

● 饮食保健丛书 ● 张春荣 周俭 主编

防治高脂血症的 饮食保健

路遥 刘艳霞 编著

中国林业出版社

防治高脂血症的饮食保健

路 遥 刘艳霞 编著

中国林业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

防治高脂血症的饮食保健/路遥, 刘艳霞编著. —北京: 中国林业出版社, 2003.9

(饮食保健丛书/张春荣, 周俭主编)

ISBN 7-5038-3531-1

I. 防... II. ①路...②刘... III. 高脂血症—食物疗法—食谱
IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 079878 号

出 版: 中国林业出版社 (100009 北京市西城区刘海胡同 7 号)

E-mail: cfphz@public.bta.net.cn **电话:** 66184477

发 行: 全国各地新华书店经销

印 刷: 北京中租胶印厂

制 版: 北京嘉胜天地图文制作有限公司

版 次: 2003 年 9 月第 1 版

印 次: 2003 年 9 月第 1 次

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

印 张: 2.875

彩 插: 16 面

字 数: 86 千字

印 数: 5000 册

定 价: 12.00 元

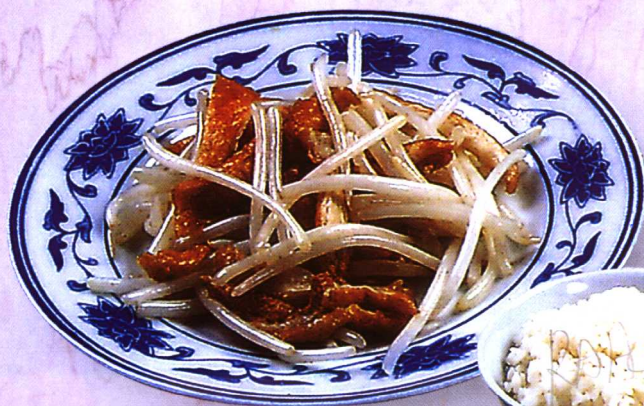
早餐

图1 (见46页)



午餐

图2 (见46页)



晚餐

图3 (见46页)



早餐
图4 (见47页)



午餐
图5 (见47页)



晚餐
图6 (见47页)



早餐

图7 (见48页)



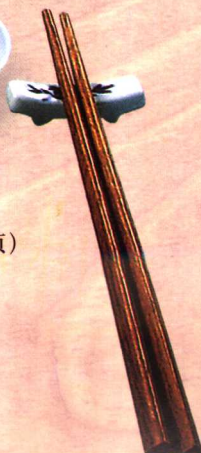
午餐

图8 (见48页)



晚餐

图9 (见48页)



早餐
图 10 (见 49 页)



午餐
图 11 (见 50 页)



晚餐
图 12 (见 50 页)



早餐

图13 (见51页)



午餐

图14 (见51页)



晚餐

图15 (见51页)



早餐
图 16 (见 52 页)



午餐
图 17 (见 52 页)



晚餐
图 18 (见 52 页)



早餐

图 19 (见 53 页)



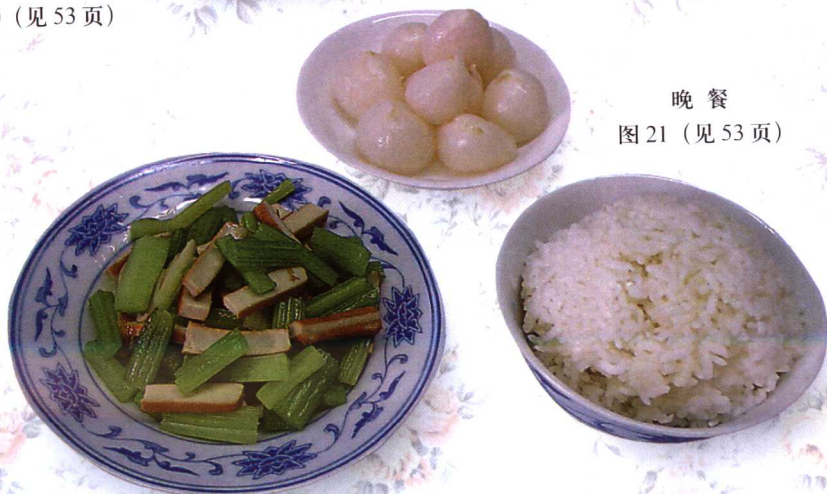
午餐

图 20 (见 53 页)



晚餐

图 21 (见 53 页)



早餐

图 22 (见 55 页)



午餐

图 23 (见 55 页)



晚餐

图 24 (见 55 页)

早餐

图 25 (见 56 页)



午餐

图 26 (见 56 页)



晚餐

图 27 (见 56 页)



早餐
图 28 (见 57 页)



午餐
图 29 (见 57 页)



晚餐
图 30 (见 57 页)





早餐
图 31 (见 59 页)



午餐
图 32 (见 59 页)



晚餐
图 33 (见 59 页)



早餐

图 34 (见 60 页)



午餐

图 35 (见 60 页)



晚餐

图 36 (见 60 页)



早餐
图 37 (见 61 页)



午餐
图 38 (见 61 页)



晚餐
图 39 (见 61 页)



早餐

图 40 (见 63 页)



午餐

图 41 (见 63 页)



晚餐

图 42 (见 63 页)

