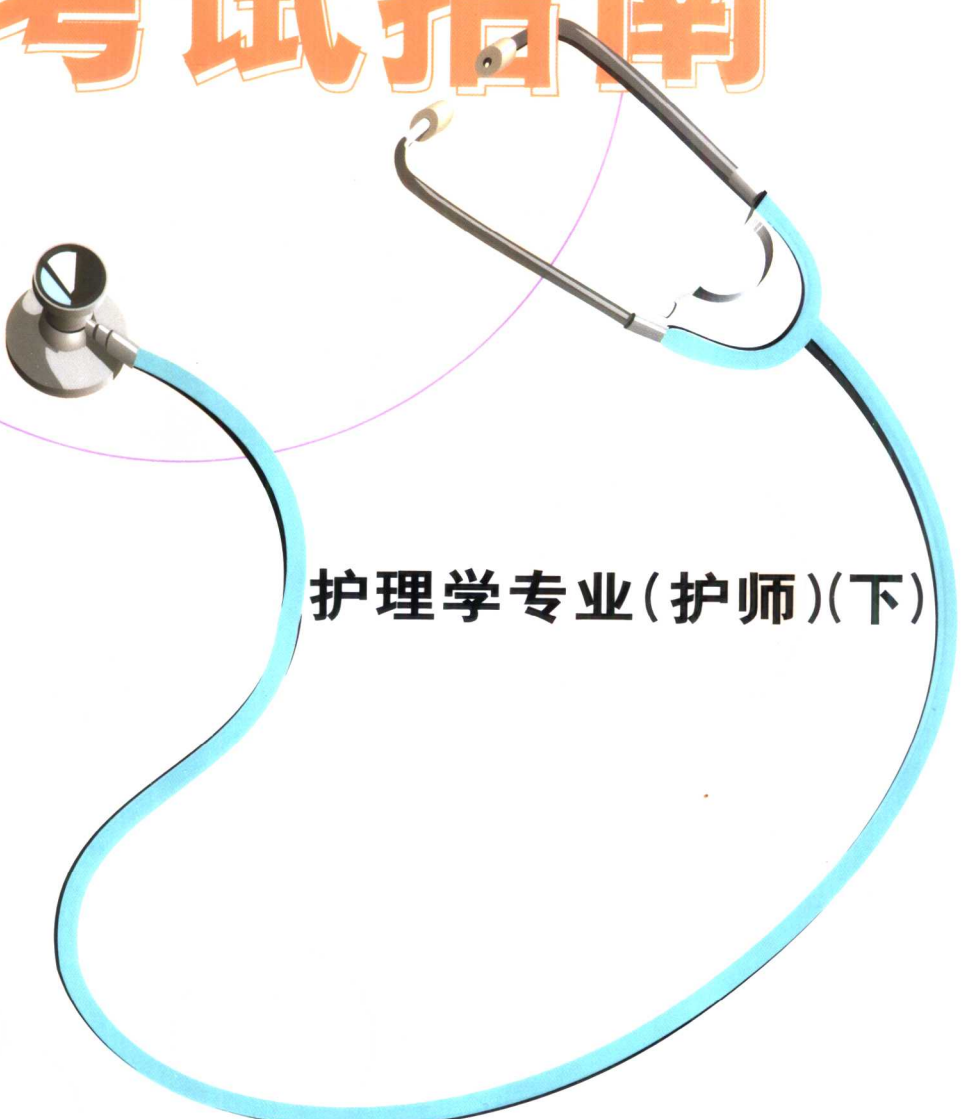


全国卫生专业技术资格考试专家委员会编写

2003年 卫生专业技术资格 考试指南



护理学专业(护师)(下)

知识出版社

全国卫生专业技术资格考试专家委员会编写

2003 年
卫生专业技术资格考试指南
护理学专业（护师）（下）

知识出版社

目 录

护理学专业护师资格考试大纲	777
护理学专业护师资格考试题集	827
护理学专业护师资格考试练习题	829
基础	829
内科	840
外科	850
妇产科	861
儿科	870
护理学专业护师资格考试模拟题	879
基础知识	879
相关专业知识	889
专业知识	899
专业实践能力	908
答案	918
2001 年护理学专业护师资格考试试题	922
基础知识	922
相关专业知识	932
专业知识	941
专业实践能力	951
护理学专业护师资格考试训练题	961
基础知识	961
相关专业知识	972
专业知识	982
专业实践能力	992
答案	1003
附件	1007
一、卫生专业技术资格考试答题卡	
二、卫生专业技术资格考试考生手册	

护理学专业护师 资格考试大纲

护理学基础部分

单 元	细 目	要 点	要求
一、绪论	1. 护理学发展史	(1) 护理学的发展 (2) 南丁格尔对近代护理学的贡献 (3) 我国护理事业发展概况 (4) 影响护理专业发展的因素	了解 掌握 了解 了解
	2. 护理学的基本概念	(1) 护理学的四个基本概念 (2) 整体护理的概念	掌握
	3. 护理学的研究范围和护士的角色	(1) 护理学的主要任务 (2) 临床护理的服务形式 (3) 护士的专业角色	掌握 了解 熟悉
二、护士的行为规范	1. 护士的语言行为	(1) 护理用语的要求 (2) 护理日常用语 (3) 护理操作中用语	了解 熟悉 了解
	2. 护士的非语言交流技巧	(1) 倾听 (2) 面部表情 (3) 专业性皮肤接触 (4) 沉默	掌握
	3. 仪表	(1) 衣着服饰 (2) 仪容与姿态	了解 掌握
三、护理相关理论	1. 护理模式	(1) 佩普劳动的人际间关系模式 (2) 纽曼的保健系统模式 (3) 奥瑞姆的自理模式 (4) 罗伊的适应模式	熟悉 掌握 掌握 了解
	2. 护理的支持理论	(1) 系统论 (2) 人类基本需要层次论 (3) 成长与发展的理论 (4) 应激与适应的理论	了解 掌握 掌握 掌握
四、护患关系与沟通	1. 护患关系	(1) 护患关系的性质 (2) 建立良好护患关系的条件和条件 (3) 护患关系的分期	了解 熟悉 掌握
	2. 护患沟通的技巧	(1) 沟通的概念 (2) 沟通的形式 (3) 有效的沟通与沟通技巧 (4) 影响沟通的因素 (5) 治疗性沟通	掌握 掌握 掌握 了解 掌握
五、护理程序	1. 概述	(1) 护理程序的概念	掌握

单 元	细 目	要 点	要求
		(2) 护理程序特性	了解
	2. 评估	(1) 收集资料的目的 (2) 资料的类型 (3) 资料的来源 (4) 资料的内容 (5) 收集资料的方法 (6) 资料的组织及记录	熟悉 掌握 掌握 熟悉 掌握 掌握
	3. 护理诊断	(1) 护理诊断的概念 (2) 护理诊断的组成 (3) 护理诊断的陈述方式 (4) 书写护理诊断的注意事项 (5) 合作性问题—潜在并发症 (6) 护理诊断与医疗诊断的区别	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握 熟悉
	4. 计划	(1) 排列优先顺序 (2) 制定预期目标 (3) 制定护理措施 (4) 护理计划成文	掌握 掌握 熟悉 掌握
	5. 实施	(1) 实施前的准备 (2) 实施计划 (3) 实施后的记录	了解 熟悉 熟悉
	6. 评价	(1) 资料的比较与判断 (2) 修订护理计划	熟悉 了解
	7. 护理病案的书写	(1) 护理病案的内容 (2) 护理记录单 (3) 病人出院护理评估单	掌握 掌握 熟悉
六、病人的心理 社会反应	1. 病人对疾病的反应	(1) 病人对疾病的心理反应 (2) 病人对疾病的行为反应	掌握
	2. 焦虑	(1) 焦虑的定义 (2) 焦虑的诊断依据和分级 (3) 焦虑病人的护理	掌握
	3. 疼痛	(1) 概述 (2) 病人对疼痛的反应 (3) 对疼痛病人的评估 (4) 对疼痛病人的护理措施	熟悉 掌握 掌握 掌握
	4. 病人的心理社会评估	(1) 心理社会评估的目的和特点 (2) 心理社会评估的方法 (3) 心理社会评估的内容	了解 了解 掌握

单 元	细 目	要 点	要求
七、医院和住院环境	1. 医院	(1) 医院的概念和任务 (2) 医院的种类	了解 熟悉
	2. 门诊部	(1) 门诊 (2) 急诊	掌握
	3. 病区	(1) 病区的设置和布局 (2) 病区的环境管理	了解 掌握
	4. 铺床法	(1) 备用床 (2) 暂空床 (3) 麻醉床	掌握 了解 掌握
八、入院和出院的护理	1. 病人入院的护理	(1) 住院处的护理管理 (2) 病人入病区后的初步护理	熟悉 掌握
	2. 病人出院的护理	(1) 出院前的护理 (2) 有关文件的处理 (3) 病床单位的处理	熟悉 掌握 掌握
	3. 运送病人法	(1) 轮椅运送法 (2) 平车运送法	熟悉 掌握
	4. 家庭病床	(1) 家庭病床的概念 (2) 收治的对象与范围 (3) 家庭病床的护理工作	了解 掌握 掌握
九、卧位和安全护理	1. 各种体位	(1) 仰卧位 (2) 侧卧位 (3) 半坐卧位 (4) 端坐位 (5) 俯卧位 (6) 头低脚高位 (7) 头高脚低位 (8) 膝胸卧位 (9) 截石位	掌握 了解 掌握 掌握 了解 掌握 掌握 熟悉 熟悉
	2. 帮助病人更换卧位的方法	(1) 目的 (2) 操作方法 (3) 注意事项	了解 熟悉 掌握
	3. 保护具的应用	(1) 目的 (2) 操作方法 (3) 注意事项	了解 熟悉 掌握
十、病人舒适的需要	1. 舒适	(1) 舒适的概念 (2) 影响舒适的因素 (3) 不舒适的护理	掌握 掌握 熟悉

单 元	细 目	要 点	要求
	2. 休息与睡眠	(1) 休息 (2) 睡眠	熟悉 掌握
	3. 活动	(1) 活动的意义、种类 (2) 活动的评估 (3) 不同年龄段对运动的要求 (4) 运动障碍病人的活动	熟悉 掌握 了解 掌握
十一、病人的清洁护理	1. 口腔护理	(1) 对病人口腔的评估 (2) 特殊口腔护理法	熟悉 掌握
	2. 头发的清洁护理	(1) 对病人头发的评估 (2) 头发清洁护理方法	了解 熟悉
	3. 皮肤的清洁护理	(1) 对病人皮肤的评估 (2) 沐浴法	了解 熟悉
	4. 褥疮的预防和护理	(1) 褥疮的定义 (2) 引起褥疮的原因和诱因 (3) 褥疮易发部位 (4) 分期与临床表现 (5) 预防 (6) 护理措施	掌握
十二、生命体征的观察和护理	1. 体温的观察和护理	(1) 体温的产生与调节及正常体温 (2) 体温测量的方法与注意事项 (3) 异常体温的观察及护理 (4) 与体温相关的护理诊断	掌握
	2. 脉搏的观察和护理	(1) 正常脉搏与异常脉搏 (2) 测量脉搏的方法及注意事项	掌握
	3. 呼吸的观察和护理	(1) 正常呼吸与异常呼吸 (2) 测量呼吸方法的要点 (3) 呼吸异常病人的护理 (4) 与呼吸有关的护理诊断	掌握 熟悉 掌握 熟悉
	4. 血压的观察和护理	(1) 正常血压与异常血压 (2) 测量血压的方法与注意事项 (3) 血压异常病人的护理	熟悉 掌握 掌握
十三、病人的营养和饮食护理	1. 人体对营养的需求	(1) 热能 (2) 蛋白质 (3) 脂类 (4) 碳水化合物 (5) 无机盐 (6) 维生素	了解 熟悉 熟悉 了解 熟悉 熟悉

单 元	细 目	要 点	要求
		(7) 水	熟悉
	2. 医院饮食	(1) 基本饮食 (2) 治疗饮食 (3) 试验饮食	掌握
	3. 营养的评估	(1) 饮食评估 (2) 身体评估 (3) 生化评估	了解
	4. 管喂饮食	(1) 目的 (2) 鼻饲饮食操作方法及注意事项 (3) 要素饮食	掌握 熟悉
十四、冷热疗法	1. 热疗法	(1) 热的应用目的 (2) 禁忌证 (3) 操作程序 (4) 注意事项	掌握
	2. 冷疗法	(1) 冷的应用目的 (2) 禁忌证 (3) 操作程序 (4) 注意事项	掌握
十五、排泄护理	1. 排尿护理	(1) 影响正常排尿的因素 (2) 排尿活动的观察 (3) 促进正常排尿 (4) 排尿异常的护理 (5) 导尿术 (6) 导尿管留置法	了解 掌握 熟悉 掌握 掌握 掌握
	2. 排便护理	(1) 影响正常排便的因素 (2) 排便活动的观察 (3) 排便异常的护理 (4) 灌肠法 (5) 肠胀气病人的护理及肛管排气法	了解 掌握 掌握 掌握 掌握 熟悉
十六、医院内感染的预防和控制	1. 医院内感染	(1) 医院内感染的概念 (2) 医院内感染的主要因素 (3) 预防和控制措施	掌握 了解 掌握
	2. 清洁、消毒和灭菌	(1) 清洁、消毒、灭菌的概念 (2) 清洁法 (3) 消毒、灭菌的种类与方法	掌握 了解 掌握
	3. 无菌技术	(1) 无菌技术的概念 (2) 无菌技术操作原则	掌握

单 元	细 目	要 点	要求
		(3) 无菌技术基本操作法	掌握
	4. 隔离技术	(1) 隔离的概念 (2) 隔离区域的设置和划分 (3) 隔离消毒原则 (4) 隔离技术操作	掌握
十七、药物治疗法和过敏试验法	1. 给药的基本知识	(1) 给药的目的 (2) 药物的保管原则 (3) 药疗原则 (4) 给药的途径、次数和时间 (5) 影响药疗的因素	了解 掌握 掌握 掌握 了解
	2. 口服给药法	(1) 摆药 (2) 发药及服药后处理	熟悉
	3. 雾化吸入法	(1) 氧气雾化吸入法 (2) 超声雾化吸入法	掌握
	4. 注射法	(1) 注射原则 (2) 注射给药的评估 (3) 注射用物的准备 (4) 皮内注射法 (5) 皮下注射法 (6) 肌内注射法 (7) 静脉注射法 (8) 股静脉注射法	掌握 了解 了解 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	5. 药物过敏试验法	(1) 青霉素过敏试验法及过敏反应的预防与护理 (2) 破伤风抗毒素(TAT)过敏试验法与脱敏注射法	掌握 掌握
		(3) 链霉素过敏试验法 (4) 普鲁卡因过敏试验法 (5) 细胞色素C过敏试验法 (6) 碘过敏试验法	熟悉 了解 了解 了解
十八、静脉输液和输血法	1. 静脉输液法	(1) 静脉输液的目的及适应证 (2) 常用溶液种类及作用 (3) 静脉输液的部位与方法 (4) 注意事项 (5) 输液故障排除法 (6) 输液反应及护理 (7) 静脉输液滴注速度的计算方法	掌握 熟悉 掌握 掌握 熟悉 掌握 掌握
	2. 静脉输血法	(1) 血液种类及其血液制品	熟悉

单 元	细 目	要 点	要求
		(2) 输血的目的 (3) 输血前的准备 (4) 输血途径与操作要点 (5) 注意事项 (6) 输血反应及护理	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
十九、标本采集法	1. 标本采集的原则	(1) 遵医嘱采集标本 (2) 做好核对及解释工作 (3) 确保标本的质量 (4) 培养标本的采取	了解 了解 熟悉 掌握
	2. 标本采集的方法	(1) 血标本采集 (2) 尿标本采集 (3) 粪便标本采集 (4) 痰标本采集 (5) 咽拭子培养 (6) 呕吐物标本采集	掌握 掌握 熟悉 掌握 熟悉 了解
二十、病情观察及危重病人的抢救配合及护理	1. 病情观察及危重病人的支持性护理	(1) 病情观察的内容及方法 (2) 危重病人常见的护理诊断 (3) 危重病人的支持性护理	掌握 掌握 熟悉
	2. 抢救室的管理	(1) 抢救工作的组织与管理 (2) 抢救室的设备	了解 熟悉
	3. 氧气吸入法	(1) 适应证 (2) 供氧装置 (3) 供氧方法及注意事项 (4) 氧气浓度与氧流量的换算法	掌握 熟悉 掌握 掌握
	4. 吸痰法	(1) 目的与操作前准备 (2) 各种吸痰方法 (3) 注意事项	掌握
	5. 洗胃法	(1) 目的与操作前准备 (2) 口服催吐法 (3) 漏斗胃管洗胃法 (4) 注洗器洗胃法 (5) 自动洗胃机洗胃法 (6) 洗胃注意事项 (7) 常用洗胃溶液	掌握 熟悉 掌握 掌握 掌握 掌握 掌握
	6. 心肺脑复苏	(1) 心脏骤停的原因 (2) 心脏骤停的临床诊断 (3) 心肺脑复苏术	掌握

单 元	细 目	要 点	要求
	7. 人工呼吸器使用法	(1) 目的与操作前准备 (2) 简易呼吸器的操作要点 (3) 人工呼吸机的操作方法 (4) 使用人工呼吸机的注意事项	熟悉 掌握 掌握 掌握
二十一、临终病人的护理	1. 死亡的概念和分期	(1) 死亡的概念 (2) 死亡过程的分期	掌握 熟悉
	2. 临终病人的身心护理	(1) 临终病人的躯体状况 (2) 临终病人的心理反应及护理	熟悉 掌握
	3. 尸体护理	(1) 目的 (2) 尸体护理前的操作准备 (3) 尸体护理的操作步骤 (4) 注意事项	了解 了解 熟悉 熟悉
二十二、医疗文件的书写	1. 医疗文件的重要性及书写要求	(1) 医疗文件的重要性 (2) 医疗文件的书写要求	了解 掌握
	2. 医疗文件的书写	(1) 体温单 (2) 医嘱单 (3) 特别护理记录单 (4) 病室报告	掌握 掌握 熟悉 掌握
二十三、病区护理管理	1. 病区护理管理的特点和内容	(1) 特点 (2) 内容	了解
	2. 病区的组织行政管理	(1) 工作人员管理 (2) 工作分配原则 (3) 病人管理	了解 熟悉 掌握
	3. 病区的业务技术管理	(1) 病区环境管理 (2) 护理质量的管理 (3) 护理教育的管理	了解 掌握 了解

内科护理学部分

单 元	细 目	要 点	要求
一、总论	1. 护理体检	(1) 护理体检的准备工作 and 基本方法 ① 检查前的准备工作：物品、环境、病人 ② 基本方法：视诊、触诊、叩诊、听诊、嗅诊 (2) 一般状态检查	掌握

单 元	细 目	要 点	要求
		① 全身一般状况：体温、脉搏、呼吸、血压、意识状态、面容表情、发育和体型、营养状态、体位、四肢脊柱和步态的检查内容、方法及临床意义 ② 皮肤黏膜检查：弹性、湿度、颜色、水肿、皮疹、紫癜、蜘蛛痣、破损和溃疡的检查内容、方法及临床意义 ③ 淋巴结检查 检查的方法、顺序和内容；主要临床意义 (3) 胸部检查 ① 胸部体表标志及其意义 ② 胸廓与胸壁 ③ 气管、肺和胸膜：呼吸运动、三凹征、气管触诊、触觉语颤、肺部叩诊音、正常呼吸音、异常呼吸音、啰音、胸膜摩擦音（常见病变体征表） ④ 心脏和血管：心前区隆起、心尖搏动、颈静脉怒张和肝颈静脉回流征、颈动脉搏动、毛细血管搏动征、心尖搏动及心前区搏动、震颤、心包摩擦感、心浊音界的大小、形状和位置、心脏瓣膜听诊区、听诊顺序、听诊内容 (4) 腹部检查 ① 腹部分区 ② 腹部检查：腹部外形、腹壁静脉曲张、胃肠蠕动波和肠型、腹壁紧张度、压痛及反跳痛、腹部肿块、肝脏触诊、脾脏触诊、膀胱触诊、正常腹部叩诊音、移动性浊音、肝浊音区、叩击痛、肠鸣音、胃振水音 (5) 神经系统检查 ① 瞳孔：大小、对光反射 ② 生理反射：角膜反射、腹壁反射、膝腱反射 ③ 病理反射：巴宾斯基征的临床意义 ④ 脑膜刺激征：颈项强直、克尼格征、布鲁金斯基征的临床意义	掌握 掌握 掌握
	2. 常用实验检查	(1) 血液检查 ① 一般检查：血红蛋白和红细胞数测定、白细胞计数及其分类数；正确采集血液标本的方法，正常参考值，主要临床意义	掌握

单 元	细 目	要 点	要求
		② 其他常用血液检查：网织红细胞计数、红细胞沉降率、血小板计数、出血时间、凝血时间、血块退缩实验的标本采集、参考值和主要临床意义 (2) 尿液检查 ① 尿液一般检查，标本采集法检查内容、正常参考值及临床意义：一般检查（量、颜色、透明度、气味、比重、酸碱度）化学检查（尿蛋白定性、尿糖定性实验）显微镜检查（细胞、管型、盐类和结晶） ② 其他检查的标本采集法、正常参考值和主要临床意义：尿酮体检查、1小时细胞排泄率测定 (3) 粪便检查 ① 粪便常规检查、标本采集法、检查内容和主要临床意义：性状检查、显微镜检查 ② 粪便隐血实验、标本采集、参考值和临床意义 (4) 常用肾功能检查 标本采集法、正常参考值和主要临床意义 ① 内生肌酐清除率 ② 血尿素和血肌酐测定 ③ 酚红（PSP）排泌实验 ④ 尿浓缩与稀释功能试验 (5) 常用肝功能检查 ① 血清蛋白总量和白蛋白与球蛋白比值测定：标本采集、参考值和临床意义 ② 血清蛋白电泳：标本采集、参考值和临床意义 ③ 血清总胆红素和血清直接胆红素（1min胆红素）测定：标本采集、参考值和临床意义 ④ 血清酶学检查（ALT、AST、r—GT（GGT）、AKP）：标本采集、参考值和临床意义 (6) 其他生化检查 ① 血清电解质测定：（钾、钠、氯化物、钙、磷）标本采集、参考值和临床意义 ② 血清脂类测定：（血清总胆固醇、血清三酰甘油、）标本采集、参考值和临床意义 (7) 浆膜腔穿刺液检查	掌握 熟悉 掌握 掌握 掌握

单 元	细 目	要 点	要求
		① 漏出液与渗出液的区别要点	
	3. 其他检查	(1) 心电图检查 (见循环系统疾病病人的护理) (2) X线检查 ① 概要: X线的特性、作用、应用原理 ② 常用的X线检查方法 ③ X线检查前的准备 ④ X线检查常用术语及其意义 ⑤ 新技术的应用 (3) 超声检查 ① 概要: 超声波特性、超声诊断的基础 ② 超声检查前的准备: 腹部检查; 盆腔检查 (4) 放射性核素检查 ① 脏器显像及功能检查: 准备工作、常用检查种类及其临床意义 ② 放射免疫分析检查: 准备工作、常用分析项目及其临床意义	熟悉 熟悉 了解 了解
	4. 内科病人心理护理及疾病各期病人护理	(1) 内科病人心理护理 ① 内科病人的心理特点 ② 心理护理的常用措施 (2) 内科疾病各期病人的护理 ① 各期病人的特点 ② 各期病人的护理措施	掌握 掌握
二、呼吸系统疾病病人的护理	1. 概论	(1) 呼吸系统的结构 (2) 呼吸系统的功能 (3) 咳嗽、咳痰的护理 (4) 咯血的护理 (5) 肺源性呼吸困难的护理 (6) 胸痛的护理	了解 了解 掌握 掌握 掌握 掌握
	2. 急性上呼吸道感染病人的护理	(1) 概述 (2) 病因 (3) 临床表现 (4) 治疗要点 (5) 主要护理问题 (6) 护理措施	了解 了解 掌握 了解 掌握 掌握
	3. 支气管哮喘病人的护理	(1) 概述 (2) 病因及发病机制 (3) 临床表现	了解 了解 掌握

单 元	细 目	要 点	要求
		(4) 有关检查 (5) 防治 (6) 护理问题 (7) 护理措施 (8) 健康教育	了解 了解 掌握 掌握 掌握
	4. 慢性支气管炎和阻塞性肺气肿病人的护理	(1) 概述 (2) 病因及发病机制 (3) 临床表现 (4) 有关检查 (5) 诊断要点 (6) 治疗要点 (7) 护理问题 (8) 护理措施 (9) 健康教育	了解 熟悉 掌握 掌握 熟悉 熟悉 掌握 掌握 掌握
	5. 慢性肺源性心脏病病人的护理	(1) 概述 (2) 病因及发病机制 (3) 临床表现 (4) 有关检查 (5) 治疗 (6) 护理问题 (7) 护理措施	了解 熟悉 掌握 掌握 熟悉 掌握 掌握
	6. 支气管扩张症病人的护理	(1) 概述 (2) 病因及发病机制 (3) 临床表现 (4) 治疗要点 (5) 护理问题 (6) 护理措施	了解 熟悉 掌握 掌握 掌握 掌握
	7. 肺炎病人的护理	(1) 概述 (2) 分类及特点 (3) 肺炎球菌肺炎的护理	了解 熟悉 掌握
	8. 肺结核病人的护理	(1) 概述 (2) 病因及发病 (3) 临床类型 (4) 临床表现 (5) 有关检查 (6) 诊断要点 (7) 治疗	了解 熟悉 掌握 掌握 掌握 熟悉 熟悉