

偏方

PIAN FANG

高允旺 编著

治大病

ZHI DA BING

续编

XUBIAN



山西科学技术出版社
SHANXI SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

偏方

PIAN FANG

高允旺 编著

治大病

ZHI DA BING

续编

XUBIAN



山西科学技术出版社
SHANXI SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

偏方治大病续编/高允旺编著. - 太原: 山西科学技术出版社, 2005 · 1

ISBN 7 - 5377 - 2400 - 8

I. 偏... II. 高... III. 土方—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 098132 号

偏方治大病续编

高允旺 编著

山西科学技术出版社出版(太原建设南路 15 号)

新华书店经销

山西新华印业有限公司人印分公司印刷

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 6.875 字数: 173 千字

2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月山西第 1 次印刷

印数: 1 - 3000 册

ISBN 7 - 5377 - 2400 - 8

R · 895 定价: 14.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印厂联系调换

前 言

自从《偏方治大病》发行问世以来，受到全社会的关注和支持。先后收到日本、加拿大等国、台湾、香港地区，以及全国各地读者来信 1300 余件，给予热情地赞扬和鼓励，并要求续编面世，故笔者将近年所得验证之偏方编成续编，以飨读者。

多年来，为使中医发扬光大，使偏方施展奇效，拯民众之疾苦，造福于后世，本人不谋名利，甘受艰辛，四处奔波，八方搜寻。每闻奇方，虽穷乡僻壤，必置千难万险于度外，非拜师求得不要休。先后拜师 60 余人，搜集整理各种偏方 500 余种。真可谓“历尽千般苦，觅得救世方”。

偏方来之不易，但只有经过验证而有效者方敢披露于世。本书所收之偏方，均为笔者多年来临床实践、反复验证而效果显著者，望能于国、于民、于医道同仁有所裨益。本书载有偏方 300 余个，新加内容如中风偏瘫、肝硬化、恶性肿瘤、咳、痰、喘、关节痛、脉管炎，尤其对偏方贴敷法介绍的更加详细，并独列了一章。书中每章中都附有病例证实偏方之效，这是以往的医药书上所没有的。

收入本书的还有被列为重点科研课题和攻关项目的若干成果。如复肝能、瘫痪康复丹、扶正抗癌散，以及获奖的十余篇论文的研究资料及思路方法，以供读者参考。

作者

序

自从《偏方治大病》与读者见面以来，受到了广大读者的青睐，海内外众多的读者与患者来信，纷纷要求续编行于世。鉴于此，笔者将近年“历尽千般苦，觅得的救世方”300余个偏方编成续编面世。

本书所收集的偏方，均为笔者经过多年反复临床验证，从500余个偏方中精选出来的，书中新加了中风偏瘫、恶性肿瘤、脉管炎等病，尤其对偏方贴敷法介绍的更加详细，并独列了一章。书中每章中都附有病例证实偏方之效，这也是以往书上所没有的。望此书之出版，于国、于民、于医道均有所补益。

目 录

名医用偏方防治中风偏瘫

- 一、名老中医对偏瘫的认识 (1)
- 二、偏瘫发生的原因 (3)
1. 高血压为什么会引起脑出血偏瘫? (3)
 2. 动脉硬化为什么会引起中风偏瘫? (4)
 - 降压饼 (5) 降脂汤 (6)
- 三、偏方防治偏瘫先兆 (7)
1. 中风先兆 31 条 (8)
 2. 现代研究中风先兆的 10 种表现 (9)
 3. 偏方防治中风先兆 (10)
 - 蜂蜜冰糖饮 (11) 灯盏细辛花饮 (11) 桑钩汤 (11)
 - 熄风汤 (13) 小中风汤 (14)
- 四、偏方治疗中风偏瘫 (15)
1. 二牛粉治疗脑出血偏瘫 (15)
 2. 补阳还五汤治疗脑血栓偏瘫 (17)
 - 附：瘫痪康复丹治疗脑血栓临床研究及实验观察 (20)
 - 附：朱古亭教授对瘫痪康复丹的评价 (26)
 - 附：中医名家夏翔教授对瘫痪康复丹的评语 (27)
 - 附：王世民院长对瘫痪康复丹的鉴定意见 (28)
 - 附：高大夫治偏瘫有妙药 (28)
 3. 偏方治疗偏瘫失语 (28)



转音散 (29) 回音膏 (29)

4. 海蛤粉治疗偏瘫麻木 (30)
5. 鸭跖草治疗偏瘫上肢肿胀 (30)
6. 镇抖汤治疗偏瘫抖动 (31)
7. 偏瘫复原丹纠正偏瘫姿势的研究 (33)
8. 名医治疗偏瘫十法十方 (35)
 - 古今录验小续命汤 (36) 补阳还五汤 (36) 柴胡龙骨牡蛎汤 (37) 逍遥散加减 (37) 镇肝熄风汤 (38)
 - 大定风珠 (38) 侯氏黑散 (39) 龙胆泻肝汤 (39) 十味温胆汤 (39) 地黄饮子加减 (39)

偏方贴敷法治大病

- 一、 偏方贴敷治面瘫 (42)
 1. 南星外敷治面瘫 (42)
 2. 面麻散治面瘫 (43)
 3. 蓖麻松香膏贴敷治面神经麻痹 (43)
 4. 马钱子膏治疗面瘫 (44)
 5. 杨树皮汤热熏治疗周围性面瘫 (44)
- 二、 偏方贴敷治疗气管炎 (45)
 1. 辛遂洋膏贴敷治疗气管炎 (45)
 2. 白芥子饼贴敷肺俞治疗顽固性哮喘 (45)
 3. 消咳平膏贴背治疗老年慢性支气管炎 (46)
 4. 消喘膏贴足心治疗慢性气管炎 (47)
- 三、 偏方贴敷治疗心绞痛 (47)
 1. 宁心膏贴敷治疗心绞痛 (48)
 2. 救心散贴敷缓解心绞痛 (48)
- 四、 缩脾膏贴敷治疗肝脾肿大 (49)
- 五、 消水膏敷脐治疗癌性腹水 (50)



- 六、坤炎膏外敷治疗慢性盆腔炎 (52)
- 七、偏方贴敷治遗尿 (54)
1. 遗尿粉敷脐治遗尿 (54)
2. 硫磺泥膏治遗尿 (54)
- 八、神阙散敷脐治泄泻 (55)
- 九、生乌头膏治类风湿性关节炎 (56)
- 十、皂矾粉握手心治疗风湿性关节炎 (57)
- 十一、化痰追风膏外敷治疗关节炎 (59)
- 十二、露蜂房汤外搽治腰痛 (60)
- 十三、抑增生膏治疗骨质增生 (61)
- 十四、白芥子膏贴敷治鹤膝风 (62)
- 十五、苦参汤泡洗治疗鹅掌风 (63)
- 十六、硝冰散贴敷治疗丹毒 (64)
- 十七、蜈蚣油蘸敷治阴囊湿疹 (64)
- 十八、远志膏贴敷治疗早期乳腺炎 (65)
- 十九、芒硝粉外敷治回乳 (66)
- 二十、白冰膏贴敷治乳腺裂 (66)
- 二十一、偏方贴敷治癌症 (67)
1. 吹喉消结散治喉癌 (67)
2. 消岩膏贴敷治乳腺癌 (67)
3. 骨瘤散贴敷治疗骨肉瘤 (68)
4. 密陀粉治阴茎癌 (68)
5. 肝癌膏贴敷治疗肝癌 (68)

偏方治疗肝硬化、肝癌

- 一、肝硬化 (70)
1. 复肝利水汤治疗门静脉性肝硬化 (71)



2. 活血退黄汤治疗肝硬化黄疸 (73)
附：活血退黄汤对肝硬化黄疸 60 例的临床研究 (75)
3. 软肝消症汤治疗肝硬化脾大 (78)
4. 复肝降酶汤治疗肝硬化转氨酶升高 (79)
5. 益气活血汤治疗肝硬化蛋白异常 (80)

二、肝癌 (81)

1. 复肝抗癌汤治疗肝癌 (82)
2. 复肝活血汤治疗肝癌性疼痛 (83)
3. 清热复肝汤治疗肝癌发烧 (83)
4. 鳖甲复肝汤治肝癌消瘦 (84)
5. 单方治疗肝癌 (85)
 蟾蜍酒 (85) 桃树枝煮鸡蛋 (85) 斑蝥煮鸡蛋 (86)

偏方治疗恶性肿瘤 (癌)

1. 抗癌固本汤治疗癌症手术后 (88)
2. 益化汤治疗化疗反应 (89)
3. 益放汤治疗化疗反应 (91)
4. 美髯散治疗放化疗后脱发 (92)
5. 抗癌散治疗脑瘤 (93)
6. 舌橙汁含漱治舌癌 (94)
7. 鼻咽灵汤治鼻咽癌 (94)
8. 蚤休清音汤治喉癌 (95)
9. 开噎散治疗食道癌 (96)
 化痰散噎胶囊 (97) 软坚散结汤 (97)
10. 五草养肺汤治肺癌 (98)
11. 胃癌散治疗胃癌 (100)
12. 肠癌灵汤治疗结肠癌 (102)
13. 健骨化痰汤治骨软骨瘤 (105)
14. 抗癌鸡蛋治疗膀胱癌 (106)



15. 中医辨证治癌三法三方 (107)

扶正抗癌汤 (108) 清毒抗癌汤 (110) 化瘀抗癌汤 (112)

偏方治疗咳、痰、喘

一、咳 (114)

1. 青紫饮治疗感冒咳嗽 (115)

2. 绿豆茶治疗风热咳嗽 (115)

3. 萝卜梨治风寒咳嗽 (115)

4. 蜜炒胡桃仁治晨咳 (115)

5. 大贝梨治夜咳 (116)

6. 咳愈汤治热咳带血 (116)

7. 黛蛤散治冬咳 (116)

8. 百部汤治顿咳 (116)

9. 金津镇咳汤治干咳 (117)

10. 三黄清肺汤治热咳 (117)

二、痰 (118)

1. 麻桂夏汤治稀痰 (119)

2. 祛痰灵治湿痰 (120)

3. 二竹汤治热痰 (120)

4. 温阳祛痰汤治寒痰 (121)

5. 急性子汤治气痰 (122)

6. 清燥汤治燥痰 (122)

7. 桔梗汤治脓痰 (123)

8. 消痰散治痰核 (124)

9. 海浮石汤治老痰 (125)

10. 温胆汤治痰浊 (125)

11. 消核散治痰核流柱 (125)

三、喘 (126)

1. 瓜蒌散治疗肾虚喘 (127)



2. 麻龙杏子汤治疗夏轻冬重喘 (127)
3. 喘速康治疗昼轻夜重喘 (128)
4. 金鸣散治哮 (130)
5. 九宝散治喘 (130)
6. 金喘消治疗喘息 (131)
7. 萝卜汁治急性哮喘 (131)
8. 向日葵盘煎治慢性哮喘 (131)
9. 升陷汤治气陷作喘 (131)
10. 加味麻杏石甘汤治疗咳、痰、喘 (132)

偏方治疗胃肠病

1. 鲜梨蘸赭石治呕吐 (134)
2. 橘皮竹茹茶治顽固性呃逆 (135)
3. 九气粉治胃脘痛 (135)
4. 偏方治疗慢性胃炎 (136)
 - 理胃散 (137) 温中汤 (137) 连蛭汤 (137)
 - 清胃饮 (137) 百合汤 (138)
5. 鸡蛋壳散治疗胃十二指肠溃疡 (139)
6. 偏方治疗痢疾 (140)
 - 止痢汤 (141) 杨树穗汤 (141) 大蒜红糖饮 (142) 二连汤 (142) 消痢散 (142) 阿龙汤 (142)
 - 乌梅冰糖方 (143) 白头翁汤 (143)
7. 偏方治疗泄泻 (144)
 - 五白汤 (144) 锅巴莲米散 (145) 车前子粉 (146) 葛根芩连汤 (147) 止泻灵 (148) 苡仁煮锅巴 (148) 椿根白皮汤 (149) 肠癖消汤 (149) 细辛荷叶汤 (150)

偏方治疗关节痛

- 一、 偏方治疗风湿性关节痛 (153)



二、 偏方治疗类风湿性关节炎	(155)
1. 玄驹粉胶囊治类风湿关节炎	(156)
2. 追风药酒治类风湿性关节炎	(157)
3. 外搽止痛散治类风湿性关节炎	(158)
4. 熨风散外敷治疗类风湿	(158)
三、 偏方治疗骨关节结核痛	(159)
四、 偏方治疗增生性关节炎	(161)

偏方治疗脉管炎

一、 寒湿阻滞性脉管炎	(162)
1. 通脉散内服治疗寒湿性脉管炎	(163)
2. 散寒通脉膏外治寒湿性脉管炎	(163)
二、 溃烂、坏死性脉管炎	(163)
1. 透脓解毒汤内服治疗溃烂性脉管炎	(163)
2. 偏方外用治疗溃烂坏死性脉管炎	(163)
(1) 脱腐效灵丹偏方 (163) (2) 生肌通脉膏偏方 (164)	
三、 偏方治疗气虚性脉管炎	(165)
1. 益气通脉汤治疗气虚性脉管炎	(165)
2. 珍珠通脉散治疗脉管炎	(165)

偏方治疗淋巴结核

一、 结节型	(169)
1. 消瘰饼治瘰疬	(169)
2. 拔瘰散治瘰疬	(169)
3. 大戟煮鸡蛋偏方	(170)
4. 消瘰丸治瘰疬	(170)
5. 消瘰烟熏治瘰疬	(170)
二、 成脓型	(172)



1. 狼毒煮大枣偏方 (173)
 2. 消瘰白雪丹偏方 (173)
 3. 消瘰拔毒膏外贴治瘰疬 (174)
 4. 麝香生肌散治瘰病 (175)
- 三、破溃期 (176)
1. 皂角化瘰散胶囊 (176)
 2. 偏方消瘰汤 (176)

偏方治疗乳房病

- 一、偏方治疗乳腺炎 (178)
1. 鹿青汤治疗早期乳腺炎 (178)
 2. 透脓汤治乳腺炎化脓期 (179)
 3. 偏方治疗乳腺炎破溃期 (179)
 - (1) 内服排脓解毒汤 (180)
 - (2) 九一丹外治破溃 (180)
 - (3) 橡皮生肌散生肌收口 (180)
 - (4) 坤丹膏防腐生肌 (180)
 - (5) 回春药烟排毒生肌 (181)
- 二、偏方治疗乳房结核 (181)
- 三、偏方治疗乳腺增生 (182)
- 四、偏方治疗乳腺癌 (185)
1. 内服散结化瘀汤 (185)
 2. 搬山化石丸治乳腺癌 (186)
 3. 南瓜蒂散 (186)
 4. 蒲公英代茶饮 (187)
 5. 解毒抗癌汤 (187)
- 五、升麻饮治疗缺乳症 (187)
- 六、缩乳汤治疗漏乳症 (189)



偏方治疗肥胖

- 一、标准体重 (191)
 - 1. 成人标准体重 (191)
 - 2. 婴幼儿标准体重 (191)
- 二、肥胖的划分 (192)
- 三、肥胖的种类 (192)
 - 1. 单纯性肥胖 (192)
 - 2. 继发性肥胖 (192)
- 四、肥胖的原因 (193)
- 五、肥胖的危害 (193)
 - 1. 死亡率高 (193)
 - 2. 肥胖会引起严重疾病 (194)
- 六、减肥的益处 (195)
 - 1. 减肥可延年益寿 (195)
 - 2. 减肥可减少疾病 (195)
 - 3. 精力充沛、行动敏捷 (195)
 - 4. 减肥亦健美 (195)
- 七、偏方治肥胖 (196)
 - 1. 决明子代茶饮 (196)
 - 2. 清代宫廷减肥三花茶 (197)
 - 3. 偏方抑食汤治肥胖 (197)
 - 4. 消肥防己汤治虚胖 (198)
 - 5. 通腑排脂汤减肥 (199)
 - 6. 防风通圣散减体重 (200)
 - 7. 降脂汤治疗高血脂症 (200)
 - 8. 轻身汤消肿除胖 (202)



9. 半夏汤减肥 (202)
10. 内服外贴药治肥胖 (203)
- (1) 外敷减肥粉 (203) (2) 内服硫酸镁糖粉 (203)



名医用偏方防治中风偏瘫

脑出血和脑血栓形成后，经过积极的治疗，度过了生命的危险时刻，留下来的就是偏瘫残疾。其所造成的生活不便和心理创伤，时时刻刻折磨着患者，甚至使他们痛不欲生，也给社会和家庭带来极大困难。因此，广大医务人员肩负着一项重要而艰巨的任务，就是加强对脑血管病的防治，并使偏瘫患者早日恢复健康。

偏瘫病人不管大、中、小城市、厂矿和农村，发病率相当高，它是老年人的一种常见病、多发病，患脑血管病的人数占总人数的万分之一，而遗留偏瘫者又占发病人数的万分之五。近年来患偏瘫的年龄越来越年轻，从发病的人数和它的严重性来看，实在令人吃惊，引起了专家和学者的关注和重视，开展了广泛而深入地研究。有的从病理、生理方面进行探讨，有的从发病机制上进行研究，而笔者则是深入民间搜集整理有效偏方，同时也向全国各地名老专家进行学习访问，经过实践，把有效的偏方披露于世，以供读者参考。

一、名老中医对偏瘫的认识

偏瘫是脑中风遗留下来的半身不遂，又名叫偏枯。在两千多年前的春秋战国时期，我国最早的一部医学巨著《内经》中就有记载“中风”这一病名，比喻发病快、发病急，如大风吹倒树木一样。因此，历代医学家谈到“风为百病之长”，说明中风是一种常见病、多发病；“风善行而数变”，这说明中风发病急、发病快；“人之百



病莫大于风”，说明中风病情重，危险性也大。这几句话概括了中风偏瘫的基本特点。

东汉时期，张仲景所著的《金匱要略》中指出：“夫风之为病，当半身不遂，”说明中风时最常出现的半身不遂即偏瘫。在《医学纲目》中也谈到，“凡半身不遂，必口眼歪斜”，这与现代脑出血和脑血栓形成出现的症状一样，中风偏瘫就是脑血管病引起的。

在偏瘫发生的原因上，历代名家各有侧重，各抒己见。《内经》中提到，“仆击偏枯……肥贵人则膏粱之疾也”，“仆击偏枯”是指突然发生的偏瘫（一侧上下瘫痪），膏粱是指食油脂丰富的食物，这里直截了当地指出常吃高脂肪食物的肥胖人容易患半身不遂。

金、元时期，百家争鸣之风大盛，四大医家对中风偏瘫的病因各持主张，刘河间主张“凡人风病多因热甚，而内燥者，心火暴盛……中风偏瘫”；李东垣认为，“中风者，正气自虚也”；朱丹溪则认为，“东南之人多是湿土生痰，痰生热，热生风耳”；王道安认为“主火、主痰、主虚”，都提到了一个侧面，不够全面。张景岳又提出新的看法，“中风偏瘫的发生与精神情志的变化有关，包括喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七情”，以及醉酒和房事过度等，都直接影响脏腑功能，成为中风的诱发因素。

到了清代，沈金鳌提出“肥人多中风偏瘫”。大医家王清任对偏瘫的认识高出一筹，提出气虚血瘀是发生偏瘫的重要原因。他指出：“夫元气藏于血管内，分布周身，左右各得其半，若元气充足则有力，元气虚则无力，元气绝则死矣。若十分元气，亏两成，剩八，各半身仍有四成，则无病；若亏五成，剩五成，各半只剩两成半，此时虽未发生半身不遂，已有气虚之症，因不痛不痒自不觉，经络已空虚，有空隙之时，难免其气向一边归并。若右半身二成半归并于左，则右半身无气；左半身二成半归并于右，则左半身无气。无气则不能动，名曰半身不遂。”

新中国建立后，曾给苏加诺总统治过病的中央首长的保健医生岳美中老师认为，偏瘫是“气血俱虚，经络壅阻”而引起的。北京

