

王传文  
杨文质  
韩执白  
主编

# 婚前 --- 咨询

科学出版社

# 婚前咨询

王传文 杨文质 韩执白 主编

科学出版社

1989

## 内 容 简 介

本书是由北京医科大学附属医院几位有多年临床经验的大夫编写的。它向广大青年朋友们介绍了五个方面的内容：一、男、女生殖系统的解剖及生理；二、男、女青年常见生殖系统疾患；三、优生与遗传；四、关于性知识；五、新婚计划生育指导。具体指导新婚夫妇如何使性生活更和谐，如何生个健康、聪明的孩子，如何预防疾病，做好计划生育，保证身体健康。另外，还着重讲述了婚前检查项目及意义。内容简明扼要、通俗易懂，是婚前青年的必读物，也是婚后夫妇的良师益友。

本书可供婚前、婚后的广大青年，地方卫生院妇科、泌尿科及婚前咨询门诊医务人员，计划生育宣传员以及有兴趣的广大读者阅读。

## 婚 前 咨 询

王传文 杨文质 韩执白 主编

责任编辑 王惠君 范淑琴

科学出版社出版

北京朝阳门内大街137号

中国科学院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

\*

1989年3月第一版 开本：787×1092 1/32

1989年3月第一次印刷 印张：5 3/4

印数：0001—501000 字数：123,000

ISBN 7-03-000851-0/R·28

定价：2.20 元

## 参加编写者

**杨文质** 北京医科大学第三临床医学院泌尿科  
**韩执白** 北京医科大学第一临床医学院妇产科  
**廉玉茹** 北京医科大学第一临床医学院妇产科  
**苏佩玲** 北京医科大学第一临床医学院妇产科

## 前 言

大力提倡优生,努力提高人口素质,不仅直接关系到我国的四化建设、民族的兴旺发达、子孙后代的健康与幸福,也是社会主义精神文明建设的一项重要内容。为此,我们编写了《婚前咨询》一书。目的是从医学角度出发,向广大青年朋友介绍一些有关这方面的医学常识;希望我们全社会的每个家庭都幸福,每个家庭都能生个健康、聪明的孩子;也为避免婚后因缺乏医学常识,而发生一些本不应该出现的问题。

书的内容主要以问答形式,向读者着重介绍了有关男、女生殖系统解剖与生理、男、女青年常见生殖系统疾病、优生遗传基本知识、有关性的常识及新婚计划生育指导等有关常识,并配以必要的插图。

我们力求做到内容简明扼要、通俗易懂,适于有中等文化水平以上的男、女青年及具有初、中级水平的医务工作者学习阅读,也愿它将成为年轻一代的良师益友。

为此,尽管我们倾注了极大的热情与精力,但由于时间匆促,编者经验与编写水平所限,多有不足或错误之处,我们殷切地希望有关专业人员及广大读者批评指正。

王传文

1988年3月于北京

# 目 录

## 一、男、女生殖系统解剖及生理

1. 女性生殖系统的结构及生理功能特点是什么? ..... 1
2. 男性生殖系统的解剖及生理功能是什么? ..... 4
3. 什么是人的第一及第二性征? ..... 8
4. 什么是性激素? ..... 9
5. 性激素的主要作用是什么? ..... 9
6. 古时太监的样子为何男不像男? 女不像女? ..... 11
7. 月经是怎么回事? ..... 12
8. 正常月经应是什么样子? ..... 14
9. 为什么有的人行经前会发生乳房胀痛? ..... 15
10. 应如何注意月经期卫生? ..... 16
11. 什么是白带? ..... 17
12. 怎样保持会阴部卫生? ..... 18
13. 基础体温是什么意思? 它能解决什么问题? 哪些情况下须要测基础体温? ..... 19
14. 精子——它是怎样诞生的? 它的构造如何? ..... 21
15. 正常的精液应是什么样子? ..... 23

## 二、男、女青年常见生殖系统疾患

16. 青春期的女孩子为何常有月经失调? 常见的月经失调有哪几种? ..... 25
17. 青春期功能性子宫出血的临床表现及发生原因是什么? 应怎样预防及治疗? ..... 26

18. 年过 18 岁的姑娘还不来月经可能是哪些原因? 应怎么办?.....	27
19. 何谓月经稀少?.....	29
20. 为何有人会痛经? 应如何防治?.....	29
21. 经前期紧张综合征是怎么回事?.....	32
22. 什么是滴虫性阴道炎? 如何防治?.....	32
23. 霉菌性阴道炎是怎么得的? 应怎样防治?.....	33
24. 盆腔炎是怎么回事? 如何防治?.....	34
25. 女性生殖器结核是怎么回事? 如何防治?.....	36
26. 什么是性病?.....	37
27. 淋病是如何发生及传染的? 患病后有哪些临床表现? 应如何防治?.....	38
28. 梅毒是如何得的? 怎样防治?.....	41
29. 艾滋病是种什么病? 如何防治?.....	43
30. 什么叫流产? 哪些原因会造成流产?.....	46
31. 流产的主要表现是什么? 有哪几种类型?.....	47
32. 卵巢囊肿是种什么病? 得病后应怎么办?.....	48
33. 良性卵巢囊肿可发生哪些合并症?.....	50
34. 有的人双子宫、双阴道, 而有的人又无子宫、无阴道是怎么回事?.....	51
35. 子宫发育畸形的人有何症状? 能否治疗?.....	51
36. 处女膜闭锁是怎么回事? 如何治疗?.....	52
37. 阴道发育异常有何症状? 如何治疗?.....	53
38. 常见的妇女乳房病有哪些? 是否都需要治疗?.....	54
39. 自己能检查乳房病吗? 怎样检查?.....	56
40. 包皮过长与包茎是怎么一回事? 如不治疗有何危害? .....	57
41. 隐睾是怎么回事? 应如何治疗?.....	58

42. 什么是精索静脉曲张? 应如何治疗?.....60
43. 男性生殖系统常见的炎症有哪些? 应如何预防与治疗?  
.....61
44. 长期食用生棉籽油对男性生育能力有影响吗?.....64
45. 睾丸鞘膜积液是怎么回事? 是否能治疗?.....65

### 三、优生与遗传

46. 何谓优生学?.....67
47. 劣生是什么意思?.....68
48. 为什么要大力提倡优生?.....69
49. 施行哪些措施可以达到优生目的?.....70
50. 子女为什么像父母?.....71
51. 为啥一娘生九子, 连娘十个样?.....72
52. 什么叫染色体? 它的作用是什么?.....73
53. 基因是种什么物质? 它与染色体有何关系? 它的功能  
是什么?.....74
54. 人类是如何进行遗传的?.....76
55. 不生男孩是妇女的责任吗?.....76
56. 什么是染色体病?.....78
57. 遗传病能治疗吗?.....79
58. 生下来就有的病是否都是遗传病?.....79
59. 血型可以遗传吗? 怎样遗传?.....80
60. 什么是母子血型不合? 造成新生儿溶血的原因是什么?  
.....83
61. 最常见的血型不合及发生情况如何?.....83
62. 是不是所有 Rh 阴性血型的母亲与 Rh 阳性血型的父亲  
所生的孩子都会发生母子血型不合?.....85
63. 近亲结婚有什么害处?.....86



64. 何谓近亲? 近亲结婚的后代为什么会发生那么多遗传病?.....	89
65. 身高是否也能遗传? 怎样遗传?.....	90
66. 人的智力是否也与遗传有关?.....	92
67. 早婚、早育有什么害处? .....	94
68. 为何高龄夫妇易生傻孩子?.....	95
69. 最佳的结婚、生育年龄是多少? 为什么? .....	97
70. 什么样的人不能结婚? 什么样的人须暂缓结婚?.....	98
71. 哪些人须限制生育或完全禁止生育?.....	99
72. 婚前检查有什么重要意义? 包括哪些内容? 应如何进行婚前检查?.....	100
73. 怀孕的最佳时令 是一年当中的哪几个月? 这是为什么? .....	101
74. 哪些因素可致成胎儿畸形? 如何预防?.....	104
75. 吸烟对男女生育功能有何危害?.....	106
76. 酗酒会给青年男女带来什么恶果?.....	107
77. 孕妇为什么应少与猫、狗、猪等动物接触? 肉为什么要煮熟后再吃?.....	108
78. 优生遗传咨询是怎么回事? 包括哪些内容? 哪些人须要进行优生遗传咨询?.....	109
79. 胎儿宫内诊断是怎么回事?.....	110
80. 能否在妊娠早期预测胎儿性别? 有哪些方法可以预测?什么情况下应预测胎儿性别? .....	111
81. 哪些孕妇须要进行产前诊断?.....	112

#### 四、关于性知识

82. 正常男女性的性生理指的是什么?.....	114
83. 男女的性欲有何差异?.....	115

84. 为什么新婚夫妇应学习有关性的知识?.....	116
85. 性生活时应如何注意性器官的卫生?.....	117
86. 如何使新婚之夜过得更美好?.....	118
87. 怎样才能使性生活过得更和谐?.....	119
88. 应如何掌握性生活的时间与频度?.....	120
89. 新婚蜜月病是怎么回事? 应如何防治?.....	121
90. 月经期间性交对身体有何危害?.....	124
91. 为什么青年人应学习些性知识?男青年常见的性问题 及性功能障碍有哪些?.....	125
92. 什么是遗精? 是否需要治疗?.....	127
93. 手淫算病吗? 怎样才能克服手淫的恶习?.....	128
94. 阳痿是怎么回事? 能否治疗?.....	130
95. 为什么会发生早泄? 能否治疗?.....	131
96. 为什么有人性生活时不射精? 应如何治疗?.....	133
97. 为什么有人会逆行射精? 发生后该怎么办?.....	134
98. 小伙子为何也会性欲减退? 发生后该怎么办?.....	135
99. 房事过度会产生哪些危害?.....	136
100. 睾丸酮是治疗男性性功能障碍的灵丹妙药吗?.....	137
101. 有的人出现射精疼是什么缘故?.....	138
102. 女性性功能障碍有哪些表现? 如何改善?.....	139
103. 精液量过少是什么原因?.....	142

## 五、新婚计划生育指导

104. 我国新宪法中有关计划生育工作有哪些规定?.....	144
105. 我国新婚姻法中有关计划生育工作有哪些规定? ...	144
106. 什么叫计划生育? 我国当前的计划生育政策是什 么?.....	145
107. 为什么要实行计划生育? 计划生育的任务及内容	

是什么? .....	146
108. 计划生育与优生的关系是什么? .....	147
109. 怎样才能把计划生育与优生结合好? .....	147
110. 宝宝的生命是怎样开始的? .....	148
111. 具备哪些基本条件才能受孕? .....	150
112. 节育的原理是什么? .....	150
113. 避孕有哪些主要方法? 其效果各如何? .....	151
114. 避孕是否会影响性生活? .....	152
115. 如何才能保证避孕不失败? .....	153
116. 避孕环为什么能避孕? .....	154
117. 避孕药为什么能避孕? .....	156
118. 哪些药物能使避孕药失效? .....	157
119. 服避孕药过程中怀孕了怎么办? .....	158
120. 什么是含药阴道避孕环? 新娘能否应用阴道环? ..	159
121. 采用安全期避孕为什么还会怀孕? .....	158
122. 皮下埋植避孕法是怎么回事? 新婚妇女能用吗? ..	159
123. 探亲避孕药及事后药的避孕原理是什么? 有哪几 种? 适合哪些人应用? .....	161
124. 体外排精避孕法是怎么回事? 新婚夫妇能用此种方 法避孕吗? .....	161
125. 新婚蜜月如何选用避孕方法? .....	162
126. 如何能知道自己已经怀孕了? .....	164
127. 避孕失败后有哪些应急补救措施? .....	165
128. 如避孕失败后未采取应急措施, 还有哪些方法可以 补救? .....	166
129. 人工流产手术能代替其他方法避孕吗? .....	167
130. 人工流产术前应注意哪些问题? 流产后应隔多长 时间再怀孕为好? .....	168

# 一、男、女生殖系统解剖及生理

## 1. 女性生殖系统的结构及生理功能特点是什么？

女性生殖器官按其解剖位置之不同，可分为内、外生殖器两大部分。外生殖器包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂及阴道前庭区(图1)。内生殖器位于骨盆腔内，包括阴道、子宫、输卵管和卵巢(图2)。此外，女性乳房虽不是生殖器官，但却与

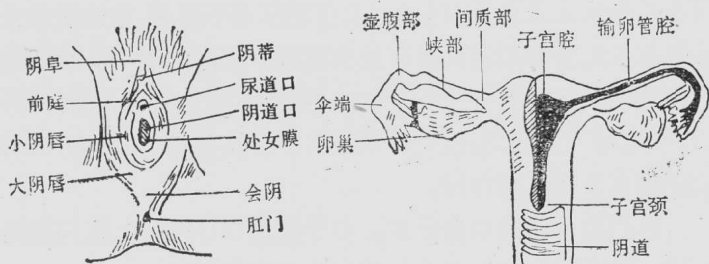


图1 女子外阴部

图2 女性内生殖器剖面图

生殖器官的功能活动密切相关。生殖器官的一切功能活动都受脑垂体及下丘脑的调节。

(1) 外生殖器 位于人体躯干部的最低处。耻骨联合前平坦而隆起的部分称为阴阜，它像个厚厚的脂肪垫。阴阜的后方靠外侧是两侧的大阴唇，其皮下含有厚厚的脂肪组织及丰富的血管，受伤后易出血或形成皮下血肿。小阴唇位居

两侧大阴唇内侧，它们是一对较薄的皱襞，内含有丰富的弹性纤维及神经末梢与少量的平滑肌及静脉丛，是女性的性感区之一，其大小、形状各人有很大差异。未婚妇女的双侧大阴唇自然合拢，小阴唇如同两扇天然的门户互相闭合，有保护阴道及前庭区的作用。经产妇由于分娩的影响，“大门”向两侧分开，绝经后则逐渐萎缩变平。青春期后阴阜及大阴唇外侧面开始生长阴毛，成年女子的阴毛呈底边朝上的倒置三角形分布，大、小阴唇的皮肤色暗。两侧大、小阴唇的前方正中稍隆起的部分称为阴蒂，内含丰富的神经末梢，有勃起功能，是使女性动欲的最敏感区域。两侧小阴唇间的菱形区称为前庭区，其上有两个开口，前方为尿道口，后方为阴道口。阴道口表面覆盖有一层薄膜样组织，中间有圆形或花边形小开口，这就是处女膜，膜的厚薄及形状、开口的大小及形状各异，膜内含有少量结缔组织、小血管及神经末梢。初次性交可使处女膜破裂，可有少量出血及轻微疼痛，但也有稍厚而不破者，分娩后的处女膜因大部分断裂而只留有处女膜痕。前庭的后1/3于阴道口左右两侧还各有一个黄豆大小的腺体，称为前庭大腺，其开口甚小，常不易看清，性交时前庭大腺分泌粘稠的液体，有润滑阴道及前庭区的作用。

肛门位于阴道口的后方。由于尿道口、阴道口、肛门相距甚近，稍有不慎，容易发生生殖道或泌尿道感染。

(2) 阴道 是个由肌肉、粘膜形成的空心管道，连接内外生殖器，是月经及胎儿娩出的必经之路，也是女性的交媾器官。顶端呈盲端，称阴道穹隆，宫颈突出于中心部。粘膜厚且有很多横纹皱襞，是由一层覆层鳞状上皮所构成，因上皮细胞内含有大量糖元，经阴道内乳酸杆菌的分解可产生乳酸，故阴道一般保持弱酸性环境，这是阴道的一种天然防御机制，可免于细菌感染。粘膜上皮受卵巢激素的影响会有周期性变

化，可借此间接测定卵巢功能。粘膜下是平滑肌及丰富的弹性纤维，极富弹性，伸展性大，可容纳足月胎儿娩出，甚至可不发生断裂，老年后则萎缩变薄。

(3) 子宫 是一个主要由厚厚的平滑肌组成的一个空腔器官，如倒置的扁梨形，约鸡蛋大，位居骨盆的中心部，前邻膀胱，后邻直肠，底的两侧宫角部与输卵管相通，极富伸缩性。最内面是含有大量腺体及血管和淋巴管的粘膜层，它软而有弹性，青春期后受卵巢内分泌的影响，而有周期性变化。每当一次月经近结束时卵巢内新的卵泡开始生长发育并排出雌激素，此时，子宫内膜受其影响发生增殖期变化，待到排卵后卵巢分泌孕激素时，子宫内膜即逐渐呈现为既厚又软的分泌期变化，此时内膜营养丰富而舒适。如此时已排卵并受精，则子宫内膜似细软的“鸭绒褥子”，为胎儿作好了充分准备，等待着小天使的到来。排卵后如未受精，子宫内膜就坏死脱落，阴道出血，这就是月经。可见子宫既是“经水”的发源地，又是胎儿生长发育的良好场所。子宫的下端如蘑菇头状之物是子宫颈，向下凸出于阴道顶端中心部，开口于阴道。四周还有四对韧带(子宫圆韧带、子宫阔韧带、主韧带、子宫骶骨韧带)共同协同将子宫牢牢地固定于骨盆的中央，当韧带出点毛病松弛了，子宫就会变得后倒或脱垂。

(4) 输卵管 左右各一，是两条长十来厘米细长而弯曲的管子。近端很细(管腔只有铅笔芯粗)，称为输卵管的峡部，由两侧宫角部伸出并与子宫腔相通，远端游离呈喇叭花形，开口于腹腔，称为输卵管伞端，两者间称为壶腹部，该处内腔稍宽大，是精、卵幽会，人体生命开始的摇篮，输卵管还是负责运输精子、卵子及孕卵“的交通官”。

(5) 卵巢 左右各一个，约枣子大小，灰白色，是女子的性腺，位于输卵管的后外下方。它的任务是产生卵子(成年

妇女的卵巢每月负责排出一个成熟的卵子)与女性激素(雌、孕激素及极少许雄激素)。因此,它负责完成了两项光荣而伟大的使命,这就是传宗接代与维持女性性征(详见女性第二性征节)。

(6) 乳房 乳房本不是生殖器官,但因它的生长和发育都和卵巢分泌的性激素息息相关,因而也有女性性征器官之称。它主要是由丰富的脂肪、结缔组织及乳腺(包括腺导管及腺泡)等组织构成,整个乳房呈半球形,其大小因人而异,顶端有色稍暗黑的乳头和乳晕。随卵巢内分泌周期的变化,乳腺及血管亦因有充血等消长而发生起伏。孕期则将变得更丰满,这是为迎接胎儿的降临而为之积极准备着营养丰富的甘露——乳汁。乳房也是女性的性敏感区之一,受性的刺激后其乳头有似勃起的样子。

(苏佩玲)

## 2. 男性生殖系统的解剖及生理功能是什么?

男女性殖系统在其解剖与生理功能方面有许多雷同之处。如解剖方面男性生殖器亦由内、外两部分所构成。外生殖器包括阴茎与阴囊;内生殖器包括睾丸、附睾、输精管、精囊腺、前列腺及尿道球腺、尿道旁腺(见图3)。

(1) 阴茎 是性生活的交接器官,也是射精与排尿的共用通道。尿道纵贯其中心部,其顶端开口处是尿道口,它是以两根阴茎海绵体与一根尿道海绵体为其强大支柱,海绵体是装有许多血管丛的松软海绵样组织,当勃起时,阴茎动脉扩张,大量的血液流入阴茎,使海绵体膨胀、肿大,变硬而勃起,以利于性交。射精后其内动脉收缩,血流减少,静脉回流增加,海绵体又软缩变小,这就是阴茎能自动伸缩的奥妙之所在。阴

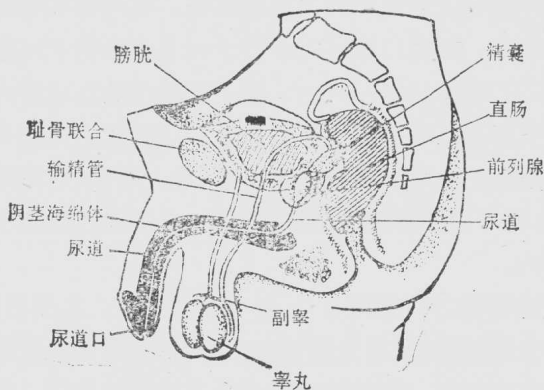


图3 男性生殖器官的构造

茎的顶端呈蘑菇头状，有包皮包绕，称为龟头部。阴茎头冠状沟及其下方的阴茎系带和阴茎体部，都密布有神经末梢，是男性的性感区，刺激这些部位可引起性兴奋。

(2) 阴囊 是睾丸的天然安乐窝。阴囊柔软而富有韧性，对睾丸有保护作用。它的皮肤薄而多皱折，表面积很大却无皮下脂肪，有极丰富的汗腺，易出汗，因此，它又是个天然的温度自控调节器，当天气热或热水浴时，阴囊皮肤松弛，可加大散热面积，有利于局部散热；而当遇冷时，阴囊又会紧缩成密密的皱褶，如小黑球状以防止散热，并使睾丸紧贴身体而增加温度。因为人类的睾丸产生精子需要的温度比通常体温要低 $1-1.5^{\circ}\text{C}$ ，即 $35.5-36^{\circ}\text{C}$ ，而阴囊平时的温度却恰恰就是保持在这种温度。

(3) 睾丸 是男性的生殖腺，是每天能生产数亿个精子的“大工厂”。如鸽蛋大，每个重量约为20克，左右各一，位于阴囊内，中间有中膈相隔。睾丸与卵巢一样也负有产生生殖细胞与分泌性激素的双重使命。



睾丸外观看上去像个鸽蛋形球状物，其内部实际是由上千条弯弯曲曲、如粗白线样的小管子构成，小管子叫曲细精管，其总长度可达200—300米。精子就是在曲细精管内每天不断地产生出来，精子的使命当然是繁衍后代。这众多的曲细精管最后又汇合成十多条输出小管，进入附睾，后再形成一条附睾管，精子由曲细精管制造出来后，立即通过输出小管被送往附睾内。

各曲细精管之间的间隙中，还有成群的较大的间质细胞，这儿是产生雄性激素(睾丸酮)的地方。睾丸酮是通过组织液直接进入血液循环，然后被送往全身各处发挥作用。雄激素负责促使男性生殖器官发育、出现并维持男性第二性征和男性性功能。不过精子的出现与睾丸酮的产生都是当男子进入青春期后才开始的，在这之前它们一直处于“休眠”状态。

睾丸的一切活动都是在脑下垂体和下丘脑的控制下进行的，同时对其“上司”还有反馈作用。

(4) 附睾 附睾可说是贮存亿万精子的大仓库，附着于睾丸的后外方。附睾管迂迴蟠绕，其总长度也可达5米左右，靠近睾丸的输出管端为睾丸头部，在附睾尾部形成输精管。精子在附睾内不仅是“逗留”，而且还在不断地完善自己，平均停留20天左右，最后才达成熟。对于衰亡的精子，附睾又扮演了“清道夫”的角色，将其重吸收消化掉。性兴奋时，凭借附睾内分泌液的压力、附睾管内平滑肌的收缩及精子的自身运动，可使精子通过输精管、射精管、尿道而排出体外。

(5) 输精管与射精管 输精管是输送精子的管道，粗细如同火柴杆，主要由平滑肌构成，左右各一条，全长约40—50厘米。起自附睾尾，经阴囊、腹股沟进入骨盆腔，再转到膀胱后下部，其末端变粗与精囊的排泄管汇合成为短小的射精管，再穿过前列腺，开口在后尿道的精阜上。输精管位居于阴囊上