

人生千言

写给涉世未深的你：

有准则，有技巧，有指导；有激情，有感伤，有眷恋；
有感悟，有哲思，有智慧，有难以言尽的人生……

当你害怕时 一定要面对

李 钧 主编



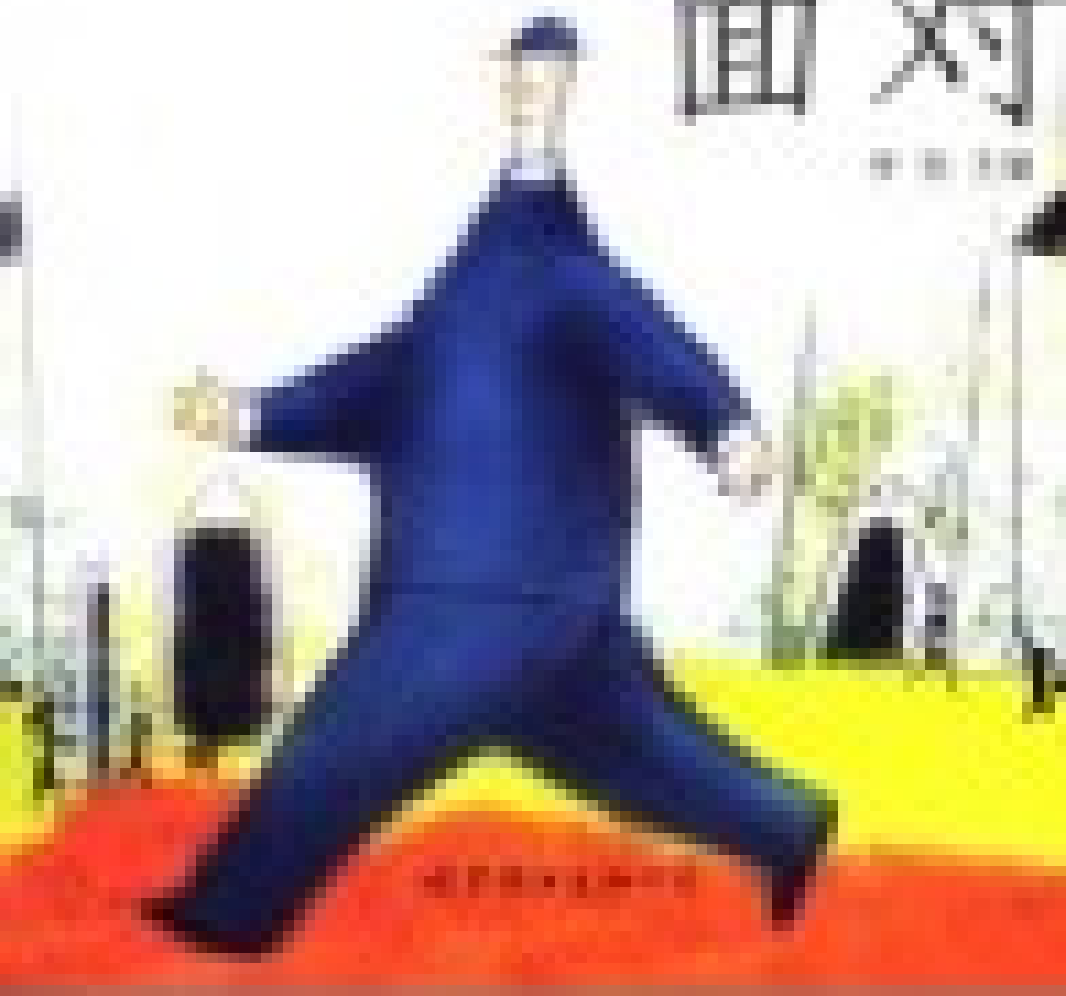
世界图书出版公司

生活

中国出版集团 中国对外翻译出版公司
北京 100011 电话: 010-65007800 010-65007801
E-mail: ctp@ctppub.com.cn

当你害怕时 一定要面对

李海 著

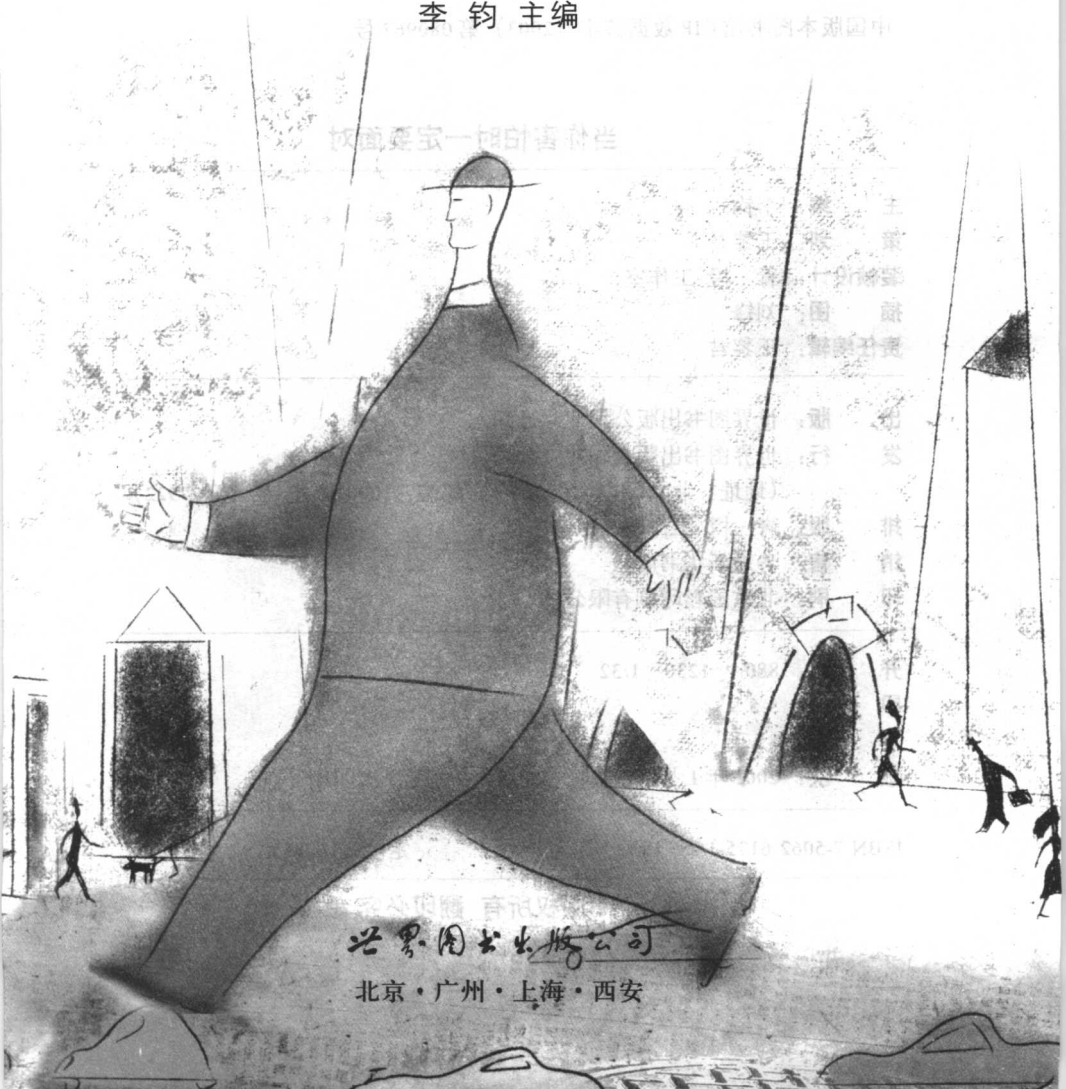


中国对外翻译出版公司

人生千言

当你害怕时一定要面对

李 钧 主编



世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

当你害怕时一定要面对 / 李钧主编.

北京: 世界图书出版公司北京公司, 2003.11

ISBN 7-5062-6125-1

I. 人... II. 李... III. 人生哲学 - 格言 - 汇编 -

世界 IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 080967 号

当你害怕时一定要面对

主 编: 李钧

策 划: 王黎君

装帧设计: 青·橙 工作室

插 图: 刘锋

责任编辑: 王黎君

出 版: 世界图书出版公司北京公司

发 行: 世界图书出版公司北京公司

(地址: 北京朝内大街 137 号 邮编: 100010 电话: 64077922)

排 版: 青·橙 工作室

销 售: 各地新华书店

印 刷: 北京国彩印刷有限公司

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 5.5

字 数: 85 千

版 次: 2005 年 1 月第 2 版 2005 年 1 月第 3 次印刷

ISBN 7-5062-6125-1/Z · 193

定价: 16.00 元

版权所有 翻印必究

目 录

合理的是训练，不合理的是磨练	2
成熟与幼稚，两念之差	5
当你害怕时一定要面对	8
放弃无休止的较量	10
年轻时应该了结的	14
可不可以不勇敢	18
上帝的巧克力	22
河东·河西	26
精品意味着多次回炉重造	28
咫尺·天涯	32
不舍不得，大舍大得	34
只跟自己赛跑	39
细节即品质	44
择良木而栖	47
永远超前一步	50
只为自己工作	53

滚石不生苔，转业不聚财	58
别让老板问住你	61
我一无所有，除了廉价的勤奋	63
渔夫的太阳	66
履行英雄的责任	70
诚实是被低估的武器	73
早晨从正午开始	76
年轻的对策	80
生命之美与生活之苦结伴而行	83
生命是一次难忘的旅行	86
你离炮火够近吗？	89
让阳光打在你的脸上	92
与时代拼搏	95
二十岁开始养老？	100
一日三省	103
带上指北针上路	106
言必信，行必果	108

每个人都会有时来运转的一天	112
碰壁，碰壁，碰碰壁	115
与其诅咒黑暗，不如自己发光	119
打开自闭的牢	124
业余时间干主业？	127
别把事情弄得更糟	130
潜力无穷，压力有限！	132
我要和这块石头一起慢慢变老	134
天鹅断翅之痛	140
成长以放弃自我始	142
把绊脚石垫在脚下	145
被自己摘下面具是一种胜利	148
休止符，不意味着结束	151
编后记	154

作者简介 之一

◎李钧

某地方大学本科毕业，先后在广告公司和公关公司任职，现出版社编辑。

E-mail: elady@sina.com



合理的是训练，不合理的是磨练



袁咏仪饰演的电视连续剧《花木兰》中，一身男军装的木兰倔强地对劝她离开的好朋友说，“军营中合理的是训练，不合理的是磨练！”

正如这世上没有完美的人一样，同样也没有完美的公司，只有相对适合自己的单位。四年来走了四家公司，都会遇到这样那样不如意的事，然而渐渐成熟的我如今会懂得哪些对我是最重要的，不会因小失大，也不会为一点小事耿耿于怀。

刚毕业进入当地一家颇为知名的广告公司。我被分到一个最年轻

的小团队做广告业务。初出校门的我只以本性待人，以为亲切随和听话就可以落个好人缘，谁知结结实实地碰了职场上第一个大钉子。到现在我也没太明白为什么部门经理会那么抵触甚至厌恶我。也许在大学里被一帮自认为绅士的男生们惯了一身的“毛病”：跟经理出去不会想着为他拎包，因为脑海里仍是“男士为女士服务”的概念，而没有考虑到我们首先是上下级的关系；坐在长途车上习惯休息一下眼睛而不是搜索街边的广告客户。第一次出差就落得了工作不主动、不会讨好领导的印象。对于我不幸的是，他并不体谅我初入社会的背景，更不当面责备我，而是时不时地冷嘲热讽，让本不聪明的我只感到不舒服却不知为什么。另外，当年公司招了两个大学生，她分在另一个部门，他就总是跑到那个小女孩座位上谈天说地，不时地当着我的面夸上几句。我又怎会感觉不到他的用心？！

于是，虽然从不加班，我却觉得很劳累。并渐渐地不想去上班，每天早上醒来都觉得压抑。现在看来只是小事一桩，然而当时的我一直在顺境中成长，从未遇到过人事方面的挫折，也没有尝试过跳槽，不知该如何面对。日子一天天地捱过，终于给自己找了种种公司不适合自己的发展的理由，没有找好下一家去处，就逃似地



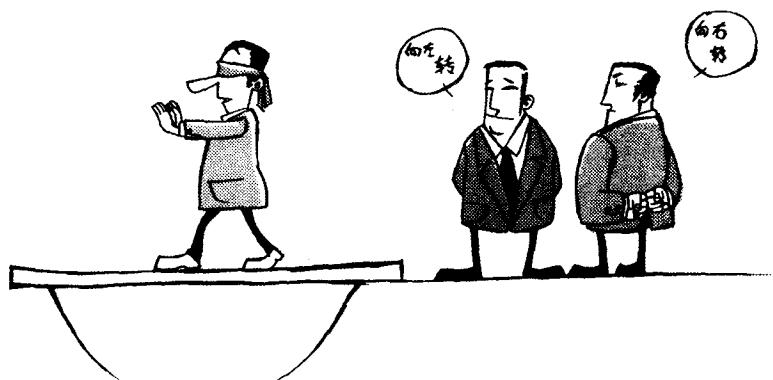
离开了。当时觉得窗外的天格外蓝，终于可以自由爽快地呼吸新鲜空气了，不必再在压抑的环境中生活了。

现在看来近乎于可笑，然而当时就是这样过来的。后来我听到这样一个故事，一个台湾人以优异的成绩通过了一系列出国留学考试，并顺利获得了签证。更幸运的是，他还获得了助学金——为一个实验室老师做助理。然而，两个月后传出一个消息：他自杀了。他在遗书中说明只有一个原因：他实在受不了那个老师总是骂他“IDIOT”（白痴）。或许因为他的英语并不是那么熟练，或许因为他的动作不够快，不管因为什么，他已带着遗憾和不满离开了人世。听到的人都说，其实要摆脱这种困境有很多种方法，可以找中华联合会的组织，可以辞掉这份工，再说歪一点，还可以写点恐吓信什么的，为什么一定要让自己走绝路呢。这是典型的“拿别人的错误来惩罚自己”呀。



正如这世上没有完美的人一样，
同样也没有完美的公司，只有
相对适合自己的环境。

成熟与幼稚，两念之差



面对IQ只有75、学校纷纷拒收、路边人以异样目光看待的儿子，要强的母亲坚定地给小阿甘灌输信念：“Never, ever, let anybody say they're better than you! (孩子，千万不要不要让任何人觉得他们比你强！)”

年幼的时候总是容易一时妄自菲薄，一时又妄自尊大。只有心智成熟的人才能正确而坚定地看待自己，客观地认识自己的优势和弱点。这两念之差决定了一个人成熟与幼稚的本质，也决定了是否能自主地带给自己快乐。我也是在渐渐地摔打与领悟中慢慢甩掉自卑，清楚地认识自己的价值在哪里、有几分，而少受外在的影响和别人的评价。



刚来北京时，进了一家服务于IT业知名企业的小型公关公司。进去后才发现我居然是公司里学位最高的一个——本科生。老板也蛮器重，同时负责两种不同性质的工作。于是，本来就习惯加班的公司对我而言，更是不分白天和黑夜。那时我误以为这是京城工作节奏快的现象之一，也当作锻炼自己能力的机会。然而不只如此。体力和脑力透支的我有时会处于混沌的状态，却没有人能够理解。公司里到处是埋怨的语调，不是埋怨电脑就是责怪同事，聚在一起数落一个人更是家常便饭。我的搭档是一个比我还小两岁的女孩，经常指责我动作太慢。举一个简单的例子，她给我一些电话要打，两分钟后看我仍然未打就开始数落，“想什么呢，怎么还不打呀？真受不了你，这么慢！”我听后条件反射似的立刻拨电话，事后我想，并非我那么一无是处，只是我们两个的思维方式和习惯不同而已。比如我拿到这个任务之后，首先想的是打电话的次序，然后是怎么说合适，盲目地打电话并不一定最终效果好。然而，在这样的环境中，我渐渐对自己失去了信心，也不愿总在别人的埋怨中生存。两个月后就离开了公司。我相信处于这种状态的人不在少数，尤其是涉世不深的年轻人。人以群分，物以类聚，一般人的确不能长期处于忍耐或另类的状态，而应找到适

合自己并能被对方接纳的地方。如今的我仍然算不上优秀，然而我很少再因为别人而影响对自己的判断，甚至影响自己的心情。我知道我的价值在哪里，在哪些方面是我能做而他们做不到的，我有我独特的价值，我也相信自己有成功的一天。就像一句话说的——初生时由内到外是哭，历练后由外到内是笑。第一次真正大笑你自己的那天，你就成熟了。

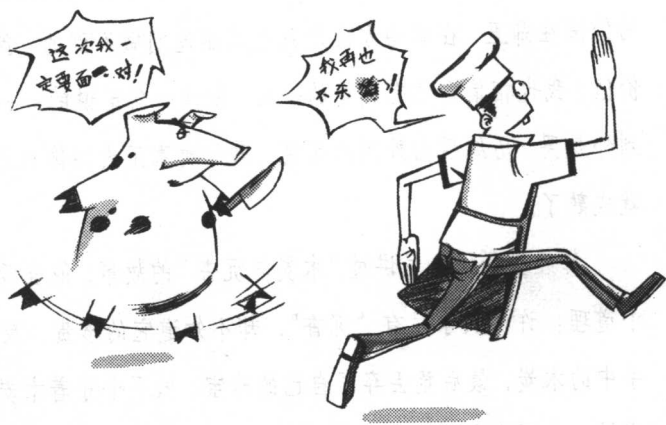
佛经里释迦牟尼讲过“木炭与沉香”的故事。他告诉我们这样一个道理：许多人手里有“沉香”，却不知道它的珍贵，反而羡慕别人手中的木炭，最后竟丢弃了自己的珍宝，做了个守着木炭的人。就像安排一个不会电脑的博士生去做打字员一样，他一定比不过一个学识能力都很低的打字员，如果把他长期放在这样一个位置并被打字员嘲笑的环境中，他的结果会怎样？也许拿破仑过于狂妄，然而在我们遭遇挫折时，不妨一笑：“我的个子是比你们矮，但如果你们因此而蔑视我的话，我将马上砍下你们的头，消除这个差别！”



只有心智成熟的人才能正确而坚定地看待自己，而少受外在的影响和别人的评价，不轻易地否定自己，也不盲目地夸大自己。



当你害怕时一定要面对



“做还是不做？”思想在激烈地交锋。

“李钧！万一做砸了，公司就毁在你手里啦。”一贯一惊一乍的女经理竟把这句没深没浅的话撂在面前。

“FACE IT WHEN YOU FEEL SCARE！”浑厚激情的男中音不停地撞击耳膜。

“你在害怕什么？经理说的话可以不予考虑，这只是民间论坛。虽然请的是业界名流，但只谈学术不涉及任何敏感话题，她想的后果没有可能出现。”

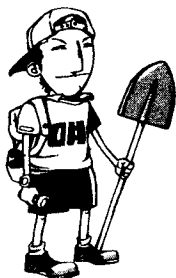
“为什么还不行动呢？为客户做公关宣传需要这次活动增添亮点，也必会有许多媒体争相做长篇报道。何乐而不为呢？”

“多一事不如少一事！领导对你现在的工作挺满意的，干吗再另生枝节呢。你要不做就没人能挑出错儿，做了说不定就挑出一堆不是啦。”年长的同事谆谆劝导。

“我对这一行根本不了解。万一和这些高层打交道时，因为外行或说错话被一口否决呢？万一……”如果决定不做这件事，一定可以找到一万个理由。

“When you're afraid of something, you got stand up and face it!”我不禁有点热血沸腾，毅然拿起话筒开始行动。定主题，选论点，送请帖，交谈，邀记者……一周的时间忙得滴溜溜的转，心里却满是意外的新鲜和充实感。回忆那两年的职业生涯，从对行业一无所知，到慢慢与各路中层成为朋友，至自此接触高层，感觉自己也渐渐起了许多变化。

“FACE IT WHEN YOU FEEL SCARE!”它带给我的不仅有那次小小活动的成功，还有这本书灵感的由来。有时感觉上天蛮眷顾我，一粒小种子可以有多次收获。



那时我刚看完《勇敢人的游戏》，
充满感情色彩的父亲的规劝
——“当你害怕时一定要面对！”
——在心里强烈的激荡。



放弃无休止的较量



虽然较量使人进步，然而，不再较量，专心走自己的路，所表现出来的庄重、尊严、雍容、华贵，也令自己欣赏不已。

——松下幸之助