

最新高效病症验方丛书

广东科技出版社
出版

男科病验方

主 编 区向阳 郭桃美

副主编 梁劲军 林志荣

广东科技出版社

最新高效病症验方丛书



男科病验方

主 编 区向阳 郭桃美
副 主 编 梁劲军 林志荣
编写人员 区向阳 梁劲军 林志荣
 郭桃美 莫少琪 彭善本
 刘兆卓

广东科技出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

男科病验方/区向阳、郭桃美主编. —广州: 广东科技出版社, 2005.1

(最新高效病症验方丛书)

ISBN 7-5359-3420-X

I. 男… II. ①区…②郭… III. 男性生殖器疾病-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 078788 号

责任编辑: 刘兆卓

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E - mail: gdkjzbb@21cn. com

http: //www. gdstp. com. cn

经 销: 广东新华发行集团

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司

(广东省肇庆市星湖大道 邮码: 526060)

规 格: 850mm×1 168mm 1/32 印张 8.125 字数 190 千

版 次: 2005 年 1 月第 1 版

2005 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1~6 000 册

定 价: 16.00 元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。



内容提要

本丛包括头痛、糖尿病、肝胆病、骨与关节病、肾病、心血管病、胃肠病、中风及中风后遗症、皮肤病性病验方及女科病验方。

本书介绍慢性前列腺炎、慢性非细菌性前列腺炎、前列腺增生症、前列腺增生症致尿潴留、阳痿、精液不液化症、男性不育症等 46 种病，验方 174 首。每首验方都是原作者反复验证、证实疗效可靠才收集，故参考性、实用性强，可供群众、医生参考、应用。

目 录

前列腺炎验方

浊淋汤	(1)	向日葵单方	(2)
-----------	-----	-------------	-----

慢性前列腺炎验方

双泽汤	(4)	益肾固精导浊汤	(26)
前列汤	(5)	薏苡苓芥汤	(27)
加味知柏地黄汤	(6)	血竭榛子丹	(28)
加味桃核承气汤	(8)	紫金胶囊	(29)
前列通	(9)	前列腺炎Ⅲ号胶囊	(31)
解毒化瘀汤	(11)	前列回春胶囊	(31)
当归六黄汤加味方	(12)	通列舒胶囊	(33)
活血解毒利浊汤	(13)	前列1号胶囊	(34)
鱼腥大黄汤	(15)	慢前颗粒剂	(35)
桃膝舌蛇利湿化瘀汤	(16)	清前汤	(36)
少腹逐瘀汤加减方	(18)	托里消毒散	(37)
加味萆薢汤	(19)	橘核二香汤	(38)
解毒祛瘀化痰汤	(21)	坐浴方	(39)
导湿活血汤	(22)	参茸灌肠方	(41)
附子大黄归芍汤	(23)	前列散	(42)
柴胡升麻二苓汤	(25)		

慢性前列腺炎及前列腺肥大验方

复方棕榈根散	(44)
--------------	------

慢性前列腺炎合并内痔及下尿路感染验方

益气化滞汤	(46)
-------------	------

慢性前列腺炎伴情绪障碍验方

排郁愈炎汤 (48)

慢性充血性前列腺炎验方

萆薢薏仁利湿化瘀汤 (50)

前列腺疼痛验方

祛瘀通络汤 (52)

细菌性前列腺炎验方

萆薢泽参汤 (54) 二参二草二苓汤 (56)

保列康 (55)

慢性非细菌性前列腺炎验方

参术金铃利湿活血汤 (58) 通淋祛浊汤 (61)

前列康复汤 (59) 三黄熏洗方 (63)

慢性非淋菌性前列腺炎验方

慢前汤 (65)

非淋菌性尿道炎后前列腺炎验方

清热利湿祛瘀止痛汤 (67)

慢性淋菌性前列腺炎验方

活血清利汤 (69)

非特异性慢性前列腺炎验方

地虎汤 (71)

前列腺肥大验方

地黄汤 (72) 补阳还五汤加味方 (73)

老年性前列腺肥大并阳痿验方

温肾利湿汤 (75)

前列腺增生症验方

抵当汤加味方 (77)	补肾益气活血汤 (94)
龙胆桃夏汤 (79)	益癯汤 (96)
通癯方 (80)	益肾通闭汤 (97)
消癯通闭汤 (82)	益肾逐瘀汤 (98)
温肾化瘀汤 (83)	通淋消癯汤 (99)
麦芽汤 (84)	穿甲八正散 (101)
地肤子汤 (86)	前列通煎剂 (102)
加味肉桂五苓汤 (87)	前列通闭汤 (103)
开利散结汤 (89)	地芍苓芽桃术汤 (104)
参芪羊藿杞子汤 (90)	参芪药酒 (106)
加味大黄酒虫丸 (91)	葱蒜栀子菖蒲外敷方 (107)
通利水道汤 (93)	隔药灸药饼 (108)

前列腺增生症致尿潴留验方

芪益汤 (110)	加味真武汤 (112)
公英葫芦茶 (111)	通关散结汤 (113)

前列腺结石症验方

化瘀软坚泄浊汤 (116)

非淋菌性尿道炎验方

尿炎康合剂 (118)

尿道炎后综合征验方

加味八正散…………… (120)

顽固性尿道炎症状群验方

舒肝通淋方…………… (122) 加味知柏地黄丸…………… (122)

阳痿验方

九香疏肝汤…………… (124)	十子毓麟丹加减方…………… (132)
山楂泥鳅汤…………… (125)	益阳春汤…………… (133)
加减龙胆泻肝汤…………… (126)	抗痿灵…………… (134)
龙胆泻肝汤加减方…………… (127)	痿痹汤…………… (135)
温肾补精壮阳方…………… (129)	驻春汤…………… (137)
起阳亢痿散…………… (130)	天麻益肾饮…………… (138)
兴阳填精汤…………… (131)	柴香郁芍汤…………… (140)

糖尿病性阳痿验方

玉女衍宗饮…………… (141)

高催乳素血症阳痿验方

加味芍药甘草汤…………… (143)

阴茎勃起功能障碍验方

芳香调神汤…………… (145) 加味当归四逆汤…………… (147)

疏肝起痿汤…………… (146)

男性生殖系统感染后继发性功能障碍验方

蒲柏汤…………… (149)

早泄验方

- 固精止泄汤…………… (151) 镇肝熄风汤加减方 …… (153)
加减龙胆泻心汤 …… (152) 七子毓麟丹…………… (154)

遗精验方

- 心肾交感汤…………… (156) 车前子单方…………… (157)

精液不液化症验方

- 清热化解汤…………… (158) 二至液化汤…………… (166)
当归六黄汤加味方 …… (159) 龙胆三黄利湿汤 …… (167)
化瘀解毒汤…………… (160) 清热活血汤…………… (168)
加味两地汤…………… (162) 丹参赤芍二陈汤 …… (169)
化精汤 …… (163) 液化汤 …… (171)
水蛭化精汤…………… (164) 黄柏知母参前化液汤 …… (172)

附性腺炎性精液不液化症验方

- 融精汤 …… (174)

精索静脉曲张验方

- 补中益气汤合槐榆煎加减方
…………… (176)

睾丸炎验方

- 土茯苓合橘核丸加减方 土仙外敷方…………… (179)
…………… (178)

附睾睾丸炎验方

加减龙胆泻肝汤 (180) 五味龙虎丹 (181)

慢性附睾炎验方

四逆散加味方 (182)

阴茎肿痛验方

二子糊 (184) 二子外洗方 (185)

阴茎硬结症验方

参芪归芍散结汤 (186)

阴茎固定性药疹验方

黄虎马皮煎剂 (188)

血精症验方

二六蒲紫汤 (190) 血精方 (192)

十子毓麟丹加减方 (191)

逆行射精症验方

加味麻黄连翘赤小豆汤 柴胡郁金疏肝益肾汤 ... (195)

..... (194)

少精子症验方

十子育精丹 (198) 生精丹 (200)

生精散 (199)

功能性不射精症验方

赤雄通阳汤 (201)

慢性精囊炎验方

滋阴清热益气活血汤 … (203) 龙仙汤 …………… (205)

男性不育症验方

温补养血填精汤 …………… (207)	愈精煎 …………… (221)
补肾生精汤 …………… (208)	滋肾化精汤 …………… (222)
加味五子衍宗丸 …………… (209)	液精煎 …………… (224)
十子毓麟丹 …………… (211)	活精种子汤 …………… (225)
育精续子丸 …………… (212)	三子首乌归肾丸 …………… (227)
加減右归饮 …………… (213)	清湿解凝汤 …………… (228)
宝生汤 …………… (214)	消抗方 …………… (228)
芪莧四物汤 …………… (215)	理精消抗汤 …………… (230)
六味地黄汤合五味消毒饮 加減方 …………… (216)	熟地三子扶正祛邪汤 … (231)
生精汤 …………… (217)	赤参归皮二子汤 …………… (232)
蒲葦地黄汤 …………… (218)	抗支原体液化汤 …………… (235)
七子二仙丸 …………… (220)	清精汤 …………… (236)

男性更年期综合征验方

六味地黄汤加味方 …… (238)

男性乳腺增生症验方

疏肝散结汤 …………… (240) 乳疔清消汤 …………… (243)

疏肝益肾汤 …………… (241)

强 中 验 方

泻肝滋肾汤 …………… (245)



前列腺炎验方

浊 淋 汤

【药物组成】 红花 6 克，赤芍 12 克，丹参 30 克，白芍、泽兰、桃仁各 9 克，王不留行 10 克，败酱草 20 克。

加减：湿热蕴结者，加黄柏、萆薢；气滞血瘀者，加乳香、没药；肝肾亏损偏阴虚者配合六味地黄汤加减，偏阳虚者配合桂附八珍汤加味；气虚者，加太子参、山药。

【适用病症】 前列腺炎。临床表现为下腹部、会阴、肛门或后尿道有钝痛或坠胀感，尿频、尿痛、尿道灼热及排尿困难，晨起或大便时尿道口流出少许稀薄乳白水样或粘稠分泌物，常伴有性功能障碍，如阳痿、早泄、遗精等，或伴有神经官能症表现。直肠指检：腺体可大可小，两侧叶可不对称，表面也可不规则，有时可扪及大小不同结节、压痛。前列腺液镜检：白细胞计数增高，卵磷脂小体减少；前列腺液涂片检查可有脓细胞或细菌。

【用药方法】 每天 1 剂，水煎服。另用药渣外敷会阴穴，每晚 1 次。10 天为 1 个疗程，一般治疗 2 个疗程。

【临床疗效】 此方加减治疗前列腺炎 63 例，痊愈（临床症状消失，直肠指检前列腺正常，前列腺液镜检白细胞在正常范围内，随访 1 年内未复发）32 例，显效（临床症状好转，直肠指检前列腺基本正常，前列腺液镜检白细胞在 10 个以下）26 例，有效（临床症状改善，直肠指检前列腺不正常或无改变，前列腺液镜检白细胞计数无变化或有下降趋势）2 例，无效（临床症状、前列腺液镜检均无改善）3 例。总有效



率 95%。

【验方来源】 尹胜利. 浊淋汤治疗前列腺炎 63 例. 陕西中医, 2001, 22 (3): 148

按: 中医学认为, 前列腺炎多由湿热蕴结, 气滞血瘀, 肝肾亏损所致。但其病理机制均为湿热之邪侵犯精室, 导致精室气血瘀滞, 气化失调而损伤肝肾, 使其气化不利, 无以分清; 气机逆乱, 脉络受阻, 导致瘀积不畅而发病, 表现为淋为浊。浊淋汤用红花、丹参活血化瘀; 王不留行行气通经, 利小便; 赤芍、白芍行瘀止痛; 泽兰、桃仁活血行水、消瘀破瘀; 败酱草清热利湿, 消肿排脓。配合药渣外敷, 穴位渗透, 药力直达病所, 而获佳效。

向日葵单方

【药物组成】 鲜向日葵根连其茎髓 50 克。

【适用病症】 前列腺炎。

【用药方法】 每天 1 剂, 水煎数沸 (不宜久煎), 当茶饮。30 天为 1 个疗程。病程短、病情轻者, 连服 1~3 个疗程; 病程长、病情重者, 连服 6 个月~2 年, 可长期服用。

【临床疗效】 此方治疗前列腺炎 46 例, 显效 (临床症状及体征消失, 直肠指检前列腺正常) 38 例, 有效 (临床症状、体征明显缓解, 直肠指检前列腺饱满, 轻压痛) 8 例。总有效率 100%。

【病案举例】 某男, 29 岁。尿频、尿急、尿痛, 反复发作 2 年, 伴会阴部痛, 尿道口滴白, 性功能障碍。直肠指检: 前列腺肿胀、结节, 明显压痛。前列腺液镜检: 红细胞 > 5 个/高倍视野, 白细胞 > 20 个/高倍视野。西医诊断为前列腺炎。曾先后用西药治疗, 病情控制, 症状缓解, 但每遇诱因仍有反复发作。遂给予向日葵单方, 煎汁代茶饮。治疗 10 天后症状明显减轻。1 个月后症状体征消失。连服 3 个月后痊愈。



【验方来源】 刘金钟. 中药巧治前列腺炎 46 例疗效观察. 中医药研究, 2000, 18 (4): 13

按: 前列腺炎属男性生殖系统感染性疾病, 尤其是慢性前列腺炎, 长期用抗生素治疗, 易产生耐药性, 加之不规则工作和生活容易诱发, 使疾病缠绵难愈, 甚至加重病情。向日葵根及茎髓性温、味甘、无毒, 具有消痈肿、散结理气、活血化瘀、通经活络、利小便等功效, 用于治疗前列腺炎, 疗效显著。



慢性前列腺炎验方

双泽汤

【药物组成】 白花蛇舌草 20 克，泽兰、泽泻、蒲公英、赤芍、桃仁、川楝子各 15 克。

加减：尿频、尿急者，加车前子、薏苡仁；失眠多梦者，加酸枣仁、知母；伴肾阴虚者，加女贞子、旱莲草；伴肾阳虚者，加巴戟天、淫羊藿；血精者，加三七、小蓟。

【适用病症】 慢性前列腺炎。临床表现为会阴及肛门周围疼痛不适，尿频，残尿感。直肠指检：前列腺表面不平或不对称，可触及不规则炎性硬节、压痛。前列腺液镜检：白细胞 > 10 个/高倍视野，卵磷脂小体减少。

【用药方法】 每天 1 剂，水煎服。20 天为 1 个疗程，停药 7 天再治疗第 2 个疗程。另以热水坐浴、前列腺按摩等辅助治疗。

【临床疗效】 此方加减治疗慢性前列腺炎 60 例，临床治愈（临床症状完全消失，前列腺液镜检连续 2 次以上正常，肛门指检前列腺压痛消失）27 例，有效（临床症状明显减轻，前列腺液镜检连续 2 次以上，白细胞较前减少 $1/2$ 以上，肛门指检前列腺压痛及质地均有改善）28 例，无效（临床症状、体征及前列腺液镜检均无改善）5 例。总有效率 91.67%。

【验方来源】 凌楠，郭元琦. 双泽汤治疗慢性前列腺炎 60 例. 新中医, 2000, 32 (3): 45

按：慢性前列腺炎属中医学淋证、尿浊、血精等范畴。其病因病机多为恣情纵欲，相火妄动，气火互结。病位在下焦，为肾与膀胱所主，直接影响水湿之气化，使湿邪与相火



互结形成湿热内蕴。由于病位隐蔽，反复发作难愈，久病入络，络脉损伤，易致气滞血瘀。治宜清热利湿，活血通络。双泽汤中的泽泻利水渗湿，清热通淋；泽兰活血祛瘀，行水消肿；桃仁、赤芍活血祛瘀；川楝子疏肝行气；蒲公英、白花蛇舌草清热解毒，渗湿利水。诸药合用，有清热利湿通淋、活血祛瘀解毒作用，用于治疗慢性前列腺炎疗效肯定。

前 列 汤

【药物组成】 红藤、蒲公英、败酱草、薏苡仁、虎杖、白花蛇舌草各 30 克，炮穿山甲、天花粉、王不留行各 15 克，紫花地丁 20 克，琥珀末（冲服）、甘草各 5 克。

加减：若口干、舌红、脉虚数属肾阴虚者，加龟板；畏寒、阳痿、尿余沥、舌淡属肾阳虚者，加鹿茸、肉桂；兼气虚者，加黄芪；血虚者，加当归；便秘者，加大黄。

【适用病症】 慢性前列腺炎。临床表现为排尿不畅、尿滴白、会阴刺痛等。前列腺液镜检白细胞增多成堆，B 超检查示前列腺肿大。

【用药方法】 每天 1 剂，水煎 3 次，前 2 次分早、晚服，第 3 次于睡前趁热坐浴半小时。10 天为 1 个疗程，一般治疗 3~4 个疗程。服药期间忌食辛辣及刺激性食物，避免房事。

【临床疗效】 此方加减治疗慢性前列腺炎 60 例，痊愈（临床症状消失，B 超检查及前列腺液镜检正常）21 例，好转（临床症状、B 超检查及前列腺液镜检均有改善）36 例，无效（临床症状、B 超检查及前列腺液镜检无改善）3 例。总有效率 95%。

【病案举例】 王某，男，40 岁。1 年前曾因性生活不洁而致尿频、尿痛、尿道有灼热感，以泌尿道感染服用抗生素后症状减轻，即停止治疗。但此后逐渐感觉会阴部坠胀痛，



时有刺痛，每于大便努责时尿道口有滴白现象，小便不畅，舌暗、苔白腻而根部黄，脉滑数。前列腺液镜检：白细胞增多成堆；B超检查示：前列腺肥大。西医诊断：慢性前列腺炎。中医辨证属湿浊热毒瘀血阻滞，用前列汤加赤芍 15 克，治疗 10 天后症状明显减轻；续服药 20 天，症状消失，小便通畅。B 超复查及前列腺液镜检正常。随访多年未复发。

【验方来源】 李继圣. 前列汤治疗慢性前列腺炎 60 例. 新中医, 2001, 33 (9): 53

按：中医学认为，慢性前列腺炎急性期以膀胱湿热下注为主，慢性期尿频、尿痛不明显，故辨证为浊毒瘀阻。前列汤中的红藤、虎杖既清热解毒，又活血化瘀；败酱草、白花蛇舌草、蒲公英、紫花地丁、甘草加重清热解毒之力，杀灭病原微生物；炮穿山甲、王不留行、天花粉、琥珀活血化瘀，清热利尿，特别是炮穿山甲有较强穿透力，可改善前列腺供血环境，使药物能够进入前列腺病灶杀灭致病菌，恢复前列腺功能；琥珀利尿通淋，配甘草可改善尿道症状，薏苡仁利尿消肿，可改善前列腺肿大而引起的小便不畅症状。本方在应用方面除早、晚内服外，第 3 次煎液趁热坐浴，既起到局部热敷作用，使血管扩张，增加局部血液循环，有利于药物的吸收，又能通过直肠壁的吸收作用，使药物直接进入前列腺发挥作用。因此内外方法合用，不失为治疗慢性前列腺炎的有益选择。前列汤对体壮结实者疗效满意，若体虚者宜加补虚之品。

加味知柏地黄汤

【药物组成】 知母、山药、泽泻各 30 克，黄柏、牡丹皮、熟地黄各 15 克，山茱萸 12 克，茯苓 20 克。

加减：若属膀胱湿热者，加蒲公英、白茅根各 30 克，败酱草 15 克；若遗精甚者，加龙骨、牡蛎各 30 克；若肾阴虚