

与职业旅行家同行 背包族三峡自助游全攻略 万晓◎著

新三峡牛皮书

Xinsanxia Niupishu

一个资深女导游离开大团队
只身深入到长江流域更深的山水深处
发现了一个全然不同的、神奇的新三峡



与职业旅行家同行 背包族三峡自助游全攻略 万晓◎著

新三峡牛皮书

Xinsanxia Niupishu



版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

新三峡牛皮书 / 万晓著. —北京: 北京理工大学出版社, 2004.6
ISBN 7-5640-0274-3

I. 新… II. 万… III. 三峡 - 简介 IV. K928.42

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 040762 号

新三峡牛皮书

万晓 / 著

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (办公室) 68912824 (发行部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

电子邮箱 / chiefedit@bitpress.com.cn

经 销 / 全国各地新华书店 共和联动图书有限公司 (010-64959556)

电分制版 / 北京恒丰发制版技术有限公司

印 刷 / 北京画中画印刷有限公司

封面工艺 / 北京粤通文化纸业有限公司

开 本 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 18.75

字 数 / 250 千字

版 次 / 2004 年 6 月第 1 版 2004 年 6 月第 1 次印刷

定 价 / 39.80 元

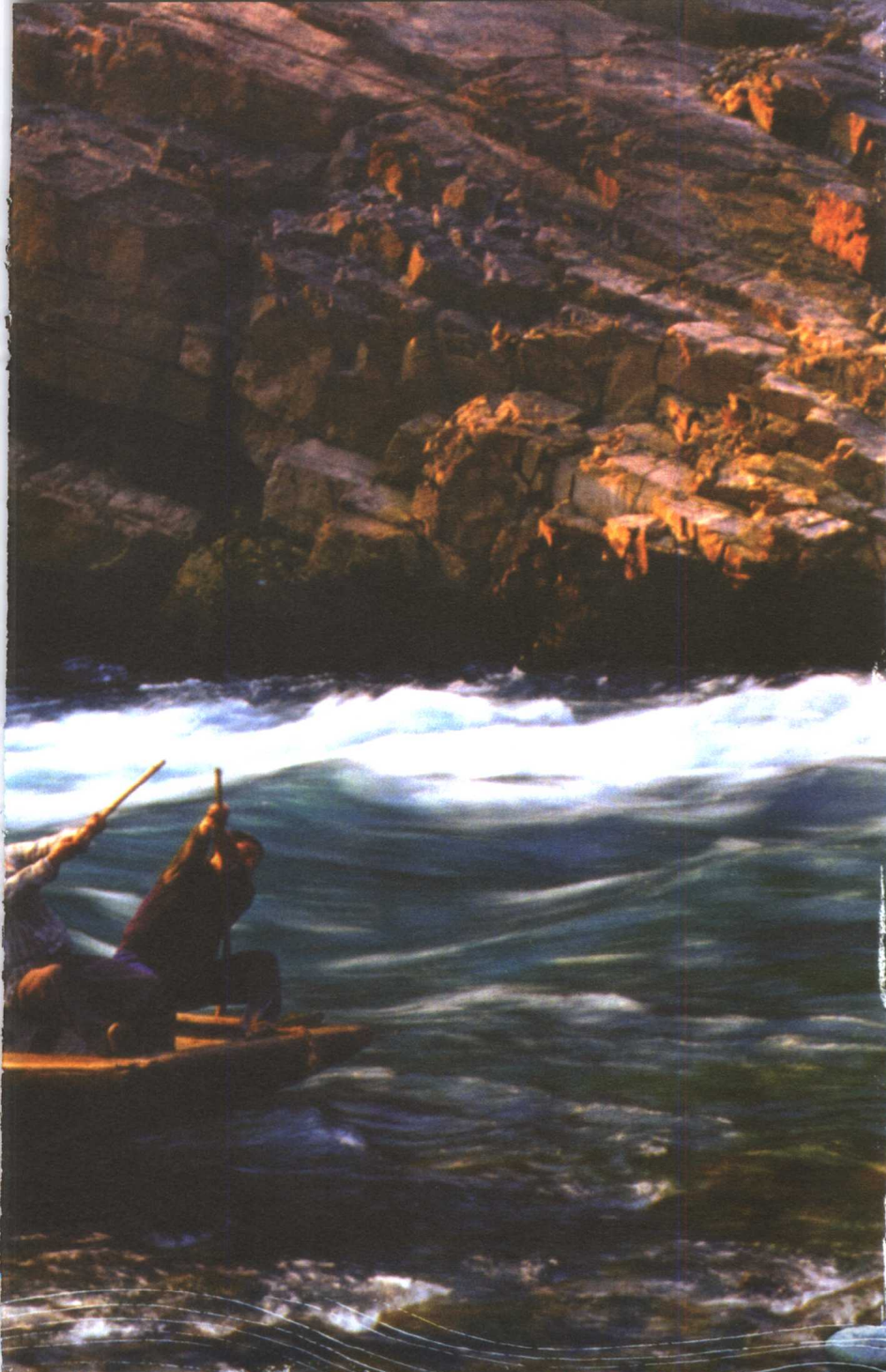
图书出现印装质量问题, 本社负责调换





清代张问陶诗云：纵将万管玲珑笔，难写瞿塘两岸山。的确如此。瞿塘的山，在于雄伟，在于变化，更在于短促——只有八公里。每次过瞿塘就是这样，你正想着要认真看仔细，好好品味，它已经到了尽头了。像快乐，像爱情，像人生中一切美好的事物一样稍纵即逝。



A dramatic photograph of a river rapids. In the foreground, a person is seen from behind, sitting in a small boat and using a long pole to navigate the turbulent water. The water is dark and churning, with white foam from the rapids. In the background, steep, rocky cliffs rise from the riverbank, illuminated by warm, golden light, possibly from the setting or rising sun. The overall mood is adventurous and intense.

三峡地区长江及其支流里的一个滩，又一个滩，不是被炸了，就是被淹了，船工过险滩，斗激流，已经成了表演和文化。按照我们的想法，这下船工们可以在河流里闲庭信步了，应该高兴了吧？可是一位年老的船工告诉我：危险归危险，那也不是没有乐趣哟。除了乐趣，他没有说出来的其实还有成就感——在过去的三峡，有经验的船工或者领江，可以过相当有尊严的生活。画面上的景象，在三峡地区已经成了绝响。



① 涪陵：被唤醒的乌江旧梦/1

涪陵印象/5

白鹤梁古文站/7

溯乌江而上，龚滩寻梦/8

龚滩古镇/9 第一天：船到龚滩/9 第二天：贵州半日游/12

城市传奇：一只手数钱，一只手玩音乐/16

地主庄园：100年前的精致生活样板间/18

涪陵景观/24

石夹沟/24 周易园/25

涪陵行走攻略/25

丰都鬼城：东方神曲之乡/26

天下名山/27 雪玉洞/27 南天湖/28

② 忠县：怀一种生活方式的旧/29

作为历史名城的忠县/33

随着民工潮飘到忠县/33

石宝寨老街：记忆里的甜酒酿飘香/38

忠州风流/40

白居易/40 白居易及忠县白公祠/40 巴蔓子/41 秦良玉/43

望水老街：云水苍茫间，繁华的背影/45

传奇：乌杨阙的故事/50

乡村大美：两河廊桥太阳寺漫游/53

忠县传说——关于逝去生活的记忆碎片/57

故乡的水井/62 故乡的树/62 故乡的河滩/63

忠县其他景区/64

天池森林公园/64 忠县皇华城/65

忠县行走攻略/66

目录

3 万州：生活是多么广阔/67

夜色里的抵达/71

记忆/71

比“黄果树”还要大的瀑布/73

有关甘宁/75

万州印象/76

吃在万州/78

万州人物/80

杨森：万州城的总设计师/80 李白：万州最著名的过客/81

何其芳：万州人民的儿子/82 库里申科：来自苏俄的白求恩/83

太白岩下，生活是多么广阔/84

天子城的下午茶/87

万州值得去的另外一些地方/88

王二包自然保护区/88 谭獐峡/89 月亮湾温泉度假村/89

万州行走攻略/90

4 云阳：给每条街道起个温暖的名字/91

关于云阳/95

云阳印象/96

磨盘寨/98 龙脊峰文化长廊/100

张飞新庙和地主老屋的寻访/101

彭氏宗祠/105

张飞庙/108

张飞庙的前世今生/109 传说/110

细节云阳/111

云阳另外一些值得前去的地方/114

栖霞宫/114 龙缸/114 石笋河景区/114 晚清梨园/114

云阳行走攻略/115

⑤ 奉节：夔字怎么写/117

简史/121

抵达奉节，没有经过依斗门/122

去白帝城数星星/123

关于刘备托孤/125 鲍超其人/126 关于傅作楫/127

兴隆镇一日：找个地缝钻下去/129

小寨天坑/129 天井峡地缝/130

瞿塘峡里，散淡的午后/137

一个人的梦想可以走多远——赵贵林和他的三峡博物馆/140

晚风里的烤鱼香/143

奉节言子15条/145

奉节行走攻略/146

⑥ 巫溪：被遗忘的时光/147

去巫溪：在大山的层层褶皱里/151

宁厂古镇：颓败之美/154

传鹿/158 宁厂攻略/160

吃喝事：巫溪也精彩/161

巫溪制造/163

中草药/163 腊味制品/164 高山蜂蜜/164 西洋参和鹿茸/164

巫溪自然景观一览/164

红池坝高山草场/164 推荐其他旅游线路/166

从巫溪到巫山：半日看尽宁河山/167

大昌古镇/171

关于小三峡/173 马渡河小小三峡/175

巫溪行走攻略/176

目录

7 巫山：朝云暮雨里的晨昏辗转/177

巫山：新城印象/181

传说里的三台八景/183

楚阳台/183 授书台/183 斩龙台/184 宁河晚渡/184

清溪渔钓/184 阳台暮雨/184 南陵春晚/184 夕霞晚照/184

澄潭秋月/184 秀峰神刹/185 女观贞石/185

往事与随想/185

龙骨坡的故事：亚洲最老的人住过的地方/188

一个教授和一个村庄/189 去龙骨坡相关事项/191

神女，我可以抱你吗？/191

早发巫山：快船去巴东/193

巫峡往事/196 三峡猿的传说/199 楠木园/200

巫山行走攻略/202

8 巴东：思乡的一些理由/203

巴东惊魂记/205

巴东印象/212

神农溪的早春/214

寇准：巴东的千年一人/217

巴东土家族花絮/218

巴东的特产/220

巴东五香豆腐干/220 巴东真香茗/221 白皮大蒜/221 巴东天麻/221

巴东的一日三餐/222

羊肉大面+土家泡菜/222 张官合渣/222 烧烤+串串香/223

朱砂土日常生活/224

巴东行走攻略/230

⑨ 秭归：只有两个居民的地方/231

秭归概况及变迁/235

屈原：到归州的惟一理由/235

我看屈原/236 又见屈原祠/237 屈原祠/239 屈原长什么样？/240

红漆棺材的传说/242 屈原墓志铭欣赏/243

端午节的传说/244 屈原年谱简编/244

未遂的兴山行/246

假设要去兴山/249 关于明妃村/250 消失了的桃花水母/251

茅坪：我的未来不是梦/252

凤凰山：堆积千年古城的记忆/253

秭归行走攻略/254

⑩ 宜昌：万千宠爱集一身/255

宜昌的经典一日：两坝一峡游/258

葛洲坝水利枢纽/260 三游洞/261

三峡人家/263 黄陵庙/269 三峡工程/270

宜昌往事/271

陶朱路：夜市的活色生香/274

小插曲：美利坚的库区移民故事/277

宜昌旅游推荐景点/280

当阳长坂坡一日游/280 三峡车溪自助一日游/281 中国女书村/281

三峡第一漂——九畹溪/282

宜昌行走攻略/283

附录：三峡工程时间表/284

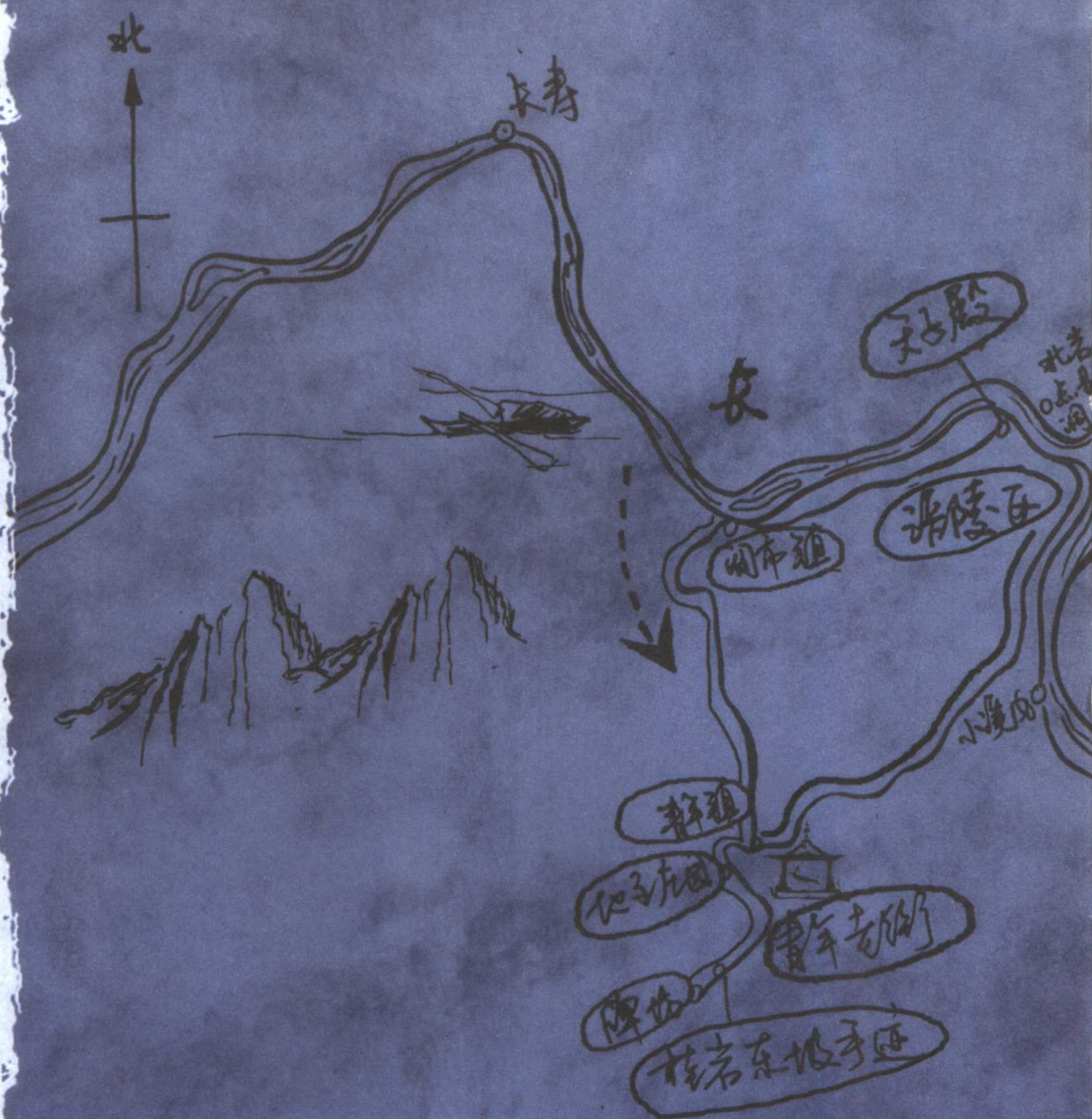
后记/288

第一章

被唤醒的乌江旧梦

涪陵位于重庆市东南部，是乌江和长江汇合的地方，也是一直以来的水陆交通枢纽，兵家必争之地。涪陵因乌江古称涪水，巴国先王陵墓多葬于此而得名。巴国至春秋战国为巴国故都。自唐代以来一直为州。其治所在此。民国元年设地麻溪镇，由四川永川县重庆直隶州管辖。全属地属面积2200平方公里，巴国总人口20多万人，其中农业人口20多万人，非农业人口约20万人。这里物产丰富，人杰地灵，勤劳淳朴的民风刻在这块神奇的土地上。《巴文化》、《蜀文化》和《黔文化》。现有国家二

涪陵行走路线图



長壽

哀

和

北
○

謝德臣

調布組

2. 漫遊

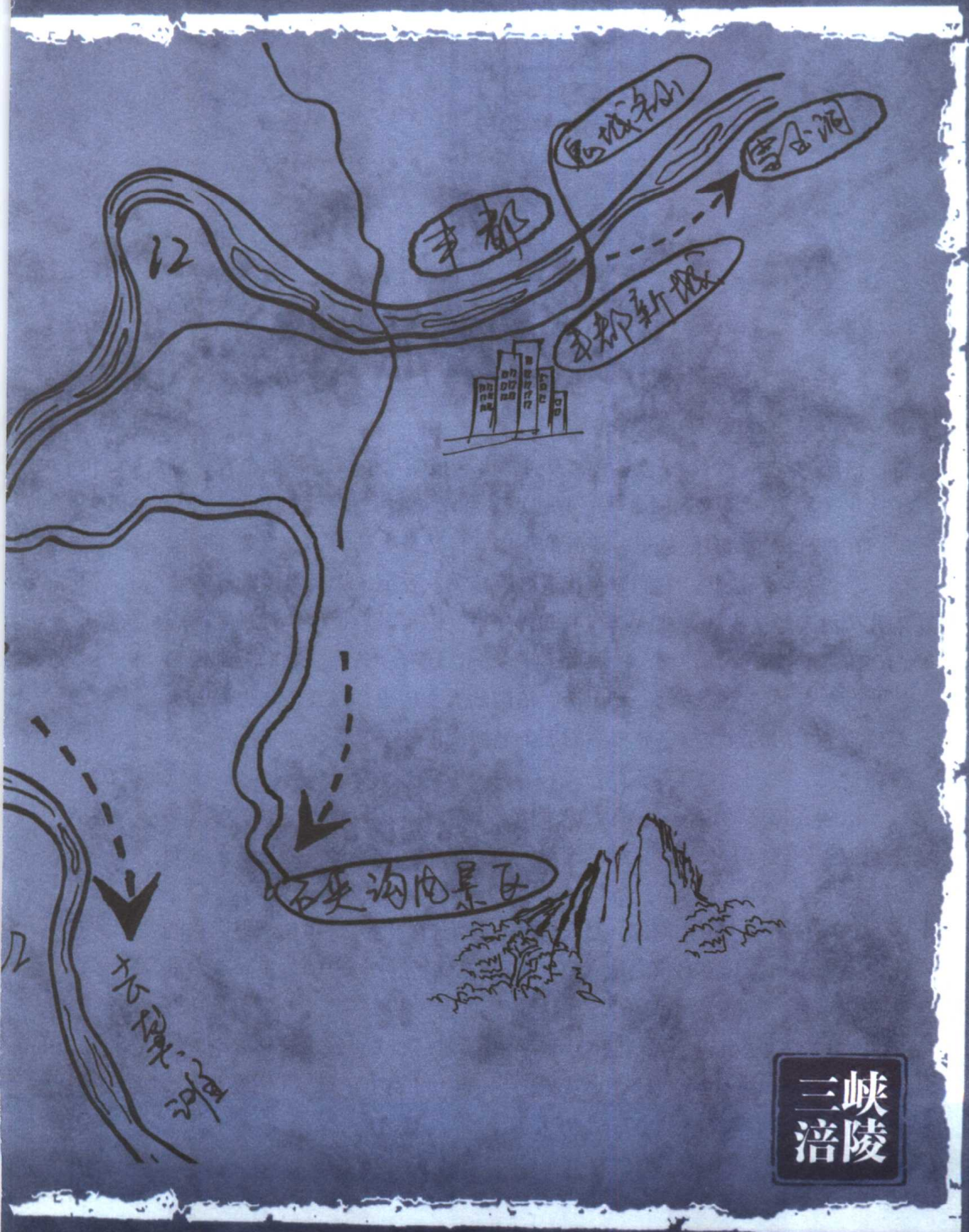
年雅

父子仇

新年吉慶

陳如

桂东坡手迹



三峡
涪陵



涪陵的“涪”，没来过这里的人通常会念成栽培的“培”那个音，到了这里才知道不是那么回事——它应该是和幸福的“福”同音。

在重庆周边所有区县里，涪陵的形象宣传是最生动的：一盘菜，一盒烟，一包药，一块砖。它们分布代表涪陵榨菜、香烟、太极集团和涪陵建陶几个涪陵经济支柱产业。而在我的行程里，则可以总把这些符号置換成为一碗油醪糟，一座庄园，一块碑，一个洞，还有一条街。它们分别代表涪陵的美食，涪陵逝去的一种生活，涪陵的人文历史，以及三峡大坝蓄水对涪陵人生活的改变——蔺市镇的那条老街，正悬在175米水位线上，等待搬迁。

涪陵在库区的库尾，这里的人们又戏称“裤脚”。其实，涪陵可以是上面说到的任何一个或者全部的符号，也可以什么都不是，只是一个个充满喜怒哀乐、生老病死的寻常日子。

涪陵位于重庆市东南部，是乌江和长江汇合的地方，也是一直以来的水陆交通枢纽，兵家必争之地。涪陵因乌江古称涪水，巴国先王陵墓多葬于此而得名。2000多年前为古巴国故都。自唐代以来一直为州、县治所在地。1997年12月设地级涪陵区，由四川省划归重庆直辖市管辖。全区幅员面积2941.46平方公里，2002年末总人口111.46万人，其中农业人口83.85万人，非农业人口27.61万人。

这里物产丰富，人杰地灵。勤劳淳朴的先民们在这里创造了灿烂的“巴文化”、“易文化”和“榨菜文化”。现有国家一级文物1处，国家级森林公园1处，省级风景区1处，区级旅游景点5处。涪陵榨菜、涪陵水牛、涪陵胭脂萝卜是闻名海内外的三大特产，有“榨菜之

乡”的美名。被誉为“水下碑林”的国家一级保护文物白鹤梁，是世界上最古老、保存最完整的水文站，宋代诗人黄庭坚曾在此挥毫泼墨；北岩寺点易洞是程朱理学的发源地，理学先祖程颐、朱熹长期在此隐居修行，点注《易经》。

在涪陵汇入长江的乌江，沿岸风光雄、奇、峻、秀，有“小三峡”之称，渐成海内外客人旅游热线。溯乌江而上，是有天然地质公园美称的武隆县，有仙女山、芙蓉洞、黄柏河等天然山水景观。过彭水，在酉阳县境内，和贵州沿河一水相隔，是有600年历史，因彭水电站的上马而面临搬迁的龚滩古镇。阿蓬江是乌江的支流，两岸崇山峻岭，风光秀美，有“十里画廊”的美誉。清泉镇是乌江沿岸的另一古镇，镇旁有历经600年风雨的古廊桥，还有被称为亚洲第一石磨的巨大古磨，都独具特色，值得前往。

涪陵居三峡库区腹地，是乌江流域的物资集散地，是重庆东南部重要的商埠和交通枢纽，具有承接东西、辐射乌江的战略地位。

涪陵印象

我是大约15岁的时候，跟着我干爹干妈来过一次涪陵，回他们的老家马武乡，就再没有来了。记忆里，我们在清晨的寒风中抵达破破烂烂的码头，饥寒交迫之际，是一人一碗油醪糟温暖了我们。不知是不是贫困基因作祟，我从来就喜欢极甜极油腻的食物，而在我心目中，油醪糟就是



涪陵街头即景。