

温元麟 著



有车在手，说走就走  
一册在手，天下遍游

# 自驾游完全手册

ZIJIAYOU WANQUAN SHOUCHE

领旅游新时尚

南方日报出版社

K928.9  
19

# 自驾游完全手册

ZIJIAYOU WANQUAN SHOUCHE

温元麟 著

RA057/06

南方日报出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

自驾游完全手册 / 温元麟 著. — 广州: 南方日报出版社, 2002

ISBN 7-80652-197-6

I. 自... II. 温... III. ①旅游指南—中国 ②汽车—驾驶术:安全技术 IV. ①K928.9 ②U471.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 106918 号

## 自驾游完全手册

温元麟 著

出版发行: 南方日报出版社

地 址: 广州市广州大道中 289 号

电 话: (020) 87373998-8502

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

印 刷: 广东惠阳印刷厂

开 本: 850mm × 1168mm 大 32

印 张: 10

字 数: 240 千字

印 数: 5000 册

版 次: 2003 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 20.00 元

投稿热线: (020) 87373998-8503 读者热线: (020) 87373998-8502

网址: <http://www.nanfangdaily.com.cn/press> <http://www.southcn.com/ebook>

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。



## 作 / 者 简 / 介

温元麟，管理学博士，先后从事军事、统战、外事、经济、党务、国防教育工作，具有高级经济师、高级政工师、军事学副研究员以及国际旅行社总经理资格。持有国内、国际驾照，具有丰富的自驾游经验，曾率领军民联合考察组以自驾车为主全程考察了举世闻名的中国工农红军二万五千里长征路线。个人著作有《长征丰碑——长征路寻胜》、《硕果》、《青春闪烁》等，与人合著《国防教育》系列教材等。

RADE

# 目 录

前言 / 1

## 第一篇 自驾游概述

第一章 自驾游的特色、条件、魅力及形式 / 2

- 一、什么是自驾游 / 2
- 二、自驾游的特色 / 2
- 三、自驾游者的必备条件 / 3
- 四、自驾游的魅力 / 4
- 五、自驾游的形式 / 5

第二章 悄然而起的自驾车租赁市场 / 8

- 一、应运而生的国内汽车租赁市场 / 8
- 二、登陆中国的国外汽车租赁公司 / 8

## 第二篇 自驾游出行前的准备

第一章 自驾游路线及时机的确定 / 12

- 一、自驾游目的地的确定 / 12
- 二、自驾游时机的确定 / 14
- 三、自驾游路线和休息站点的确定 / 15

第二章 自驾游车辆的选择 / 16

- 一、选定汽车租赁公司 / 16
- 二、选好车辆 / 17
- 三、办齐手续 / 19
- 第三章 自驾游车况的检查与调试 / 20**
  - 一、检查“发动机” / 20
  - 二、检查“水” / 21
  - 三、检查“油” / 21
  - 四、检查“电” / 22
  - 五、检查“灯” / 23
  - 六、检查“喇叭” / 23
  - 七、检查“挡位” / 23
  - 八、检查“转向” / 24
  - 九、检查“制动” / 24
  - 十、检查“传动” / 25
  - 十一、检查“震动” / 25
  - 十二、检查“分动” / 25
  - 十三、检查轮胎 / 25
  - 十四、检查排气管 / 26
  - 十五、检查其他部件 / 26
  - 十六、调试座位 / 26
  - 十七、尽可能排除其他隐患 / 27
- 第四章 自驾游工具的备份 / 28**
  - 一、换胎工具 / 28
  - 二、补胎工具 / 28
  - 三、车载气泵 / 28
  - 四、应急工具 / 29
  - 五、其他器材 / 29

## **第五章 自驾游行装的筹备 / 31**

一、行装清单 / 31

二、行装精选 / 42

三、行装整理 / 54

## **第六章 自驾游资料的收集 / 57**

一、自驾游资料收集的针对性 / 57

二、自驾游资料收集的去伪存真 / 58

三、自驾游资料收集的方法手段 / 59

## **第七章 自驾游人员的准备 / 61**

一、驾驶员的准备 / 61

二、无把握自驾游者的准备 / 62

三、集体自驾游的准备 / 62

# **第三篇 自驾游的技巧与方法**

## **第一章 自驾游途中“吃”的技巧与方法 / 66**

一、吃啥有学问 / 66

二、吃法有讲究 / 67

三、吃好有窍门 / 69

## **第二章 自驾游途中“住”的技巧与方法 / 76**

一、自驾游途中对住的要求 / 76

二、自驾游途中对住的体验 / 76

三、自驾游途中住宿须知 / 77

四、自驾游途中找不到住宿时的办法 / 78

## **第三章 自驾游途中“行”的技巧与方法 / 80**

一、自驾游途中如何“行”得顺 / 80

- 二、自驾游途中如何“行”得快 / 93
- 三、自驾游途中如何“行”得过 / 95
- 第四章 自驾游途中“游”的技巧与方法 / 109**
  - 一、自驾游景点推荐 / 109
  - 二、自驾游技巧介绍 / 119
- 第五章 自驾游途中“购”的技巧与方法 / 142**
  - 一、有备而购 / 142
  - 二、懂得如何“侃价” / 147
  - 三、获取购物凭证，寻求合法保护 / 150
- 第六章 自驾游途中“娱”的技巧与方法 / 152**
  - 一、“自驾游‘娱’好”有窍门 / 152
  - 二、“自驾游‘娱’到”需素质 / 175

## **第四篇 自驾游的生存技能**

- 第一章 自驾游途中常见机械故障排除 / 182**
  - 一、抛锚的排除 / 182
  - 二、保险丝及灯泡的安装 / 183
  - 三、打气泵的使用 / 183
  - 四、起动电线的接驳 / 184
  - 五、旅途中车辆故障排除示例 / 184
- 第二章 自驾游途中常见事故处理 / 186**
  - 一、高速公路遇爆胎 / 186
  - 二、汽车变“火车” / 187
  - 三、盘山道上断半轴 / 187
  - 四、下山途中制动失灵 / 188



- 五、坏车后如何拖车 / 188
- 六、出事故后如何索赔 / 189
- 第三章 自驾游途中突发事件处置 / 191
  - 一、处置“不测”的措施 / 191
  - 二、对付“袭击”的手段 / 202
- 第四章 自驾游途中紧急情况逃生 / 205
  - 一、自驾游途中迷路时如何走出困境 / 205
  - 二、自驾游途中遇危急时如何发出求救信号 / 208
  - 三、自驾游途中求生时如何找水 / 211
  - 四、自驾游途中求生时如何取火 / 219
  - 五、自驾游途中求生时如何采食 / 223
  - 六、自驾游途中求生时如何野炊 / 228
  - 七、自驾游途中求生时如何栖身 / 229
  - 八、自驾游途中求生时如何防兽 / 229

## 第五篇 自驾游的保健方略

- 第一章 自驾游如何确保平安 / 232
  - 一、确保平安的意义 / 232
  - 二、车辆行驶须知 / 232
  - 三、人员出游必记 / 236
- 第二章 对自驾游途中常见病的处理 / 250
  - 一、徒手治常见病 / 250
  - 二、对“晕动症”的处理 / 251
  - 三、对水土不服的处理 / 254
  - 四、对“上火”的处理 / 254

五、对“酸”症的处理 /	255
六、对脚磨伤的处理 /	255
七、对皮炎的处理 /	256
八、对感冒的处理 /	257
九、对肠胃病的处理 /	262
十、对中暑的处理 /	263
十一、对低血糖的处理 /	265
<b>第三章 对自驾游途中突发病的处置 /</b>	<b>266</b>
一、对昏厥的处置 /	266
二、对冻伤的处置 /	266
三、对被毒蛇咬伤的处置 /	268
四、对被昆虫等叮咬或蜇伤的处置 /	271
五、对食物中毒的处置 /	274
六、对急性高原反应的处置 /	275
<b>第四章 自驾游途中的现地救护 /</b>	<b>277</b>
一、现地救护的目的、原则和要求 /	277
二、现地救护的基本常识与方法 /	280
<b>第五章 自驾游途中的健身疗法 /</b>	<b>292</b>
一、温泉疗法 /	292
二、海滨疗法 /	292
三、森林疗法 /	292
四、高山疗法 /	293
<b>第六章 自驾游归来话保养 /</b>	<b>294</b>
一、车的保养 /	294
二、人的保养 /	295
<b>附录 自驾游部分路线参考 /</b>	<b>297</b>

# 第一篇

## 自驾游概述

自驾车旅游最早是从西方开始的，目前这种旅游方式在西方已十分普遍。近年来，它逐渐在我国国内的一些地方开始流行起来，并大有升温的趋势。每逢佳节，三朋五友或全家老少自驾车出外旅游的人越来越多。据报道，2002年春节期间，约有几千辆“自驾旅游车”边走边玩，过海到海南岛观光、度假。在北京、广州等城市，多少年来车水马龙的城市竟在“黄金周”里闹起了“车荒”。随着旅游业的进一步发展，相信这种旅游方式将会被更多人选择。



# 第一章 自驾游的特色、 条件、魅力及形式

## 一、什么是自驾游

所谓自驾游，简言之就是自驾车辆去旅游。它是社会经济及人们生活方式发展到一定阶段，旅游业发展到一定程度时的必然产物。在用车上，自驾游有用自己的车和租赁车两种形式。在辅助程度上，分为完全自助和半自助两种情况。所谓完全自助，是指自驾游者自己安排旅游行程、旅游天数、旅游活动，自行处理旅途中衣、食、住、行等杂项。半自助自驾游是指部分项目请旅行社代为安排，最常见的是租赁车、住宿等项目请旅行社代劳。在旅程上，则有全程、半程、部分行程自驾游之分。如先乘坐其他交通工具到北京，在北京再租赁汽车自驾游，之后乘坐其他交通工具到西安，或直接自驾游到西安。这种形式在国外很流行。因为自驾车旅游的终极目的是自由，想驾车时就驾车，想利用其他交通工具就利用其他交通工具。

## 二、自驾游的特色

特色之一：自驾游能在最大程度上满足旅游者独立自主地自由行动，抛开那些毫无新意的旅游线路，去一个向往已久的胜地，或者去一个让人生出无限欲望和幻想的繁华都市，或者去一个让您做好了吃惊准备的老山区……总之，自



驾游最大的好处就是自由，可以自行决定每天的旅游地点与方式，自己掌握旅费的运用以达到最佳的效果。

特色之二：自驾游在行前只有做好充分的准备，才能使旅途中的“吃”、“喝”、“玩”、“乐”、“住”、“行”更加活泼生动流畅，不虚此行。若尚未准备妥当就匆促上路，常常会失去自驾游的真正意义。

特色之三：长期进行自驾游活动能培养人的一些特质，如视野开阔，反应敏捷，手脚麻利；乐观，淡泊名利，懂得随遇而安；不贪图旅途上的物质享受却非常重视精神上的充实；环境愈艰难、愈充满挑战性的突发状况反而愈感兴趣且愈挫愈坚；蓄势待发，就像狮子发现猎物时两眼炯炯有神、兴奋非常而显得跃跃欲试，当几经波折、猎物到手、顺利达成目标、圆满完成任务时又显得沾沾自喜、得意异常等等。所以，当您与喜好自驾游的人在一起的时候，他常常会有说不停的旅游经验、讲不尽的冒险故事和看不完的风景幻灯片。

### 三、自驾游者的必备条件

一个自驾游者应具备哪些基本条件呢？有车、有驾驶证、懂修车、有充裕的旅费和时间、有一口流利的语言、有强健的体魄、有足够的应变能力、有完整的计划，这是最理想完美的境界。但一定要具备以上的条件才够格自驾游吗？那倒也是未必。其实，没有车者或不想用自己的车出远门可以租赁车出游；没有驾驶证，又不懂修车的人，可以随车出游。当然，假如您有心向往自驾游活动，最好还是通过自己不断的努力逐步弥补不足，力争在不久的将来成为一名完全合格的自驾游者。



## 四、自驾游的魅力

自驾游接触面广，沿途可以观察和学习到许多有益的东西，不仅能增长知识，还能锻炼身体，考验人的意志，挑战人的极限，培养艰苦奋斗、坚忍不拔、克服困难、勇往直前和团结互助的精神。

具体而言，自驾游是以什么样的魅力吸引着人们的眼光呢？依笔者之见：

从大环境看，近几年中国经济发展的良好态势为居民的假日消费提供了物质环境，而一大批高速公路设施的竣工为市民驱车出行创造了交通条件。

从小环境看，汽车进入家庭已成为必然趋势。在当代，汽车不仅仅是代步工具，它同时还延伸着人们对外部世界对大自然的渴望，这份渴望与农耕时代坐轿子、骑马是不可同日而语的。它既是人的一种本能，也是现代人对自然诗意的回眸与归依。在现实生活中，拥有一辆自己的车的确方便多了。平时驾着自己的车上下班，办点事，接送一下孩子，特别是周末或节假日约上三五个朋友或带着家人，想去哪儿就去哪儿玩，自由得像只小鸟一样。

从旅游专业的角度看，在眼下，旅游已经成为人们生活中的一个热门话题。随着人们生活水平的提高，越来越多的人开始追求一种高质量的生活方式。旅游使人们改变了自己熟悉的工作、学习、生活环境。在他乡、在异地、在大自然中、在人文景观中，人们能够领略到一种在日常生活中无法体验到的生活情趣。然而，如果想要随心所欲地体验身心的舒展、个体的自由，想到达一般的旅游团到达不了的地方，看到一般的观光旅游者看不到的景致。那么，自驾游就是最好的选择。

从现实情况看，目前，在全国，每逢节假日有无数的车



主驱车离开市区，进入市郊，远离城市，从几十分钟到几十个小时的车程不等。

从旅游者的角度看，是“美在其中，乐在其中！”。正如一群汽车发烧友在参加了自驾车远游的活动后，曾发表这样一番感慨：“整个旅行都掌握在自己的手中，每到一景点都不必‘急匆匆’地参观，尽可‘慢悠悠’地享受这远离都市喧闹的一份恬静和舒适。”

一位自驾游者曾这样总结他的自驾车旅行：“自驾车的旅行方式自由灵活，除了便于自己随时调整旅行线路，还可以看到旅行团和一般自助游参观不到的地方，尤其是可以到达尚未开发和开放的地方，领略淳朴的民风 and 未遭破坏的自然风光。”

正是大小环境的优化以及自由和个性化使自驾车旅游充满了魅力。

据统计，目前国内的汽车拥有量为1400多万辆，仅广州就有数十万辆的私家车。而拥有驾驶执照的人更高达4000多万。北京现有的地方牌照汽车有160多万辆，持有驾驶执照的人有260万之多。另有消息报道，目前，28%的广州人、19%的北京人、12%的上海人拥有驾驶执照。众多的“有证无车”者或称为有“照”无车的“本本族”也向往着自驾车旅游，希望能够随心所欲，想去哪儿就去哪儿。

自驾游，挡不住的诱惑！

## 五、自驾游的形式

### （一）个人完全自驾游

多年以来，中国人出外旅行都喜欢找伴，找不到伴就不出游，因而失去了许多旅游机会。近年来，在西方国家司空见惯的独自出游已“传染”到国内来。尤其当旅游成为都市



人生活一部分的时候，人们的旅游休闲观念随之发生嬗变。如今，那种由导游挥着小旗，背着扩音喇叭，处处带领，时时牵引，还要规定报到时间的旅游模式，已为年轻人所唾弃。的确，一个人如果敢于“该独往时就独往”，出游便可见缝插针，增加许多出游机会。

其实，结伴出游虽有其利，也有其弊——互相牵制。您的一些亲友平日仿佛与您很合得来，但您与他们结伴旅行时，才发现大家由于出身、爱好、体质、文化品位、生活习惯等方面的差异，对旅游的玩、食、住、行各方面的要求都会产生这样或那样的矛盾。

比如您和旅伴到了某城市，停留时间很短，您想多看风光名胜，而您的旅伴却想多逛几家商店购物，怎么办？又如到了某公园，您对某块碑文很感兴趣，想逐字研究，才看了一半，您的旅伴却不耐烦地催您快走，您只好抱憾离去。您的旅伴一头钻进庙里拜神，半天不出来，不信神的您只好在外面干等，浪费多少时间！到了北方，您想尝尝颇有特色的面食小吃，您的旅伴却因水土不服，非要吃大米饭不可，岂不扫兴？结伴旅行容易出现诸如此类的矛盾，若互相迁就，各方都玩得不尽兴；若各行其事，与单独出游又有何区别？还有可能伤了和气。

假如一人出游，那就无拘无束，看什么，玩什么，吃什么，都由自己做主，这才开心尽兴，其乐无穷，岂会孤寂乏味！

现代的生活方式，是充分尊重个人的自由。为此，今天的旅游观念也在发生变化。那种只能满足于表面热闹、草草粗览的“到此一游”，已显得层次太低。讲究旅游质量，追求高品位、多元化、个性化已成趋势。假如您是一位高素质、身体好、爱自由、独立生活能力强的游客，不妨尝试一下一人自驾车出游。



## (二) 半自助自驾游

现实生活中，并不是每个人都能够成为完全意义上的自驾一族，在中国尤其如此。自由自在的闯荡天涯——自驾一族需要的不仅仅是时间、精力、装备，还需要充沛的体力、足够的经验、资金，镇定的神经和对旅游天生的狂热。

于是，半自助自驾游便应运而生，走之前，旅行社已经为您安排好了住和行，怎么玩就看您的自由发挥了。一路上，在参与驾驶的程度，您还可以全自驾、他驾，或者是共驾（轮换驾驶）。其实，半自助自驾游在国外风行已久，它的关键之处是有旅游社介入，一般情况能降低成本。否则，“食”、“住”、“行”完全自己去张罗，在经济和精力上都是不划算的。现在，由旅行社来帮您预订酒店，既能满足您对住宿和旅游条件较高的要求，又可以使您在旅游目的地充分地享受“自主”的权利，随心所欲地在大自然或名胜古迹中探寻属于自己的快乐。

