

# 9型人格

## 恋爱心法

唐秀连 著

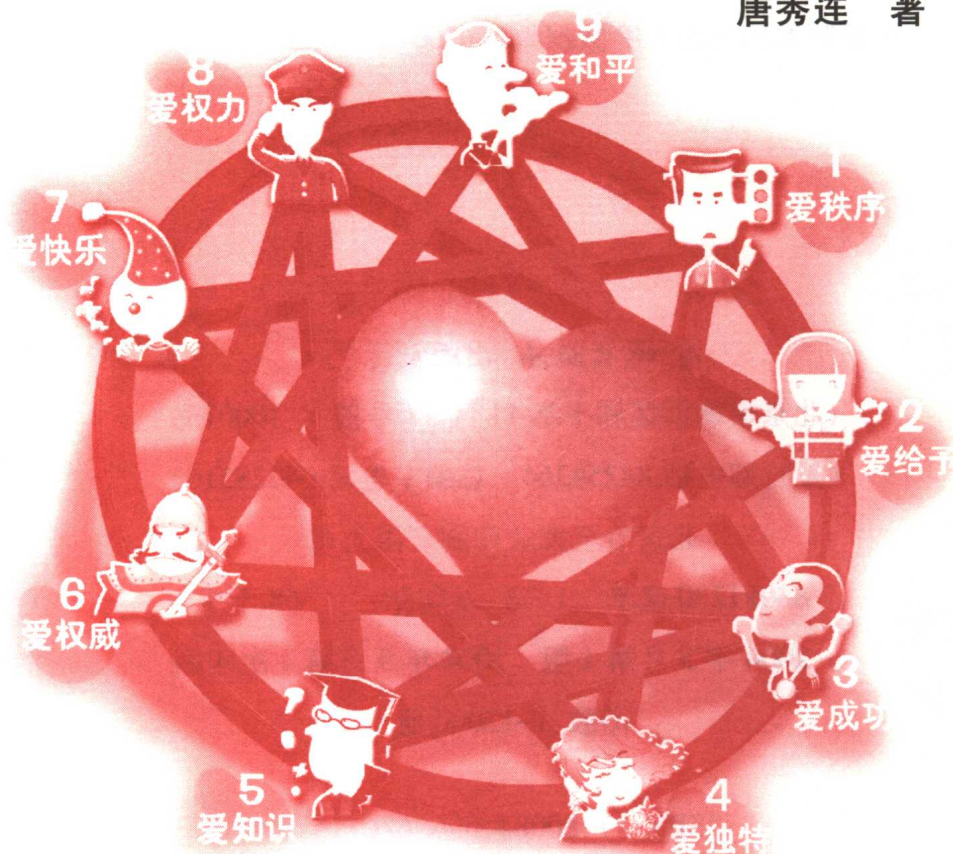


金城出版社

# 9型人格

## 恋爱心法

唐秀连 著



金城出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

九型人格.恋爱心法/唐秀连编.-北京:金城出版社.2004.5

ISBN 7-80084-596-6

I.九… II.唐… III.恋爱-通俗读 IV.C91-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 032408

**金城出版社** 出版发行

(北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 100013)

(发行部电话 84254364 总编室电话 64228516)

北京冶金大业印刷有限公司

880×1230 毫米 1/32 6 印张 68 千字

2004 年 5 月第 1 版 2004 年 5 月第 1 次印刷

印数:1-12000 册

ISBN 7-80084-596-6/C·14

定价:18.00 元

# 九型人格不只是 性格分类

两年多前，编者在香港策划出版了第一本九型人格学说书籍时，才认真研究起九型人格学说，差不多看了所有大陆及港台地区有关九型人格学说的书。其中，以台湾地区的书最多最全，但大多以翻译为主。大陆近年来量是多了，除了翻译本外，还有作者以中国人的九型人格做主题的书，但水准参差有别，有些甚至连九型人格的基本定义也弄错了，误将冯京作马凉，将一号作二号，二号作三号等，连基本定义也没有掌握好，更遑论分析了。

九型人格是在二千多年的传统文化中沉淀累积而成的。由于此学说的出现早于不少宗教义理，所以它也被各地传统文化借鉴引用，如在中国成为“九柱图”，在西方中世纪作神学院培训之用，在香港地区目前则被基督教作为灵修之用，即使在回教世界，也在培训教士时被广泛应用。现在，美国斯坦福大学将其作为管理专科来研究，而康柏计算机及通用电子则将其应用在改

善管理上。因此，九型人格学说的发展本身便是可以大书特书的有趣历史。

顾名思义，九型人格乍一看似乎是将人的性格分成九种，但这种解释有两种谬误：第一，九型人格不是一种静态的规则，而是一个动态的人性进步或陷落的过程描绘。编者认为，在了解九型人格学说时，重点应该放在每种人格上升或倒退的型态。如：六号人原本就比较多疑，假若自信心再不足，便会向下成为事事不碰的九号；而自以为是的三号若学习到九号的同情心，便会令三号进步得更易与人相处。各型人格除了可上下移动外，还可左右靠近。如八号靠近七号便似暴君，若靠近九号就会变得善为他人着想，不会动辄一意孤行。因此，九型人格是一个立体互动的分类，变化多端，这是一个令编者最着迷的地方。

第二，其实九型人格学说所指的“人格”与“性格”不同。当然，人的性格构造本来就是一门不易解释的学问，但九型人格学说所涉及的不只是兴趣或好动、文静等平面的性格分析。编者建议可从两个角度来看，一是身处在逆境，每型人格的基本反应，二是每型人格心底最怕的是什么。

时穷节乃现，在时穷时，不仅能考验每个人的气节，也能见到每个人的真性情。如八号是重义气但又最

沉不住气的,所以反而会乱大局;五号最冷静,但又往往缺乏执行力;四号本来就自我形象偏低,时穷时自我感觉会更差,情绪更低落。

再认真读下去会更有趣,因为九型人格学说可以触到不同人心底的恐惧,第一号是怕乱,第二号是怕被人忽略,第三号是怕被人轻视或贬低,第四号是怕缺乏关爱,第五号是怕被打扰,第六号怕不安全,第七号怕无自由,第八号怕一事无成,第九号怕不和谐。如此一来,九型人格的分类便不仅限于行为表现或心理反应等层次的性格分析,已经达到如美国神学家田立克所云的终极关怀(Ultimate concern)的层次了。

以上只是编者草读众书的一些陋见,其实九型人格学说的发展空间还很多。这次本公司有幸取得在日本当访问学者的唐秀连女士就如何应用九型人格学说改善个人创富及恋爱的两本著作的版权,将其在大陆推出,相信将对广大读者有所裨益。

编者更以浅见试作简介,是为序。

范祖德

2004年4月于香港

# 序

人类对爱情有强烈渴望美满的诉求，然而美满的爱情及婚姻却是人世上最难得的，因为爱情并非与生俱来，亦没有血统的联系，自古以来爱情的破裂、婚姻的离异一直是无数痛苦的泉源，实在令很多痴男怨女哀怨叹息。

究其原因多是因为彼此未能充分理解，厌倦、冲突、哀怨等负面情绪接踵而来，问题缘何而生？大多由于大家未能创造爱情；双方以为已到达心领神会的境界，而误以为爱、关心一切尽是必然的，或是妄自菲薄，胡乱臆测对方心意，所以避免双方僵化的方法就是认识彼此间性格的距离。现实世界即没有完人，每个人既拥有缺点，同时亦有其可爱之处；九型人格恋爱篇正是循此方面将人性格分九类，将各型号之异同一一分析，务求向读者深入阐释达至知己知彼，改善自己，体谅伴侣，整合正面的特质并放弃负面的强迫性重复行为，从而促使双方人格进步。

不可否认，男女之间相互吸引在某些型号之间容

易产生,一般而言,可分成三组:

第一组3-6-9,第二组1-4-7,第三组2-5-8,在此三组内型号容易相互产生牵引,但没有排除其他组合也会相互吸引的可能,因为爱情一向来得如此突然,令人感到有点措手不及,作者也会应各型号的特色相互配对并作分析,借理论及事实阐述创造爱情的不二法则。

唐秀连

东京驹泽大学

2004年2月



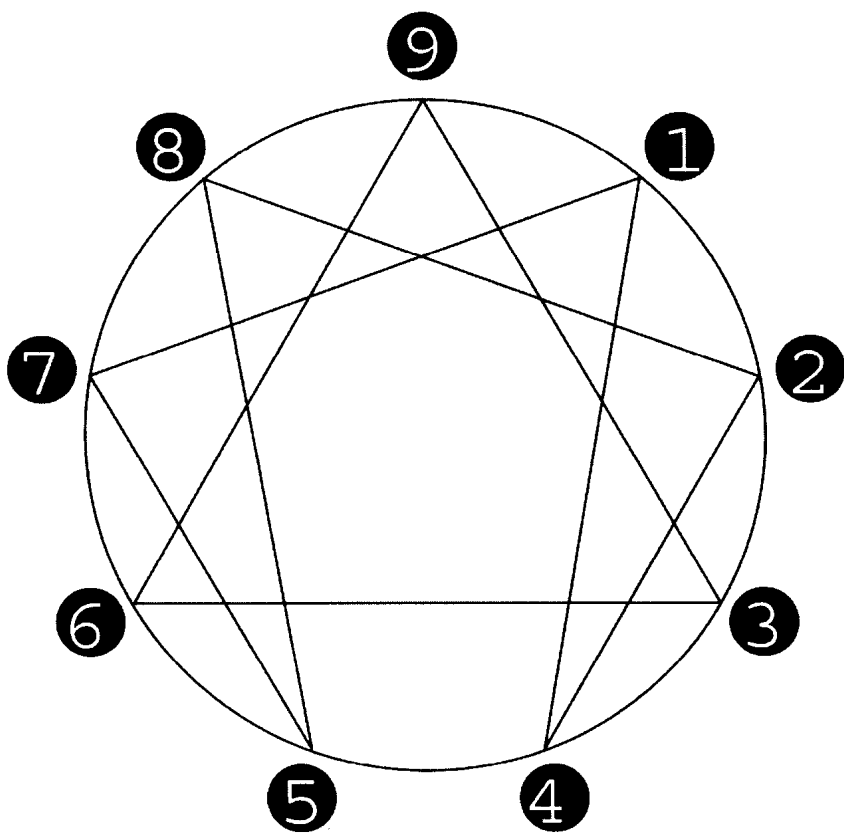
# Contents

## 目 录

	九型人格不只是性格分类……1
	序……1
<b>第一章</b>	<b>九型人格——恋爱心法……1</b>
<b>第二章</b>	<b>自我测验：你究竟属于哪一类型？……19</b>
	第一型：爱秩序……29
	第二型：爱给予……46
	第三型：爱成功……60
	第四型：爱独特……76
	第五型：爱知识……91
	第六型：爱权威……105
	第七型：爱快乐……118
	第八型：爱权力……131
	第九型：爱和平……142
<b>附录</b>	<b>各型人格自白书……153</b>
	<b>参考书目……177</b>

# 第一章

## 九型人格理论 与恋爱关系



## 一、恋爱不是一组方程式

没有人会否认恋爱有多甜美迷人，而且在每人的心底里，事实上都渴望拥有一名亲密伴侣，与自己携手同行人生路，观赏生命旅途的种种景致。人的一生可以有无数幸福的源泉，事业成就、财富、健康、友情、亲情固然会带给我们喜乐满怀的充实感，然而当中若欠缺爱情的因素，始终会有些许遗憾。

然而，尽管我们每人都需要恋爱，却又总是用自己的方式去给予、表达、理解和体会爱。个性热情的人爱将感情挂在嘴上，或许以为对方一定会被一连串的甜言蜜语所倾倒，可是假若对方是极端重视兑现承诺的第六型的话，这些浪漫的恋人絮语往往会弄巧成拙，甚至有可能由于说者有心、听者更加有心而演变成在将来被送上家事法庭的证词！由此可见，纯粹出于一己的判断来表达感情，纵使诚挚可嘉，若然忽视对方所考虑的、所重视的情感因素，亲密关系就算不致告终，亦会荆棘满途。

了解九型人格后，你便会明白各人都有一套基于自身性格所形成的对爱的诠释，这样你便不会将自己

的恋爱方式和期望强加在别人身上，也不会单单因为看见对方欠缺自己所期望的表现而大感失望，从而胡乱断言“他根本不爱我”。此外，你也会发现九种人格类型都各有其能量发挥的侧重点，也各有不畅顺的地方，若你能够坦然地看成这不过是“各适其性”的自然现象，你便不会为日常沟通的轻微障碍而懊恼惆怅，也不会为对方觉得理所当然的事而抓破脑袋，不明所以了。

## 二、九型人格究竟是什么？

九型人格(Enneagram)并非一种宗教理论，虽然它的起源与古代的修行方法有很大关系；它准确地浓缩、结合了在所有信仰中发现的不同人格的归类原则。由于它简单精确，而且经过很多现今心理学派学家的实证，发现其与现代的人格论述竟不谋而合，所以受到很多欧美国家的广泛欢迎，视为一个能有效分辨、揭开人格类型谜底的心理学系统。

### ◎ 九型人格简史：古来口述的不传之秘

一直以来，没有人能准确地描述出九型人格的起源和历史，只知道它是一种神秘的远古智能。据说它的九芒星图是一个特别的设计，它简化了神秘主义中的三·七法则(又称为八角形)，非常像毕达哥拉斯的第九

封印所象征的人性。

九型人格学千百年来都是采用口述的方式作为个人成长的指导原则而被传授下来。在古代,它的应用地域已十分广泛。在第三和第四世纪时,基督教神秘主义中沙漠之父的传统,已开始利用为九型人格论所命名的人格特质,来倡导趋善避恶的观念。另外在苏菲教派伦理训练中,该教的灵性教师,至少在1400年前,就已采用教外不传的方式,建立了以九型人格为立论基础的修行学说。其奥妙之处是,苏菲教派的教师会根据每个人不同的处境,给予一矢中的的解答,这完全得归功于他们对九型人格得心应手的活用。

1920年,古尔捷耶夫(G. I. Gurdjieff)首先将九型人格之说传入西方,用来阐释人格的九种特质,而真正将这套学说发扬光大的是艾瑞卡学院的创办人奥斯卡·伊察索(Oscar Ichazo),他自称在1950年在阿富汗旅行时,从苏菲教派里习得这种学说。伊察索将人类的九种情欲(原罪)融进九型学说中,并以之为心理学的训练教材。1970年,继智利的艾瑞卡学院后,美国的艾瑞卡学院亦随之成立。自此之后,围绕九型人格的一系列工作,逐渐在美国各地流行起来。

目前,美国有关九型人格的书籍已如雨后春笋。1993年,斯坦福大学商学院更开办了“人格、自我认知

与领导”的课程,企图发掘、推广九型人格在经商领域的潜能,可见九型人格确实在创富、成功学上,拥有无穷的威力。

◎ 所谓“九型”指的是什么?

“九型”不等于被“定型”

或许你一听到“人分九种”、“性格有九种类型”等话,你的第一反应就是:“嘿,世界上有60亿人,单凭九种类型,又怎可以概括一切人的特性呢?”接着你可能是因为这种想法,而将本书束之高阁,从此让它尘封于书架上。

首先我要告诉你,世上任何对知识的分类都是以简驭繁的,因而都是高度概括的,也即是说,无论分类多么精确仔细,总有无法穷尽概括的漏网之鱼,不单九型人格如此,就是细微如科学、医学的归类系统,亦不敢贸然宣称其归纳结果是永远有效呢!而且,九型人格的原意也不是要将不同型格的人化约为单一的面貌,正如我们在本书最开头所声称,我们每个人都是独一无二、内涵丰富的个体,每个人的经验、记忆、抱负、响应世界的具体方式,都是不可被他人取代的。九型人格并不是说,同类人之间,对同一件事必然有完全无一二致的实际反应,甚至会喊出同一句话(果真如此,委实太不可思议)!事实上,这套学说还是十分尊重我们每

个人的个性的，而且容许这些林林总总的反应上的具体差别，正是其学说的前提之一。那么，我们凭什么说九型学说这种人格分类法蕴含高度的有效性、精确性，而且寓意深远呢？这是因为，它直截了当地捕捉了人类心理基层中最普遍、最常见的理解和阅读外在世界的基本方式，而这些不同的方式，一共可以划分为九种，它们全部出于我们儿时已形成的自我保护的特殊方式，以使自己能感觉良好地安然面对世界，而在我们逐渐成长的过程中，这些理解世界的方式，便慢慢塑造了不同类型的人格，乃至成为该型人格面向世界时最根本的驱动力。所以九型人格的厉害之处，不是从人的外在表现归纳出不同的人格类型，而是走进我们每个人的灵魂深处，捉摸其响应外界的原始模态，并发现无论我们成长后的外在形态如何，推动我们面向世界、诠释我们的所见所闻的，原来都是出于九种最深层而基本的“理性”。

因此，九型人格是一门关于我们如何处理和界定自己与世界（包括人与事）之关系的学问，所谓九种人格，其实即出于九种处理、规定我与世界的不同指向，也就是说，我们每个人从儿时开始，就不知不觉地戴了一副由特殊驱动力制成的有色眼镜来观看世界，他们长年累月地隐身在意识层面的觉察之下，除非有人

特意提示,否则我们将不会知道,原来自己平日的一言一行,都受到这副眼镜的无形左右。在这个意义下,九型人格可被称为一种有关modus operandus (mode of operation,行动模态)的学说。

### 几个不可不知的大原则:

一、九类人格中,没有好坏之分,在理解自己属于哪类型之后,必须心平气和地接受,不要因此感到气馁、沮丧,或以此来攻击自己和别人;记住,任何类型都有它本身的好处与坏处,不要偏执于负面一边;

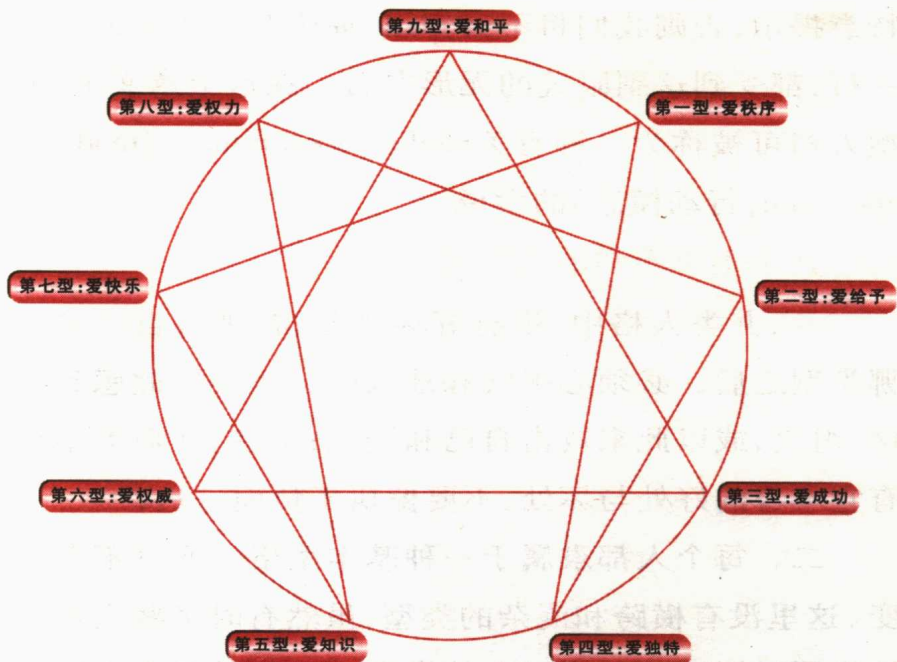
二、每个人都隶属于一种基本型格,而且不会改变。这里没有横跨和混杂的类型,虽然有时某些人看来好像同时属于两种或以上的类型,但都是因为未辨识清楚所致;

三、九型人格论接受具体的个人都是不完满的、有待学习成长的,所以最重要的不是克服我们的人格,而是理解自己的形态和动力所在,好好地善待自己的人格,再进一步与别的型格和平共处。

### ◎ 九型人格的基本结构

认识九型人格论,最便捷的方法就是从九柱图(又名九芒星图)入手:





### 九柱圆(九芒星图)

#### 向上和向下走向

每个号码代表个人所隶属的基本型格，每种类型人格皆可以成为此图的中心点。要注意的是，每个型号都有向上(健康的)和向下(不健康的)两种走向，这两种走向，都会使基本类型人格的特征暂时隐没(当然也可以隐伏一段颇长的时间)并吸收其他类型人格的特质，而使得它于外在表现上，倾向于另一种类型。而每