



刘继祖



曾慶芳 許帆 姜雨村 著

新疆人民出版社

刘继祖医论医案撷萃

曾斌芳 张帆 单丽娟 著

新疆人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

刘继祖医论医案撷萃/曾斌芳,张帆,单丽娟著. —乌鲁木齐:
新疆人民出版社,2001.8

ISBN 7-228-06636-7

I. 刘… II. ①曾…②张…③单… III. ①医论-中国-
现代②医案-中国-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 061190 号

出 版 新疆人民出版社
地 址 乌鲁木齐市解放南路 348 号
邮 编 830001
印 刷 新疆新华印刷厂
发 行 新疆人民出版社
开 本 787×1092 1/32
印 张 3.875
字 数 85 千字
版 次 2001 年 9 月第 1 版
印 次 2001 年 9 月第 1 次印刷
印 数 1-2 000
书 号 ISBN 7-228-06636-7/R·119
定 价 13.80 元

序

刘继祖主任医师由江西调来新疆,迄今已十有六年。想刘老初到时,即盛传有老中医调来,而彼时刘老年不满五十,实不当言老;及见刘老,视举止言谈、临诊风致,俨然中医耆宿,则又不可不允为老中医。而今刘老已逾六旬,称其为老,想必应无所辞。古今为医者,其敬业态度不同,则其技艺企及各异,固不可以年事论。有猎奇取巧者,好寻觅捷径,只期近效,无心医经;既无根基,难有建树,虽至耄老,亦仅维医耳。又有埋头诊务者,好自矜临证,惟信亲验,有忽典籍;学无源头,又少汇集,一泉细流,难成江河;则人老而医来必老也。又有泥古不化者,好索骥经方。但求偶中,无视新知;古木既成化石,全无生气,医老于古,人老于年,无补时用也。又有持中道、通古今者,既信经籍,又学新知,但恐缺遗,务求尽通;涉猎既多,难于精专,必失之宽泛,而欲成就大医精业者终非易也。若继祖刘老则不然,虽亦耽习典籍,勤索经训,娴熟古方,却能览古阅今,更求新知,注重临证,随事权宜,从遇而化,决不执一隅之偏。而且认定《内经》、《难经》为医理真源,仲景为医学正鹄,惟恐学之有乖,先穷源数典,后旁及诸家;复虑学不济用,更旦暮苦思,诊验不辍。又常以孙思邈《大医精诚》为榜样,躬亲实践。孙氏主张莫杀生,以为“杀生求生,去生更远”,刘则笃从之,每素食蔬餐,不忍伤牲。如此而论,刘老精研经

典，勤于临证，简约生活，数十年如一日，苦则苦矣，而乐在其中。何也？知苦者必知乐，苦中之乐为真乐，非苦不能建立功业，惟其舍得吃苦，方才功到业成，得尝真乐。如今刘老已是新疆名老中医，并跻身全国名老中医药专家学术继承人导师之列，病家爱之，同道允之，弟子从之，又何乐及之！所谓“用志不纷，乃凝于神”，于刘老信然。

刘老治学，特重理论根基。一部《伤寒论》，熟读谨记，不下百遍千遍，以至临证释疑，随口引据，大段经文，常一气诵来，只字不误。更兼依据原文，搜求注家，探赜索隐，穷幽洞微，故能活用于临诊，常可出奇制胜。若与刘老交谈，当知其得益于仲景之学者殊多。每见其处方，有不过四五味药者，乍看颇觉怪异，但经刘老点明机要，便知运法自有来历、用药均见着落。刘老运用经方之特点，似可以三字概之：曰敢、曰善、曰活。其敢用经方处，尝以“热因热用”而施以麻桂之剂；其善用经方处，有以“截断疗法”而早用小柴胡汤；其活用经方处，则变易诸方而更疗众疾。刘老治伤寒学而外，亦崇习各家，而取法金元诸家及叶薛者尤多，故于内伤杂病、外感热病，均有所长，经验亦富。其治郁证、治晕眩、治瘾疹等医案，无论述病辨证，抑或遣用方药，皆合理致，颇耐寻味。

刘老深知，中医学术亟须继承发扬，故于课徒授业之事，尽心尽力，从不保守。其学术继承人曾斌芳、张帆与单丽娟，自师从刘老后，奋力学习，刻苦钻研，认真总结，学业均得猛进。曾斌芳1987年毕业于湖北中医学院，志愿来新疆工作；而夙爱中医，聪敏好学，勤于临床，积验渐多，既师从刘老，学识陡长，其诊疾处方，简洁而巧，质朴以权，饶具乃师之风。张帆为刘老女弟子，机敏而善学，将器而匠心，拜师后更潜心学

术,精求方药,珍惜侍诊机会,积累研习心得,颇多真知,技艺大增,甚得乃师称许。若斌芳,若张帆,真如其名,文达医理,武通临证,斌而全之,正自芬芳,待长风一兴,扬帆而发,志在千里。单丽娟虽非刘老法定弟子,而勤业好学,兼行医政管理,暇时得刘老泽惠者亦多,学识更有拓展。然而刘老之学术经验,可谓继承有人亦且得人矣。

我一向敬慕刘老,获知其弟子欲将刘老学术思想并临床经验以论著刊行,实觉欣慰,亦多感慨。想中医学术传承,师徒授受乃重要形式,自古而今,未变其综。中医药教育之学堂式应如何取法师徒式而行改革发展,正是继承弘扬中医事业大计所系,尤须重视。故凡中医之为师者,为弟子者,记述经验,著书立说,不当视为自鸣其术,犹应看做为中医而发扬学术,其惠泽医林,济施民众,功莫大焉。刘老之书即将面世,直叙感想如此,权以为序。

周 铭 心

2001年7月12日

于新疆医科大学

前 言

人类的脚步已跨入信息时代,知识创新已彻底地改变了我们的生活。然而,中国传统医药学作为中华民族宝贵的文化遗产,在这数千年的历史跨越中,依然闪耀着智慧的光芒,依然呵护着人类的健康。她深邃得近乎神秘,却简明得近乎通俗;她质朴得近乎自然,却发扬得近乎海天。在人类渐渐远离自然的今天,慰藉着人们回归的渴望。

伴随着中华民族生息繁衍的漫长历程,中医学以其独特的规律在发展着。古往今来,在《黄帝内经》哲理光辉指引下,无数医家的思想火花结出丰硕的成果。他们不尚虚华,鄙弃名利,孜孜以求;他们“穷理于事物初生之处,研几于心意始动之时”,勤于实践,大胆探索;他们以济世活人为己任,度厄除疾,至精至诚,演义了杏林春暖的千古佳话,成就了救死扶伤的人间道义。

吾师刘继祖先生,医林徜徉四十余载。幼秉家训,敏而好学,长怀奇志,悲世悯人。终得受学于北京中医学院,得陈慎吾、秦伯未、任应秋、祝湛予等医界巨擘耳提面命,拨障解惑,遂忘我流连于医海,打下了坚实的理论根基。毕业后悬壶江西,又幸随江西名医胡继恒老中医侍诊,尽得其旨奥。刘师不

恃己长,广求名师、博访民间,其以经方数起大疾重症,医名渐播,求诊者日众。80年代中,刘师移诊新疆,更是埋头诊务,服务人民,其学术与诊技名扬天山南北。诊余淑意于晚辈学子,传道授业,孜孜不倦。笔者何幸,忝居其弟子之列。

刘师治学严谨,毕生苦求经旨,《内经》、《难经》、《伤寒论》,闭目成诵,且探微索隐,以其阐发医理,对医易和运气独有心得;临证重视人体正气,善用温养益气;诊法尤重持脉断证。其善用经方,极崇仲景,往往以制小力雄之剂起疾。且触古贯今,广涉诸家,李杲叶桂,无方不用。尤其来新疆后,结合地域特点,辨证认病独有心得,遣方用药自创新意,逐渐形成具有个人特点的学术思想和个人风格的临证特色。

刘师医德高尚,敦信诚朴。其虚怀若谷,尊重同道,厚待晚学;其态度俨然,宽裕汪汪,善对患者;其宁静淡泊,粗衣素食,不贪私欲;刘师德艺双馨,大医风范,实为我辈楷模。

吾辈不才,作为刘师的学术继承人,深感我师学力之深,医技之奇。虽潜心研习,求旨问难,我师亦诲人不倦,然学识未逮,临证有限,终不能得师传之全。三载寒暑,一腔宏愿,风雨晦晴不坠弘扬中医之志;窗前灯下苦索歧黄仲圣之旨。今且整理吾师日常语录和临证之点滴,竭所学以发挥其义。管中窥豹,期之能反映刘师学术思想及临证经验之一斑,以饯同道。笔者愚陋,错讹之处,在所难免。非细流无以成江河,愿拙作能为西域中医事业的发展略尽绵薄。

感谢吾师刘继祖先生对文章的审阅和修正。师恩深厚,

无以为报。只有将毕生奉献给边疆中医事业,奉献给广大患者,才能对得起老师的悉心培养。

感谢新疆医科大学副校长、中医学院院长周铭心教授,百忙之中拨冗审阅此稿,给予了许多指导意见并为之序。感谢新疆中医研究所所长李全智教授和各方人士在该书出版过程中给予的大力支持,才使拙作顺利付梓。

曾斌芳 张帆 单丽娟

2001年6月于乌鲁木齐

目 录

上篇 医论述要

一、刘继祖学术思想的形成和渊源	(1)
1. 上溯《内经》、《难经》，探微索隐，阐发医理	(1)
2. 精于伤寒，承长沙妙旨	(3)
3. 采摭东垣之精义，参以己意，旁涉诸家	(4)
4. 纳叶、薛之学，翼附外感学说	(6)
二、主要学术思想和临床辨证方法	(7)
1. 辨证思路与诊法特点	(7)
2. 外感温热病方面的成就	(12)
3. 杂病论治	(23)
三、遣方用药特色	(35)
1. 化裁发展古方	(35)
2. 常用药物及剂量	(36)
3. 组方配伍特色	(45)
4. 煎服药的方法及将息法	(46)

中篇 临证撷萃

一、明辨阴阳，从抽象到具体	(47)
---------------------	------

二、治病注意顾护阳气,善用温热药	(48)
三、宗仲景“平脉辨证”,脉证合参,定病性	(53)
四、善用经方,方证相合,博采众方,随证加减	(55)
五、重视脾胃、善治胃病	(71)
六、腰痛治验	(76)
七、不寐治验	(78)
八、咳喘治验	(80)
九、肿瘤治验	(81)
十、虚损治验	(84)

下篇 医案精华

一、发汗散寒治高热案	(85)
二、辛温解表法治外感风寒案	(86)
三、和解法治热羁少阳案	(86)
四、解肌散寒治外感发热案	(87)
五、温肾降气法治喘证案	(88)
六、宣肺止咳法治外感咳嗽案	(89)
七、理肺散邪法治咳喘案	(89)
八、平肝熄风法治眩晕案	(90)
九、滋补肝肾法治眩晕案	(91)
十、升清降浊法治食厥案	(92)
十一、回阳救逆法治肢厥案	(92)
十二、解肌散寒法治冷凝肩案	(93)
十三、温经通阳法治着痹案	(94)
十四、温肾健脾和中法治痞案	(95)

十五、调肝舒郁、化痰宁心法治癲疾案	(95)
十六、调和营卫、归引里阳法治漏汗案	(96)
十七、清热凉营法治不寐案	(97)
十八、清热养阴、润燥活血法治消渴案	(98)
十九、调补冲任治闭经案	(99)
二十、温清并施治口疮案	(100)
二十一、温经通阳法治缩阳症案	(100)
二十二、和营通脉法治股肿案	(101)
二十三、活血解毒法治黑疽案	(102)
二十四、温肾化湿法治浊淋案	(103)
二十五、通阳散结法治胸痹案	(104)
二十六、清热解毒法治痤疮案	(104)
二十七、清利湿热法治脓耳案	(105)
二十八、甘寒清胃法治牛皮癣案	(106)
二十九、温运中阳法治硬皮病案	(107)
三十、解毒消瘤法治乳岩案	(108)
结束语	(109)

上篇 医论述要

刘继祖学术思想的形成和渊源

一、上溯《内经》、《难经》，探微索隐，阐发医理

(一)深研医易和运气学说，探索自然变化与人体生理、疾病的发生、发展和痊愈的规律

历代医家对医易及运气理论有较深入认识。刘师从长期临证实践中亦深刻感受到五运六气不失常度，摄生不慎或运气失常，均可使人体荣卫气血运行乖乱，而致疾病。根据时序气候，各类病变发作有时；根据气运的亢害承制规律，疾病的传变可循寻；根据人体气血荣卫的运行，疾病的预后可预期。故探索自然规律，在疾病的流行趋势、诊断和适时用药、判断预后方面有重要意义。刘师特为此著述《玉函演蕴》论文一篇，上篇《藏经大法》于1978年敬献于第二届全国科技大会。在临床应用上，刘师亦运用运气学说。如凡年、月、日、时厥阴用事，刘师常以桑菊饮治疗外感诸证；凡太阴受病，率以理中丸等主之；并常规定恰当的服药时辰，以药力助经气，促使病

证早愈。

(二)重视人体正气盛衰,倡扶正御邪和扶正祛邪。

《内经》云:“邪之所凑,其气必虚。”刘师认为人体发病的原因根本在于体虚。卫表阳气虚则易感外邪,脾胃中阳之虚则易伤于饮食之邪;内五脏气虚不能任物,则易伤于情志。病邪一旦中人致病,留连不去,往往亦因为正气虚,不能驱邪外出。故刘师治病多用温养益气之品,生发脏腑之气,助动血液运行,以培补正气,御邪中人或祛邪外出。在培补正气方面刘师发挥《内经》之旨,特别重视调睡眠以养其精,调饮食以养其形。孙思邈说:“精以食气,气养精以荣色;形以食味,味养形以生力。”人只要纳寐俱佳,则精神气力可由之自生。故刘师每于各种方中加入安神宁神、消导和胃之品。

(三)崇《内经》、《难经》脉诊,重视脏腑寒热虚实辨证

《内经》有脉要精微、平人氣象、玉机真脏、三部九候等篇论脉。《难经》对《内经》脉法广有发挥,并首倡寸口脉诊及菽法权轻重的指法和以呼吸分脉之阴阳。刘师临证,每每几乎仅持脉断证,令人惊异。其不但重视寸口脉诊,往往根据病位不同参以人迎趺阳。他以阴阳归类,执简驭繁,并结合寸口脉寸关尺,以天一生水、地二生火的规律候脏腑之气,对疾病的病位、病性做出准确判断。

刘师重视脏腑寒热虚实辨证。他诊病尤其内伤诸病先论脏腑为纲,次论气血阴阳为目,再以虚实别之。并且经常运用五行生克制化来说明脏腑间的关系,指导对疾病传变中脏腑间的相互影响和治疗中“隔一隔二”之治,如常补土克水以治心、补肺通调以治水等。

(四)探微索隐,发微《内经》、《难经》之旨

对《内经》所论的一些基本法则,后世临床少有运用,或理解有错讹,刘师以阴阳至理、五行高论阐释并灵活应用于临床。如《素问》云“春夏养阳,秋冬养阴”,刘师运用于养生和用药,反对在春夏过食寒凉食物和过服苦寒泻下药物;秋冬宜敛藏,不得劳欲太过,扰动阳气或恣食辛温香燥之药物或食物。又若关于“苦生心,心欲苦”,刘师在临证时常用苦参等药物以治心。又以脾运主黄,故认为黄连等黄色药物有坚阴厚土之功,当视为中焦补药。

二、精于伤寒,承长沙妙旨

刘师毕生致力《伤寒论》,凡四十余年不释其卷,《伤寒论》原文闭目可颂,《伤寒论》经方信手拈来。常以《伤寒论》方药起沉痾重疾。

(一)谨守“护阳气、顾阴液”的治疗思想,注重立身之本

刘师认为:大阳气者,是人体生命活动的概括,阳气亡则神去生命息;大阴液是人体生命的基本物质,阴液竭则形消生命亡。反观《伤寒论》之方,麻桂之类名为汗出祛邪,实为振阳;温中之辈名为温里散寒,实为补阳;白虎汤名为清里,承气辈名为攻下,实为救阴护阴。只柴胡类疏表清里和中,亦为运转枢机,以利气津畅行。故刘师临证每重护阳存阴,认为这是留人治病的选择。

(二)外感多寒邪论,善从治人立法

刘师认为《伤寒论》本为外感热病所设,非单指寒邪,其“寒”字当从邪字理解。后人《伤寒论》多用温药,便认为是为驱寒所设,非也。温药之用,一是取其行散之性以驱邪(包括六淫等外邪),二是温药助阳扶正以御邪托邪并治因邪侵导致

虚损之阳气。另从六气论,外感六淫之邪以寒邪居多,其余五邪皆可由寒邪而生,因而古人有“外感多寒邪”一说。故刘师在治疗外感热病时喜用温药,所谓“发表不远热”,即使是伤于热邪者亦不避温药,如常于银翘散、桑菊饮中加入麻桂类,以其辛散邪,以其温助卫,而获良效。他还认为,有孟浪者常以大苦大寒大泻之物攻人,虽可得于一时,实则戕伐生机,折人寿命,为医者不可不慎。

(三)运用六经辨证,意在伤寒外感病之外

刘师认为:六经辨证实质在于:(1)反映疾病循行部位。(2)反映疾病的传变规律。因此,其意义远在外感热病之外。可灵活运用六经辨证规律,应用于内伤杂病等。如在治疗胆囊炎时,以该病常伴背痛,而用桂枝、葛根等行太阳经气以止痛;在治疗内伤饮食而致脾胃阳虚时,以病在太阴而断用理中及四逆辈温脾阳;在治疗表邪发热时,以阻断法加入石膏类清里透邪以防表邪深入阳明。

(四)常用《伤寒论》方药起沉痾重疾

刘师效法喻嘉言等“三纲立鼎”说,临证善用桂枝、麻黄、青龙三方,常以之治沉痾重疾而获奇效。如有以桂枝汤之抑肝扶脾治慢性病毒性肝炎者,有以麻黄汤治缩阳症者、有以青龙汤治心源性哮喘及肾病者,无不发挥其奇思新意。对于白虎汤类、承气汤类、小柴胡汤类、理中四逆辈亦多有新用,如有此白虎汤治皮肤诸疾者,小柴胡汤治精神失常诸疾者,理中汤治四末诸疾者。

三、采摭东垣之精义,参以己意,旁涉诸家

(一)善补脾胃,培护元气,倡甘醇平正

人身元气由先天所生,后天所长,而人身诸气莫不由胃中之水谷之气所化。李东垣明确指出:“脾胃为血气阴阳之根蒂也。”刘师认为人体生命活动无不赖元气之温煦、推动、滋养,故可化元气的胃气便十分重要,是谓“胃气存则神气存,胃气绝便生命息”。而脾胃居中焦,其类土,喜甘醇厚味,如《内经》所说:“备化之纪,气协天体,德流四政,五化齐修,其气平,其性顺,其用高下,其化丰满……”故刘师常倡导以甘醇平正之品培补胃气。笔者跟师三年中,刘师临证凡几千计,以白术、茯苓、炙甘草、参芪等甘平、甘温、性平、无毒类药物使用最多。

(二)调升降枢纽,治上下四肢百骸之病

升降浮沉是自然界事物的基本运动形式,正常情况下,升降相替,浮沉更变,周而复始。对人体而言:“精气先输脾归肺,上行春夏之令,以滋养周身,乃清气为天也;升已而下输膀胱,行秋冬之令,为传化糟粕,转味而出,乃浊阴为地也。”而脾胃属中土,土旺于四时,四时中皆有土气,所以,土在升降浮沉和万物的生长化收藏过程中,居于非常重要的地位。对人体而言,脾胃在脏腑精气的升降运动中起着重要作用。刘师认为脾气主升、胃气主降、脾胃居中,故脾升胃降是人体正常生命活动的基础。一旦升降失调,便百病丛生。脾气不升则脑府失养而头晕、目眩、耳鸣,阳气沉降而乏力、神疲、短气及飧泄等,胃气不降则呕吐、呃逆、暖气、头昏(浊气上泛)等。故刘师常以调中、补中降胃治疗脑窍及上、下焦诸病。

(三)旁涉金元明诸大家,完善脾胃治法

1. 健脾不如和胃。胃气失和则五味不藏,五气失养。李东垣说:“五脏禀受气于六腑,六腑受气于胃,胃气和平,营气上升,始生温热。”故健脾有赖于和胃。刘师常用和胃消导之