

# 现代医务护理技术与 临床规范化操作 及医护管理实务全书



**XIANDAI YIWU HULI JISHU  
YU LINCHUANG GUIFANHUA  
CAOZUO JI YIHU GUANLI  
SHIWU QUANSHU**

# 现代医务护理技术与临床 规范化操作及医护 管理实务全书

---

朱明宝 主编

---

(第一册)

金版电子出版公司

文本名称：现代医务护理技术与临床规范化操作及医护管理实务全书

文本主编：朱明宝

光盘出版发行：金版电子出版公司

光盘生产：河北彩虹（集团）有限公司

出版时间：2002年10月

光盘出版号：ISBN 7-900131-30-X/G·10

定价：998.00元（1CD 赠配套资料四册）

## 前 言

医务护理工作是医疗卫生工作的重要组成部分,与医疗安全和医疗质量息息相关。医务护理人员在医疗、预防、保健和康复工作中发挥着不可替代的重要作用。我国的现代护理事业自十九世纪从西方传入后,经历了漫长而艰难的发展历程,为我国现代医疗事业的发展作出了巨大的贡献。

新中国成立后,有很长一段时间,由于护理教育发展的滞后,又没有建立起严格的考试、注册和执业管理制度,大量未经专业培训和未经正规专业培训的人员涌进护士队伍,致使队伍整体素质不高,医疗质量难以保证。近年来,随着我国护理教育事业的发展,护理管护理法规和规章制度体系的不断完善,我国的护理事业迎来了一个快速发展的时期;随之而来,我国的医疗质量和公民就医安全也都得到了较大的提高。

但是,总体来说,我国的护理教育依然比较薄弱,目前我国第一线的临床护理人员,受过大专以上护理教育的较少,总体素质还有待进一步提高。随着现代社会的迅速发展,疾病谱的变化,医学模式的转变,以及人民群众对卫生服务需求的不断提高,给我们的卫生工作带来了许多新的机遇和挑战,也对卫生技术人员的素质和医疗卫生事业的管理水平提出了更高的要求。当前临床医学和护理学技术发展较快,众多的一线护理人员急需加强业务学习,努力充实自己,才能紧跟时代的发展,更好地为人民群众服务。

为此,我们组织北京、上海、成都等地的一批业内专家,进行了本书的编写。作为新世纪国内第一部关于医务护理工作的巨型工具书,本书紧跟现代医学和护理学发展的步伐,对现代医务护理理论、临床技术、分科规范化操作以及现代医护管理的理论和实践进行了详尽的阐述。全书共分为以下十六篇:

- 第一篇 医务护理总论;
- 第二篇 医务护理基础技术操作;
- 第三篇 内科护理规范化操作;
- 第四篇 外科护理规范化操作;
- 第五篇 儿科护理规范化操作;
- 第六篇 妇产科护理规范化操作;
- 第七篇 五官科护理规范化操作;

## 前 言

---

- 第八篇 精神科护理规范化操作；
- 第九篇 其他主要科类疾病的护理及康复护理；
- 第十篇 危重症护理与急诊护理；
- 第十一篇 老年护理与临终关怀护理；
- 第十二篇 整体护理理论与实践；
- 第十三篇 医务护理文件的写作和应用；
- 第十四篇 现代医务护理人员的素质要求；
- 第十五篇 现代医务护理工作的管理；
- 第十六篇 医务护理规范化操作与管理相关政策法规。

本书作者均为活跃在护理临床和教育第一线的工作者,具有扎实的理论基础和丰富的实践经验。相信本书一定能为我国发展中的护理事业起到它应有的促进作用。但由于编者众多,书中难免会有不妥或疏漏之处,恳请广大读者不吝批评指正。

编 者

2002年10月

## 目 录

<b>第一篇 医务护理总论</b> .....	(1)
<b>第一章 护理的概念</b> .....	(3)
第一节 概述 .....	(3)
第二节 护理定义的发展 .....	(3)
<b>第二章 护理发展历程与趋势</b> .....	(7)
第一节 护理发展的历程 .....	(7)
第二节 我国护理事业的发展 .....	(13)
第三节 护理观的发展变化 .....	(17)
第四节 护理事业的发展趋势 .....	(19)
<b>第三章 护理理论和概念模式</b> .....	(23)
第一节 概述 .....	(23)
第二节 奥瑞姆的自理模式 .....	(29)
第三节 纽曼的系统模式 .....	(37)
第四节 约翰逊的行为系统模式 .....	(42)
第五节 佩普罗的人际关系理论 .....	(46)
第六节 中国的传统医学理论与护理 .....	(51)
<b>第四章 护理道德规范</b> .....	(58)
第一节 护理道德的形成和发展 .....	(58)
第二节 护理道德的原则规范和范畴 .....	(68)
第三节 护理关系道德及其规范 .....	(83)
第四节 护理道德教育、修养和评价 .....	(92)
<b>第五章 护理立法与护理法律问题</b> .....	(106)
第一节 护理立法 .....	(106)
第二节 护理工作法律中的法律问题 .....	(108)
<b>第二篇 医务护理基础技术操作</b> .....	(115)

<b>第一章 病人入院和出院的护理</b> .....	(117)
第一节 入院护理 .....	(117)
第二节 出院护理 .....	(118)
第三节 病人运送法 .....	(120)
<b>第二章 铺床技术</b> .....	(126)
第一节 铺床法 .....	(126)
第二节 卧位与安全护理 .....	(133)
<b>第三章 病人的清洁卫生护理技术</b> .....	(141)
第一节 口腔护理 .....	(141)
第二节 皮肤护理 .....	(144)
第三节 头发护理 .....	(148)
第四节 晨、晚间护理 .....	(152)
<b>第四章 生命体征的测量技术</b> .....	(157)
第一节 体温的测量 .....	(157)
第二节 脉搏的测量 .....	(158)
第三节 呼吸的测量 .....	(160)
第四节 血压的测量 .....	(161)
<b>第五章 给药技术与药物过敏试验</b> .....	(163)
第一节 药品的保管原则 .....	(163)
第二节 给药途径 .....	(163)
第三节 常用药物过敏试验 .....	(175)
<b>第六章 无菌技术与隔离技术</b> .....	(179)
第一节 消毒灭菌 .....	(179)
第二节 无菌技术 .....	(183)
第三节 隔离技术 .....	(184)
<b>第七章 冷、热敷技术</b> .....	(191)
第一节 热敷 .....	(191)
第二节 冷敷 .....	(192)
<b>第八章 排泄护理技术</b> .....	(195)
第一节 排尿护理 .....	(195)
第二节 通便与灌肠 .....	(197)
<b>第九章 饮食护理技术</b> .....	(201)
第一节 医院饮食 .....	(201)
第二节 饮食护理 .....	(205)
第三节 鼻饲法 .....	(206)

第十章 静脉输液和输血技术	(209)
第一节 静脉输液法	(209)
第二节 静脉输血法	(222)
第十一章 标本采集技术	(228)
第一节 标本采集的原则	(228)
第二节 各种标本采集法	(229)

### 第三篇 内科护理规范化操作 (235)

第一章 呼吸系统疾病护理	(237)
第一节 急性气管—支气管炎护理	(237)
第二节 慢性阻塞性肺病护理	(238)
第三节 慢性肺源性心脏病护理	(241)
第四节 肺炎护理	(243)
第五节 肺结核护理	(246)
第六节 支气管哮喘护理	(248)
第七节 支气管扩张症护理	(250)
第八节 自发性气胸护理	(252)
第九节 原发性支气管肺癌护理	(255)
第十节 咯血护理	(257)
第十一节 呼吸衰竭护理	(259)
第二章 消化系统疾病护理	(263)
第一节 食管癌护理	(263)
第二节 急性胃炎护理	(266)
第三节 消化性溃疡护理	(269)
第四节 胃癌护理	(274)
第五节 大肠癌护理	(278)
第六节 克隆病与溃疡性结肠炎护理	(281)
第七节 结核性腹膜炎护理	(285)
第八节 肝硬化护理	(290)
第九节 急性胰腺炎护理	(296)
第三章 循环系统疾病护理	(300)
第一节 概述	(300)
第二节 急、慢性心功能不全护理	(303)
第三节 原发性高血压护理	(307)
第四节 心律失常护理	(310)



## 目 录

第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病护理	(313)
第六节 风湿性心脏瓣膜病护理	(317)
第七节 感染性心内膜炎护理	(320)
第八节 病毒性心肌炎护理	(323)
第九节 心包疾病护理	(324)
第十节 心肌病护理	(326)
第十一节 克山病护理	(329)
第十二节 多发性大动脉炎护理	(331)
<b>第四章 血液及造血系统疾病护理</b>	<b>(333)</b>
第一节 血液病一般护理常规	(333)
第二节 缺铁性贫血护理	(334)
第三节 溶血性贫血护理	(335)
第四节 巨幼红细胞性贫血护理	(337)
第五节 再生障碍性贫血护理	(339)
第六节 白血病护理	(342)
第七节 真性红细胞增多症护理	(347)
第八节 过敏性紫癜护理	(349)
第九节 血友病护理	(350)
第十节 播散性血管内凝血护理	(352)
第十一节 淋巴瘤护理	(354)
第十二节 造血干细胞移植护理	(356)
<b>第五章 泌尿系统疾病护理</b>	<b>(359)</b>
第一节 肾病综合征护理	(359)
第二节 肾小球肾炎/肾炎护理	(362)
第三节 急性肾功能衰竭护理	(364)
第四节 肾病晚期/慢性肾功能衰竭护理	(370)
第五节 腹膜透析护理	(375)
第六节 血液透析护理	(379)
<b>第六章 内分泌系统疾病护理</b>	<b>(383)</b>
第一节 尿崩症护理	(383)
第二节 柯兴综合征/皮质醇增多症/肾上腺皮质功能亢进症护理	(385)
第三节 甲状腺机能亢进症护理	(389)
第四节 甲状腺机能减退症护理	(393)
第五节 阿狄森病护理	(394)
第六节 原发性醛固酮增多症护理	(398)

第七节 糖尿病护理 .....	(399)
<b>第七章 神经内科疾病护理 .....</b>	<b>(405)</b>
第一节 脑血管疾病护理 .....	(405)
第二节 急性炎症脱髓鞘性多发性神经病护理 .....	(417)
第三节 急性脊髓炎护理 .....	(422)
第四节 脑炎护理 .....	(425)
第五节 重症肌无力护理 .....	(429)
第六节 癫痫护理 .....	(433)
<b>第八章 其他常见内科疾病护理 .....</b>	<b>(438)</b>
第一节 结缔组织疾病护理 .....	(438)
第二节 理化因素所致疾病护理 .....	(442)
第三节 营养疾病护理 .....	(445)
第四节 风湿免疫性疾病护理 .....	(450)
<b>第四篇 外科护理规范化操作 .....</b>	<b>(463)</b>
<b>第一章 普通外科疾病护理 .....</b>	<b>(465)</b>
第一节 术前与术后护理 .....	(465)
第二节 破伤风护理 .....	(470)
第三节 甲状腺功能亢进护理 .....	(472)
第四节 乳癌护理 .....	(475)
第五节 腹外疝护理 .....	(478)
第六节 腹部损伤护理 .....	(480)
第七节 急性腹膜炎护理 .....	(482)
第八节 胃、十二指肠溃疡护理 .....	(486)
第九节 胃癌护理 .....	(489)
第十节 肠梗阻护理 .....	(490)
第十一节 结、直肠癌护理 .....	(492)
第十二节 急性阑尾炎护理 .....	(494)
第十三节 原发性肝癌护理 .....	(495)
第十四节 门静脉高压症护理 .....	(497)
第十五节 急性胰腺炎护理 .....	(498)
第十六节 胆石症护理 .....	(500)
第十七节 先天性巨结肠护理 .....	(503)
<b>第二章 泌尿外科疾病护理 .....</b>	<b>(514)</b>
第一节 尿道损伤护理 .....	(514)

## 目 录

第二节	膀胱损伤护理	(516)
第三节	肾脏损伤护理	(517)
第四节	泌尿系统结石护理	(519)
第五节	泌尿系统结核护理	(522)
第六节	肾肿瘤护理	(523)
第七节	膀胱肿瘤护理	(524)
第八节	前列腺增生护理	(526)
第九节	精索静脉曲张护理	(529)
第十节	鞘膜积液护理	(530)
第十一节	肾移植护理	(531)
<b>第三章</b>	<b>心胸外科疾病护理</b>	<b>(536)</b>
第一节	胸部损伤护理	(536)
第二节	肺癌护理	(541)
第三节	机械性通气护理	(545)
第四节	胸腔闭式引流术护理	(553)
第五节	肺血栓栓塞护理	(556)
第六节	开胸术护理	(563)
第七节	气管切开术护理	(566)
第八节	缩窄性心包炎护理	(571)
第九节	心脏肿瘤护理	(573)
第十节	心内直视手术护理	(576)
第十一节	心脏移植护理	(584)
第十二节	肺移植护理	(590)
<b>第四章</b>	<b>神经外科疾病护理</b>	<b>(593)</b>
第一节	颅内压增高护理	(593)
第二节	急性脑疝护理	(597)
第三节	头皮损伤护理	(600)
第四节	颅脑损伤护理	(602)
第五节	脑脓肿护理	(608)
第六节	颅内肿瘤护理	(610)
第七节	椎管内肿瘤护理	(611)
第八节	帕金森病护理	(613)
<b>第五章</b>	<b>骨外科常见手术及治疗护理</b>	<b>(615)</b>
第一节	骨科手术一般护理	(615)
第二节	石膏固定护理	(616)

第三节	小夹板固定病人的护理	(617)
第四节	外固定支架护理	(618)
第五节	牵引护理	(619)
第六节	关节镜术护理	(622)
第七节	全髓和人工股骨头置换术护理	(623)
第八节	全髓关节置换术康复护理	(624)
第九节	骨髓炎、化脓性关节炎护理	(626)
第十节	髌骨骨折术后护理	(627)
第十一节	伸膝装置松解术后护理	(628)
第十二节	椎体压缩性骨折术后护理	(629)
第十三节	颈椎手术护理	(631)
第十四节	老年股骨颈骨折牵引术后护理	(632)
第十五节	骨筋膜室综合征护理	(633)
第十六节	骨折治疗后康复护理	(636)
第十七节	膝关节人工置换术后康复护理	(638)
第十八节	手外科一般护理	(640)
第十九节	断指(肢)再植术护理	(642)
第二十节	游离皮瓣移植术护理	(643)
第二十一节	四肢创伤畸形修复术护理	(644)
<b>第六章</b>	<b>烧伤、整形外科疾病护理</b>	<b>(646)</b>
第一节	烧伤护理	(646)
第二节	组织移植护理	(662)
第三节	皮肤软组织扩张术护理	(665)
第四节	面、颈部整形护理	(667)
第五节	会阴部整形护理	(670)
第六节	腋、肘部瘢痕畸形修复护理	(672)
第七节	皮肤浅表肿瘤修复护理	(673)
第八节	慢性溃疡护理	(675)
第九节	下肢象皮肿护理	(679)
第十节	皮肤撕脱伤护理	(683)
<b>第五篇</b>	<b>儿科护理规范化操作</b>	<b>(697)</b>
<b>第一章</b>	<b>儿科护理常规技术操作</b>	<b>(699)</b>
第一节	铺床法	(699)
第二节	更换尿布法	(703)

第三节	烤臀法	(704)
第四节	婴儿沐浴法	(706)
第五节	一般测量法	(709)
第六节	约束法	(713)
第七节	沟通交流技巧	(716)
第八节	生命体征测量技术	(718)
第九节	皮肤护理	(722)
第十节	脐部护理	(723)
第十一节	口腔护理	(723)
第十二节	喂养技术	(724)
第十三节	给药法	(728)
第十四节	药敏试验	(733)
第十五节	标本收集技术	(737)
第十六节	导尿法	(741)
第十七节	灌肠法	(742)
第十八节	洗胃法	(743)
第十九节	肛管排气法	(744)
第二十节	吸痰法	(745)
第二十一节	吸氧法	(746)
第二十二节	物理降温法	(747)
<b>第二章</b>	<b>儿科常见疾病护理</b>	<b>(750)</b>
第一节	小儿营养不良护理	(750)
第二节	新生儿硬肿症护理	(753)
第三节	婴儿腹泻护理	(757)
第四节	肾病综合症护理	(759)
第五节	散发性脑炎护理	(762)
第六节	化脓性脑膜炎护理	(764)
第七节	营养紊乱性疾病护理	(766)
<b>第三章</b>	<b>儿科重症护理</b>	<b>(778)</b>
第一节	危重患儿一般护理常规	(778)
第二节	高热护理	(779)
第三节	惊厥护理	(780)
第四节	呼吸衰竭护理	(780)
第五节	心脏功能不全护理	(782)
第六节	休克护理	(783)

第七节 肾功能衰竭护理	(785)
第八节 脑功能衰竭护理	(786)
第九节 肝功能衰竭护理	(788)
第十节 急性中毒护理	(789)
第十一节 溺水护理	(791)
第十二节 危重患儿营养支持护理	(792)
<b>第四章 新生儿常规护理技术</b>	<b>(794)</b>
第一节 新生儿期的保健	(794)
第二节 新生儿期正常体温维持	(798)
第三节 新生儿液体疗法护理	(802)
第四节 新生儿用药护理	(807)
第五节 新生儿生活护理	(811)
第六节 新生儿重症监护	(817)
<b>第五章 新生儿疾病护理</b>	<b>(822)</b>
第一节 新生儿疾病一般护理常规	(822)
第二节 新生儿急救技术	(837)
第三节 常用仪器的使用	(843)
<b>第六篇 妇产科护理规范化操作</b>	<b>(849)</b>
<b>第一章 妇产科护理常规技术操作</b>	<b>(851)</b>
第一节 妇科护理常规技术操作	(851)
第二节 产科护理常规技术操作	(857)
<b>第二章 妇科常见疾病护理</b>	<b>(871)</b>
第一节 妇科常见疾病目录	(871)
第二节 妇科常见疾病的护理	(871)
<b>第三章 产科妊娠期、分娩期与产褥期护理</b>	<b>(910)</b>
第一节 妊娠期妇女的全程护理	(910)
第二节 产妇在分娩各期的护理	(918)
第三节 产褥期的护理	(933)
<b>第四章 产科常见疾病护理</b>	<b>(938)</b>
第一节 子宫破裂护理	(938)
第二节 急性羊水栓塞护理	(943)
第三节 产科弥漫性血管内凝血护理	(950)
第四节 产后出血护理	(958)

<b>第七篇 五官科护理规范化操作</b> .....	(967)
<b>第一章 眼科护理常规技术操作</b> .....	(969)
第一节 常规检查技术 .....	(969)
第二节 常规护理技术 .....	(975)
<b>第二章 眼科常见疾病的护理</b> .....	(987)
第一节 角膜病护理 .....	(987)
第二节 白内障护理 .....	(992)
第三节 青光眼护理 .....	(996)
第四节 屈光不正、斜视及弱视护理 .....	(1002)
第五节 视网膜疾病护理 .....	(1006)
第六节 眼外伤护理 .....	(1010)
第七节 眼睑及泪器疾病护理 .....	(1015)
<b>第三章 耳鼻咽喉科护理常规技术操作</b> .....	(1020)
第一节 洗耳法 .....	(1020)
第二节 滴耳法 .....	(1020)
第三节 外耳道冲洗法 .....	(1021)
第四节 咽鼓管吹张法 .....	(1022)
第五节 鼓膜穿刺抽液术 .....	(1023)
第六节 耳部、颅底手术前备皮法 .....	(1024)
第七节 耳部加压包扎法 .....	(1025)
第八节 耳前瘻管、外耳道疔切开排脓术 .....	(1026)
第九节 耳廓假性囊肿石膏固定法 .....	(1026)
第十节 剪鼻毛法 .....	(1027)
第十一节 滴鼻法 .....	(1027)
第十二节 鼻腔冲洗法 .....	(1028)
第十三节 负压交替疗法 .....	(1029)
第十四节 上颌窦穿刺冲洗术 .....	(1030)
第十五节 喷喉法 .....	(1032)
第十六节 吸痰法 .....	(1033)
第十七节 更换气管垫法 .....	(1034)
第十八节 消毒气管内套管(全喉筒)法 .....	(1034)
第十九节 扁桃体周围脓肿切开排脓术 .....	(1035)
第二十节 鼻骨复位术 .....	(1036)
第二十一节 鼻咽部活检术 .....	(1037)
<b>第四章 耳鼻咽喉科常见疾病护理</b> .....	(1038)

第一节 耳科疾病常见症状护理 .....	(1038)
第二节 鼻科疾病常见症状护理 .....	(1042)
第三节 咽喉部疾病常见症状护理 .....	(1047)
<b>第八篇 精神科护理规范化操作 .....</b>	<b>(1053)</b>
<b>第一章 精神科护理概述 .....</b>	<b>(1055)</b>
第一节 精神科护理的特点和任务 .....	(1055)
第二节 精神科医疗护理 .....	(1057)
<b>第二章 精神分裂症患者的护理 .....</b>	<b>(1063)</b>
第一节 护理评估 .....	(1063)
第二节 护理诊断 .....	(1064)
第三节 护理措施 .....	(1065)
第四节 护理评价 .....	(1066)
<b>第三章 焦虑障碍患者的护理 .....</b>	<b>(1068)</b>
第一节 护理评估 .....	(1068)
第二节 护理诊断 .....	(1070)
第三节 护理措施 .....	(1070)
第四节 护理评价 .....	(1073)
<b>第四章 情感性精神障碍患者的护理 .....</b>	<b>(1074)</b>
第一节 护理评估 .....	(1074)
第二节 护理诊断 .....	(1077)
第三节 护理措施 .....	(1078)
第四节 护理评价 .....	(1084)
<b>第五章 脑器质性精神障碍患者的护理 .....</b>	<b>(1085)</b>
第一节 概述 .....	(1085)
第二节 脑器质性精神障碍 .....	(1085)
第三节 常见脑器质性精神障碍 .....	(1089)
第四节 护理 .....	(1095)
<b>第六章 躯体疾病所致精神障碍患者的护理 .....</b>	<b>(1101)</b>
第一节 概述 .....	(1101)
第二节 常见躯体疾病所致精神障碍 .....	(1102)
第三节 护理 .....	(1104)
<b>第七章 精神活性物质所致精神障碍患者的护理 .....</b>	<b>(1105)</b>
第一节 概述 .....	(1105)
第二节 常见精神活性物质所致精神障碍 .....	(1107)



第三节 护理 .....	(1110)
<b>第八章 神经症患者的护理 .....</b>	<b>(1114)</b>
第一节 癔症患者护理 .....	(1114)
第二节 焦虑症患者护理 .....	(1120)
第三节 强迫性神经症患者护理 .....	(1126)
第四节 恐怖性神经症患者护理 .....	(1130)
第五节 抑郁性神经症患者护理 .....	(1134)
第六节 疑病性神经症患者护理 .....	(1139)
第七节 神经衰弱患者护理 .....	(1142)
第八节 人格解体神经症患者护理 .....	(1144)
<b>第九篇 其他主要科类疾病的护理及康复护理 .....</b>	<b>(1147)</b>
<b>第一章 口腔科疾病护理 .....</b>	<b>(1149)</b>
第一节 口腔科护理常规技术操作 .....	(1149)
第二节 牙体牙髓疾病治疗及护理 .....	(1160)
第三节 牙周疾病护理 .....	(1168)
第四节 口腔颌面部肿瘤护理 .....	(1178)
第五节 唇腭裂序列治疗及护理 .....	(1182)
第六节 口腔修复护理 .....	(1186)
第七节 常见错𪙇畸形矫治护理 .....	(1189)
<b>第二章 皮肤科疾病护理 .....</b>	<b>(1196)</b>
第一节 皮肤科护理常规技术操作 .....	(1196)
第二节 病毒性皮肤病护理 .....	(1199)
第三节 细菌性皮肤病护理 .....	(1205)
第四节 真菌性皮肤病护理 .....	(1209)
第五节 湿疹护理 .....	(1216)
第六节 银屑病护理 .....	(1220)
第七节 神经性皮炎护理 .....	(1226)
第八节 日光性皮炎护理 .....	(1229)
第九节 皮肤瘙痒症护理 .....	(1231)
<b>第三章 肿瘤科疾病护理 .....</b>	<b>(1235)</b>
第一节 常见肿瘤科疾病护理 .....	(1235)
第二节 恶性肿瘤护理 .....	(1244)
第三节 癌症疼痛的护理 .....	(1260)
<b>第四章 传染病护理 .....</b>	<b>(1273)</b>