



治肿瘤有新招

ZHI ZHONGLIU YOU XINZHAO

——肿瘤患者治疗与康复必读

主 编 张军一

副主编 缪景霞 宋海珠

顾 问 李金瀚 徐爱华 盛信秀

主 审 罗荣城

编写组成员 (以姓氏笔画为序)

马树东	尤长宣	文 彬	方永鑫	石 敏
刘国龙	李金瀚	李爱民	李爱荣	李黎波
杨 洋	宋海珠	张军一	罗荣城	季晨阳
郑 航	费丽华	黄霄丽	盛信秀	韩焕兴
谢剑明	蔡红兵	廖旺军	缪景霞	樊卫文



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

治肿瘤有新招—肿瘤患者治疗与康复必读/张军—主
编.—北京:人民军医出版社,2005.1

ISBN 7-80194-409-7

I. 治… II. 张… III. ①肿瘤-治疗-问答②肿瘤-康复-
问答 IV. R73.44

中国版本图书馆数据核字(2004)第 064550 号

策划编辑:黄建松 加工编辑:黄栩兵 责任审读:余满松
版式设计:周小娟 封面设计:吴朝洪 责任监印:陈琪福
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842
电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)
传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)
网址:www.pmmp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司
开本:850mm×1168mm 1/32
印张:9 字数:160 千字
版次:2005 年 1 月第 1 版 印次:2005 年 1 月第 1 次印刷
印数:0001~5000
定价:19.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换
电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书对癌症患者所关心的癌症治疗现状、诊断方法、手术、化疗、放疗、生物治疗、聚能刀治疗、氩氦刀治疗、光动力治疗、介入治疗、中医药治疗、心理治疗、癌性疼痛治疗,以及癌症患者的饮食和营养、生活行为的调节和养成与癌症的预防等方面近 230 个问题做了深入细致、通俗易懂的解答。癌症患者从中可获得癌症发生、发展、诊断、治疗、预后与预防的基本知识,树立战胜癌魔,延长寿命的信心,主动配合治疗、护理,提高生存质量。适合疑似、确诊和将行或已行各种治疗的癌症患者及其家属阅读参考。

责任编辑 黄建松 黄栩兵

信心与理性

——代序

我向广大癌症患者及其亲友推荐张军一大夫主编的《肿瘤有新招》一书，是因为它能给您许多有益的精神养分与切实可行的方法和措施。

癌症可防可治，这是现代医学发展给予我们的恩赐。得了癌症，对于个人、家庭及社会都是一件大事，故许多人谈癌色变，求治心切，总想寻找灵丹妙药以治之，以至于过分听信传言媒体，追求偏方、验方和神方，或过分相信某些医院的“大”医生，接受了不适当的手术、化疗或放疗，误诊误治事件屡有发生，给患者留下许多遗憾和身心损害。随着医学技术的发展，目前肿瘤治疗的手段颇多，疗效虽比以前大大提高，但每种治疗方法都有其适应证、禁忌证、局限性，并存在一定的风险，而且对不同病理类型、不同分子生物学特征、不同分期（转移范围）的肿瘤所采用的综合治疗方案也有很大不同。因此，我们特别强调肿瘤治疗的个体化和靶向性，强调合理地、有计划地实施全程综合治疗方案，以期最大限度地提高生存率，减轻患者痛苦。如果肿瘤通过手术切除了或放、化疗缩小了，但患者生存期没有延长，生活质量没有改善，那不能不认为这种治疗方案是失败的。因此，在强调个体化治疗原则的同时，我们还应该多重视国内外多中心大样本随机临床研究的结论，即目前肿瘤学界公认的规范化治疗和循证医学的模式。

张军一、缪景霞和宋海珠及编写小组的其他医护工作者，

根据肿瘤综合治疗的基本原则,并结合他们多年来的临床实践,参阅大量文献资料,以通俗的语言、朴实的文字写成的这本小册子,其主要目的是站在患者的角度,使广大癌症患者及其亲属能从中了解各种肿瘤治疗方法的原理、作用、适应证和不良反应,更好地选择医院、医生和治疗方法,使大家少走弯路,少花冤枉钱,较顺利地完成任务并得以康复。

对癌症患者来讲,树立战胜病魔的信心,理性选择适合自己病情、体质和经济能力的治疗方法是至关重要的。说到信心,关键在于现代医学的发展和进步已经找到了许多治疗肿瘤的好药和好方法,对大多数较早期的肿瘤患者,应用正确的方法是可以治愈的;而对大多数中、晚期肿瘤患者,经过合理有序的综合治疗,大多也可以得到较好的缓解,延长生命,改善生活质量,其中不乏完全治愈的机会或出现长期带瘤生存的奇迹。我常说:多活一天就多一天的希望,不是吗?许多原来不能治的肿瘤,现在已有好办法来制服它,比如慢性粒细胞性白血病、胃肠恶性基质细胞瘤,这两种难治性肿瘤,我们已找到了一种分子靶向治疗(生物治疗的一种)药物格列卫(Glivec)来控制它们,许多患者还有完全治愈的可能。但是,我们还必须承认,由于各种肿瘤治疗方法的局限性,康复的长期性和艰巨性,以及现有医疗体制的某些不足,再加上伪科学广告媒体的推波助澜和巫医、不法厂商的蓄意作秀等,使经济利益成为选择治疗方法的原动力,致使肿瘤个体化、规范化综合治疗难以实施。因此,我要提醒大家:找到好医院,还要找到好科室,好医生!

祝广大癌症患者早日康复!

罗荣城

于广州南方医院

前言

癌症患者常常会有很多的问题要问医师,如癌症的病因、诊断、治疗方法、疗效、不良反应,以及饮食、体检、预防等。给患者及其家属解释这些问题已成为医师、护士日常工作中必不可少的一部分。满意、合理的解释能让患者更好地树立战胜疾病的信心,更好地配合医师护士的工作,接受治疗,也能更加密切医患关系。这本手册是我们特为正在进行治疗的肿瘤患者及其家属所准备的,主要介绍目前临床上常用的治疗肿瘤的各种方法、治疗原则、可能的疗效、不良反应,以及治疗期间的自我照料,如何配合治疗、饮食和预防等。

得了肿瘤您自己需要做些什么呢?增强体力,不与伤风感冒的病人接触,注意调整饮食,安排好休息或活动,注意调整情绪,懂得宣泄和心理求助,与医护人员紧密配合……为了将您的身心状态调整至最佳,以便更好地接受合理的治疗,请翻开这本手册,它会告诉您该怎么办!

这本手册只是一个向导,它虽告诉了您日常生活、治疗过程中的自我照料和遇到不适情况时的处理,以及如何更好地配合治疗,但它决不能代替职业性的保健护理。因此,不要忘记与您的医师、护士联系,及时告诉他们您的不适症状,或者您在治疗过程中出现的各种问题。但愿它能成为您与医师、护士之间沟通的纽带,更好地帮助您战胜病魔。

由于水平有限,书中如有不足之处,恳请读者批评指正。

编者



目

录

第1章 癌症治疗现状	(1)
1. 什么是癌症?	(1)
2. 我国恶性肿瘤的发病情况如何?	(2)
3. 癌症会不会传染?	(3)
4. 癌症与家族遗传有无关系?	(4)
5. 癌症患者能怀孕吗?	(6)
6. 目前治疗肿瘤的主要方法有哪些? [☆]	(6)
7. 为何肿瘤的治疗要规范化? [☆]	(14)
8. 何谓肿瘤的综合治疗?	(15)
9. 肿瘤患者就诊时要注意什么?	(16)
10. 医师常说的5年生存率是怎么回事?	(16)
11. 癌症患者治疗后5年不复发可以万事大吉了吗? [☆]	(17)
12. 影响肿瘤治疗效果及预后的因素有哪些?	(18)





13. 肿瘤患者随访有什么重要性,患者及其家属如何配合随访? (20)

第2章 癌症诊断 (22)

1. 常见肿瘤有哪些早期信号?☆ (22)
2. 日常自我检查及观察内容有哪些? (25)
3. 癌症能早期发现吗? (26)
4. 医师是如何诊断癌症的? (27)
5. B超检查适用于协助确诊哪些恶性肿瘤?☆ (28)
6. X线检查在肿瘤诊断中有什么作用?☆ (29)
7. CT检查对任何类型的肿瘤都有必要吗?☆ (30)
8. 磁共振成像(MRI)诊断癌瘤有何特点?☆ (31)
9. 内镜检查适用于哪些肿瘤? (32)
10. ECT协助确诊肿瘤有哪些优点? (33)
11. 正电子发射计算机断层扫描(PET)在肿瘤诊断中有哪些优点?☆ (34)
12. 肿瘤确诊的依据是什么?☆ (34)
13. 病理诊断的取材方法有哪几种? (35)
14. 什么是肿瘤标志物,其临床生物学意义有哪些?☆ (36)
15. 临床上常用的肿瘤标志物有哪些? (38)
16. 理想的肿瘤标志物应具备哪些特点,应考虑哪些因素? (39)
17. 如何提高肿瘤标志物检测的阳性率? (39)
18. 临床上常见肿瘤标志物有哪些,分别有何临床意义? (40)





19. 蛋白芯片检测系统是怎么回事? ☆	(45)
----------------------	------

第 3 章 化 疗	(46)
------------------	------

1. 什么是化疗?	(46)
2. 化疗是如何起作用的?	(46)
3. 化疗能起何作用?	(47)
4. 化疗对哪些肿瘤有效? ☆	(48)
5. 化疗能和其他治疗联合使用吗?	(48)
6. 医生依据什么来选择化疗药物?	(49)
7. 实施化疗的关键是什么? ☆	(49)
8. 什么是肿瘤临床试验研究?	(50)
9. 常用的化疗药物分为哪几类?	(51)
10. 就诊时可向医师咨询哪些问题?	(53)
11. 与医师谈话有哪些注意事项?	(53)
12. 化疗期间您期望知道什么?	(54)
13. 化疗的途径有哪些?	(55)
14. 化疗期间患者有何感觉? ☆	(57)
15. 化疗期间能否使用其他药物? ☆	(58)
16. 如何知道化疗是否正在起作用? ☆	(59)
17. 如何询问化疗不良反应的问题? ☆	(59)
18. 化疗期间应如何安排饮食? ☆	(79)
19. 化疗期间有关饮食的几个问题? ☆	(80)
20. 化疗期间该如何进行中药调养?	(81)
21. 哪些情况下要暂停化疗? ☆	(83)





第4章 放疗 (85)

1. 什么是放射治疗? (85)
2. 放疗杀伤癌细胞的机制是什么?☆ (86)
3. 放射治疗在恶性肿瘤治疗中的地位如何?☆ (88)
4. 放疗有哪些具体要求,放疗期间的保护措施
有哪些? (90)
5. 影响放射治疗的疗效主要因素有哪些? (91)
6. 哪些情况属于放射治疗禁忌证?☆ (93)
7. 放射治疗计划是如何制定的? (93)
8. 目前常用的放疗方法有哪些? (95)
9. 放疗常见的不良反应有哪些,应怎样处理?☆ (96)
10. 胸腹部肿瘤患者做放射治疗时应注意哪些问题?
..... (102)
11. 如何解决放疗过程中及放疗后饮食问题?☆ (103)
12. 放疗前有哪些注意事项? (104)
13. 什么叫三维适形放射治疗,它与传统的放疗有
什么不同? (105)
14. 放射治疗有哪些方式? (106)
15. 放疗技术的发展前景如何? (107)
16. 照射方法有哪些? (112)

第5章 生物治疗 (114)

1. 什么是生物治疗? (114)
2. 什么是免疫治疗,它与生物治疗有何区别? (115)





3. 机体免疫功能对肿瘤有何影响? (115)
4. 目前比较成熟、有肯定疗效的生物治疗手段有哪些?☆ (116)
5. 什么是生物化疗,常用的治疗模式有哪些? (119)
6. 什么是过继性免疫治疗? (119)
7. 什么是主动免疫疗法? (120)
8. 什么是基因治疗? (120)
9. 什么叫免疫效应细胞,有哪些种类,如何制备和使用? (120)
10. 什么是 DC 疫苗,如何配合医师进行 DC 疫苗治疗?☆ (121)
11. 抽血进行细胞疗法是用自己的血好呢,还是用别人的血好呢? (122)
12. CIK/IL-2 疗法的剂量、疗程和主要适应证如何? (122)
13. 使用 CIK/IL-2 或 LAK/IL-2 或 TIL/IL-2 时,能否同时应用干扰素 (IFN),为什么? (123)
14. 应用 DC 疫苗时,能否加用 IL-2、IFN- γ 等细胞因子? (123)
15. 进行免疫效应细胞治疗时患者该如何配合? (123)
16. 什么是分子病理标志,有哪些临床意义? (125)
17. 什么是分子靶向治疗,它与生物治疗有何区别,临床上有哪些手段?☆ (126)
18. Iressa(ZD1839)是一种什么药物,用于治疗哪些肿瘤有肯定疗效?☆ (126)
19. Gleevec(STI571)是一种什么药物,用于治疗哪些肿瘤有肯定疗效?☆ (127)





20. Herceptin 和美罗华分别是一种什么药物,用于治疗
哪些肿瘤有肯定疗效?☆ (127)
21. 除了以上四种靶向药物外,目前还有什么靶向
药物? (127)
22. 如何使用分子靶向治疗药物?☆ (128)
23. 什么是分子生物学,什么是基因工程技术?☆ (128)
24. 什么叫细胞因子,有哪些种类,主要用于治疗哪些
疾病?☆ (129)
25. 细胞因子疗法有哪些不良反应,应如何预防和
处理? (130)
26. 恶性胸腹水如何进行生物治疗,TIL/IL-2 能有效
治疗胸腹水吗?☆ (131)
27. 什么叫单克隆抗体,临床上有什么用途?☆ (132)
28. 什么叫做放射免疫靶向治疗?☆ (132)
29. 进行放射免疫靶向治疗前应做哪些准备? (133)
30. 如何配合医师做好放射免疫靶向治疗的照射
防护? (133)
31. 生物治疗中有哪些常见的不良反应? (134)
32. 什么是放射免疫导向治疗?☆ (135)
33. 什么是造血干细胞移植,有哪些主要类型?☆ (136)
34. 造血干细胞移植常用于治疗哪些肿瘤,患者
如何配合?☆ (137)
35. 造血干细胞移植中可能出现哪些危险?☆ (138)
36. 造血干细胞移植与其他相关治疗有什么关系? ... (139)
37. 如何评价生物治疗的地位和作用? (140)
38. 生物治疗的疗程是多少次,要坚持多久,治疗过程





- 中要注意哪些事项? (141)
39. 生物治疗除用于肿瘤治疗外,还可用于治疗其他疾病吗? (142)
40. 生物治疗与化疗、放疗比有哪些好处? (142)
41. 生物治疗与中医中药治疗相比,哪种更好,能否一起用? (144)
42. 肿瘤患者手术后能否只用生物治疗而不要放、化疗? (145)
43. 手术治疗后哪种生物治疗方法较好? (146)
44. 生物治疗时患者该做些什么? (147)

第 6 章 其他治疗方法 (148)

1. 什么是聚能刀治疗,其原理是什么? (148)
2. 肿瘤聚能刀治疗的适应证有哪些? (149)
3. 聚能刀治疗的禁忌证有哪些? (150)
4. 聚能刀治疗的常见并发症有哪些? (150)
5. 什么是氩氦刀治疗? (151)
6. 氩氦刀治疗有哪些优点? (152)
7. 氩氦刀治疗范围有哪些? (152)
8. 氩氦刀的治疗过程是怎样的? (153)
9. 什么是光动力疗法(PDT)? (153)
10. 光动力治疗可能有哪些不良反应? (155)
11. 可以采取哪些预防措施避免光过敏反应的发生? (156)
12. 何时能确定可以不用再采取保护措施? (157)
13. 如何知道自己已经遭遇了光过敏反应,该怎么办?





- (158)
14. 什么是介入治疗?☆ (158)
15. 肿瘤介入治疗能解决什么问题,其原理是什么?☆
..... (158)
16. 什么是肿瘤中西医结合治疗模式?☆ (159)
17. 中医药治疗对肿瘤患者有哪些作用?☆ (160)
18. 中医药配合化疗、放疗有哪些作用?☆ (160)
19. 单纯用中医治疗肿瘤是否可行?☆ (161)
20. 常见的抗肿瘤中草药有哪些? (161)
21. 常说中药没有什么不良反应,抗肿瘤中药也一样
吗,可以长期服用吗? (162)
22. 有的中药有致癌、促癌作用吗? (162)
23. 中医防治化疗不良反应非常有效,它的治疗原则
是什么? (162)
24. 怎样服用中药以预防化疗不良反应? (163)
25. 化疗出现呕吐、恶心服什么中药治疗?☆ (163)
26. 化疗出现腹痛、腹泻服什么中药治疗?☆ (164)
27. 每次化疗都会发生便秘,中医有好办法吗?☆ (164)
28. 有时候会出现口腔炎、口腔溃疡,怎么办?☆ (165)
29. 化疗后白细胞低怎么办?☆ (165)
30. 放、化疗后全身抵抗力下降,容易感冒,可服哪些
中成药增加抵抗力?☆ (165)
31. 常用增加抵抗力的汤剂和中草药有哪些? (167)
32. 补益药可长期服用吗? (168)
33. 肿瘤患者的饮食有哪些讲究?☆ (168)
34. 肿瘤患者常用药膳方有哪些?☆ (169)





第 7 章 癌痛的治疗 (171)

1. 为什么患了癌症会发生疼痛? (171)
2. 疼痛是如何传递的? (172)
3. 该如何描述自己的疼痛状况? (173)
4. 如何评估癌痛的严重程度? (174)
5. 出现疼痛该怎么办? (175)
6. 止痛药物有哪些种类? (175)
7. 药物止痛有哪些原则? (177)
8. 什么是三级止痛方案? (178)
9. 如何合理用好止痛药物? (179)
10. 怎样选择止痛药物? (180)
11. 应用止痛药有哪些注意事项? (181)
12. 为什么癌症止痛不要用哌替啶(度冷丁)及二氢
埃托啡? (183)
13. 对需要长期使用麻醉药品的癌症患者有哪些
规定? (184)
14. 其他止痛方法有哪些? (185)

第 8 章 心理治疗 (187)

1. 心理社会因素与肿瘤的发生有什么关系? (187)
2. 心理因素对肿瘤治疗有多大的影响? (188)
3. 什么是恐癌症? (189)
4. 肿瘤患者有哪些常见的心理反应? (190)
5. 肿瘤患者家属在配合心理治疗中的误区和应对





- 策略是什么? ☆ (192)
6. 肿瘤患者在家庭心理治疗的特点是什么? (194)
7. 怎样做好对肿瘤患者的心理护理? ☆ (195)
8. 医护人员和家属给患者做心理治疗时要注意哪些问题? (198)
9. 癌症患者如何配合心理治疗? (198)
10. 对肿瘤患者的心理行为干预包括哪些方面? (199)
11. 应当不应当对于确诊的癌症患者保密? (200)
12. 日常生活中如何保持良好的心情? (201)

第 9 章 饮食与营养

1. 癌症患者的饮食有哪些误区? ☆ (204)
2. 如何评价癌症患者的营养状态? ☆ (205)
3. 癌症患者的饮食有哪些特点? (206)
4. 常见的补充营养的方法有哪些? ☆ (207)
5. 癌症患者应养成哪些良好的饮食习惯? (208)
6. 肿瘤患者如何选择食品? (209)
7. 什么是高蛋白饮食, 包括哪些食物? (210)
8. 含维生素丰富的食物有哪些? (211)
9. 鼻饲患者饮食应注意什么? (211)
10. 放疗、化疗和手术后应如何选择饮食? ☆ (212)
11. 癌症患者能吃补药吗? (213)
12. 肝癌患者的饮食有哪些要求? ☆ (214)
13. 胃癌患者的饮食有哪些要求? ☆ (214)
14. 肿瘤患者的饮食与药膳疗法有何关系? (215)
15. 为什么要多吃防癌食品? (216)





16. 饮茶为什么可以抗癌防癌? (216)
17. 含维生素C丰富的食物有哪些? (217)
18. 如何充分利用食物中的维生素C? (217)
19. 绿色食品中含有哪些营养成分? (217)
20. 为什么说绿色食品是防癌食品? (218)
21. 绿色蔬菜在制作过程中应注意什么? (218)
22. 抗癌抗癌的蔬菜有哪些?☆ (218)
23. 抗癌抗癌的水果有哪些?☆ (219)
24. 抗癌抗癌的山珍海味有哪些?☆ (219)
25. 抗癌抗癌的粮谷有哪些?☆ (219)
26. 抗癌抗癌的饮料有哪些?☆ (219)
27. 肿瘤患者常用的膳食有哪几种? (219)
28. 蛋白质与癌有什么关系? (222)
29. 饮酒与癌有什么关系? (222)
30. 脂肪与癌有什么关系? (222)
31. 纤维素与癌有什么关系? (223)
32. 维生素与癌有什么关系? (223)
33. 矿物质与癌有什么关系? (224)
34. 肿瘤患者常见营养异常的症状有哪些? (224)
35. 口服营养有哪四类基本食品? (224)
36. 癌症患者需要忌口吗? (225)

第 10 章 倡导积极健康的生活行为 (226)

1. 肿瘤患者能不能进行体育锻炼? (226)
2. 如何进行适当的运动? (228)
3. 癌症患者可以练气功吗?☆ (231)

