知被蒙蔽时。

而哲学超乎任何宗教，不会制造狂热或过度偶像崇拜，这是精神的可贵之处。但是我们现代人却往往忽视了，该有的精神文明。

现代社会越混乱，越是我们该好好沉淀一下，追求心灵富有的时候了。这不花金钱，不用勾心斗角，却能让你得到得更多，生活得更好。

“绝对小品”里汇集的不只是单一国家的理念，而是融合了东西方的思想，为我们开阔眼界，点醒我们平常忽略的盲点。无论在爱情、工作和友谊上，都提供了绝佳的看法，值得奉为圭臬。

在编写时也给我带来很大的省思，我很荣幸着有机会编写这本书，也希望书中的内容能带给读者新的启发。

❀ 第一章 发光的生命

- 002 幸福是什么/威廉·巴克莱
- 004 为记住这一点的欢乐而鼓舞/泰戈尔
- 006 时间的价值/A·阿明
- 008 活在当下/丽莎·普莱特
- 010 幸福的篮子/沃兹涅先斯卡娅
- 012 快乐是一种选择/阿戴尔·拉腊
- 014 两条路/里克特
- 016 生存的代价/艾尼斯·曼苏尔
- 018 热爱生命/蒙田
- 020 不值得!/威廉·巴克莱
- 022 人生怎能没有压力/哈布利茨卡娅
- 024 一心一意/安德烈
- 026 忠于自己/池田大作
- 028 自豪是自尊/魏特利·维特
- 030 给予/奥修
- 032 这种动物叫做人/图霍尔斯基
- 034 思想的尊严/陶菲格·哈基姆
- 036 快乐不是自来水/迪尼斯·普雷格
- 038 笑遍全世界/奥格·曼迪诺
- 040 与众不同/斯卡采尔
- 042 友谊/培根

Contents

- 044 快乐的期待/撒缪尔·约翰逊
- 046 机会在敲门/魏特利·维特
- 048 智者与庸人/阿拜
- 050 爱心/法特希·阿什里
- 052 距离/雷因
- 054 生活中重要的一句话/山姆鲁斯
- 056 信任让生命发光/戴维·威斯格特
- 058 称赞/富尔顿·沃斯勒
- 060 小丑/屠格涅夫
- 062 怎样活着/德谟克里特



第二章 爱情与婚姻

- 066 恋爱的季节/山口洋子
- 068 做情人,不要做母亲/葛瑞
- 070 永在爱中成长/葛瑞
- 072 爱你至深/欧玛·庞贝克
- 074 浪漫的意义/葛瑞
- 076 古老的情歌/罗伊菲
- 078 爱情论/培根
- 080 关于爱情/帕斯卡
- 082 爱情的罗曼蒂克/罗素

- 084 爱情是盲目的/M·努埃曼
- 086 爱情箴言录/拉罗
- 088 爱的思想笔记/鲁易斯
- 090 思恋/拉菲伊
- 092 爱情死亡以后/尤今
- 094 关于“爱”这个字/乌纳穆诺
- 096 这就是爱情/哈生
- 098 论爱/雪莱
- 100 爱情/劳伦斯
- 102 年轻的母亲/P·瓦莱里
- 104 爱她，就是使她满足/葛瑞
- 106 孩子的礼物/尤今
- 108 论婚姻/培根
- 110 女人/尤今
- 112 真正的家/J·拉斯金
- 114 妇女的世界/泰戈尔
- 118 家/尤今

第三章 生活里的自然意义

- 122 生活的写意/蒙田
- 124 活出意义来/维克多·弗兰克
- 126 简单生活/丽莎·普莱特

- 128 有何担忧/中野孝次
- 130 人生阶段哲学/歌德
- 132 人生的箴言/池田大作
- 134 你不必完美/哈罗德·库辛
- 136 生活之泉涓涓不息/布里安·戴森
- 138 火光/柯罗达科
- 140 沙的故事/奥修
- 142 听泉/东山魁夷
- 144 蚂蚁人生/威尔斯
- 146 耶利哥的玫瑰/布宁
- 148 石头下的一颗心/雨果
- 150 沙与沫/纪伯伦
- 152 美腿与丑腿/富兰克林
- 154 散步的艺术/亨利·梭罗
- 156 活得简单和明智/亨利·梭罗
- 158 生活在大自然里的怀抱/卢梭
- 160 美的真谛/邦达列夫
- 162 大自然/歌德
- 164 大海的启迪/A·阿明
- 166 平静/戴尔·卡内基
- 168 放手/孙爱玲
- 170 生活是美好的/契诃夫
- 172 孤独的书/彼得

- 174 出航/J·E·罗多
176 玫瑰树根/米斯特拉尔
178 沃尔登湖/亨利·梭罗
180 春天的遐想/泰戈尔
182 悠闲/V·李
184 大地的眼睛/普里什文



第四章 知识的海洋

- 188 荒漠甘泉（一）/考门夫人
190 荒漠甘泉（二）/考门夫人
192 青年与老年/培根
194 如何度晚年/罗素
196 年届五十/克莱尔·卡洛娃
198 图书馆/泰戈尔
200 书友/赛缪尔·斯迈尔斯
202 求知/培根
204 诗的力量/普希金
206 致一位青年诗人的信/R·M·里尔克
208 天才与对称/雨果
210 艺术家/布德尔
212 科学和艺术/赫胥黎
214 音乐/罗曼·罗兰

Contents

- 216 历史二题/茨威格
- 218 关于大学/约翰·亨利
- 220 学无止尽/斯坦伯格
- 222 知识,还是知识/穆尼尔·纳素夫
- 224 选择沉重/米兰·昆德拉
- 226 论名声/叔本华
- 228 自由与克制/罗·斯金
- 230 沉思集/普拉麦姆
- 232 名声/萨瓦托
- 234 花香满径(一)/威廉·巴克莱
- 236 花香满径(二)/威廉·巴克莱
- 238 启示/纪伯伦
- 240 单纯/弗朗索瓦
- 242 想像/莱亨特
- 244 敬畏与好奇/赫舍尔

人生如夢

第一章

发光的生命

最明亮的欢乐火焰大概都是由意外的火花点燃的，人生道路上不时散发出芳香的花朵，也是从偶然落下的种子自然生长起来的。



幸福是什么



回忆不能鼓励我们积极的生存，
只会逃避去面对未来。

爱尔兰—威廉·巴克莱

想要得到幸福的生活，三个不可或缺的因素：一、有希望；二、有事做；三、能爱人。

就有希望而言，这里有一个故事——

罗马帝国时期的亚历山大大帝有一回，忽然兴致大发，用送大礼来表示他的慷慨。他给了其中一人一大笔钱，又给了另一个家伙一个省分，以及另一个人一个高职。他的朋友听闻这件事后，很担心地对他说：“你要是这样一直做下去，终有一天会搞得自己一贫如洗的。”

亚历山大大帝回答：“这是不可能的，因为我替自己留下的才是真正的一份大礼：就是永不磨灭的希望。”

一个人如果只活在回忆光辉的过去，忘了往前进，便失去了意义，生命和结束了没两样。回忆不能鼓励我们积极的生存，只会逃避去面对未来。唯有不放弃希

望，才是一生最大的资产。

有事做，才是证明人存在的意义——

一位英国老妇人在她重病多年，知道自己去日无多，她写下了这样的诗句：

现在别怜悯我，永远也不要怜悯我。因为我将不再工作，永永远远都不再工作。

在老妇人的心中，失去工作的能力，无疑失去存在的价值。人生就像不停转动的齿轮，一旦生锈、老旧了，必然得受到淘汰。

但谁也不希望被人所忽略，希望自己仍旧是社会中活跃的一环。能有份事做，正是证明。相信很多人都有过失业、体会到无事可忙的滋味，特别是现在经济如此不景气，失业人口增加。当面临这种问题时，我们会发现日子过得很慢，生活漫漫没有目标。从这样的日子走过来，你是否会发现，有事可忙不是一种劳苦，而是一项幸福？不管现在的工作多令你不满意，换个角度去看待，重新思索这份工作带给你的意义，你该去珍惜而不是轻言放弃。

能爱人——

诗人白朗宁曾写道：“他望了她一眼，她对他回眸一笑，生命突然苏醒。”

因为爱，具有爱人的能力，让人变得谦卑、充满生气，新的希望油然而生，世界上像多了千百件事情等待我们去完成。

有了爱，像春天乍然来临，生活变得万紫千红。



为记住这一点的欢乐而鼓舞



就让我们记住曾经拥有过的美好，
为了那一刻值得庆贺。

印度—泰戈尔

没有一个人能长生不老也没有一件东西能永恒不变。

兄弟们，就为生命中感到欢欣鼓舞的一刻，而永远记住吧！

别让自己的一生成为古老的负担，人生的道路成为一条漫长的旅程。美丽的花朵，颜色褪尽、凋零不再鲜艳，戴花的人却不应为此而感到悲伤，应当记住，当花朵美丽，戴于胸襟的样子。

如果没有完全的休止，怎会有完美的一首乐章，不必为了沉溺金色的阳光中，而和夕阳一同沉落，不必烦恼失去美丽的爱情，而得郁闷地独自沉醉酒乡。

就让我们记住曾经拥有过的美好，为了那一刻值得庆贺。

如同路过繁花盛开的道路，赶紧采拾，以免待会被风雨所蹂躏了，再来后悔自己没有好好把握。

及时攫取那迟了一步就会消失的吻，使我们的血液奔腾，瞳孔炯炯有神，整个身体的细胞也似乎活跃了起来，那时的欲望是强烈的，生活是热切而充满希望的，因为时间在敲着离别的丧钟，但为了那一刻，却觉得这一生就终止在那也值得。

仅记住那一刻。

因为害怕来不及抓住的机会，令人格外珍惜，而爱情在一生中发生的机会又能有几次，和朋友相聚的时光，又能有多久？

我们的生命何其短促，如果大半时期都是漫漫无止的辛苦劳役、无聊打发，为何不紧抓住这一点令人欢乐的时刻，与其担心未来，不如把握当下。

即使别离在即，也无需感伤，就为了记住这一刻，尽情放手享受这快乐。

短暂的美丽是最甜蜜的果实，因为它同我们的生命一样依循飞快消逝的曲调舞动。

于大地的幻想之花藉由死去来，是永保新鲜的。

兄弟，为了记住这永恒的一刻，而欢欣鼓舞吧！



时间的价值

能确立目标，就能替我们省下大量的时间。

埃及—A·阿明

0
0
6

第

章

发
光
的
生
命

时间的价值就像金钱的价值一样，完全看在如何地使用它。只肯花一点点钱维持生活的守财奴相等于穷光蛋，同样，舍不得花时间去换取更多幸福或使更多人幸福的人，也是形同虚度年华。

我们都生活在有限的时间里，黑夜与白昼规律交替地运行着，划分二十四小时的区域，谁也不肯多出一点的时间，如同我们的生命，也有限地被分为几个阶段，少年、青年、中年和老年。每个阶段都有适合这年龄的任务，如稻米生长的期间，一旦错过了季节，一切的辛劳即将白费功夫。

既然时间是有限的，不可能延长或缩短，那么我们就更应该珍惜，好好地利用。有效利用时间的最佳方法，就是在生活中确立一个目标，尽心尽力去达成。