



生存智慧系列007

向最抠门的人学习

主编 中世

你知道怎样省钱看病吗？
你知道怎样购物吗？
你知道买房杀价的技巧吗？
以趣味横生的「抠门」事例，
打造情趣盎然的省钱生活。

你知道怎样省钱看病吗？
你知道怎样购物吗？
你知道买房杀价的技巧吗？
……
以趣味横生的「抠门」事例，
打造情趣盎然的省钱生活。

西苑出版社



生存智慧系列007

世界著名学者

中国著名学者

向最抠门

的人学习

江苏工业学院图书馆
藏书章

主编 于世

(本馆藏书章，非正式出版物，不作为正式出版物使用)

江苏工业学院图书馆

西苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

向最抠门的人学习/中世主编.—北京:西苑出版社,
2005.1

ISBN 7-80210-036-4

I.向... II.中... III.财务管理-通俗读物
IV.TS976.15-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 129403 号

向最抠门的人学习

主 编 中 世

出版发行 **西苑出版社**

通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码 100039

电 话 010-68214971 传 真 010-68247120

网 址 www.xycbs.com E-mail:aaa@xycbs.com

印 刷 北京市施园印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 787 毫米×960 毫米 1/16

字 数 180 千字

印 张 12.25

版 次 2005 年 1 月第 1 版

印 次 2005 年 1 月北京第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-80210-036-4/TS·02

定 价 26.00 元

(凡西苑版图书如有缺漏页、残破等质量问题,本社邮购部负责调换)

版权所有 翻印必究



前言

1

为什么别人拥有大笔的存款,你却没有?为什么别人和你一起工作,赚一样的钱,刚买房又要买车,你却没有?为什么别人花不多的钱就能享受不少的快乐,你却没有?为什么……

改变你的生活习惯吧,让我们一起来做一回抠门的人。有一期国外娱乐杂志《明星》评选好莱坞年度“超级铁公鸡”,著名影星凯瑟琳·泽塔·琼斯荣登榜首。报纸上说,琼斯为省钱把 50 公斤行李背在身上,赴英求学。明星尚且如此抠门,更何况我辈?

抠门是一种习惯。有人说,省钱不如赚钱;也有人说,抠门抠不出一个百万富翁。谁说的?赚钱的如莱昂纳多,吃饭却常常让女友付钱;抠门的如沃尔玛,人家不照样成为全球零售业巨头、世界 500 强。其实,抠门是一种习惯,与那种花钱如流水的习惯相比,与那种一掷千金眼睛也不眨一眨的习惯相比,与那种把两个钱当一个花的习惯相比,这无疑更适合我们。学会了抠门,你可以不让那些没必要花的每一分每一角从我们的指缝中溜走,你可以用它们去做一些更值得做也更急需做的事。

抠门是一种乐趣。当你省了好几年,然后躺在窗明几净、温暖舒适的宽敞房子里,是不是觉得特有成就感?当你省了好几年,然后开着小车带着全家来一次秋日出游,是不是觉得特幸福?当你省了好几年,然后站在他乡的土地上嗅着异域的气息,是不是觉得特豪情万丈?抠门带给你的就是这种生活的乐趣,即“苦”在其外,“乐”却在其中。所以我们可以想象,那位只花三千多美金就周游了世界的朱兆瑞,站在美国的自由女神像下,站在法国的埃菲尔铁塔前,没准一个人正偷着乐呢!

抠门不是自虐。同样是这个朱兆瑞，用三千多美元、77天时间环游了22个国家和地区，但却不是露宿街头、咸菜加馒头的苦行僧似的暴走，也不是一路刷盘子打工的自虐似的周游。相反，他坐飞机，睡五星，吃大餐，偶尔住一次火车站还觉得特委屈……当然，如果你懂得了抠门的艺术，你也可以那样。凯恩斯曾经说过：“（经济学理论）不是一种教条，而是一种方法、一种心灵的器官、一种思维的技巧，帮助拥有它的人得出正确结论。”他的意思就是抠门。抠门不是自虐，不是对自己对别人一毛不拔、冷酷无情，而是用最少的金钱来获得最大的享受，用最合理的安排获取最大的效益。抠门是一个聪明人的行为艺术。

说到底，抠门就是一种理财哲学。在你吃喝拉撒的每一天，在你的衣橱中，在你的车里、房里、书里、手机里、电话里、电脑里，在你的每一次逛街购物中，在你的每一次就医看病中，在你的每一次外出旅行中，善待你的每一分钱，抠出你的每一分精彩。

既然这样，我们为什么不将抠门进行到底呢？在这本五章共十万多字的《向最抠门的人学习》中，作者力图收集生活里每一个如何省钱的窍门，希望提供给你一种清晰的生活思路。第一章到第四章是从我们的衣食住行、保健、通讯、娱乐、购物等方方面面教你如何省钱；第五章是一些值得我们学习的抠门的榜样。也许我们不能穷尽你所需要的每一个细节，但依然希望你能从中受到启发，有所获益。向最抠门的人学习，就从现在开始。

CONTENTS

目 录

不让钱从你的指缝间溜走



抵抗购物欲望 /3

家庭省钱高手 /5

小气生财十大窍门 /6

跨行取款有技巧 /7

提前还贷小窍门 /9

余额代偿省利息 /10

国际汇款省钱妙招 /11

衣食与保健篇

“衣衣”不舍

压抑冲动 /15

选衣原则 /16

购衣窍门 /18

砍价绝技 /20

学会搭配 /22

学会保养 /24

以旧变新 /26

二手衣饰 /28

宝宝置装 /30



CONTENTS



轻松饮食

- 日常食经 /33
- 买的学问 /35
- 吃的艺术 /37
- 吃在北京 /39

购物须知

- 打折时节好购物 /42
- 大卖场购物十大攻略 /44
- 折扣券妙用多 /48
- 购物省钱有妙招 /50
- 上飞机买免税品妙招 /52



2

健康贴士

- 省钱瘦身 /53
- 省钱美容 /60
- 省钱化妆 /62
- 省钱看病 /65



居家与出行篇

精明住房

- 买房时机 /70
- 杀价绝招 /72
- 以房养房 /74
- 巧选省钱房 /76
- 房贷四大省钱窍门 /78
- 二手房改造 /80
- 精省租房 /83
- 装修学问 /84
- 装修原则 /86
- 装修方案 /89



CONTENTS

居家有方

- 家居布置 /92
- 购买家电 /93
- 节约用电 /95
- 节约用水 /99
- 节约用气 /101
- 房屋清洁 /102
- 家有宠物 /103
- 新移民居家省钱妙方 /105



汽车购买与保养

- 购车时机 /107
- 选择适合你的车贷 /109
- 期货购车 /111
- 省钱省事二手车 /113
- 巧选车险 /114
- 省油妙法 /115
- 养车方案 /117

3

休闲与娱乐篇

网费心机

- 上网方法 /123
- 冲浪技巧 /126
- 下载技巧 /129
- 局域网杀毒省钱 /131
- 短信袋鼠 /133



话费瘦身

- 巧打长途 /135
- 巧用手机省钱法 /139
- 漫游省钱绝招 /141
- 话费妙招 /143
- 选择手机的N个理由 /145
- 网上拨打越洋长途 /147
- 彩信省钱五大绝招 /150

CONTENTS

旅游省经

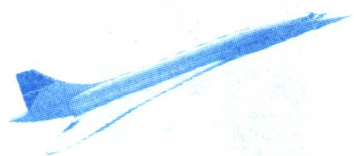
避热就冷 /152

衣食住行 /153

旅游购物 /156

分时度假 /158

“出境游”必读 /161



书中有黄金

订阅期刊如何汇款省钱 /167

网上买书之省钱攻略 /168

省钱寻书的四个地方 /169



向最抠门的人学习

美国人 /174

日本人 /178

德国人 /180

抠门的榜样 /181

朱兆瑞——3000美金周游世界 /183





不让钱从你的指缝间溜走

抵抗购物欲望
家庭省钱高手
小气生财十大窍门
跨行取款有技巧
提前还贷小窍门
余额代偿省利息
国际汇款省钱妙招



王尔德童话集

王尔德童话集
王尔德童话集
王尔德童话集
王尔德童话集
王尔德童话集
王尔德童话集
王尔德童话集
王尔德童话集
王尔德童话集
王尔德童话集



抵抗购物欲望

每个人的欲望都不尽相同,正面的欲望可以带来对生命的充实感,负面的欲望却让你的心如同慢慢被侵蚀的无底洞。所以,懂得克制就要“戒”掉不好的习惯。说到“花钱”这上边,若是一种习惯,为了不再因为欲望而把自己推向黑暗的深渊,就要开始“戒”掉乱购物的坏习惯。

虚荣心是原始的病因

虚荣心是任何人都会有的,只是成分的多寡因人、事、物的差异和各种因素的产生而有显性或隐性之分。如果只为了比较,容易受旁人或是偶像的影响,他们有什么,也就想跟着有什么,这就是无谓的虚荣心在做怪,让拥有某种东西成为炫耀的目的。所以,这样变质的虚荣心就一定要克服掉,而这是个人心理因素的原因,得靠自己的毅力去“戒”掉爱比较的习惯。

贪小便宜的恶习

爱贪小便宜的念头也是促使乱花钱购物的因素,每当有“买什么送什么”的促销活动时,就会吸引很多人抢购。但是,通常买回家后,反而会觉得多余,不是还用不到,就是不知该放在哪里。是否该想一想,这些多买多送的物品真的合用吗?如果只是一时的新鲜感,不如省下钱买真正所需的东西呢!

情绪的发泄

情绪如何调适和发泄,每个人都想寻找对自己有帮助的方法。不过,选择“购物”来发泄情绪就真的是很浪费了,尤其是女人,可能不论心情好不好都爱以购物来平衡情绪。其实要找到情绪的

发泄方法很简单,可以运动、做家事,或是参与义工活动等,不但有益,也更有建设性。对自己来说,有了健康,才更能让情绪得到有效的稳定和宁静。

一时冲动而拼命消费

买东西应该要货比三家才不吃亏,而且还得考虑这些东西是否真的对你有帮助,功能和样式是否符合你所需,也要想想自己是否真的有必要拥有





抵抗购物欲望
家庭省钱高手
跨行取款有技巧
提前还贷小窍门
余额代偿省利息
国际汇款省钱妙招

这些,还是只为了流行。因为流行不断涌现,或许在资讯方面,你能够永远追得上,但物质上的消费,可以永远追得上吗?若购物成了负担,或是变成了负债,反而是很不值得的。所以需要冷静思考,不要因冲动而无谓地消费!

● 无所事事易受诱惑

无所事事时，最容易被诱惑

了,尤其是漫无目的在街上逛着,哪里热闹就往哪儿凑,别人说这好,促销小姐甜言蜜语几句,一阵心动就买了一堆不实用的东西,荷包一扫而空后才后悔不该乱花钱。所以,好好安排休闲活动或是趁生活空闲时进修课程,多学才艺,阅读报纸、杂志、书籍等,都能让生活充实且有意义。



家庭省钱高手

成功的家庭理财不仅在于“开源”，还在于“节流”，即家庭支出的管理。你知道如何管理家庭支出吗？

支出要有计划

任何消费行为都应该是有目的的，没有目的的消费就等于浪费。现实中不少家庭往往就是该花的钱花，不该花的钱也花，能少花的没有省下来，结果造成许多支出浪费。

家庭打算购买的大件商品和大笔开销，应该提前计划，看看什么季节买最划算，买什么类型的既经济又实惠。有

了一定的目标和计划，便可以有目的地到市场上了解行情，进行比价，让有限的资金发挥最大的作用。

有钱不买闲

闲置的消费不仅没有实用价值，而且可能引起负作用。例如有些家长忽略了孩子是否有学习弹钢琴的意愿，却硬要购买一架放置家中，结果昂贵的钢琴成为毫无意义的摆设。经验告诉我们，商品买回家如果不经常使用就意味着浪费，因此，不要一时冲动买回目前并不需要的商品。

注重实用性

潮流的变化、商品的更新总是让人目不暇接的，在注重实用性时，尽量不要买那些花哨的商品。因为随着技术的发展，新产品层出不穷，不断地更新。如果新产品一上市，你就管不住钱包，表面上好像享受了最新的文明，实际上则付出了昂贵的代价。

一般人的习性总是喜新厌旧，却不知道浪费了多少钱。消费观念应该建立在适用、耐用和实用上，而不是一味地赶时髦。新品上市时不妨等一等，等到产品普及了，价格自然会下降，到时你还是可以享受同样的产品，而且说不定是更好的品质、更便宜的价格。

不让钱从你的指
缝间溜走

抵拒购物欲望
家庭省钱高手
跨行取款有技巧
提前还贷省小窍门
余额代借省利息
国际汇款省钱妙招

小气生财十大窍门

在加拿大有位“吝啬专家”办了报纸，专门教人节俭过日子，他们提供了许多具体可行的方法。累积财富不外“开源”和“节流”，“吝啬专家”有何特别的诀窍呢？

这位“吝啬专家”叫尼克森，出版了一份名为《吝啬家月报》的刊物。其中提供了 10 项省钱致富的小秘诀供大家参考：

1. 不断从薪水中拨出部分款项，不论是 5%、10% 或 25%，反正一定要有存钱的计划。
2. 清楚你的钱每天、每周、每月流向哪里，也就是要记账，详细列出预算与支出。
3. 检查、核对所有的收据，看看商家有没有多收费。
4. 信用卡只保留一张，每月绝对还清欠债，不使用循环利息。
5. 自己带便当上班，假设每星期可省下 70 元的午餐费，每年就可省下 3640 元，这笔钱可以有更大用途。
6. 与人共乘公共交通工具上下班，节省停车费、汽油费、保险费，以及找停车位的时间。
7. 多读些有关投资理财致富的书籍。
8. 简化生活。房子不用太大，买二手汽车，到廉价商店、拍卖场等处购物。
9. 买东西时别忘想想“花这钱值不值得”？便宜货不见得划得来，贵的东西品质也不一定能保证。
10. 绝对可还价。购物时你不提出杀价，店家绝不会主动降价把东西卖给你。

这位另类致富专家强调，你省下的一块钱，大于你赚进的一块钱，而且觉得简朴人生也挺好的，你认为呢？



跨行取款有技巧

一些银行的跨行取款收费,另一些银行却不收费;一些ATM机每次取款最高额只有1000元,而有些ATM机一次就能取款5000元,从这之中你看出省钱的技巧了吗?

一、各行跨行取款手续费不同

目前只有工商银行、建设银行、农业银行的借记卡在跨行取款的时候,每笔要收取2元的手续费,大多数银行的借记卡在跨行取款的时候是不收任何手续费的。ATM机一天最高取款金额除了工商银行外都是5000元,而一天最多取款的次数和每次提取现金的最高额是由各家银行自己规定的。

二、各行每次、每天取款最高额不同

不同银行的ATM机每次取款最高金额有所差别,就算是同一家银行的ATM机每次取款最高金额也可能不同。比如招商银行的ATM机,有的每次取款最高金额为3000元,而有的则为5000元。持卡人在取款的时候,每部ATM机都会提示你每次取款的最高金额,按照提示操作就可以了。



不过,无论怎么取款,都不能突破银行规定的借记卡每日取款最高金额这个上限。举个例子说吧,如果使用农业银行的借记卡,那么一天最多可取款5次,ATM机允许你每次取1500元,即使这样,你还是无法取到7500元,你只能取到5000元。因为你前三次每次取1500元,那么第四次就只能取500元了。

三、取款省手续费之技巧

知道了这些规定后,我们在ATM机上跨行取款的时候就应该掌握一定的策略了。因为不管你所持的是什么卡,每次取款的最高限额仍取决于你所使用的ATM机。如果你身边只有一张工商银行的借记卡,你准备购买一台数码照相机,需要提取3800元,而你附近只有两部ATM机,一部是交通银行的,一部是建设银行的,并假设你到这两部ATM机的距离相等,那么应该去哪部ATM机取款呢?很多人会表



向最抠门的人学习

不让钱从你的指
缝间溜走

抵抗购物欲望
家庭省钱高手
跨行取款有技巧
提前还贷小窍门
余额代偿省利息
国际汇款省钱妙招

示,工商银行的借记卡跨行收费,无论在交通银行的ATM机上还是在建设银行的ATM机上,不都是要一样收费吗?

然而,这却真的是不一样。因为建设银行ATM机每次取款最高金额为1500元,那么如果提现3800元,你就要取款3次,而每次手续费是2元,你总共被扣掉的手续费就是6元。如果你去交通银行ATM机上提取3800元,因为交通银行ATM机每次取款最高金额为2000元,你只要取款两次就可以了,同样是每次2元的手续费,你总共被扣除的手续费就只有4元。不要小看这2元的差距,毕竟我们都明白积少成多的道理嘛!

我们在用借

记卡跨行取款的时候,应该尽量使用不收手续费的借记卡,同时尽量使用每次取款金额多的ATM机。根据了解的情况,最方便和省钱的还是招商银行的借记卡,或者用招商银行的ATM机,因为用它的卡跨行取款不用收取手续费,用它的机器每次最高取款额又是最高的。