

希望出版社

G779/20

褚江 编

书
读书
读书术

书
读书
读书术

褚江编

希望出版社

书 读书 读书术

褚江 编

希望出版社出版 (太原并州北路十一号)

山西省新华书店发行 山西新华印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 5.5 字数: 113千字

1987年1月第1版 1987年1月第1次印刷

印数: 1—13,690册

书号: 7398·100 定价: 0.91元

书 论

(代序)

读书对于聪慧的读者意为：熟识一个陌生人的禀性、作风、性格及气质，并且和他结为友伴。特别是读诗书，不仅了解书中所讲的人和事，而且熟悉诗人的思想、情操、灵性、感赋，及他的艺术特点、语言、节律和亲笔手记。倘若一位读者被书深深地吸引住了，这仅仅表明，书对他产生了无比的魔力，使他开始去了解作者，那么他所学的知识就不会转瞬遗忘，反之存储于心，或许有朝一日他又会埋头重温旧书。当一本宝书在读者的脑海里掀起层层波涛，他就不再随心所欲地囫囵吞“书”了，而是渐渐养成把那些更有价值、更富情趣的书籍搜集在自己身边的习惯，因为它们毕竟比那些信手拈来、胡乱吞噬的书本更为宝贵。

自古以来就没有所谓俯身皆拾的“最佳之本”，更谈不上什么理想、现成的藏书，而必须靠读者按其需用和爱好把那些更亲切、更易理解、更珍贵的书籍囊括在自己胸怀。曾有一些认真的读者，仅仅破读了寥寥书本，正如某些唯有一本书的农妇，他们从书中吮吸到更多的知识和智慧，获得了更多的慰藉和情趣，远胜于某些独霸书橱的富翁。

怎样发挥书的功效，这还是一个小小的秘诀。每一位父亲和教育者都应懂得，在一个最适宜的时间，把一本最适宜的书送到孩子手里。不管老人、青年，每个人都必须亲自步入书山，探寻自己的道路，虽然有人嗜求于旁人的建议。诚

然，某些诗人很早就能把握自己，明确自己的学习方向，而另一些人却需要长年累月的摸索，最终才恍然大悟：“啊，我应该读这样的佳作！”总之，读书之法数以百计，其宗旨唯一，就是增加长智、丰富情操。读书时尤须读者喜爱读物，积极思考，不耻下问。谁若把读书只当作茶余饭后的消遣，那么尽管他读得再多，读物再好，那所读的内容不过是随书的读完而渐渐淡忘，到头来也还是和当初一样一贫如洗。谁若读书，如同倾听一位敢于吐露衷曲的知己那样，那么所读之物就不会如过眼烟云一样倏然飘散，而将长铭心怀。

〔德国〕赫尔曼·海赛

目 次

书论（代序）……………（1）

第一编 书

书籍象新的世界在召唤着你……………（2）

书籍犹如朋友，必须慎重选择……………（5）

应该是书本遵循科学……………（8）

书籍使人们成为宇宙的主人……………（10）

书是我的奴隶，应该服从我的意志……………（13）

一本好书，胜过任何珍宝……………（15）

生活是无字的书，书是有字的生活……………（17）

热爱书吧，它会给你智慧和力量……………（18）

第二编 读书

读书对于我们说来，几乎和吃饭一样的必不可少……………（22）

世界上有许多好书，但这些书是为那些会读书的人准备的……………（24）

你如果读书，就能知道一切……………（27）

读书需要有进取性和拼搏精神……………（30）

读书而不能运用，则所读之书等于废纸……………（33）

读书重在放心大胆地去探求……………（36）

学到很多东西的诀窍，就是一下子不要学很多东西……………（39）

生活的全部意义在于思索尚未知道的东西……	(40)
不在于读得多，而在于消化得了……	(45)
一个人知道得越多，他就越有力量……	(47)
外物之味，久则可厌；读书之味，愈久愈深……	(50)
读书可以充实我们的思维，不读书的人， 思想就会停止……	(51)
培养读书的道德，就是在遨游书海中扬起风帆， 把好舵盘……	(54)
读书要注意的地方……	(56)
读书之法大有研究……	(58)

第三编 读书术

一般读书法……	(64)
“掌握结构”读书法……	(64)
“逻辑提问”读书法……	(64)
“上屋抽梯”读书法……	(65)
“分兵击破”读书法……	(65)
“以停为进”读书法……	(66)
“点式发音”读书法……	(66)
“线式笼罩”读书法……	(66)
“钩玄屑批”读书法……	(67)
“彩笔寻精”读书法……	(67)
“蜜蜂酿蜜”读书法……	(68)
“从是看非”读书法……	(68)
“搜寻信息”读书法……	(68)
筛选读书法……	(69)
择选读书法……	(71)

“牛吃法”与“人吃法”要结合·····	(71)
读书必须有中心·····	(73)
读书要有重点、有层次、有系统·····	(74)
读书怎样才能事半功倍·····	(75)
快速读书法·····	(76)
SQ3R读书法·····	(80)
博览读书法·····	(82)
随便翻翻·····	(82)
知识是靠“抓”来的·····	(84)
说“圆圈”，话求知·····	(85)
散放书籍读书法·····	(86)
马上读书法·····	(88)
有感于鲁迅的“马上日记”·····	(88)
自学三忌·····	(89)
限制读书法·····	(90)
压抑读书法·····	(91)
限量读书法·····	(92)
读书要限量·····	(92)
无计划的读书无益·····	(94)
精深读书法·····	(95)
主攻精深·····	(95)
慢读未必是精读·····	(97)
善于精读的人，能准确抓住书的灵魂·····	(98)
深入读书法·····	(100)
肤浅的阅读和深入的阅读·····	(100)
入深见奇·····	(101)

积极读书法	(102)
消极阅读与积极阅读	(102)
汲取精华与扬弃糟粕	(102)
得意读书法	(103)
读书如何“得法”	(103)
贵在得“意”	(104)
读懂书上没有的东西	(106)
读书会找精英处	(108)
解难读书法	(110)
滴水穿石读书法	(112)
滴水穿石与四面开火	(112)
一段时期有一个主攻目标	(114)
“飞瀑之下，必有深潭”	(114)
高难度读书法	(116)
吃透一本读书法	(118)
吃透一本，触类旁通	(118)
领兵、交友与读书	(119)
“吃书”精神赞	(120)
“消化”书的内容	(122)
比较读书法	(124)
读书要善于比较	(124)
阅读内容相反的书籍	(124)
点线读书法	(125)
木林读书法	(126)
个性读书法	(127)
名家读书法	(130)

毛泽东同志读书：勤动笔墨勤思索·····	(130)
陆游的读书法：万卷虽多有选择·····	(131)
徐特立的读书法：日积月累汇成河·····	(132)
郑板桥的读书法：可谓得其三昧·····	(132)
王安石的读书法：破卷取神·····	(134)
朱熹的读书法：熟读精思·····	(134)
司马光的读书法：诵文见义·····	(135)
苏轼的读书法：八面受敌·····	(135)
陈善的读书法：能入能出·····	(136)
王国维的读书法：“三种境界”·····	(137)
预测读书法·····	(138)
悬测读书法·····	(139)
存疑读书法·····	(140)
想象读书法·····	(140)
搜寻读书法·····	(142)
搜寻性阅读·····	(142)
问题索引·····	(142)
自问读书法·····	(143)
交叉读书法·····	(144)
倒读读书法·····	(147)
反复读书法·····	(148)
吟诵读书法·····	(149)
讨论读书法·····	(152)
讨论学习法·····	(152)
自学群体的外向学习法·····	(153)
抄功读书法·····	(155)

抄功余墨·····	(155)
“不动笔墨不读书”·····	(157)
过电影读书法·····	(159)
积累创新读书法·····	(159)
积累创新·····	(159)
怎样做资料卡片·····	(160)
要有自己的“秘本”·····	(162)
具体读书法示例·····	(164)
如何读诗·····	(164)
如何读小说或剧本·····	(165)
先读什么，后读什么·····	(166)
用仔细研究的方法阅读·····	(166)

第一编 书

没有任何力量比知识更强大，
用知识武装起来的人是不可战胜的。

高尔基

书籍象新的世界在召唤着你

书是人类进步的阶梯。

〔苏〕高尔基

书要算人类走向未来幸福富强的道路上所创造的一切奇迹中最复杂最伟大的奇迹。

〔苏〕高尔基

书是随时在你近旁的顾问，随时都可以供给你所需要的知识，而且可以按照你的心意，重复这个顾问的次数。

〔波斯〕凯勃司

一本新书象一艘船，带领着我们从狭隘的地方，驶向生活的无限广阔的海洋。

〔美〕凯勒

书籍是在时代的波涛中航行的思想之船，它小心翼翼地把珍贵的货物运送给一代又一代。

〔英〕培根

书——这是这一代对另一代的精神上的遗训，这是行将就木的老人对刚刚开始生活的年轻人的忠告，这是行将去休息的站岗人对走来接替他的岗位的站岗人的命令。人类的全部生活，会在书本上有条不紊地留下印记；种族、人群、国家

消失了，但书却留存下去。书是和人类一起成长起来的，一切震撼智慧的学说，一切打动心灵的热情都在书里结晶成形，在书本中记述了人类狂激生活的宏大规模的自白，记述了叫做世界史的宏伟的自传。然而在书本中，不仅是一种过去，它还是一种我们从而能够掌握现在，能够掌握全部通过千辛万苦，有时还是流着血汗而取得的真理和劳动；书本——它是未来的纲领，因此，我们要尊敬书本。

〔俄〕赫尔岑

书籍是巨大的力量。

〔苏〕列宁

书是灌溉宇宙的河流、智慧的源泉、忧愁时的慰藉、律己的缰轡。

《俄罗斯编年序史》

知识之泉，经书籍而奔流。

〔希腊〕谚语

书籍是青年人不可分离的生活伴侣和导师。

〔苏〕高尔基

书籍是朋友，虽然没有热情，但是非常忠实。

〔法〕雨果

书籍是最好的朋友。当生活中遇到任何困难的时候，你

都可以向它求助，它永远不会背弃你。

〔法〕都德

书籍是我的老师。

〔苏〕齐奥尔柯夫斯基

书籍也是一种学校，应当教会每一个学生怎样在书籍的世界里旅游。

〔苏〕苏霍姆林斯基

书籍——当代真正的大学。

〔英〕托马斯·卡莱尔

每一本书都是一个用黑字印在白纸上的灵魂，只要我的眼睛、我的理智接触了它，它就活起来了。

〔苏〕高尔基

书是我们时代的生命。

〔俄〕别林斯基

书籍是瞭望世界的窗口。

〔苏〕谚语

那贮藏我的良伴——书籍之所，乃是我的美奂的宫殿……

〔英〕佛尼契

一本书就是一面镜子：如果一头毛驴向镜子里盯着看，
你就别指望从镜子里向外看的会是个圣徒。

〔奥〕西·奇·利希滕贝格

书籍是屹立在时间的汪洋大海中的灯塔。

〔美〕惠普尔

书籍就象一盏神灯，它照亮人们最遥远、最黯淡的生活
道路。

〔拉脱维亚〕乌皮特

书籍是任何一种知识的基础，是任何一门学科的基础的
基础。

〔奥地利〕茨威格

书籍具有不朽的能力。它是人类活动的最长久果实。

〔英〕史美尔斯

书是全世界的营养品。

〔英〕莎士比亚

书籍犹如朋友，必须慎重选择

我们要爱书，要读书，但不可漫无选择。

〔法〕法朗士

仅次于选择益友，就是选择好书。

〔英〕考尔登

选书应和交友一样谨慎，因为你的习性受书籍的影响不亚于朋友。

胡德

漫无目标，无书不读的人，他们的知识很难是非常精湛的。

〔英〕柯南道尔

不要阅读信手拈来的书，而要严格加以挑选。要培养自己的趣味和思维。

〔俄〕屠格涅夫

要有系统地学些什么——如果只是这样地什么书都读，收益是很少的。

〔苏〕列宁

你的周围有一个浩瀚的书刊海洋。要非常严格慎重地选择阅读的书籍和杂志。爱钻研和求知欲旺盛的人总是想博览一切，然而这是做不到的。要善于限制阅读范围，要从中排除那些可能会破坏学习制度的书刊。

〔苏〕苏霍姆林斯基

必须根据要研究的问题来选择极全面完整、深刻和正确