

Sex

中国性学大师

史成礼

谈前列腺炎的防治



Sex

中国性学大师

史成礼

谈前列腺炎的防治

BOOK

广东旅游出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国性学大师史成礼谈前列腺炎的防治/史成礼等著. —广州: 广东旅游出版社, 2003. 1

ISBN 7-80653-356-7

I. 中... II. 史... III. 前列腺炎-防治
IV. R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 071823 号

责任编辑: 武旭峰 左晓斯

封面设计: 郭 炜

版式设计: 郭 炜 邓传志

内页插图: 陈晓晓

责任技编: 顾耀民

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路 30 号之一 邮编: 510600)

广东省农垦总局印刷厂印刷

(广州市天河区粤垦路 88 号)

广东旅游出版社图书网

www.travel-publishing.com

广东旅游网

www.gdtravel.com

850 × 1168 毫米 32 开 10 印张 118 千字

2003 年第 1 版第 1 次印刷

印数: 1—8000 册

定价: 19.50 元

序言

刘达临·亚洲性学联合会副主席

向性学界的前辈致敬

春风化雨，点滴入土，我国自改革开放以来，性学这关系到夫妻幸福、子孙繁衍、社会稳定的新学科应运而生。80~90年代以来，在中国性学界群贤毕至，各显神通，新人辈出，而前辈寥寥，这是因为，在一些老学者的青春时代，“左”的思想猖獗一时，性学和一些较为敏感的学科备受摧残，有几个投身于性学研究的人能挺得到今天？

可是，史成礼教授却是起步于过去、挺得到今天，而且能健步走向未来的十分少有的几位性学前辈之一。解放初期，他作为一个医生，就从医学领域跨入性学领域，他所发表的性医学文章是新中国建立以来这方面最早的研究成果之一。为此，他在多次政治运动中受批判、受打击，但是他是个“有福”之人，大难不死，而且矢志不移。以后，他开始从事计划生育工作，担任省



计划生育委员会的领导职务，仍旧念念不忘性学，把性保健、生殖健康和计划生育结合在一起。到中国的现代性学成长、发展的时候，他又致力于性保健，研究人类的性系统和性功能障碍，做了一些发明创造。以后，他又利用自己身在甘肃的有利条件，投身于敦煌性文化的研究，卓有成果，成为从一个崭新的角度研究这一世界级的文化遗产的第一人。

史成礼教授是一个不屈不挠、不断进取的人。研究性学是一件有风险的事，20 世纪前期，张竞生是一位性学界的前驱，他摇旗呐喊，做了许多令人崇敬的工作，可是在强大的社会压力下，离开了性学领域。在 50 ~ 60 年代，政治压力比张竞生那时要大许多倍，可是史成礼教授没有退却，而是坚韧不拔，越干越红火了。

史成礼教授是个老当益壮之人。他自然年龄已是 80 岁了，可是生理年龄可能只有六七十岁，精神抖擞，而

心理年龄可能只有 40 岁，因为有为人类造福的信念在支持他，革命人永远是年轻。

史成礼教授又是个不求名利、多干实事的人。他从来不追名逐利、与人不闹无原则纠纷，而只是乐哈哈地做学问，在位也好，不在位也好，始终如一。现在学术界有些人太重名利，在史教授面前应该是感到惭愧的。

50 年的道路走过来了，纵观史成礼教授这从事性学研究的 50 年，令人感佩，令人崇敬，也令人对性学发展的前途充满信心。近 10 年来，我和史教授在性保健、性文化方面密切合作，曾两次联袂去敦煌考察，多次研究并采取措施为中国的性保健事业开拓道路，我是深深为他老当益壮的精神所鼓舞、所感动的。在史成礼教授从事性学事业 50 周年之际，我们应该向这位老前辈、老专家致以崇高的敬意，祝他为人类造福的精神与性学事业万古长青。



目 录

序言：向性学界的前辈致敬 刘达临

谈前列腺炎的防治

第一章 前列腺为什么容易发炎

1. 有人说，前列腺炎是一种“不是癌症的癌症” ... 3
2. 许多男性患者不知道“前列腺”长在哪里 5
3. 前列腺是人体的防卫器官之一 9
4. 前列腺炎常发于 20 岁至 50 岁的男性 15
5. 性生活过度或缺乏“性出路”的人，都容易
患无菌性前列腺炎 17
6. 身体内缺乏这样重要的微量元素，也会
影响性功能 19

第二章 前列腺炎的类型及其症状

- 7. 前列腺炎是一种慢性病，它有不同的类型 21
- 8. 急性前列腺炎是细菌侵犯前列腺后引起的 23
- 9. 外部细菌的入侵和体内抵抗力的下降都
是引发前列腺发病的原因 25
- 10. 急性前列腺炎如果没有及时治疗，就可能
转变为慢性 27
- 11. 急性前列腺炎的治疗并不复杂 29
- 12. 急性与慢性前列腺疾病的区别 31
- 13. 慢性无菌性前列腺炎 33
- 14. 患了慢性前列腺炎有以下 5 种症状 36
- 15. 性传播疾病也可引起前列腺炎 38
- 16. 淋球菌也会侵入前列腺 40
- 17. 支原体引起的前列腺炎与细菌性前列腺炎很
难区分 44

- 18. 沙眼衣原体是性传播疾病中的主要杀手 46
- 19. 人类对“单纯疱疹病毒”普遍易感染 47
- 20. 滴虫性前列腺炎是通过性交途径传染的 49
- 21. 无菌性前列腺炎多发于青壮年 52
- 22. 前列腺充血又称“海员病” 54
- 23. 无菌性前列腺炎患者重在心理治疗 56
- 24. 在慢性前列腺炎的诸多病因中，紧张可能是最
重要的因素 58

第三章 前列腺炎的主要检查方法

- 25. 前列腺疾病的诊断方法 60
- 26. 前列腺炎的涂片检查操作简便，病人痛苦少，应成
为诊断患者的首选方式 65
- 27. 前列腺液标本采样并不麻烦 68

第四章 慢性前列腺炎与性功能

28. 慢性前列腺炎患者的性功能、性生活表现各不相同 70
29. 慢性前列腺炎能使人快感丧失 74
30. 令人烦恼的前列腺炎导致射精不畅 76
31. 科学证明，射精过快只是一种病态 79
32. 前列腺炎既可使你勃起不良而阳痿，又能让你“稍纵即逝”而早泄 80
33. 前列腺炎诱发的性功能病症五花八门 82
34. 前列腺炎患者一经有效的治疗，
应当恢复性生活 87

第五章 哪些病症与前列腺炎相关

35. 扁桃腺会成为“前列腺炎”的“病灶” 90

- 36. 不射精症被西方专家喻为“较为温和的性功能障碍” 92
- 37. 精囊炎与前列腺炎都会影响精浆的营养成分 95
- 38. 前列腺炎祸及精阜“炎性水肿” 97
- 39. 前列腺里也会堆满“结石” 99
- 40. 患前列腺炎的病人，精液中的锌含量往往偏低 101
- 41. 尿道滴白是前列腺功能紊乱所引起的疾病 105
- 42. 前列腺肥大与前列腺炎是性质完全不同的两种病变 109
- 43. 前列腺增生是老年人的常见病 113
- 44. 尿液有血可能是前列腺增生引起的 115
- 45. 前列腺增生会导致性功能减退 119
- 46. 前列腺增生与前列腺发炎概念不同 121

47. 前列腺肥大手术切除后还会再次增生 123
48. 前列腺肥大与前列腺炎症也会同时存在 125
49. 前列腺癌多发生于 70 岁以上的老人 127
50. 前列腺炎导致不育症，是因为营养不良 130
51. 前列腺炎作为体内的潜伏病灶，也会波及眼部
..... 134
52. “神经衰弱”的病人往往是前列腺炎在“捣乱”
..... 136
53. 持续性兴奋，会发生盆腔充血综合症 138
54. 凡是出现泌尿系统的各种症状时，最好都要检查一
下前列腺 141
55. 过度手淫或不会“自慰”，都会引发前列腺炎
..... 143

第六章 女性前列腺疾患

56. 妇女身上也有“女性前列腺”组织 149

第七章 对慢性前列腺炎症状鉴别的十大误区

57. 慢性前列腺炎症状不一，表现各异 151

第八章 与患者谈前列腺炎的防治

58. 慢性前列腺炎的预防要你注意以下 5 条 155

59. 国际医学权威推荐的急性前列腺炎的治疗方案
..... 158

60. 慢性前列腺炎强调综合治疗 160

61. 慢性前列腺炎不需要开刀治疗 163

62. 患上慢性前列腺炎就应当忌食刺激性

- 食品 165

63. 前列腺炎按摩是一个古老而有效的办法 167

64. 妻子是你最理想的“按摩师”，我想向女同胞
 们传授一些简易的按摩方法 170
65. 热水坐浴是一种适合家庭应用的物理疗法 175
66. 中药治疗慢性前列腺炎的良方 176
67. 大庆市思源医研所的中西医结合治疗方案 178
68. 常用的前列腺炎理疗方法有 9 种 181

第九章 前列腺炎医案举要

69. 长沙许某患有射精障碍 188
70. 28 岁的孙某性事匆匆，射精过快 190
71. 手淫成习的罗某婚后早泄，确诊为前列腺炎 ... 192
72. 康某嗜烟嗜酒，前列腺肿大，发生阳痿 194
73. 刘某性交射精时尿道疼痛，经诊断为“亚急性
 前列腺炎” 196
74. 天水刘某性交后会阴酸疼 198

75. 陕西杨某出现血精症原因不明 199
76. 临泽县郭某患无菌性前列腺炎 202
77. 三门峡刘某因前列腺炎引起射精无快感 204
78. 40 岁的王某神经衰弱因慢性前列腺炎引起他失
眠、头晕 206
79. 在 1 万例不育症患者中，有 450 例是前列腺炎
引起的 207
80. 许多患者给我来信，询问前列腺炎患者能否再
过性生活 209
81. 患者魏某旧病复发。老中医劝他“食补”，是
有道理的 212
82. 张某因患前列腺炎而排尿不畅 214
83. 湖南杨某出现了性高潮障碍 216
84. 徐宏患无菌性前列腺炎，以为自己就是“阳痿”
了 219

85. 不洁性交是非淋菌性前列腺炎的主要传播
 途径 222
86. 性病恐惧症是一种自身强迫性神经官能症 225
87. 前列腺肥大的老年人夜尿增多是肾功能减退的
 一个信号 229
88. 排尿时, 有少量前列腺液是很正常的事 232

第十章 关于前列腺炎的专家视点

89. 前列腺炎与核酸的争议 235
90. 慢性前列腺炎的其他治疗方法 245
91. 治疗前列腺炎的新观点 249
92. 慢性前列腺炎为什么容易复发 255
93. 前列腺炎与免疫 258



附录：性学大师的小故事

1. “枕席”二字有功夫 265
2. 性爱也有艺术吗？ 268
3. 女人也要性享受 270
4. 哪个皇帝私生活“干净”过？ 276
5. 性用具应当派上用场 280
6. 还是大禹治水的方法好 283
7. 女性性意识觉醒的世纪 286
8. 中国的避孕套究竟应该做多大？ 288
9. 避孕套为啥炒菜吃了？ 291
10. 为未婚先孕者“人流”开绿灯 294
11. 性学家不能光念道德经 296
12. 破译“性学家”的长寿之道 300