

新編 家庭 医学

監修

小林太刀夫 东京大学名誉教授

編輯委員

堀原一 筑波大学臨床医学系教授

細田瑾一 自治医科大学教授

林原宣 順天堂大学医学部教授

主译

尹少奇

广西民族出版社

新编

家庭医学

原著 小林太刀夫等

尹少奇主译

吴恒强 校

任咏薇审订

译者

梁荣新

陈荔丽

任咏薇

谭绍富

赵丰宇

陈红慧

陈德炫

贺榜

梁守坚

刘若平

尹少奇

周 嫣

唐 斌

新编家庭医学

(日) 小林太刀夫等 著

尹少奇等 译

☆

广西民族出版社出版

(南宁市七一路)

广西新华书店发行 广西民族印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 48.125印张 1500千字

1990年4月第1版 1990年4月第1次印刷

印数 1—11000册

ISBN7-5363-0770-5/R·36 定价: 22.00元

译 序

《新编家庭医学》是日本著名医学家小林太刀夫主持下由众多专家学者合著的一部出色的巨型家庭医书。本书自首次出版发行以来,深受日本读者欢迎。多年来,编著者应顺医学潮流的发展,迎合新时代家庭保健的需要,不断注入新鲜的内容和科研成果,使该书日臻完善,需求量与日俱增,至今已再版十次,印数达340万册。仅从这两个数字,人们即可揣测该书的学术价值与社会效益。由尹少奇院长主持把这部成熟的著作翻译出来献给中国读者,无疑是一件有意义的工作。

家庭医书,顾名思义其发挥作用的主要场所是在一个家庭的范围内。在本书的指导下,家庭成员可以正确地处理一些不测事件,而不致于在意外事故发生时惊慌失措。平时,家人不慎染恙,也能心中有数。有的疾病外表很凶,其实只是有惊而无险;而有的病变是在潜移默化中进行,因缺乏有关知识而失去治疗的良机。本书在最大限度地告诉读者,哪些疾病是可以和如何在家里处理,而哪些患疾是应刻不容缓地请医师诊治的。书中对许多人们关心的疾病作了详细的描述和分析辨证,有其独到之处,是异国他乡的医师从丰富的临床经验和科研成果中提炼出来的,在这个意义上,即使是我们的职业医师也可以从本书获得有益的启迪。

该书还在婚姻、家庭生活、老年人、妇女、儿童的保健、美容、婴

幼儿的喂养发育等方面均有详述,因此,本书亦是每一个读者的良师益友。

愿《新编家庭医学》落户的千家万户老幼平安、家庭幸福!

广西壮族自治区卫生厅厅长 蓝芳馨

一九九〇年三月十二日

目 录

译序..... 蓝芳馨(1)

第一编 总论 (1)

第一章 救命·急救 (1)

一、救命、急救的思想准备 (1)

 首先救命 (1)

二、生命征的观察 (2)

 1. 有无意识的观测 (2)

 2. 呼吸的观察 (2)

 3. 脉搏的确认法 (2)

 4. 注意瞳孔的改变 (2)

 5. 意识丧失了,瞳孔则散大 (3)

三、确保呼吸道通畅的方法 (3)

 1. 有什么必要性呢 (3)

 2. 实际做法如何 (4)

 3. 尽管按上述方法抢救无效后怎么办 (4)

四、复苏法(人工呼吸和心脏按摩) (5)

 1. 什么叫人工呼吸呢 (5)

 2. 口对口呼吸方法 (6)

 3. 什么叫做心脏按摩 (7)

4. 心脏按摩的方法	(7)
5. 儿童的心脏按摩	(8)
五、止血的方法	(8)
1. 出血的种类和止血法	(8)
毛细血管出血	(8)
静脉出血	(8)
动脉出血	(9)
2. 指压止血法	(9)
腋下、上臂的动脉出血时	(9)
前臂、手的动脉出血时	(9)
手指、足趾的动脉出血时	(9)
下肢动脉出血时	(9)
头部的动脉出血时	(10)
3. 压迫止血方法	(10)
4. 止血带止血法	(10)
六、保持体位正确的方法	(10)
1. 座位	(10)
2. 仰卧位	(10)
3. 昏迷病人的体位	(11)
4. 休克体位	(11)
七、保温方法	(11)
具体做法	(11)
八、休克	(11)
九、搬运患者的方法	(12)
1. 协助病人步行的方法	(12)
2. 用手搬运病人的方法	(12)
一人搬运法	(12)
二人搬运法	(12)
3. 担架搬运法	(13)
十、外伤的处理	(13)

1. 如果出现了外伤患者时,首先应注意什么	(13)
2. 简单的外伤处理	(14)
3. 外伤时首先做些什么	(15)
4. 外伤后到就诊前的注意事项	(15)
手足外伤	(16)
骨折	(16)
脱臼	(16)
头部外伤	(17)
脊柱、脊髓外伤	(17)
胸部外伤	(17)
腹部外伤	(18)
5. 烧伤(烧伤、烫伤)	(18)
预防	(18)
处理	(18)
一度烧伤	(19)
二度烧伤	(19)
三度烧伤	(19)
6. 冻伤	(20)
治疗	(20)
7. 动物致伤	(20)
有毒动物致伤	(20)
毒蛇咬伤	(20)
狗咬伤	(20)
鼠咬伤	(20)
人咬伤	(21)
毒蛾粉粘着	(21)
十一、意外事故的处理	(21)
1. 电击伤	(21)
2. 溺水	(21)
3. 遇到交通事故时的思想准备	(22)

十二、急症的处理	(23)
1. 不该做的事,应该做的事	(23)
2. 脑血管意外	(24)
3. 脑缺血	(25)
4. 癫痫	(25)
5. 小儿痉挛(抽搐)	(26)
6. 中暑	(26)
7. 头部击伤、意识丧失时	(27)
8. 急性中毒	(27)
9. 催眠药中毒	(29)
10. 食物中毒	(29)
11. 农药中毒	(30)
12. 气体中毒	(30)
一氧化碳中毒、二氧化碳中毒、硫化氢中毒	(30)
二氧化氮中毒	(31)
氰酸中毒	(31)
13. 出血(非外伤性出血)	
鼻出血(鼻衄)	(31)
咯血、吐血	(32)
便血	(32)
14. 急性剧烈性胸痛	(32)
15. 流产	(33)
16. 异物	(33)
喉、呼吸道异物	(34)
眼内异物	(34)
鼻异物	(34)
耳异物	(34)
17. 运动性损伤	(35)
肌肉牵拉伤	(35)
扭伤	(35)

跟腱断裂	(35)
18. 绷带、三角巾的使用法	(35)
第二章 症状鉴别诊断	(37)
一、根据症状诊断疾病的方法	(37)
1. 症状与疾病	(37)
2. 症状的整理方法	(38)
二、急性症状与疾病	(38)
1. 意识障碍	(39)
2. 突然发作的疼痛	(39)
3. 其他主要症状	(40)
4. 婴幼儿和老人的特殊性	(41)
三、难以注意到的重病	(41)
四、从一般症状判断疾病	(42)
1. 面色	(42)
2. 容易疲劳	(43)
生理性的	(43)
病理性的	(44)
3. 发热、恶寒	(45)
伴有恶寒的急性高热	(45)
较高的发热	(46)
周期性发热	(46)
低热	(46)
4. 面红、头晕和怕冷	(47)
面红、头晕	(47)
恶寒、怕冷	(47)
5. 眩晕	(48)
一时性脑循环障碍所致的眩晕	(48)
感到周围物体旋转的眩晕	(48)
6. 失眠与嗜睡	(49)

失眠	(49)
嗜睡	(49)
7. 意识障碍	(50)
昏厥	(50)
浅昏迷	(50)
伴有痉挛的意识障碍	(50)
8. 心悸	(51)
心跳快者	(51)
稍活动脉搏增快、心跳增强	(51)
其他	(52)
9. 脉搏的变化	(52)
脉速	(52)
脉搏迟缓	(52)
脉律不整	(52)
10. 呼吸困难、喘息	(53)
呼吸道有异常时	(53)
肺有疾病时	(53)
胸膜有疾病时	(54)
心脏病时	(54)
其他	(54)
11. 咳嗽、咳痰	(54)
感冒时	(54)
咳嗽咳痰的疾病	(55)
痰特别多的疾病	(55)
咳血痰的疾病	(55)
儿童的咳嗽	(55)
12. 食欲不振	(55)
消化系统疾病	(55)
其他疾病时	(56)
生理性神经性食欲不振	(56)

13. 恶心、呕吐、吞咽困难	(56)
伴腹痛时	(56)
伴头痛时	(57)
无痛时	(57)
14. 抽搐震颤	(57)
全身性抽搐	(57)
局部性抽搐	(58)
15. 消瘦、肥胖	(58)
突然消瘦	(59)
明显消瘦	(59)
肥胖	(59)
16. 浮肿	(59)
全身性浮肿	(59)
局部浮肿	(60)
17. 出汗异常	(60)
无汗	(60)
多汗	(61)
汗的颜色和气味	(61)
18. 尿的异常	(61)
尿频和多尿	(61)
少尿	(62)
尿的颜色、浊度	(62)
尿痛	(62)
19. 便秘、腹泻(大便异常)	(63)
便秘	(63)
腹泻	(63)
大便的颜色、性质	(64)
血便	(64)
20. 出血倾向	(64)
引起血管变化时	(64)

凝血机制障碍时	(65)
21. 呕血、咯血、血痰	(65)
呕血	(65)
咯血、血痰	(64)
22. 全身发疹	(66)
伴高热的发疹	(66)
不发热、低热时	(66)
五、根据各部位症状诊断疾病	(67)
1. 头痛	(67)
伴有低热的头痛	(67)
伴有高热和意识模糊的头痛	(67)
血压、脑血管异常的头痛	(67)
中毒性头痛	(67)
与神经系统有关的头痛	(68)
伴眼、耳、鼻、牙等病的头痛	(68)
2. 胸痛	(68)
活动时胸痛	(68)
咳痰、呼吸时胸痛	(68)
突然局部胸痛	(68)
伴炎症、胸部灼热感的胸痛	(69)
3. 腹痛	(69)
全腹痛	(69)
上腹部痛	(70)
下腹痛	(70)
4. 胸部烧灼感和呃逆	(71)
5. 肩凝痛和背痛	(71)
肩凝痛(肩周炎)	(71)
背痛	(73)
6. 腰痛	(74)
稍动就引起剧痛	(74)

活动开始时痛,活动后疼痛减轻	(74)
从腰向下肢放射性疼痛	(75)
顽固性腰痛	(75)
椎后突畸形弯腰困难	(75)
因姿势不当、肌肉疲劳的腰痛	(76)
腹部脏器疾患引起的腰痛	(76)
7. 手足(趾)的疼痛	(76)
炎症	(76)
外伤	(76)
骨肿瘤、骨痛	(77)
关节痛	(77)
神经痛	(77)
血管淋巴系疾病引起的疼痛	(77)
其他	(77)
8. 精神异常	(78)
思维混乱	(78)
离人症(人格解体)	(78)
兴奋	(78)
心神不安和抑郁状态	(79)
幻觉妄想状态	(79)
记忆力减退、智能低下状态	(79)
感情失常	(80)
9. 脑和神经的异常	(80)
脑脊髓的血管障碍	(80)
脊髓的炎症	(80)
脑、神经、肌肉变性的疾病	(81)
神经障碍	(81)
癫痫	(81)
10. 面部形状改变	(82)
11. 眼的异常	(82)

眼睛肿痛	(82)
目赤眼屎多	(82)
颜色难辨	(84)
12. 耳的异常	(84)
耳痛	(84)
耳鸣	(84)
耳液漏出	(84)
听力下降	(84)
13. 鼻的异常	(85)
鼻出血	(85)
嗅觉异常	(85)
喷嚏	(85)
14. 口唇和口的异常、口臭、口干	(85)
口唇异常	(85)
口的异常	(86)
口臭	(86)
口干	(86)
15. 舌的异常	(86)
舌裂、糜烂、白斑	(86)
舌麻木	(87)
16. 喉颈异常	(87)
咽喉痛	(87)
咽干	(87)
声音嘶哑	(88)
颈肿痛	(88)
17. 牙齿的异常	(88)
牙痛	(88)
牙齿松浮	(88)
齿龈出血	(89)
磨牙	(89)

-
18. 腹部肿胀 (89)
 囊状肿胀 (89)
 腹水 (89)
 肠中气体滞留(鼓肠) (90)
19. 腹内肿块 (90)
 上腹部肿块 (90)
 右上腹部肿块 (91)
 左上腹部肿块 (91)
 下腹部肿块 (91)
 右下腹肿块 (91)
 部位不定的肿块 (91)
20. 肛门的异常 (92)
21. 男性性器官异常 (92)
 阴茎、阴囊疼痛 (92)
 阴部搔痒 (93)
22. 女性性器官、乳房、月经的异常 (93)
 女性性器官异常 (93)
 乳房痛、肿块 (93)
 月经异常 (94)
23. 手足麻痹(瘫痪) (94)
 运动麻痹 (94)
 感觉麻痹 (95)
24. 毛发指(趾)甲的异常 (95)
 毛发的异常 (95)
 指(趾)甲的异常 (95)
25. 皮肤的异常 (96)
 皮疹 (96)
 皮肤颜色的改变 (96)
 皮肤痒 (96)

第二编 疾病和治疗方法	(99)
第三章 精神病	(99)
一、关于精神病和神经症的思考方法	(99)
1. 何谓精神病	(99)
2. 精神病诊断的方法	(100)
3. 精神病的分类	(101)
4. 精神病的发病方式	(103)
二、精神病的症状	(105)
1. 兴奋	(105)
紧张性兴奋	(106)
躁性兴奋	(106)
癫痫性兴奋	(106)
药物影响所致的兴奋	(106)
2. 自闭(孤独)	(106)
3. 幻觉	(107)
4. 妄想	(107)
5. 抑郁状态	(108)
6. 思考混乱	(108)
7. 焦虑	(109)
8. 其他的感情异常	(110)
9. 情绪症状	(111)
头重、头痛、头晕、肩酸痛等	(111)
易疲劳	(112)
失眠	(112)
胃肠症状	(112)
体重的变化	(112)
呼吸困难、心跳	(113)