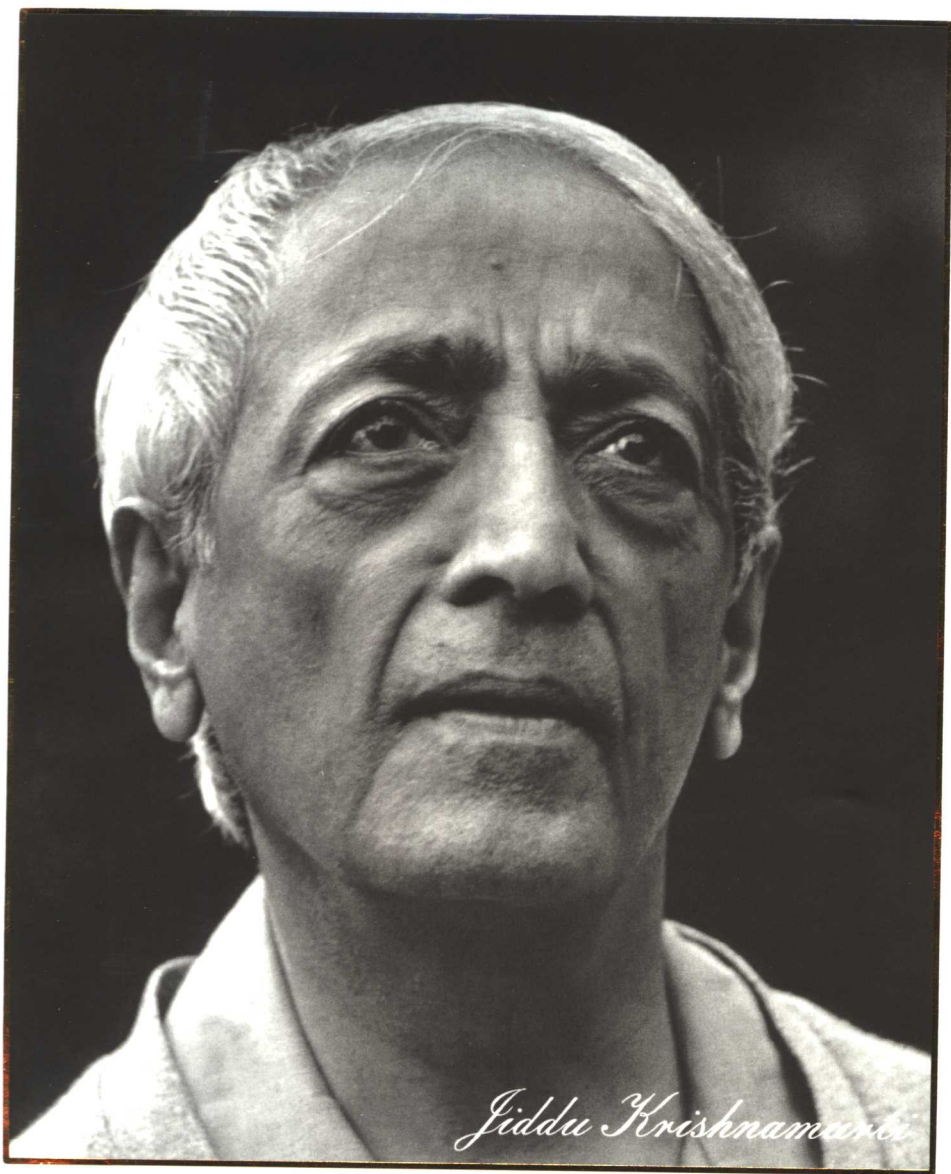




印度文明的奇葩，20 世纪最卓越的心灵导师克里希那穆提作品

谋生之道

On Right Livelihood

◎ [印度] 克里希那穆提 著 ◎ 廖世德 译

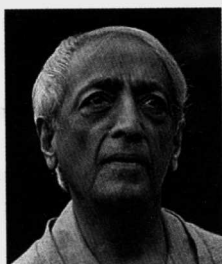


九州出版社
JIUZHOU PRESS

20世纪最卓越的心灵导师克里希那穆提作品

谋生之道

On Right Livelihood



◎【印度】克里希那穆提 著 ◎廖世德 译

 九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

谋生之道/(印)克里希那穆提著;廖世德译. —北京:

九州出版社, 2005.1

ISBN 7-80195-247-2

I. 谋… II. ①克…②廖… III. 成功心理学—通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 142963 号

Copyright©1992 Krishnamurti Foundation Trust Limited and Krishnamurti Foundation of America

Krishnamurti Foundation Trust Ltd, Brockwood Park, Bramdean, Hampshire SO24 0LQ, England.

E-mail: info@brockwood.org.uk. Website: www.kfoundation.org

Krishnamurti Foundation of America, P. O. Box 1560, Ojai, California 93024 - 1560 U.S.A.

E-mail: kfa@kfa.org. Website: www.kfa.org

Further information about Brockwood Park School, The Krishnamurti Centre, and other publications may be obtained by writing to the Krishnamurti Foundation Trust Ltd.

谋生之道

作 者	[印度]克里希那穆提 著	廖世德 译
责任编辑	李 克	
责任校对	黄 胜	
出版发行	九州出版社	
出 版 人	徐尚定	
地 址	北京市西城区阜外大街甲 35 号	
邮政编码	100037	
发行电话	(010)68992192/3/5/6	
邮购热线	(010)68992190	
电子信箱	jiuzhoupress@vip.sina.com	
印 刷	北京未来科学技术研究所有限责任公司印刷厂	
开 本	880×1230 毫米 1/32 开	
印 张	8.5	
字 数	150 千字	
版 次	2005 年 3 月第 1 版	
印 次	2005 年 3 月第 1 次印刷	
书 号	ISBN 7-80195-247-2/B·123	
定 价	22.00 元	

★版权所有 侵权必究★

序 言

克里希那穆提 1895 年生于印度，13 岁时由“通神学会”领养。“通神学会”一直宣扬“世界导师”的再度降临，并且认为他就是这个“世界导师”。他很快就成为坚强无畏、难以归类的导师。他的言论和著作无法归属于哪一种宗教，既非东方也非西方，而是属于全世界。1929 年，为了排除救世主的形象，他毅然解散专门为他设立的组织，宣布“真理是无路可循的国度”，任何一种形式化的宗教、哲学、宗派都无法进入这个国度。

此后的一生，别人一直要加给他上师的尊位，他都一直拒绝。他不断吸引全世界各地的人士，但是他都宣布他不是权威，不要戒律，而且讲话永远像一个人对着另一个人讲一样。他的教诲，主旨在于：要从根本改变社会，必须先改变个人的意识才可以。他一直强调自我觉察，以及了解自我的局限、宗教与民族制约的必要。他一直指陈“开放”的极度重要，因为，“脑里广大的空间有着无可想像的能



量”。这个广大的空间，或许正是他创造力的源泉，也是他对这么多人产生了如许冲击的关键所在。

他一直对世人讲话，一直到1986年过世，享年90岁。他的言论、日记、书简集结成60册以上的著作。这一套主题丛书就是从他浩瀚的言论中撷取出来的。这一套丛书，每一本都讨论了一个和日常生活特别有关而又重要的题目。

目 录 Contents

序 言	
小 引	生活朴素与谋生之道/1
第一章	内在的自由是最终目标/5
第二章	正确的职业来自心的改变/11
第三章	抗拒让心迟钝/15
第四章	热爱消弭牵挂/21
第五章	在工作中寻找幸福/25
第六章	世界是个人内心的投射/33
第七章	从事自己喜欢的职业/39
第八章	老师真正的作用在哪里/45
第九章	在丑陋的世界上保持清明/51
第十章	冲突使你疲惫/55
第十一章	生命在于创造/65
第十二章	人真正的工作是什么/71
第十三章	关系的转变是新社会的基础/75



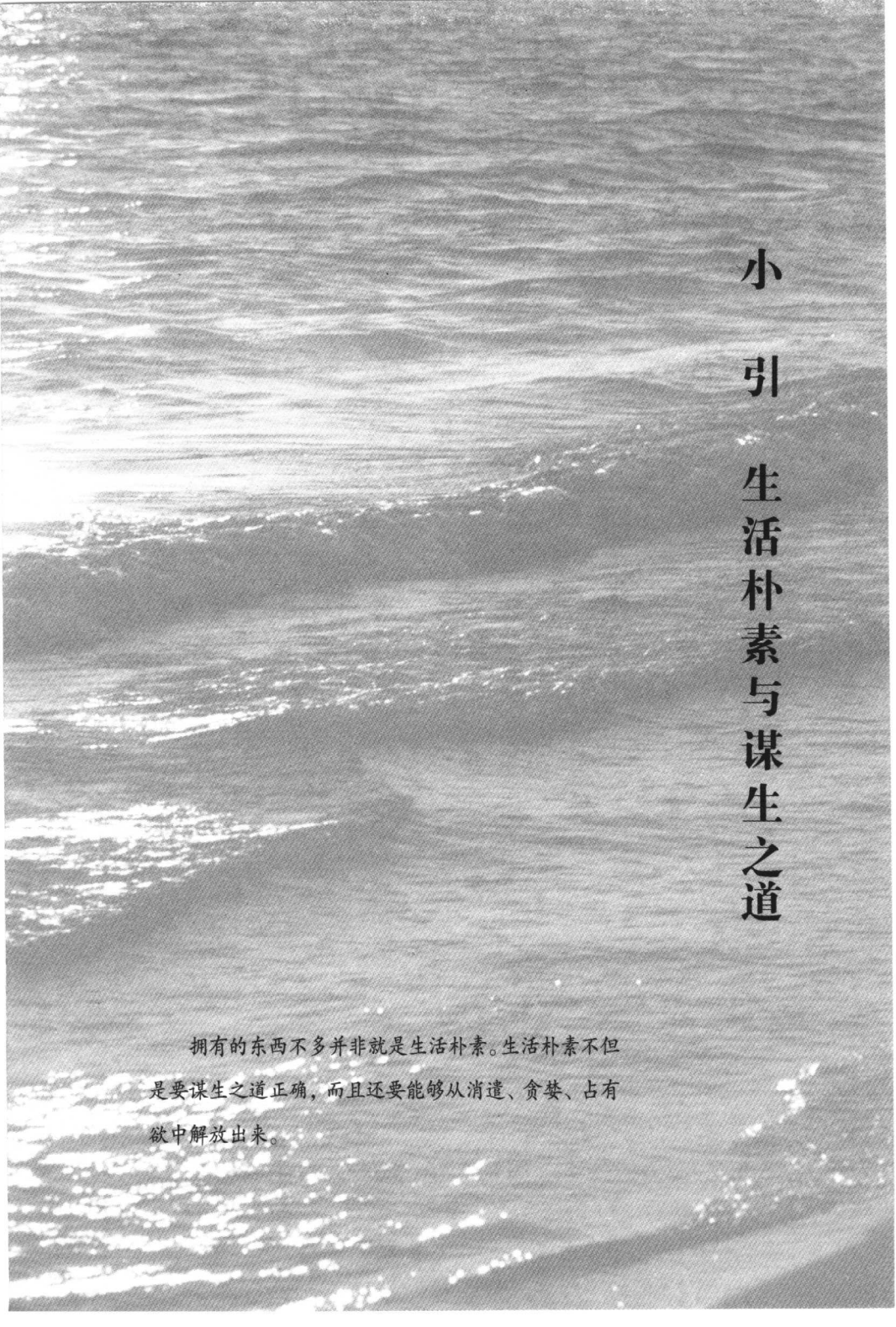
目 录 Contents

克
里
希
那
穆
提
作
品

- | | |
|-------|-------------------|
| 第十四章 | 谋生之道从反抗虚妄开始/81 |
| 第十五章 | 不要把社会当作扩张自己的手段/87 |
| 第十六章 | 谋生之道无关贫富/93 |
| 第十七章 | 艺术就是“我”的缺席/99 |
| 第十八章 | “分别心”加速心的败坏/105 |
| 第十九章 | 庸俗谋划了我们的卑贱/113 |
| 第二十章 | 闲暇时的思考/119 |
| 第二十一章 | 完整的行动/123 |
| 第二十二章 | 形象的形成/129 |
| 第二十三章 | 免除制约/139 |
| 第二十四章 | 明智即和谐/145 |
| 第二十五章 | 野心之弊/151 |
| 第二十六章 | 正确的谋生之道/163 |

目 录 Contents

- | | |
|-------|------------------|
| 第二十七章 | 冲突源于内在 /167 |
| 第二十八章 | 让不满之火继续燃烧 /171 |
| 第二十九章 | 悠闲时学习的前提 /185 |
| 第三十章 | 活得有创造性 /189 |
| 第三十一章 | 完整的责任感 /195 |
| 第三十二章 | 自以为是的日常生活 /199 |
| 第三十三章 | 以己身为师 /209 |
| 第三十四章 | 健全地活在不健全的世界 /217 |
| 第三十五章 | 正确的生活 /233 |
| 第三十六章 | 永远不要问“怎样” /241 |
| 第三十七章 | 自利心使心腐败 /253 |

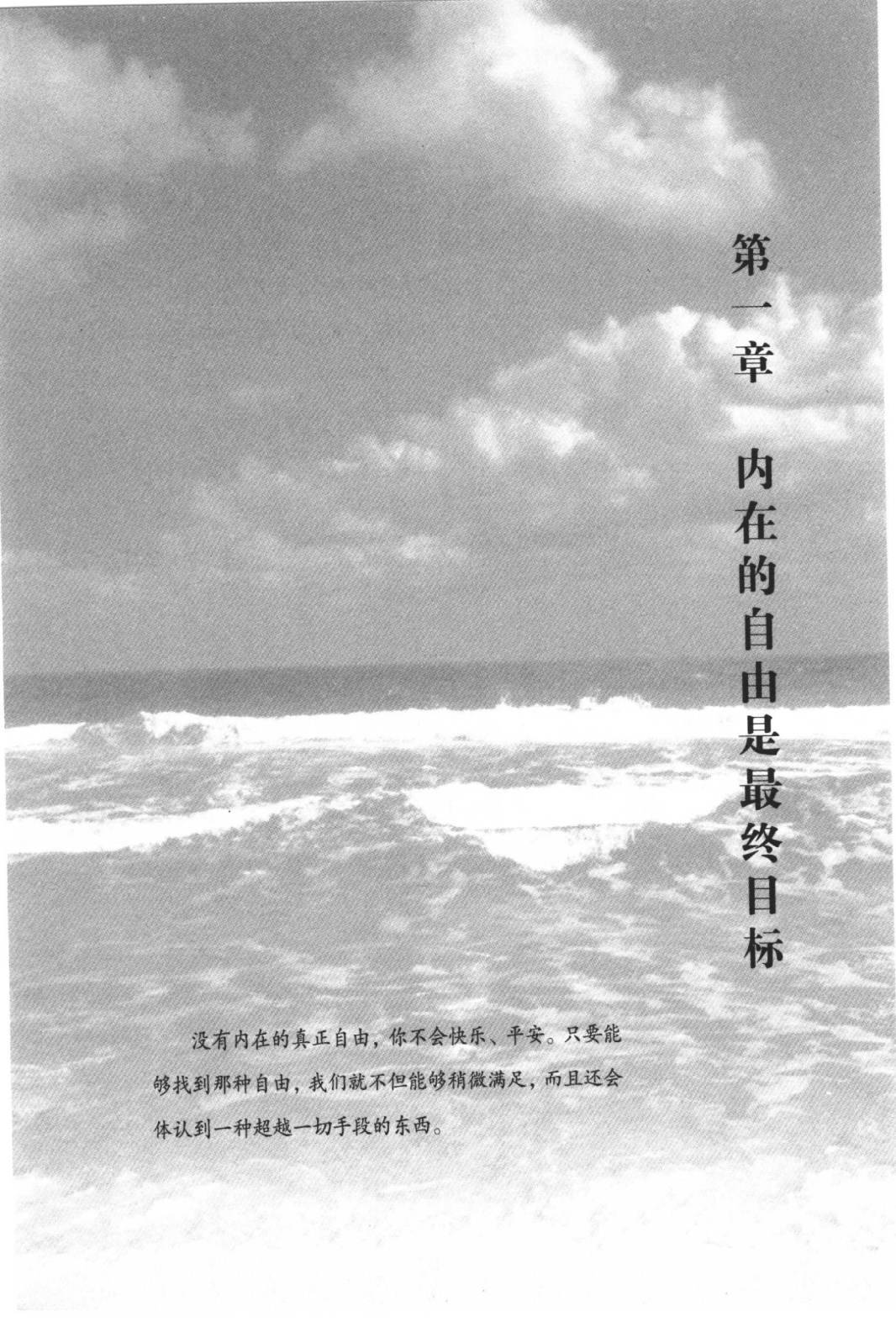


小 引 生活朴素与谋生之道

拥有的东西不多并非就是生活朴素。生活朴素不但
是要谋生之道正确，而且还要能够从消遣、贪婪、占有
欲中解放出来。

拥有的东西不多并非就是生活朴素。生活朴素不但是要谋生之道正确，而且还要能够从消遣、贪婪、占有欲中解放出来。没有占有欲使我们的谋生之道正确，但是，我们的种种谋生之道却显然是错误的。贪婪、守旧、权力欲望都会使我们谋生的方法错误。有时候我们不得不从事某种工作，但是，即使这样，我们还是可以有正确的谋生方法。每一个人都必须认清这个问题。谋生方法错误造成祸害和痛苦，那种千篇一律令人厌倦，而且是和死亡打交道。我们每一个人，不都需要知道正确的谋生之道吗？如果我们只要贪婪、嫉妒、又爱追求权力，那么我们的谋生之道，就会反映出这种内在的欲望，制造出竞争、无情、压榨的世界，最终导致战争。

奥嘉义·1944年7月9日



第一章 内在的自由是最终目标

没有内在的真正自由，你不会快乐、平安。只要能够找到那种自由，我们就不但能够稍微满足，而且还会体认到一种超越一切手段的东西。

问：对大部分人而言，最重要的在于正当地谋生。但是我发现，由于目前的经济潮流是互相依赖的，所以我们所做的每一件事，差不多都是在压榨别人，要不就是构成战争的原因。这样的话，如果我们真的希望自己的谋生方法正确，我们怎样才能够挣脱压榨与战争之轮，找到正确的谋生方法？

克：一个人如果真的想要找到正确的谋生之道，那么目前这种结构之下的经济生活确实是很麻烦。就像你说的，目前的经济潮流是密切地连接在一起，所以这个问题很复杂。但是，这个问题，正如其他复杂的问题一样，我们要用“单纯”来面对。我们的社会越来越复杂、越严密。为了追求效率，人的思想和行为都不得不划为一个片段一个片段。感官的价值一旦居于最高位，永恒的价值一旦弃置于一旁，效率这种东西就非常残酷。

我们所拥有的某些活动显然是错误的谋生之道。有些人的谋生之道是生产武器，是杀戮同胞的工具，这种人当然会想引发暴力。暴力必然不可能在这个世界创造和平。还有政客，政客不论是为国家的利益、为自己的利益、为某种意识形态的利益，都想统治别人、压榨别人。他们的这种谋生方式当然错误，因为他们的谋生方式会引发战争，造成别人的悲伤、痛苦。还有一些僧侣，他们心里总是怀着一定的成见、教条、信仰，坚持一定的祭拜、祈祷方法。他们的谋生方法当然也不对，因为他们传播的只是无知与狭隘，这一切只会使人互相对立。不论是什么职业，只要会使人分裂和冲突，显然都是错误的谋生方法，那只会造成



压榨和斗争。

我们的谋生方法其实是由传统、贪婪和野心决定的，不是吗？我们通常并没有谨慎选择自己的职业。我们所能做到的只是感激，然后一味盲从于自己置身其中的经济制度。不过，刚刚提问者问的是，怎样才能够挣脱压榨和战争？他如果要挣脱压榨与战争，必须不为外物所动、不从事传统的职业、不嫉妒、不野心勃勃。我们很多人之所以选择一种职业，都是因为传统，因为我们是律师家族、军人家族、政治家族。贪求权力、地位，决定了我们的职业，野心驱使我们和别人竞争，成功的欲望使我们对他人无情。所以，一个人如果不愿意压榨别人（这是制造战争的导因），那么他就必须不因循传统、不贪婪、不野心勃勃，不是只追求自己的需要。一个人如果能够摒除这一切，他自然就能够找到正确的谋生之道。

谋生之道正确非常重要、有益。不过，正确的谋生之道本身不是目的。也许你的谋生方法很正确，可是由于你内在的贫乏、不足，所以你成了自己和别人的痛苦之源也有可能。你会毫不在意、粗暴、自以为是。没有内在的真正自由，你不会快乐、平安。只要能够找到那种自由，我们就不但能够稍微满足，而且还会体认到一种超越一切手段的东西。所以，首先要追求的就是这种东西，有了这种东西，其他的自然就跟着来了。

这种内在的自由不会不请自来。这种自由有待发现和体验。这种自由并不是因得到什么东西而让你很荣耀。那是一种状态，

好像寂静一样，其中没有变迁，有的只是“完整”。这种创造不一定要表达出来，这种能力不需要外在的表现。你不必是艺术家，也不必当观众。如果你追求的是这些，你就会失去那内在的实相，这种实相不是平白得来，也不是什么才能制造的结果。我们的心念一旦免除了情欲、恶意、无知，免除了庸俗、贪欲，就会发现这种实相，发现这个不坏的宝藏。我们必须以心念和冥想来体验这种自由。没有这种自由，生存就是痛苦。人口渴就想找水喝，同理，我们也必须追寻实相。只要知道实相，就能解除那无常的饥渴。

奥嘉义·1945年6月3日