

HUNYUBAOJIANZIXUN

婚育保健咨询

主编 刘秀君 郑世存

本书可帮助准备结婚的青年男女掌握必要的健康婚育保健知识，对涉及婚育保健的500多个问题，采用问答形式，对每一个问题做出了准确科学的解释。同时，本书也比较适合咨询工作的实际需要，为从事婚育保健服务的医师提供参考。



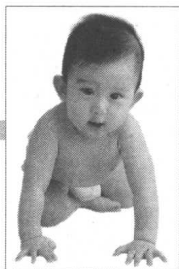
山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

HUNYUBAOJIANZIXUN

婚育保健咨询



主编 刘秀君 郑世存



山东科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

婚育保健咨询/刘秀君,郑世存主编. — 济南: 山东科学技术出版社, 2003.8 (2004.7 重印)

ISBN 7-5331-3454-0

I. 婚... II. ①刘...②郑... III. ①性知识②优生
优育—基本知识③妇幼保健—基本知识

IV. R169.1②R17

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 037421 号

婚育保健咨询

主编 刘秀君 郑世存

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 2098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@jn-public.sd.cninfo.net

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531) 2098082

印刷者: 济南申汇印务有限责任公司

地址: 济南市王官庄 12 号

邮编: 250022 电话: (0531) 7966822

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 14

字数: 319 千

版次: 2004 年 7 月第 1 版第 3 次印刷

印数: 7001—9000

ISBN 7-5331-3454-0

R·1057

定价: 22.00 元

主 编 刘秀君 郑世存

副主编 (按姓氏笔画排序)

牛逢跃 艾立功 刘文祝 刘庆珍

刘志树 刘桂荣 刘振奎 孙宗花

李国强 姜惠珍 袁淑云 曹桂琴

编 委 (按姓氏笔画排序)

牛逢跃 艾立功 刘文祝 刘庆珍

刘志树 刘秀君 刘桂荣 刘振奎

孙宗花 李秀荣 李国强 张 荣

张秀珍 赵秀晔 郑世存 姜惠珍

侯海燕 袁淑云 康 燕 曹桂琴

前 言

婚前保健是对准备结婚的男女双方在结婚登记前所进行的保健服务,婚前卫生咨询是婚前保健服务的重要内容之一。通过婚前卫生咨询,帮助准备结婚的青年男女掌握必要的健康婚育保健知识,避免在医学上认为不适当的婚姻和生育,以利双方和后代的健康,防止一些疾病的传播,特别是防止严重遗传性疾病和先天性疾病的延续,达到建立幸福家庭、提高人口素质、促进社会文明的目的。

在健康已成为全球关注的热门话题的今天,人们对婚育保健提出了更高的要求。近年,在婚育咨询中,人们提出了各种各样的问题,这些问题几乎涉及婚育健康的各个方面。我们觉得应该将这些问题整理出来,编辑成册,为准备结婚的青年男女提供帮助。我们从中选择整理出 500 余个问题,邀请有关专家进行了深入研究,又参考了大量国内外文献资料,力求对每一个问题做出准确科学的解释,编写了这本《婚育保健咨询》一书。本书采用问答形式,比较适合咨询工作的实际需要,可为从事婚前保健服务的医师和围婚期青年男女解疑释惑,提供参考。

婚育保健咨询是一项专业性很强的工作,参加本书编写的同志,在一年多的时间里,曾几易其稿,反复进行增删修改,付出了艰辛的劳动。对涉及的问题,我们力求给读者一个准确完整的答案。但由于水平有限,错误和不足之处在所难免,恳切希望广大读者和专家提出批评意见。

在本书编写过程中,得到了北京市计划生育技术研究指导所苏穗青教授的大力支持、帮助和指导,在此谨表示诚挚的感谢!

编者

目 录

第一章 婚前保健咨询	1
第一节 婚前保健的概念和意义	1
1. 什么是婚前保健?	1
2. 婚前保健服务工作的特点是什么?	2
3. 婚前保健工作的重要意义有哪些?	4
4. 婚前保健服务的内容包括哪些?	5
5. 身体健康的人还需要进行婚前检查吗?	5
第二节 关于婚前卫生指导	6
6. 何谓婚前卫生指导?	6
7. 婚前卫生指导的内容有哪些?	6
8. 婚前卫生指导的方法有哪些?	7
第三节 关于婚前医学检查	8
9. 何谓婚前医学检查? 婚前医学检查的内容有哪些?	8
10. 婚前医学检查主要针对哪些疾病?	8
11. 婚前医学检查的项目有哪些?	9
12. 对婚前医学检查医师有什么要求?	10
13. 婚前医学检查应注意什么问题?	10
14. 婚检隐私是否应该保护?	11
第四节 关于婚前卫生咨询	12
15. 何谓婚前卫生咨询? 婚前卫生咨询包括哪些内容?	12
16. 婚前卫生咨询有什么特点?	13
17. 婚前卫生咨询有什么重要意义?	14
18. 婚前卫生咨询应掌握哪些原则?	15



目 录

19. 婚前卫生咨询应掌握哪些基本技能?	16
20. 婚前卫生咨询应掌握哪些技巧?	17
21. 婚前卫生咨询的方式有哪些?	19
22. 婚前卫生咨询人员应培养哪些方面的素质?	20
23. 婚前卫生咨询人员应具备什么条件?	20
24. 如何填写婚检医学意见?	20
第二章 孕前保健咨询	22
第一节 男性生殖器官的解剖与生理	22
1. 男性生殖系统包括哪几部分?	22
2. 睾丸的构造如何? 它有什么功能?	22
3. 雄激素对男性有哪些作用?	23
4. 附睾的构造和生理功能如何?	24
5. 精索与输精管的结构与生理功能如何?	24
6. 精囊、前列腺、射精管的结构和生理功能如何?	25
7. 前列腺在男性生殖活动中有什么作用?	26
8. 阴茎的构造和功能如何?	27
9. 尿道的解剖和生理功能如何?	28
第二节 女性生殖器官的解剖与生理	28
10. 女性生殖系统包括哪些器官?	28
11. 卵巢的结构和功能如何?	29
12. 子宫的构造和功能如何?	30
13. 月经是怎样形成的? 它的表现如何?	31
14. 输卵管的构造和功能如何?	32
15. 阴道的结构和生理功能如何?	33
16. 女性外阴的构造如何?	33
第三节 生殖原理	34
17. 精子是什么样的?	34
18. 精子是如何产生的?	35
19. 射精是怎么回事?	36
20. 卵子是什么样的?	36
21. 卵子是怎样产生的?	37
22. 丘脑下部、垂体、卵巢是怎样调节卵巢排卵的?	37



23. 排卵是怎么回事?	38
24. 何谓受精? 受精是怎样发生的?	39
25. 受孕必须具备哪些条件?	40
26. 影响受精的因素有哪些?	41
27. 什么叫孕卵的植入? 孕卵植入必须具备哪些条件?	42
第四节 生育保健咨询	42
28. 何时为最佳生育年龄?	42
29. 选择什么季节受孕最好?	43
30. 在什么样的健康条件下受孕较好?	43
31. 计划受孕前应避免哪些不利因素的干扰?	44
32. 准妈妈如何调配营养才能保证胎儿的健康发育?	46
33. 为什么说“先调饮食,后做爸爸”?	47
34. 怀孕前后为什么不能染发?	48
35. 计划受孕的方法有哪些?	48
36. 如何掌握计划受孕的方法?	50
第五节 新婚节育咨询	50
37. 常用的避孕方法有哪些?	50
38. 使用避孕套应注意什么问题?	52
39. 新婚阶段应选择哪些方法避孕?	52
40. 新婚夫妇不易采用哪些方法避孕?	53
41. 避孕失败后怀孕对胎儿生长发育有影响吗?	54
42. 什么是紧急避孕? 如何实施紧急避孕?	54
43. 什么情况下需要采取紧急避孕?	54
44. 服用紧急避孕药需注意什么问题?	55
45. 什么情况下需要终止妊娠? 终止妊娠可选择哪些方法?	55
46. 人工流产有什么危害?	56
第六节 计划生育咨询	56
47. 为什么说实行计划生育是我国的一项基本国策?	56
48. 《中华人民共和国人口与计划生育法》对生育政策有什么 规定?	58
49. 生男生女到底是由谁决定的?	58
50. 什么是优生? 为什么要提倡优生?	59



51. 男女比率失衡会对社会秩序构成威胁吗?	61
52. 为什么说男性也应分担计划生育责任?	61
53. 近亲为什么不能婚配?	63
第三章 孕期保健咨询	64
第一节 胚胎的形成与胎儿发育	64
1. 怎样确定是否真的怀孕了?	64
2. 胚胎是怎样形成的?	66
3. 胚胎是怎样逐步发育成胎儿的?	67
4. 孕妇什么时候能听到胎儿的心跳声?	68
5. 妊娠是怎样分期的?	68
6. 胎膜、羊水、胎盘、脐带在胎儿发育中各有什么功能?	69
7. 妊娠中期胎儿发生哪些变化?	72
8. 胎动是怎么回事? 怀孕多长时间能感觉到“初次胎动”?	73
9. 妊娠后期胎儿还将发生哪些变化?	74
10. 分娩开始有哪些征兆?	74
11. 妊娠后期要为分娩做哪些准备?	75
第二节 孕期母体的变化	76
12. 妊娠后子宫发生什么变化?	76
13. 妊娠后孕妇的体形有什么变化?	77
14. 妊娠期外阴和阴道颜色变深正常吗?	77
15. 妊娠期乳房有什么变化?	78
16. 妊娠期为什么会感到心悸和呼吸困难?	78
17. 妊娠期为什么容易发生静脉曲张?	78
18. 妊娠期血容量有什么变化?	79
19. 怀孕后为什么会发生尿频?	79
20. 妊娠后消化系统有什么变化?	79
21. 怀孕后孕妇面部为什么会出现“蝴蝶斑”?	80
第三节 产前检查	80
22. 为什么要做产前检查? 多长时间检查一次?	80
23. 确定妊娠后应做哪些检查?	81
24. 孕中晚期应做哪些检查?	82
25. 妊娠中晚期应做哪些辅助检查?	85



26. 孕妇怎样对胎儿进行自我监护?	86
27. 为什么孕早期不宜多次做 B 超检查?	87
第四节 孕期饮食咨询	88
28. 孕妇需要什么样的饮食?	88
29. 孕妇的饮食应注意什么?	90
30. 妊娠期间为什么容易贫血?	91
31. 妇女怀孕期间为什么要补铁?	92
32. 妇女怀孕期间为什么要补钙?	92
第五节 孕期的生活方式	93
33. 胎教是什么意思? 如何科学地进行胎教?	93
34. 怀孕期间如何进行运动锻炼?	94
35. 妇女怀孕期间可以过性生活吗?	95
36. 为什么应让丈夫参与妊娠过程?	96
37. 高温环境能造成胎儿先天缺陷吗?	97
38. 振动对孕妇和胎儿有影响吗?	98
39. 噪声对生殖健康有什么危害?	99
40. 吸烟对胚胎和胎儿有什么危害?	99
41. 吸烟是如何影响胎儿发育的?	100
42. 什么是胎儿酒精综合征? 应如何预防?	101
43. 咖啡因对胚胎和胎儿有什么危害?	102
第六节 孕期用药咨询	102
44. 药物对胎儿、新生儿产生不良影响的因素有哪些?	102
45. 请介绍一下常用药物对孕妇和胚胎及胎儿的影响。	104
第七节 异常妊娠的咨询	110
46. 妊娠期出现阴道出血怎么办?	110
47. 自然流产是怎样发生的? 应如何处理?	112
48. 早产是怎样发生的? 应如何处理?	113
49. 胎膜早破是怎么回事? 胎膜早破的处理原则是什么?	115
50. 什么是胎位异常? 胎位异常如何处理?	115
51. 什么是妊娠高血压综合征? 如何预防和治疗妊娠高血压综合征?	116
52. 什么是葡萄胎? 患了葡萄胎怎么办?	118



53. 羊水过多是怎样形成的? 羊水过多如何处理?	119
54. 什么是前置胎盘? 前置胎盘应如何处理?	120
55. 什么是胎盘早剥? 胎盘早剥的处理原则是什么?	122
56. 什么是异位妊娠? 发生异位妊娠如何处理?	123
57. 多胎妊娠是怎样发生的?	124
第四章 性健康咨询	126
第一节 性生理咨询	126
1. 什么是性欲? 性欲是如何产生的?	126
2. 性功能的发挥必须具备什么条件?	127
3. 何谓人类的性反应周期?	127
4. 人的性敏感区都有哪些部位?	130
5. 男女在性欲方面有何差异?	130
6. 人类性行为有哪些方式?	131
7. 和谐的性生活应具备什么条件?	132
8. 遗精是怎么回事? 它对身体有危害吗?	133
9. 精液比血还宝贵吗?	134
10. 性交时有意不射精对性健康有危害吗?	135
11. 如何正确地认识手淫? 手淫是一种不道德行为吗?	135
12. 如何正确认识性与婚姻的关系?	137
第二节 性心理咨询	138
13. 什么是性心理?	138
14. 女性性成熟有何心理特点?	139
15. 男性性成熟有何心理特点?	139
16. 青春期性意识有些什么特点?	139
第三节 性卫生保健咨询	140
17. 如何顺利度过首次性生活?	140
18. 如何正确认识处女膜问题?	141
19. “蜜月病”的原因是什么?	141
20. 如何防治“蜜月病”?	142
21. 结婚后应养成哪些良好的性卫生习惯?	143
22. 女性性器官卫生应注意什么问题?	144
23. 男性性器官卫生应注意什么问题?	145



24. 新婚期性卫生应注意什么问题?	146
25. 月经期应注意哪些事?	146
第四节 性健康教育咨询	148
26. 什么是性健康? 性健康的基本要素有哪些?	148
27. 什么是生殖健康?	148
28. 为什么必须进行性教育?	149
29. 性健康教育的主要内容有哪些?	151
30. 性道德规范包括哪些内容?	152
31. 女青年婚前性行为的心理诱因是什么?	153
32. 男青年婚前性行为的心理诱因是什么?	154
33. 婚前性交对女青年有何心理损害?	154
34. 婚前怀孕对女青年有什么心理损害?	155
35. 如何避免婚前性行为?	155
36. 拒绝生育对女性健康会带来什么影响?	156
第五章 环境与生殖健康咨询	158
第一节 环境与生殖健康概述	158
1. 环境的基本概念是什么?	158
2. 人体与环境的关系如何?	160
3. 环境与优生的关系如何?	161
4. 影响胚胎和胎儿发生发育的环境因素有哪些?	162
5. 环境因素是如何影响胚胎和胎儿发生发育的?	163
6. 环境因素与胎、婴儿先天缺陷的发生有关吗?	163
7. 如何控制环境因素对胎、婴儿健康的危害?	166
8. 我国环境质量对生殖健康影响的状况如何?	168
第二节 原生环境与生殖健康	168
9. 什么是原生环境和次生环境?	168
10. 什么是碘缺乏病? 碘缺乏病有什么表现?	170
11. 如何预防碘缺乏病?	171
12. 什么是氟中毒? 氟中毒有什么表现?	172
13. 如何预防先天性氟中毒?	173
第三节 环境污染与生殖健康	174



14. 环境污染对人群健康有哪些危害?	174
15. 环境污染正在危及中国的下一代吗?	175
16. 化学危害因素对女性生殖系统有什么影响?	176
17. 化学危害因素对男性生殖系统有什么影响?	177
18. 食品污染能引起先天缺陷吗?	177
19. 水污染对生育和健康有什么危害?	178
20. 空气污染对生育和健康有什么危害?	179
21. 如何防止农药对人体的危害?	181
22. 如何避免农药对胎儿的危害?	181
23. 居室环境对生殖健康有影响吗?	182
24. “电子雾”对生殖健康有何影响?	183
第四节 医源性照射与生殖健康	184
25. 什么是电离辐射?	184
26. 作用于人体的电离辐射源有哪些?	184
27. 放射线会影响生育吗?	185
28. 如何防止电离辐射对人体的损害?	186
29. 电离辐射对胚胎和胎儿有什么影响?	186
第五节 职业因素与生殖健康	188
30. 什么是职业危害因素? 职业危害因素对人体健康有何影响?	188
31. 职业因素会影响胚胎和胎儿质量吗?	189
32. 如何防止职业有害因素对胎儿的影响?	190
第六章 严重遗传性疾病的婚育咨询	191
第一节 遗传性疾病概述	191
1. 什么是遗传病? 遗传病有什么特点?	191
2. 什么是遗传与变异? 遗传与变异的物质基础有哪些?	192
3. 如何区分遗传病、先天性疾病、家族性疾病及由突变引起的疾病?	193
4. 什么是单基因遗传病? 单基因遗传病有哪几种类型?	193
5. 为什么有些遗传病只遗传给男性?	196
6. 什么是多基因遗传病? 多基因遗传病有什么特点?	198
7. 什么是染色体病?	199



8. 染色体异常引起的染色体病有哪些特点?	200
9. 什么是线粒体基因病?	200
10. 什么是体细胞遗传病?	201
11. 遗传性疾病是怎样分级的?	201
12. 如何区分严重遗传病和一般性遗传病?	201
13. 如何确定遗传病的婚育医学意见?	202
14. 确定遗传病婚育医学意见的依据是什么?	203
15. 如何防治遗传病?	203
16. 什么是遗传咨询?	206
17. 遗传咨询有些什么特点?	207
18. 如何进行遗传病咨询?	208
19. 如何计算染色体病的再发风险率?	211
20. 如何计算单基因遗传病的再发风险率?	212
21. 如何计算多基因遗传病的再发风险率?	216
22. 遗传性疾病有哪些体征?	217
23. 遗传病是否都有家族史和出生缺陷?	218
24. 什么是产前宫内诊断?	218
25. 产前宫内诊断的方法有哪些?	219
26. 怀疑哪些疾病时需要做宫内产前诊断?	219
第二节 智力低下的婚育咨询	220
27. 什么是智力低下?	220
28. 智力低下是如何分级的?	221
29. 智力低下是怎样引起的?	222
30. 对智力低下患者如何进行婚育指导?	223
31. 什么是先天愚型? 先天愚型有什么临床表现?	223
32. 先天愚型患者能治好吗?	224
第三节 先天性聋(哑)的婚育咨询	225
33. 耳聋分几类? 其病因及听力特点是什么?	225
34. 什么是先天性聋(哑)? 先天性聋(哑)有哪些临床表现?	225
35. 如何诊断先天性遗传性聋(哑)?	226
36. 先天性遗传性聋(哑)属于何种遗传方式?	227
37. 先天性遗传性聋(哑)的复现率有多少?	227



38. 对先天性遗传性聋(哑)患者如何进行婚育指导?	228
39. 先天性遗传性聋(哑)青年可与听力正常的人结婚吗?	229
40. 先天性遗传性聋(哑)青年可与氨基甙类抗生素中毒性耳聋患者结婚吗?	229
第四节 遗传性眼病的婚育咨询	230
41. 常见的遗传性眼病有哪几种?	230
42. 何谓视网膜母细胞瘤? 如何诊断视网膜母细胞瘤?	230
43. 如何治疗视网膜母细胞瘤? 对视网膜母细胞瘤患者如何进行婚育指导?	231
44. 先天性无虹膜是怎么回事? 先天性无虹膜的处理原则和婚育医学意见是什么?	231
45. 什么是视网膜色素变性? 视网膜色素变性有什么临床表现?	232
46. 视网膜色素变性的处理原则和婚育医学意见是什么?	233
47. 先天性小眼球是怎么回事? 先天性小眼球的处理原则是什么?	233
48. 什么是先天性红绿色盲与色弱?	234
49. 如何预测红绿色盲或色弱的再发风险?	235
50. 双眼高度近视能遗传吗?	236
第五节 遗传性皮肤病的婚育咨询	236
51. 遗传性皮肤病的遗传方式有哪些? 如何对遗传性皮肤病患者进行婚育指导?	236
52. 什么是白化病? 如何对白化病患者进行婚育指导?	237
第六节 其他遗传病的婚育咨询	238
53. 什么是血友病? 血友病是以什么方式遗传的?	238
54. 血友病的临床表现有哪些?	238
55. 如何预防和治疗血友病出血? 如何对患者进行婚育指导?	239
56. 什么是软骨发育不全? 如何对软骨发育不全患者进行婚育指导?	239
57. 什么是先天性髌关节脱位? 如何预防和治疗先天性髌关节脱位?	240
第七章 指定传染病的婚育咨询	242

第一节 传染病概述	242
1. 什么是传染病? 与婚育有关的指定传染病有哪些?	242
2. 传染病是如何通过婚育传播的? 如何预防传染病?	243
3. 传染病对妊娠有什么影响?	244
第二节 病毒性肝炎的婚育咨询	245
4. 什么是病毒性肝炎? 常见的病毒性肝炎有哪几种?	245
5. 病毒性肝炎有哪些临床表现?	246
6. 乙型病毒性肝炎三种抗原抗体系统的临床意义是什么?	247
7. 如何分析乙肝病毒抗原抗体(两对半)检验报告?	249
8. 病毒性肝炎的治疗原则有哪些?	249
9. 如何观察乙肝治疗效果? 治愈好转的标准是什么?	251
10. 如何预防病毒性肝炎?	252
11. 如何确定病毒性肝炎的婚育医学意见?	253
12. 乙肝表面抗原携带者应注意什么问题?	254
第三节 麻风病的婚育咨询	256
13. 什么是麻风病?	256
14. 麻风病通过哪些途径传播?	256
15. 麻风病有哪些临床表现?	256
16. 什么是麻风反应?	257
17. 麻风病有哪几种类型?	257
18. 麻风病的实验室检查方法有哪些?	258
19. 如何诊断麻风病?	258
20. 各型麻风病如何鉴别?	258
21. 麻风病的治疗原则有哪些? 临床治愈标准是什么?	259
22. 如何对麻风病人进行婚育指导?	259
第四节 结核病的婚育咨询	260
23. 什么是结核病?	260
24. 肺结核病是怎样传染的?	261
25. 临床上肺结核分哪几种类型?	261
26. 肺结核有些什么临床表现?	262
27. 怎样诊断肺结核?	263
28. 肺结核病的治疗原则有哪些? 治愈标准是什么?	264



29. 如何预防肺结核病?	264
30. 对肺结核病患者如何进行婚育指导?	265
31. 女性生殖器官结核对结婚生育有何影响?	266
32. 附睾结核是怎样发生的? 它对婚育有何影响?	266
33. 为什么说肺结核是严重的公共卫生问题?	267
第八章 性传播疾病的婚育咨询	269
第一节 性传播疾病概述	269
1. 什么是性传播疾病?	269
2. 性传播疾病对人类健康有何危害? 对结婚生育有什么影响?	270
第二节 梅毒的婚育咨询	270
3. 什么是梅毒? 梅毒的发病原因是什么?	270
4. 梅毒的传播途径有哪些?	271
5. 后天梅毒的临床表现有哪些?	271
6. 先天性梅毒有哪些临床表现?	276
7. 妊娠梅毒母胎之间有什么影响?	277
8. 为什么必须对妊娠期梅毒积极进行治疗?	277
9. 梅毒的实验室检查有哪些?	278
10. 梅毒的诊断要点有哪些?	279
11. 梅毒应与哪些疾病相鉴别?	279
12. 梅毒的治疗原则有哪些? 治愈的标准是什么?	280
13. 梅毒患者的婚育指导要点是什么?	280
第三节 艾滋病的婚育咨询	281
14. 什么是艾滋病?	281
15. 艾滋病对人类有什么危害?	281
16. 我国存在艾滋病大流行的危险吗?	282
17. 艾滋病是怎样传播的?	283
18. 日常生活接触能被传染上艾滋病吗?	283
19. 为什么吸毒的人常常会感染艾滋病?	284
20. 感染了艾滋病病毒必定得艾滋病吗?	285
21. 艾滋病有什么症状?	285
22. 艾滋病引起的机会性感染有哪些?	286