

本刊徵稿簡約

一、本刊之任務如下：

- 1. 闡揚革命理論
- 2. 暴露匪黨罪惡
- 3. 研討政治經濟社會等問題
- 4. 介紹國內外時事
- 5. 討論整理軍隊及改善政訓工作
- 6. 分析社會狀況，匪區狀況及政訓工作情形

二、本刊暫分下列各欄，遇必要時，得增減之。

- 1. 掃蕩論壇
- 2. 革命講座
- 3. 理論探討
- 4. 時事問題
- 5. 匪患檢討
- 6. 社會調查
- 7. 新文藝
- 8. 匪區情報
- 9. 通訊

三、投稿須知

- 1. 須寫淺顯文言均可
- 2. 須寫清楚並加標點
- 3. 須將原稿或註明原文出版日期及所載刊物
- 4. 來稿須掛號寄註明通信地址並附郵票以便不用時退還
- 5. 來稿本刊登載概給以每千字二元至五元
- 6. 來稿未經登載概給以每千字二元至五元
- 7. 來稿寄南昌軍委會委員長行營政訓處第二科編寫股

本刊加印辦法：

本刊印行數量有限

，勢難普遍贈閱，

特訂加印辦法於左

一、私人欲閱本刊者

，可函達本處加

印；

二、加印至少須預定

半年（即十八期）

三、每期每份酌收印

副費三分五厘，

半年六角，全年

一元二角（郵費

在內）；

四、凡預定加印者，

費須先惠，空函

不覆。

中華民國二十三年二月二十八日出版

編纂者

處址 南昌贛子巷

國民政府軍事委員會委員長

南昌行營政治訓練處第二科

承印者

館址 國府大馬路

首都 大陸印書館

電話 二三五二〇

發行者

國民政府軍事委員會委員長

南昌行營政治訓練處

掃蕩

目錄

掃蕩論壇

教養衛與復興民族

(華)

新生活運動之意義

(翰)

民主政治的檢討

(漁)

領袖言論

新生活運動之要義

蔣中正

革命問題

革命學問與革命事業

賀衷寒

蔣委員長對於我們政訓人員之教訓

劉詠堯

軍人應有之認識

宋希濂

土地問題

李安陸

復興中華民族的新武器

向子瀛

國際現勢

日俄戰爭的預測(上)

王檢

美日備戰聲中的非列濱獨立運動

黃浩

革命史料

國民革命軍政治工作史

張明

文告選載

本處爲提倡國貨敬告同胞書

民國二十二年二月二十八日出版



掃蕩

論壇

○……○ 攘外必
 ○……○ 先安內，
 ○……○ 安內必先
 ○……○ 復興民族
 ○……○ 剿匪，此為當前救國工作
 之應有步驟，亦即復興民
 族之不二法門。蔣委員長
 於上次紀念週訓詞中曾割
 切說明剿匪工作之重要及



領袖言論

新生活運動之要義

蔣中正

二十三年二月十九日在南昌行營擴大紀念週講

江西要做建設國家與復興民族之基礎——知
 識分子應先負起復興民族之重任，務當以身作則
 ，以求風動全國——國家與民族之復興不在武力
 之強大，而在國民智識道德之高超——提高國民
 智識道德在使一般國民食衣住行能整齊，清潔，
 簡單，樸素，合乎禮義廉恥——新生活運動為目
 前救國建國與復興民族最有效之革命運動——新
 生活運動之目的在使全國國民生活澈底軍事化——

其與復興民族之關係。謂「江西的剿匪，關係國家的生死存亡，中國民族有無復興的希望，就看江西的赤匪能否勦清」。而其對於如何剿匪與如何復興民族之具體指示則有下列三項：一曰教；二曰養；三曰衛。斯三者實爲當前救國之要圖，亦即復興民族所必由之路，請申論之：

教者何？即將已所知者授之於人謂也，其方式儘有不同，其目的則無非教人如何作人與如何做事。值此世道凌夷人心浮動之今日，施教之道莫急於

！望大家以「昨死今生」之決心達成新生活運動之目的而完成革命。

南昌各學校校長暨黨政軍各界同志：在上一大紀念週中，本席已經講過，現在我們江西要做一個建設國家復興民族的基礎，這就是說：我們江西無論在那一方面，無論什麼事情，統統要做各省的模範，爲全國所效法。要我們一省的新風氣，新事業，來風動全國各省，使全國的民衆，都能聞風興起，跟着我們共同一致的建設我們新的國家！復興我們中華民族！要達成這種期望，一定要我們江西全省民衆尤其是在江西省會的南昌黨政軍學各界同志，即一般民衆的領袖，首先能夠一齊奮發，以「昨死今生」的精神，共同協力來做除舊佈新的工作！然後一般國民才有所效法。然後才可以風動全國，完成民族復興的使命！

這件事我們如果要講難，當然很困難，因爲現在我們一般國民的智識程度如此之低，社會環境與一般的教育基礎也如此之壞，我們現在要在最短期間使全國國民，所有社會上各個分子，都能夠認識國家和民族的時代環境，

「禮義廉恥」。蓋無禮則亂，不義則暴，不廉則貪，無恥則濫；禮義廉恥之道喪，實爲今日擾亂之根源，古人謂「禮義廉恥，國之四維，四維不張，國乃滅亡」，此乃至理名言，決不可視爲迂腐。故蔣委員長於歷次訓詞中特別剴切說明禮義廉恥之重要，且有「四維既張，國乃復興」之斷語。吾人惟本着此四字努力，身體力行，則匪患，方可早日肅清，國難方可早日消弭。

知道現在國民的地位和責任，努力救亡建國復興民族的工
作，當然是一件很困難的事，但是大家要曉得：無論古今
中外，一個社會要能改造進步，一個國家或民族要能復興
，決不是一定要等到全體國民個個人都有足夠的知識然後
才可能，如果一定要這樣，那末，不僅是我們中國有如「
俟河之清」不曉得要等到什麼時候，才能使全體國民都知
識充足，可談復興，恐怕古今中外也沒有一個國家一個民
族真正能夠復興的了！所以改進社會，復興國家和民族的
責任，在事實上，絕不能希望全體國民都能盡到，完全要
靠我們一般有知識的做各界民衆之領袖的人，能夠將這個
重任一肩担負起來，只要我們先負起責任以身作則來切實
去幹，才可以推動全國國民共同覺悟奮發，協力來幹！古
云「君子之德風，小人之德草，草上之風必偃」就是這個
道理。從前所謂君子，就是現在各界民衆中的領袖，亦即
有知識有道德的優秀份子。一個社會的良窳，和一個國家
的興亡，就看這種人能不能盡到教導一般國民之重大的責
任。現在無論是黨政軍以及學界商界的同志，個個人都是

謂也。人不能一日無衣，

養者何？衣食住行之

的興亡，就看這種人能不能盡到教導一般國民之重大的責

不能一日無食，亦不能一日不住一日不行，故衣食住行四者，實爲生活之要素，總理於民生主義中，曾明白昭示我人。今日吾國一方面有因衣食住行不能滿足而挺而走險之盜匪，另一方面有被匪蹂躪因而衣食住行無着之流亡者，其他士農工商，亦無一不困厄於衣食住行四者之下，以故社會混亂，秩序騷然。此誠謀國者，亟應致力之根本要圖也。

蔣委員長有見及此，故居恆訓人以衣食住行之道，而於此次訓詞中特別提出

國民中的知識份子，都負有教導一般國民的責任，社會要能改造，國家和民族要想復興，就要全國一切知識份子尤其是各界領袖能盡到教導全體民衆的責任，所以我們到一個地方，如果看到當地的社會腐敗，人民野蠻，不好說這是當地全體民衆的倒霉，實在只能算是當地一般知識份子的倒霉，只能怪一般知識份子沒有盡到自已教導國民改造社會的責任！反轉來講，無論是一個地方或整個國家，如果一般知識份子都能認識國家所處時代環境的險惡，和我們國民所應負的責任，並且以身作則來教導一般國民，共謀社會的改進，國家和民族的復興，那末，這個社會和國家，沒有不很快的進步復興起來的！所以社會不能進步，國家和民族不能復興，其責任就完全在我們一般智識份子！尤其是我們一般民衆的領袖！所以我今天特別要南昌各界領袖和各學校校長參加這個紀念週，想藉這個機會向大家貢獻我的意見。

我在前一次紀念週中已經講過：我們要改革社會，要復興一個國家和民族，不是用武力所能成功的，要如何才

，「經濟，清潔，簡單，樸素」四條件爲標準，並鄭重說明生活紀律化之必要。此皆吾人作人之要旨，亦卽治事之方針也。

衛者何？保護之謂也，一地方欲維持其地方之治安，必須自衛；一國家欲維持其國家之生存，尤須自衛；能自衛而後能自存，能自存而後能自強，並扶助弱小者以造成一有公理而無強權之大同世界，故自衛者，自救救國自救救人之基礎也。惟自衛必須團結，團結必須守紀律，故 蔣委員長於衛之

可以成功呢？簡單的講，第一就是要使一般國民具備國民道德，第二就是要使一國民具備國民知識，道德愈高知識愈好的國民，就容易使他們社會一天比一天有進步，愈容易復與他們的國家和民族！德國的復興，就是一個最好的先例，我們曉得：德國自從歐戰失敗簽訂凡爾塞和約以後，整個國家在各個戰勝國壓迫干涉之下，一動也不許動，尤其是關於軍備更嚴格的限制，卽如陸軍就限定最多不得超過十萬，拿來和列強比較，可以說他們的武力等於零，雖然他們沒有武力，但是還不到十五年工夫，居然就能夠復興起來，和世界上最強的國家並駕齊驅，這是什麼道理呢？我剛才講過，德國在過去因爲受了條約的限制，是沒有武力的，那末，他一旦要求軍備平等的時候，法國儘可以用武力去壓迫他，爲什麼不敢如此呢？就德國本身來講，他既沒有強大的陸軍，也沒有海軍空軍，有什麼資格可以要求平等？更如何可以獲得平等呢？再拿德國的情形來和我們中國比較，德國過去完全沒有武力，而我們的陸軍比德國要多幾十倍，海軍空軍也有，德國的人口僅六千

一字，特別以「嚴守紀律，服從命令」八字相訓示，益深知非「共同一致」不足以言團結，非團結不足以言自衛也。今日吾國當前之急務，爲勦匪與救國；而剿匪需要地方民衆之自衛，救國需要整個民族之自衛，甚望全國上下，於自衛之道，三致意焉！

吾人今後努力之目標，既經蔣委員長明白指出，即應一致奮起，敬謹將事。以「慎、勤、誠」三個字，去做「教，養，衛」三項工作，而後匪患可以肅清，而後民族可以復興。萬，我們的人口四萬萬，再講德國的土地，格外不能和人們比，但是人家要求軍備平等就是軍備平等，要想取消賠款，就能取消賠款，而我們中國不要講不能根本廢除不平等條約如同德國之要求軍備平等一樣，而且達到提議修改也沒有人理！比方講，早兩年伍朝樞在國聯依據盟約第十九條勸議取消不平等條約，就一點結果也沒有，他們德國人要求軍備平等，各國就不能不在原則上贊成，到最後還不得不完全承認，法國雖然要反對，也沒有什麼辦法！人家剛剛戰敗，過幾年就可以不付賠款，要賴債就賴了，而我們幾十年或百多年的賠款，到現在還是每年要照付！總之，德國也是一個國家，中國也是一個國家，德國沒有武力而能與各國平等，中國雖有武力，依然不能求得平等，這是什麼道理？沒有旁的，完全是由於我們一般國民的智識道德不及人家！因此我們可以曉得，要一個國家和民族復興不是在有怎樣大的武力就行，完全在乎一般國民有高尙的知識道德。德國何以能和其他各個強國平等，就是因爲他們一般國民的智識道德能和各國國民平等，或許比

，而後委員長之期望可以實現。(華)

○新生活運動

新生活

……動之意義

運動，已

○

經在復興

革命的現階級中，開展一蓬蓬勃勃的新局面。我們深信這一運動在復興民族的立場上，與抗日勦匪，具有同樣重要的意義。因為抗日與勦匪在掃蕩民族之外表的有形的敵人，而新生活運動，則在剷除民族之內在的無形的敵人。民族之外表的有形的敵人，不迅予掃蕩，固然是民族生存發展之絕大的威脅

人家還要好些。我們中國何以至今不能和各國平等，也就是我們一般國民的智識道德不能和人家的國民平等，趕不上他們，所以今後我們要求平等，要想復興我們的國家和民族，一定要根本上先從提高國民的智識道德這一點來做

一般國民智識道德的高下，即文明和野蠻從什麼地方可以表現出來呢？我們要提高一般國民的智識道德要從什麼地方着手呢？這就要講到一般國民的基本生活，即所謂「衣食住行」，這四項基本生活包括全部日常生活，是個人時時刻刻不能離的，一個人或一個國民的精神，思想，智識，道德，統統可以從基本生活的樣法，表現出來！外國人的衣食住行是什麼情形，在場各位同志中有到過外國去的人，當然看得非常明白，就是沒有到過外國的，也可以在各處租界，教會或其他外國人所住的地方看得出，外國人無論吃飯，穿衣，住房子，走路，和一切的行動，統統合乎現代國民的要求，表現愛國家和忠于民族的精神，總而言之，統統合乎禮義廉恥！不要廉恥的飯他們不吃！不要廉恥的衣他們不穿！不合禮義的事情，他們不做！

，但民族之內在的無形的敵人，若不澈底剷除，亦毫無疑義的，將受天演的淘汰。因此，我們認定：新生活運動是復興中華民族的基本工作。

中華民族，因受許多惡劣的傳統觀念所支配以及文化程度低落的原故，所以到現在，他的弱點已經是集一切弱小民族的弱點之大成。自私，苟且，散漫，墮落，不講衛生，不重公德，不守秩序等等都已達到頂點。以其有這許多弱點的民族，就是沒有外力的壓迫，他的沒落

他們無論起居食息，一言一動，統統有規律合乎做人的道理，表現有現代文明國家的國民之智識道德。何以他們國民能夠如此呢？就是他們各國的教育發達，社會環境優良，尤其是一般負有教導一般國民的責任之智識份子，能夠養成好的風氣習慣，以身作則來教導。他們每一個國民，從小在家庭裏就有很好的家庭教育，進學校以後，又有很好的完善的學校教育，出學校以後，再有很好的社會教育，他們一切基本生活的教育，在家庭教育時就已經打好基礎，到學校教育再加嚴格的修練而臻於完善，更有社會教育，使之發揚普遍，勵進不已，他們一般國民，因為有這三種教育，接連教育，層層扶持，所以其智識道德都同在一個水平線上，而表現于衣食住行一切實際生活之中！因此，外國人看了才曉得他們是一個文明的國家和民族，才肅然有所敬畏！德國之所以要求平等而各國不敢拒絕他，就是這個道理，我們中國何以始終不能獲得平等，而且還要一天天被帝國主義者侵略壓迫呢？一言以蔽之，就是我們一般國民無論衣食住行都不能如同我們的古人或現在外國人

也是必然的！歷史很明顯的告訴我們：羅馬帝國的崩潰，是由于國民道德的墮落；越國的復興，是生聚教訓和臥薪嘗胆的結果。可見國民道德的高尚或墮落，民族精神的振奮或萎靡，與國家的存亡和民族的盛衰息息相關。我們現在要想復興民族，最有效的根本的辦法，就是澈底剷除民族之外表的和內在的惡習和劣根性，使一般國民有一種向上的覺悟和要求，然後國家社會，才有向上和進步的可能。新生活運動的目的，就是

一樣合乎禮義廉恥！普通一般國民不必講，我們只就在一般準備要做國家和社會中等人物的青年學生來講，就可以明白，大家都可以看到，一般學生，比方說江西的中學生，現在雖然大多數都比較好了一點，但是我去年初來的時候所看到的，幾乎無一個不是蓬頭散髮，有扣子不扣，穿衣服要穿紅穿綠，和野蠻人一個樣子，在街上步行或是坐車都沒有個走路坐車的規矩，更不曉得愛清潔，甚至隨處吐痰，還有，看到師長不曉得敬禮，看到父母也不曉得孝敬，對於朋友，更不知道要講信義，這種學生，可以說完全不明禮義，不知廉恥！這樣的學生，這樣的國民，爲何不要亡國！前幾天我在街上看見一個小學生吸紙煙，這樣還了得嗎？他做學生的時候，就要吸紙煙，再長大不會吸鴉片煙嗎？當時我因爲車子走得太快，不便拉他，你們一般教職員或警察，應當也看見，看見的時候，就要拿來處罰！一個地方有這種現象發生，尤其是發現之後沒有人來管，就是我們所有負有教導國民的責任的人，尤其是一般學校裏的教職員最倒霉的事情！如果我們平時能留

要使一般人除去自私，苟且，散漫，墮落，不講衛生，不重公德，不守秩序等舊的自殺的習慣和心理，而過經濟，整潔，簡單，樸素合乎禮義廉恥的新生活。

禮義廉恥本來是倫理上善惡的尺度，也就是人們行爲的標準。離開了行爲和生活，根本就無所謂禮義廉恥，所以禮義廉恥，我們不能把它當作標語和口號，而應把它當作新生活的信條。過去有許多入標榜禮義廉恥，而行爲則暴亂貪污，這是一般患

心管束，並且以身作則來教導，我想決不會有此現象。例如我此次到了建甌，有一回發現一個十歲左右的小孩在街上吸烟，雖穿了很好的衣服，還是一點教育也沒有。因此我隨即叫他的父母來要辦他！從此以後，建甌就少有小孩子吃烟的了。由此可見轉移風氣改造社會並不是什麼難的事情，實在還很容易只要我們各界領袖，能夠以身作則實實在在來做。現在就是因爲我們各界做領袖的人，自己不能以身作則來實幹，不能認真教導自己學校裏的學生，自己家庭的子弟自己機關裏面的部下，聽他們一天天腐敗墮落一切不管，所以社會弄到這樣紛亂，黑暗，暮氣沉沉，充滿了烏煙瘴氣，因此我們的國家和民族，要被人家不斷的侵略壓迫！我們舉德國的復興爲例，并拿來和我們自己比較，可以曉得：一個國家和民族的興亡，軍隊還只能負一部分責任，最大的責任，還是在社會上負有教育責任的一般人身上！今後我們要建設國家復興民族，除發展教育外，再沒有旁的根本方法。所以教育乃一種至高無上的救國復興的根本事業。凡是有志救國要想復興民族的人，都

幼稚病者反對中國固有道德的最大的理由。今後我們必須實踐禮義廉恥，從事實上表現禮義廉恥的真實性，去開闢新生活運動的偉大的前途！

現在，新生活運動已開始向前邁進，我們很熱忱的希望這一運動的領導者，作持久而忍耐的奮鬥，作深入而實際的工作。同時，我們很熱忱的希望全國的同胞，毫不猶豫的參加這一復興民族的基本的偉大的運動！（翰）

○……○
民主政治…

真正之
民主政治

要致力於此，即不僅一般直接負有教育責任的教職員或教育行政人員應格外盡到自己的職責，社會上所有的智識份子，尤其是各界的領袖，人人要負起這個教育的責任。人人要以身作則的教導，務使一般國民的衣食住行統統能合乎禮義廉恥。如此我們的社會才容易進步，國家和民族才可以復興！我們現在江西一方面要剿匪，一方面更要使江西成功一個復興民族的基礎；要達此目的，必須自江西尤其是從江西省會所在的南昌這個地方開始，使一般人民都能除舊佈新，過一種合乎禮義廉恥的新生活。目前因爲限於人才物力，所以先選定南昌這一個地方開始一個新生活運動。即要使南昌所有的人民，都能以禮義廉恥爲基本原則，改革過去一切不適於現代生存的生活習慣，從此能真正做一個現代的國民，我很希望由我們在南昌的各界領袖共同協力來幹的結果，可使南昌改造或爲一個新社會，使各縣各省都有所取法，而將我們的新生活運動，逐漸推廣至各省各縣！使我們全國國民的生活，都能合禮義廉恥。適於現代的生存。不愧爲現代的國民，文明國家的國民！

○…的檢討…
○…不外三端

：一曰民意的政治；二曰法治的政治；三曰責任的政治。民意政治云者：蓋指一切政治之設施創立，應以全體人民之意志為意志，實現民治民有民享之國家也。法治政治云者：謂國家與人民之種種關係，一切悉以法律為根據；人民有應享之自由及權利，有應盡之義務與責任；同時，人與人間亦由法律規定其相互關係，裁判其是非曲直也。責任政治云者：謂國家官吏應對人民

表現出我們全體國民高尚的智識與道德，再不要有點野蠻的落伍的生活習慣。比方講隨地吐痰，撒尿，到處憐得不堪，床下壁角，這些地方，永遠不洒掃，這些極不衛生的事情，就絕對不是現代任何文明國家的國民所可以存留的！尤其是隨地吐痰撒尿，簡直只有最野蠻的民族就如此！我們要有合乎禮義廉恥的新生活，就要從不亂吐痰做起！日本人從前也是隨便吐痰的，但是自從維新以後，一般國民都曉得非改革這一種野蠻的習慣，不足以與各國國民講平等，所以統統能改過來，以後他們吐痰，要吐在自己隨身所帶的紙頭內。至於西洋人吐痰，他們也是吐在隨身攜帶的手帕內。這種今後注重公共衛生的知識習慣，我們一定要告訴一般國民，並且以身作則領導他們來做！總要使一切受教的人，能從這一件事開始，養成愛清潔講衛生的習慣！這些事情，在外國本在小時經過家庭教育和小學教育就已教好，所以到中學以後，用不着特別注意來教，但是我們中國無論家庭教育學校教育，和社會教育，統統不完善，所以我們無論是在家庭裏，學校裏，機關裏，或是

負責，官吏僅爲人民雇用之公僕，在獲得相當報酬下，應對全體人民負完全責任也。由此以觀：民主政治實爲吾人理想之政治；然而理想自理想，事實自事實，兩者之間，不容混淆。民主政治理論之好壞爲一問題，民主政治適宜於現階段的中國與否又爲一問題。蓋一地方有一地方的環境，一時代有一時代的需要；深望一般高唱民主政治者於此加以注意焉：

溯自辛亥革命以還，我中華民國卽已掛出民主

軍隊裏，隨時隨地都要以身作則的來教！我從前也做過多年的學生，但是在學校裏從來沒有人特別注意教衣食住行的道理，現在我主張無論家庭教育學校教育軍隊教育和社會教育，都要從衣食住行開始，都要使受教的人一切生活合乎禮義廉恥，然後才能使全國國民表現出高尚的道德和智識來，使人家不得不敬畏我們，不致不承認我們平等！這個道理，是不是我發明的呢？並不是的，我不過經過長期體認而知道現代各國教育的精神所在，再證以我們中國傳統的立國精神，覺得合乎禮義廉恥適於現代生存的新生活運動，是目前救國建國與復興民族一個最基本亦最有效的革命運動。我過去在日本學陸軍，受過牠們的學校教育，也受過他們的軍隊教育，他們雖然口裏從沒有提出一禮義廉恥」來講，但是無論吃飯穿衣住房子，走路以及一切行動，其精神所在有形無形之中都合乎禮義廉恥！他們以這樣的教育幾十年教下來，然後才造成今日這樣富強的國家，我們現在要建立新的國家，要報仇雪恥，不要講什麼強大的武力，就只看衣食住行上能不能做到日本人那個

政治之金字招牌；然而實行之結果；無非軍閥橫行，官吏舞弊；議員變成猪仔，法律等於具文。是故謂民主政治之本身為良好政治則可，謂民主政治適合於現階段的中國環境，則斷斷乎不可也。請申論之：

中國民衆，經幾千年君主專制之束縛；已視政治為官府之事，素抱不聞不問之態度，今一旦使此等毫無政治常識與政治興趣之民衆參加政治，則非放棄責任，即將被人利用；此其一。中國民衆，因

樣子！旁的不必多講，我只舉一兩件極小的事情來說：日本人全國上下無論什麼人早晚一定洗冷水臉，全國已成為一個普遍的習慣，如果有人不如此，旁的人一定目為野蠻，不愛國。我們曉得；常常洗冷水臉，可以使人精神奮發，頭腦清醒，又可以使人皮膚強健，不受風寒，還有最要緊的，不致耽誤時間，所以這個習慣，事情雖小，益處却極大，所以日本人全國如此。試問我們中國，無論是軍隊裏學校裏家庭裏有幾個能終年用冷水洗臉呢？普通那一個不是非熱水不洗臉，或因為等熱水而耽誤幾個鐘頭，由這一點就可以曉得我們的民族不行！我們和日本人不必在槍林彈雨之下來衝鋒陷陣，就只將日常生活比一比，就可以曉得高低強弱！所以我們復興民族，報仇雪恥，不必講什麼槍砲，就先講洗冷水臉。如果這一件最小的事也不能勝過日本人，其他的還講什麼！我們一般負有教導責任的人，從此一定要過新生活，以身作則來教好自己的部下，學生，以及一般國民！我就是第一個能做到，我從小以來每天第一次洗臉一定用冷水！這並不是我自己要宣傳，實在

教育未能普及，大多數均係文盲；以一字不識之人，而欲其於國家政治，能論列是非，何啻緣木而求魚？此其二。中國民衆，承幾千年之封建思想，咸以做官爲揚名顯親之事業，富貴利達之階梯。故幾度革命之後，貪官污吏仍所在皆是：「學而優則仕」的思想，普遍發展於一般國民之腦中。是中國欲實現責任政治，須在民衆受過良好訓練之後；此其三。今日之中國，一非常時代之中國也，內有軍閥之割據與騷擾，外有帝國

是希望大家都要講到就做，做到再講的意思，日本人除洗臉之外，還有一個習慣，就是普通一般人，每天都吃冷飯，普通比較富裕的人家，早晚燒兩次飯，窮的人家，就只早晨燒一次，日中出去工作，就帶一包冷飯，這些生活習慣，是什麼？這就是最基本的軍事訓練，與軍事行動！他們從小在家庭裏就養成這些刻苦耐勞的習慣，就是一切生活，早已軍事化了，所以他們的兵能夠強！不然，打仗的時候，你要等水燒熱以後來洗臉又要等飯燒熱再吃，敵人已經將你包圍好，還了得嗎！！講到這裏，我可以告訴大家，我現在所提倡的新生活運動是什麼？簡單的講，就是要使全國國民的生活能夠澈底軍事化！能夠養成勇敢迅速，刻苦耐勞，尤其是共同一致的習性和本能，能隨時爲國犧牲！不是說水沒有燒熱飯沒有煮熟我們就不能去打仗的國民！要養成這種隨時可以與敵人拚命爲國犧牲的國民，就要使全國國民軍事化，所謂軍事化，就是要整齊清潔，簡單樸素，也必須如此，才能合乎禮義廉恥，適於現代生存，配做一個現代的國民！我們一般有教導責任的人，尤其