

世界特种部队

高级格斗术  
与功力训练

魏峰 编著

北京体育大学出版社



# 世界特种部队 高级格斗术 与功力训练

魏峰 编著



北京体育大学出版社

策划编辑：叶 莱  
责任编辑：叶 莱  
审稿编辑：鲁 牧 肖 之  
责任校对：行 乾  
版式设计：浅 草  
制作排版：浅 草 小 莉  
责任印制：陈 莎

图书在版编目 (CIP)数据

世界特种部队高级格斗术与功力训练/魏峰编著.  
北京：北京体育大学出版社，2005.1

ISBN 7-81100-258-2

I. 世… II. 魏… III. 特种部队——擒拿方法 (体育)  
—世界 IV. G85

中国版本图书馆 CIP数据核字 (2004)第130685号

世界特种部队高级格斗术与功力训练

魏 峰 编著

北京体育大学出版社出版发行  
新华书店总店北京发行所经销  
(北京·中关村北大街 邮编：100084)  
北京雅艺彩印有限公司印刷

开本：880×1230毫米1/32 印张：9.125  
定价：20.00元 2005年1月第1版  
2005年1月第1次印刷 印数：4000册  
ISBN 7-81100-258-2

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

## 前言

---

当今世界上有一个最强悍、最不怕死、生存能力最强、最具攻击性与破坏力的特殊群体，那就是各个国家的特种作战部队。这一源于第二次世界大战中的军中精华，几十年来续写了无数的不朽传奇，特别是随着时代的变迁，特种部队也表现得更加非凡。因为他们不仅仅是军中尖刀，而且进一步演变成了反恐作战的杀手锏。鉴于此，世界各国都在积极采取有效的措施，或是筹建自己的特种部队，或是进一步加强本国特种部队的建设，以求在保卫国土或维持世界秩序方面一显身手或争得一席之地。

特别是在最近几年的地区冲突中，特种部队更是发挥出了前所未有的作用，例如英国的“哥曼德”特种部队就在“9.11”之后的阿富汗战争中率先杀入了阿富汗；美国的“海豹”突击队也在阿富汗战场上大显身手；在接下来的伊拉克战争中，特种部队同样成为地面战中的主角，他们虽然因为执行非正义的作战而背上了骂名，但他们的超强的作战能力却是不容否认与忽视的。这一切也正暗示着机动性强、杀伤力大及隐藏性高的特种作战时代已经来临了。



目前，世界各国的特种部队正以前所未有的速度在快速发展，“知己知彼，百战不殆”，由于我国的特种部队起步较晚，所以诸多世界强国的特种部队的作战与训练经验便很值得我们去学习与借鉴。通过对本书的阅读与学习，希望你能用敏锐的眼光去捕捉到世界军事发展的最前沿和最新动态。

本书虽然重点讲解的是格斗术，但格斗术又恰恰是战争的产物，两者是合而为一的。由于格斗术不仅可用来训练特战队员的杀敌技能，更由此培养队员的斗志与智慧，所以自有了军队开始，格斗术便同时产生了。到了今天，特种部队更将格斗术的发展推向了顶峰，因为它所起的作用是任何一种作战技能也无法替代的。

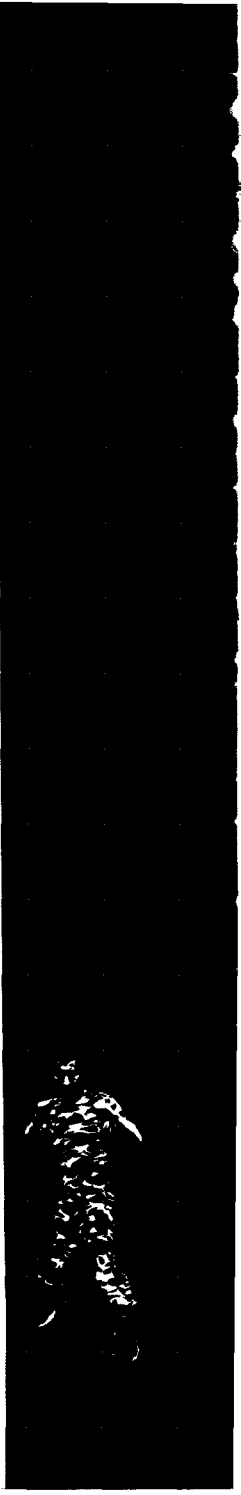
在本书的撰写过程中曾得到多个国家特种部队教官的指导与协助，同时也吸取了一些世界最前沿的研究成果，所以在这里谨向他们表示最真诚的敬意。本书不仅精辟地讲解了世界上最精锐的特种部队，还介绍了当今世界上最流行的一些格斗术的特点与历史，最后是各国格斗精华的讲解，可谓知识性、趣味性、实用性并存，透过这些纪实性的报道与讲解，可以说是为广大读者打开一扇充分了解世界的窗口，并由此一睹世界各国特种部队的真实面目。



# 目 录

- 第一章 世界各国精特种部队介绍—— (1)
- 第一节 美国绿色贝雷帽特种作战部队—— (1)
- 第二节 美国海军陆战队—— (2)
- 第三节 美国海豹突击队—— (3)
- 第四节 美国“三角洲”海豹突击队—— (4)
- 第五节 俄罗斯“信号旗”特种部队—— (5)
- 第六节 俄罗斯“阿尔法”特种部队—— (6)
- 第七节 俄罗斯“斯贝茨纳兹”特种部队—— (7)
- 第八节 以色列空降突击队特种作战部队—— (7)
- 第九节 以色列特种侦察营部队—— (8)
- 第十节 日本空降突击队特种作战部队—— (9)
- 第十一节 英国皇家海军陆战队突击队—— (10)
- 第十二节 英国海军陆战队特种舟艇队—— (11)
- 第十三节 英国空降特勤队—— (12)
- 第十四节 英国“红魔鬼”伞兵团—— (13)
- 第十五节 印度空降特种部队—— (13)
- 第十六节 印度边境特种部队—— (14)
- 第十七节 法国空降突击部队—— (15)
- 第十八节 法国宪兵突击队—— (15)
- 第十九节 韩国特种作战部队—— (16)
- 第二十节 韩国海军突击队—— (17)
- 第二十一节 朝鲜特种侦察部队—— (18)
- 第二十二节 意大利“圣马可”海军陆战营—— (18)
- 第二十三节 意大利“黑头套”突击队—— (19)
- 第二十四节 澳大利亚空降特勤队—— (19)

第二十五节	加拿大空降特勤团	(20)
第二十六节	埃及空降特种部队	(20)
第二十七节	南非特种侦察营	(21)
第二十八节	越南空降特工团	(21)
第二章	世界主要格斗术及功夫简介	(23)
第一节	忍 术	(23)
第二节	咏春拳	(24)
第三节	空手道	(25)
第四节	截拳道	(25)
第五节	柔 道	(26)
第六节	泰 拳	(27)
第七节	跆拳道	(28)
第八节	合气道	(28)
第九节	韩式合气道	(29)
第十节	剑 道	(30)
第十一节	巴西柔术	(30)
第十二节	法国萨瓦特	(31)
第十三节	桑 勃	(32)
第十四节	格雷西柔术	(32)
第十五节	菲律宾拳术	(33)
第十六节	自由搏击	(34)
第三章	特种部队格斗术基本技术训练	(35)
第一节	基本格斗站姿练习	(35)
第二节	基本步法练习	(36)
第三节	基本闪避技巧练习	(40)
第四章	特种部队格斗术的格斗武库	(43)
第一节	特种部队格斗术上肢攻击武器	(43)
第二节	特种部队格斗术下肢攻击武器	(47)
第三节	特种部队格斗术对关节的攻击武器	(52)
第五章	特种部队格斗术之犀利攻击武器	(60)
第一节	特种部队格斗术拳法攻击技巧	(60)
第二节	特种部队格斗术掌、指法攻击技巧	(68)



第三节	特种部队格斗术肘法攻击技巧	——	(77)
第四节	特种部队格斗术腿法攻击技巧	——	(84)
第五节	特种部队格斗术膝法攻击技巧	——	(100)
第六节	特种部队格斗术头撞攻击技巧	——	(104)
第六章	特种部队格斗术	——	(107)
第一节	特种部队格斗术倒功训练	——	(107)
第二节	特种部队格斗术主动攻击法	——	(117)
第三节	特种部队格斗术擒摔技法	——	(126)
第四节	特种部队格斗术防守反击法	——	(135)
第五节	特种部队格斗术突然袭击技法	——	(144)
第六节	特种部队格斗术被动解脱技巧	——	(151)
第七章	特种部队枪械格斗术	——	(159)
第一节	特种部队格斗术徒手夺短枪技巧	——	(159)
第二节	特种部队格斗术短棍格斗术	——	(169)
	(一) 基本握法与基本格斗站姿	——	(169)
	(二) 短棍的基本攻击技巧	——	(171)
	(三) 短滚的防御与反击技巧	——	(176)
	(四) 短滚的防御与反击技巧	——	(176)
第三节	特种部队格斗术匕首格斗术	——	(195)
	(一) 基本握法与基本格斗站姿	——	(195)
	(二) 匕首的基本攻击技巧	——	(198)
	(三) 匕首对匕首的格斗技巧	——	(206)
	(四) 徒手夺匕首技法	——	(210)
第四节	特种部队格斗术步枪格斗术训练	——	(221)
第八章	特种部队格斗术基本功训练	——	(230)
第一节	泰式身体抗打功训练	——	(230)
	(一) 基本抗击体操练习	——	(230)
	(二) 拳头击打练习	——	(233)
	(三) 踩压腹部练习	——	(237)
	(四) 用靶排打练习	——	(237)
	(五) 踢击抗打练习	——	(238)
	(六) 对踢练习	——	(241)





(七) 强力排打练习	—————	(242)
第二节 日式铁掌功训练	—————	(243)
(一) 静坐养气练习	—————	(243)
(二) 静止练气	—————	(244)
(三) 拍击沙包练习	—————	(244)
(四) 击靶练习	—————	(247)
(五) 劈击沙包练习	—————	(247)
(六) 劈板(击破)试力练习	—————	(250)
(七) 劈砖(击破)练习	—————	(254)
第三节 中式铁拳功训练	—————	(257)
(一) 马步练力	—————	(257)
(二) 负重冲拳(推砖)练习	—————	(258)
(三) 握拳抵墙练习	—————	(259)
(四) 运力冲拳练习	—————	(259)
(五) 打沙包练习	—————	(260)
(六) 向下击靶练习	—————	(261)
(七) 击打墙靶练习	—————	(261)
(八) 击靶(试力)练习	—————	(262)
(九) 碎砖(试力)练习	—————	(263)
第四节 特种部队格斗术专项力量训练	—————	(265)
(一) 胸部肌力训练	—————	(265)
(二) 腹部和腰部肌力训练	—————	(267)
(三) 肩部肌力训练	—————	(271)
(四) 上臂肌力训练	—————	(273)
(五) 前臂及腕力训练	—————	(278)
(六) 腿部肌力训练	—————	(281)



# 第一章

## 世界各国精锐特种部队介绍

### 第一节 美国绿色贝雷帽特种作战部队

美国绿色贝雷帽特种作战部队(GREEN BERETS)是美国老牌的特种作战部队,它属于美国陆军中最精锐的作战部队,创建于1942年7月9日,到二战结束时,已发展到了5支。1952年底,第一支特种作战部队曾被送往朝鲜战场,后又介入越南战场,并由此声名显赫,在第一次海湾战争中,它又被派到了伊拉克,配属到了多国部队的营一级单位,并发挥了极为重要的作用,例如他们在开战前便已潜入到伊拉克境内去密切监控敌军的动向,其中一个作战小组甚至已渗透到离巴格达不到100公里的地方进行侦察,为多国部队获取了极为重要的情报,对战争的取胜起到了不可估量的作用。

绿色贝雷帽成立50多年来,无论美国的战车驶向哪里,绿色贝雷帽都出现在哪里,它已成为美国扮演世界警察角色的一把锐利的“军刀”。绿色贝雷帽共有5个大队,其中第一大队负责太平洋与东亚地区的作战事务,而且第一大队的一个分遣队驻扎在韩国(不过,在美国2003年的大规模调防中,好象

又增加了特种部队在这里的数量,用以应付“朝核危机”,有海外报道称美军目前在亚洲布署的机动作战力量已超过30万人)。作为美国陆军特种部队的主力成员,绿色贝雷帽主要执行特种作战或机动作战任务,它可以以陆、海、空的立体作战方式深入敌后去开展游击战、破袭战。并由于他们精通多种语言,因此他们还可用来在敌军后方培养本地的反政府力量,例如目前在伊拉克境内培训伊拉克的军人及警察等。每个特种大队下辖3个特种作战营、一个直属特种作战连和一个支援连,而每个营下面又有3个特种作战连和一个支援连。每个特种连下辖6个特种作战小组,每个小组有12人,由于这些作战小组的战斗相当强及装备精良,所以可超常发挥出相当1000人的战斗力。

绿色贝雷帽的挑选极为严格,据说只有10%的人才可以通过考核而进入该部队。入选的基本条件是:已在军队中服役满3年,通常需有大专文化程度,并需有一项专长,至少需精通1门外语,因为这是进行全球作战的一个必要条



件。不过，入选“绿色贝雷帽”后并非万事大吉，相反，这才是一个“痛苦”历程的刚刚开始，因为他们还要进行一个为期16周的专业训练，每天的训练时间长达17个小时，主要训练内容有体能、野外生存、侦察、巡逻、伪装、通讯、刺杀、格斗等，其中光格斗就要求在山地、丛林、水中、泥中、房中、车上进行，这是他们一个主要训练课目，因为他们将以此来训练队员的反应、意志力、斗志、杀气，行动的敏捷性及果断性。绿色贝雷帽早期采用的格斗训练教材是来源于韩国的“韩式合气道”(HAPKIDO)，这是一种可拳打脚

踢及擒拿、抱摔均可运用的综合性犀利格斗术，现在则以泰拳与空手道为主。结束这个为期16周的专业训练后，队员才能正式编入“绿色贝雷帽”。然后再进行更为专业的训练，直至全部掌握约72个课目为止，这时还必须能掌握2-3门外语。

绿色贝雷帽的队员不仅有极强的团队精神，而且个个可独当一面；不仅个个精于伏击、爆破、偷袭等本领，而且每一个人都是功夫高手。严格而系统的训练使他们具备了常人所无法想象的非凡作战能力与出众的在恶劣环境下的生存能力。



## 第二节 美国海军陆战队

美国海军陆战队是世界上最庞大的精锐部队，同时也是最精锐的特种作战部队，拥有大约20万人，共有3个作战师和3个空中联队，为世界上机动性最强的快反部队之一。它自1775年成立以来，几乎参加了美国所有的大型军事活动。单在第一次海湾战争期间，就有过半数的美国海军陆战队员被派到了波斯湾。由于海军陆战队军纪严明且训练严格，所以在美国国会中拥有较大的影响力，在美国大众心目中的印象也很好。

美国海军陆战队每一个师有3个步兵团，每团有3个营，再加上1个侦察营，所以这些侦察力量是海军陆战队中战斗力最强的。在海军陆战队的正常编制中，3个陆战师各有1个精锐侦察营，而每个正规作战营又皆分配有一个

强力侦搜连，这是美国海军陆战队精华中的精华。

美国海军陆战队共编为4个师和4个空中联队，其中空中联队是为步兵师提供空中打击与运输服务的。其中第一海军陆战队空中联队就驻在日本冲绳，是专门为第三海军陆战队远征部队提供支援任务的，当然离中国也比较近。

美国海军陆战队的训练极为严酷，其队员通常是来自其它部队的志愿者，当然也从社会上直接招收一些专长人员入伍，例如格斗高手、拳击冠军、电脑行家、射击运动员等等，用以不断充实自己。不过，无论任何人员都要先接受一个历经11周的“地狱训练”，当然这也仅是共同课目的训练，能通过该项训练者，再分入各海军陆战队师进行更专业的训练。关于格斗项目的训练，他们

在“地狱周”期间仅按通用教材去训练一些基础内容,这些通用教材是根据空手道与柔道编写的。等分到各专业部队后再去进行更为专业的训练,这期间他们将接受空手道的训练、中国咏春拳的训练、拳击训练、柔道训练等等,当然分布在不同地方的几个

师的专业训练内容是略有不同的,例如驻日本的部队就经常请日本本土的一流格斗大师去为他们讲课。美国海军陆战队虽也重视格斗术的训练,但该项训练所占的比重好象没有其它特种部队多。

### 第三节 美国海豹突击队

美国海豹突击队是世界上最精锐的特种部队,堪称王牌中的王牌,而且在各国特种部队中,他的作战成功率几乎可以说是最高。美国海豹突击队的英文缩写是“SAL”。其中,S是“sea”的缩写(海);A是“air”的缩写,(空);L是“land”的缩写(陆),其全称是“美国海军三栖作战部队”。也就是说“海豹突击队”是由潜水员、空降后和陆战队员共同组成的一支综合性作战力量。由于它执行的任务多从海上开始行动,故取名“海豹”。

SAL的前身是成立于1942年的“海军爆破部队”,到1946年时已发展到34个分队,不过随后又进行了缩编,精减为5个分队,但却重新配备他们的装备,使他们的火力更强大及机动性能更高,从而可以深入到内陆作战,也就是已由“水中爆破大队”的破坏任务与秘密侦察敌方海岸线的任务而延伸到了各种各样的特种作战,例如敌后渗透、侦察、绑架、破袭及偷袭敌方的战俘营等。

SAL由于战功显赫(例如越战中海军有14人获得了“荣誉勋章”,其中有3人是SAL队员;而且从始至终没有一

个人被打死或失踪,堪称奇迹。他们还曾多次参与营救战俘的行动,在美军所营救出的战俘中,就有至少一半是由SAL队员救出的),所以在目前美国大幅裁军的情况下,它反而增加了编制,例如已由1980年的37个排增加到了目前的60个排。特别是在“9.11”事件后,美国专门成立了一个追剿本·拉登的特遣队,而这支特遣队就是由SAL与“三角洲”特种作战部队共同抽调精干人员组成的。

现阶段的SAL正在进行改组,因为美军要把目前的6支海豹突击队改编为8支,每支海豹突击队下辖6个排;其中最精锐的第6分队则属于反恐作战单位,目前SAL的总兵力约为2000人。在美国,军人们也都以能进入海豹突击队为荣,因为他的挑选是极为严格的,尽管这些志愿者可能来自其它精锐作战单位,但在训练中还是会有过半数的志愿者被淘汰出局,且从目前来看还无法维持这一比例,因为要求加入的人越来越多,而要招收的人却有限,从而造成了僧多粥少的局面。



SAL 有两样最出名，一是战功显著；二是训练严酷。其中最著名的就是“地狱周”（训练计划中的第6周）强训课程：所有学员在6天中只可得到4个小时的睡眠，所以一周下来后，关节扭伤、骨头摔折，甚至患上肺炎者大有人在，而且当队员们整整在水中游了一夜而疲惫至极并准备上岸时，教官可告诉他，只要承认无法继续训练或不适合当“海豹”，马上就有热咖啡送到面前，并可洗个热水澡后可美美的睡上一觉，这个诱惑力实在太大了，意志不坚定者便由此被淘汰出局。整个训练过程中，队员还要同时开展空降、格斗、捕俘、爆破等训练。他们的格斗教官是李小龙的

截拳道大弟子伊鲁山度的高足保罗·凡奈克和李小龙的咏春拳师梁绍鸿，不仅保罗·凡奈克功夫极为全面，除擅长截拳道外，还兼修巴西柔术、泰拳及极为凶悍的菲律宾刀术（专门以刀相搏的格斗术）；就是这个当年（1955年）由李小龙介绍入叶问门下的梁绍鸿也深得师门真传，为咏春拳中的代表人物，所以SAL的格斗水平也相当高，也相当专业，要明显高过其它特种作战部队许多，这可能是由它所执行的任务所决定的吧！另外，所有队员经过共三个阶段的强训并合格后，才会被派到各个作战单位，然后再进行正常的训练。

## 第四节 美国“三角洲”突击队

美国“三角洲”特种部队（DELTAFORCE）堪称美军特种部队中的“双刃剑”，因为它的编制虽为特种作战部队，但同时还具有反恐的功能。这支神秘的特种部队创立于1977年11月19日，其创建人贝克威斯有着丰富的作战经验，并曾到过数个国家的特种部队去交流过，其中就包括英国的王牌“英国空降特勤队”。从创立之初，“三角洲”特种部队就以精干与精锐而著称，至今仅维持不到1000人的数量，但他们的功绩却绝对不容小觑，例如1982年为意大利特种部队营救被恐怖组织“红色旅”绑架的美国多齐尔将军提供了有效的技术支持，1991年的海湾战争中渗透到伊拉克腹地侦测到了对方的“飞毛腿”导弹基地，并引导空军将其摧毁等，

另外，洛杉矶奥运会的保卫任务及总统的重大活动等，均由“三角洲”特种部队包办。

“三角洲”特种部队的人选是来源于各一线作战部队或其它特种部队，其训练基地位于北卡罗来那州的布拉格堡。“三角洲”特种部队的训练课目除了常规的特种训练项目侦察、爆破、空降、泅渡、格斗、攀登、驾驶、射击等外，还进行反恐战法的演练，如反劫机、心理战、解救人质、对自杀式爆炸的应对、对生化武器的应对方法等。使他们的训练强度更大，难度更高，挑战性也更强。由于具有反恐的特种身份，所以对他们的射击与格斗这两项技术的要求也更高，例如射击就要求他们需做到在30米以内的距离达到98%以上的命中



率，914米的距离上必须达到90%的命中率。格斗则更不在话下，不但要学会一对数个对手的技术，即便进行徒手夺

凶器练习时，也是进行实刀实枪的严格训练。目前，没有人知道“三角洲”特种部队具体布署在什么地方。

## 第五节 俄罗斯“信号旗”特种部队

俄罗斯“信号旗”特种部队是特种作战与反恐两用部队，为目前俄罗斯军队精英之中的精英，由于俄罗斯目前的经济正处于困难时期，所以他们也只好一兵两用，既可投放于战场，又可用于反恐。例如这支部队既曾被派往车臣战场，又曾于莫斯科地铁内成功制服武装暴徒，受到了军内外的一致好评与称赞，普京总统亦曾高度称赞他们说：“为你们取得的战功而感到骄傲。”

1981年8月19日，前苏联部长会议和前苏共中央政治局举行秘密会议，决定在克格勃组建一支绝密的特殊战斗部队，专门从事境外的高危性军事活动。并给这支新生成的特种部队取名为“信号旗”，他们之所以决定要组建这支特种部队，是鉴于当时的阿富汗战争的需要，因为在这次战争中，正是由于一些由军情局临时组建的先遣队抢占了喀布尔机场，才使得其精锐的第103空降师顺利的降落，并在攻打总统府阿明宫时立下了汗马功劳。当然成立后的“信号旗”特种部队在编制上属于境外谍报局，所以外界对之均知之甚少。

“信号旗”目前约有1200人，平均年龄在22岁至29岁之间，队员多来自其它精锐部队的志愿者，不过通常在15至20人才能选中一个，其中35岁就要退役或转往其它部队。“信号旗”特种

部队的选拔也在俄罗斯以严格出了名，首先是要忠于祖国，并需有相当好的服从意识及团队精神，其次是一定要有专业特长，因为“信号旗”没有那么多时间来培养你的特长，它只能是利用你的特长，在这个前提下，精通一门外语或擅长某种军事技术，哪怕是地方上的拳击冠军、搏击冠军、柔道高手也都成为他们遴选的对象，因为这些人稍加培训后，便可成为一个可独当一面的勇士。

“信号旗”特种部队的编制极为灵活，他们通常以班为单位进行活动，或以更小的“组”去行动，每个小组的人数也从3人到30人不等，而且必要时可以迅速集结为一较大规模的作战力量，用以应付大规模的武装冲击。在阿富汗战争中，“信号旗”特种部队主要从事搜集情报和敌后秘密行动，甚至进行有效的心理战与暗杀活动，用以消灭对方的指挥官，或袭击敌方的重要基地。值得一提的是，20多年来，“信号旗”特种部队在行动中只损失了4个人（在训练中伤亡者不计），两人死在阿富汗，另外两人死在车臣。


作为俄罗斯最精锐的作战力量，“信号旗”的训练极为严格与系统，基本上共分为四个阶段，第一阶段为基础训练，锻炼他们的体能与意志；第二阶为生存能力训练，例如要进行各种气候



条件下的野外生存训练,其中又包括伪装、医疗自救等课目;第三阶段为特殊条件下的作战训练,例如要适应城市、山地、森林、村庄、雪地、泥地等条件的作战要求,其中又包括上述地形、地貌条件下的射击、格斗等项目。第四阶段为实战训练,这一阶段,专业格斗、运动射击、各种车辆的驾驶、爆破、泅渡、空降等将是重点训练课程。

“信号旗”特种部队的格斗训练基本上采用的是本民族的“桑勃”(SOMBO)。这是一种融合了俄罗斯摔跤与日本柔道精华的相当凶悍的综合性格斗术,主要动作为如何击打到对方的致命要害部位,以及如何锁住敌方的喉节而令其无声无息的快速断气等,这些打斗技术看起来虽然极为残忍,但这却是由特种部队的性质所决定了的。

## 第六节 俄罗斯“阿尔法”特种部队



俄罗斯“阿尔法”(ALPHA FORCE)特种部队同“信号旗”特种部队一样,是一种特种作战与反恐两用部队,因为随着冷战的结束,以及受经济的影响,目前俄罗斯不会大规模出兵到海外,所以俄罗斯政府目前只能集中精力发展一些小规模但高质量的特种部队,以求达到“少而精”与“花最少的钱并办最大的事”的目的。“阿尔法”特种部队现在约有250人,隶属于俄安全总局,其前身是1974年成立的大名鼎鼎的“A”小组,这是为应付恐怖活动与保卫1980年莫斯科奥运会而专门设立的特别行动队,当时的成员不超过30人,全是年轻军官中或其它特种部队中选拔出来的,大多数都是俄军事大比武中的各类顶尖人才与专家,例如全是一些射击比赛冠军、解密专家、搏击比赛冠军、空降高手等,他们的年龄都在23岁至30岁之间,以保证良好的体能与稳定的心理素质。

在近几年,由于俄罗斯基本上无战事发生,所以“阿尔法”特种部队目前

已逐步走向反恐战争的前台,成为反恐战争中的中坚力量。事实上,俄罗斯所面临的反恐行动已具有战争化,例如以车臣来讲就拥有强大的军事力量,因此也就需要动用较大规模的武装力量才能将之剿灭。在这个前提下,“阿尔法”同“信号旗”特种部队一样均成为可进行特种作战与反恐的两用部队。

“阿尔法”特种部队的训练课目主要有体能训练、基本技能训练、心理素质训练与特种作战技能训练四个部分。当然,他们个个都是弹无虚发的神枪手及徒手格斗高手,单以徒手搏击来讲,他们凭单个人的力量就可制服3至4个普通武术高手,虽然现在真正运用格斗术的机会并不多,但军方高层却认为通过格斗术的训练可以提高他们的斗志、反应力、身体敏捷度与杀气,所以他们除了练习俄罗斯所特有的“桑勃”之外,由于近年来在俄罗斯特别流行泰拳,所以他们也引入了这一世界最强悍的搏击术,用以增强他们的战斗力与强化他们“一击必杀”的制敌效果。“阿尔法”特

种部队每月进行一次考核，不合格者当即被转往其它部队，而必须离开象征荣誉与实力的俄罗斯“第一”特战部队。

## 第七节 俄罗斯“斯贝茨纳兹”特种部队

俄罗斯“斯贝茨纳兹”(SPETSNAZ)特种部队同“海军突击队”和“空降部队”一样，都属于传统意义上的特种作战部队。“斯贝茨纳兹”又称为“特殊任命部队”，是俄军中较大规模的特种作战力量，据说这支部队成立于苏俄内战时期，并在二战中发挥过重大作用，因为他们专门用来破坏德军的战备中心、铁道枢纽、袭击德军高官、破袭德军武器库等，迫使德军的后勤供应出现严重的问题，而致使前方的德军机械化部队几乎陷入瘫痪状态。对此，希特勒曾专门发布命令要铲除这支特种作战力量。后来苏军攻占日本北方四岛时，这些特种部队亦被首先空降到这些岛屿上。在阿富汗战争中，当传统的作战力量受到挫折后，苏军指挥官便决定派出特种部队去对付阿富汗的游击队，当特种部队介入作战后，机动步兵们就担任了留守的任务。

“斯贝茨纳兹”特种部队的入选同样

极为严格，首先政治上要绝对可靠，其次是要有专长，因为特种部队本身没有时间来训练或培养你的专长。这就需要从其它一些战斗力量中去吸收精干人员。入选队员不仅要有一至两项专长，重要的是要全面，爆破、医疗、通讯、空降、泅渡、空降、心理战、格斗要全部精通。因为若在其中任何一个环节出现问题的话，那么整个作战计划就会前功尽弃。单以格斗来讲，不仅他们的徒手格斗水平极高，同时他们还擅长器械格斗，特别是持军刀时的搏击方法，当然他们的军刀也相当特别，不但可刺、削、砍、切，据说还能割断粗钢丝，同时还将军刀装在枪上发射出去，并可在10米以内的距离内准确射中目标，这一点在世界上还是首创。不仅仅如此，特种部队的队员还拥有许多“飞刀”高手，他们同样可在10米以内的距离内准确投中10厘米大的目标，这一点比中国或美国的特种部队都要强悍许多。



## 第八节 以色列空降突击队特种部队

以色列的“空降突击队”为世界上最优秀的特种部队之一，也是在实际运用中成功率最高的特种部队。这支特种部队成立于1948年，由于上世纪50年代初阿拉伯恐怖活动相当频繁，所以这

支特种部队在不断的磨练中也扩充了兵力，特别是1967年的“六日战争”中他们扮演了极为重要的角色，因为他们光复了耶路撒冷旧城。随后，在1968年，他们又突袭了在约旦的巴解组织指挥总



部，并杀死近300名敌军；1969年12月23日，又突然袭击埃及后方军事基地，并抢回了一套绝密的苏制雷达系统；1976年7月又飞越数个国家的领空，并突袭了乌干达恩培德机场，成功救出了103名被扣押的以色列人质。这一经典之战，目前已成为各国特种部队教学中的教例。

以色列目前有5个“空降突击旅”，这些突击旅中还有更为精锐的“侦察突击队”，战时可配合其它正规作战师、旅进行活动，为他们提供敌后侦察、渗透、情报搜集、敌后破袭、捕俘、暗杀等任务，他们不仅有沙漠作战能力，还有海域作战能力，因为他们也是三栖作战力量。“空降突击队”的装备不仅在全国最为精良，训练也最为严格，他们个个要具备全天候作战与行动的能力。队员则大多来源于其它一线作战部队，经过严格的筛选后才有资格进入空降突击队。值得一提的是，以色列特种部队的



格斗训练极有特色，因为以色列本身就有的本民族格斗术——克拉玛什依(KRAV MAGA)。这是一种相当凶狠的综合格斗术，在格斗中可拳打脚踢，也可肘顶膝撞，甚至头撞口咬，招招直击对方的眼睛、喉节、心窝、肋骨、下阴等致命要害处，以求一击制敌。同时，近年他们还引入日本的空手道进行辅助训练，用以强化自己的直接打击技术。

现在随着以色列与其它国家的交往与有关限制的放宽，目前已有很多特种部队退役人员来到美国、加拿大、澳洲等地教授“克拉玛什依”格斗术，甚至有这些国家的特警或反恐人员都正式聘请他们去授课。当然他们的凶悍的格斗术也令那些西方大国的特种作战人员惊叹不已，例如美国的海军陆战队教官看了此项格斗术的训练后便伸拇指自叹不如。

## 第九节 以色列特种侦察营部队

由于多年来以色列同周边国家的冲突不断，加之一心想做超级大国，所以她保持了相当数量精锐部队，除了上面所述的“空降突击队”外，还有一支更为精锐的部队不能不述，那就是世人知之甚少之“总参特种侦察营”(SAYERET MATKAL)，原因是它直属于以色列总参谋部管辖。不仅在国外，就是在其本国内，军界人士对这支部队亦知之甚少，这属于一支高度保密性的部队，有些军人甚至不知道本国拥

有这样一支特种部队。很多人所知道的就是国防部第767营，对于这个营主要从事什么任务，人们就不清楚了。

这支直属于最高军方当局的优秀的特种部队创立于1957年，当时用来应付中东战争，据说这是以色列当局运用频率最高的机动部队，光在1969年至1971年间就曾成功运用10次，当然还有一些见不得人的勾当，例如1988年4月16日就曾在长途奔袭后成功暗杀巴解组织的一位领导人阿布。