

类证活人书

宋·朱肱 原著

唐迎雪 张成博 欧阳兵 点校

实用中医古籍丛书



类证活人书

宋·朱肱原著 唐迎雪 张成博 欧阳兵 点校

江苏工业学院图书馆
藏书章

图书在版编目(CIP)数据

类证活人书/(宋)朱肱著;唐迎雪,张成博,欧阳
兵点校. —天津:天津科学技术出版社, 2003.5
(实用中医古籍丛书)

ISBN 7-5308-3440-1

I 类... II. ①朱...②唐...③张...④欧...

III. 中医内科学 IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 107827 号

责任编辑:于伯海 李 彬

版式设计:雒桂芬 周令丽

责任印制:白彦生

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020 电话 (022)27306314

河北省昌黎县第一印刷厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787×1092 1/32 印张 7.125 插页 2 字数 132 000

2003 年 5 月第 1 版

2003 年 5 月第 1 次印刷

印数:1-2 000

定价:10.00 元

点校说明

朱肱，字翼中，号无求子，乌程（江苏吴兴）人。宋·元祐三年（1088）进士，官至奉议郎。肱通儒而精医，潜心研究伤寒，临证多验。主要著作除《活人书》外，尚有《内外二景图》、《针灸经穴图》、《北山酒经》等。

本次点校经多方收集，反复比较，最后确定以明·万历年间吴鸣凤本为底本，以明·万历十九年（1591）徐镠校本为主校本，万历二十九年（1601）吴勉学校本为参校本，并参考了1957年商务印书馆本和1993年人民卫生出版社万友生、万兰清等点校的刊本。点校中以对校为主，辅以本校、他校，慎理校。

一、底本中凡属眉批部分，全部以小字形式附于正文之后。

二、凡底本文中确属错讹、衍脱、倒置者一律改正，出校记说明之。

三、凡引文中有省改、节略，然不悖医理者，不予校改。

四、原书为繁体竖排，现改为简体横排，原文中“左”、“右”，径改为“下”、“上”，不出校记。

五、书中古今字如“藏”与“脏”、“府”与“腑”，异体字“𦵏”与“医”、“𦵏”与“胸”，通假字如“差”与“瘥”、“𦵏”与“致”、“内”与“纳”等，一律径改，不出校记。

六、底本中的青词、进表、谢启和释音、药性、辨误，均保持原貌。

七、底本书名原作《增注类证活人书》，今改为《类证活人书》。

八、原书目录与正文有出入者，以正文律齐，不出校记。

类证活人书序

伤寒诸家方论不一，独伊尹、仲景之书，犹六经也。其余诸子百家，时有一得，要之不可为法。又况邪说妄意，世业名家，规利虽厚，因果历然。特以伊尹汤液，仲景经络，常人难晓，士大夫又以艺成而下，耻而不读，往往仓卒之际，束手待尽，卒归之于命而已。世人知读此书者亦鲜，纵欲读之，又不晓其义。况又有好用凉药者，如附子、硫黄，则笑而不喜用，虽隆冬使人饮冷，服三黄丸之类；有好用热药者，如大黄、芒硝，则畏而不敢使，虽盛暑劝人炙煨，服金液丹之类。非不知罪福，偏见曲说所趣者然也。阳根于阴，阴本于阳，无阴则阳无以生，无阳则阴无以化。是故春时气温，当将理以凉，夏月盛热，当食以寒，君子扶阴气以养阳之时也，世人以为阴气在内，反抑以热药，而成疟痢脱血者多矣；秋时气凉，当将息以温，冬时严寒，当食以热，君子扶阳气以养阴之时也，世人以阳气在内，乃抑以凉药，而成吐痢腹痛者多矣。伐本逆根，岂知天地之刚柔，阴阳之逆顺，求其不夭横也难矣。偶有病家，曾留意方书，稍别阴阳，知其热证，则召某人，以某人善医阳病；知其冷证，则召某人，以某人善医阴病，往往随手全活。若病家素不晓者，道听泛请，委而听之。近世士人如高若讷、林忆、孙奇、庞安常皆惓惓于此，未必章句之徒不诮且骇也。仆因闲居，作为此书，虽未能尽窥伊尹之万一，庶使天下之大，人无夭伐，老不哭幼，士大夫易晓而喜读，渐浸积习，人人尊生，岂曰小补之哉？仲尼曰：“吾少也贱，故多能鄙事。”学者不以为鄙，

然后知余用意在此而不在彼。

大观元年正月日前进士朱肱序

仆乙未秋以罪去国,明年就领官祠以归。过方城,见同年范内翰云:《活人书》详矣,比《百问》十倍,然证与方分为数卷,仓卒难检耳。及至濉阳,又见王先生《活人书》,京师、京都、湖南、福建、两浙凡五处印行,惜其不曾校勘,错误颇多。遂取缮本,重为参详,改一百余处,命工于杭州太隐坊镂板,作中字印行,庶几缓急易以检阅。然方术之士,能以此本游诸聚落,悉为改证,使人读诵,广说流布,不为俗医妄投药饵,其为功德,获福无量。

政和八年季夏朔朝奉郎提点洞霄宫朱肱重校正

类证活人书序

武夷张 蕙

余顷在三茅，见无求子《伤寒百问》，披而读之，不知无求子何人也。爱其书，想其人，非居幽而志广，形愁而思远者，不能作也。惠民忧国，不见施設，游戏艺文，以阅岁月者之所作乎？逃世匿迹，抗心绝虑，灌园荒丘，卖药都市者之所作乎？颠倒五行，推移八卦，积功累行，以就丹灶者之所作乎？不然，则穷理博物，触类多能，东方朔者耶？浩歌散发，采掇方技，皇甫谧者耶？周流人间，卫生救物，封君达者耶？前非古人，后无作者，则所谓无求子者，余不得而知也。三茅三年，挟册抵掌，未尝停手，所藉以全活者，不知其几人也。惜其论证多，而说脉少；治男子详，而妇人略。铢两讹舛，升掬^①不明，标目混淆，语言不通俗，往往闻阁有不能晓者，此余之所以夙夕歉然者也。今秋游武林，邂逅致政朱奉议，泛家人境，相遇于西湖之业林，因论方士，奉议公乃称贾谊云：古之人，不在朝廷之上，必居医卜之中。故严君平隐于卜，韩伯休隐于医。然卜占吉凶，医有因果。不精于医，宁隐于卜。班固所谓有病不治得中医，盖慎之也。古人治伤寒有法，治杂病有方。葛稚川作《肘后》，孙真人作《千金》，陶隐居作《集验》，元晏先生作《甲乙》。率著方书，其论伤寒活法者，长沙太守一人而已。华佗指张长沙《伤寒论》为活人书，昔人又以《金匱玉函》名之，其重

① 掬(jū 掬):量词。二升为一掬。

于世如此。然其言雅奥，非精于经络，不可晓会。顷因投闲，设为对问，补苴缀缉，仅成卷轴。因出以相示，然后知昔之所见《百问》，乃奉议公所作也。因乞其缮本，校其详略，而《伤寒百问》十得五六，前日之所谓歉然者，悉完且备。书作于己巳，成于戊子，增为二十卷，厘为七册，计九万一千三百六十八字。得此书者，虽在崎岖僻陋之邦，道途仓卒之际，据病可以识证，因证可以得方，如执左契，易如反掌，遂使天下伤寒无横夭之人，其为饶益，不可思议。昔枢密使高若讷作《伤寒纂类》，翰林学士沈括作《别次伤寒》，直秘阁胡勉作《伤寒类例》，殿中丞孙兆作《伤寒脉诀》，蕲水道人庞安常作《伤寒卒病论》，虽互相发明，难于检阅，比之此书，天地辽落。张长沙，南阳人也。其言虽详，其法难知。奉议公祖述其说，神而明之，以遗惠天下后世，余因揭其名为《南阳活人书》云。

大观五年正月日叙

青 词

窃以神农尝药，伊尹论方，证顺阴阳，虽克求于民瘼^①，时无疫疠，盖有赖于神休。瞻彼旻穹^②，哀此黎庶。伏念臣浪游东土，空阅流光。蔑闻经国之谋，端议济人之术。冥冥长夜，怜横死之无辜；断断穷年，矧余生之多病。自朝及夕，考古验今。首尾几二十一年，前后仅九万余字。焦心皓首，编笔青编。原其微功，实自潜祐。属成书之将上，爰奏牍以先天。恭即兰场，肆陈醺席。冀九清之降鉴，祈万宇于康宁。仰获证明，庶传永久。臣无任恳祷之至。

进 表

臣闻钟山非矫，幽人履^③于深林；衡岳虽遥，志士献书于北阙。盖行藏之有数，非狂狷所能知。中谢伏念臣出自鄙屋之微，尝奉大廷之对。昔为冗吏，今作闲人。乃因三余，著成《百问》。上稽伊尹汤液之论，下述长沙经络之文。詮次无差，搜罗殆尽。从微至著，盖不可加；亘古及今，实未曾有。载在简册，图之丹青。思欲胶口而不传，大惧利己而无益。恐先朝

① 瘼(mò 墨):疾苦。

② 旻穹(mín qióng 民穷):天空。

③ 履(jué 决):草鞋。

露，虚弃寸阴。学古人官，既无裨于国论；博施济众，庶或广于仁风。伏惟皇帝陛下，经纬之文，出自天纵；纪纲之治，成于日跻。疆宇开拓于版图，弦歌洋溢乎天下。栖神内景，属意生民。收拾人材，凡片善寸长，皆有所用；勤恤民隐，虽沉疴垂老，各安其居。玉烛亘天以流离，朱草填廷而委积。湛恩滂沱^①，温诏下宁。致兹丘园一介之愚，亦效涓埃万分之助。藏明大道，敷奏弥文。杨雄所怀以既章，蔡泽没齿而无憾。重惟道途修阻，巾笈护持。未免客嘲，焉令鬼泣。顾因果之有在，兹俯仰而不惭。悦合宸衷，自誓^②与议。特羁縻于丹灶，徒景仰乎公车。谨遣男遗直，赍臣所撰书一函八册，共二十卷，躬诣检院，投进以闻。委有观采，伏乞宣付国子监印造颁行。如臣学植浅陋，违戾于经，即乞委官参详，然后布之天下，以福群生。臣无任干天冒圣，激切屏营之至。

政和元年正月一日奉议郎致仕臣朱肱谨上

谢 启

命出于中，恩归有自。艺成而下，惟济世可以无嫌；禄在其中，苟为贫有何不可。如肱者瞿聃遮眼，医卜藏身。十载投闲，怜桑麻之已长；一朝就列，愧松菊以难存。方将穿墨池以灌园，安丹灶而息火。扫除伎俩，淘汰因缘。不虞汤液之言，偶合春秋之法。道俗交庆，鱼鸟亦惊。龙光祇荷于殊恩，陶冶

① 沱：原作“沛”，据徐铉本改。

② 奥：原作“与”，据徐铉本改。

实资于大化。此盖伏遇太师相公,无心造物,有意为民。以人物升沉为深忧,以世谛俯仰为可愧。苟有一得,不问其他。致兹流落之余,亦在使令之数。敢不激昂晚节,箠策下愚。稽首倾心,岂特平日之师仰;断臂抉目,盖将投老以依归。

类证活人书辨误

二、桂枝麻黄各半汤内芍药八钱当用五钱 甘草八钱,炙当用五钱,炙

三、桂枝二麻黄一汤内桂枝八钱半当用八钱三字 芍药五钱半当用六钱一字 麻黄三钱一字当用三钱三字 甘草二分半当用五钱一字

四、桂枝二越婢一汤内石膏六钱当用三分

十三、桂枝加大黄汤内大黄二两当用一两

三十一、柴胡桂枝汤内半夏二分半当用四钱一字

三十二、柴胡桂姜汤内柴胡一两当用四两

三十三、柴胡加龙骨牡蛎汤内柴胡一两当用二两 黄芩一两当用三分 半夏半合当用六钱一字 大黄半两当用一两 龙骨一两当用三分 牡蛎一分半当用三分

目 录

类证活人书卷一

经络图	(2)
足太阳经	(2)
足阳明经	(4)
足少阳经	(6)
足太阴经	(8)
足少阴经	(10)
足厥阴经	(12)
一、问伤寒一二日,发热恶寒,头项痛,腰脊强,尺寸脉俱浮	(13)
二、问伤寒二三日,身热,目疼,鼻干,不得卧,尺寸脉俱长	(13)
三、问伤寒三四日,胸胁痛而耳聋,或口苦舌干,或往来寒热而呕,其尺寸脉俱弦	(14)
四、问伤寒四五日,腹满咽干,手足自温,或自利不渴,或腹满时痛,尺寸俱沉细	(15)
五、问伤寒五六日,尺寸脉俱沉,或口燥舌干而渴,或口中和而恶寒	(15)
六、问伤寒六七日,烦满囊缩,其脉尺寸俱微缓	(15)

类证活人书卷二

脉穴图	(18)
气口脉	(18)
人迎脉	(19)
太溪脉	(20)
冲阳脉	(21)
风池穴	(22)
风府穴	(23)
期门穴	(24)
关元穴	(25)
七、问三部之位	(26)
八、问诊候之法	(26)
九、问脉息之证	(27)
十、问七表	(27)
十一、问八里	(28)
十二、问脉按之来缓,时一止复来,又脉来动而中止,不 能自还,因而复动	(29)

类证活人书卷三

十三、问表证	(30)
十四、问里证	(33)
十五、问表里两证俱见	(34)
十六、问无表里证	(35)
十七、问病人有身大热,反欲得衣,有身大寒,反不欲 近衣者	(35)

类证活人书卷四

十八、问阴证	(37)
十九、问阳证	(38)

- 二十、问手足逆冷，脐腹筑痛，咽喉疼，呕吐下利，身体如被杖，或冷汗烦渴，脉细欲绝…………… (39)
- 二十一、问发躁狂走，妄言，面赤，咽痛，身斑斑若锦纹，或下利赤黄，而脉洪实…………… (40)
- 二十二、问病人潮热，独语如见鬼状，发则不识人，寻衣撮空，直视微喘…………… (40)
- 二十三、问胸膈不快，膜满闭塞，唇青，手足冷，脉沉细，少情绪，或腹痛…………… (40)
- 二十四、问脉微细，欲吐不吐，心烦但欲寐，五六日自利而渴…………… (41)
- 二十五、问身微热，烦躁面赤，脉沉而微…………… (41)
- 二十六、问手足逆冷而大便秘，小便赤，或大便黑色，脉沉而滑…………… (42)
- 二十七、问身冷，脉细沉疾，烦躁而不饮水…………… (42)
- 二十八、问手足逆冷…………… (42)
- 二十九、问吐长虫…………… (44)
- 三十、问身体重，少气，阴肿入里，腹内绞痛，热上冲胸，头重不欲举，眼中生花，妇人则里急，腰胯连腹内痛…………… (44)

类证活人书卷五

- 三十一、问冬谓之伤寒，春谓之温病，夏谓之热病…………… (45)
- 三十二、问三日以前当汗，三日以后当下…………… (46)
- 三十三、问阳虚阴盛，汗之则愈，下之则死；阳盛阴虚，汗之则死，下之则愈…………… (46)
- 三十四、问仲景有发汗者，有和解之者…………… (47)
- 三十五、问仲景有宜下之，有微和其胃气者…………… (47)

三十六、问伤寒一日，头疼、口干、烦满而渴。二日腹满、身热、不欲食、谵语。三日耳聋、囊缩而厥，水浆不入，不知人 …………… (48)

三十七、问伤寒已经发汗吐下仍不解古人谓之坏病 …………… (48)

类证活人书卷六

三十八、问脉浮而紧涩，头疼，身体拘急，恶寒无汗，寒多热少，面色惨而不舒，腰脊疼痛，手足指末微厥，不烦躁 …………… (50)

三十九、问脉浮而缓，寸大而尺弱，自汗，体热，头疼，恶风，热多寒少，其面光而不惨，烦躁，手足不冷 …………… (51)

四十、问有发热恶寒，烦躁，手足温，而脉反浮紧者，有寒多热少，不烦躁，手足微冷，而脉反浮缓者 …………… (51)

四十一、问夏月发热恶寒，头疼，身体支节痛重，其脉洪盛者 …………… (52)

四十二、问夏月自汗、恶寒、身热而渴，其脉微弱者 …………… (53)

四十三、问夏至以前，发热恶寒，头疼，身体痛，其脉浮紧 …………… (53)

四十四、问病人先热后寒，尺寸脉俱盛 …………… (54)

四十五、问脉尺寸俱浮，头疼、身热，常自汗出，体重，其息必喘，四肢不收，嘿嘿但欲眠 …………… (54)

四十六、问一岁之中，长幼疾状多相似 …………… (55)

四十七、问一身尽痛，发热，身黄，小便不利，大便反快者