

中国

针灸

穴位

通鉴

王德深
主编



星



上卷

問

通鉴

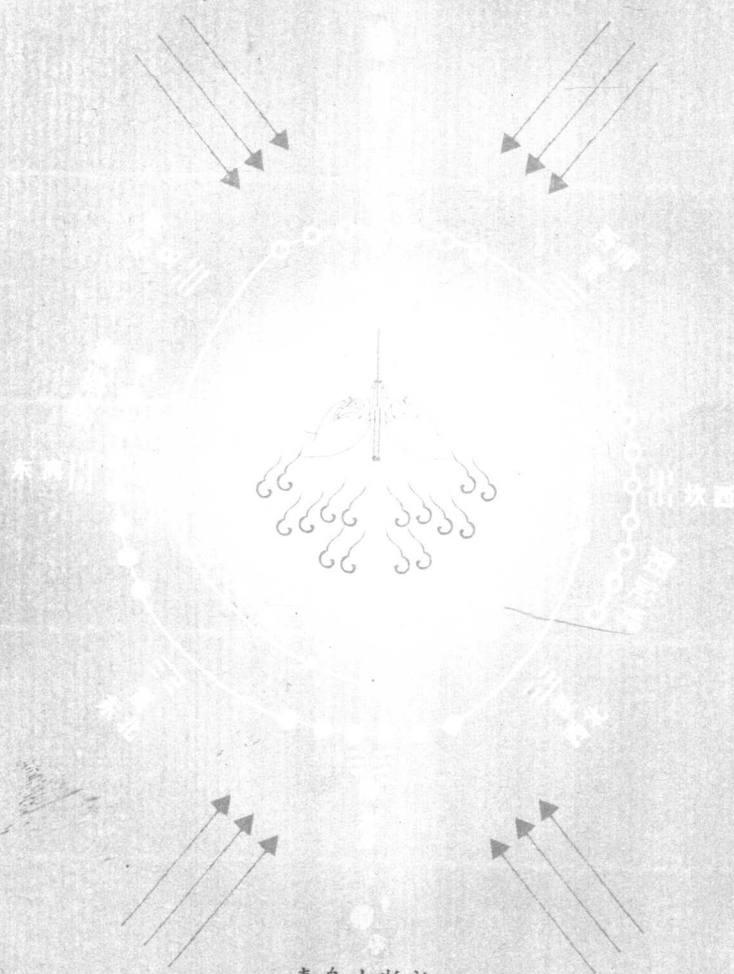
穴位

针灸

中国

王德深
主编

上卷



青島出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国针灸穴位通鉴 / 王德深主编. — 2 版. — 青岛:

青岛出版社, 2004.10

ISBN 7-5436-1249-6

I. 中… II. 王… III. 针灸疗法—穴位 IV. R224.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 100841 号

书 名 = 中国针灸穴位通鉴 (上、下卷)

责任编辑 = 李茗茗 高继民 傅 刚(E-mail:fg@qdpub.com)

特约编辑 = 孙永显

书籍设计 = 敬人书籍设计

吕敬人 + 小马哥 顾咏梅

出版发行 = 青岛出版社

出 版 人 = 孟鸣飞

社 址 = 青岛市徐州路 77 号(266071)

本社网址 = <http://www.qdpub.com>

邮购电话 = 13335059110 0532-5814611-8664

传 真 = 0532-5814750

印 刷 = 青岛星球印刷有限公司

青岛海尔丰彩印刷有限公司

出版日期 = 2004 年 10 月第 2 版第 2 次印刷

开 本 = 16 开(787mm × 1092mm)

印 张 = 139.75

字 数 = 3471 千

印 数 = 1501-3000 册

书 号 = ISBN 7-5436-1249-6

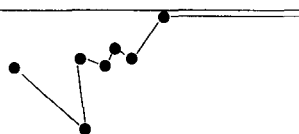
定 价 = 548.00 元(上、下卷)

(青岛版图书售出后如发现印装质量问题,请寄回承印公司调换。

地 址: 胶南市珠山路120号 电话: 0532-8183519 邮编: 266400)

本书建议陈列类别: 中医学·针灸学

编辑委员会



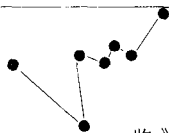
第二版编辑委员会

总 主 编.....	邓良月	孟鸣飞			
副总主编.....	黄龙祥	王德深	胡维华		
总 统 稿.....	黄龙祥				
编 委.....	黄龙祥	王德深	黄幼民	张立剑	王 勇
	高继民	李茗茗	申玮红	艾红兰	冉升起
	黄 涛	徐青燕	李素云		

第一版编辑委员会

主 编.....	王德深				
编撰人员.....	王德深	王凤玲	丹 宇	田亚贤	李生绍
	李秀青	佟晓晖	夏 军	孙永显	黄龙祥
	傅建平	董秀琴	董延芬	杨 光	杨秀娟
	赵 昕	赵慧玲	齐 岩	刘炜宏	郑其伟
	鲍学全	韩小霞	韩 煜		

第二版前言



《中国针灸穴位通鉴》(王德深主编)、《中国针灸经络通鉴》(邓良月主编)、《中国针灸刺灸法通鉴》(黄龙祥主编)、《中国针灸证治通鉴》(邓良月、黄龙祥主编)合称《中国针灸四大通鉴》。20世纪90年代由青岛优秀图书出版基金资助,青岛出版社出版。第一版为繁体字本,按预订数出版,是中国针灸科学技术专著力作之一,深受读者欢迎和社会好评。2000年12月,获北京市政府“科学技术专著进步奖”。

《中国针灸穴位通鉴》的编撰过程和体例参见第一版前言和编写说明。

这次再版修订,改出简体字本。修订工作始于2002年2月,历经二年半有余。除对书中错字、疏漏、穴位图注错误等作了改正以外,还着重对以下部分作了较大的修订和补充。

①每穴最后的“简要结语”部分中的“主治病症”项下,分别按各文献先后时序加注了序号:1、2、3、……,并将唐代以前的文献名后移。

②将第四编“古代针灸穴位图选”改为“针灸穴位图选”。因为在第五篇“清代针灸穴位图选”后增加了一篇,即第六篇“现代的国际标准针灸穴位图”计136幅,以便能起到通览古今,古今并重,在继承的基础上有所发展的桥梁作用,为针灸学者考察了解古今主要针灸穴位图之不同特征及其发展创新之趋势提供一些可比较的图式。

③晋代《针灸甲乙经》对针灸穴名作过一次标准化整理工作,首出常用穴名,即标准化穴名或称正名,对一些曾用名或称别名的附录于正名之后,以一名××、一名××,或名××形式著录之。如百会一名三阳五会,中脘一名太仓,关元一名次门,天枢一名长溪、一名谷门,等等。唐宋以来的针灸文献中也偶见一些新穴名,如为避讳唐祖李渊名讳将太

渊改为大泉，将渊腋改为泉腋，等等。有些别名系后人传抄之误，以致以讹传讹。现将本书中出现的别名辑出，经过整理编排，成为“针灸穴名别名索引”填补了以往文献方面的空白，以便于检索对照。

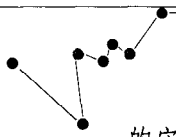
④1989年10月30日至11月3日，世界卫生组织（WHO）在日内瓦总部召开了全球性的国际标准针灸穴名科学组会议，审议采纳了由穴名汉字、汉语拼音穴名和英文字母数字编号三要素组成的“国际标准针灸穴名”，从而为将起源于中国并不断发展的中国针灸医学在国际间的推广和发展进一步拓宽了道路，其意义重大，影响深远。1991年，世界卫生组织出版了这次会议报告：《国际标准针灸穴名》，确立了以“汉语拼音穴名”为基础的国际标准针灸穴名的地位。1992年人民卫生出版社出版了该书中译本，作为附篇之一附于书后，以便于读者和中医针灸编译工作者参阅和推广应用。

由于经验不足，水平有限，错误和疏漏之处在所难免，欢迎读者、同道批评指正。

王德深

2004年9月于北京中国中医研究院针灸所

第一版前言



针灸医学是祖国医学宝贵遗产中的重要组成部分；其中的穴位部分又是针灸医学中的极其重要部分，在一般针灸书中通常约占全书的三分之一乃至二分之一。为了发扬中医针灸特色，继承和发掘针灸遗产中穴位部分的宝贵内容，使其更好地为发展现代针灸的科研、教学和医疗服务，特将我国历代具有代表性的针灸医籍（包括综合性医籍中的针灸专卷）中的穴位项下内容，分门别类，按历史年代编排，以示相互承袭和发展关系，以期为国内外针灸学界提供执一书而通览历代诸针灸书中穴位内容的目的。故名为《中国针灸穴位通鉴》。

本书的编撰研究工作，断断续续历时30余载。开始于1958年，是中医研究院针灸研究所针灸文献理论研究室的科研项目之一。至1963年已收集了80多部古代针灸医籍中有关穴位内容的卡片两万余张，写过样稿，征求过意见。1964年因工作人员的调动和随之而来的文化大革命等，编撰工作停顿了下来。1977年，此项课题的全部卡片资料又物归原主，从而又继续进行编撰工作。

1984年以来，本书编撰研究工作列为中国中医研究院针灸研究所的科研项目。经过各方协作和科室的科研人员共同努力，先后三易其稿，终于完成了此书的编撰工作。

参加过编写此书的初期工作人员还有：马继兴、赵尔康、陆卓珊、霍瑞兴、梁富义、洪英、周愉真等医师。青岛出版社对此书的出版给予了极大的支持。在此一并致以衷心的感谢。

由于经验不足，水平所限，书中难免有疏漏错误之处，欢迎同道和读者批评指正。

王德深

1991年9月于北京中国中医研究院针灸所

第二版编写说明

一、全书分为五编：第一编取穴尺寸法；第二编十四经穴；第三编经外穴；第四编针灸穴位图选；第五编附编，计有国际标准针灸穴名、耳穴、穴名索引和引用书目等。

二、本书穴名是参照世界卫生组织国际标准针灸穴名科学组会议（1989年）审议采纳的《国际标准针灸穴名》和《中华人民共和国国家标准·经穴部位》（1990年）中穴名著录的。首为汉文穴名，次为拼音穴名，再次为编号。

三、每一个穴位分九项著录：出处、别名、穴名释义、部位、归经与穴性、主治病症、针法灸法与感传、局部解剖和简要结语。

（一）出处 提示该穴名和其内容首出何书并注出卷页。

（二）别名 有一些穴位有一个或数个别名。凡有别名的均辑录于此项下，求同存异，各按医籍时序排列。两个以上别名，则用1、2、3……标出。无别名者则注“无”。

（三）穴各释义 每一个穴名都有一定的含义。凡解释穴名意义的内容均辑录于此项下，求同存异。对不相同的内容则分别辑录，用1、2、3……标出。

（四）部位 凡有关该穴的部位、取穴法、体表定位等方面内容，均辑录于此项下，对不同部分的记述则求同存异，各按医籍时序排列，不相同者用1、2、3……区分之。

（五）归经与穴性 十四经穴分别属于各自经脉。凡“××脉气所发”，或“系某经穴”等内容均辑录于此项下。

穴性是指该穴位的属性而言。如：“根结、标本、井、荣、俞、原、经、合、络、郄、背俞、募穴、交会穴”等性质。凡此类内容均辑录于此项下，求同存异，各按医籍时序排列。

（六）主治病症 凡穴位项下之主治病症（含辨证施治之具体刺灸法）以及穴位配伍应用（数穴主治同一病症）方面内容，皆辑录于此项下，求同存异，各按医籍时序排列。不相同者则分别辑录，用1、2、3……区分之。

（七）针法、灸法与感传（得气） 凡有关该穴位的针法、灸

法、感传（得气）以及禁针、禁灸等内容，皆辑录于此项下，求同存异，各按医籍时序排列。

（八）局部解剖 古代针灸医籍穴位项下无“局部解剖”方面内容，20世纪30年代，国内出版的针灸书中的穴位项下，始见有“局部解剖”内容，其后出版的一些针灸书也相继出现了这方面内容。凡穴位项下的局部解剖方面的内容，均辑录于此项下，求同存异，各按医籍时序排列。

（九）简要结语 是对以上各部分内容做一简要概括。起到突出重点，画龙点睛的作用。

四、凡引文均用引号“××××”标出。

五、引文中所夹的圆括弧“(××××)”内容是其原有注释。古医籍多用双行小字排印。今为便于排版改为单行，加以圆括弧，以便与正文有所区分。

六、凡引文皆在其后注出书名，用圆括弧括之。首出的引用书名附有卷数和页码，其间用冒号“：”隔开。冒号前者为卷数，冒号后者为页数。

1901年以后编辑出版的书籍，一般都略去了卷，只注出页。

七、对医籍中的“古今字”、“通假字”、“异体字”、“脱漏字”、“衍文”、“错别字”等作了简要的校注。对一些有明显歧义的论点做了简要的按语或评述。

八、世界卫生组织1989年审议采纳了国际标准经外穴名（48个）并给经外穴下的定义是：“经外穴是泛指361个十四经穴以外的全部穴名而言。”

本书除收录了全部标准化的经外穴以外，还收录了见于古代文献中其他经外穴，即未标准化穴名。计182个。

九、书后附有引用文献与其版本，以便于参阅。

王德深

2004年9月于北京中国中医研究院针灸所

第壹编	取穴尺寸法.....1
【第一篇】	骨度法.....3
【第二篇】	折量寸法.....6
【第三篇】	指寸法.....17
第贰编	十四经穴.....19
【第一篇】	任脉穴.....21
会阴 Huīyīn (CV1).....	21
曲骨 Qūgǔ (CV2).....	25
中极 Zhōngjí (CV3).....	30
关元 Guānyuán (CV4).....	37
石门 Shímén (CV5).....	45
气海 Qìhǎi (CV6).....	52
阴交 Yīnjiāo (CV7).....	61
神阙 Shénquè (CV8).....	67
水分 Shuǐfēn (CV9).....	73
下脘 Xiàwǎn (CV10).....	79
建里 Jiànlǐ (CV11).....	82
中脘 Zhōngwǎn (CV12).....	85
上脘 Shàngwǎn (CV13).....	96
巨阙 Jùquè (CV14).....	104
鸠尾 Jiūwěi (CV15).....	112
中庭 Zhōngtíng (CV16).....	118
膻中 Dànzhōng (CV17).....	121
玉堂 Yùtáng (CV18).....	126
紫宫 Zǐgōng (CV19).....	129

华盖 Huágài (CV20).....	132
璇玑 Xuánjī (CV21).....	136
天突 Tiāntū (CV22).....	139
廉泉 Liánquán (CV23).....	145
承浆 Chéngjiāng (CV24).....	150

【第二篇】督脉穴.....	156
长强 Chángqiáng (GV1).....	156
腰俞 Yāoshū (GV2).....	164
腰阳关 Yāoyángguān (GV3).....	169
命门 Mìngmén (GV4).....	171
悬枢 Xuánshū (GV5).....	175
脊中 Jǐzhōng (GV6).....	178
中枢 Zhōngshū (GV7).....	182
筋缩 Jīnsuō (GV8).....	184
至阳 Zhìyáng (GV9).....	187
灵台 Língtái (GV10).....	190
神道 Shéndào (GV11).....	193
身柱 Shēnzhù (GV12).....	197
陶道 Táodào (GV13).....	200
大椎 Dàzhūi (GV14).....	204
哑门 Yǎmén (GV15).....	210
风府 Fēngfǔ (GV16).....	215
脑户 Nǎohù (GV17).....	221
强间 Qiángjiān (GV18).....	226
后顶 Hòudǐng (GV19).....	229
百会 Bǎihuì (GV20).....	232
前顶 Qiándǐng (GV21).....	240
囟会 Xīnhuì (GV22).....	243
上星 Shàngxīng (GV23).....	249

神庭 Shéntíng (GV24).....	254
素髻 Sùlǎo (GV25).....	259
水沟 Shuǐgōu (GV26).....	262
兑端 Duìduān (GV27).....	269
龈交 Yínjiāo (GV28).....	272
【第三篇】手太阴肺经穴.....	277
中府 Zhōngfǔ (LU1).....	277
云门 Yúnmén (LU2).....	283
天府 Tiānfǔ (LU3).....	287
侠白 Xiáobái (LU4).....	292
尺泽 Chǐzé (LU5).....	295
孔最 Kǒngzuì (LU6).....	302
列缺 Lièquē (LU7).....	305
经渠 Jīngqú (LU8).....	316
太渊 Tàiyuān (LU9).....	321
鱼际 Yújì (LU10).....	327
少商 Shàoshāng (LU11).....	335
【第四篇】手少阴心经穴.....	343
极泉 Jíquán (HT1).....	343
青灵 Qīnglíng (HT2).....	346
少海 Shàohǎi (HT3).....	348
灵道 Língdào (HT4).....	354
通里 Tōnglǐ (HT5).....	357
阴郄 Yīnxì (HT6).....	361
神门 Shénmén (HT7).....	364
少府 Shàofǔ (HT8).....	370
少冲 Shàochōng (HT9).....	374
【第五篇】手厥阴心包经穴.....	380
天池 Tiānchí (PC1).....	380

天泉 Tiānquán (PC2).....	384
曲泽 Qūzé (PC3).....	387
郄门 Xì mén (PC4).....	392
间使 Jiānshǐ (PC5).....	395
内关 Nèiguān (PC6).....	402
大陵 Dàilíng (PC7).....	408
劳宫 Láogōng (PC8).....	414
中冲 Zhōngchōng (PC9).....	421

【第六篇】手阳明大肠经穴.....426

商阳 Shāngyáng (LI1).....	426
二间 Èrjiān (LI2).....	432
三间 Sānjiān (LI3).....	436
合谷 Hégu (LI4).....	441
阳溪 Yángxī (LI5).....	451
偏历 Piānlì (LI6).....	456
温溜 Wēnliū (LI7).....	460
下廉 Xiàlián (LI8).....	465
上廉 Shànglián (LI9).....	469
手三里 Shǒusānlǐ (LI10).....	472
曲池 Qūchí (LI11).....	476
肘髎 Zhǒuliáo (LI12).....	486
手五里 Shǒuwǔlǐ (LI13).....	489
臂臑 Bìnào (LI14).....	493
肩髃 Jiānyú (LI15).....	497
巨骨 Jùgǔ (LI16).....	504
天鼎 Tiāndǐng (LI17).....	509
扶突 Fútū (LI18).....	513
口禾髎 Kǒuhéliáo (LI19).....	517
迎香 Yíngxiāng (LI20).....	520

【第七篇】手太阳小肠经穴.....	525
少泽 Shàozé (SI1).....	525
前谷 Qiángǔ (SI2).....	530
后溪 Hòuxī (SI3).....	535
腕骨 Wàngǔ (SI4).....	542
阳谷 Yángǔ (SI5).....	547
养老 Yǎnglǎo (SI6).....	553
支正 Zhīzhèng (SI7).....	557
小海 Xiǎohǎi (SI8).....	561
肩贞 Jiǎnzhēn (SI9).....	566
臑俞 Nàoshū (SI10).....	570
天宗 Tiānzōng (SI11).....	574
秉风 Bǐngfēng (SI12).....	576
曲垣 Qūyuán (SI13).....	579
肩外俞 Jiǎnwàishū (SI14).....	582
肩中俞 Jiǎnzhōngshū (SI15).....	585
天窗 Tiānchuāng (SI16).....	587
天容 Tiānróng (SI17).....	592
颞髃 Qiǎnláo (SI18).....	595
听宫 Tīnggōng (SI19).....	598
【第八篇】手少阳三焦经穴.....	602
关冲 Guānchōng (SJ, TE1).....	602
液门 Yèmén (SJ, TE2).....	606
中渚 Zhōngzhǔ (SJ, TE3).....	610
阳池 Yángchí (SJ, TE4).....	615
外关 Wàiguān (SJ, TE5).....	619
支沟 Zhīgōu (SJ, TE6).....	623
会宗 Huìzōng (SJ, TE7).....	628
三阳络 Sānyángluò (SJ, TE8).....	631

四渎 Sìdú (SJ, TE9).....	634
天井 Tiānjǐng (SJ, TE10).....	637
清冷渊 Qīnglěngyuǎn (SJ, TE11).....	643
消冻 Xiāodòng (SJ, TE12).....	646
臑会 Nàohuì (SJ, TE13).....	649
肩髃 Jiānláo (SJ, TE14).....	652
天髃 Tiānláo (SJ, TE15).....	655
天牖 Tiānyǒu (SJ, TE16).....	658
翳风 Yìfēng (SJ, TE17).....	663
瘰脉 Lè mài (SJ, TE18).....	668
颊息 Júxī (SJ, TE19).....	671
角孙 Jiǎosūn (SJ, TE20).....	675
耳门 Ěrmén (SJ, TE21).....	679
耳和髃 Ěrhéláo (SJ, TE22).....	683
丝竹空 Sīzhúkōng (SJ, TE23).....	687

【第九篇】足阳明胃经穴.....	692
承泣 Chéngqì (ST1).....	692
四白 Sìbái (ST2).....	695
巨髃 Jùláo (ST3).....	699
地仓 Dìcāng (ST4).....	702
大迎 Dàying (ST5).....	706
颊车 Jiá chē (ST6).....	710
下关 Xiàguān (ST7).....	715
头维 Tóuwéi (ST8).....	719
人迎 Rényíng (ST9).....	723
水突 Shuǐtū (ST10).....	727
气舍 Qìshě (ST11).....	730
缺盆 Quēpén (ST12).....	734
气户 Qìhù (ST13).....	738

库房 Kùfáng (ST14).....	742
屋翳 Wūyì (ST15).....	745
膺窗 Yīngchuāng (ST16).....	748
乳中 Rǔzhōng (ST17).....	751
乳根 Rǔgēn (ST18).....	754
不容 Bùróng (ST19).....	758
承满 Chéngmǎn (ST20).....	761
梁门 Liángmén (ST21).....	764
关门 Guānmén (ST22).....	768
太乙 Tài yì (ST23).....	771
滑肉门 Huáròumén (ST24).....	774
天枢 Tiānshū (ST25).....	777
外陵 Wàilíng (ST26).....	785
大巨 Dàjù (ST27).....	788
水道 Shuǐdào (ST28).....	791
归来 Guīlái (ST29).....	795
气冲 Qìchōng (ST30).....	798
髀关 Bìguān (ST31).....	805
伏兔 Fútù (ST32).....	808
阴市 Yīnshì (ST33).....	812
梁丘 Liángqiū (ST34).....	817
犊鼻 Dúbí (ST35).....	821
足三里 Zú sānlǐ (ST36).....	825
上巨虚 Shàngjùxū (ST37).....	839
条口 Tiáokǒu (ST38).....	845
下巨虚 Xiàjùxū (ST39).....	848
丰隆 Fēnglóng (ST40).....	854
解溪 Jiěxī (ST41).....	859
冲阳 Chōngyáng (ST42).....	865
陷谷 Xiàngǔ (ST43).....	870

内庭 Nèitíng (ST44).....	875
厉兑 Lìduì (ST45).....	880

【第十篇】足太阳膀胱经穴.....	887
睛明 Jīngmíng (BL1).....	887
攒竹 Cuánzhú (BL2).....	892
眉冲 Méichōng (BL3).....	897
曲差 Qūchā (BL4).....	899
五处 Wǔchù (BL5).....	903
承光 Chéngguāng (BL6).....	907
通天 Tōngtiān (BL7).....	910
络却 Luòquè (BL8).....	913
玉枕 Yùzhěn (BL9).....	917
天柱 Tiānzhù (BL10).....	921
大杼 Dàzhù (BL11).....	926
风门 Fēngmén (BL12).....	933
肺俞 Fèishū (BL13).....	938
厥阴俞 Juéyīnshū (BL14).....	943
心俞 Xīnshū (BL15).....	946
督俞 Dūshū (BL16).....	952
膈俞 Géshū (BL17).....	955
肝俞 Gānshū (BL18).....	960
胆俞 Dǎnshū (BL19).....	966
脾俞 Píshū (BL20).....	970
胃俞 Wèishū (BL21).....	976
三焦俞 Sānjiāoshū (BL22).....	980
肾俞 Shènnshū (BL23).....	984
气海俞 Qìhǎishū (BL24).....	992
大肠俞 Dàchángshū (BL25).....	995
关元俞 Guānyuánshū (BL26).....	999