

眼睛的衛生常識

施 殿 雄 編 著

上海衛生出版社

眼睛的衛生常識

張 登 岐 編著

上海書店出版社

內 容 提 要

本書的重点是介紹各种常見眼病的預防和處理方法，并結合批判民間某些不正確的認識和因循態度，同时对于發病的原因和疾病的現象，也作了淺顯的介紹。在有关屈光不正（近視眼、远視眼、散光等）的問題上，这本小冊子里也介紹了不少淺近而实用的常識；在保护兒童的眼睛健康方面，这里也有綜合性的指導。文字通俗易懂，具有初中文化水平的一般羣众都可閱讀。

眼睛的衛生常識

施殿雄 編 著

*

上海衛生出版社出版

（上海淮海中路1670弄11號）

上海市書刊出版業營業許可証出080號

新光明記印刷所印刷 新華書店上海發行所總經理

*

開本 787×1092 1/32 印張 1 13/16 字數 41,000

1957年5月第1版 1957年5月第1次印刷

印數 1—8,000

統一書號 T 14120·225

定價 (5) 0.14 元

目 次

一	眼睛的重要性	1
二	眼睛是怎样構成的?	1
三	紅眼睛	4
四	沙眼	5
五	眼毛倒生	12
六	淌眼泪	13
七	爛眼边	15
八	偷針眼	16
九	眼黑生白翳	18
一〇	灰砂吹進眼睛怎么办?	19
一一	化学物品進入眼睛的急救法	20
一二	头痛, 要檢查眼睛	22
一三	近視眼	23
一四	远視眼	31
一五	散光	34
一六	老花	35
一七	斜眼	37
一八	青光眼	40
一九	白內障	43
二〇	为什么看見黑影飛舞	45
二一	色盲	47
二二	夜盲	49
二三	游泳和眼睛	50
二四	营养不良造成的眼病	51
二五	性病对眼睛的危害	52
二六	保护孩子們的眼睛	52
二七	眼藥的用法	56

一 眼睛的重要性

眼睛虽然是一个很小的器官，但是它的作用非常重要。我們無論工作、學習、生活，都需要明亮的眼睛。它和我們的劳动生活有十分密切的关系，所以眼睛是我們身体上不可缺少的一种感觉器官。如果一个人把眼睛蒙住，那末，这个人的行动一定要受到很大的限制，会觉得極端的不方便，很多事情也不能做，生活幸福要受到很大的影响。古人說：“有眼天堂，无眼地獄。”这句话，虽然說得过分些，可是也恰当地說明了眼睛对人們的关系是多么地密切。

眼睛看不見的就叫做“失明”；这是最嚴重的殘廢。失明的人所感到的痛苦，是言語所难形容的。

可見健全的眼睛是多么地宝貴；失明又是多么地不幸。因此我們应当象珍惜生命一样地珍惜自己宝貴的眼睛。

二 眼睛是怎样構成的？

眼睛的構造，異常巧妙而精密，它是由二个部分構成的。主要的部分是眼球；另一部分是眼的附屬組織（圖1）。

眼的附屬組織很多，有眼皮、結膜、泪器、肌肉等。

眼皮分上下二片，当任何东西突然接近眼睛或照射眼睛的光綫太強时，眼皮很快就象二扇大門一样地关闭起來；睡眠的时候，眼皮也緊緊閉攏以免眼睛受到損害；所以眼皮对眼睛有很大的保护作用。眼皮的边上生有几十根眼毛（即睫毛），能夠擋住灰塵、小虫等闖進眼睛，它是眼睛的第一道防綫。

扳开眼皮，在眼皮的背面和眼白的部位，可以看見一層薄

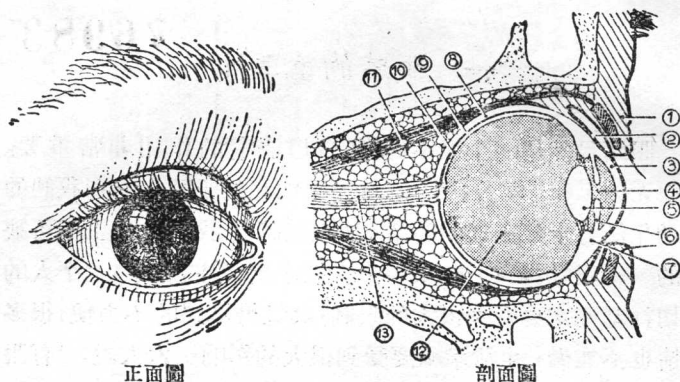


圖 1 眼睛的構造

- 1.眼皮； 2.結膜； 3.角膜； 4.瞳人； 5.晶体； 6.虹膜；
7.睫狀体； 8.巩膜； 9.脈絡膜； 10.网膜； 11.肌肉；
12.玻璃体； 13.視神經。

薄的粘膜，叫做“結膜”。这就是沙眼病毒最喜欢侵犯的地方。

眼睛外上方，在眼皮的后面有“泪腺”，这是分泌眼泪的场所。在結膜上也有許多產生眼泪的机构。大部分眼泪蒸发在空气中，一部分眼泪是通过内眼角眼皮边上的一个小洞流到鼻子去的。因此痛哭时，由于眼泪来不及蒸发，故伴有流涕现象。眼泪的作用很大，可以冲走偶然鑽進眼睛的东西，并且还有消毒作用。所以灰砂吹入眼睛以后就会流眼泪。眼泪除了具有这些作用外，它还能象机器的滑潤油一样地滑潤眼皮和眼球，使得它們运动灵活；它还能象雨水一样地湿潤眼皮和眼球，使它們不会干燥。

眼球的外面有六根肌肉，它們的作用好象“馬韁繩”轉动馬头一样地运动眼球。如果肌肉有了病，眼球的位置就不正，这样就造成“斜眼”。

眼球是眼睛的主要部分，看起來有枇杷那么大，它的結構仿佛照相机，可是它比最名貴的照相机还要精細而复杂。四

壁都是不透光的，只在前面有一塊圓形的薄膜，叫“角膜”。它象玻璃那樣透明，正象手表的玻璃蓋。這是光綫通入眼睛的第一道重要關口。假如它不透明，長了白翳，眼睛便看不清了。這和鏡頭發霉的照相機拍不出清晰照片的道理一樣。角膜的後面襯有棕黃色的虹膜，所以表面看起來象黑顏色的，因此一般人把它們總稱“眼黑”（黑眼烏珠，黑眼珠）。

虹膜的中央有一個孔，俗稱“瞳人”（或稱仙人頭，瞳孔），它的作用好比照相機的光圈，光綫強的時候它縮小，光綫暗的時候它放大，使眼睛里得到的光綫恰到好處。在虹膜後面有一個扁圓形的“晶体”，它也是透明的組織，它的作用犹如一片凸透鏡。角膜和晶体好比照相機的鏡頭，光綫通過角膜、瞳人和晶体然後集象在網膜上。由此可以想到，一旦晶体發生混濁（即白內障），目力一定會減退。網膜是眼球壁的内層，它的作用好象照相機的底片，但是網膜必須把感受的物象通過“視神經”傳到大腦，這樣我們才看到外界的事物。如果網膜或視神經有了毛病，當然會影響目力。

網膜的外面是“脈絡膜”。脈絡膜是血管豐富的組織，滋養眼球。脈絡膜的前端緊接着“睫狀體”，這是分泌房水的地方。脈絡膜和睫狀體的外面有“巩膜”保護着，巩膜質甚堅硬，它的作用好比照相機的金屬外殼。大部分的巩膜藏在深處，所以外表上只能看到前面一部分。這一部分的巩膜和蓋在它上面的透明的結膜，就是我們日常所稱的“眼白”。

眼球很象照相機，這僅僅是指大體的結構而說。眼球和照相機在構造上畢竟還是有不同的。照相機里的空腔是空的，但是眼球里的腔隙沒有一處是空的，全被水樣的房水和果子醬樣的玻璃體所充滿。這二樣東西是透明的，故光綫能透過它們而不受阻斷。

三 紅 眼 睛

眼白發紅，我們就叫它“紅眼睛”(或称火眼、赤眼)。这是一种經常遇到的眼病，由于这个病很普遍，因此有些人就把它当作小毛病，没有什么要紧。要知道，引起眼白發紅的原因很多，也就是很多眼病都可以使眼白發紅。紅眼睛只不过是某些眼病的一种現象。如急性結膜炎、角膜炎、虹膜睫狀体炎、急性青光眼和巩膜炎等都能使眼白發紅。因此，我們千萬不能把多种多样的紅眼睛籠統地看成为一种毛病。

一般不懂医学常識的人，發覺有紅眼睛就不管它是什么原因，便自作主張到藥房里去買一些沃古林眼藥水、青霉素眼藥膏、火眼丸、鵝毛管眼藥之类的藥用一下。如果碰巧，这种紅眼睛是普通的急性結膜炎，就会被治好；假如是由于虹膜睫狀体炎或急性青光眼而起的，那末，使用这类藥便毫无用处。相反的，反而拖延時間，病情更加惡化，給以后的医治添了不少麻煩。如果多耽擱几天，目力就愈弄愈坏，甚至无恢复希望而变成瞎子！在我國有成千上万的瞎子，就是因为不重視紅眼睛，沒有請医生作适当治療而造成的。我們必須把这种錯誤的認識扭轉過來，不应当把紅眼睛一概看成无紧要的小毛病。要知道虹膜睫狀体炎和急性青光眼之类的紅眼睛，一不小心就很容易失明的。

紅眼睛的輕重，不是單以發紅的程度來区别的。不太紅的不一定是輕的；很紅的倒不一定是重的。有些嚴重得可以变成瞎子的紅眼睛往往紅得并不怎么厉害。

如何辨別紅眼睛的种类呢？我們依据它对目力的影响与否分成二类：

(一)不影响目力的紅眼睛：病人不覺得痛，有时有些砂粒磨擦的感覺，眼眵往往很多（如果眼眵多得象眼泪水一样淌下來，則表示病情嚴重，一定要立即請医生診治，不得耽誤）。这种紅眼睛極大多數是急性結膜炎。这种病可以到藥房去買青霉素眼藥膏、沃古林眼藥水等治療。不过假若这些藥用了三四天后还不見效，那就應該請医生檢查。这种紅眼睛極容易傳染，但并不是哪个人向这种紅眼睛張望一下就会被傳染上的，因为紅眼睛的病菌不会在空中飄到別人的眼睛里，一般都是由于帶有細菌的手指、毛巾、手帕等接触眼睛后才發生的。而且这种紅眼睛是不能包起來的；因为包紮以后眼睛里的溫度增高，同时眼睛里的分泌物不容易排泄掉，只能堆積在眼睛里，这样細菌繁殖得更快，細菌越多，毛病就越兇，所以这种紅眼睛是包不得的。如果怕光，可以戴深色眼鏡。

(二)影响目力的紅眼睛：这种病除了眼睛紅腫，看东西不清楚外，往往有明顯的疼痛，而眼眵很少甚至沒有。这种病是很嚴重的，如果拖延不医，或者乱用藥物就会很快地摧毀目力。因此凡是遇到这种病必須立刻請医生处理，一点也不能拖延。

四 沙 眼

沙眼是什么？从沙眼这个名詞看來，是会使人發生誤会：以为沙眼是眼睛里飛進了灰砂而引起的毛病。其实沙眼是一种頑固性的傳染病，它与灰砂不相干。虽然北方灰砂比南方多，但是南方和北方一样有很多的沙眼病人。沙眼的病原是什么？目前医学上还没有得出一个正确的結論，極大多數医学家認為是比細菌还小的“濾过性病毒”所引起的。病变开始

主要侵犯結膜和角膜。結膜得病后發紅變厚，失去原有的光滑和透明，可以見到大小不等沙眼顆粒和粗糙不平的狀態，顆粒破潰后變成疤痕。這些現象在上眼皮后面的結膜上最為明顯，眼白上的結膜變化輕微，因此檢查沙眼時必須把上眼皮翻過來才能看到。角膜上的病變用放大鏡觀察，可以看到細點狀渾濁，它的后面緊跟着新生的血管，這種病變逐漸由上方向下進展，晚期下部也出現這種“血管翳”，隨着病變的進展逐漸向中央延伸，最後整個角膜布滿了血管及灰白色的渾濁。角膜混濁是沙眼病人目力減退的原因。因此凡是病變侵犯到角膜后，目力便開始減退，嚴重的只能看見人的影子，也就變成瞎子。晚期，毒素能向周圍組織侵犯，蔓延到眼皮的深層（軟骨樣層）、泪腺及泪管。

沙眼怎樣會使眼睛瞎掉的呢？總的說來，有沙眼的人可以產生角膜炎、角膜潰瘍、角膜血管翳等毛病。同時沙眼結疤也可以造成不良的後果，如睫毛倒生、眼皮內翻、眼皮外翻、眼皮下垂、眼睛閉不攏、臉球粘連、結膜干燥、角膜渾濁等。有了這些變化，透明的角膜變成各種程度的渾濁，角膜渾濁后，光綫就不能很好地進入眼睛，因此看東西模糊不清，甚至完全看不見。

沙眼有什麼感覺？沙眼有輕有重，所以各個沙眼病人的感覺也不同。有的毫無感覺，有的人可能只有一些砂粒磨擦的感覺、發痒、眼眵多、眼皮沉重等各種各樣的不舒服。不舒服的感覺開始都是輕微的，因而得病的人往往不知道自己有了沙眼，在偶然的體格檢查中才被發現。害了沙眼如果不積極處理，讓它發展，則病變愈來愈兇，因此眼睛不舒服也逐漸加重，同時目力也逐日退步。嚴重的只能看見人的影子而分不清面貌，這樣就陷入瞎子的處境。

沙眼的危害性 目前，沙眼在我國是很普遍的。根據統計，有一半人得沙眼。因此，照這樣算起來我國現在有三億人患沙眼。這是一個多么駭人的數字呀！沙眼問題之所以嚴重，並不單純是由于它的流行，而同時也由于它對眼睛有很強的破壞作用。有人統計，每四個瞎子中就有一個是由于沙眼而造成的。因此沙眼是一種極端嚴重的社會病，我們必須努力消滅這種嚴重的災害。舊社會對沙眼這個病是漠不關心的，更由于舊社會中生活條件惡劣，得了病也無錢醫治，听憑它自由發展，因此毛病就愈流行。今天，沙眼之如此猖獗，是惡劣的舊社會遺留下來的罪過。解放以後，全心全意為人民謀幸福的黨及政府很重視這種情況，在全國農業發展綱要（草案）中提出要積極防治沙眼，這是很英明的指示。全國人民必須都行動起來，響應政府的號召，與沙眼作尖銳的鬥爭。

剛才已談到沙眼對我們的危害性；它嚴重地影響我們的工作和生活。至于沙眼為什麼會這樣流行呢？因為舊社會中，人民是過着被壓迫被剝削的生活。從前反動統治階級從不關心人民的健康狀況，更沒有人向他們灌輸衛生常識，所以他們也不知道如何預防。尤其在農村與工礦，由于生活條件惡劣而衛生習慣就無法養成，因而害沙眼的人就特別多；在某些地區十個人中就有九個人害沙眼。今天祖國正在進行社會主義建設，故我們有必要將這嚴重的社會病消滅。蘇聯在十月社會主義革命前，沙眼的情況和我國差不多，十月革命後由于全國人民生活條件基本上得到改善，並且廣泛地展開了防治運動，得沙眼的人一天比一天少，現在已基本上消滅了。蘇聯是我們學習的榜樣，我們有信心，一定能把沙眼消滅。

要撲滅沙眼，光靠一些醫務人員是不夠的，必須全國人民都行動起來，認清沙眼的危害性，在日常生活中養成良好的衛

生習慣，預防沙眼的傳染；有沙眼的人必須嚴格約束自己不將疾病傳染給別人，同時應和醫務人員合作，積極進行治療。只要嚴密的“預防”和“治療”，沙眼一定能象天花、霍亂一樣地被消滅。

沙眼是怎样傳染的？沙眼的病毒不會在空中飄盪，所以它必須通過某種媒介物才能傳染。重要的媒介物有手、毛巾、臉盆、水、手帕、被褥和枕套；還有蒼蠅也能傳染沙眼。

手：我們眼睛有不舒服或發痒時，會很自然地用手揉。這是傳播沙眼的良好機會。沙眼病人的眼瞼里有很多沙眼病毒，所以手指揉眼睛、再接觸別的東西時，便將沙眼病毒散播開了。我們的手常與外界各種物件相接觸，如鈔票、公共車子上的拉手、扶梯、欄杆、門開關、電燈開關、握手、小孩子的玩具……等。因此這些物件上便有高度的傳染性，當別人的手碰到這些物件後，再揉拭眼睛，沙眼病毒就移植到他的眼睛里了。我們的手便做了沙眼病毒的義務傳遞員。

毛巾：我們經常看到一家人合用一條毛巾；至於食堂、理髮館、澡堂、茶館、親戚朋友家里使用公共毛巾更是一種普遍的現象。公共毛巾既是傳播沙眼的主要媒介物，我國沙眼這樣的流行，也是和這壞習慣分不開的，所以在積極防治沙眼運動中，必須徹底革除使用公共毛巾。為什麼公共毛巾對沙眼的傳染有這麼密切的關係呢？主要的是因為沙眼病毒在潮濕的毛巾上可以生活數天之久，即在數天之內如有接觸機會便可傳染給他人。

臉盆：沙眼病毒也可以通過臉盆的媒介來傳染。這類情況雖然沒有公用毛巾那麼嚴重，但也是很普遍的傳染方式。目前不論城市、鄉村、家庭、機關、學校和團體都普遍存在使用公用臉盆的習慣。問題當然不僅是在於“公用”，在使用臉盆

之前未加以充分洗刷也是主要的原因。

水：病毒在水里不会淹死，它依旧能活躍生長，所以沙眼病毒也能通过水的媒介傳播開來。有的家庭中为了節省用水，全家常共用一盆洗臉水。因此，要是其中有一個人害沙眼，就很容易把他的病傳染給全家的人。我國西北地区患沙眼的人特別多，其中原因之一就是該地区水源少，用水不便，因此手、毛巾等不能經常用清水冲洗；把別人的洗臉水或洗手水也經常用來洗臉。这些情况都助長了沙眼的傳染。游泳池的池水，也可以成为傳染的媒介。

手帕：它和毛巾一样可以傳播沙眼。尤其小孩子們往往相互借用手帕拭眼睛。不少的沙眼病人就是这样得病的。特別要指出的是，很多母親、祖母、褓母往往用她們的手帕（或衣襟角）替孩子揩眼泪。要是她們患有沙眼，無疑的，很可能會將她們的沙眼傳染給孩子們，这是兒童傳染沙眼的主要途徑之一。

如何預防？因为沙眼是由沙眼病人的病毒通过某种媒介物才傳染給別人的。因此要預防沙眼，必須針對这一情況下手。首先是徹底治療沙眼病人，只有这样才能摧毀沙眼病毒的根据地；其次是不論有沙眼的或沒有沙眼的人，都要避免病毒和眼睛接触，这样病毒就沒有鑽到眼睛里去的机会。因此我們要培养以下的衛生習慣：

（一）决不用別人的毛巾、手帕、臉盆、枕头、被套。同时除非經過煮沸、晒干等消毒处理，决不將这些东西借給別人使用。

（二）决不用手、袖口、衣襟角等揉擦眼睛。眼睛如有不舒服、發痒、眼眵多、流眼泪等情况須用手帕揩，这种手帕必須要煮沸晒干消毒后再能使用。

(三)在机关团体和学校里，必須做到每人一个臉盆。在家里也最好不要几个人共用一个臉盆，如果不可能每人一个臉盆，至少要把有沙眼的人和沒有沙眼的人分开使用；并且在洗臉前要用肥皂將臉盆洗刷，再用水冲干淨。

(四)决不用已經用过的髒水洗臉。

(五)保持手的清潔：常修剪指甲。經常用肥皂洗手。工作完了或从外边回家、或者大小便后、吃飯前都應該洗手。洗手的污水不能再用来洗臉。

(六)不論眼睛有无沙眼，不管有无不舒服，都要每年檢查一次。如有沙眼，要及早治療，并須坚持和忍耐，不半途灰心，以求徹底治愈。

(七)沙眼病人应当自覺地嚴格防止將沙眼傳染給別人。

(八)家庭中应当备有招待客人的專用毛巾，每次使用后必須洗淨、煮沸、晒干后妥为收藏。

(九)照顧小孩的人(母親、祖母、褓母、奶媽、保育員)应作体格檢查。如有沙眼必須立即積極徹底防治。并应特別注意衛生習慣，因为小孩最易得沙眼。在沙眼尚未治愈以前，最好不要接触小孩。

(十)如果眼眵多或有紅腫等現象，則不應該去游泳，即使有合格的体格檢查証也应如此。每次游泳完畢必須滴消毒用的眼藥水。

沙眼的治療 有些人認為沙眼是小毛病，害了沒有什麼妨礙，既不注意衛生習慣也不進行治療；听憑它自由發展。医生經驗証明，如不及早医治是不能自愈的。很多幼年得沙眼的人，由于沒有治療而糾纏終身；或者虽經治療但缺乏坚持不懈的意志，往往經過一个时期，就認為效果不大，也就失去信心，不再繼續治療了。應該知道：沙眼是一种慢性病，正象肺

結核病一樣，必須長期治療（幾個月至幾年）方能見效，而且要注意衛生習慣，不讓沙眼病毒有再度侵襲的機會，同時也能杜絕沙眼傳播給別人。因此積極就醫和注意衛生習慣是一樁利人利己的愛國行動。

“小心預防與耐心治療”是根治沙眼的原則。不過，沙眼治好以後，還要注意預防，免得再被傳染。

沙眼的治療方法主要是應用藥物抵抗沙眼病毒。一般用硝酸銀、硫酸銅棒、石炭酸等塗擦病變的地方，這種處理是要有特殊技術的，須醫務人員施行，不能帶回家用。耐心地滴用磺胺醋醯鈉、硫酸鋅、氯霉素、金霉素等抵抗病毒的藥物，也是每個病人不可缺少的治療。初期的沙眼只要耐心地滴用一定時期即能痊癒。因此沙眼應該盡量爭取早期治療，以便能更快更好地治好。

顆粒特別多的沙眼，須將顆粒壓破，促使早日痊癒，這就是尋常所稱的“刮沙眼”。要指出的是並非每個沙眼都須要刮一下的，只是顆粒多的才能施行。沙眼刮過以後僅能加速部分病變的痊癒，並不能就達到根治的目的，所以沙眼刮後還是要繼續治療。

如果有了眼毛倒生、眼皮內翻等病，只有施行手術才能治好。鄉間有一種治療倒毛和眼皮內翻的土法子：用竹片將一塊眼皮箝死。這種方法往往會造成眼皮閉不攏等嚴重後果，所以千萬不能試用。有些夾雜病如角膜潰瘍、角膜渾濁等需藥物治療，具體的方法應由醫師掌握。

五 眼 毛 倒 生

正常的眼毛是向外前方生長的，決不會碰到眼黑或眼白。

假使眼毛向內生長，碰着眼黑或眼白時即稱“倒毛”(圖2)。



圖2

眼毛倒生和倒毛 (可與圖1對照) 引起眼毛倒生的原因，首推沙眼。它使眼皮後部組織發炎，終而結疤，疤痕有收縮力量，收縮力很強時眼皮向內彎曲，形成眼皮“內翻”。眼皮內翻時眼毛即被牽拉向內，故眼皮內翻的人眼毛也倒生。皮膚鬆弛、結膜炎、爛眼邊等也能造成眼毛倒生。

當眼皮經常啓閉時，倒生的眼毛象一把毛刷一樣地擦刷着嬌嫩的角膜，角膜擦傷後如果遭到細菌的侵襲，就引起發炎，將來結疤成白翳，影響目力。眼毛倒生也是沙眼病人變成瞎子的重要原因之一。眼毛倒生對眼睛有很大的威脅，因此我們應該重視這種毛病，不能認為沒有什麼大關係。

眼毛倒生合併有眼皮內翻的人需手術治療，不過，應該記住，如不積極治療沙眼，眼毛還可再次倒生。開刀不能永久根治眼皮內翻，防治沙眼才是預防眼皮內翻的有效辦法。如有爛眼邊等毛病時應當及早醫治，預防引起眼毛倒生。

倒生的眼毛數目很少的可以不用開刀，只需用電針燙掉。千万不要自己用鑷子亂拔，因為眼毛拔掉以後還是會生出來，重新生出來的眼毛逐漸由細軟變成粗硬，粗硬的眼毛更容易擦傷角膜。眼毛經電烙後是不會再生了。

孩子們在內眼角附近的皮膚比較鬆弛，所以下眼皮的眼

毛容易倒生。由于儿童的眼毛比較細軟，不容易擦伤角膜；并且往往随着面部的發育皮膚逐漸緊張起來，眼毛也漸漸翻向外方，不再触在眼白和眼黑上了。因此这类倒毛不需要急于开刀，可以用橡皮膠剪成一狹条貼在皮膚上，使皮膚拉緊，眼毛翻向外方，同时可以每天涂擦磺胺嘧啶等軟膏三四次，減輕倒毛对眼睛的損害，等孩子長大了再决定是否需要开刀。

六 淌 眼 泪

流泪的原因很多，如因精神受到刺激、悲伤、疼痛、打噴嚏、咳嗽、嘔吐、大笑、強光、寒冷、藥物等都可引起暫時性的流泪；眼睛前部發炎、灰砂吹入眼睛、眼毛倒生、未适当矯治的远視眼或近視眼、下眼皮向外翻轉（因瘡疤的收縮或因面部神經的麻痺）、泪液的排出道障礙及鼻病等，也都能引起經常的流泪。这里只談因泪液的排出道障礙所引起的流泪。

在“眼睛是怎样構成的”一節里已經介紹了眼泪的來踪去跡。泪管是泪液的排出道，所以泪管有了病，眼泪就流个不停；人在捧腹大笑或嚎淘大哭时，泪珠儿也会夺眶而出。不过这二种情况，虽然同样是流泪，却有根本的不同。哭笑时的流泪，好比傾盆大雨时雨水來不及从陰溝排出而造成的街道積水；泪管有病时的流泪，則如陰溝堵塞而釀成的積水。一个是暫時的、正常的；一个是長久的、病态的。

泪管如何得病的呢？原來泪管的一头通內眼角，另一头通鼻腔。不論眼睛毛病（如沙眼、下眼皮外翻）或鼻子毛病（如鼻炎、臭鼻症）都可以使泪管害病。

泪管共分三部分：泪小管、泪囊和鼻泪管。其中以泪囊和鼻泪管最易發病。鼻泪管很細，周圍又是骨头，故很容易阻