

# 比尔·盖茨

## 给青少年的

B I E R G A I C I

GEI QINGSHAONIAN DE JIU GE ZHONGGAO



——谨记人生十字路口的9个叮咛

# 9个忠告

高红敏 编著

作为一个现代人，应具有迎接失败的心理准备。世界充满了成功的机遇，也充满了失败的可能。

——比尔·盖茨

激励忠告：挥动信念的旗帜  
心态忠告：培养健康的情绪  
个性忠告：塑造完美的品行  
定位忠告：找准自己的位置  
思维忠告：改变做事的技巧  
挫折忠告：摆脱逆境的困扰  
回报忠告：收获工作的果实  
处事忠告：挖掘人际的力量  
快乐忠告：把握生活的准则



中国纺织出版社

# 比尔·盖茨

## 给青少年的



B I E R G A I C I

GEI QINGSHAONIAN DE JIU GE ZHONGGAO

# 9个忠告

高红敏 编著

 中国纺织出版社

## 内 容 提 要

本书以比尔·盖茨先生从小到大的生活、学习和工作经历为依托,把他的成功经验和人生智慧总结出来,以此作为对那些正在成功路上忧郁、彷徨的年轻人的宝贵忠告。

本书旨在告诫广大的青少年朋友,在奔向成功的坎坷道路上,应该如何:

- 激励自己不断奋进;      · 培养自己的健康心态;
- 塑造自己的完美个性;      · 定位自己的人生目标;
- 运用正确的思维方式思考和处理问题;
- 面对挫折;                      · 正确地对待付出与回报;
- 为人处事;                      · 把握生活的幸福与快乐。

## 图书在版编目(CIP)数据

比尔·盖茨给青少年的9个忠告/高红敏编著. —北京:中国纺织出版社, 2004.6(2005.2重印)

ISBN 7-5064-2999-3/B·0095

I.比... II.高... III.人生哲学—青少年读物 IV.B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第047427号

---

策 划:詹琰 滑 志      特约编辑:王延丰 王岩

---

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

电话:010-64160816 传真:010-64168226

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: [faxing@c-textilep.com](mailto:faxing@c-textilep.com)

北京飞达印刷有限责任公司印刷 各地新华书店经销

2005年2月第1版第2次印刷

开本:880×1230 1/32 印张:8.125

字数:166千字 印数:6001-9000 定价:18.80元

---

凡购本书,如有缺页、例页、脱页,由本社市场营销部调换

## 前言



比尔·盖茨给青少年的9个忠告

一提起微软，大家就会想起比尔·盖茨——微软的创始人、微软的精神领袖。

比尔·盖茨，他曾创造了20世纪最美丽的神话，吹响了信息经济时代最响亮的号角，尽管在这个过程中充满了掠夺和不平等的残酷竞争，尽管有人称比尔·盖茨是恶魔、是商业规则的破坏者，但有一点是毫无疑问的：比尔·盖茨不是靠幸运获得成功的，微软也不是建立在偶然基础上的软件帝国。

比尔·盖茨不仅是位电脑天才，更是一个经营和管理天才。他在微软的成长壮大中所付出的心血和汗水，以及他非凡的事业心和进取心，他高瞻远瞩的眼光和异常敏锐的市场嗅觉，是任何人都无法超越的。

尽管现在，比尔·盖茨仍被官司闹得焦头烂额，尽管英特尔、思科曾经超越微软的市值，尽管Oracle的拉里·埃里森也曾一度取代比尔·盖茨世界首富的位置，但在《福布斯》最新的富翁排名中，比尔·盖茨仍然坐在第一把交椅上，微软仍是高科技战场上的领头羊。

正因如此，比尔·盖茨的辉煌成就令每一位有理想、有追求的青少年羡慕不已。每个年轻人大概都曾有过这样的感慨：“我要能取得像比尔·盖茨那样的成就就好了！”而现在的实际问题是，当他们一旦行动起来，往往又感到四处无路，常使自己身陷囹圄而不能自拔。

“别人的成功，永远是自己的榜样”这句话明确地说出了成功的玄机。在青少年的成长道路上，只有聆听无数成功人士的忠告，并试图从中吸取人生的经验和成功的道理，才



能使自己的成功之路更加平坦，更加宽广。

本书以比尔·盖茨先生从小到大的生活、学习和工作经历为依托，把他的成功经验和人生智慧总结出来，以此作为对那些正在成功路上忧郁、彷徨的年轻人的宝贵忠告。

本书旨在告诫广大的青少年朋友，在奔向成功的坎坷之路上，应该如何：

- 激励自己不断奋进；
- 培养自己的健康心态；
- 塑造自己的完美个性；
- 定位自己的人生目标；
- 运用正确的思维方式思考和处理问题；
- 面对挫折；
- 正确地对待付出与回报；
- 为人处事；
- 把握生活的幸福与快乐。

毋庸置疑，以上几个方面的问题都是每一位年轻人所必须面对的人生课题，如果青少年都能够正确地解答这些实实在在的人生课题，那么每一位年轻人都将拥有无往而不胜的辉煌人生！

“好书能够读透你的心”。《比尔·盖茨给青少年的九个忠告》就像一位睿智的老人一样，了解你的问题，并且给你以忠告。

亲爱的青少年朋友们，请悉心接受这些忠告吧！

永远地祝福你们！

编者

2004年5月



# 目 录

## 第一忠告：激励忠告

### 挥动信念的旗帜

- 打碎心灵的枷锁 /2
- 拥有乐观和自信的美好人生 /5
- 让信念带你步入成功之门 /8
- 用信念铸造辉煌 /11
- 成功源自顽强的信念 /14
- 信念令你充满斗志 /16
- 让信仰之旗高高飘扬 /19
- 培养信念，收获成功 /22

## 第二忠告：心态忠告

### 培养健康的情绪

- 忘记悔恨与内疚 /26
- 直觉为你增添力量 /29
- 积极心态成就美好未来 /32
- 脚踏实地，终成伟业 /36
- 得到的永远多于失去的 /40



- 把今天的事情做好 /43  
理智地看待危机 /46  
别纵容情绪而妄为 /49

---

### 第三忠告：个性忠告

#### 塑造完美的品行

- 
- 谦逊有度 /52  
做胸襟开阔的人 /55  
良好的习惯成就美好的人生 /59  
挺起胸膛走路 /63  
诚实是金 /67  
拥有真实自然的品性 /71  
坦诚地面对生活 /75  
正直的品格是成功的法宝 /79
- 

### 第四忠告：定位忠告

#### 找准自己的位置

- 
- 瞄准人生的目标 /84  
抉择不悔人生 /88  
寻找适合自己的乐土 /91  
确认前进的方向 /94  
走不同寻常的成功之路 /97  
找到开启成功之门的钥匙 /100



及时调整自己的生活之路 /103  
根据兴趣和爱好选择成功的途径 /105

## 第五忠告:思维忠告

### 改变做事的技巧

滴水也能穿石 /110  
提高时间的利用率 /113  
勇于开拓新的成功之路 /116  
做事应随机应变 /119  
开创自己的人生奇迹 /122  
挖掘自己的创造力 /125  
尝试从不同角度思考问题 /128  
学会迅速适应新环境 /131  
在曲折的道路上前行 /133  
梦想之路须勇于探索 /136

比尔·盖茨给青少年的9个忠告

## 第六忠告:挫折忠告

### 摆脱逆境的困扰

将压力化为成功的动力 /140  
肯定自我助你成功 /143  
努力成为情感坚强的人 /146  
从跌倒处站起来 /149  
越挫越勇 /153





- 不要掉进失望的陷阱 /156  
拥有积极的人生 /159  
寻找属于自己的“繁星” /162  
在逆境中突破自我 /165  
失败不失志 /168

---

## 第七忠告：回报忠告

### 收获工作的果实

---

- 付出终有回报 /172  
有计划地实现梦想 /175  
主动对待你的工作 /178  
用心把握取舍 /181  
看清自我，坚持自我 /184  
勿在得失之间迷失方向 /188  
真正的幸福要与人分享 /191

---

## 第八忠告：处事忠告

### 挖掘人际的力量

---

- 用心呵护你的交友圈 /196  
做世界上最好的听众 /199  
进退自如 /202  
适时地低头做人 /205  
与人交往应审时度势 /209



- 不要轻视他人 /212  
掌握拒绝的技巧 /216  
谦卑是人格成熟的标志 /219  
退一步海阔天空 /222

---

## 第九忠告：快乐忠告

### 把握生活的准则

---

- 知足者常乐 /226  
懂得珍惜 /229  
简单而执著地生活 /232  
忘却是一种生活态度 /236  
对生活充满爱 /239  
幽默属于睿智的人 /242  
坚持自己的生活方式 /246

比尔·盖茨给青少年的9个忠告

目录

## 第一个忠告

激励忠告：



挥动信念的旗帜



## 打碎心灵的枷锁

尽量不要理会那些使你认为你不能成功的疑虑，勇往直前，即使最后失败也要做做看，其结果往往并非真的会失败。

比尔·盖茨说：“你若没有进取心，你的价值马上一落千丈，分文不值。”因此，一个渴求成功的人必须要拥有一个非常自信的心态。要知道，强者之所以成为强者，正是在于他善于战胜自己的软弱。

一个成功的创造财富者，总是善于运用积极的心态支配自己的人生，用积极的心态来面对这个世界，面对可能出现的困难和险阻。他们始终用积极思考、乐观的精神、充实的灵魂和潇洒的态度来支配、控制自己的人生。他们不断地克服困难，从而不断地走向成功。而失败者则精神空虚，他们受过去经历过的种种失败和疑虑的引导和支配，以自卑的心理、失落的灵魂、悲观的心态和消极颓废的人生目的做前导，其后果只能是从失败走向新的失败。

通常，自卑是一种消极的自我评价或自我意识，即个体认为自己在某些方面不如他人而产生的消极情绪。具有自卑感的人总认为自己事事不如他人，丧失信心，进而悲观失望，不思进取。一个人若被自卑感所控制，其精神生活将会受到严重的束缚，聪明才智和创造力也会因此受到影响而无



法正常发挥。

比尔·盖茨曾给下属讲述过三个孩子初次到动物园的故事：

“当三个孩子站在狮子笼面前时，一个孩子躲在母亲的背后全身发抖地说道：‘我要回家。’第二个孩子站在原地，脸色苍白地用颤抖的声音说道：‘我一点都不怕。’另外一个孩子目不转睛地盯着狮子并问他的妈妈：‘我能不能摸它一下？’事实上，每个人都会依照自己的生活方式，用自己的方法表现出他们各自的感受。”

一个人自卑感的产生，往往不是因为认识上的差异，其根源在于是他不喜欢用现实的标准或尺度来衡量自己，而是相信或假定自己应该达到某种标准或尺度。自卑感具有使人前进的反弹力，由于自卑，有些人会清楚甚至过分地意识到自己的不足，而这会促使他们努力纠正或者以别的成就弥补这些不足。这些经历将使你的性格受到磨砺，从而奠定其获取成功的心理基础。

世界著名球星贝利成名之前曾是一个非常自卑的人，当他得知自己因出色的球技已入选巴西最有名气的桑托斯足球队时，竟然紧张得一夜未眠。他翻来覆去地想着：“那些著名球星们会笑话我吗？万一发生那样尴尬的情形，我该如何回来面见家人和朋友呢？”

贝利最后还是身不由己地来到了桑托斯足球队，那种紧张和恐惧的心情，简直无法形容。“正式练球开始了，我的双腿已不听使唤了。”他就是这样走进一支著名球队的。原以为刚进球队只不过练练带球、传球什么的，然后便肯定会做



板凳队员。哪知第一次比赛，教练就让他上场，还是踢主力中锋。紧张的贝利半天没回过神来，双腿像长在别人身上似的，每次球滚到他身边，他都好像是看见别人的拳头向他击来。在这样的情况下，他几乎是被硬逼着上场的，而当他一旦迈开双腿便不顾一切地在场上奔跑起来时，他便渐渐忘了是跟谁在踢球，甚至连自己的存在也忘记了，只是习惯性地接球、盘球和传球。他已完全融入了足球的世界中。

后来，贝利在世界足坛上叱咤风云，称雄多年，以锐不可当的勇气踢进了一千多个球，成为举世公认的一代球王。

贝利当时克服紧张情绪、战胜自卑心理的法宝就是忘掉自我，专注于踢球，保持一种泰然自若的心态。如果那时贝利的自信心稍微强一些，也不至于受那么多的精神煎熬。他之所以会产生紧张和自卑，完全是因为把自己看得太重。他一心只想别人将如何看待自己，而且还是以极苛刻的标准为衡量尺度，这又怎能不导致怯懦和自卑呢？

贝利战胜自卑心理的过程告诉我们：

尽量不要理会那些使你认为你不能成功的疑虑，勇往直前，即使最后失败也要做做看，其结果往往并非真的会失败。久而久之，你会从紧张、恐惧、自卑的束缚中解脱出来，成为一个真实的自我。



## 拥有乐观和自信的美好人生

人的生活就是不断地将自身产生的种种精神  
意象，翻译在我们生命中的品格上。

比尔·盖茨说：“即使把我浑身的衣服剥光，一个子儿也不剩地扔在沙漠中，但只要有一支商队路过，我又会成为亿万富翁。”

乐观的人生态度，关键在于有一颗欢畅、豁达、幸福、安详的心。我们知道，世界上没有真正的天堂或地狱，天堂和地狱只不过是人的内心投射或想像的结果。人生的快乐与痛苦，成功与失败，往往并不完全取决于现实的世界，一定程度上取决于我们对世界的看法，也就是对问题的看法，种种烦恼的原因也往往取决于我们对该事态的看法。

在比尔·盖茨读中学的时候，他接到全国最大的国防用品合同商 TRW 公司的电话，要他去面试。为了实现自己的梦想，比尔·盖茨征得了学校的同意，去参加 TRW 公司的面试。

三个月后，比尔·盖茨回到学校。他补上三个月以来落下的功课，并参加期末考试。对他来说电脑是他的强项，他丝毫不担心。其他功课他也很快赶上了。结果他的电脑课老师只给了他一个“B”，原因当然不在于他考试成绩不佳——他考了第一名——而是他从不听这门课，在“学习态度”



这条标准中被扣了分。

但比尔·盖茨并没有抱怨什么，而是接受了这种不公平的现实，并始终保持一种高度乐观的态度，集中精力作数据的编码工作。他成了名副其实的电脑程序员，具备了编程的坚实基础和丰富的经验，最终成就了自己享誉全球的事业。

生活中往往就是这样，只要我们把这些不愉快拒绝于心胸之外，我们就会取得更大的成绩。正如比尔·盖茨先生说：“公平不是总存在的，在生活学习的各个方面总有一些不能如意的地方。但只要适应它，并坚持到底，总能收到意想不到的成效。”

因此，我们应该用乐观自信的人生态度激励自身去尽己所能，而不应过分自我伤感。我们知道，使每件事情完美并不是“生活的使命”，而是我们自己对生活的挑战。

著名的印象派画家凡·高一一生画了 800 幅油画和 700 幅素描，但他的全部作品在其生前仅仅卖出去了一幅。他的一生始终在和贫穷、困难作顽强搏斗。在 17 年的绘画生涯中，他不在乎别人对他的评价，无所谓不被承认，他始终坚持画他的思想，画他对生活的认识，并强烈地意识到这才是他真正的职业。

在他死后 10 余年，当世界跨入一个崭新的历史时期的时候，他的作品突然声誉日增，至今不衰。他的作品经历了百年的艺术考验之后成为国际拍卖史上最昂贵的拍卖品，争相被世界各大知名博物馆收藏。

凡·高没有变，凡·高的作品也没有变，只因人们从不认识到认识，从门外走进门内，走进了凡·高的作品中所揭示





的那个前卫的时代，这才感觉到了他的不同凡响，感觉到他的作品

的珍贵价值。

生活本来就是不公平的。这着实让人不愉快，但却是实情。然而，我们许多人所犯的一个错误便是为自己、或为他人感到遗憾，认为生活应该是公平的，或者终有一天会是公平的。其实不然，现在不是，将来也不会。要记住：“事情既然已经不可改变，就要勇敢而愉快地接受。”只要我们勇敢而愉快地接受事实，即便人的生活状态一时难以改变，人也可以通过他们的精神力量去调节他们的心理感受。

人的生活并非是一种无奈，而是一种可以用自身主观努力去把握和调控的。人的生活就是不断地将自身产生的种种精神意象，翻译在我们生命中的品格上。

我们生命中成就的大小，关键看我们能否维持我们生活的和谐，能否拒绝一切足以损害能力、减低效率的精神敌人于心胸之外。每个人的世界、环境都是他自己造成的，他完全可以排除一切自卑、恶意、恐惧等思想，而使自己的心情变得一片清明。

同时，一种乐观、积极、愉快的思想，是可以给予我们一种快乐、幸福、向上、更新的感觉。它带给我们新的希望、勇气与生活的动力。