



提高体育运动的技术水平

安徽省体育运动委员会編

安徽人民出版社

PDG

前言

在党的“鼓足干劲、力争上游、多快好省地建设社会主义”的总路线的光辉照耀下，随着1958年全省范围内社会主义工、农、文教事业的大跃进，我省体育工作也出现了一个跃进的局面。从城市到农村，从干部到群众，群众性的体育运动和竞赛活动已得到了进一步的开展，运动员的队伍日益壮大，运动技术水平也有了显著的提高，而且在某些运动项目方面还创造了我省历年来的最高纪录，所有这些，已基本上改变了我省过去时代遗留下来的在体育方面的落后面貌，从而也推动了各项社会主义建设事业的胜利发展。

为着进一步贯彻“体育为劳动生产、为国防建设服务”的方针，使体育工作更好地为社会主义事业服务，我们不仅必须更深入、更广泛地普及体育运动，而且还必须在普及的基础上不断提高各项体育运动的技术水平，这样才能争取逐步达到全国以至世界的水平。普及和提高，这两者是相互联系、不可分割的。只有不断提高运动技术水平，才能引起群众对体育运动的普遍注意和更大兴趣，从而促使体育运动在群众中更广泛、更深入地开展。反之，体育运动的深入开展，也必然会推动技术水平的不断提高。我们出版这本书的目的，正是为了促进我省体育运动技术水平的提高，从而推动我省群众性的体育运动更广泛、更深入地开展。

本书包括三部分。第一部分着重阐明体育运动是社会主义

建設的積極因素；第二部分介紹了几个我國優秀運動員在大躍進中創造新紀錄的事跡和經驗，以便幫助我們破除迷信，解放思想，吸取經驗，大膽創造；第三部分包括我國體育運動委員會公布的體育運動競賽等四個制度和我省解放前後各項運動的最高紀錄，以及當前我國和世界的紀錄，以利于體育工作者開展和指導工作，并作為廣大羣眾進行體育鍛煉時的一個奮鬥目標。

由于編者水平有限，編輯時間比較短促，書中難免有不妥之處，請讀者給我們提出寶貴的意见和批評，以便我們今後改進。

目 录

一、展开一个体育运动的技術革新运动·····	(1)
二、体育是建設社会主义的积极因素·····	(3)
三、跃进中的新人新事·····	(7)
四、对几种体育运动的新体会·····	(19)
五、中华人民共和国体育运动竞赛制度 (修訂草案)·····	(31)
六、中华人民共和国裁判員等級制度条例 (修訂草案)·····	(34)
七、中华人民共和国运动員等級制度条例 (修訂草案)·····	(38)
八、中华人民共和国教練員等級制度条例 (草案)·····	(84)
九、安徽省历年各项运动纪录表·····	(88)

一、展开一个体育运动的技术革新运动

在党的正确领导下，在鼓足干劲、力争上游、多快好省地建设社会主义的总路线鼓舞下，全国体育运动已出现了空前未有的大跃进高潮。在这个形势下，要求加速提高运动技术，在技术上来个跃进，更快地赶上世界水平是不是可以呢？我们认为完全应该，完全可能。

普及与提高是不可分离的。在群众体育运动已经掀起了高潮，亿万人民参加到体育活动中来了的时候，提高运动技术，开展一个技术革新运动，不仅可以吸引、鼓舞广大群众更好地参加体育活动，而且可以巩固和提高群众体育运动的发展。提高运动成绩，为祖国争取荣誉，也需要革新技术，改进练习方法。

体育运动的技术革新的内容，应包括：运动技术、战术、训练方法，以及学校体育课教学法、体育科学研究、体育运动器具的革新和创造等等。要在体育运动上赶上世界水平，必须要有新的、先进的技术基础；只有干劲，缺乏钻劲，只靠艰苦锻炼，而没有掌握先进技术，那是不行的。有些体育工作者和运动员，存在不少陈旧的、墨守成规的、或生搬硬套的经验主义、教条主义、保守主义和因循苟且的思想和习惯，这是和目前形势根本不相适应的，它已成为体育运动大跃进的障碍，必须冲破。

有人说，运动技术是科学，不能跃进，不能发动广大群众

来搞。这是资产阶级的科学技术观点，我們反对。科学并不神秘，科学就是劳动人民在社会斗争和自然斗争中所总结出来的知識。体育运动的技术革新可以发动广大教員、运动员、体育工作者共同努力，千方百计地研究、創造。事实上，过去几年中，运动技术已有許多革新，比如足球、籃球、乒乓、游泳、田徑等练习方法、学校体育教学，場地、器材的修建、制造等。而且在国内、外竞赛活动中和其他活动中已經取得了优良的成績。解放了的六亿中国人民，干劲冲天，智慧无穷，一定还可以繼續提高和改进各項运动、各項工作的技术和方法。

提高运动技术，赶上世界水平，应该依靠誰？只依靠少数专家和优秀运动员么？不，不行。有些地区、单位在体育运动大跃进中感到缺少优秀教員，缺少专家，就伸手向上級要，或者是坐着等待。这些都是思想沒有解放的表现。眼睛应该向下看，广大群众有无窮的智慧，无窮的潜力，只要发动和依靠他們来大搞技术革新，体育运动一定会出現一个新的飞跃局面。

展开运动技术革新，应该強調理想与求实的精神相結合，要敢于想，但要注意从实际出发；应该多研究，多实验，大胆独创，不怕失敗，坚韧不拔，百折不挠，一試再試，再接再厉，試驗各种各样的技术、战术、訓練方案等，从其中找出最完善、先进的东西。各个体育领导部門应该热情地支持在技术革新中萌芽的新事物，即使是点滴的創造性的东西，也应予以关怀、支持和鼓励。

为了体育运动更大的跃进，赶上世界水平，讓我們破除迷信，解放思想，大胆創造，展开一个技术革新运动！

（1958年第13期“新体育”社論）

二、体育是建設社会主义的积极因素

中华人民共和国体育运动委员会副主任 荣高棠

我們体育工作者对于我們党中央和毛主席提出的鼓足干劲，力争上游，多快好省地建設社会主义的总路綫，完全拥护，并且坚决为实现这个总路綫而奋斗。

要实现这条总路綫，就必须想尽一切方法迅速发展社会生产力。迅速地发展生产力的决定因素是人。要解放人的思想，發揮人的积极性、創造性，作社会的主人，作大自然的主人，要使人具有偉大的共产主义精神，这就要靠政治，靠德育。要使人有知識，有文化，有科学，有劳动技能，这就要靠技术，靠智育。但是人之所以能用思想，能提高文化、科学知識，能劳动，还靠着有健康的头脑，健康的身体。人沒有健康的身体，既不成其为生产力；更談不到发展生产力了。所以除了发展德育、智育之外，还要发展体育。

这是毛主席的指示。主席在关于正确处理人民內部矛盾問題的报告中指示說：“应该使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展”。

在过去，学而优則仕，劳心者治人、劳力者治于人，重文輕武的时代，体育是被輕視的；就是在当今主张劳动創造世界，要逐漸消除体力劳动和脑力劳动的区別的社会主义时代，也还有人不够理解体育的重要性。所以在古代，就有顏回那样的第二号圣人早死；賈誼、王勃那样的大文人短命；而在今天

也还有出学院入医院，光有革命热情、缺乏身体条件或才到四、五十岁就以医院为家的情况。

关于德、智、体三育并重的道理，毛主席不只一次指出过了。四十年前毛主席在一篇文章中就說：“体者，为知識之載而为道德之寓者也。其載知識也如車，其寓道德也如舍。体者載知識之車而寓道德之舍也”。又說：“体育一道，配德育与智育，而德智皆寄于体。无体是无德智也”。这些道理不是最简单最明显么？这难道不是自然规律么？但正是这些浅显的道理，却有一部分人对它并不了解。

有人提出了劳动可以代替体育的說法。这是不正确的。劳动是可以起鍛炼身体的作用，但劳动和体育终究是两回事。因为劳动的直接目的是为了創造物质财富，劳动过程都有一定的操作形式，这些形式大都是限于身体局部的反复活动和固定姿势的动作，身体活动的范围和性质受到很大的限制，因此鍛炼身体的作用就很不全面。长期局部劳动的结果，甚至可引起身体的畸形发展和职业性的疾病和缺陷。而体育运动却可以不受长期固定操作形式的限制，可以有意識地运用科学方法对身体进行系統而全面的鍛炼，因而可以使人体均衡地发展，防止产生畸形，增强劳动能力。

体育运动有这么大的好处？是的，毛主席在四十年前写的文章中就說体育能强筋骨，增知識，調感情，强意志。因为，它能促进人体的新陈代謝作用，使消化系統、呼吸系統、血液循环系統和神經系統等都能更有力地工作；它能鍛炼人的力量、耐力、速度、灵敏；它能培养人的勇敢、坚毅、爭胜利、不服輸等集体主义和共产主义的道德品质。我們看到有許多認真进行体育鍛炼的人，往往长得身高体大，筋骨强壮，手脚灵巧，耳聪目明，思想灵活，精神奋发，斗志昂扬，干劲十足。这些

正是社会主义和共产主义建设者、社会主义祖国的保卫者所必须具备的优良体质和精神品质。在实践中，无数事例证明，经常坚持体育锻炼的人，体质增强了，疾病减少了，因而学习、工作、劳动效率大大提高了。如山东高唐县武花园村，因为坚持了体育运动，全村患病率由1951年的13.2%降到1957年的1.5%，劳动出勤率达90%以上，去年闹流行性感冒时，没有一个患病的。但离该村一里地的王花园村，就因感冒流行厉害，未完成播种任务。因此说体育运动能发挥人的最大的劳动能力和创造力，能促进社会生产力的迅速发展，还能增强国防力量。至于国防体育则不仅能增强体质，还能使人们学到初步的军事知识和技术，对增强国防力量就有着更重要的意义。

体育运动开展的程度是经济和文化生活发展的反映，它又影响经济和文化生活的发展。经济和文化生活提高了，体育运动必定会得到迅速的开展，体育运动的开展，又进一步促进经济和文化生活的提高。

经济生活提高了，人们就要求更丰富多采的文化生活。文化生活是上层建筑。它是经济基础的反映，又促进经济基础的发展，为经济基础服务。体育运动就是一种有益的、健康的、最引人兴趣的文化活动。现在有人说布票、油票、粮票都有了，就缺戏票和球票，可见人们对体育活动的兴趣。

有人说，劳动一天累了，再作体育活动不是更增加人的疲劳么？这不对。刚才说过，劳动大多是身体局部的反复的活动和固定姿势的动作，而且劳动的分工越细，就越带有这种性质。因为由于劳动人的一部分肌肉和神经系统处于兴奋状态，而另一部分肌肉和神经系统就处于抑制状态。体育运动正可以使因劳动而处于抑制状态的那部分肌肉和神经处于兴奋状态，使因劳动而处于兴奋状态的那部分肌肉和神经处于抑制状态，得

到休息。运动的动作和劳动不同，注意力也不同了。正是因为如此，运动是一种积极性的休息。能帮助人迅速地消除疲劳。

体育运动是讲究竞赛的，竞赛是比高低，比胜负，比先进和落后的一种方法。而高低、胜负、先进、落后正是牵涉到集体和国家荣誉的一件大事。谁愿意在竞赛中失败呢？不敢胜利，不敢先进，甘于落后，甘拜下风是奴隶思想的一种表现，我国的社会主义事业，在各方面都正以飞跃的速度前进着。这是党的领导，人民得到解放，和社会主义制度的无比优越的証明。如果唯独体育运动在世界竞赛中落后，唯独体育运动不能表现社会主义制度的优越性，这当然是不应该的。体育运动也必须赶上去。事实证明，中国人民在党的领导下，不但能够在体育方面创造优秀成绩，还能够创造世界纪录。我们当然不能靠世界纪录吃饭，但创造优秀成绩总是引起人们的集体荣誉感的。集体荣誉感就绝不是一种坏东西。它鼓舞人们有敢于胜利，百尺竿头更进一步的上进心。这正符合于鼓足干劲，力争上游，多快好省地建设社会主义的原则精神。

有人說，我們过去沒有体育也过来了。是的，过去沒有体育也行啦。但是今天就要有体育（其实，过去也有体育）。今天是建设社会主义，对人的身体要求更高了。不能說过去沒有，现在就也可以沒有，要看它是否需要。我們祖先几千年犁地都是用人拉、牛拉或馬拉，但我們现在要用拖拉机、机器拉；我們祖先几千年都是安步以当車，羽扇綸巾四輪車，可是我們现在要坐飞机、火車和汽車，过去我們的劳动人民沒有体育，他們只要有碗飯吃就不錯了，所以就說人生七十古來稀。現在我們是社会主义时代的人，不仅要改造社会，还要改造大自然，要在这一场紧张、热烈、持久的斗争中，坚持下来，而且还要不断地鼓干劲、爭上游，多快好省地进行社会主义建

設，这就必須要有德育、智育和体育，要教育人民成为有社会主义觉悟的有文化的身体健康的劳动者。

根据上述各点，我們認為体育是建設社会主义的积极因素，是社会主义建設事业中一項不可缺少的事业。所以根据党中央和毛主席的指示，要大力开展羣众性的体育运动，在体育运动广泛开展的基础上，加速提高运动技术，爭取十年左右在主要运动項目上赶上世界水平。这不仅是必需的，而且是可能的。

要增强人民体质，使体育运动更好地为生产服务，要在体育竞赛中取得胜利，就必须使我国体育事业随着工农业生产大跃进，也来个大跃进。体育事业是一项群众性的事业，是关系着六亿人民的健康的事业，是关系着更好地建設社会主义的一件大事，也是关系着子孙万代的幸福的一件大事，所以必須全党支持这项事业，办这项事业。全体体育工作者，不待說，更要繼續坚持不懈地努力，把自己的一切貢獻給这项事业。

三、跃进中的新人新事

梁建勋是怎样打破百公尺纪录的

張 碩 群

二月里的南方，春风迎面吹来絲毫沒有寒意。广州軍事体育学校里一片靜寂，許多窗戶里已經沒有了灯光。夜深了，解放軍少尉梁建勋还在临窗讀报。

报上刊登着昨天全国春季田径运动大会上，他以10秒8获

得百公尺冠軍的消息和對記者的談話。談話的標題是：“為祖國爭取更大的榮譽”“梁建勛決心要今年打破10秒7”。讀完這段消息，他的心情激動起來。是啊，新中國的體育運動在黨的領導下，蓬勃發展，所有的舊紀錄都已經被刷新，只有二十五年前由劉長春創造的百公尺10秒7的紀錄，還象敵人最後的一座頑固堡壘，繼續在負隅頑抗。現在體育在大躍進，一定要和短跑運動員們同心協力把它冲破。他從抽屜里找出一塊硬紙板，把報紙上自己的諾言剪下貼在上面，在底下又添了幾行字：

“要時刻牢記自己的諾言。

要時刻牢記總監部體育局首長的指示，爭取今年七月打破百公尺紀錄。

要時刻牢記自己向全國青年提出為打破百公尺紀錄而展開的革命競賽。

艱苦訓練，體會技術，虛心鉅研是每天都應該做到的。

1958.2.27.廣州”

硬紙板的上下边上，還細心地裝飾着從解放軍畫報上剪下的坦克羣和步兵沖鋒陷陣的圖片。從此，梁建勛不論到那里，這張硬紙板就象愛人的照片架子一樣，豎在那里的桌子上，鍛煉回來，睡覺以前，經常念念自己的諾言鞭策自己努力鍛煉。

梁建勛今年26歲，從1955年下半年開始正式從事短跑運動，1956年1957年就連獲百公尺的冠軍。但是，要在10秒9的基礎上打破10秒7的紀錄，也不是一件容易的事情。自從中國青年報提出打破三項舊中國遺留下來的紀錄以來已經兩年多的時間了，110公尺高欄和200公尺早已好幾次被刷新，只有百公尺還打不破。於是，議論就來了。有人認為中國的場地不好，裁判員水平低，他們舉出例子：蘇聯在國內跑10秒4、10秒5的運動員到中國比賽也只能跑10秒8、10秒9；有人認為國內沒有這

度特别快的运动员，在国外和优秀的短跑运动员拼一下才能出成绩，因此结论只有一个：最近在国内破纪录不可能。梁建勋贴出大字报反对这些看法，他认为百公尺纪录一定能够跃进；一定能在最短期间内把旧纪录冲破。

在解放军面前，没有什么克服不了的困难。他要拿出赴高山低头，河水让路的气魄来攻克这个堡垒。双反运动更加武装了他的思想。虽说，他是一个共青团员，曾经在粤桂边区纵队当过游击队员，但多少还沾染一些旧知识分子的习气，又是队里的团支委，俱乐部主任，副区队长，几年的百公尺全国冠军，他过分相信自己，不能和羣众打成一片。“双反”中队里的同志们花了三天时间，给他提出了在思想、技术、训练方面的不少意见。他接受了同志们的帮助，批判了自己的骄气和保守思想，干劲更足了。

北京的春天，刮起风来沙土扑面，他提出向风沙搏斗，依旧坚持户外的锻炼。阴天，坐骨神经的老伤疼痛起来，只要一张胆晴下假就可以在训练时间内躺在床上安闲地看看小说。但一个战士怎么能这样做呢，他继续坚持锻炼。加大运动量是对运动员的一个考验，一会儿高速度跑，一会儿慢跑，跑呀，跑呀，他觉得耳朵似乎在冒烟，眼前发黑，下巴都尖了。“休息，还是坚持”，在思想里展开了斗争。他想起部队首长和同志们的期望，想到百公尺旧纪录还压在短跑运动员的头上，咬咬牙，“坚持就是胜利”，他又撒开腿跑开了。困难只能吓唬意志薄弱的人，这样坚持一会，他感到又有体力了。

晚上，宿舍里有些人在聊天，有的在打百分，梁建勋却喜欢一个人伏在案头，兴致勃勃地琢磨短跑的技术。他用硬纸剪成手脚能够活动的小人，对照着苏联和美国优秀短跑运动员的技术动作照片，体会正确的技术，有了心得就马上记在笔记本

上。床头的墙上贴满了訓練計劃、技术心得和改进技术的紙条。在田徑场上，往往在他的起跑器上也可以看到类似的紙条，上面記着这次訓練的計劃、要求和目的。

六月初，全国夏季田徑运动会在上海开幕，梁建勛和全国所有优秀的短跑选手，汇集一起，准备向百公尺纪录进行一次冲击。但是，意外地，在預賽的时候，他两次搶跑，被取消了比賽的資格。

当天晚上，梁建勛沒有睡好，他并不想強調客观原因，只是为沒有完成任务而感到难受。他想起自己的諾言，首长的期望。“解放軍战士能向困难低头嗎？”他最后这样問自己，“不能！一定要再接再厉，冲破旧纪录，为祖国为全軍爭取荣誉。”

运动会后，領導上并没有責怪他，只是指出，两次搶跑在羣众中的印象是不好的，既然不是思想問題，應該在技术上下苦功夫。体育局韓局长鼓励他：“別着急，功到自然成！”領導上决定让“八一”混合队的党支部书记下到短跑組，和教練、運動員們一起練習，一起研究技术問題。在党支部书记的直接领导下，發揮集体力量，組成技术小組，大鬧技术革命。梁建勛的速度耐力好，起跑差，要提高成績首先得解决起跑技术問題。在技术小組会上，經過大家的研究，发现梁建勛的預备姿勢做得不好重心前移太大，处在动的状态，两臂支撑負担太大。經過反复試驗，梁建勛把起跑器的角度由68度改为40度，起跑器間的距离由一脚掌半改为一脚掌三分之一，并且制作了一付固定距离的木制起跑器。过去，他老以为起跑器角度大，距离远，冲力也大，沒有考虑到自己的体力能不能控制得住，因此，常常搶跑犯規。这一改，搶跑的問題基本上得到解决。提高起跑后前30公尺的速度，要求運動員能够在最短的距离內發揮速度。能不能在跑道上划上加速度步点的白綫，每步都踩在

白线上來体会技术呢？梁建勛的想法得到技术小組的支持，并且結合他的身体特点研究出几种步幅增加的數字：外国优秀運動員訓練基础好，每步增加15公分，經過試驗，目前梁建勛以每步增加10—14公分最为合适。开始，他起跑后踩着线跑，自己体会技术熟练以后，练习发令后踩着线跑，最后再計时反复起跑，过去，他要跑15步到24公尺的地方才能由疾跑轉入途中跑，现在只要跑11步到19公尺就可以加快速度了。梁建勛还有一个毛病，起跑后第一步与第二步之間要停頓一下。技术小組除了分析他的动作照片，还请教練小組到现场“会诊”，发现是由于两臂摆动过大与腿部动作不协调而造成的。于是，他每天早操的时候专门练习摆臂动作，反复体会技术，终于将第一步与第二步連貫起来。

“八一”队部分队员去十三陵义务劳动荣获一面红旗。党支部为了鼓舞短跑組，召开授旗大会，将这面红旗授给了他們。红旗上写着：“以修水庫的冲天干劲，尽快突破百公尺纪录”。从此以后，梁建勛和短跑運動員們每次去訓練，总要把它插在运动场上，鮮艳的红旗在阳光下迎风飘扬，梁建勛忘記了39度的炎热和鍛炼的疲劳。他一次一次不厌其烦地練習起跑技术，一直坚持两个多小时，練完了起跑再做一个小时的速度耐力等練習。梁建勛的汗水在炎日下不时地往下淌，教練手里的跑表成績不断地向上漲，4秒、3秒9、……前30公尺的成績达到了3秒7，赶上了世界优秀運動員的水平。

时机成熟了，党支部接到短跑小組的一份报告：

“为了迎接‘八一’建军节，我們要力争在7月31日以前，进行多次的創造纪录性比賽，向百公尺10秒7旧纪录进行冲击……”

7月20日这个值得紀念的日子，天津市民园体育场上，烈日当空，风速1.2公尺。一声枪响，百公尺比賽开始了，運動員們

个个象出山的猛虎，奋勇直前，梁建勋的起跑特别好，始终领先到达终点。五个裁判的跑表都停在10秒6上，保持了25年的百公尺纪录被抛在后面了！至此，我国解放前的各项纪录都被新中国运动员所刷新，并且他们已开始向百公尺世界水平跃进。

x x x

“这次打破百公尺纪录，是在党的总路线光辉照耀下，运动技术迅速提高的结果，是全体短跑运动员和教练员共同努力的结果，光荣归于党。……”梁建勋写完给祝贺者的感谢信，顺手把压在桌子上面写着破纪录诺言的硬纸板收到抽屉里去，这已经是历史上的东西了。现在，他的诺言不是破纪录，而是今年争取10秒5，明年达到10秒4。

在党的培养和教育下，他要做一名向百公尺世界水平进军的尖兵！

王传耀三胜欧洲冠军

张 荫 科

窗外，楼房的屋顶在苍茫的夜色下，朦胧可辨。王传耀已经醒来，躺在床上翻来复去。

“怎样才能取得胜利呢？”他又在极力追索去年与匈牙利乒乓球运动员打球的情景。

发多样的球；……马上再来个搶攻，不要给对方打成近削追角和加轉……。在他的脑海里呈现出一个紧张的场面，自己在运用这种战术和匈牙利的乒乓球运动员比赛着。忽然那个匈牙利运动员不见了，替代他的是另一个中国运动员，而自己却处在被动狼狈的地位上……。

“真是，又回忆起九城市乒乓球锦标赛了，又泄气了？”他不禁自己笑了起来。他坐起来悄悄地开了灯，拿出最近的总结和日记本来。用红线划出的领导上谆谆的教导首先映入他的眼帘：“失败以后，最重要的是我们要从失败里总结出经验教训来，把‘失败’变成‘成功之母’。”他沉思着，一张跃进规划从日记本里滑掉出来，上面有一条写着：“争取打赢匈牙利著名运动员别尔切克一场。”

“为什么要气馁？又有什么可泄气的？九城市锦标赛的失败是由于自己连获两年全国冠军后，产生了麻痹松懈的思想，对国内新生力量估计不足，自己的技术不全面，给别人抓住弱点，攻球的长处不能充分发挥出来。只要在思想上和技术上跃进一步，就有可能战胜实力坚强的匈牙利乒乓球队。”信心鼓起来了，他急迫地等待着黎明，决定要加紧练习和学习。

……寝室里很多人已经入睡了，可是乒乓球房里的灯还亮着。王传耀和教练还在训教。他们兴致勃勃地研究了从防守过渡到进攻的技术和战术，练习了推挡，又练习各种发球。有时候，王传耀在灯下拿着钢笔出神，他在仔细分析匈队每一队员的优缺点，根据自己的技术情况考虑不同的战术。

考虑来，考虑去，战胜匈牙利运动员中的别尔切克的困难最大。别尔切克是世界著名乒乓球运动员，他在今年三次重要的国际比赛中都取得了冠军，他的打法是目前欧洲最先进的打法。去年，王传耀在布达佩斯友谊比赛中，曾以1比2输给别尔切克。对方削回来强烈的下旋球，既低又旋，使他无从起板抽击，拉球也常常触网自杀；拉球稍高，别尔切克立即进行有力反击。看来要破别尔切克，首先要破他的加转，必须用多种多样的战术，给自己的大力攻球创造机会。

☆

☆

☆