



北京临床药学研究所

主编 战嘉怡 胡林基

家庭合理用药问答

中国计量出版社



家庭合理用药问答

北京市临床药学研究所

主编 战嘉怡 胡林基

编者 战嘉怡 胡林基 张增跃 吴 鹏

张健琨 张绍清 魏锡庚

审校 张友仁

中国计量出版社

内 容 提 要

本书以问答的形式,介绍家庭合理用药知识。按28个大类,384问,介绍各种药物的药理、药性、服药的各种知识和有关注意事项,以及不合理用药所产生的危害。可成为家庭保健的良师益友。

家庭合理用药问答

主编 战嘉怡 胡林基

责任编辑 李军化 栾桂芬

中国计量出版社出版

北京和平里西街甲2号

中国计量出版社印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

—

开本 787×1092/32 印张 11.75 字数 257 千字

1991年1月第1版 1991年1月第1次印刷

印数 1—5 000

ISBN 7—5026—0364—6/R·1

定价 5.90 元

序 言

药物，是人类为生存延续，在与疾病作斗争的过程中逐步研制、发展而成的。数千年人类文字史中，记载有药物发展的历史。如《淮南鸿列解修务训》中说：“古者民茹草饮水，采树木之实，食羸虻之肉，时多疾病毒伤之害，于是神农开始教民播种五谷，相土地，宜燥湿，肥硇高下神农尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就，当是之时，一日而遇七十毒”。

《神农本草经》是已发现的最古老的专门药学文献，距今已有2000多年，其序录中即对药物作了初步分类。分为上、中、下三品：上药，主养命，无毒，多服久服不伤人；中药，主养性，无毒有毒，斟酌其宜；下药，主治病，多毒，不可久服。由此可知，古人在注意药物功效的同时，也已注意到药物是有毒副作用的。

上述传统药物（中药）都是天然的植物、动物及部分矿物；而现代药物（西药）多为人工合成生产制做的，其药效一般比传统药迅速，性多烈，毒副作用相对也增大。这也是人们形成现代药比传统药毒副作用大的概念的由来。

随着医药科学的发展，药物品种日益增多，药源性疾病也随之增多。轻则给患者增加痛苦，重则造成终生残疾，甚至危及生命。故对广大人民普及合理用药知识，防止和减少药源性疾病，提高药效，是一项意义重大的任务。

供专门家阅读参考的药物研制及临床选择药物的论文专著较多，而为广大病人及其亲属普及科学用药知识的读物却为数甚少。本书的编著者们根据多年从事药学工作的实践经验，参阅了大量的文献资料，编著了本书，其内容对广大人民普及用药知识、防治疾病、保持健康，特别是预防用药不合理带来的危害，将是一大贡献。

我做为本书的第一位读者，深感本书的科学性和实用性将会使它成为广大群众的良师益友，同时我也愿向医药界的同行们推荐这本通俗易懂、应用方便的科普著作。

张 友 仁

1989年7月

编 者 的 话

每一个人，自有记忆力始，就知道药物可以防病治病这个道理，但是却有许多人不甚清楚药物具有两重性。使用得当，药物就是保护神，可以帮你驱除病魔，助你走向健康延年之路；若用之失准，药物就是恶魔，轻则使你贻误病情，重则影响健康、损身折寿，甚至把你推向死亡。

千百年来人们往往看到的是药物治疗的一面而忽视了致病的一面。在本世纪六十年代初，由于孕妇使用“反应停”，致使成千上万肢体畸形的“海豹婴儿”来到人间的残酷事实，引起了全世界的震惊，使人们从药物有益无害的睡梦中惊醒。因此，如何科学地、合理地用药，避免药物的不良反应，就成了近二三十年来，国际卫生界共同关注与研究的热门课题。

令人遗憾的是，时至今日，许多人对药物的危害依然认识不足，滥用药物仍旧是全球性的严重问题，只是各国的滥用程度不同而已。

在我国，滥用药物的现象相当严重，如由于氨基糖甙类抗生素的滥用，每年就使近两万儿童成为永久性耳聋残疾人。如何合理用药，以往对医疗部门强调较多，而对广大群众和患者，则宣传得不够，指导也不力。我们认为，一个药品的生产、使用，一般要经过三个环节，即：药品研制生产

——→医疗部门诊断给药或药店售药——→患者用药。前两个环节，从生产高效低毒、合理配方、准确用药的角度讲，固然重要，而后一个环节更不容忽视，因为这是药物最终作用于人体。所以，如何合理地使用药物，就不仅仅是医药工作者的责任，而是与患者有着非常密切的关系。作为患者或患者家属，在使用每种药物之前，应对药物防病治病的原理、适应症、用法用量、不良反应、禁忌及注意事项等，有个起码的了解。如果把患者合理用药关把住，因药物造成的危害就会大大减小。

基于这一目的，我们编写了这本科普读物，以问答的形式，介绍一些合理用药的知识，并力求言语简明、通俗易懂，避免过于专业的医药理论与术语。使凡具有初中以上文化程度的读者，基本都能读懂，并对医药卫生人员提供一些参考。水平所限，疏漏谬误之处，尚祈读者和同行指教。

本书承中国药学会北京分会第九届副秘书长、《北京临床药理学》副主编、从事药理学工作数十年的张友仁老师对全文稿审校和修正，并在李晓秋同志和北京市临床药理学研究所林明美所长的鼓励与支持下，得以完成。在本书的编写过程中，吴淑荣、高淑华、裘耐丽、阎新平、王瑛、宋清华、李元军等同志曾给予惠助，在此一并致谢。

编 者

1989年7月

目 录

药物与人	(1)
1. 什么是药物?	(1)
2. 药物如何有中药和西药之分?	(1)
3. 药物在体内是如何发挥作用的?	(2)
4. 什么是“个体差异”?	(3)
5. 什么是临床药理学?	(4)
6. 什么是体液药物浓度测定?	(5)
药物不良反应	(7)
7. 什么是药物的不良反应?	(7)
8. 什么是药物的副作用?	(8)
9. 什么是药物的毒性反应?	(8)
10. 什么是药物的过敏反应?	(9)
11. 易引起过敏反应的药物有哪些?	(10)
12. 什么是药物的二重感染?	(11)
13. 什么是药源性疾病?	(12)
14. 什么是药物性皮炎?	(12)
15. 易引起过敏性药疹的药物有哪些?	(13)
16. 易引起中毒性药疹和使皮肤色素发生改变的药物 有哪些?	(14)
17. 易引起光敏反应的药物有哪些?	(15)
18. 哪些药物会引起红斑性狼疮样反应?	(15)
19. 为什么有些药物会使人体多毛?	(16)

20. 易引起消化道疾病的药物有哪些?.....	(17)
21. 易引起肝脏损害的药物有哪些?.....	(18)
22. 易引起肾脏损害的药物有哪些?.....	(20)
23. 哪些药物可引起血液系统病?.....	(22)
24. 哪些药物能引起体位性低血压?.....	(23)
25. 哪些药物易引起心律失常?.....	(24)
26. 哪些药物可能引起神经系统疾病?.....	(25)
27. 引起听神经损害的药有哪些?.....	(26)
28. 常见危害视力的药有哪些?.....	(28)
29. 哪些药易诱发支气管哮喘?.....	(29)
30. 易引起浮肿的药物有哪些?.....	(29)
31. 哪些药物会引起口腔疾病?.....	(30)
32. 哪些药物有致癌作用?.....	(30)
33. 哪些药物会引起营养物质缺乏?.....	(31)
合理用药	(33)
34. 什么是合理用药?.....	(33)
35. 为什么说滥用药物十分有害?.....	(34)
36. 什么是合并用药?.....	(35)
37. 什么是药物的配伍禁忌?.....	(36)
38. 什么是药物的相互作用?.....	(37)
39. 哪些药物不宜合用?.....	(37)
40. 如何合理合并用药?.....	(38)
41. 服用西药也需忌口吗?.....	(39)
42. 为什么服药期间不宜饮浓茶?.....	(40)
43. 饮酒对用药有影响吗?.....	(41)
44. 为什么服药期间不宜吸烟?.....	(42)
45. 慢性病患者用药应注意什么?.....	(42)
46. 胃及十二指肠溃疡病人不宜用哪些药?.....	(43)
47. 肾功能不良的患者用药应注意什么?.....	(44)
48. 从事危险作业的患者及老年人应慎用哪些药物?.....	(44)

49. 为何不可乱用减肥药?	(45)
50. 哪些药物会影响临床检验结果?	(46)
51. 哪些药物对粪便、尿液的颜色有影响?	(47)
52. 新药比老药好的说法对吗?	(48)
53. 进口药一定就是好药吗?	(49)
54. 价钱贵的药就是好药吗?	(50)
药品质量与安全用药	(52)
55. 为什么要控制药品质量?	(52)
56. 什么是药典?	(52)
57. 一个新药怎样问世?	(53)
58. 什么是药品的生物利用度?	(53)
59. 药物的“三致试验”是指什么?	(54)
60. 什么是热原反应?	(55)
61. 为什么同一个药物会有好几个名字?	(55)
62. 名字易混淆的西药有哪些?	(56)
63. 如何识别药品上的压印缩写字样?	(56)
64. 什么是假药、劣药?	(59)
65. 如何从药品包装及外观上识别成药中的假、劣药?	(60)
66. 为什么某些药物要进行淘汰?	(61)
67. 卫生部 1982 年规定淘汰的 127 种药品是哪些?	(62)
68. 药物处方是如何分类的?	(64)
69. 处方中常用外文缩写都代表什么?	(65)
70. 偏方能治大病吗?	(65)
71. 为什么街头游医药贩信不得?	(67)
72. 如何区分毒药与剧药?	(69)
73. 误服药物或药物中毒怎么办?	(70)
药物剂型及给药方法	(72)
74. 药物为什么要加工成制剂?	(72)
75. 常用的药物剂型有哪些?	(73)
76. 糖浆剂、合剂与口服液的区别是什么?	(75)

77. 为什么栓剂近年来得到重视?	(75)
78. 如何使用肛门栓剂?	(76)
79. 为什么有的药片要包上糖衣?	(77)
80. 为什么同一种药物其糖衣颜色却不同?	(77)
81. 常用的给药方法有哪些? 各有什么特点?	(78)
82. 如何正确服用口服药物?	(79)
83. 打针比吃药病会好得快吗?	(79)
84. 注射剂可以口服吗?	(80)
85. 怎样消除肌肉注射引起的硬结?	(81)
药物的用法与用量	(83)
86. 什么是用药个体化?	(83)
87. 药品“禁用”、“忌用”、“慎用”的区别是什么?	(84)
88. 为什么药物有不同的服用时间?	(85)
89. 药多吃几次或加大剂量能增强疗效吗?	(87)
90. 为什么有些药品用量要“遵医嘱”?	(89)
91. 药物漏服了还需补服吗?	(89)
92. 肠溶衣片为什么不能嚼服或研化服用?	(90)
93. 胶囊内的药粉可以倒出来服吗?	(91)
94. 为什么有些药物要嚼碎服?	(91)
95. 吃药为什么要多喝水?	(92)
96. 为什么直接用药瓶喝药水不好?	(92)
97. 为什么有的药物不能突然停药?	(93)
药品的保管与贮存	(95)
98. 如何处理用剩下的药物?	(95)
99. 家庭如何正确保存药品?	(96)
100. 哪些药物规定了有效期?	(97)
101. 如何判别药品的有效期限?	(99)
102. 过期的药品还能用吗?	(100)
103. 变色的药品还能用吗?	(100)
104. 家庭如何识别药品变质?	(102)

105. 家庭备用的医疗器械及物品如何消毒?	(103)
106. 家庭应常备的药物有哪些?	(104)
107. 夏季应备哪些防暑药?	(105)
108. 外出时应备带哪些药物?	(105)
109. 防治晕车晕船都有什么药?	(108)
妇女用药	(109)
110. 经期用药应注意什么?	(109)
111. 痛经服用什么药物好?	(109)
112. 急性尿路感染用什么药?	(110)
113. 霉菌性阴道炎用什么药?	(111)
114. 滴虫性阴道炎用什么药?	(111)
115. 老年性阴道炎用什么药?	(112)
116. 清洗外阴用什么药?	(112)
117. 灭滴灵有哪些用途?	(113)
118. 更年期综合征选用哪些药适宜?	(114)
119. 哺乳期妇女应慎用哪些药物?	(115)
120. 乳母回奶可用哪些药物?	(116)
121. 长奶疮用什么药?	(117)
优生优育与计划生育	(118)
122. 为什么孕妇用药要慎重?	(118)
123. 容易引起流产的药物有哪些?	(119)
124. 哪些药物对胎儿的发育有影响?	(119)
125. 哪些药物会引起胎儿畸型?	(121)
126. 孕妇慎用、忌用和禁用的中药有哪些?	(123)
127. 为什么准备作父亲的男子用药对胎儿也有影 响?	(124)
128. 哪些药物对性功能有影响?	(125)
129. 为何男子性功能障碍不能滥用壮阳补肾药?	(125)
130. 哪些药物可用于保胎?	(127)
131. 有自行坠胎的药物吗?	(128)
132. 有转胎的药吗?	(129)

133. 妊娠呕吐用什么药?	(129)
134. 怀孕期间可进补哪些药物?	(130)
135. 口服避孕药有哪几类?	(131)
136. 使用口服避孕药应注意什么?	(132)
137. 口服避孕药有什么副作用?	(132)
138. 哪些妇女不宜服口服避孕药?	(133)
139. 不宜与避孕药同服的药有哪些?	(133)
140. 怎样正确使用外用避孕药?	(133)
小儿用药	(135)
141. 儿童生理特点对用药有什么影响?	(135)
142. 小儿用药应注意些什么?	(136)
143. 小儿用药应注意哪些副作用?	(136)
144. 如何计算小儿用药量?	(137)
145. 新生儿用药应注意哪些问题?	(138)
146. 为什么新生儿发热不宜轻易使用退热药?	(139)
147. 婴幼儿应慎用哪些外用药?	(140)
148. 怎样给婴幼儿用药?	(140)
149. 哪些抗生素会使小儿耳聋?	(142)
150. 小儿为什么不能使用成人滴鼻净?	(143)
151. 小儿为何不宜使用氨茶碱?	(143)
152. 为什么不能给孩子乱吃宝塔糖?	(144)
153. 为什么补锌不能过?	(144)
154. 为什么不能乱给孩子服补药补品?	(145)
155. 儿童常吃赖氨酸有益吗?	(146)
156. 小儿厌食应用哪些药物?	(146)
157. 小儿常用“小药”好不好?	(147)
158. 小儿起痱子用哪些药为宜?	(147)
159. 有能提高智力与记忆力的药物吗?	(148)
160. 儿童预防接种是怎么回事?	(150)
161. 儿童应有哪些防疫接种?	(150)
162. 防疫接种应注意些什么?	(151)

163. 为什么有的儿童、小儿预防接种后会发热?	(152)
164. 预防接种后的反应如何处理?	(153)
老年用药	(155)
165. 老年人的生理变化对用药有什么影响?	(155)
166. 老年人用药应注意什么?	(156)
167. 老年人应慎用哪些药?	(157)
168. 怎样正确使用抗衰老药?	(158)
169. 药物是怎样提高机体免疫功能的?	(159)
170. 老年人为何需要补钙?	(160)
171. 治疗前列腺增生的药物有哪些? 应注意些什么?	(160)
抗菌与抗病毒药	(163)
172. 抗菌消炎药的抗菌谱是怎么回事?	(163)
173. 细菌如何区分为革兰氏阳性菌与革兰氏阴性菌?	(164)
174. 抗生素为什么能抗菌消炎?	(164)
175. 抗生素有哪几大类?	(165)
176. 常用的口服抗生素有哪些?	(167)
177. 抗生素的不良反应有哪些?	(167)
178. 为什么服用某些抗生素易引起腹泻?	(168)
179. 使用抗生素应注意哪些问题?	(169)
180. 使用青霉素为什么一定要做皮试?	(171)
181. 为什么用过的青霉素空瓶不能乱扔?	(171)
182. 青霉素注射液为什么要临用前配制?	(172)
183. 注射用抗生素能改口服吗?	(172)
184. 服用氯霉素治疗期间, 为什么要定期验血?	(173)
185. 使用四环素类药物应注意些什么?	(173)
186. 为什么有些抗生素的剂量用“单位”表示?	(174)
187. 感冒为什么不要滥用抗生素?	(175)
188. 常用的磺胺药有哪些?	(176)
189. 使用磺胺药应注意什么?	(178)

190. 抗菌增效剂 TMP 是一种什么样的药物?	(179)
191. 复方新诺明有哪些特点? 常见哪些不良反 应?	(180)
192. 吡哌酸一种什么样的抗菌药?	(180)
193. 氟哌酸的特点是什么?	(181)
194. 抗病毒药物有哪些?	(181)
解热镇痛药	(184)
195. 什么是解热镇痛药?	(184)
196. 去痛片与止痛片是一种药吗?	(184)
197. 用解热镇痛药应注意什么?	(185)
198. 解热镇痛药用于解热应注意什么?	(186)
199. 为什么长期低热服用解热镇痛药不好?	(187)
200. 头痛为什么不要乱用止痛药?	(187)
201. 为什么腹痛不能用解热止痛药止痛?	(188)
202. 服用阿斯匹林应注意哪些事项?	(188)
203. 服用阿斯匹林为什么要多喝开水?	(190)
204. 扑热息痛的主要不良反应是什么?	(190)
205. 布洛芬的作用特点有哪些?	(191)
中枢神经系统用药	(192)
206. 镇静药与催眠药有何不同?	(192)
207. 常用的镇静、催眠、安定药有哪些?	(192)
208. 失眠选用什么药好?	(193)
209. 服用安眠药应注意什么?	(194)
210. 为什么安眠药不宜长期使用?	(195)
211. 为什么有些安眠药愈服量愈大?	(196)
212. 为什么严重肺气肿患者不宜使用安眠药?	(196)
213. 安眠酮为什么要停止生产?	(197)
214. 使用抗癫痫药物时应注意些什么?	(197)
215. 为什么服抗癫痫药不能随意停药?	(198)
216. 久服苯妥英钠应注意些什么?	(199)
217. 麻醉药与麻醉药品有什么不同?	(200)

218. 哪些药物有成瘾性?	(201)
抗过敏药	(203)
219. 为什么服用抗过敏药后会犯困?	(203)
呼吸系统用药	(204)
220. 如何正确使用止咳祛痰药?	(204)
221. 多痰咳嗽为什么不易单独使用止咳药?	(205)
222. 常用的止咳祛痰药有哪些?	(205)
223. 使用平喘药时应注意什么?	(206)
224. 如何选用平喘气雾剂?	(207)
225. 如何正确使用平喘气雾剂?	(209)
226. 如何正确使用氨茶碱?	(209)
227. 用麻黄素治疗哮喘为什么越用效果越不好?	(210)
循环系统用药	(212)
228. 高血压患者如何选用降压药?	(212)
229. 常用的降压药有哪些?	(213)
230. 服用降压药应注意些什么?	(213)
231. 高血压患者同时患有其它疾病应怎样选用降 压药?	(217)
232. 如何正确使用降血脂药?	(218)
233. 常用降血脂药有哪些?	(219)
234. 服用降血糖药应注意什么?	(220)
235. 为什么使用洋地黄类药物需格外注意?	(221)
236. 为什么不能滥用抗心律失常药?	(222)
237. 常用的防治心绞痛药物有哪些?	(222)
238. 使用硝酸甘油应注意些什么?	(224)
239. 抗心绞痛药物为何不可乱用?	(224)
240. 使用冠心保健盒应注意些什么?	(225)
241. 抗贫血药物有哪些?	(225)
242. 使用铁剂抗贫血药应注意什么?	(227)
消化系统用药	(228)
243. 常用治疗消化道溃疡药物有哪些?	(228)

244. 服用胃舒平应注意些什么?	(229)
245. 乐得胃与胃得乐有什么不同?	(230)
246. 服用西米替丁要注意什么?	(230)
247. 服用胃复安应注意什么?	(231)
248. 为何小苏打不宜长期服用?	(231)
249. 小苏打、苏打、大苏打是同一种药物吗?	(232)
250. 腹痛时为何不要擅自乱用止痛药?	(232)
251. 服用颠茄和阿托品时为什么口干?	(233)
252. 健胃药和助消化药是一回事吗?	(233)
253. 常用的助消化药有哪些?	(234)
254. 如何正确服用乳酶生?	(235)
255. 为什么神曲有消食健脾的作用?	(236)
256. 急性肠炎、痢疾吃什么药好?	(236)
257. 为什么不宜乱用止泻药?	(237)
258. 如何选用泻药治疗便秘?	(238)
259. 为什么说肠虫清是目前比较好的驱虫药?	(240)
260. 服用驱虫药一定要忌油吗?	(241)
泌尿系统用药	(242)
261. 为什么得了肾炎不要盲目用药?	(242)
262. 如何正确使用利尿药?	(242)
263. 常用利尿药有哪些?	(244)
激素类药物	(245)
264. 什么是激素类药物?	(245)
265. 常用肾上腺皮质激素类药物及主要作用有哪 些?	(246)
266. 激素都有哪些不良反应?	(248)
267. 使用糖皮质激素应注意哪些问题?	(249)
268. 糖皮质激素为什么不可骤然停用?	(249)
269. 糖皮质激素与抗生素的抗炎作用有什么不 同?	(250)