

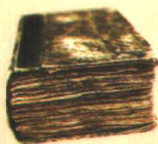
老胡○著

课本上学不到的100条

# 人生经验

信不信由你：别人碰了无数次壁，摔了无数次跤，走了无数次弯路，在痛苦中凝结，用眼泪和汗水浸湿而成的人生经验，对我们绝对有实用价值。

*kebenshangxuebudao de 100tiao  
rensheng  
Jingyan*



中国华侨出版社

课本上学不到的100条  
**人生经验**

老胡·著

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

课本上学不到的 100 条人生经验 / 老胡著. —北京:  
中国华侨出版社, 2004.

ISBN 7-80120-837-4

I. 课... II. 老... III. 人生哲学—通俗读物  
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 068895 号

作 者: 老 胡

责任编辑: 卓 力

版式设计: 秘 林

出版发行: 中国华侨出版社

地 址: 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

网 址: <http://www.cec-ceda.org.cn/cbs>

电 话: 出版部 68414643 发行部 68414644 编辑部 68428387

电子信箱: 80147@sina.com emph1979@yahoo.com

印 刷: 北京奥隆印刷厂印制

经 销: 新华书店

规 格: 880 × 1230 毫米 大 32 开本 13 印张 250 千字

版 次: 2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80120-837-4

定 价: 19.80 元

## 黄金有价 经验无价

“书呆子”一词，早已有之，是对那些学得满腹经纶，却不通人情世故者的戏称。现在，真正的“书呆子”不多，但不善于沟通人际关系者却不在少数。

据美国有关专家调查，在事业有成的人士中，85%靠人际沟通能力，只有15%纯粹是靠拥有某种专业技能。而在中国这种人际关系较复杂的社会，仅靠专业技能取胜的应该不会超过10%。

不少刚从学校走上社会的青年，虽然有才干，也很有进取心，但工作并不顺利，也很难得到信任和重用，其原因往往是因为关系不畅通。建立良好的人际关系并非一门很高深的学问，但有些人一辈子也不曾学会，其原因往往

是没有予以足够的重视。

本书通过对多位成功人士进行调查,总结出了一百条有用而且常用的人生经验,供有志于干出一番事业的青年们参考。这些经验都是“过来人”在生活中摸爬滚打,付出了无数代价得来的,其价值应可抵万金,相信能对读者起到积极作用。

—— 作者

## 追求必然的收获

价值规律告诉我们，东西能卖多少钱，关键看能值多少钱。是个宝，还是根草，由它本身的性质决定。也许有人能将稻草卖成金条，但别相信自己也有这种本事。

一个人身上具备了成功因子，必然会成功，连命运也挡不住他的脚步。不具备成功素质而追求成功，就好比买彩票一样——彩票发售窗口只有百万分之一的侥幸，只能寄望于一万年才得一遇的偶然。与其为渺不可及的幸运操心，还不如走一条必然的成功之路。

■ 001 所谓天才，是那些将自身潜能发挥得更好的人。

如果你能充分发挥潜能，必能出人头地 /3

■ 002 目标引导行动。如果不知道要去哪里，就不能走在一条正确的道路上 /7

■ 003 信念是一种无坚不摧的力量。当你坚信自己能成功时，你必能成功 /12

■ 004 每个人都有某种特殊才能，但只有少数人意识到它的利用价值 /17

■ 005 有三种品质比智谋更重要，它们能大大降低成功的难度 /20

## ■ 目 录 ■

- 006 最好的介绍是自我形象，有经验的人能通过外表一眼掂量出你的分量 /25
- 007 每个人都有情绪低落的时候，适当的调节能使自己尽快走出低谷 /29
- 008 能驾驭自己的不良情感，才能真正驾驭自己 /33
- 009 对建立自信缺乏信心的人，遵循本章七个步骤去做，就能获得充分的自信 /37
- 010 命运有一部分由自己决定，也有一部分不由自己掌握。关键要把握好由自己决定的部分 /43
- 011 自卑是自信的敌人。找出自卑的根源，并采取适当的方法，就能战胜自卑 /47
- 012 恐惧感常使我们勇气丧失，畏缩不前。当你产生恐惧心理时，不妨采用如下六种方法化解 /51
- 013 嫉妒的毛病人人都有，轻重各有不同，这种毛病如果太严重，终究会吃亏上当 /54
- 014 偏见不能反映事物的全貌，将给行为造成极大的障碍。避免偏见是少犯错误的前提。你知道怎样识别他们吗 /57

## 工作经验

刚走出校门的人，往往有许多看不惯的人，也有许多看不惯的事。因为生活中的人和事与课本中的描述大不一样。他们最初雄心勃勃，希望按自己的思路改造周围的环境；屡屡碰壁之后，又心灰意懒，从此随波逐流，不思进取。

在工作中，人与人的关系类似于买卖关系，有资本的人是买方，反之是卖方。刚从校园走上工作岗位的青年，资本不足，只好做卖方，并尽量按买方的要求去做——好比卖鞋子，你只能让自己的鞋子适合顾客脚，却不能将顾客脚削掉一块来适合你的鞋子。当你攒足了资本时，才获得了选择的自由。

● 015 谁都想拥有一份理想的工作，但现实与理想总是发生冲突 /63

● 016 找一份理想工作并非易事，掌握下面三条，成功的机率可能更大 /67

● 017 无论你经历丰富，还是刚出校门，简历是你走上台阶的第一个机会 /70

● 018 一些品质不良的老板，根本不想重用人才，只想盘剥、使唤人才，要小心上当受骗 /74



## ■ 目 录 ■

- 019 也许你不喜欢自己的第一份工作,但它能给你带来意想不到的收获 /78
- 020 好的开端是成功的一半,顺利起步将给你整个事业带来好兆头 /81
- 021 好上司能让你充分展示才能,坏上司只会阻碍你的发展。你知道怎样识别他们吗 /84
- 022 要设法将上司变成同一个战壕的战友,不能只做一个俯首听命的下级 /87
- 023 只有苦劳,没有功劳,是因为上司不公所致。对此,应如何应对 /92
- 024 个性独特的上司常让下属感到不适应,其实,只要掌握了方法,就能应对自如 /97
- 025 事事听命于上司,对自己绝无好处,该说“不”时一定不能犹豫 /106
- 026 工作中失误在所难免,挨批评时,怎样才能使上司对你更加信任 /110
- 027 跟同事关系搞不好,工作处处受掣肘的原因,可能是自己缺乏宽容心所致 /114

## ■ 目 录 ■

- 028 薪水当然越高越好，要获得加薪，还需要掌握一些技巧 /119
- 029 能力再强，也怕同事联合起来给你使绊子。协调同事关系是一件值得花大力气的事 /123
- 030 小报告的杀伤力极强，能让功臣变为罪人，英雄变成强盗。以下方法可将它的伤害化为无形 /128
- 031 同事间有矛盾，将情绪带到工作中，对双方都没好处。运用如下方法可以化解矛盾 /131
- 032 要想在同事中脱颖而出，提高自己的竞争能力是最可靠的手段 /134
- 033 竞争是一件即痛苦又痛快的事，掌握以下八大技巧，能让你痛快多于痛苦 /138
- 034 圆滑的同事喜欢拿新人当枪使，如果不熟悉他们的伎俩就容易吃亏上当 /142
- 035 要想获得升迁，光说不练不行。你必须用行动证明自己的实力 /145
- 036 辞职跟应聘一样重要，尽量做得完美一点，等于为日后安排了一条活路 /149

## 做人经验

“做事先做人”，这是接近于真理的经验之谈。一些刚步入社会的青年，以为干好自己的本职工作就万事大吉了，结果，在实际工作中，处处受掣肘，工作总是不顺利，即使干得出色，也只有苦劳，没有功劳，好处都是别人的。

现代劳动的基本特点是分工与协作，没有人能包打天下，如果人际关系搞不好，合作就无从谈起。应该相信这一点：你不将别人当朋友，别人就会将你当敌人。

037 人际关系对人的成功至关重要，但编织这张关系网需要运用一些技巧 /155

038 值得信赖的人比能力强的人更易受到重用，你知道怎样获得别人的信赖吗 /159

039 人际关系不是一扇自动门，需要运用一定技巧才能打开 /163

040 朋友拜托的事，很难办到却又难以拒绝时，不妨试试以下三种方法 /168

041 人的性格特征往往在言谈中体现出来，你知道怎样从言谈中识别人吗 /171

042 再坚强的人也有脆弱的一面，再狡滑的人也有

## 目 录

- 破绽可寻, 趁隙而入, 是识别他人的有效手段 / 175
- 043 小毛病可能带来大麻烦, 以下几种不良习惯是应尽量避免的 / 180
- 044 好习惯带来好运气。知道哪些好习惯将使自己走好运, 对行走人生之路很有益处 / 185
- 045 握手虽简单, 却能反映出握手者的心态与修养, 稍不注意就会得罪人 / 188
- 046 “在家不会迎宾客, 出外方知少主人。”待客之道是人际关系中极重要的一环 / 192
- 047 客有雅客、俗客、恶客之分, 注意三个基本点, 就能成为受欢迎的客人 / 197
- 048 会来事儿的人, 往往是会说话的人。要想求人办事, 就要对正确的人说正确的话 / 200
- 049 懂道理是学问, 讲道理是艺术。即使真理在手, 讲不好也会变成无理 / 205
- 050 指出一个人的缺点而使其改正, 绝非易事, 除非你说到点子上 / 209
- 051 在非拒绝不可的情况下, 怎样才能把“不”说出口而又不得罪人呢 / 212

## 生存经验

人生是一种优胜劣汰的竞争,你想冲在前面,就得突破别人的阻挡;你想成为胜者,就得承受别人的阻击。有时候,它就像拳击台上的搏斗,毫发无伤地赢得胜利的可能性是不存在的,最后的结果不仅取决于打击别人的能力,也取决于抗打击的能力。

当然,人生不仅仅是一种优胜劣汰的竞争——专注于人生目标,避免不必要的争斗,不仅是一种能力,也是一种智慧。只知道猛打猛冲的人,将倒在半路上。

■ 052 分歧和冲突往往是由一些小事引起,却会伤了和气。以下方法能有效避免冲突 /217

■ 053 提防别人不如提防自己,最可怕的敌人是藏在自己心中的猜疑心 /220

■ 054 人不会无缘无故发怒。如果你遇到一个正在气头上的人,知道怎样立即消除他的怒气吗 /223

■ 055 过分挑剔是人际关系的腐蚀剂,因为没有一个人会按你的需要成长 /227

■ 056 “与人方便,自己方便”,处处与人为敌,只能惹得狼烟四起,使自己四面受敌 /230

■ 057 与其感叹英雄无用武之地,不如花点时间认识自

## ■ 目 录 ■

己，选择合适的人生道路 /233

■ 058 挫折对于不同的人，可能是新生，也可能是地狱的开始。你如何面对生活中的挫折 /236

■ 059 事业做到一定程度，可能产生一种路到尽头、再难突破的感觉。怎样才能脱困而出 /241

■ 060 不幸是一条捆绑心灵的绳子，应该用灵巧的手将它解开，而不能等它自然脱落 /244

■ 061 孤独能带来宁静，也能扼杀激情，下面教你几招摆脱孤独之法 /249

■ 062 没有无缘无故的成功，也没有无缘无故的失败，检讨失败，是破译成功密码的重要环节 /252

■ 063 在困难面前进取，遇到的只是挫折；在困难面前退缩，遇到的就是失败 /257

■ 064 小人最难缠，打不得，摸不得。如果你能识别小人，就能躲着点，防着点 /261

■ 065 谎言可能是善意的，也可能是恶意的，要识别它的真面目，就要练就一双“慧眼” /265

■ 066 “忍”方能成大事。只有把结果看穿的人才不动声色，“忍”是理性的升华，你能做到吗 /269

## 恋爱经验

爱情这东西，原本是有的，只是追逐她的人，得到的多半是一个假象。受她的骗多了，也就死了心，再也不信她。

要得到真挚的爱情，一半靠天意，一半靠人为。所谓“天意”，不是月下老人那根看不见的红绳，也不是丘比特那枝孩子气的神箭，而是恋爱双方拥有的客观条件。如果双方年龄品貌地位素养过于悬殊，即使勉强凑合到一起，也是磕磕绊绊，烦恼多于快乐。所谓“人为”，是指一颗真爱的心，加上一点点技巧。本篇传授的就是这一点点技巧。

067 女人有一些共同的弱点，知道这些弱点，对你大有好处 /277

068 最难猜度女人心，若有情，若无意，足以让人销魂。掌握如下诀窍，有助于你猜破“哑谜” /281

069 女生追男生，难度主要来于自己的心理障碍。怎样才能不动声色中让他自动投降 /283

070 女人的矜持可能将你挡在心门之外，聪明的你是否拥有那把开启心门的钥匙 /287

071 男人的心并非如外表那般威猛冷峻，女人先行一步，他自会乖乖就擒 /292

## ■ 目 录 ■

- 072 追求不等于迫在后面苦苦哀求,运用欲擒故纵的策略更容易打动女友的心 /295
- 073 缘是天意,分是人为,要想有缘有分,你至少要有如下“本事” /298
- 074 窈窕淑女,君子好逑,如何求之,下面教你弹一曲凤求凰 /303
- 075 女友仍与以前的恋人藕断丝连,是听任花落去,还是快刀斩乱麻,拨去烦恼丝 /307
- 076 男友专横霸道,给你画地为牢,你只要如此这般,他定会乖乖上道 /310
- 077 好女人是一所学校,你应该将意中人培养成一个“好学生”,而不能让他学坏 /312
- 078 女友的父母看不上自己,是件很麻烦的事,怎样才能处理得不轻不重 /315
- 079 父母是天地,爱人是雨露,我总有办法,令大自然融为一体 /318
- 080 欲望与冲动一旦决堤,就会变成洪水猛兽,如何“护堤”,是一门值得学习的课程 /320
- 081 每个人都有爱的权利,也有拒绝的权利,拒绝别



## ■ 目 录 ■

人求爱时，要掌握分寸 / 323

■ 082 三角恋爱是一把双刃剑，既会割伤自己，也会刺痛对方。怎样防止这种双重伤害 / 326

■ 083 恋爱一帆风顺，固然可喜；一旦产生纠纷，也要勇敢面对 / 329

■ 084 走出失恋的阴影，你将会得到一个阳光灿烂的新世界 / 333

## 创业经验

独立创业是多数年轻人的梦想，这应该是一种值得称道的志向。在创业之前，应该考虑这一事实：当老板不仅意味着多赚钱，还意味着多操心，多受累，多遇上麻烦，以及承担更多失败的风险。如果只想到“多赚钱”这一条，就最好不要轻举妄动。

创业有规律可循，掌握了规律，成功的概率将大幅度提升。如果盲人骑瞎马，乱碰乱闯，很难找到出路。

■ 085 只靠一点死工资，手头难免拮据，不妨想想办法，利用业余时间捞点外快 / 339

■ 086 资金问题常使想独立创业的青年止步不前。怎样