

如果你一辈子只看一本书，这就是你唯一的选择。

Krishnamurti

人生中 不可不想的事

克里希那穆提◎著 李世琦◎译

杜微◎推荐 审订

真理不在生活之外，
它就在你我每天生活的行动之中。
生命是个伟大的谜，
了解生命本身，比其他任何事情都重要。



Think on These Things

新疆人民出版社

人生中 不可不想的事

克里希那穆提◎著 李世琦◎译
杜微◎推荐 审订

Think on These Things

新疆人民出版社

前 言

这一分钟，你在想些什么？

你是否感到沮丧，犹如生命力正一丝丝地抽离你的身体？你是否觉得困惑，所有努力统统都白费了？你是否有些无助，无论你怎么经营，都无法成为一个统领大局的人？

“我做错了什么？忽略了什么？”你的四周全是白茫茫的一片，你失去了方向感，你始终在以一点为圆心，走不出这个怪圈。你无法朝着远处的灯塔前进，纵使它是如此地闪耀着光辉，对你而言，它却是那么地模糊。

你不禁要想，为什么他们能取得成功？他们的独到之处在哪里？你要如何控制自己的思维与行动？你该明白，不改变自己的思维方式你就永远不会举起成功的火炬。

你所有的回报都来自于你的表现，你的潜力、智商、学历、经验，都是铺就这道桥的结实木板，只有站得更稳，你才能走得更远。你明白这个道理吗？

现在，你在想些什么？

即使你的生活已经千疮百孔，也要学会面对自己，面对周遭的一切。你的思维决定你的信念，你的信念决定你的态度，你的态度决定你的行为，你的行为决定你的命运。当思维无序的时候，你的信念就变得不可靠，随之而来的就是突破。但是你想过没有，你到底要突破些什么呢？传统？礼教？规范？你企图用与生俱来的天赋和智力来证明一切，可是你会发现，你的先天优势改变不了任何东西。

这就是学习的目的，只有通过不断地学习和革新，一层不变的旧思想才会被新锐的力量所覆盖。你想出类拔萃，你就必须付出比常人多出好多倍的努力，前提是，做好准备要努力时，你有没有想过为什么要努力？凭什么去努力？努力能为你带来什么？努力能改变你什么？

那么，请看看这本书吧，用你的心，用你的头脑，一字一句地细读这本书。你会恍然大悟，人生的目标原来该是这样的，终极的使命原来该是这样的。

想得更多更广，思考得更深入更确切，你就更能向所有难题发起挑战！



PART 1 跋山涉水

第一辑

永不服输// 11

你为自己开窗了吗? //15

勇敢说“不”//19

管好你的嘴//23

释放你的想象力//27

有逻辑的思维//31

用科学来战胜你的恐惧心//35

敏感带给你有条理的思维//39

坚定你的信念//43

接受就改变了//47

第二辑

自信鼓舞意志//53

天真的信心//57

暗示的力量//61

成功的保证//65

别让你的无知为非作歹//69

欲望的深渊//73

膨胀的念头——骄傲//77

看到懒惰的另一面//81

从失败中挖掘潜力//85

坚持积极乐观//89

你知道你的意志力有多强吗？//93

PART 2 千锤百炼

第三辑

心动和行动//103

努力从现在开始//107

决心战胜恐惧//111

创造开拓天地//115

用热忱来激励自己 //119

为什么不试一下呢？//123

你敢和我较量吗？//127

抓牢机会//131

勤奋决定你的能力//135

今天是星期几？//139

第四辑

从零起点出发//147

千万不要逆来顺受//151

远离盲目的力量//155
自知之明//159
为你的成功铺路//163
增强你的凝聚力//167
合作与分享//171
和“慢”相处//175
庸人的制约//179
认真面对每一天//183
你是不是一个信心十足的人? //187

PART 3 休生养性

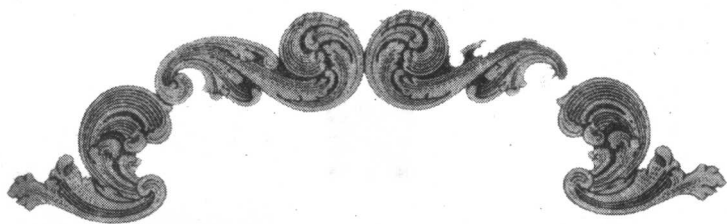
第五辑

挑战规范//195
冲突与矛盾//199
心安理得的拒绝//203
你负责了吗? //207
赶路的人生//211
短暂地逃走//215
放弃等于拥有//219
注重你的修养//223
好的声誉//227

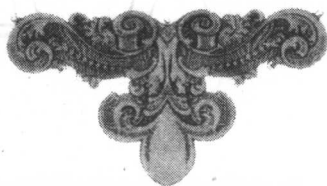
常保赤子之心//231
第六辑
解开闷的枷锁//237
有余就是福//241
别让你的心态老化//245
微笑的魅力//249
不可一世的下场//253
唤醒活力//257
做一个有个性的人//261
心怀感激//265
满足就是快乐//269
扁担人生//273
你快乐吗? //277

跋
山
涉
水

PART 1



人生中不可不想的事



第一辑





没有实现梦想的决心，你的梦想就永远只能是梦想。就像昙花，散发出迷惑的香气，你在这种香气中沉醉，找不到往前的道路。你有希望，可是你的希望就像是满天的泡沫一般美丽无比，轻轻一碰，顿时瓦解。





永不服输

——只要你真心确认了你的梦想，就放手去追寻。

小林已经三十二岁，七年前她辞去了工作，专心在家做全职太太，七年的婚姻生活中，她带孩子、做家事，早已远离了当年的单身生活。

一天，老公告诉小林他谈成了一笔大生意，他们将增加更多的收入，小林听了开心地转起圈来。等她停下之后，老公惊讶地对她说：“你知不知道你刚才转了三十四圈！三十四圈啊！”

小林看了看自己脸不红气不喘的，老公又一脸恐怖地样子，于是她又叉着腰站在原地，开心地大笑起来。

其实，小林笑的是老公并不知道自己平常偷偷在家练着呢。

从小时候开始，小林的父母就督促她学习芭蕾舞，练了好些年。年幼的小林特别喜欢跳舞，她花了很多心思在学习上，连房间里都全是芭蕾舞演员的海报。

每当演出散了，穿梭在人群当中的小林都会觉得特



永不服输

别骄傲。那时候的她从来没想过有一天会不再跳舞了。

可是随着年龄的增长,随着婚姻的到来,小林已经不再是曾经那个小林了。很多时候当她一个人独处的时候,她都会怀念以前那些在鲜花和掌声的岁月里。终于有一天,她实在是坐立不住了,终于又开始自己练习了。

“只是不服气!”小林告诉她的好朋友。

是的,只是不服气!

年轻的时候,心里充满着期待和未来,如果有人说什么万般皆是无奈一类的话,相信谁都会狠瞪白眼!但是时间却总是会改变一个人。长大之后,很多人不再为了以前定下的目标而努力,放弃了很多很多曾经非常宝贵的东西。

这时候,有的人甘愿就这样缓慢地过下去,有的人却会不服气。

不服气生活的苍白,不服气被旁人看扁。你会不会觉得当你每天和周围的人打交道时他们总会有意无意地要求你改变自己来迁就他们?如果你不是他们期待的样子,他们会不高兴,会中伤你。绝大多数人都知道别人该怎么生活,却对自己一无所知。

可能有人会将这种不服气当作是叛逆,因为很多人表现出来的的确是叛逆。其实,走自己的路,坚持自己的梦想,就算总会遭到打击、孤军奋战,却也正应该努力地



坚持到底。

你也许会觉得生活很辛苦，工作、学习、家庭、人际关系等等，这些将你弄得疲惫不堪，根本已无气力再去对不服气做出行为，只会在心里默默地叹息。其实你完全可以放手去追寻自己的梦想，因为梦想是源自于天地，是你自己从小时候就萌发的念头，它已经在你的心里、脑海里萦绕了几十年！

或许，你的梦想有如夸父追日，永远无法到达；也或许，就像楚汉相争的项羽，尽了所有的力，却也是无力回天。对于这些，不用太介意。虽然壮志未酬是不得已，但你可以拾起从前的梦想，零零碎碎拼起来的还是一个完整的你的梦想！





你为自己开窗了吗？

——让压力释出，为自己找一条出路，才不会陷入死胡同。

小东是一间房产公司的销售代表，但是业绩一直不是很好，每次公司有晋升的机会总是轮不到他来。小东为此十分苦恼。

这个月的销售成绩单一下来，小东又是最后几名，他沮丧地回到家里。可是回到家后却更不开心了，为什么呢？因为小东家是住在平房里，家里一年四季都是湿气重重的。刚进门口就有一种清凉的感觉，会觉得很凉快。可是日子呆久了就会忍耐不住这种阴暗潮湿的环境。

心情不好的小东便下定决心在墙壁上做一个窗户出来透透空气。说干就干，第二天作业的师傅就给请来了，不几天，墙壁上便多出了一扇大窗户来了。

自从有了这扇大窗户，和本来就有的那扇窗户产生了空气对流，缓缓的风不断地在屋子里穿梭。白天，阳光从窗户外洒了进来，整个屋子都亮了起来。到了晚上，整个屋子又都笼罩在花香虫鸣的夜色中了！