

北京师范大学博士生导师 王泉根 推荐

少年版
儿童版



孩子逆反怎么办

◎王 蕴 朱维良/编写

孩子说：我是大人了，干吗什么都得听你们的？别理我，烦！
不必烦恼，仔细读这本书，所有的防逆反对策尽在其中！

精华版

孩子逆反怎么办

天津社会科学院出版社

北京师范大学博士生导师 王泉根 推荐

少年版
儿童版



孩子逆反怎么办

◎王 蕴 朱维良/编写

当孩子说：我是大人了，干吗什么都得听你们的？别理我，烦！
您不必烦恼，仔细读这本书，所有的防逆反对策尽在其中！

天津社会科学院出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

孩子逆反怎么办: 中国父母应对孩子逆反大全 / 王蕴
朱维良编写. —天津: 天津社会科学院出版社, 2003. 9
ISBN 7-80688-058-5

I. 孩... II. 王... III. ①性格形成-儿童心理学
②性格形成-青少年心理学 IV. B844

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 083911 号

出版发行: 天津社会科学院出版社

出版人: 项新

地址: 天津市南开区迎水道 7 号

邮编: 300191

电话/传真: (022) 23366354

(022) 23075303

电子信箱: TSSAP@Public.tpt.tj.cn

印刷: 北京翠明文印中心

开本: 880 × 1230 毫米 1/32

印张: 13.75

字数: 260 千字

版次: 2003 年 9 月第 1 版 2004 年 3 月第二版第 1 次印刷

印数: 1~10000 册

定价: 22.00 元



版权所有 翻印必究



把握孩子的逆反心理，给自己一个惊喜

——写给不知所措的家长（总序）

没有做过父母的人大多曾经对做一个浑身溢满了爱心的家长向往不已，但是，当小宝宝一天天在自己的期待下长大了，父母们才发现原来做一个合格的家长、一个耐心的家长、一个民主的家长和一个明智的家长是多么的不容易。孩子长大了，就变得不一样了，这是孩子正常的心理反应，家长首先应该为孩子的成长感到庆幸和满意，同时，家长也应该注意到，孩子心灵深处一些东西在时时刻刻地发生着变化，那些对世界的好奇和对心灵世界的希冀会在不同的情况下有不同的表现。面对这个新奇的世界，孩子们的好奇心并不是都能得到满足，他们得到的往往是对这种好奇和新鲜的压制，这形成了他们的逆反心理。爱因斯坦说：“提出一个问题和解决一个问题同样重要。”家长只要认识到了这个问题的存在，就不难找出解决的方法。

面对孩子的逆反心理，有很多家长会不知所措，常常用惩罚的方法来教育孩子，但是，道理很简单：教育就像治水，治水在于疏导，而不是堵截。教育孩子所使用的方法对孩子的成长十分重要。调查表明，愿意并乐于接受父母教育的孩子不足 1/3，80% 以上的孩子希望父母能给予充分的理解和信任，有的甚至希望家长对自己不管不问。这说





孩子叛逆怎么办

明家庭教育背离了孩子的实际需要，使孩子产生了逆反心理。家长面对孩子的逆反心理，要首先明确一点，孩子毕竟是一个独立的个体，他们有自己的情感世界和认识世界。家长对孩子的逆反心理不能只是表示生气、不理解，而应该主动帮助孩子找到原因。家长对待孩子的方法态度对孩子的身心发展极为重要，孩子的确需要纪律，但是家长的纪律是要使孩子明确你对他的要求，明白做每件事的限度，使他们懂得在什么时候应该适可而止，而不会对自己走过安全与危险之间的界限浑然不觉。家长的态度和要求的合乎情理，是使孩子健康成长的一个保障。

在我们这本面向法定儿童少年期的所有孩子的小书里，根据年龄和心理上的差异，我们把少年儿童的逆反心理分为四大类——幼儿、小学阶段儿童、初中阶段少年、高中阶段的青少年，这样更适合家长按照自己孩子所处的生理年龄阶段，来认识孩子的心理特征；由于现在的孩子多是独生子女，很多家长都是第一次为人父母，缺乏关于孩子心理和生理方面的知识，我们特意为家长朋友们安排了一个特别的理论指导，帮助家长正确认识自己的孩子，并用一个个生动的实例让家长们对号入座，了解孩子产生逆反心理的真正原因；正确了解到了孩子产生这些负面逆反心理的原因以后，专家们就来为各位家长支招了，在每一个年龄阶段里，我们都给出了大量的事例，这些事例具有很强的概括性和代表性，在我们咀嚼完了每个事例后，专家就每个事例所牵涉到的具体解决方案，做了一番深入研究，



序 言

为家长们擦亮了眼睛，“妈妈防逆反对策”所提供给大家的绝不仅仅是事例说明，而是一个个活生生的解决方法的锦囊；看完了各种具有代表性事例，专家对孩子中出现的各种针对逆反心理形成的对策进行了特别的总结，家长在这里可以得到最具有普遍意义的建议和对策，由于这些都来自生活中活生生的例子，在以后的家庭生活中，家长们会发现这些建议和对策是多么有效。每个孩子都是独特的存在，最后，家长还可以在“水晶测试”中，看看自己的孩子到底属于哪一种性格，这更有利于家长真正了解自己孩子的独特个性和性格，更容易和孩子相处，消除隔膜和逆反，使孩子健康地成长。

父母是孩子最早的老师，如果也能保证是最好的老师，对孩子今后的成长将是一个极为有利的保证。家长要注意同孩子的心理距离，将心比心，多替孩子们着想，“己所不欲，勿施于人”，使孩子和父母心理相融、相通，家庭教育才能真正的取得应有效果。

做孩子的大朋友吧，多听听孩子的心里话，给孩子造一个宽松的环境，让他们放松地讲出心里所有的喜悦、困惑、恐惧、失望、学习、压力……鼓励他说出自己所有的想法，甚至包括对你的不满。你就成了她的一个值得信赖的朋友，理解他们的心里话，而不能光说“不”。

总之，我们主张理解和友谊，在家庭教育中，家长对孩子的重要性等待着家长们去亲身认真实践。



目 录



学 龄 前 篇

妈妈的小甜心为什么变成了小苦瓜？

——学龄前儿童逆反行为全知道

一、幼儿妈妈必备的孩子逆反心理学知识

★ 注意：小甜心开始“造反”了！ / 2

★ 小甜心为什么会造反？ / 5

内在的心理原因 / 5

外部环境原因 / 8

☆ “拔苗助长”只是古老的寓言吗？ / 9

☆ “好奇心”是人生的钥匙 / 10

☆ 过于严厉的要求是一把双刃剑 / 11

☆ 唠叨=厌烦 / 13

☆ 溺爱使孩子在爱中“弱”小 / 13

☆ 缺少一角的家庭不再是天堂 / 15

☆ 过分的自由——放任自流 / 16

☆ 望子成龙的悲剧 / 18

☆ 相信自己的孩子最独特 / 19

☆ 父母的言行是一面镜子 / 20

☆ 相互抱怨，没有用 / 22

★ 宝宝造反也有好处

——逆反心理的正面效应 / 23

SAB63 / 08





孩子**逆反**怎么办

二、学龄前儿童妈妈的防逆反对策

- 案例01 怎样面对幼儿“挑食型”逆反？——难念的吃饭经 / 25
- 案例02 怎样面对幼儿的“受挫型”逆反？——把自由还给孩子 / 29
- 案例03 怎样面对幼儿“压抑型”逆反？——换种说法试试看 / 33
- 案例04 怎样面对幼儿的“反礼貌型”逆反？——礼貌的孩子是教出来的 / 36
- 案例05 怎样面对幼儿“暴力型”逆反？——“暴力”天使 / 39
- 案例06 怎样面对幼儿“刁难型”逆反？——可爱但刁钻,怎么办? / 43
- 案例07 怎样面对幼儿“超承型”逆反？——希望值不宜过高 / 47
- 案例08 怎样面对幼儿“胆怯-冒险型”逆反？——给孩子壮胆 / 51
- 案例09 怎样对付“眼泪包”? / 55
- 案例10 怎样面对幼儿“逆转兴趣型”逆反？——真的是半途而废吗? / 58
- 案例11 怎样面对幼儿“欺骗型”逆反？——是谁在喊“狼来了!”? / 61
- 案例12 怎样面对幼儿“亲情失落型”逆反？——和继父相处 / 65
- 案例13 怎样面对幼儿“情商低落型”逆反？——热心对待沮丧的孩子 / 68

三、专家特别总结——学龄前儿童逆反心理对策

- ✎ 原则问题是关键 / 71
- ✎ 自主的孩子才有生活 / 73
- ✎ 孩子的保护伞当不得 / 74
- ✎ 爱心的力量 / 76
- ✎ 批评孩子也有艺术 / 77
- ✎ 好奇心是一件精美的瓷器 / 78
- ✎ “挫折”教育的魅力 / 81





- ✧ 家是孩子的港湾 / 82
- ✧ “不行”行不通 / 84
- ✧ 耐心也要靠鼓励 / 85
- ✧ 蹲下来谈话的妙处 / 87
- ✧ “孩子观”也很重要啊! / 90
- ✧ 宽松的“不听话度” / 91
- ✧ 用特殊的方法对待特殊的孩子 / 91
- ✧ 听孩子的心里话也是一种教育 / 92
- ✧ 家长的责任 / 94
- ✧ 转移注意力 / 95

四、水晶测试

- 测试一 宝宝的嫉妒心强吗? / 96
- 测试二 宝宝有自卑情绪吗? / 99
- 测试三 你对孩子的管教是否有引起孩子逆反心理的可能? / 101
- 测试四 孩子有恐惧症吗? / 104
- 测试五 孩子的“社交能力”强吗? / 105





孩子**逆反**怎么办

小学篇

上了学的孩子变倔了，怎么办？

——小学阶段孩子逆反行为全知道

一、小学生妈妈必备的孩子逆反心理学知识

✿ 宝宝要上小学了！ / 108

✿ 为什么以前的小乖乖现在和我对着干？ / 110

☆ 孩子说：“我了解那个被禁的世界。” / 111

☆ 学习成绩是惟一重要的吗？ / 111

☆ 孩子说：“其实你不懂我的心。” / 113

☆ 享受带给孩子的是什么？ / 115

☆ 世界上有“求全责备”的朋友吗？ / 116

☆ “问题孩子”离“天才”有多近？ / 117

☆ “大棒政策”下的悲剧——哪里有压迫，哪里就有反抗！ / 118

☆ 妈妈爸爸的爱到底有多沉重？ / 120

☆ 我可以自由呼吸吗？ / 121

☆ 做个有分寸的“严父” / 123

☆ 孩子还是自己家的最好 / 125

二、小学生妈妈的防逆反对策

案例01 怎样面对“受挫式”逆反？——“印地图”的孩子也要尊重 / 126

案例02 怎样面对由逆反而导致的抑郁症？——孩子真的只是在“耍酷吗？” / 129

案例03 怎样面对“气愤型”逆反？——这次，孩子真的生气了，怎么办？ / 133

案例04 怎样面对“骄傲型”逆反？——教育孩子懂礼貌不可着急 / 136

案例05 怎样面对“消极反抗型”逆反？——怎样对待粗心邋遢的孩子？ / 140





- 案例06 怎样面对“兴趣受挫型”逆反？——爱上了电视的小鬼 / 143
- 案例07 怎样面对“负气型”逆反？——天使出走，是谁的错？ / 146
- 案例08 怎样面对学习的逆反心理？——拿不起学习的学生怎么办？ / 150
- 案例09 怎样面对“性格逆反”？——纠正孩子的孤僻性格 / 153
- 案例10 怎样面对受纵型逆反？——偷了东西就是贼么？ / 156
- 案例11 怎样面对“思维定式型”逆反？——“劳动可耻”的想法从哪里来？ / 160
- 案例12 怎样避免粗暴干涉而引起的逆反？——对待孩子的“臭美”，要宽容 / 163
- 案例13 怎样面对“禁果型”逆反？——不要误会孩子纯洁的感情 / 167
- 案例14 怎样面对“心理对抗型”逆反？——“罗汉”变乖了 / 170
- 案例15 怎样面对孩子因逆反而自暴自弃？——自信的孩子才有更多的可能 / 174

三、专家特别总结——小学生逆反心理对策

- 🦋 尊重+关心=孩子的信任 / 177
- 🦋 学习自信，孩子受益终生 / 178
- 🦋 “顽童”有时就是“天才” / 181
- 🦋 听听孩子的心里话吧 / 181
- 🦋 “皮格玛利翁效应”的灵活运用 / 184
- 🦋 心理减负才是根本 / 187
- 🦋 呵护“孩子气”的纯真心灵 / 188
- 🦋 “打倒”孤僻，战胜自我 / 190
- 🦋 心理素质——家长的必备品 / 191
- 🦋 知识就是力量！ / 193
- 🦋 态度民主才有和谐 / 194
- 🦋 有个性的孩子才是真正的孩子 / 196





孩子**逆**金怎么办

✧ 磨难和挫折是孩子的好老师 / 197

✧ 宽松相处的秘密 / 199

✧ 我有一个小“秘密” / 201

四、水晶测试

测试一 试试看，判断一下孩子是否有情绪问题？
是否心理正常？ / 203

测试二 看看孩子是否有较强的适应能力？ / 206

测试三 看看孩子是否孤独、孤僻？ / 209





目 录

初 中 篇

“我是大人了!”

——初中生逆反行为全知道

一、初中生妈妈必知的少年逆反心理学知识

★ 注意：满身是刺的“小大人”! / 212

“小大人”为何满身是刺? / 214

内在的心理原因 / 214

外部环境原因 / 216

☆ 家长忽视孩子的身心变化,缺乏相关知识 / 216

☆ 缺乏家庭青春期教育 / 217

☆ 家长的照顾过多 / 220

☆ 父母的期待值过高 / 221

☆ 家长的教育方式过于粗暴 / 222

☆ 家长干涉太多,不尊重孩子的隐私权 / 224

☆ 家长的娇纵、放任 / 225

☆ 父母不和、家庭关系紧张 / 227

☆ 单亲家庭孩子问题多 / 228

☆ 家庭成员的不良影响 / 229

☆ 教育观念落后陈旧 / 230

☆ 传统教育体制的后遗症 / 230

☆ 教育内容单调、贫乏 / 231

☆ 师生关系不融洽 / 231

☆ 孩子在班里的位置 / 232





孩子**逆**怎么**办**

☆ 同辈朋友的影响 / 232

☆ 社会的影响 / 232

☆ 大众传媒的影响 / 233

☆ “长刺”的好处——初中生逆反心理的正效应 / 234

☆ 调节神经、舒缓情绪 / 234

☆ 思维的批判性 / 235

☆ 行动的独立性 / 236

☆ 求异思维 / 236

☆ 好胜心 / 236

☆ 好奇心 / 237

二、初中生妈妈的防逆反对策

案例01 怎样面对“自主型”逆反？——棍棒能“打造”出什么样的人格？ / 238

案例02 怎样面对超限逆反心理？——“网瘾”太大如何戒除？ / 242

案例03 是“早恋”还是“来往密切”？ / 247

案例04 怎样面对“平衡”逆反心理？——您侵犯孩子的“心理领空”了吗？ / 251

案例05 怎样面对“失衡”逆反心理？——怎么对待淘气包？ / 255

案例06 怎样面对信度逆反心理？——如何赢得孩子的信任？ / 259

案例07 怎样面对“归因”逆反心理？——孩子吸烟怎么办？ / 263

案例08 怎样面对评定逆反心理？——孩子能不能看爱情剧？ / 267

案例09 怎样面对情境逆反心理？“眼泪包”？——坚强的孩子也会有烦恼？ / 271

案例10 怎样面对人格逆反？——怎么教养单亲少年？ / 275

三、专家特别总结——初中生逆反心理对策





★ 家长要具备哪些心理素质？ / 279

- ◆ 具有健康而稳定的心态 / 279
- ◆ 具有顽强而持久的意志 / 280
- ◆ 具有能不断自我完善的性格 / 281
- ◆ 具有健康的兴趣爱好 / 281
- ◆ 具有自觉减压的意识 / 282

★ 家长要走出哪些家庭教育的误区？ / 283

- ◆ 误区一：平时的所为与教育内容不一致 / 283
- ◆ 误区二：端着教育的架子 / 283
- ◆ 误区三：乱比较，随大流 / 284
- ◆ 误区四：拿孩子当成人 / 284
- ◆ 误区五：父母在教育观点和方法上不统一 / 284

★ 怎样以更好的方式和孩子说话？ / 285

- ◆ 为什么你就能像某某那样？ / 285
- ◆ 我看你是越活越回去了！ / 286
- ◆ 你是不是非得脏得像头猪你才舒服？ / 286
- ◆ 你真是个小天才！ / 287
- ◆ 你真是个花岗岩脑袋！ / 287
- ◆ 真希望你不是我的孩子！ / 288
- ◆ 你真烦死人，让我一个人呆会儿好不好？ / 289
- ◆ 哪有你说话的份，闭上你的嘴！ / 289
- ◆ 看你敢不做！ / 290
- ◆ 我要是你的话，我都不知死过多少回了！ / 290

★ 如何做好青春期教育的第一任老师？ / 291

★ 尊重孩子，与孩子平等交流 / 292

- ◆ 信任孩子，不要小看孩子 / 292
- ◆ 尊重孩子的自主性、独立性 / 293
- ◆ 在物质上、精神上全面关心 / 294



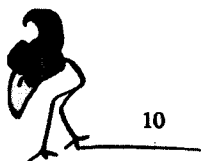


孩子**逆反**怎么办

- ✧ 多参与孩子的活动 / 295
- ✧ 相互学习，取长补短 / 296
- ✧ 采用多种方式与孩子沟通 / 297
 - ◆ 语言沟通 / 297
 - ◆ 书信沟通 / 298
 - ◆ 体语沟通 / 299
 - ◆ 家庭民主会沟通 / 300

四、水晶测试

- 测试一 测测你是什么个性的人 / 301
- 测试二 测测你的青春焦虑度 / 304
- 测试三 测测你的逆反心理 / 307
- 测试四 测测你的人际交往能力 / 309
- 测试五 测测你的自信心 / 311



目录



高中篇

“别理我，烦！？”

——高中生逆反行为全知道

一、高中生妈妈必知的少年逆反心理学知识

- ✧ 他们为何那么“烦”？ / 314
- ✧ 他们为何那么“逆反”？ / 321
- ✧ 全面看待高中生的逆反心理现象 / 331

二、高中生妈妈的防逆反对策

- 案例01 怎样面对逃避型逆反？——怎样帮助孩子克服畏惧心理？ / 332
- 案例02 怎样面对自负型逆反？——为了环游世界他们该不该弃学？ / 336
- 案例03 怎样面对青春期性逆反？——高中生谈恋爱该怎么办？ / 340
- 案例04 怎样面对超限逆反？——该怎样看待“新新人类”？ / 344
- 案例05 怎样面对少年暴躁型逆反？——如何培养少年的良好性格？ / 348
- 案例06 怎样面对少年抑郁型逆反？——您知道孩子心头有团火？ / 352
- 案例07 怎样面对少年骄纵型逆反？——您对孩子的爱是不是有些过？ / 356
- 案例08 怎样面对少年强迫型逆反？——她为什么总忍不住要怀疑？ / 360

三、专家特别总结——高中生逆反心理对策

- ✧ 时代呼唤什么样的人才？ / 365
- ✧ 您是哪种类型的家长？ / 368

