

老年病

诊治绝招

主编 刘杰 段云波

老 中 医 坐 堂

L A O Z H O N G Y I Z U O T A N G



河北科学技术出版社

老 中 医 坐 堂

老年病诊治绝招

主编 刘 杰 段云波

河北科学技术出版社

主 编 刘 杰 段云波
副主编 杨 倩 胡冬菊 李 立
编 委 白建乐 刘少春 王晓楠 申丽雯 高智军 冯 丽
任庆书 罗 成 周银亭 耿俊荣 高春梅

图书在版编目 (CIP) 数据

老年病诊治绝招/刘杰, 段云波主编. —石家庄: 河北科学技术出版社, 2003

(老中医坐堂/王国臣, 刘建平主编)

ISBN 7-5375-2871-3

I. 老… II. ①刘…②段… III. ①老年病-中医诊断学②老年病-中医治疗法 IV. R259.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 093903 号

老年病诊治绝招

主编 刘 杰 段云波

出版发行	河北科学技术出版社
地 址	石家庄市和平西路新文里 8 号(邮编:050071)
印 刷	河北新华印刷一厂
经 销	新华书店
开 本	850×1168 1/32
印 张	13.75
字 数	344000
版 次	2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷
印 数	4000
定 价	28.00 元

<http://www.hkpress.com.cn>

《老中医坐堂》编委会

主编 王国臣 刘建平

编委 蔡建荣 张会珍 高 杰 孟建华 房家毅
杨新占 李 桂



● 前 言



历史悠久、疗效确切的中医药学在科学技术高度发达的今天，乘上了高速发展的现代科技列车，汲取了现代科技成果的营养，走上了快速发展之路。尽管中医临床上越来越多地借助于现代医学的实验室检查、仪器检查等诊断方法，但无论怎样发展，中医药学辨证论治的独特理论、遣方用药的绝妙方法、标本兼治的神奇疗效，无一不洋溢着中医药学的独有魅力，这正是中医药学几千年来得以源远流长的根本所在。

人们信赖中医，得益于其无可替代的疗效；人们去看中医，更钟情于老中医那亲切、和善的表情和深而不露的学识。老中医坐堂诊病一直是一条亮丽的风景线，将中医学的博大精深与老中医飘逸洒脱的性格绝妙地结合在一起，令人敬仰、信服。《老中医坐堂》系列丛书，就是将老中医请到书中来，营造一种老中医循循善诱讲解、面对面解答患者问题的氛围。通



过这一形式，使读者明明白白看病，清清楚楚吃药，轻轻松松调养，从而尽快康复。

《老中医坐堂》系列丛书包括《内科病诊治绝招》、《外科病诊治绝招》、《妇科病诊治绝招》、《儿科病诊治绝招》、《男科病诊治绝招》、《皮肤科病诊治绝招》、《疑难病诊治绝招》、《老年病诊治绝招》、《男性性功能障碍诊治绝招》、《肿瘤诊治绝招》、《五官科病诊治绝招》11册，详细介绍了各种常见疾病的主要表现、如何诊断、如何治疗，并就治疗、调养中的一些关键问题进行了特别提示。这套书的文字叙述平和、通俗，字里行间流露出“老中医坐堂”的影子；内容实用，充分体现了中医治疗的特色，不失为一套家庭医疗必备参考书。当自己或家人健康出现问题时，拿出来翻一翻，你将发现受益匪浅。

现代社会，人们对健康的认识较之以往有了质的飞跃。因为，越来越多的人意识到，没有健康的体魄，一切理想都无法实现。当我们关注身体、赶走疾病、赢得健康的时候，必要的医学常识是必不可少的。医学常识的获得，除了直接向医生请



教外，读书可以说是最有效的方式。《老中医坐堂》系列丛书可以提供关于中医治病方方面面的知识，您不妨读一读。

中医学值得您信赖，老中医值得您信赖，《老中医坐堂》更值得您信赖！

编委会

2003 年 7 月



●
目
录



感冒	(1)
慢性支气管炎	(6)
支气管哮喘	(12)
肺炎球菌肺炎	(17)
病毒性肺炎	(21)
阻塞性肺气肿	(24)
慢性肺源性心脏病	(28)
肺结核	(34)
高血压病	(39)
高血压性心脏病	(45)
病态窦房结综合征	(49)
心律失常	(52)
房室传导阻滞	(56)
心房颤动	(60)
冠状动脉粥样硬化性心脏病	(64)
慢性心力衰竭	(71)
反流性食管炎	(76)
腹泻	(79)



便秘	(83)
慢性胃炎	(88)
消化性溃疡	(95)
胃下垂	(100)
肠易激综合征	(104)
肝硬化	(107)
慢性胆囊炎	(113)
胆石症	(118)
慢性胰腺炎	(123)
慢性肾盂肾炎	(127)
慢性肾小球肾炎	(131)
肾病综合征	(137)
肾石病	(141)
慢性肾功能不全	(145)
慢性前列腺炎	(149)
前列腺增生症	(154)
白细胞减少症	(160)
再生障碍性贫血	(165)
甲状腺功能减退症	(170)
甲状腺功能亢进症	(174)
糖尿病	(179)
肥胖症	(187)
高脂血症	(192)
低血压	(196)
痛风	(201)



失眠	(205)
神经衰弱	(208)
脑动脉硬化症	(212)
短暂脑缺血发作	(216)
脑血栓形成	(220)
面神经炎	(225)
三叉神经痛	(229)
震颤麻痹	(232)
重症肌无力	(236)
老年性痴呆	(241)
肩关节周围炎	(245)
颈椎病	(249)
腰椎间盘突出症	(255)
坐骨神经痛	(260)
腰肌劳损	(264)
骨质疏松症	(267)
类风湿性关节炎	(271)
骨质增生性关节炎	(275)
闭塞性动脉硬化症	(279)
痔	(283)
肛瘘	(289)
直肠脱垂	(293)
老年性阴道炎	(296)
子宫脱垂	(299)
围绝经期综合征	(303)



绝经后出血	(308)
白内障	(311)
视网膜中央静脉阻塞	(316)
老年性耳聋	(320)
梅尼埃病	(324)
慢性咽炎	(328)
湿疹	(332)
银屑病	(337)
老年性皮肤瘙痒症	(340)
干燥综合征	(344)
甲状腺癌	(347)
食管癌	(352)
肺癌	(359)
乳腺癌	(366)
胃癌	(374)
肝癌	(380)
大肠癌	(386)
肾癌	(392)
膀胱癌	(397)
前列腺癌	(403)
宫颈癌	(408)
子宫内膜癌	(413)
外阴癌	(418)
皮肤癌	(422)
参考文献	(426)



感冒

感冒分为普通感冒和流行性感冒，系由各种病毒引起的上呼吸道感染性疾病。老年人普通感冒以局部鼻炎为主症，最常见的病原为鼻病毒，其次为呼吸道合胞病毒以及腺病毒等。流感则以全身中毒症状为主，病原主要是流感病毒，流感病人是主要传染源，通过空气飞沫传染。老年患者因为肺功能低下，加上各种肺部疾患（如慢性支气管炎、支气管扩张、肺气肿等）或肺外慢性病（如糖尿病、高血压、动脉硬化等）较多，全身抵抗力下降，故感冒较一般人群为重，易合并肺炎。多发于冬春季节。



有哪些症状？

1. 普通感冒：局部症状表现为流涕，喷嚏，鼻塞，咽痛，声嘶，流泪，全身症状有全身不适，恶寒，发热，头痛，头晕，四肢腰背酸痛等。轻型以局部症状为主，并具有一定的全身症状，1周左右症状消失。重型者有明显的上呼吸道症状及全身症状，甚至有食欲不振等消化道症状。

2. 流行性感冒：临床表现比较复杂，可分为以下几型：

(1) 单纯型：恶寒，发热，全身不适，腰背酸痛，头痛，鼻塞，咳嗽，胸痛，咽部充血。

(2) 轻型：轻度或中度发热，全身及呼吸道症状都较轻。

(3) 胃肠型：除全身症状外，有明显的胃肠道症状，如食



欲减退、恶心、呕吐，甚至腹痛、腹泻等。

(4) 肺炎型：原有心、肺、肾等慢性疾患，或免疫抑制剂治疗者多见，有发热，剧咳，血痰，气促，发绀，可因心力衰竭或周围循环衰竭而死亡。

(5) 中枢神经型：持续发热，中枢神经症状明显，如较严重的头痛，头晕，呕吐，谵语，虚脱，甚至昏迷，并可出现脑膜刺激征及脑炎体征。



需要做哪些检查？

病毒性感染：白细胞计数正常或偏低，淋巴细胞比例增高。

合并细菌性感染：白细胞计数常增多，有中性粒细胞增多和核左移现象。



如何治疗？

处方一

荆芥 5 克，防风 5 克，苏叶 5 克，清半夏 10 克，陈皮 10 克，忍冬藤 15 克，连翘 12 克。

* 咳嗽重，加炙前胡 10 克，炙白前 10 克，甘草 5 克；

* 恶寒重，加桂枝 5 克；

* 周身酸楚，加羌活 5 克，独活 5 克；

* 头痛，加川芎 5 克，蔓荆子 5 克。

上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次服用，每日 1 剂。

用于普通型风寒感冒，恶寒发热，无汗，头痛，四肢酸痛，鼻塞声重，鼻流清涕，喉痒，咳嗽，痰多清稀。



处方二

金银花 10~30 克，黄芩 10~15 克，山豆根 10~15 克，桔梗 10~15 克，荆芥 6~10 克，生甘草 3~6 克。

* 高热，加板蓝根 10~45 克，生石膏 18~90 克，芦根 10~45 克；

* 鼻塞流涕明显，加辛夷 6~10 克，苍耳子 6~10 克；

* 兼夹湿邪，加藿香 10~12 克，薏苡仁 20~60 克；

* 咳嗽甚，加前胡 10 克，杏仁 10 克；

* 午后或夜间发热，加青蒿 10~30 克。

上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次服用，每日 1 剂。

用于普通型风热感冒，发热，头痛，咽痛。

处方三

藿香 12 克，厚朴 12 克，法半夏 12 克，茯苓 15 克，杏仁 12 克，陈皮 10 克，苏叶 10 克，白芷 10 克，薏苡仁 30 克，白豆蔻 10 克，白术 12 克，苍术 30 克。

* 身困重，加羌活 10 克，独活 10 克；

* 热重，加黄芩 10 克，金银花 20 克；

* 恶寒较重，加荆芥 10 克，香薷 10 克。

上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次服用，每日 1 剂。

用于胃肠型感冒，鼻塞，流清涕，恶寒，全身酸重，胸闷脘胀，口淡，头昏沉重，恶心呕吐，纳差，腹泻水样便或便溏。

处方四

忍冬藤 15 克，忍冬花 15 克，连翘 15 克，杏仁 10 克，淡豆豉 10 克，栀子 10 克，玉竹 10 克，桔梗 10 克，前胡 10 克，菊花 10 克，鲜桑枝 30 克，薄荷 5 克，六一散（包）15 克。

* 咳引胸痛，呼吸急促，带铁锈色痰，加紫菀 15 克，鲜芦



根 120 克；

* 呕吐腹痛，肠鸣泄泻，加黄芩 10 克，炒黄连 5 克，大豆卷 15 克，陈皮 10 克，去栀子、杏仁；

* 肢体关节肿痛，去桔梗、前胡，加海桐皮 15 克，薏苡仁 30 克，五加皮 15 克；

* 有一过性之麻疹状或为猩红热状之皮疹，加丹皮 10 克，生地 15 克，玄参 15 克，去玉竹、薄荷、前胡。

上药加水煎煮 2 次，药液混合均匀，分 2 次服用，每日 1 剂。

用于流行性感冒，恶寒发热，自汗，头痛，腰背骶骨及四肢皆痛，面赤，口渴，烦躁，咳嗽痰少。



有哪些单验方？

1. 贯众、紫苏、荆芥各 10 克，甘草 3 克，水煎，顿服，连服 3 天。用于冬春风寒感冒。

2. 藿香、佩兰各 5 克，薄荷 2 克，煎汤频服，每日 1 剂。用于夏日暑湿感冒。

3. 金银花、板蓝根、菊花、柴胡各 10 克，水煎服，每日 1 剂。用于流行性感冒发热、目赤咽痛。

4. 葛根 12 克，苏子、杏仁、芍药、川芎各 3 克，干姜、甘草各 2 克，水煎服，每日 1 剂。用于流行性感冒初期。



特别提示

1. 适当休息，减少户外活动，室内要保持清洁，多通风，使空气清新。
2. 饮食宜清淡、易消化，如米粥、藕粉及新鲜蔬菜，忌食辛辣刺激油腻食物。
3. 多饮水以补充机体所丧失的水分，稀释毒性代谢产物，加速其排泄，减轻毒血症状，有利于疾病早日康复。
4. 高热时宜卧床休息，进易消化的高热量、高维生素或半流食，多饮水，可放置冰袋或用盐水或30%酒精擦浴。
5. 保持鼻、咽、口腔清洁，防止继发感染，注意病情演变。
6. 本病一般预后良好，但如在发病中产生耳后搏动性疼痛、咳嗽剧烈、气急、呼吸困难、心前区不适、脉律不规则、身体浮肿等情况，应及时去医院诊治。



慢性支气管炎

慢性支气管炎是指气管、支气管粘膜及其周围组织慢性非特异性炎症。本病的病因很复杂，可分为内在因素和外在因素，内在因素多因机体抵抗力降低或过敏体质；外在因素如寒冷、气温骤变、空气污染、长期吸烟、感冒、细菌感染或接触花粉、尘埃、冷空气等致敏原，都可促发本病。多发于秋冬季节，常见于中老年人。



有哪些症状？

早期病人只在冬季有咳嗽，咳痰，痰为粘性，夏天缓解。如果刺激因素长期存在，病情可逐渐加重，以咳嗽、咳痰、胸闷、气喘为主要症状，而以长期咳嗽最为突出，咳嗽以清晨、夜间及体位变动时为甚，痰多粘稠或清稀量多。

随着病情的发展，终年有咳嗽、咯痰，但仍以秋冬为剧。受凉、感冒后合并感染时咳嗽加剧，痰呈粘液性或黄脓性，痰量增多，气喘常伴发热。

喘息型慢性支气管炎有支气管痉挛，可引起喘息，常伴有哮鸣音，或活动后气短。

根据咳嗽、咳痰或伴喘息，每年发病持续3个月，连续2年或以上，并排除其他心肺疾患（如肺结核、支气管哮喘、支气管扩张、心脏病等）时，可做出诊断。