



马  
樱  
花

# 勇气：人生不能不有的 courageous 一种胆量

[美]阿·哈伯德 / 等著

罗 林 / 等译

最值得铭记的励志经典篇章



心灵咖啡厅 ⑤

人生的各个阶段，就是一杯杯心灵的咖啡，时而甜美，  
时而苦涩，时而急饮，时而慢品；然而，或甜、或苦、或急、或徐，  
不过是你冲泡入饮时的心情，这其中，豁达、自信、轻松、乐观和勇气，  
便由心灵融入咖啡，又由咖啡调适着心灵……

九州出版社  
JIU ZHOU CHU BAN SHE



马  
樱  
花

# 勇气：人生不能不有的 courageous 一种胆量

[美]阿·哈伯德／等著  
罗 林／等译

最值得铭记的励志经典篇章



心灵咖啡厅 ⑤

人生的各个阶段，就是一杯杯心灵的咖啡，时而甜美，  
时而苦涩，时而急饮，时而慢品；然而，或甜、或苦、或急、或徐，  
不过是你冲泡入饮时的心情，这其中，豁达、自信、轻松、乐观和勇气，  
便由心灵融入咖啡，又由咖啡调适着心灵……

九州出版社  
JIU ZHOU CHU BAN SHE

16731/17

## 图书在版编目 (C I P) 数据

勇气: 人生不能不有的一种胆量/〔美〕哈伯德 (Hubbard, E.) 等著; 罗林等译. —北京: 九州出版社, 2004. 3

(心灵咖啡厅; 5)

ISBN 7 - 80114 - 997 - 1

I. 勇… II. ①哈… ②罗… III. 个人—修养—通俗读物  
IV. B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 013026 号

### 勇气: 人生不能不有的一种胆量

---

作 者/〔美〕阿·哈伯德/等著 罗林/等译

---

出 版/九州出版社

出 版 人/徐尚定

地 址/北京市西城区阜外大街甲 35 号

邮政编码/100037

电 话/(010) 68992192/3/5/6

电子信箱/jiuzhoupress@vip.sina.com

---

总 经 销/九州出版社发行部

经 销/各地书店

法律顾问/北京法大律师事务所

印 刷/北京毕诚彩印厂

---

开 本/890 × 1240 毫米 1/32 开

印 张/4.75

字 数/90 千字

版 次/2004 年 3 月第 1 版

印 次/2004 年 3 月第 1 次印刷

---

书 号/ISBN 7 - 80114 - 997 - 1/B · 77

定 价/20.00 元

---

★ 版权所有 翻印必究 ★

这是一个河口，停泊着几艘小炮艇，对面有一个巨大的碉堡，里面装着大炮，瞄准河口。如果被西班牙士兵发现，我们就全完了……

勇敢成了我们的救星。完成任务的使命感让我们无所畏惧。

——《把信送给加西亚》



## 内 容 介 绍

本丛书精心编选近年倍受读者欢迎的，世界级成功大师们关于心灵的论述，力求以我们的工作，为大家梳理出大师们几乎共同谈到的，成功人生的五种心灵因素。

这些大师有——

阿尔伯特·哈伯德

——代表作《致加西亚的信》

詹姆士·艾伦

——代表作《人生的思考》

巴尔塔沙·葛拉西安

——代表作《智慧书》

奥里森·马尔登

——代表作《一生的资本》

塞缪尔·斯迈尔斯

——代表作《自己拯救自己》

戴尔·卡耐基

——代表作《人性的弱点》

诺曼·文生·皮尔

——代表作《态度决定一切》

拿破仑·希尔

——代表作《成功法则》

奥格·曼狄诺

——代表作《最伟大的推销员》

.....



**勇气 COURAGE**  
人生不能不有的一种胆量

**目 录**

|                   |    |
|-------------------|----|
| 一、阿尔伯特·哈伯德 .....  | 5  |
| 1. 勇于行动 / 5       |    |
| 2. 过桥的启示 / 8      |    |
| 3. 面对缺陷 / 9       |    |
| 4. 特别的勇气 / 10     |    |
| 二、詹姆士·艾伦 .....    | 14 |
| 1. 做敢于梦想的人 / 14   |    |
| 2. 意志力的锻炼 / 15    |    |
| 三、巴尔塔沙·葛拉西安 ..... | 17 |
| 1. 有识尚需有胆 / 17    |    |
| 2. 明计慎虑之勇 / 17    |    |
| 3. 刀身所缺，勇气可补 / 18 |    |
| 四、奥里森·马尔登 .....   | 20 |
| 1. 意志与勇气 / 20     |    |
| 2. 成事者，勇气也 / 23   |    |

人

生

不

能

不

勇

有

气

的

种

胆

量



3. 为什么你不再努力 / 24
4. 越挫越勇 / 27
5. 你比想像的更坚强 / 29
6. 你能治愈自卑感 / 33
7. 勇气的意义 / 37
8. 犹豫不决的人 / 38
9. 卡莱欧如何找到勇气 / 39
10. 勇气与财富 / 40
11. 勿轻言放弃 / 41
12. 恐惧心要不得 / 42
  - ① 母亲的过失 / 44
  - ② 成长的障碍 / 46

## 五、塞缪尔·斯迈尔斯 ..... 49

1. 勇敢地为自己负责 / 49
2. 向命运挑战 / 51
3. 不惧怕变化 / 52
4. 改变自己的世界 / 54

## 六、戴尔·卡耐基 ..... 55

1. 做事就不怕批评 / 55
2. 勇于接受不可避免的事实 / 61

## 七、诺曼·文生·皮尔 ..... 64

# 勇气 COURAGE

人生不能不有的一种胆量

1. 面对现实的勇气 / 64
  - ① 第一种勇气 / 64
  - ② 坚强自我形象 / 66
  - ③ 心中的弱者 / 71
  - ④ 找出眼前的机会 / 75
  - ⑤ 别为他担心 / 76
  - ⑥ 思想就是一切 / 78
  - ⑦ 人格深处 / 81
2. 畏惧与恐惧 / 84
  - ① 解脱的方法 / 85
  - ② 上帝会照顾你 / 90
  - ③ 平和的态度 / 92
3. 你可以转弱为强 / 95
4. 没什么好怕的 / 97
5. 养成勇敢的习惯 / 101
6. 如何鼓起勇气 / 103
7. 打败恐惧靠自己 / 105
8. 寻找勇气的地带 / 107
9. 勇气需要栽培 / 109
10. 发掘你本来的勇气 / 111
11. 对恐惧发顿脾气 / 113
12. 勇者之智 / 115

人  
生  
不  
能  
不  
有  
的  
勇  
气  
的  
种  
胆  
量

八、拿破仑·希尔..... 118





1. 人类的恐惧心 / 118

① 恐惧贫穷 / 118

② 恐惧批评 / 120

③ 恐惧病痛 / 122

④ 恐惧失去爱情 / 124

⑤ 恐惧失去自由 / 125

⑥ 恐惧年老 / 129

⑦ 恐惧死亡 / 132

2. 在失败中学习 / 134

3. 欲望产生勇气 / 136

4. 摆脱犹豫不决 / 139

九、奥格·曼狄诺..... 142

1. 我要使自己的价值增加百倍 / 142

2. 我要为梦想而行动 / 145

## 一、阿尔伯特·哈伯德

### 1. 勇于行动

我听说过一个关于亚历山大大帝的故事：亚历山大大帝在进军亚细亚之前，决定破解一个著名的预言。这个预言说的是谁能够将朱庇特神庙的一串复杂的绳结打开，谁就能够成为亚细亚的帝王。在亚历山大大帝到来之前，这个绳结已经难倒了各个国家的智者和国王。由于这个绳结的神秘性，导致能否打开这个绳结关系军队的士气。

亚历山大大帝仔细观察着这个结。果然是天衣无缝，找不着任何绳头。这时，他灵光一闪：“为什么不用自己的行动来打开这个绳结呢?!”

于是拔剑一挥，绳结一劈两半，这个保留了百年的难题这样轻易的解决了。

亚历山大大帝勇于行动，一心奔赴目标，不墨守成规，显示了非常的智慧和勇气，注定了成就亚细亚

人

生

不

能

不

勇

有

气

的

种

胆

量



王的伟业。

但丁在《神曲》中写下了一句千古名言：走自己的路，让别人去说吧！说的是作者但丁在古罗马著名诗人维吉尔的引导下，经历了九层地狱，正在朝着炼狱前行。突然有一个灵魂呼喊但丁，但丁回过头张望。

这时，维吉尔训斥道：“你为什么要分散精力呢？为什么要放慢脚步呢？别人的窃窃私语与你有什么关系？走自己的路，让别人去说吧！要像一座卓然挺立的大树，不因暴风雨而弯腰。”

行动吧！朝着目标，不要左顾右盼，不要犹豫不决，不要拖延观望。

人们往往因为道理讲多了，就顾虑重重，不敢决断，以至于错失良机，甚至坐以待毙都不在少数。

正是有了这么多的“思想上的巨人，行动上的矮子”，才有了那么多的自叹自怨的人。他们常常抱怨，自己的潜能没有挖掘出来，自己没有机会施展才华。他们甚至都知道如何去施展才华和挖掘潜能，只不过没有行动罢了。思想只是一种潜在的力量，是有待开发的宝藏，而只有行动才是开启力量和财富之门的钥匙。

让自己行动起来也是一种能力。这种能力的增长来源于不断地和借口作斗争。通过斗争，培养自己识别借口的能力和战胜借口的勇气。

人们常用的借口有：太不好意思了；现在时机不

## 勇气 COURAGE

人生不能不有的一种胆量

到；恐怕太迟了；准备工作还没有做完；条件还不具备；恐怕会做砸；诸如此类。

这些说法是否真的是借口，还是事实，这恐怕只有天知道。因为就算是同一件事情，在不同的人眼中也有不同观念和判断。

但我要强调的是，不完美的开始胜过完美的犹豫。许多事情你不采取行动，可能它就永远不会时机成熟或者条件具备。对于勇敢的人来说，没有条件，他也能够创造条件，他的行动永远是最好的时机和条件。因为行动本身就是在创造条件和机会。

世界上最珍贵的事物都是那些行动中的人创造的。

我在工作中常常采用的一种可以促使自己行动的办法是：72 小时规律。当我一旦有什么想法的时候，或者一旦想法大致可行，或者这个想法成功的几率有一半的时候，我就会强迫自己在 72 小时之内必须采取行动，否则这个想法在 72 小时之后实践的可能性就非常小了。这是因为在 72 小时之内还没有行动的话，你的潜意识就已经放弃了这个想法，这个想法就会失去热情和力量，在此之后，你要想再次激活这个想法，那已经是另外一个想法了。

当然，事情要分个轻重缓急，不可急冲冲地做一件事又一件事，奔波劳累。

非洲人有一种灵魂和肉体分离的观念。有一次，我去热带雨林做生意，雇佣了一批非洲人。由于时间

人

生

不

能

不

勇

有

气

的

种

胆

量



非常紧迫，于是我要求他们加快速度。在第3天，这些非洲人怎么催促，他们也不走了。他们说：“我们走得太快，我们的身体虽然到了这里，但灵魂还在后面，必须等灵魂过来再走。”

## 2. 过桥的启示

一条山涧的西岸是悬崖峭壁，涧内水流湍急，打在岩石上冲起白花花的泡沫，发出震耳欲聋的吼声。

4个旅客——一个盲人、一个聋子、两个正常人来到这里，他们想要到对岸去。悬崖之间只有一条铁索桥，4人别无他法，只能一个接一个抓住铁链，慢慢攀附过去。

盲人安全地过去了，聋子安全地过去了，还有一个正常人也安全地过去了，可另一个正常人却因在铁索中间腿发软，不敢前进，最终掉进了河里。难道正常人还不如盲人、聋子？

事后盲人说：“我看不见任何东西，不知道山涧的水什么样子，只是紧紧抓住铁链，像平常一样地走了过去。”

聋子说：“我听不见水流的咆哮声，恐惧减少很多，只注意不向下看，便安全地走了过来。”

而那个过了河的正常人则说：“我过我的桥，悬崖

## 勇气 COURAGE

人生不能不有的一种胆量

峭壁、湍急的流水与我有什么关系？只注意踩稳抓牢就是了。”

可见，那个失足掉河的正常人恰恰是因为他的耳聪眼明。

有时，成功也和这过桥一样，失败不是因为自身实力太弱，而是由于被周围的环境、声势吓破了胆。

### 3. 面对缺陷

赖斯利说：“人生的意义不在拿到一副好牌，而在于怎样打好一副坏牌。”是的，如果干什么事情都一帆风顺，那么人生还有什么喜悦可言；只有不断地面对逆境和挫折，挑战它，战胜它，成功之后的欢乐才更能打动人，这样人生才更加丰富多彩。

况且，人生之事十之八九不如意，谁也不能一辈子都活在成功胜利之中。真正的成功者往往是一些身处逆境或遭遇过失败的人。

贝多芬 30 岁失去了听觉，但他仍在耳聋中完成了世界名曲《第九交响乐》。美国科学家弗罗斯特推算出了太空星群以及银河系的活动变化，可他自己只是个什么也看不见的盲人。达尔文病魔缠身 40 年，他仍然四处考察，发表了著名的进化论观点。爱迪生小时候便失去了听力，但他居然发明了留声机。

人

生

不

能

不

勇

有

气

的

种

胆

量



他们都是因为自己的缺陷而不宜从事自身工作的人，可他们又在那些工作中作出了杰出的成就，说来容易，但其中的艰辛却是常人无法想像的。当我们身处逆境之时，不妨多想想这些战胜困难的成功者，这样就会带来无比的自信，“别人能做到的事，我也能做到”，于是就有了百倍的勇气继续奋斗，那么胜利也就在眼前了。

#### 4. 特别的勇气

美国人向来做事急躁，这一民族性深受世界的公认。追根究底、不达目的绝不罢休的精神，是社会发展巨大的动力源泉。然而，这种凡事求快的个性也是一项缺点，使其变成全世界最没有耐心的人。战争时期，我们经常发现缺乏耐心是士兵们致命的弱点。他们不能沉着应战，经常无谓地暴露在敌人的炮火之中。

商场上也是如此。我们常常要求在最短的时间内签约成交，太过于急功近利，时常不能从容地全盘考虑。由于缺乏耐心，急着想要得手，极有可能将重要的优势拱手让给那些愿意稍作等待的竞争对手。

富兰克林说：“有耐心的人，无往而不利。”耐心需要特别的勇气，对理想和目标全然地投入，需要不屈不挠、坚持到底的精神。这里所谓耐心是动态而非

## 勇气 COURAGE

人生不能不有的一种胆量

静态的，主动而不是被动的，是一种主导命运的积极力量。这种力量在我们的内心源源不断，但必须严密地控制和引导，以一种几乎是不可思议的执著，投入到既定的目标中，才具有人生价值。

惟有坚忍不拔的决心才能战胜任何困难。一个有决心的人，任何人都会相信他，会对他给以全部的信任；一个有决心的人，到处都会获得别人的帮助。相反，那些做事三心二意、缺乏韧性和毅力的人，没有人愿意信任和支持他，因为大家都知道他做事不可靠，随时都会面临失败。

许多人最终没有成功，不是因为他们能力不够。诚心不足或者没有对成功的热望，而是缺乏足够的耐心。这种人做事时往往虎头蛇尾、有始无终，做起事来也是东拼西凑、草草了事。他们总是对自己目前的行为产生怀疑，永远都在犹豫不决之中。有时候，他们看准了一项事业，但刚做到一半又觉得还是另一个职业更为妥当。他们时而信心百倍，时而又低落沮丧。这种人也许可能短时间取得一些成就，但是，从长远的人生来看，最终还是一个失败者。世界上没有一个遇事迟疑不决、优柔寡断的人能够真正成功的。

成功有两个最重要的条件：一是坚定，二是忍耐。通常，人们往往信任那些意志最坚定的人。意志坚定的人同样也会遇到困难，碰到障碍和挫折，但即使他失败，也不会一败涂地、一蹶不振。我们经常听到别

人

生

不

能

不

勇  
气

有

的

种

胆

量





人问这样的话：“那个人还在奋斗吗？”也就是说“那个人对前途还没有绝望吧？”

如果对公司的前景做了种种惨淡的描述后，仍然不为所动，意志坚决；同时，言谈举止之中能够做到处处谨慎大方，并能显示忠诚可靠、富有勇气的个性，这样的人才许多大公司所推崇的。没有这些品质，无论才识如何渊博，也无法得到老板的认同。

一位经理在描述自己心目中的理想员工时说：“我们所需的人才，是意志坚定、工作起来全力以赴、有奋斗进取精神的人。我发现，最能干的大体是那些天资一般、没有受过高深教育的人，他们拥有全力以赴的做事态度和永远进取的工作精神。做事全力以赴的人获得成功几率大约占到九成，剩下一成的成功者靠的是天资过人。”

这种说法代表了大多数管理者的用人标准：除了忠诚以外还应加上韧性。具有韧性的人能够经受挫折，决心固然宝贵，但有时会因力量不足、能力有限而受阻，而惟有借助韧性，方能长驱直入，无人能敌。

永不屈服、百折不回的精神是获得成功的基础。库雷博士说过：“许多青年人的失败都可以归咎于恒心的缺乏。”的确，大多数年轻人颇有才学，具备成就事业的种种能力，但他们的致命弱点是缺乏恒心、没有忍耐力，所以，终其一生，只能从事一些平庸的工作。他们往往一遭遇微不足道的困难与阻力，就立刻退缩，