

食品配方与制作丛书

乳类制品

595 例

● 赵宝丰等 编



科学技术文献出版社

食品配方与制作丛书

乳类制品 595 例

赵宝丰等 编

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

乳类制品 595 例/赵宝丰等编.-北京:科学技术文献出版社,
2004.10

(食品配方与制作丛书)

ISBN 7-5023-4779-8

I.乳… II.赵… III.乳制品-食品加工 IV.TS252.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 093455 号

- 出 版 者** 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn; stdph@public.sti.ac.cn
策 划 编 辑 陈家显
责 任 编 辑 陈家显
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京国马印刷厂
版 (印) 次 2004 年 10 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 337 千
印 张 13.75
印 数 1~5000 册
定 价 20.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

前 言

我国是具有 5 000 多年文明历史的农业大国,农业和农副产品加工历来在国民经济中占有重要地位。农副产品又是食品工业的原材料,因此,大力发展食品工业不仅可提高城乡人民的生活水平,而且可促进农副业的发展,增加广大农民的收入。

食品工业是农副业的继续和发展。我国目前食品工业产值不仅远远落后于发达国家食品工业产值,也远远落后于农业产值。发达国家食品工业产值是农业产值的 2~3 倍,而我国食品工业产值仅为农业产值的 30%,这说明我国食品工业尚有相当大的发展空间。

食品加工工业有许多适合在农村发展,如粮食加工、蔬菜加工、水果加工、肉禽蛋加工、水产品加工以及酿造业、饮料、罐头、糕点、糖果等。利用当地丰富的原料资源和农村富余的劳动力

资源,实现农产品就地取材,就地加工,生产出人民生活必需的各类食品,既能满足城乡人民生活的需要,又是实现了农产品就地加工增值,延长产业化链条,加快广大农民脱贫致富奔小康的步伐的重要途径。

同时,我国又有着历史悠久、丰富多彩的饮食文化。随着我国的经济飞跃发展,城乡人民生活水平不断地提高,人们更加需要各类安全食品、绿色食品和保健食品。因此,改善饮食质量,提高饮食业水平,在当前,不仅具有重要现实意义,也给食品业的发展带来极好的前景。

鉴于上述,我们重新分门别类地收集、整理了国内外的传统食品、风味食品和名、特、优食品,以及食品新品种的大量资料,汇编成《食品配方与制作丛书》,以方便广大读者阅读、使用。该套丛书共约 50 个分册,几乎包括了食品工业的各个领域。这套丛书信息量大,通俗易懂,可操作性强。不仅可供从事食品加工工业的领导、科技人员和操作工人参考,而且也为广大农民、从事乡镇企业和饮食业人员,以及城乡广大家庭烹饪爱好者提供了宝贵的技术资料。

乳类制品

乳及乳制品在国外已经成为大众化食品。是人们摄取蛋白质营养的重要来源。

乳及乳制品具有较高的营养价值,是老、幼、病、弱者的营养滋补品,特别是对儿童生长发育具有重要意义。因为乳中除含有完全蛋白质外,还含有丰富的无机盐和维生素,这是儿童生长发育不可缺少的营养成分。可见乳类食品在人们的膳食中有其他食品无法替代的作用。

乳最容易被消化吸收,只要分泌非常稀的胃液及极少量的胰液,就能消化。此外,乳的蛋白质吸收率很高,一般可达 97%,因此,乳及乳制品是婴儿和病人或需要增加营养者的优良食品。

乳及乳制品的营养成分(每 100 克的含量)

	牛奶	牛奶粉 (全脂)	牛奶粉 (脱脂)	羊奶	黄油	酥油	
蛋白质(克)	3.3	26.2	36.0	3.6	0.5	1.1	
脂肪(克)	4.0	30.6	1.0	4.1	82.5	90.2	
糖(克)	5.0	35.5	52.0	4.3	0	0.3	
矿物质	钙(毫克)	120	1 030	1 300	140	15	33
	磷(毫克)	93	883	1 030	106	15	
	铁(毫克)	0.2	0.8	0.6	0.1	0.2	

续表

	牛奶	牛奶粉 (全脂)	牛奶粉 (脱脂)	羊奶	黄油	酥油
维生素 A(国际单位)	140	1 400	40	80	2 700	1 308
硫胺素(毫克)	0.04	0.15	0.35	0.05	0	0.01
核黄素(毫克)	0.13	0.69	1.96	0.13	0.01	0.05
尼克酸(毫克)	0.2	0.7	1.1	0.3	0.1	0.1
热量(千卡*)	69	522	361	69	745	817

* 1 卡 = 4.185 5 焦(下同)。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书收集了乳类制品共计 595 个品种。每种食品都以介绍原料配方、工艺流程、制作方法、产品特点或质量标准为主,同时还介绍一些食用方法等。是一本通俗、实用性很强的技术操作工具书。内容包括:牛奶,乳粉,奶酪、奶露、奶羹、奶膏、奶豆腐、奶冻、奶油冻、奶糊、奶粥、奶汤、奶布丁、乳饼、乳扇、奶糕、奶酥、奶点、麦乳糖、奶卷,奶油、人造奶油等 4 部分奶制品。

可供从事食品加工工业的领导、科技人员和操作工人参考,也可供广大农民、从事乡镇企业和饮食业人员,以及城乡广大家庭烹饪爱好者阅读。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了促进增长知识和才干。

目 录

一、牛 奶

1. 普通牛奶	(1)	白雪公主	(10)
消毒牛奶	(1)	姜汁甜牛奶	(10)
还原鲜乳	(3)	姜汁撞奶	(10)
冰冻牛奶	(4)	沙湾·姜汁撞奶(广东)	(11)
冰镇鲜牛奶	(5)	温胃奶	(11)
UHT 奶(间接加热法)	(5)	灵芝牛奶	(11)
再制奶	(6)	赤豆牛奶	(12)
2. 花色牛奶	(7)	粉末状冰冻牛奶	(12)
苹果复合牛奶	(7)	咖啡牛奶	(12)
香蕉胡萝卜苹果奶	(8)	可可牛奶	(13)
柠檬牛奶	(8)	巧克力鲜奶	(13)
香蕉胚芽奶汁	(8)	朱古力蛋打奶	(13)
菠萝冷奶	(9)	强力补牛奶	(14)
草莓果奶	(9)	蟹黄蒸牛奶	(14)
冰镇草莓牛奶	(9)	酒味鲜奶	(15)
养胃奶	(9)	冰镇威士忌蛋奶	(15)

- | | | | |
|-------------------------|------|-------------------|------|
| 炖双皮奶 | (15) | 酸奶 | (44) |
| 荷花炒鲜奶 | (16) | 酸奶(青海) | (44) |
| 大良炒牛奶 | (16) | 酸奶(凝固型) | (45) |
| 焗蛋奶 | (17) | 普通酸奶 | (45) |
| 油泡牛奶 | (17) | 酸牛奶 | (47) |
| 3. 炼乳 | (18) | 家制酸牛奶 | (47) |
| 炼乳 | (18) | 自制酸奶 | (48) |
| 淡炼乳 | (20) | 家制酸奶 | (49) |
| 全脂淡炼乳 | (22) | 凝固型酸奶(一) | (49) |
| 全脂甜炼乳 | (24) | 凝固型酸奶(二) | (49) |
| 全脂加糖炼乳 | (27) | 凝固型酸奶(全手工法) | (52) |
| 工业炼乳 | (32) | 家制凝固型酸奶 | (55) |
| 4. 儿童奶、营养奶 | (33) | 家制搅拌型酸奶 | (55) |
| 婴儿奶 | (33) | 搅拌型酸奶(两段连续 | |
| 儿童营养乳 | (34) | 发酵法) | (56) |
| 添加婴幼儿营养剂的牛奶 | | 双歧杆菌酸奶(分别发酵法) | |
| | (35) | | (57) |
| 代乳品 | (36) | 含双尾菌发酵乳制品 | (58) |
| 初生婴儿母乳代用乳 | (37) | 克菲尔 | (60) |
| 早产婴儿母乳代用乳 | (38) | 杀菌果汁酸乳 | (63) |
| 食物过敏婴儿母乳代用乳 | | 奶粉制酸奶 | (65) |
| | (39) | 藏族酸奶 | (66) |
| 儿童营养灭菌混合液(德国) | | 发酵蛋奶 | (66) |
| | (40) | 酸凝乳 | (67) |
| 强化钙牛乳 | (41) | 发酵酪乳 | (68) |
| 易消化吸收的营养奶 | (42) | 酸化酪乳 | (69) |
| 酸乳 | (43) | | |

二、乳 粉

乳粉	(71)	添加 γ -亚麻酸的奶及奶粉	
乳粉(日本)	(74)	(91)
全脂奶粉	(75)	薏米咖啡奶粉	(93)
加糖全脂奶粉	(77)	酸奶粉(喷雾干燥法)	(94)
低乳糖奶粉	(79)	酸奶粉(冷冻干燥法)	(95)
冷溶性含脂奶粉	(79)	发酵酸奶粉	(97)
脱脂乳粉	(80)	婴儿奶粉(一)	(99)
新型无脂肪奶粉	(82)	婴儿奶粉(二)	(100)
速溶乳粉	(82)	类似人乳的婴儿奶粉	(101)
速溶奶粉	(83)	母乳化奶粉(一)	(103)
新型速溶乳化石	(84)	母乳化奶粉(二)	(104)
新颖的速溶乳化石	(85)	婴儿代乳粉(波兰)	(110)
喷雾奶粉	(86)	儿童营养人造奶粉	
喷雾肝汁乳粉	(89)	(保加利亚)	(110)
新法制奶粉	(90)	儿童食品宝宝乐	(111)
沙棘果汁奶粉	(91)		

三、奶 制 品

1. 奶酪	(114)	奶酪(酸奶)	(116)
(1) 普通奶酪	(114)	奶酪(北京)	(116)
奶酪(一)	(114)	奶酪(蒙古族)	(117)
奶酪(二)	(114)	明玉酪	(117)
奶酪(三)	(115)	上等奶酪	(118)
奶酪(四)	(115)	内陆奶酪	(118)

- | | | | |
|----------------|-------|----------------|-------|
| 冻奶酪····· | (119) | 苹果泥奶酪····· | (144) |
| 去阳离子奶酪····· | (119) | 橄榄干酪排····· | (145) |
| 奶酪粉····· | (120) | 桃子乳酪····· | (145) |
| 仿奶酪食品(一)····· | (120) | 花生枣泥奶酪····· | (146) |
| 仿奶酪食品(二)····· | (122) | 香蕉酸酪····· | (146) |
| 类似乳脂奶酪食品(一) | | 草莓奶酪····· | (146) |
| ····· | (123) | 欧越橘奶酪····· | (147) |
| 类似乳脂奶酪食品(二) | | 西瓜奶酪····· | (147) |
| ····· | (123) | 杏仁奶酪····· | (147) |
| 类似乳脂奶酪食品(三) | | 核桃奶酪····· | (148) |
| ····· | (124) | 核桃仁奶酪····· | (148) |
| 酸乳酪····· | (125) | 板栗奶酪····· | (149) |
| 脱盐发酵乳酪····· | (126) | 全果酪干····· | (149) |
| 延长保存期的软奶酪····· | (127) | 菠菜干酪排(瑞士)····· | (150) |
| 扣碗酪····· | (128) | 莲子奶酪····· | (150) |
| 强化蛋白质生奶酪混合物 | | (4)其他奶酪····· | (151) |
| ····· | (129) | 加大豆的奶酪食品····· | (151) |
| (2)普通干酪····· | (129) | 红小豆酸奶酪····· | (151) |
| 干酪····· | (129) | 花生奶酪····· | (151) |
| 干酪食品····· | (133) | 牛奶花生酪····· | (152) |
| 酸奶干酪····· | (134) | 京糕奶酪····· | (152) |
| 天然干酪····· | (135) | 鸡蛋酸乳酪····· | (153) |
| 融化干酪····· | (139) | 卵酸乳酪····· | (154) |
| 荷兰圆形干酪····· | (140) | 蜜蛋酪····· | (154) |
| 脱脂干酪膨化食品····· | (143) | 鳕鱼夹心奶酪味食品····· | (155) |
| 仿干酪食品····· | (144) | 2. 奶露····· | (156) |
| (3)果蔬奶酪····· | (144) | 浓缩型酸乳露····· | (156) |
| 苹果奶酪····· | (144) | 原乳型酸乳露····· | (157) |

梨子奶露·····	(159)	吉利豆奶羹·····	(169)
桃子奶露·····	(159)	奶味豆浆羹·····	(169)
橙子奶露·····	(159)	牛奶杏仁豆腐羹·····	(170)
香橙奶露·····	(160)	番茄玉米奶羹·····	(170)
椰子奶露·····	(160)	全奶羹·····	(171)
椰汁甜奶露·····	(161)	蛋奶羹(一)·····	(171)
香芒奶露·····	(161)	蛋奶羹(二)·····	(171)
西瓜奶露·····	(161)	蛋奶羹(三)·····	(172)
核桃奶露·····	(162)	南瓜蛋奶羹·····	(172)
冻核桃奶露·····	(162)	银耳蛋奶羹·····	(173)
杏仁奶露·····	(162)	菠萝蛋奶甜羹·····	(173)
冻杏仁奶露·····	(163)	4. 奶膏 ·····	(174)
冰淇淋杏仁乳露·····	(163)	奶油膏·····	(174)
雪耳杏仁露·····	(163)	鲜奶油膏(一)·····	(174)
胡萝卜橘子奶露·····	(164)	鲜奶油膏(二)·····	(175)
莲子鲜奶露·····	(164)	可可奶油膏·····	(175)
香菇奶露·····	(165)	忌廉膏(奶油膏)·····	(175)
花生奶露·····	(165)	淇淋糖膏·····	(176)
冰冻花生奶露·····	(165)	高蛋白低热量奶膏·····	(176)
咖啡奶露·····	(166)	蛋黄凝膏·····	(177)
橘酒奶露·····	(166)	奶油酥凝膏·····	(177)
3. 奶羹 ·····	(166)	西式冻膏·····	(178)
椰丝奶羹·····	(166)	牛奶黄酱膏·····	(178)
香蕉奶羹·····	(167)	5. 奶豆腐 ·····	(179)
莲子奶羹·····	(167)	奶豆腐(一)·····	(179)
莲蓉奶羹(四川)·····	(168)	奶豆腐(二)·····	(179)
莲蓉鲜奶羹·····	(168)	呼牢道(奶豆腐)·····	(180)
韭黄牛奶羹·····	(168)	牛奶豆腐(一)·····	(181)

- | | | | |
|-----------------|-------|-----------------|-------|
| 牛奶豆腐(二)····· | (181) | 苹果奶冻(二)····· | (193) |
| 冰糖奶豆腐(一)····· | (181) | 苹果奶冻(三)····· | (193) |
| 冰糖奶豆腐(二)····· | (182) | 山楂奶冻····· | (194) |
| 香蕉奶豆腐····· | (182) | 红果奶冻····· | (194) |
| 煮奶豆腐球····· | (183) | 桃子奶冻(一)····· | (195) |
| 杏仁豆腐(一)····· | (183) | 桃子奶冻(二)····· | (195) |
| 杏仁豆腐(二)····· | (184) | 桃子奶冻(三)····· | (196) |
| 杏仁豆腐(三)····· | (184) | 蜜桃奶冻····· | (196) |
| 杏仁豆腐(我国台湾)····· | (185) | 樱桃鲜奶冻(一)····· | (197) |
| 奶香杏仁豆腐····· | (185) | 樱桃鲜奶冻(二)····· | (197) |
| 杏仁汁腐····· | (186) | 杏脯奶冻····· | (197) |
| 杏仁奶水晶豆腐····· | (186) | 橘子奶冻(一)····· | (198) |
| 6. 奶冻····· | (187) | 橘子奶冻(二)····· | (198) |
| (1)普通奶冻····· | (187) | 酸橙蛋奶冻(菲律宾)····· | (199) |
| 奶冻····· | (187) | 红枣奶冻(一)····· | (199) |
| 牛奶冻····· | (187) | 红枣奶冻(二)····· | (200) |
| 牛奶结力冻····· | (188) | 香蕉奶冻····· | (200) |
| 酸奶冻····· | (188) | 牛奶香蕉泥冻····· | (201) |
| 脱脂奶凝乳冻····· | (188) | 鲜菠萝奶冻····· | (201) |
| 三色果冻····· | (189) | 杏仁奶冻····· | (202) |
| 多彩奶冻····· | (190) | 五仁奶冻····· | (202) |
| 西班牙奶冻····· | (190) | 番茄奶冻(广东)····· | (203) |
| 安布罗西亚冻····· | (191) | (3)粮谷奶冻····· | (203) |
| 桑得冻····· | (191) | 大米奶冻····· | (203) |
| 康福乐冻子····· | (192) | 大米牛奶冻····· | (204) |
| (2)果蔬奶冻····· | (192) | 玉米粉冻····· | (204) |
| 水果奶冻····· | (192) | 玉米粉奶冻····· | (204) |
| 苹果奶冻(一)····· | (193) | 奶白玉米粉冻····· | (205) |

白粉冻·····	(205)	三色全利冻·····	(216)
(4)咖啡、可可、巧克力 奶冻·····	(206)	奶油红盖冻(一)·····	(216)
咖啡奶冻·····	(206)	奶油红盖冻(二)·····	(217)
可可冻(一)·····	(206)	奶油香草篱笆冻·····	(218)
可可冻(二)·····	(206)	(2)水果奶油冻·····	(218)
可可奶冻·····	(207)	奶油雪梨篱笆冻·····	(218)
可可全利冻·····	(207)	桃子奶油冻·····	(219)
巧克力奶冻(一)·····	(208)	奶油橘子冻·····	(220)
巧克力奶冻(二)·····	(208)	橙汁鲜奶冻·····	(220)
牛奶巧克力冻·····	(209)	橙奶油冻·····	(220)
巧克力饭奶冻·····	(209)	奶油柠檬冻·····	(221)
巧克力弹性冻·····	(209)	香蕉奶油冻(一)·····	(222)
(5)其他奶冻·····	(210)	香蕉奶油冻(二)·····	(223)
鸡蛋全利冻·····	(210)	奶油菠萝冻·····	(223)
蛋清牛奶冻·····	(210)	奶油菠萝篱笆冻·····	(224)
蜂蜜冻·····	(211)	草莓奶油冻(一)·····	(224)
薄荷奶冻·····	(211)	草莓奶油冻(二)·····	(224)
香草奶冻·····	(212)	奶油核桃冻·····	(225)
7. 奶油冻·····	(212)	奶油胡桃冻·····	(226)
(1)普通奶油冻·····	(212)	奶油杏仁冻·····	(226)
奶油冻(一)·····	(212)	栗子奶油冻·····	(227)
奶油冻(二)·····	(213)	奶油栗子全利冻·····	(227)
奶油冻(三)·····	(213)	(3)咖啡、可可、巧克力 奶油冻·····	(227)
双色奶油冻·····	(214)	奶油咖啡冻·····	(227)
奶油全利冻(一)·····	(214)	奶油可可冻(一)·····	(228)
奶油全利冻(二)·····	(214)	奶油可可冻(二)·····	(228)
双色奶油全利冻·····	(215)	巧克力奶油篱笆冻·····	(229)

- | | | | |
|-------------|-------|-------------|-------|
| 8. 奶糊 | (230) | 奶油汤 | (239) |
| 椰子奶糊 | (230) | 奶油虾仁汤 | (239) |
| 奶酪玉米糊 | (230) | 奶油明虾汤(奥地利) | (240) |
| 牛奶花生糊 | (230) | 11. 奶布丁 | (241) |
| 牛奶白糖芝麻糊 | (231) | (1) 牛奶、奶油布丁 | (241) |
| 香滑芝麻糊(广东) | (231) | 奶布丁 | (241) |
| 鸡蛋奶糊 | (232) | 牛奶布丁 | (241) |
| 英式牛奶蛋糊 | (232) | 豪华牛奶布丁 | (242) |
| 马蹄蛋奶糊 | (232) | 吉士奶布丁 | (243) |
| 9. 奶粥 | (233) | 酸奶布丁花 | (244) |
| 乳粥 | (233) | 奶油布丁 | (245) |
| 牛奶粥 | (233) | 黄油布丁 | (245) |
| 玉奶粥 | (234) | 牛脂布丁 | (246) |
| 双仁牛奶粥 | (234) | 白塔油布丁 | (246) |
| 果泥奶粥 | (234) | 白塔油双色布丁 | (247) |
| 杂果大米奶粥 | (235) | 白塔油三色布丁 | (247) |
| 牛奶麦片粥 | (235) | 德国式白塔布丁 | (248) |
| 牛奶麦皮粥 | (236) | 瑞典式白塔布丁 | (248) |
| 10. 奶汤 | (236) | (2) 果蔬布丁 | (249) |
| 牛奶米汤 | (236) | 苹果布丁(一) | (249) |
| 牛奶大米汤 | (236) | 苹果布丁(二) | (250) |
| 酸奶冷汤 | (237) | 苹果布丁(三) | (250) |
| 酸奶黄瓜冷汤(阿富汗) | (237) | 苹果面包布丁 | (250) |
| | | 面包苹果布丁(捷克) | (251) |
| 鳄梨奶油汤 | (237) | 梨丁布丁 | (252) |
| 牛奶蜜枣汤 | (238) | 杏布丁 | (252) |
| 西红柿奶汤 | (238) | 杏子西米布丁 | (253) |
| 啤酒牛奶汤 | (239) | 红樱桃白塔布丁 | (253) |

橘子布丁·····	(254)	大米布丁(二)·····	(266)
橙酱布丁·····	(255)	大米布丁(三)·····	(267)
柠檬布丁·····	(255)	细米布丁·····	(267)
柠檬白塔布丁·····	(256)	大米饭布丁·····	(268)
椰子白塔布丁·····	(256)	蒸大米布丁·····	(268)
椰蓉布丁·····	(256)	蒸大米布丁糊糖少司·····	(269)
椰汁冻布丁·····	(257)	烤黄油大米布丁·····	(269)
红枣布丁(一)·····	(257)	水果大米布丁·····	(269)
红枣布丁(二)·····	(258)	香蕉大米布丁·····	(270)
黑枣白塔布丁·····	(258)	玉米蛋黄布丁·····	(270)
枣泥奶油布丁·····	(258)	玉米粉布丁·····	(271)
香蕉布丁·····	(259)	西米布丁·····	(271)
香蕉西米布丁·····	(260)	苹果西米布丁·····	(271)
葡萄布丁(英国)·····	(260)	夹沙西米布丁·····	(272)
葡萄干布丁·····	(261)	火腿燕麦布丁·····	(272)
菠萝饭布丁·····	(261)	面包布丁·····	(273)
菠萝白塔布丁·····	(262)	甜面包布丁·····	(273)
杏仁布丁(一)·····	(262)	苹果面包布丁·····	(274)
杏仁布丁(二)·····	(263)	黄豆粉布丁(一)·····	(274)
杏仁白塔布丁·····	(263)	黄豆粉布丁(二)·····	(275)
桃仁布丁·····	(263)	奶油豆沙布丁·····	(275)
核桃白塔布丁·····	(264)	芝麻咸布丁·····	(276)
栗子布丁·····	(264)	甜薯布丁·····	(276)
栗子白塔布丁·····	(265)	(4)蛋布丁·····	(276)
生姜白塔布丁·····	(265)	鸡蛋布丁·····	(276)
南瓜布丁·····	(265)	奶油鸡蛋布丁·····	(277)
(3)粮谷布丁·····	(266)	鸡蛋、砂糖冷布丁(广东)	
大米布丁(一)·····	(266)	·····	(277)