

主编 周仲瑛

常见病 中医临床 手册

第 3 版



人民卫生出版社

常见病中医临床手册

第 3 版

主 编 周仲瑛

副主编 周 珉 唐蜀华

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 旭 叶丽红 许芝银 汪 悦 郁晓维
施启生 诸方受 谈 勇 翟亚春 魏 伟

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病中医临床手册/周仲瑛主编. —3 版. —北京:
人民卫生出版社, 2003

ISBN 7-117-05809-9

I. 常… II. 周… III. 常见病-中医学临床-手册
IV. R24-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 113281 号

常见病中医临床手册

第 3 版

主 编: 周 仲 瑛

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

印 刷: 北京市卫顺印刷厂 (业 达)

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 24.75

字 数: 790 千字

版 次: 1972 年 4 月第 1 版 2004 年 2 月第 3 版第 9 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-05809-9/R · 5810

定 价: 40.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

内 容 提 要

本书共分概论、各论两部分。概论分章叙述了四诊、八纲、辨证论治概要、常用中药等基本理论与临床知识；各论分章叙述了 23 个常见症状及内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、皮肤科、眼科、耳鼻咽喉口腔科、肛肠科 290 多个常见病、多发病的临床诊疗要点。内容精练、实用、可操作性强，既体现了辨证论治为主的特色，又能采用成药与针灸、外治等综合措施，具有简、便、验、廉的特点。适于中医基层临床工作者及中医院校学生临床实习时参考。

前 言

1971年，我校为了适应当时医疗卫生工作面向基层、面向农村的需要，编写了《常见病中医临床手册》。由于该书贯彻了理论联系实际、重在临床实践应用的原则，既体现了辨证论治为主的特色，又能采用成药与针灸、外治等综合措施，具有简、便、验、廉的特点，确能满足广大医务人员临床诊疗以及西医学习中医临床参考的需要，因而出版后颇受读者欢迎，于1990年又出版了第2版。

从第2版发行至今又有了10余年。10余年来，中医临床进一步发展，诊疗手段不断提高，治疗用药日新月异，有关中医药研究的新成果也层出不穷。为了更好地适应临床工作的需要，跟上中医发展的步伐，我们在第2版的基础上再次进行了修订。

首先对病种进行了调整，新增常见症状4个、病种40余个。对原有病种的修订重点在诊查要点和治疗用药方面。概论部分主要对常用中药部分进行了修订，补充了新的药理、成分、临床运用等内容。

由于原书部分作者年事已高，或因健康等原因，未能参加本次修订工作。对他们曾为本书所付出的辛勤劳动，在此表示衷心感谢。

本次修订工作得到了南京中医药大学领导及科研处、附属医院和第一临床医学院等部门的大力支持，在此也一并表示感谢。

周仲瑛

2003年3月于南京中医药大学

编写说明

一、本书内容共分概论、各论两部分。概论简要介绍中医基本理论，分章叙述了四诊、八纲、辨证论治概要、常用中药等基本知识，为运用中医理论指导实践打好基础。

二、各论分章叙述了 23 个常见症状及内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、皮肤科、眼科、耳鼻咽喉口腔科、肛肠科等常见病、多发病共 290 多个病症的诊疗经验。

三、各科所述病种，从当前临床实用考虑，绝大部分采用西医病名。每病之下，首先对中、西医病名作出初步的对照联系，并简要叙述其中医病因病机。〔诊查要点〕部分，本着辨证与辨病相结合的精神，介绍了西医的一般诊断知识，以有利于基层医务人员的学习和应用。〔治疗方法〕部分，以辨证论治为主，并有各种综合治疗措施，其具体内容项目及排序，则因科、因病而异。至于预防方面，从中医实际情况出发，仅就有关传染病和寄生虫病的预防知识以及有针对性的中药预防措施，做了扼要介绍。

四、对多数病症的辨证论治，按证候分型叙述，在少数病种，则结合辨病，以一法一方为主，辨证加减。方和药仅是根据我们的临床实践作举例性介绍，可结合地区药源情况及临证经验，按法选择类同的方剂和药物，灵活运用。“加减”一条，是为了适应辨证与随证或随症用药的需要而设的，力求做到具体问题具体解决，符合中医临证实用要求。

五、有关针灸疗法的手法、留针、疗程等，一般均按常规处理，对有特殊情况的则予以说明。

六、在全书篇末附录了“几种外治法简介”，对常

用的 8 种疗法作了简要介绍，以资参考。对于仅用于个别疾病的特殊疗法，则在有关疾病治疗方法项下介绍。

七、本书所引用的方剂，按方名首字笔画排列，也附于篇末，以备查阅。

目 录

概 论

第一章 四诊	1
第一节 问诊	1
第二节 望诊	3
第三节 闻诊	6
第四节 切诊	7
第二章 八纲	9
第三章 辨证论治概要	12
第一节 脏腑病的辨证论治	13
第二节 气血津液病的辨证论治	30
第三节 卫气营血的辨证论治	34
第四节 六淫的辨证论治	37
第四章 常用中药	41
概说	41
第一节 解表药	44
第二节 清热药	48
第三节 泻下药	55
第四节 祛风湿药	56
第五节 芳香化湿药	59
第六节 利水渗湿药	61
第七节 温里药	64
第八节 理气药	67

第九节 理血药	69
第十节 消导药	75
第十一节 化痰止咳平喘药	76
第十二节 平肝熄风药	80
第十三节 安神药	82
第十四节 补益药	84
第十五节 收涩药	93
第十六节 驱虫药	95
第十七节 外用药	97

各 论

第五章 常见症状的诊疗	101
高热	101
低热	105
昏迷	109
厥脱	113
出血	115
气喘	118
心悸	120
失眠	122
腹痛	126
呕吐	128
泄泻	130
便秘	133
黄疸	136
眩晕	138
头痛	140
胸痛	143
胁痛	145
腰痛	147
水肿	149
癃闭	152
痿躄	154

汗出异常·····	157
震颤·····	158
第六章 内科常见疾病·····	161
感冒·····	161
痢疾·····	163
伤寒、副伤寒·····	167
病毒性肝炎·····	170
疟疾·····	174
钩端螺旋体病·····	175
流行性出血热·····	177
中暑·····	180
肺炎·····	182
肺脓肿·····	185
支气管炎·····	187
支气管哮喘·····	190
支气管扩张·····	193
肺结核·····	197
结核性胸膜炎·····	199
胃、十二指肠溃疡·····	201
慢性胃炎·····	204
急性胃肠炎·····	206
上消化道出血·····	208
肝硬化·····	211
附：肝昏迷·····	215
慢性胆囊炎·····	217
休克·····	218
充血性心力衰竭·····	219
心绞痛·····	221
心律失常·····	224
病毒性心肌炎·····	227
高血压病·····	230
急性脑血管病变·····	232



神经官能症·····	235
癫痫·····	238
癲狂·····	240
老年性痴呆·····	242
急性肾小球肾炎·····	245
慢性肾小球肾炎·····	247
慢性肾功能衰竭·····	251
泌尿系统感染·····	253
泌尿系统结石·····	255
乳糜尿·····	257
痛风·····	259
风湿性关节炎与类风湿性关节炎·····	261
系统性红斑狼疮·····	265
硬皮病·····	267
干燥综合征·····	270
白塞病·····	273
糖尿病·····	276
高脂蛋白血症·····	278
单纯性甲状腺肿及甲状腺功能亢进症·····	279
肥胖症·····	281
贫血·····	283
白血病·····	285
白细胞减少与粒细胞缺乏症·····	288
肿瘤·····	292
胃癌、食管癌·····	296
大肠癌·····	298
肝癌·····	301
肺癌·····	303
子宫颈癌·····	304
第七章 外科常见疾病·····	307
概说·····	307
第一节 急性感染·····	316

概说·····	316
疖·····	317
疔·····	319
痈·····	320
脓肿·····	321
附：髂窝脓肿·····	323
手部感染·····	323
急性淋巴结炎·····	325
急性淋巴管炎·····	326
丹毒·····	327
蜂窝织炎·····	328
化脓性骨髓炎·····	329
全身性感染·····	331
第二节 甲状腺疾病·····	333
甲状腺腺瘤·····	333
亚急性甲状腺炎·····	334
慢性淋巴细胞性甲状腺炎·····	334
第三节 乳房疾病·····	335
乳胀·····	337
乳头皲裂·····	338
急性化脓性乳腺炎·····	339
慢性纤维性乳腺炎·····	340
漏乳·····	341
附：断乳·····	341
乳房结核·····	342
乳头溢液·····	343
乳衄·····	344
乳晕旁脓肿及瘻管·····	345
浆细胞性乳腺炎·····	346
乳腺增生症·····	347
男性乳房异常发育症·····	349
第四节 急腹症·····	351
概说·····	351



急性阑尾炎·····	354
急性胆囊炎、胆石症·····	356
急性胰腺炎·····	359
胆道蛔虫症·····	360
急性肠梗阻·····	362
胃、十二指肠溃疡穿孔·····	365
第五节 男性泌尿生殖系统疾病·····	366
阳痿·····	367
早泄·····	368
遗精·····	369
不射精·····	371
不育症·····	372
精囊炎·····	374
附睾炎与睾丸炎·····	375
睾丸鞘膜积液·····	376
慢性前列腺炎·····	377
前列腺增生症·····	378
第六节 外周血管病·····	380
血栓性浅静脉炎·····	380
血栓性深静脉炎·····	381
血栓闭塞性脉管炎·····	382
雷诺病·····	384
结节性多动脉炎·····	385
红斑性肢痛症·····	387
第七节 其他外科疾病·····	388
颈部淋巴结结核·····	388
骨与关节结核·····	390
下肢溃疡·····	392
窦道·····	393
破伤风·····	394
烧伤·····	396
冻疮·····	399
毒蛇咬伤·····	400

昆虫螫伤·····	402
蜈蚣螫伤·····	402
蜂螫伤·····	403
蝎螫伤·····	403
第八章 妇科常见疾病·····	404
月经不调·····	405
痛经·····	408
功能失调性子宫出血·····	410
闭经·····	412
经间期出血·····	416
经前期综合征·····	419
围绝经期综合征·····	421
盆腔炎·····	422
带下病·····	424
先兆流产·····	426
反复性自然流产·····	428
妊娠恶阻·····	430
妊娠水肿·····	431
先兆子痫、子痫·····	432
异位妊娠·····	434
妊娠小便淋痛·····	436
乳汁不行·····	438
恶露不绝·····	439
产后发热·····	440
产后小便不通·····	442
产后身痛·····	444
子宫脱垂·····	445
不孕症·····	446
阴痒·····	448
阴疮·····	450
瘰癧·····	452

第九章 儿科常见疾病·····	455
麻疹·····	456
风疹·····	459
水痘·····	460
猩红热·····	462
白喉·····	464
百日咳·····	466
流行性腮腺炎·····	468
流行性乙型脑炎·····	471
流行性脑脊髓膜炎·····	475
小儿麻痹症·····	478
小儿惊厥·····	480
急惊风·····	481
慢惊风·····	483
上呼吸道感染·····	484
小儿支气管炎·····	487
小儿肺炎·····	490
厌食·····	493
小儿腹泻·····	496
小儿疳证·····	500
佝偻病·····	504
常见寄生虫病·····	506
蛔虫病·····	506
蛲虫病·····	508
姜片虫·····	509
钩虫病·····	509
急性肾小球肾炎·····	510
原发性肾病综合征·····	513
皮肤黏膜淋巴结综合征·····	515
遗尿·····	517
夏季热·····	519
小儿多动症·····	521
胎黄·····	522

新生儿硬肿症·····	524
第十章 骨伤科常见疾病·····	528
第一节 骨折·····	528
概说·····	528
锁骨骨折·····	540
肱骨骨折·····	542
肱骨外科颈骨折·····	542
肱骨干骨折·····	544
肱骨髁上骨折·····	547
肱骨髁间骨折·····	550
桡骨、尺骨骨折·····	551
桡、尺骨干双骨折·····	551
尺骨骨折合并桡骨头脱位·····	556
桡骨远端骨折·····	558
掌骨骨折·····	560
掌骨基底部骨折·····	560
掌骨干骨折·····	561
掌骨颈骨折·····	561
指骨骨折·····	562
脊柱骨折·····	562
肋骨骨折·····	566
骨盆骨折·····	568
股骨骨折·····	569
股骨颈骨折·····	569
股骨粗隆间骨折·····	571
股骨干骨折·····	573
髌骨骨折·····	577
胫骨、腓骨骨折·····	578
胫、腓骨骨干骨折·····	578
踝部骨折·····	581
跖骨骨折·····	584
第二节 脱位·····	586



下颌关节脱位·····	587
肩关节脱位·····	588
肘关节脱位·····	591
小儿桡骨头半脱位·····	593
拇掌关节脱位·····	594
髋关节脱位·····	595
第三节 筋伤·····	597
概说·····	597
落枕·····	598
颈椎病·····	600
肩关节周围炎·····	605
狭窄性腱鞘炎·····	606
胸部扭挫伤·····	608
急性腰扭伤·····	609
慢性腰背痛·····	611
腰椎间盘突出症·····	612
第3腰椎横突综合征·····	617
膝关节扭挫伤·····	618
增生性膝关节炎·····	619
踝关节扭挫伤·····	620
 第十一章 皮肤科常见疾病·····	622
概说·····	622
头癣·····	626
手脚癣、甲癣·····	627
体癣·····	628
花斑癣·····	629
脓疱疮·····	629
痱子·····	630
夏季皮炎·····	631
荨麻疹·····	632
丘疹性荨麻疹·····	634
急性湿疹·····	635