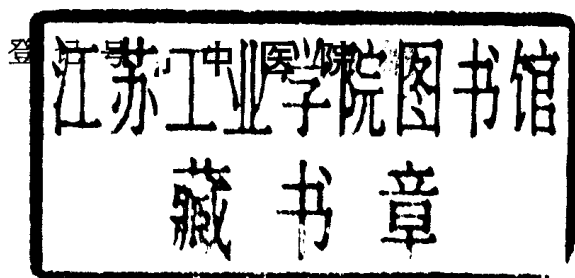


常用方剂诠释

大同市中医医院編

大同市卫生局科技局印

常用方剂诠解



大同市¹⁶卫生局科技局印

一九七二年十一月

前 言

伟大领袖毛主席指示我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”。毛主席的伟大指示照亮了卫生工作前进的方向，广大医药卫生人员在毛主席无产阶级革命卫生路线的指引下，坚持走中西医结合的道路，为创造中国统一的新医学新药学初步作出了成绩。

中医学和西医学是在不同历史条件下发展起来的两种学术，二者各有长处，从实践出发，扎扎实实地去粗取精，不断提高，这是发展我国医学唯一的正确途径。本着这种目的，遵照毛主席“古为今用，洋为中用”，“推陈出新”的指示，在市科技局、卫生局的热情关怀和大力支持下，我院组织了具有临床实践的中西医人员，以毛主席的革命卫生路线为纲，着手编写了《常用方剂诠解》，以中西医两种理论对中医的四大理论部分之一——方剂(其中的常用部分)作一解释，这是我们的初步尝试，以期对中西医结合有所裨益。

由于我们的理论水平所限，缺点和错误一定不少，希望同志们提出批评和修改意见，以便更加完善。

大 同 市 中 医 院

1972年9月

常用方剂诠解

编写说明

1、本书共收集常用方剂106个（不包括附方），分列，方剂名称，组成用法，主要效能，适应症，方解，现代学说，应用体会等七个项目。其编写顺序按方剂名称第一个字的笔划多少而排列。

2、全书方剂中，关于主要效能，适应症，方解三方面的内容，主要参考中医学院的《中医方剂学讲义》，及山西省中医研究所，山西医学院革委会编写的《中医方药手册》，并结合我们的见解编写的。现代学说方面的内容，多系采集近代各种有关中药学书刊报导的资料，另一部分系采集中医古本草记载的学说，与之对照或补充。应用体会方面的内容，系我们对各该方的临床经验和认识。

3、方剂中的药用量，系按成人一般用量为标准，临床应用时，应根据病情轻重，体质强弱、年龄大小、增减用量。所指的重量，仍采用旧市制。（即十六两为一斤）

4、在适应症方面标示的现代医学病名，为提供西医同志们参考，临床应用时，仍应按照中医辨证施治的理论运用，不要专以西医的病名运用。

5、中医方剂名称，有些含有封建色彩，应当改正，但在全国还没有统一改正以前，为使学者参阅旧中医书方便起

见，本书仍沿用其旧名。

6、由于我们的医学水平不高，缺乏编写经验，错误和缺点，一定很多，希望广大革命医务工作者，批评指正。

目 录

一划——二划

一贯煎·····	(1)
一甲复脉汤·····	(2)
二陈汤·····	(3)
八珍汤·····	(4)
二甲复脉汤·····	(5)
九味羌活汤·····	(6)
人参败毒散·····	(7)
八正散·····	(10)
二冬膏·····	(12)
二妙散·····	(13)

三 划

大承气汤·····	(14)
小承气汤·····	(16)
三子养亲汤·····	(17)
川芎茶调散·····	(18)
小半夏汤·····	(20)
小柴胡汤·····	(21)
小建中汤·····	(22)
大建中汤·····	(24)
大黄牡丹皮汤·····	(25)

大柴胡汤·····	(26)
-----------	--------

四 划

止嗽散·····	(27)
五苓散·····	(28)
六一散·····	(30)
五味消毒饮·····	(31)
六味地黄丸(汤)·····	(33)
五皮饮·····	(35)
升麻葛根汤·····	(37)
天麻钩藤饮·····	(37)
天王补心丹·····	(40)
水陆二仙丹·····	(42)

五 划

生化汤·····	(43)
四物汤·····	(45)
白头翁汤·····	(46)
平胃散·····	(47)
四君子汤·····	(48)
左金丸·····	(50)
白虎汤·····	(51)
玉屏风散·····	(53)
生脉散·····	∴ (54)
甘麦大枣汤·····	(56)
甘露饮·····	(57)

归脾汤·····	(59)
四逆汤·····	(61)
仙方活命饮·····	(63)

六 划

芍药甘草汤·····	(65)
当归芍药散·····	(66)
竹叶石膏汤·····	(67)
当归六黄汤·····	(68)
当归补血汤·····	(69)
当归四逆汤·····	(70)
导赤散·····	(71)
防己黄芪汤·····	(73)
阳和汤·····	(75)

七 划

补中益气汤·····	(76)
完带汤·····	(79)
麦门冬汤·····	(81)
苏子降气汤·····	(82)
良附丸·····	(84)
吴茱萸汤·····	(85)
杏苏饮·····	(86)
鸡鸣散·····	(87)
补肺阿胶汤·····	(89)
增液承气汤·····	(91)

八 划

泻心汤·····	(92)
金锁固精丸·····	(93)
炙甘草汤·····	(95)
青蒿鳖甲散·····	(97)
实脾饮·····	(98)
金铃子散·····	(100)
羌活胜湿汤·····	(101)
定喘汤·····	(102)
泻白散·····	(104)
苓桂术甘汤·····	(105)

九 划

保和丸·····	(106)
胃苓汤·····	(107)
养阴清肺汤·····	(108)
香薷饮·····	(109)
茵陈五苓散·····	(110)
茵陈蒿汤·····	(111)
香连汤·····	(112)
复元活血汤·····	(113)
枳术丸·····	(114)
牵正散·····	(115)

十 划

桑菊饮.....	(116)
桂枝汤.....	(118)
调胃承气汤.....	(120)
逍遥散.....	(121)
凉膈散.....	(122)
桂枝茯苓丸.....	(123)
消瘰丸.....	(124)
柴葛解肌汤.....	(125)
射干麻黄汤.....	(126)
桃仁承气汤.....	(128)

十 一 划

银翘散.....	(129)
麻杏甘石汤.....	(130)
理中丸.....	(132)
麻黄汤.....	(133)
麻黄附子细辛汤.....	(134)
猪苓汤.....	(135)
清胃散.....	(137)

十 二 划

黄芩汤.....	(138)
痛泻要方.....	(139)
葛根芩连汤.....	(140)

黄连解毒汤·····	(142)
黄芪桂枝五物汤·····	(143)
黄龙汤·····	(144)

一划——二划

一 贯 煎

组成用法：沙参三钱、麦冬三钱、当归三钱、生地六钱、枸杞子三钱、川楝子钱半、水煎服。

主要效能：滋阴疏肝。（滋养、强壮、镇痛。）

适应证：肝肾阴虚，气滞不运，胸脘胁痛，胸腹胀满，脉反细弱或虚弦，舌红无津液，咽喉干燥者。（慢性胃炎、溃疡病及慢性肝炎的上腹痛，胁痛，兼有舌红口干大便秘结者。）

方 解：沙参、麦冬、当归、生地、枸杞滋养肝肾，以一味川楝子疏调肝气，以遂其条达之性，肝气一畅，则脘胁作痛自除。

现代学说：沙参含皂硷素，为刺激性祛痰药，并有滋养生津之效。可用于津液不足之咽干口渴，热性病之脉弱无力，急慢性支气管炎的痰稠不利，尤宜于肺结核的咳嗽等证。枸杞含有枸杞硷、脂肪、灰分等，为滋养强壮药，兼有兴奋作用。可用于阳萎，遗精，营养不良，神经衰弱，贫血，视力减退，糖尿病，肺结核等病，据实验有降血糖作用。麦冬有滋养解热止渴作用。（药理见生脉散方中）生地有解热强心利尿作用。（药理见四物汤方中）当归补血活血。（药理见生化汤方中）川楝子健胃镇痛。（药理见金铃子散方中）综合

全方的药效，沙参、麦冬、生地、枸杞滋养强壮，补充体液，当归补血活血，润燥滑肠，川楝子健胃镇痛，合之为滋养强壮镇痛剂。

应用体会：本方用大剂生津养血之品，滋润干燥，涵养肝阴，凡阴液不足，肝阳太旺而引起的气逆诸痛证，皆可用之。口苦燥者少加川连，脘胀少加郁金、枳壳，肝阳上亢者加生牡蛎，此外，花粉、女贞子、白芍、山萸、麦芽等皆可随症加入。本方应用范围颇为广泛，如肺结核，糖尿病，胸胁痛，睾丸肿痛等证，皆可加减应用。但临床应用时，应掌握肝肾阴虚，津枯液涸这个辨证要点，否则不可滥投。

一 甲 复 脉 汤

组成用法：炙甘草六钱、干地黄六钱、白芍六钱、麦冬五钱、阿胶三钱、生牡蛎一两，水煎服。

主要效能：滋阴固摄。（滋养、解热、止泻。）

适应证：下焦温病，身热面赤，手足心热甚于手足背，口干舌燥，大便溏，脉虚大无力者。（急性热病后期，发热便溏、兼有体弱心衰表现者。）

方解：本方用炙草、地黄、白芍、麦冬、阿胶等，滋补真阴，用牡蛎固摄阴液，合而为滋阴固摄之剂。

现代学说：地黄有解热强心利尿作用。（药理见四物汤方中）麦冬有解热滋养解渴作用。（药理见生脉散方中）阿胶滋养强壮补血。（药理见猪苓汤方

中)白芍滋养强壮镇静。(药理见芍药甘草汤方中)牡蛎收敛止泻。(药理见金锁固精丸方中)甘草调和诸药,合之为滋养解热止泻剂。

应用体会: 本方是治温病后期,下焦真阴欲绝,虚多邪少的虚热证,兼大便溏者的效方。如上证大便不溏者,用加减复脉汤(即本方去牡蛎加麻仁)治之。上证大便不溏兼汗出者,用救逆汤(即本方加龙骨)治之。加减复脉汤证病剧者,炙草、地黄、白芍的用量可以加重。救逆汤证脉虚大欲散者应加人参,以防气虚欲脱。以上各方,皆是温病后期肝肾阴伤出现的证候的急救方,均属滋阴退热的有效方剂。

二 陈 汤

组成用法: 茯苓三钱、半夏三钱、陈皮钱半、甘草一钱、水煎服。

主要效能: 燥湿化痰,理气调中。(健胃、镇吐、祛痰。)

适应证: 脾湿痰饮为患,咳嗽吐白稀痰,脘痞纳少,或兼呕吐、头眩,心悸等证。(食欲不振,胸腹胀满,或恶心呕吐,烧心吐酸,支气管炎之吐痰稀薄者。)

方解: 方中茯苓、健脾利水化痰为主,半夏燥湿降逆,陈皮顺气,甘草和中。

现代学说: 茯苓具有显著之营养利尿作用,对胃肠机能衰弱,以致消化吸收减退者有良效。(药理详四君

子汤方中)半夏含有植物固醇、挥发性生物硷及精油等。其药理为：能降低呕吐中枢的兴奋性，故有镇吐作用，又能镇静中枢和末梢神经，减退咳嗽的反射，故又有镇咳及镇痛作用。此外，对慢性渗出性炎症，半夏能使其分泌物减少，又生半夏有毒不作内服用。陈皮为芳香健胃药，能振奋食欲，促进消化，並有祛痰止吐作用。(药理详止嗽散方中)甘草矫味，並有祛痰作用。

应用体会：本方是治湿痰的基本要方，燥痰、热痰绝对忌用。临床上用本方加减的方剂颇多，兹略举如下，本方加藿香、砂仁名香砂二陈汤，有健胃驱风之效，加杏仁、苏子名杏苏二陈汤，其镇咳祛痰的作用更为增强，加黄连名黄连二陈汤，可用于炎症性的胃疾患，加竹茹、枳实名温胆汤，可用于神经衰弱的失眠而有热痰表现者，加白术、炮姜名温脾丹，可用于小儿唾液腺机能弛缓引起的流涎症。此外，消化不良者可加神曲、麦芽、山楂等。有胃痛症状者，可加川楝、元胡、木香等。辨证加减应用，自能取得良效。

八 珍 汤

组成用法：人参三钱、白术三钱、茯苓三钱、甘草一钱、当归三钱、川芎钱半、地黄三钱、芍药三钱、水煎服。

主要效能：补益气血。(强壮健胃，补血调经。)

适应证：气血两虚，食少，便溏，月经不调，或病后虚弱，疮疡溃后难敛和各种失血症。（贫血，营养不良，神经衰弱，慢性消耗性疾病等。）

方解：本方系由四君子汤和四物汤相合而构成。两方的药理已详该两方的方解中，在此不再论述。

应用体会：本方是一个滋补性的强壮剂，适应于气血两虚之证。本方加益母草，叫八珍益母汤，适用于妇女贫血性的月经不调。加黄芪、肉桂叫十全大补汤，则于强壮补血外，兼有振奋精神之效。本方去川芎加黄芪、肉桂、五味子、远志、陈皮叫人参养荣汤，适用于病后衰弱及消耗性疾病的消瘦等。

二甲复脉汤

组成用法：炙甘草六钱、干地黄六钱、白芍六钱、麦冬五钱、阿胶三钱、麻仁三钱、生牡蛎五钱、生鳖甲八钱，水煎服。

主要效能：滋阴潜阳。（滋养、解热、镇痉。）

适应证：下焦温病，虚风内动，舌干齿黑，手指感觉微动，脉沉数者。（急性热病后期，手指抽搐，将发痉厥者。）

方解：本方以加减复脉汤，滋补真阴，加牡蛎、鳖甲以潜阳，合而为滋阴潜阳的方剂。

现代学说：本方是由加减复脉汤，加镇静滋养之生牡蛎、生鳖甲而构成，因之本方有滋养解热镇痉作用。（参看一甲复脉汤及青蒿鳖甲散方解。）

应用体会：本方是治温病后期，真阴亏损，血虚生风的要方。如热深厥甚，脉细促，心中憺憺大动，甚则心中痛者，用三甲复脉汤（即本方加生龟板）治之。如因热邪久羁，吸烁真阴，或因误表，或因妄攻，神倦痰厥，脉气虚弱，舌绛苔少，时时欲脱者，用大定风珠（即本方加生龟板、五味子、鸡子黄）治之。应注意者，本方及其加味方皆是治血虚生风证，与热甚生风证，其病机有虚实的区别，热甚生风属实，此则属虚。实风证多发于温病热盛期，手足抽搐其势甚剧，兼有高热四肢冷、神志昏迷等症状。虚风多发于温病后期，且伴有一系列阴虚（体液消耗）见证^⑤。实风的治疗，以清热、开窍、凉肝以息风，虚风则以滋阴潜阳以息风。临床治疗时知所区别，庶不致误。（关于三甲复脉汤及大定风珠的应用，系节录《温病条辨》中原文。）

九 味 羌 活 汤

组成用法：羌活二钱、防风二钱、苍术二钱、细辛五分、川芎钱半、白芷一钱、生地钱半、黄芩钱半、甘草一钱、生姜、葱白为引、水煎服。

主要效能：发汗、祛湿、清热。（解热、发汗、镇痛。）

适应证：外感风寒湿邪，恶寒发热，头痛项强，肢体酸楚疼痛，口苦而渴，舌苔白，脉浮数。（单纯型流行性感胃。）