

【256则中国人自己的 处世恒言】

256ZeZhongGuoRenZiJiDe
ChuShiHengYan

张世琦◎著

青年 不可不知

是过来人的人生感悟，是前辈对后生的大实话，
无论你成功与否，只要你必须生存下去，
此书助你扬起生命的风帆。

Qingnian Buke Buzhi



中华工商联合出版社

CHINA INDUSTRY & COMMERCE ASSOCIATED PRESS

青年不可不知

——256 则中国人自己的处世恒言

张世琦 著

中华工商联合出版社

责任编辑：魏鹤冬

封面设计：李栋设计工作室·孙希前

图书在版编目 (CIP) 数据

青年不可不知：256 则中国人自己的处世恒言/
张世琦著. - 北京：中华工商联合出版社，2004
ISBN 7 - 80193 - 169 - 6

I. 青… II. 张… III. 人生哲学 - 青年读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 066292 号

中华工商联合出版社 出版、发行

北京东城区东直门外新中街 11 号

邮编：100027 电话：64153909

网址：www.galCBS.com.cn

中国伊协月华胶印厂

新华书店总经销

880 × 1230 毫米 1/32 印张：10 190 千字
2004 年 8 月第 1 版 2004 年 10 月第 2 次印刷
印数：8001 - 11000 册
ISBN 7 - 80193 - 169 - 6/Z · 50
定 价：19.80 元



我一直认为，读一本好书会使人终身受益。我在少年时，读了一本《人的一生应当怎样度过》，这本书对我一生影响很大，它启发我立志向上。随着年龄的增长，后来我发现，世事并不那么简单，不是立下志向，光靠埋头“猛打猛冲”就行。人生的竞争，不像运动场上的赛跑，跑得最快者不一定得冠军。人生竞争，是门学问，有许多技巧。

在几十年的拼搏中，我尝到了人生的酸甜苦辣，深感“工作好干人难处”。人生的奋斗，在很大程度上是在跟周围人斗智。在人生旅途上每逢遇到坎坷，我就浮想万千，并逐渐产生了要写这本《青年不可不知》的想法，想谈谈我曾经读过的那本《人的一生应当怎样度过》应当谈而没有谈到的问题。但只因那时年纪不大，涉世不深，未敢轻举妄动。现在，年近花甲，在饱尝了人间冷暖炎凉，看惯了红尘飘浮变幻之后，这才觉得有谈谈这些问题的资格。

我觉得，人度过一生，就像驾车赶一段路。技艺高超者，会顺利通过道道险关，到达目的地；不懂驾车技术，在急弯、险段、陡坡处，难免出现交通事故。度过一生也像一叶轻舟在大海中航行。不懂航海知识，不看准方向，一味听天由命，信奉“人的命，由天定”，让





它随风飘，很难到达理想的彼岸。看到人家驶入灯火辉煌的港湾，就说人家命运好；自己驶入布满漩涡和暗礁的险区，就说自己命运不好，这样看问题不对。错误的观点必须及时纠正，否则就会使自己的行为出现错误。

生活中的事实告诉人们：人的命运如何，在于自己“驾车”、“驾船”技术的高低。我们不否认客观环境和机遇的重要，但也必须承认，人的主观努力是主要因素。这本《青年不可不知》就是研究人生“驾车”、“驾船”的技艺，探索人生成败的规律。

世事茫茫，人流如潮。有人一生顺利，财源滚滚，官运亨通；也有人一生坎坷，悲剧重重。有人成了人类社会的过客，匆匆而去，不留声迹；也有人功业具显，名扬天下。人的命运为什么会如此不同？我们仔细观察之后发现：有成就的人，活得都很认真、很用心，除了特殊情况之外，命运主要靠自己主宰。

命运好的，多数是有远大抱负，不怕吃苦，有胆识，肯奋斗，能适应社会和客观环境，善于处理人生中各种复杂问题的人。他们每取得一个胜利，就为人生之路铺上一个台阶。若干个胜利台阶，使他们步步高升；无数个胜利之和，使他们人生辉煌。

那些命运不好的人，一般都胸无大志，懒惰，怕吃苦，不用心，过分地强调客观环境重要而不修正自己，不适应社会，不适应环境，不善于处理人生中各种复杂问题。每次失败，他们就滚落一段下坡之路；若干次失败，使他们跌进深谷，甚至跌进万丈深渊。这些人在哀叹中埋怨自己的命运不好，埋怨没遇到好人，没遇到伯乐，却不认为自己的思想方法不对，处理问题不妥。须知，自然界的生存规律证明：适应环境者生存发展，不





适应者就会灭亡。恐龙的灭绝，不是因为它不强大，而是因为它不能适应已经变化了的客观环境。

我是个法官，在复核一起杀人案时，这个杀人犯泪流满面地说：“我是个有志青年，本想用自己的一生干一番事业，但没想到总是遇见‘小人’。有了成绩，他们就嫉妒我，整我，给我气受。我一气之下就把他们杀了。假如人生的竞争能有两次，第一次是‘预赛’，第二次是‘决赛’，我第二次人生绝不会用犯罪的方法来处理人生的复杂问题。”

有志未酬，却成了杀人犯，跪在刑场被枪决，真是人生一大悲剧。我由此想到：人的一生，确实不可能有“预赛”和“决赛”两个阶段。如果有，每个人都可以成为伟人。但人们可以、也应当把他的人生当做自己人生的“预赛”；把他人用一生奋斗换来的预赛经验，吸收过来，供自己在人生“决赛”中借鉴。如果单从自己的失败中吸取教训，这样的教训既昂贵，又来得太迟。况且，有些决定命运的失败，失败之后则很难再有胜利的机会。

也许有人会问我：你的一生是成功还是失败？我说：成功与失败参半。由于我认真地度过一生，已经尽力在奋斗，单从这个意义上说，我是成功者。正像一个农民春季及时播种，夏季勤锄草、勤施肥、勤浇水，秋季又抓紧收获。如果发生了洪水、地震，即使颗粒无收，甚至连房屋也倒塌了，这都不属于他主观方面的过错。只要他努力了，他竭尽全力在耕作，他就没有虚度这一年。没有虚度年华就是成功者。

对成功的地方，可以谈经验。但我又认为，沿着别人走过的成功路前进，不一定人人都成功。我也有失





败。对失败的地方有什么可谈的呢？中国有句俗话，叫做“败军之将不言勇”。项羽兵败垓下，只好拔剑自刎。但我认为，项羽如果不自刎，而是能逃脱出来写本书，留给后人，比他自刎会更有意义。他应该讲讲他是怎么失败的；讲如果还有第二次较量，他将如何用兵，怎样避免失误。我想，他用切身体会写出的书，一定会比那些穷秀才和闲得无聊的贪官污吏写得深刻。人生能留下一部优秀的作品流传于世，这也是一种成功。况且，失败不一定全是自己努力不够，因为有许多客观事情是我们无法左右的。但是，必须明确，人在一生中，必须尽自己所能去奋斗。

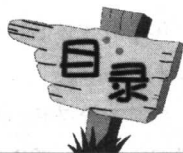
人只有在将要走完一生道路的时候，才可能完整地体验到人生各个阶段的心情、思维，才会对人生有比较准确的感悟。但用一生的经历换取的人生感悟来得太迟。这种人生感悟，对我这个快要退休的人，已经没有太多意义。但我觉得，把它整理出来，还是很有必要的。因为我爱我的孩子，我不想让他在人生道路上走过多的弯路。

我在遐想，百年之后，世上无我，组成我血肉之躯的那些细胞分子，会变成一片白云在空中飘浮，变成一棵小草在人们身边摇曳，变成一粒泥土在人们脚下，但我仍然愿意留下这本书来证明：我曾在地球上生存过。本书所言，是我心血的结晶。我愿这本书对后人走好人生之路有所帮助。

张世琦

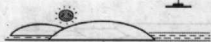
2004年6月20日于沈阳





自序 / I

1. 人的命 自己定 /1
2. 生当做人杰 事事敢人先 /4
3. 激发腾飞欲望 抛弃自卑思想 /5
4. 正确认定自己 选准奋斗方向 /6
5. 不立志 不成事 /7
6. 不怨天不怨地 应怨自己没志气 /9
7. 无志者常立志 有志者立志长 /11
8. 理想是奋斗的力量 追求是成功的希望 /13
9. 刻意追求不可有 努力争取不可无 /14
10. 既要走自己脚下路 又要听别人怎样说 /15
11. 靠他人不如靠自己 靠运气不如靠志气 /16
12. 奋斗+机遇=成功 自卑+自弃=失败 /17
13. 万事不在天 事事在人为 /19
14. 谋事在人 成事在天 /20
15. 选好职业择好主 奋斗不会白辛苦 /22
16. 看准人生路 然后再迈步 /24
17. 人生万里路 走好每一步 /25
18. 欲求事业成 需下苦功夫 /26



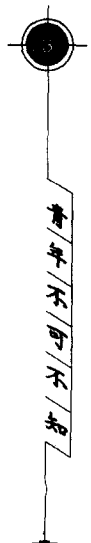


19. 说干就干 不等明天 /27
20. 工作时候工作 休息时候休息 /29
21. 主动实践 增长才干 /30
22. 学习不分老少 锻炼不分早晚 /32
23. 学问之根苦 学问之果甜 /32
24. 时间要靠挤 功业要靠积 /33
25. 读书为了增长才干 增长才干需要读书 /34
26. 读良书一本 胜杂书千册 /35
27. 老虎要练嘴 兔子要练腿 /37
28. 千招要会 一招要精 /37
29. 因循守旧 耽误一生 /39
30. 一生但求一事成 不能事事留英名 /39
31. 长期积累 偶然得之 /40
32. 做事无计划 力量被糟蹋 /42
33. 力气大并非勇士 读书多并非才子 /43
34. 只要人有恒 万事都可成 /43
35. 奋斗得要领 百千百事成 /45
36. 兴趣出勤奋 勤奋出天才 /46
37. 迅跑易跌 缓进易成 /47
38. 人生如赶路 善行者先达 /48
39. 逆水行舟 不退则进 /48
40. 少年得志不足喜 老来无成当为忧 /49
41. 竞争有招法 生存有技艺 /51
42. 卧薪尝胆 起则冲天 /52
43. 竞争要靠智慧 用心等于成功 /53
44. 性格决定命运 智慧决定人生 /54
45. 奋斗不走捷径 成功不离勤奋 /55





46. 有力无智事不成 有智有力宝殿登 /56
47. 不怕脑筋笨 只怕不勤奋 /57
48. 人的智慧何处取 天赋遗传和学习 /59
49. 未到手中不算有 没进粮仓不算收 /59
50. 确立大志的不少 奋斗到底的不多 /60
51. 创业要有贤内助 选错配偶误一生 /62
52. 努力争取 成败随缘 /63
53. 要干喜欢的工作 要喜欢干的工作 /64
54. 幸福跟着感觉走 痛苦伴随体验来 /65
55. 认知幸福便是幸福 感觉痛苦便是痛苦 /66
56. 不求功名利禄 但求事业辉煌 /68
57. 谦虚谨慎 闻过则喜 /69
58. 恶狗拦路 绕道而行 /70
59. 胜利在于信念 成功在于追求 /71
60. 成功之路千万条 适合自己只一条 /72
61. 坚韧不拔 越挫越奋 /74
62. 坎坷造就豪杰 困境吓倒庸夫 /75
63. 有错未必不成才 失败最怕倒下来 /76
64. 听败军之将谈勇 闻中计军师说智 /77
65. 失败受挫不失志 卷甲重来未可知 /78
66. 得志莫像龙 失志莫像虫 /81
67. 失败与成功很近 痛苦离幸福不远 /83
68. 不怕天磨是真汉 不畏人扰是英雄 /85
69. 自弃者扶不了 自强者击不倒 /86
70. 牢骚多智慧少 志气大困难小 /87
71. 不经失败不成熟 没有成功劲不足 /88
72. 衣冠不整 他人不敬 /90



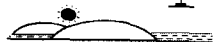


73. 谦虚热情而不低三下四 尊重自己而不轻视他人 /91
74. 警惕是胜利的保证 麻痹是失败的祸根 /93
75. 道德品质高尚 事业才可辉煌 /94
76. 语言见人品 行为见人心 /95
77. 说话要庄重 办事要公正 /96
78. 说话要周全 办事要圆满 /97
79. 说话有技巧 办事有诀窍 /100
80. 河有两岸 事有两面 /103
81. 不出谬语不显错 不说脏话不显脏 /104
82. 口才当为才中才 能说会道运气来 /105
83. 直来直去利少 心直口快弊多 /106
84. 听明白再说 看清楚再做 /107
85. 不会说谎话 不是好医生 /108
86. 会办事会说话 件件好事漏不下 /110
87. 戒谈私语 禁出恶声 /111
88. 遇到尴尬敞胸怀 打个圆场自下台 /112
89. 聪明人想好了再说 糊涂人边想边说 /113
90. 话不说死 事不做绝 /114
91. 诉苦难得同情 受辱激你奋争 /114
92. 好言好语事事通 冷言冷语件件崩 /115
93. 说好不锦上添花 说坏别一无是处 /116
94. 惹祸只因舌头长 莫把他人过失扬 /117
95. 树高有鸟栖 才高有人嫉 /118
96. 你在被称赞之日 即是遭嫉妒之时 /120
97. 人若不发言 难分愚和贤 /121
98. 打死犟嘴的 淹死会水的 /122
99. 看人说话者智 随机应变者明 /123





100. 敢说敢做有志气 畏手畏脚没出息 /124
101. 愚者瞒错又解释 智者改错不张扬 /125
102. 静坐常思己过 闲谈莫论人非 /126
103. 有理不在声高 无理不可强争 /128
104. 喜易失言 怒易失礼 /129
105. 大理莫让 小理莫争 /130
106. 自古英雄多含冤 中外伟才多灾难 /131
107. 喝酒不过量 玩笑要适当 /132
108. 不耐烦干不得事 不忍气做不得人 /132
109. 语以泄败 事以密成 /133
110. 言不乱发 发必有理 /134
111. 多听少说 细心识别 /135
112. 强人遭嫉妒 弱人受欺负 /136
113. 一争两丑 一让两有 /137
114. 不忍胯下辱 难有封王日 /138
115. 肚里撑船成宰相 宰相肚里能撑船 /139
116. 被人打了一拳 不必还人一脚 /142
117. 黄牛精神必须有 老虎脾气不可无 /143
118. 诚是为人根 信是立业本 /144
119. 心底无私鬼神怕 人到无求品自高 /146
120. 量小非君子 无度不丈夫 /147
121. 能吃苦方为志士 肯吃亏不是痴人 /148
122. 一人自作主张 不如二人商量 /149
123. 暴力显出无能 温和常能取胜 /150
124. 是草都有根 是话都有因 /151
125. 忍让不是软弱 好斗不是强大 /151
126. 小事应糊涂 大事要清楚 /153





127. 瓜田不纳履 李下不整冠 /154
128. 生活的秘诀在给予 待人的秘诀在宽容 /155
129. 打铁先要自身硬 行政执法才公正 /156
130. 凶吉常相伴 福祸不分离 /157
131. 黔驴因技穷身亡 乌鱼因有墨生存 /158
132. 对我如有私 对他必有弊 /160
133. 改造自己可发展 怨天尤人难向前 /161
134. 弱者有人欺 做人当自强 /162
135. 对非议不必认真 欲止谤不如修身 /163
136. 做事先算计 胜过百日劳 /164
137. 众人是杆称 斤两称分明 /165
138. 提倡学雷锋 警惕厚黑学 /165
139. 办事亏心 必生祸根 /167
140. 吝啬没有福 慷慨福无穷 /167
141. 人贵有自知之明 人贱有自卑之心 /168
142. 羡慕腐败 就会变坏 /169
143. 心正邪不扰 身端恶不欺 /170
144. 受到待遇不公 言行仍然端正 /171
145. 不图便宜 见利思患 /171
146. 烦恼皆因强出头 事非常因多开口 /172
147. 防己沽名钓誉 防人脸厚心黑 /173
148. 不为昨天后悔 不为明日担忧 /175
149. 人品优良 幸运造访 /176
150. 勇于知己 善于量人 /177
151. 遵纪守法安乐 无法无天遭殃 /179
152. 有了双手和大脑 天地之间站得牢 /180
153. 创业别违法 办事别亏心 /180





154. 社交能力是个宝 人生奋斗不可少 /182
155. 不懂风俗人情 创业百事难成 /183
156. 喝酒有酒文化 吸烟有烟学问 /183
157. 要成好事 须结好友 /184
158. 不与快嘴者远谋 不与好怒者久处 /186
159. 善交朋友要适度 交情过密反成疏 /187
160. 隐士不可仿 政客不可近 /188
161. 人生朋友不可少 竞争对手不可交 /190
162. 财迷心窍志必矮 官迷心窍品难高 /191
163. 相让互好 相争互恼 /192
164. 性格排他 命运不佳 /193
165. 见庙要烧香 遇佛要磕头 /194
166. 水至清无鱼 人太谨无智 /195
167. 交浅不可言深 陌生不可露根 /195
168. 善与恶兼有 信与防并存 /196
169. 向对方介绍他人 有规律应当遵循 /197
170. 男要研究女 女要探讨男 /199
171. 害人之心不可有 防人之心不可无 /200
172. 礼多人不怪 钱多是祸害 /201
173. 多说甜话 少说闲话 /202
174. 必要应酬不可少 沟通信息有渠道 /203
175. 许诺如负债 不还祸累身 /203
176. 拒绝请求有学问 不能伤人自尊心 /204
177. 隔墙会有耳 窗外岂无人 /206
178. 弱点不外露 灾祸不临头 /206
179. 坏人不可怕 小人最难防 /207
180. 礼貌周全不花钱 却比黄金更值钱 /208





181. 不去是非之地 远离是非之人 /209
182. 做事要为他人想 换位思考要发扬 /210
183. 朋友相帮 地久天长 /212
184. 吃苦药可加糖 要批评需包装 /213
185. 良药未必都苦口 忠言未必要逆耳 /214
186. 奴气讨人厌烦 忠诚令人喜欢 /215
187. 容人之过 慎于争辩 /216
188. 不与浑人辩理 不与恶狗争道 /217
189. 口不出恶声 一生保和平 /219
190. 处事千千万 礼让要当先 /220
191. 勿向朋友泄机密 勿传播小道消息 /221
192. 晋升有规律 才智加机遇 /222
193. 不会游泳别下海 不做牺牲别当官 /224
194. 当官要防骂 致富要防打 /225
195. 勿图虚荣 以实为本 /226
196. 没出名时想出名 出了名时真要命 /227
197. 淡薄名利痛苦少 追逐功名苦难多 /228
198. 攀比不断没法活 欲望无边会作恶 /229
199. 宁用有缺点的能人 不用无缺点的庸人 /230
200. 该低头时则低头 别拿鸡蛋碰石头 /231
201. 缺点毛病人人有 批评上司有讲究 /232
202. 办事不公 众心不服 /233
203. 不靠职务压人 要靠制度管人 /234
204. 当官是科学 领导是艺术 /236
205. 物极必反 阳盛必衰 /238
206. 英雄不怕战 就怕中暗箭 /239
207. 爱财取之有道 爱名努力打造 /242





208. 小事要糊涂 大事要清楚 /242
209. 吃喝嫖赌搂 为官不长久 /243
210. 发财之路诱惑多 一时不慎进漩涡 /245
211. 人生随遇而安 生活赛过神仙 /246
212. 没外财想外财 外财常伴灾祸来 /247
213. 无功受禄生祸 不义之财是灾 /247
214. 利字旁边带把刀 贪图钱财命不好 /248
215. 出门不露财 露财遭祸灾 /249
216. 亲友不共财 共财不往来 /249
217. 买卖不懂行 穷得叮当响 /250
218. 吃不穷穿不穷 不会算计一世穷 /251
219. 财丰名大多烦恼 遵纪守法多平安 /251
220. 官贪民盗皆因私 赌博诈骗都为钱 /252
221. 挣钱不是人生目的 为理想奋斗才有出息 /253
222. 钱到他人手 要等他人有 /254
223. 有舍必有求 收礼不自由 /255
224. 人畏有权的 贼抢有钱的 /255
225. 活时只恨钱财少 死时方知财非宝 /256
226. 好男人怕老婆 好女人敬丈夫 /257
227. 爱情深生宽容 爱情浅起纷争 /259
228. 友谊靠谅解 爱情靠忠贞 /261
229. 爱情用钱买 终究两不爱 /262
230. 爱情纯洁多含蓄 自我表白多浅薄 /263
231. 婚前睁大双眼 婚后半闭双目 /263
232. 婚姻应门当户对 交友要志同道合 /267
233. 夫妻计较多纷争 家庭和睦靠宽容 /268
234. 寒门出孝子 富家多恩怨 /270





235. 婚姻是场战争 胜败无法分清 /270
236. 夫妻多忍让 避免第一仗 /275
237. 男人应有男人气派 女人要有女人素质 /277
238. 提供子女吃穿 不如教子赚钱 /283
239. 教育子女别动武 劝告孩子别挖苦 /284
240. 教子不当儿遭殃 教子有方儿争光 /286
241. 身体是事业的根基 智慧是攀登的阶梯 /287
242. 英雄不怕困难多 好汉只怕病来磨 /288
243. 身残志不残 有志能胜天 /290
244. 心情愉快身体好 忧愁烦恼人病倒 /291
245. 常运动浑身轻 不运动易生病 /292
246. 感冒体弱 万病齐到 /293
247. 安神心静 避免争讼 /293
248. 不要活得太劳累 不要活得太轻松 /294
249. 睡眠是人体充电 休息是恢复健康 /296
250. 每餐必饱 寿命减少 /297
251. 癌症艾滋病 得上会要命 /298
252. 体壮不败 志气为帅 /299
253. 身体健康“八个一” 人生长寿“八个不” /300
254. 与其花大钱治病 不如花小钱养身 /301
255. 贪污腐败死得快 两袖清风福寿来 /302
256. 只有身体健康 事业才会辉煌 /303

