



协和医生答疑丛书

怀孕、生育 285个怎么办

主编 盖铭英



北京医科大学中国协和医科大学联合出版社

怀孕、生育 285 个怎么办

——协和医生答疑丛书

主 编 盖铭英

参加编写人员：

杨剑秋

北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

怀孕、生育 285 个怎么办/盖铭英主编. —北京: 北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社, 1999

(协和医生答疑丛书)

ISBN 7-81034-278-9

I. 怀… II. 盖… III. 围产期-妇幼保健 IV. R715.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 03198 号

怀孕、生育 285 个怎么办

——协和医生答疑丛书

盖铭英 主编

责任编辑: 李春宇

*

北京医科大学
中国协和医科大学 联合出版社出版

保定市华孚商标印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

*

787×1092 毫米 1/32 6.25 印张 138 千字

1999 年 4 月第一版 1999 年 4 月第一次印刷

印数: 1-5000

ISBN 7-81034-278-9/R·278

定 价: 12.50 元



盖铭英 1940年出生，
1963年毕业于北京医学
院，此后一直在北京协和
医院妇产科工作，现任妇
产科教授，1982年至1983
年于美国纽约哥伦比亚大
学医疗中心，进修围产医
学。业务专长为产科高危
妊娠的诊治。主要著作有
《胎心监护》、《妊娠期
用药》等，发表的学术论
文近50篇。目前任《中华
妇产科杂志》、《中华围
产医学杂志》、《中国医
刊》等杂志编委、北京围
产医学分会委员及北京市
产科学技术专家顾问等职。

R/SK68 / 11

前 言

一次成功的妊娠与分娩，不仅给年轻的夫妇，也给整个的家庭带来欢乐与鼓舞，而且，更重要的是一个充满活力的新生命的开始。目前一对夫妇只生一个孩子的国策，使得生育一个优秀孩子成为十分重要的问题，不仅关系到一个家庭，也关系到我国出生人口素质。即将初为父母的夫妇，妊娠后在心情充满喜悦的同时，由于妊娠、分娩带来的身体明显的变化，也难免对这一生儿育女的过程会有许多问题，况且少数的妇女妊娠后又可能发生某些异常的情况，甚至有的妇女还经历过失败的妊娠。如何面对妊娠、分娩中遇到的新情况，如何更好地了解有关生育的知识，怎样做到预防为主，使妊娠、分娩能够平平安安，出于这一目的，本书作者结合自己多年的临床经验在书中系统地介绍了自孕前开始，在妊娠的不同时期，临产分娩及产后发生的正常及可能异常情况，并较全面地介绍了孕产妇自我保健的知识。这样，孕妇可以很好地了解及对待自己在妊娠期的自身变化，在有异常情况时，也不会过于紧张，知道应怎么办。为了更好地哺育您的孩子，也特别把有关母乳喂养的知识进行了介绍。

愿将此书奉献给即将或正值妊娠，或快要临产、分娩的孕产妇及家属，愿你们可爱的小宝宝聪明、健康。

盖铭英

目 录

孕 前 准 备

1. 为了生一个健康的好孩子，父母首先应注意什么，在哪个年龄段生育最适宜？ (1)
2. 妊娠分娩在哪个季节为好？ (1)
3. 停用避孕药多久后可以妊娠？ (2)
4. 患心脏病可以怀孕吗？ (2)
5. 有肾脏病的妇女可以妊娠吗？ (3)
6. 有慢性高血压的妇女可以妊娠吗？ (4)
7. 病毒性肝炎的患者可以怀孕吗？ (4)
8. 有肺结核的妇女可以怀孕吗？ (5)
9. 糖尿病患者可以怀孕吗？ (5)
10. 患子宫肌瘤的妇女可以怀孕吗？ (6)
11. 患卵巢肿瘤的妇女可以怀孕吗？ (6)
12. 夫妇血型不一致可以怀孕吗？ (7)
13. 曾患过前置胎盘，胎盘早期剥离的妇女，还可以要孩子吗？ (8)
14. 精神病患者可以怀孕吗？ (8)
15. 以前生过畸形儿，再次怀孕要注意什么？ (9)
16. 以前怀孕发生过胎死宫内，再想要孩子怎么办？ (9)
17. 年纪大了还可以怀孕吗？ (10)

18. 反复自然流产需做哪些检查? (10)
19. 有癫痫的妇女可以怀孕吗? (11)
20. 有重症肌无力的患者可以怀孕吗? (12)
21. 有红斑狼疮的妇女可以怀孕吗? (12)
22. 有甲亢的患者可以怀孕吗? (13)
23. 哪些情况需做产前遗传诊断? (14)

孕产期保健

24. 怀孕是怎么回事? (15)
25. 怎么知道自己已经怀孕了? (15)
26. 如何计算预产期? (16)
27. 出现早孕反应怎么办? (16)
28. 怀孕后身体会发生哪些变化? (17)
29. 妊娠分为几期, 胎儿在各个不同时期发育有什么特点? (18)
30. 何时能感到胎动, 何时能听到胎心? (18)
31. 为什么要做产前检查? (19)
32. 产前检查包括哪些内容? (19)
33. 什么是正常的胎位? (20)
34. 什么是臀位, 臀位应怎么办? (21)
35. 什么是横位, 横位应怎么办? (21)
36. 妊娠后为什么要定期测量血压? (22)
37. 孕期体重增加多少为宜? (22)
38. 为什么要测量骨盆? (23)
39. 为什么要做阴道检查? (23)
40. 什么时候应做 B 超检查? (24)
41. 孕期 B 超检查做多少次为宜? (24)

42. B超检查可以看到胎儿的哪些生理活动? (25)
43. 孕期应做哪些化验检查? (26)
44. 怎样自我监测胎儿在宫内的状况? (26)
45. 孕期用药要注意哪些问题? (27)
46. 哪些药物可以致胎儿畸形? (28)
47. 孕期不宜使用哪些抗生素, 常用哪些抗生
素呢? (28)
48. 孕期感冒了怎么办? (29)
49. 孕妇的营养要注意哪些问题? (29)
50. 孕妇要不要常规补碘? (30)
51. 孕期为什么要补充钙, 如何补? (31)
52. 孕期为什么要补充铁剂, 如何补法? (31)
53. 妊娠期孕妇的皮肤发生了哪些变化? (32)
54. 孕期为什么不应做 X 线检查, 如检查应注
意什么? (33)
55. 孕期吸烟有什么害处? (33)
56. 孕期饮酒有什么不良作用? (34)
57. 孕期能行预防注射吗? (35)
58. 孕期如何注意牙齿保健? (35)
59. 孕妇发生便秘怎么办? (36)
60. 孕妇有外阴、下肢静脉曲张怎么办? (36)
61. 孕妇有痔疮怎么办? (37)
62. 孕期下肢浮肿怎么办? (37)
63. 孕期为什么会有尿频? (38)
64. 孕期有气短、心跳是正常现象吗? (39)
65. 怀孕期为什么会常头晕, 应该怎么办? (39)
66. 怀孕时胸口烧灼感是怎么回事? (40)

67. 孕妇应采取什么体位为宜? (40)
68. 孕妇应如何安排运动? (41)
69. 孕期可以旅行吗? (41)
70. 孕期在个人生活上应注意什么? (42)
71. 孕期为什么不宜养猫? (42)
72. 孕妇摔跤了怎么办? (43)
73. 孕妇睡眠不好可以长期服安眠药吗? (43)
74. 多次流产的妇女怀孕了要注意什么问题? (44)
75. 哪些孕妇自怀孕前就应该补充叶酸? (44)
76. 生过先天性心脏病孩子的孕妇, 再次怀孕
为什么要检查胎儿超声心动图? (45)
77. 孕期为什么要做糖耐量筛查, 怎么做? (46)
78. 什么是胎教? (46)
79. 什么是胎盘, 它有什么作用? (47)
80. 什么是羊水, 它有什么作用? (47)
81. 为什么要做“羊膜腔穿刺”检查? (48)
82. 早孕期要做“绒毛”组织检查是怎么回事? (48)
83. 妊娠期使用毒品有什么危害? (49)
84. B超检查可以发现胎儿畸形吗? (50)
85. B超可以监测胎儿生长发育的哪些情况? (50)
86. B超可以测量羊水量及了解胎盘情况吗? (51)
87. B超检查安全吗? (51)

分 娩

88. 妊娠晚期什么时候住院待产为好? (53)
89. 什么是足月产? (54)
90. 什么是先兆临产? (54)

91. 什么是真正的临产了? (54)
92. 临产住院要注意什么问题? (55)
93. 什么是见红? (55)
94. 什么是破水, 破了水怎么办? (55)
95. 什么是决定分娩的三大要素? (56)
96. 什么是产程? (57)
97. 临产时要注意观察什么? (57)
98. 临产时饮食要注意什么? (58)
99. 临产时为什么要注意排空膀胱? (58)
100. 胎儿是怎样从阴道分娩出来的?(以枕前
位为例) (59)
101. 分娩的方式有几种? (60)
102. 阴道自然分娩有什么好处? (60)
103. 产钳、胎头吸引器阴道助产有危险吗? (61)
104. 什么情况需做剖宫产? (62)
105. 剖宫产有什么利弊? (62)
106. 做过剖宫产的妇女, 再次妊娠、分娩时要注意
什么? (63)
107. 什么情况需做会阴切开? (64)
108. 为什么要用催产素, 用催产素有没有危险? ... (64)
109. 临产时为什么要做肛门或阴道检查? (65)
110. 临产时怎样监测胎心情况? (65)
111. 临产为什么要观察羊水变化? (66)
112. 宫口开全进入产房应注意什么? (66)
113. 为什么有时要手取胎盘? (67)
114. 产后为什么有时需行刮宫手术? (68)

产褥期保健

- 115. 什么是恶露? (69)
- 116. 产后子宫是怎样恢复到产前状况的? (69)
- 117. 产后宫缩痛是怎么回事? (70)
- 118. 产后如何护理外阴及肛门? (70)
- 119. 产后为什么会有排尿困难, 怎么办? (71)
- 120. 产后可以刷牙吗? (72)
- 121. 产后可以洗澡吗? (72)
- 122. 产后为什么会有发烧? (73)
- 123. 产后早下床活动有什么好处? (73)
- 124. 产褥期应做哪些锻炼? (74)
- 125. 产后如何护理腹部伤口? (74)
- 126. 会阴伤口疼痛怎么办? (75)
- 127. 产后的室内环境有什么要求? (75)
- 128. 产后的饮食要注意什么? (76)
- 129. 产后 42 天为什么要复查? (77)
- 130. 产后多久会再来月经? (77)
- 131. 剖宫产术后要注意什么事项? (78)
- 132. 产后子宫复旧不好怎么办? (78)
- 133. 产后有便秘、痔疮怎么办? (79)
- 134. 产后未来月经也需要避孕吗? (80)
- 135. 如何预防产褥感染的发生? (80)
- 136. 什么是“四六风”? (81)
- 137. 晚期产后出血是怎么回事? (81)
- 138. 产褥期中暑是怎么回事, 如何预防? (82)
- 139. 什么是小样儿, 生小样儿要注意什么? (82)

140. 产褥感染会有什么危害? (83)
141. 哺乳期用药需注意什么问题? (84)
142. 产后使用哪些避孕方法较为安全? (84)
143. 哺乳期避孕失败怎么办? (85)
144. 正常新生儿有什么生理特点? (86)
145. 什么是巨大儿, 生后要注意什么问题? (86)
146. 生巨大儿有什么不好? (87)
147. 什么是早产儿, 生早产儿要注意什么? (88)
148. 孕妇摔了跤是不是就会发生脐带绕颈, 胎
儿出生前能不能事先知道? (88)
149. 新生儿出生后体重、体温会有什么变化? (89)
150. 新生儿为什么会发生生理性黄疸? (90)
151. 新生儿有时为什么爱“溢乳”? (90)
152. 新生儿的大便要特别注意什么问题? (91)
153. 新生儿用尿布要注意什么? (92)
154. 新生儿总爱啼哭怎么办? (92)
155. 怎样给新生儿洗澡? (93)
156. 怎样护理新生儿的脐带? (94)
157. 剖宫产的产妇为什么更要严格地避孕? (94)
158. 产后短期内可用避孕药吗? (95)

母 乳 喂 养

159. 母乳喂养有什么好处? (96)
160. 为什么要母婴同室? (96)
161. 什么是正确母乳喂养的姿势? (97)
162. 为什么会发生乳房肿胀, 怎样预防? (98)
163. 发生乳房肿胀怎么办? (98)

- 164. 怎样用手挤奶? (99)
- 165. 乳头扁平和内陷怎么办? (100)
- 166. 乳头破了怎么办? (100)
- 167. 常见的母乳不足是什么原因? (101)
- 168. 母乳喂养多久为宜? (101)
- 169. 产妇感冒了还可以喂奶吗? (102)
- 170. 怎样预防乳腺炎? (103)
- 171. 得了乳腺炎怎么办? (103)
- 172. 哺乳期产妇的营养要注意什么? (104)
- 173. 如何退奶? (105)
- 174. 低体重儿喂养时要注意什么? (105)
- 175. 母乳喂养期间, 妈妈感冒了还能喂奶吗? (106)
- 176. 怎样进行人工喂养? (107)

异常妊娠

- 177. 妊娠早期阴道出血怎么办? (108)
- 178. 什么是流产, 发生流产怎么办? (108)
- 179. 什么是宫外孕? (109)
- 180. 宫外孕时会有哪些症状发生? (109)
- 181. 葡萄胎是怎么回事? (110)
- 182. 妊娠早期剧烈呕吐应怎么办? (111)
- 183. 什么是多胎妊娠? (111)
- 184. 怎么能知道怀了多胎呢? (112)
- 185. 怀孕双胎时, 孕期要注意什么? (113)
- 186. 双胎分娩时要注意什么? (113)
- 187. 早产是怎么回事, 发生早产有什么危害? (114)
- 188. 为什么会发生早产, 怎样预防? (114)

189. 发生早产怎么办？	(115)
190. 胎膜早破是怎么回事？	(116)
191. 怎样预防胎膜早破？	(117)
192. 胎膜早破了，会不会“干生”而造成难产？ ...	(117)
193. 妊娠高血压综合征是怎么回事，有什么症 状？	(118)
194. 哪些人容易发生妊娠高血压综合征？	(119)
195. 有妊娠高血压综合征的孕妇要注意什么？	(119)
196. 重度妊娠高血压综合征可以预防吗？	(120)
197. 妊娠中、晚期为什么会发生阴道出血？	(121)
198. 什么是前置胎盘，有什么危害？	(122)
199. 什么是胎盘早期剥离，有什么危害？	(122)
200. 发生前置胎盘怎么办？	(123)
201. 发生胎盘早期剥离怎么办？	(123)
202. 过期妊娠是怎么回事，有什么危害？	(124)
203. 妊娠过期了怎么办？	(125)
204. 怎样监测胎儿在宫内是好是坏？	(125)
205. 胎儿为什么会死于宫内？	(126)
206. 发生胎死宫内应怎么办？	(127)
207. 什么是母子血型不合？	(127)
208. 发生母子血型不合会有什么不良的后果？	(128)
209. 发生母子血型不合怎么办？	(129)
210. 什么是羊水过多，有什么危害？	(130)
211. 什么是羊水过少，有什么危害？	(130)
212. 羊水过多怎么办？	(131)
213. 羊水过少怎么办？	(132)
214. 患心脏病的孕妇，妊娠期要注意什么？	(132)

215. 心脏病孕妇临产、分娩时要注意什么? (133)
216. 心脏病的产妇, 产后要注意什么? (134)
217. 有糖尿病妊娠时要注意什么问题? (134)
218. 为什么孕期要进行糖耐量筛查试验, 怎样做? (135)
219. 有妊娠期糖尿病怎么办? (136)
220. 糖尿病的孕妇为什么容易生巨大胎儿? (136)
221. 糖尿病的产妇产后需注意什么? (137)
222. 糖尿病的孕妇容易生畸形儿吗? (138)
223. 糖尿病的孕妇为什么更要加强监测胎儿的情况? (138)
224. 糖尿病产妇的新生儿要注意什么? (139)
225. 病毒性肝炎患者, 一旦妊娠要注意什么? (140)
226. 怎样进行乙肝免疫预防? (140)
227. 什么是妊娠期肝内胆汁瘀积症? (141)
228. 妊娠期孕妇为什么易患泌尿系感染? (142)
229. 孕妇患有急性肾盂肾炎会有什么危害, 应注意什么? (142)
230. 服用抗甲状腺药物的孕妇, 能进行母乳喂养吗? (143)
231. 如果有肺结核病的妇女妊娠了应怎么办? (143)
232. 孕妇为什么容易发生贫血? (144)
233. 妊娠期贫血对母儿有什么不利影响? (145)
234. 怎样预防及治疗妊娠期贫血? (145)
235. 妊娠期患阑尾炎要注意什么? (146)
236. 胎儿生长迟缓是怎么回事? (147)
237. 怎么知道胎儿生长迟缓, 应怎么办? (147)

238. 有子宫畸形的孕妇，妊娠期要注意什么？ (148)
239. 孕期急性风疹病毒感染会造成什么危害？ (149)
240. 孕期急性弓形体感染会有什么危害？ (150)
241. 孕期生殖器Ⅱ型疱疹病毒感染有什么不良
的后果？ (150)
242. 孕期急性巨细胞病毒感染会有什么不良后
果？ (151)
243. 孕妇患有艾滋病会有什么危害？ (152)
244. 孕妇患霉菌性阴道炎怎么办？ (152)
245. 孕期患有滴虫性阴道炎怎么办？ (153)
246. 淋病感染是怎么回事，孕期感染会有什么
危害？ (154)
247. 孕期梅毒感染有什么危害？ (154)
248. 孕期衣原体感染是怎么回事，有什么危害？ ... (155)
249. 什么是支原体感染，对妊娠有什么影响？ (156)
250. 孕期作宫颈刮片有什么好处？ (156)
251. 孕期尖锐湿疣感染有什么危害？ (157)
252. 有红斑狼疮的妇女妊娠、分娩要注意什么？ ... (158)
253. 孕期用毒品对胎儿有什么危害？ (158)
254. 妊娠期患有卵巢肿瘤应怎么办？ (159)
255. 有癫痫的孕妇可以服用抗癫痫的药物吗？ (160)
256. 患有甲状腺功能亢进的孕妇妊娠分娩要注
意什么？ (160)
257. 什么是高危妊娠？ (161)
258. 有垂体腺瘤的患者可有妊娠吗？ (162)
259. 有血小板减少的孕妇妊娠要注意什么？ (163)
260. 贫血患者临产、分娩要注意什么？ (163)

261. 羊水栓塞是怎么回事？	(164)
262. 什么是产道异常？	(165)
263. 产道异常应如何选择分娩方法？	(165)
264. 分娩时胎儿的异常是指哪些方面？	(166)
265. 胎儿有异常怎么办？	(167)
266. 什么是产力的异常？	(168)
267. 产力不好怎么办？	(169)
268. 胎儿是头位、会不会发生难产？	(169)
269. 临产时胎膜破了怎么办？	(170)
270. 产程过长会有什么危害？	(171)
271. 为什么产程会过长？	(171)
272. 什么是“试产”？	(172)
273. 常用的引产方法有哪些？	(173)
274. 胎盘滞留在宫腔内会有危险吗？	(174)
275. 在生孩子之前，为什么不能多做人工流产？ ...	(174)
276. 为什么会发生产后出血？	(175)
277. 怎样预防产后出血？	(176)
278. 什么是胎心的异常？	(176)
279. 什么是羊水的异常？	(177)
280. 前次做过剖宫产的孕妇，再次妊娠时，还 可以阴道分娩吗？	(178)
281. 什么是子宫破裂，为什么会发生？	(179)
282. 子宫破裂有哪些迹象？	(179)
283. 发生早产有什么危害？	(180)
284. 分娩时，脐带缠绕胎儿会有什么危害？	(181)
285. “脐带脱垂”是怎么回事？	(182)